



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1PD83960	<b>ImageGroup:</b>	I1PD84600
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	9787540936006

<b>Title:</b>	གསུན་ཏུ་འབུམ། ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། gsunh 'bum/ shes bya kun rig
<b>Author:</b>	ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། shes bya kun rig
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	gangs ljongs rgyal rong mkhas chen rnam kyis gsung 'bum phyogs bsgrigs;n/a
<b>Place:</b>	khren tu'u
<b>Publisher:</b>	si khron dpe skrun tshogs pa/ si khron mi rigs dpe skrun khang
<b>Date:</b>	2008
<b>Volume:</b>	7
<b>Total Volumes:</b>	10
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009







# རོང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤེཀ་ལྟ་པ་ཆེཀ་འཕེལ་གྱི་པ་བརྟེན་པ།



མི་ཁྱོན་དཔེ་སྟུན་ཆོག་པ།

མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།











དཀར་ཆག

མདྲ་ཐེ་བྱུན་གྱི་རྩམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་སྒྲིན་མེ་  
 ཞེས་བྱ་བ། ..... ༡

མཚན་བརྗོད་དང་སྤྱོད་གཞི། ..... ༡

དང་པོ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བཤད་བ། ..... ༢

གཉིས་པ། བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་བ། ..... ༣

མཚན་གྱི་དོན་བཤད་བ། ..... ༣

བརྗོད་བྱ་གཏན་འདེགས་བ། ..... ༤

ལེུ་དང་པོ་བསྟན་དོན་བཤད་བ། ..... ༥

ཆིག་གི་དོན་བཤད་བ། ..... ༡༢

ལེུ་གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྤྱབ་བ། ..... ༡༣

བཀར་བསྟན་པས་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་བཤད་བ། ..... ༢༥

སྐལ་ལ་དང་ལྟན་པའི་རིགས་བསྟན་བ། ..... ༢༥

ལེུ་གསུམ་པ་རིགས་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱབ་པ་ལོ་བསྟན་བ། ..... ༢༥

ལེུ་བཞི་པ་རིགས་སྟོན་པ་བཤད་བ། ..... ༣༧

སྒྱུར་པའི་གཞི་བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་བ། ..... ༤༤

ལེུ་ལྔ་པ་ཁེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་བ། ..... ༤༤

མངས་རྒྱས་པའི་གཞི་བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་དཔའི་སྒྱུར་པ་བསྟན་བ། ..... ༧༠

ལེུ་དྲུག་པ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་བ། ..... ༧༠

ལེུ་བདུན་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྟན་བ། ..... ༧༡

ལེུ་བརྒྱད་པ་མཐུ་བསྟན་བ། ..... ༩༥

ལེུ་དགུ་པ་ཡོངས་སྤོན་བསྟན་བ། ..... ༡༠༠

ལེུ་བརྒྱ་པ་བྱང་རྒྱུ་བསྟན་བ། ..... ༡༠༧





རི་རྩུབ་སྐབ་པའི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པ།	༡༩༩
ཆོས་ལ་འབྱུག་པའི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པ།	༡༩༩
ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་མོས་པ་བསྟན་པ།	༡༩༩
ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ་ཆོས་ཆོས་བསྟན་པ།	༡༩༩
ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ་ཆོས་བཤད་བསྟན་པ།	༡༩༩
ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ་ཆོས་སྐབ་བསྟན་པ།	༢༠༠
ལེའུ་བརྩ་ལྔ་པ་གདམས་དང་ཆོས་སྐབ་བསྟན་པ།	༢༠༠
རྟོན་ལ་འབྱུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པ།	༢༠༠
ལེའུ་བརྩ་དྲུག་པ་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ལས་བསྟན་པ།	༢༠༠
ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ་མར་ཕྱིན་དང་བསྟན་པ་བསྟན་པ།	༢༠༠
ལེའུ་བརྩ་བརྒྱུད་པ་མཆོད་བསྟོན་ཆོད་མེད་བསྟན་པ།	༢༠༠
ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུགས་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པ།	༢༠༠
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	༢༠༠
གང་དག་སྐབ་པ་པོ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སྟན་པ།	༢༠༠
ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་པ་རྒྱུད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་པ།	༢༠༠
རྒྱུད་པ་དེས་སྐབ་པའི་འབྲས་བྱ་སྟན་པ་ཆོག་པ་བསྟན་པ།	༢༠༠
གསུམ་པ་བསྟན་པ་ཆོས་ཡོངས་སྐྱོད་གསུམ་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ།	༢༠༠
མཐུག་བྱང་རྫོན་ཆོག་གསུངས་པ།	༢༠༠
དབུས་དང་མཐའ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱམ་པར་བཤད་པ་མི་ལམ་དགོངས་	
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ།	༢༠༠
མཆོད་བརྗོད་དང་ཐོང་གཞི།	༢༠༠
མཆོན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	༢༠༠
གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།	༢༠༠
ལྷན་རྒྱུ་ལས་གཞན་པ་བསྟན་པ།	༢༠༠





ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	༤༠༩
ལེའུ་དང་པོ་མཆན་ཉིད་བཤད་པ། .....	༤༠༩
ལེའུ་གཉིས་པ་གླིང་པ་བཤད་པ། .....	༤༡༠
ལེའུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་བཤད་པ། .....	༤༡༡
ལེའུ་བཞི་པ་གཉིན་པོ་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ། .....	༤༤༤
ལེའུ་ལྔ་པ་ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པ་བཤད་པ། .....	༤༤༤
མཚུགས་བྱེད་སྒྲིན་ཆོག .....	༤༤༩
ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་འདོམས་པ་""	
ཕྱི་ལོ་ཐོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། .....	༤༡༠
མཆོད་བརྗོད་དང་སྤྱོད་གཞི། .....	༤༡༠
དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་དོན་བཤད་པ། .....	༤༡༡
གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། .....	༤༡༡
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ། .....	༤༡༡
དགོས་འབྲེལ་དེ་ལྟར་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ། .....	༤༡༡
འཁོར་འདས་མདོར་བསྟན་པ། .....	༤༡༡
འཁོར་འདས་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	༤༡༤
འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	༤༡༥
མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	༤༡༧
མཚུགས་བྱེད་སྒྲིན་ཆོག .....	༤༡༧

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་""	
བ། .....	༤༡༩
མཆོད་བརྗོད་དང་སྤྱོད་གཞི། .....	༤༡༩
དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་དོན་བཤད་པ། .....	༤༡༤
གཉིས་པ་ཆོག་དོན་པོ་པོར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། .....	༤༡༥









༡། མདོ་ཐེ་རྩུབ་ཀྱི་རྩམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་  
པའི་གནད་ཀྱི་སྒྲུབ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་འཇོག་དང་སྦྱང་གཞི།

ཙོ་སྤྲི། མདོ་ཐེ་རྩུབ་ཀྱི་རྩམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
གནད་ཀྱི་སྒྲུབ་མེ་ཞེས་བྱ་བ། མཁྱེན་བཙུང་ལྟ་བུ་འདི་གཞི་རྟེན་གསུམ་ན་  
གཡོ། སྤྱིད་གསུམ་ལྟན་པ་ཀྱན་སེལ་བདག་ཉིད་ཅན། འག་གི་སྤྱོད་ས་པ་མི་  
ཟད་ལྷག་པའི་ལྷ། སྤྱོད་གཏེར་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་རྩམ་པར་རྒྱལ། །  
མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུང་བའི་ཆ་ཟེར་འབྱེད། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་  
སྤྱིང་ནས་ལེགས་བསྟོད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཉེན། །  
སྒྲུབ་པ་མཆོངས་མེད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་འདུད། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་  
གཏེར་རྩམ་པར་རྒྱས་པའི་དབུས། ཆོད་མེད་བྱམས་པའི་རྒྱ་འཛིན་ལྟན་  
ལྷག་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་བབྱུང་བ། རྒྱལ་སྤྱས་ཐུ་  
བོ་མི་པམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག རྩམ་དག་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ཏུ་ཡངས་པའི་  
མཁར། རྩམ་མང་དོན་གྱི་འཇའ་རིས་རྩམ་བཟ་ཞིང་། སྤྱོན་བྲལ་དག་གི་  
འོད་སྤྲོད་རབ་རྒྱས་པ། བྱམས་པའི་གསུང་རབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོད་པར་བགྱི།  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གསུང་གི་དུད་སྤྱིན་གྱིས། བས་སྐོལ་འོད་ཀྱི་གཟི་  
བརྗིད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་འབྱོར་པ་རབ་རྒྱས་པ། དཔལ་  
ལྷན་ལྷ་མ་དག་གི་དབང་པོར་འདུད། རྩམ་མང་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་  
པའི་རྒྱ། རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གཏེར་འཇུག་དོགས་སྤྱ། འཇུག་འདོད་





མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོར་  
 འཇུག་པར་རིགས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་སྟོན་མེད་ཤིང་རྟའི་སྟེལ། །རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པའི་དོན་ཟབ་སྤུལ་བྱུང་ལྟན། །དག་ཆོག་དྲི་མེད་ལྷང་དང་  
 རིགས་པ་ཡིས། །ཇི་བཞིན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་བཅུ་པར་བྱ། །རྣམ་  
 མཁྱེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོས། །གཏུལ་བྱ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲིང་དུ་  
 འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་  
 སྟོན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལ། །འཕགས་  
 པ་བྱམས་པས་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་མཛད་དོ། །འདིའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་  
 བཤད་པའི་དོན་དུ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱེག་གཉེན་གྱིས་འགྲེལ་པ་  
 མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་  
 གྱི། །བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དོན་དང་། །བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་  
 བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ། །བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཚན་བསྟར་བ་དང་། །མཚན་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། །སྟ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། །བོད་སྐད་དུ་མདོ་སྟེའོ། །ལྷ་ལྷ་ཀ་  
 ར་ནི། །རྒྱ་ནོ། །ལྷ་རི་ལྷ་ནི། །ཆོག་ལེན་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་  
 བཤད་པ་ནི། །འོག་ནས་གཞུང་གིས་སྟོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་  
 པའོ། །





གཉིས་པ། བཤད་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བཤད་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆན་དོན་བཤད་པ། བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

མཆན་གྱི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱ་པར་བྱེད་  
ཅེས་སྒྱུར་རོ། །སྤྲིག་གིས་རྒྱ་པར་བྱེད་ཅེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོའི་དོན་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
མདོ་ལྷེ་རྒྱ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དོན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པས་  
ན། དེས་ནི་བྱེད་པ་པོ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དོན་ཤེས་པ་ནི་དོན་སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ལ། དག་ཆོག་ངྷི་མ་མེད་པ་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་དང་སྤྱོད་པས་པ་སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡང་བསྟན་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞིའི་སྒྲིན་ས་ཆོས་འདི་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཟག་དེས་རྒྱ་གྱི་ངོ་  
པོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པར་  
བྱེད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདིའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། དོན་རབ་རྩ་སྟོན་པར་  
བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཆོག་དང་དོན་བསྟན་ལ། དེ་ནི་  
བརྒྱ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེས་ལས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རབ་རྩ་  
བྱེད་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གང་གིས་རྒྱ་པར་བྱེད་ཅེན། འོག་ནས་འཆད་པར་  
འགྱུར་བའི་གྲང་ཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་ངྷི་མ་མེད་པ་དང་། ཆོག་དང་  
ཡིག་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ངྷི་མ་མེད་པ་རྩམས་ཀྱིས་སོ། །འདིར་  
བཤད་པའི་དག་དང་ཆོག་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། བརྗོད་པ་ར་ཉི་ཉ་ན་





རེ། ངག་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཆོག་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆ་ཤས་སོ།  
 ཞེས་འདོད་དེ། འགྲེལ་བྱེད་མཁུན་པོ་ན་རེ། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་མ་ཚང་བ་ངག་  
 དང་། ཚང་བ་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། སུལ་ནས་ངག་ནི་ན་པའི་ནམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྲེལ་རང་མཚན་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་  
 བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་སྤྲང་བའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པར་སྤྲང་བའོ་ཞེས་  
 སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅེན། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་  
 བསྐལ་ལས་བསྐལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་  
 བསྐལ་བར་འདོད་ཅེན། སྤྲུག་བསྐལ་དང་ལྡན་པའི་འགོ་བ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་སྤྲེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གི་རྒྱན་དུ་  
 བྱེད་ཅེན། གང་ལས་ཐོག་པའི་མཚོག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཆོག་དང་།  
 དོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅེན། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་  
 དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟེ་དེའི་  
 ཆེད་དུའོ། །དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་གིས་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅེན། འབྱོར་པ་  
 སྟེ་ཤིན་ཏུ་རིགས་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཐོག་པ་སྤྲན་མེད་པར་གྱུར་པ་གསེར་  
 ལས་བརྒྱུངས་བྱས་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་  
 པར་བྱེད་དོ། །

བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱས་པའི་དོན་  
 དང་། ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །





## ལེབྱ་དང་མོ་བསྐྱུས་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྤྲོད་བ་དང་། བན་ཡོན་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་ལས་བརྒྱུད་ས་བྱས་འདྲ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།  
 འགྲེལ་པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས། དཔེ་ལྡན་ཆོས་དེ། དོན་རྒྱམ་པ་  
 ལཱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་ཏེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་བྱང་.....  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཚུགས་དང་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་མདོ་སྡེ་རྒྱལ་འདིས་  
 བཀོལ་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གསེར་ལས་བརྒྱུད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་  
 དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་  
 རྩོམ་གྱི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་སྤྱར་ན། བཀར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བ་དང་། རྒྱབས་འགོ་དང་། རིགས་དང་གསུམ་ནི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱབ་  
 པ་གཉིས་ནི་ཉན་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།  
 མཐུ་དང་ཡོངས་སྒྲིན་གཉིས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བྱང་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱ་གསུམ་གྲུབ་  
 པས་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་སྟོན་པའི་ཐབས་དང་། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྤྱར་ན། མས་པས་





བོ་བསྐྱབ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་འཆོལ་གྱི་ལེའུས་  
 ཆོས་འཆོལ་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་བཤད་གྱི་ལེའུས། བཅའ་  
 བྱའི་ཡུལ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་ལེའུས་  
 བོ་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན་དོན་.....  
 བཞི་པོ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་  
 བོ། སྐྱབ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་བྱ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ལས་གསུམ་ཐབས་གྱིས་བྱིན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 མཐུན་གྱི་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཞི་ནི། ཟུ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་  
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུའི་དོན་ནི།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉན་རང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་.....  
 པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྟགས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 ལེའུ་གཉིས་གྱི་དོན་ནི། སྤྱུ་གསུམ་གྱུབ་པའི་གནས་སྐབས་གྱིས་བསྐྱུས་པས།  
 ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་རྟོགས་པའི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །པ་ར་ཉི་ཉའི་  
 བཞིད་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་ལྡེ་པོ་རྒྱ་མཚན་དང་།  
 མིང་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོ་  
 ཤེས་ཏེ་ལྡེ་པོ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱར་ནས་འཆད་དོ། །སུུ་འའི་ལུགས་  
 གྱིས་བཀར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་ནི་ལྷང་དང་རིགས་པས་སྐྱབ་.....  
 དགོས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ལ། བཀར་བསྐྱབས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་དུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བརྟན་གྱི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་  
 དང་། ཐེག་དམན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཤེས་པར་



བྱ་བ་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལེའུ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན།  
 བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་ལེའུ་རྩ་གསལ་སྟོན་ཏེ། མོས་པ་ནས་ཐབས་དང་ལྡན་  
 པའི་བར་དོན་རྩ་གསལ་། །དོན་རྩ་གསལ་ལེགས་པར་བསམས་པ་ན་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས། ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་  
 བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་ཡར་བྱེན་ནས་སྦྱོང་པའི་བར་ལེའུ་ལྡེའི་དོན་ནོ། །བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྦྱུ་གསུམ་འབྱུང་བས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི།  
 མཐར་ཐུག་གི་ལེའུས་བསྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས། བཅུན་པ་ངོ་ཤོ་ཉིད་མེད་  
 ལྟར་ན། དངོས་པོ་ལྡ་དང་། རང་བཞིན་གསུམ་དང་། གང་ཟག་གསུམ་དང་  
 རྒྱར་བའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་རྩ་བྱས་ནས། དངོས་པོ་ལྡ་ནི། མིང་དང་། རྒྱ་  
 མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་མིང་ནི། རྫོང་བྱེད་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། མིང་  
 དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ལྷང་དང་  
 རིགས་པས་སྦྱབ་དགོས་པས་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །འདི་མདོ་ལྷེའི་  
 རྒྱན་འདིར་བཤད་པས། གསེར་བཟང་པོ་ལ་གསེར་མགར་མཁས་པས་  
 བརྒྱད་པ་ནས་བྱས་པའི་རྒྱན་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བའི་མཚོག་.....  
 བསྐྱེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་མིང་གདགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྟོན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་རྒྱན་  
 འདིར་བཤད་པས་དཔེར་ན། པར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་  
 བཞིན་རྩ་དགའ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བྱང་གི་



སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་།  
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལ་བཞེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་པས།  
 དཔེར་ན་བཀྲེས་པས་ཉམ་པ་གཡོས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་  
 ཟ་བ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་  
 འཕགས་པས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ས་སྤོངས་སྐྱེ་བ་ལྟམས་གྱི་།  
 སྤོངས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །འདི་རྒྱན་འདིས་  
 བཤད་པས་དོན་རྟོགས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ན། སྒྲན་དག་དང་  
 བཅས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱན་  
 འདིར་བཤད་པས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ། མདོར་དུ་ཡུར་པ་ན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྦྱོམ་ཁ་བྱེ་བ་མཐོང་བ་ལྟར་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །རང་བཞིན་  
 གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་ནི། ཀུན་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །གཞན་དབང་ནི་  
 བྱེ་བྲག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའོ། །འཇུར་  
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
 ཡོངས་གྲུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གསུམ་  
 དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཟག་ལོག་རྟོག་ཅན་གྱི་དོར་  
 བཀར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་  
 བ་དང་། དེའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཟབ་  
 པའི་ཆ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། གསེར་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་







པའི་དཔེ་ལྷས་རིམ་བཞིན་རྟུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་བསྐྱབ་ལྟར་ན། འདིར་ཐེག་ཆེན་བཀར་བསྐྱབས་པས་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་དེ། གསེར་ལས་བརྒྱུད་སྟེན་པའི་རྒྱ་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
 པ་དང་འདྲའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟུ་རྒྱས་པར་བྱེ་བས་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་རབ་རྟུ་རྒྱས་པའི་པར་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སྤྲུལ་སྤྲངས་པས་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་དེ། བཀྲེས་པས་ཉེན་པས་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བས་དགའ་  
 བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ཐོས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
 དེ། འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཐེག་  
 ཆེན་ཉམས་སྤྲུལ་སྤྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྦྱོམ་ཁ་བྱེ་བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། །དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་  
 ཆོས་ལྷ་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱ་འདིར་བཤད་པས་དགའ་བའི་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ལ་  
 དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཐོགས་མེད་གྱི་བཞེད་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ནི་  
 གསེར་ལས་བརྒྱུད་སྟེན་པའི་རྒྱ་གྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་ལོག་རྟོག་  
 སེལ་བའི་དོན་རྟུ་བཀར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཀར་བསྐྱབས་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འདབ་མ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱས་་  
 པའི་པར་དང་འདྲ་བར་དོན་བྱེ་བྱག་རྟུ་སོ་སོར་བྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་  
 སོར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་དོན་ཐེག་ཆེན་ནི་བཀྲེས་པས་ཉེན་པ་གཡོས་ལེགས་་་་  
 པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་བཞིན་རྟུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཉམས་སྤྲུ་་་་  
 སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་སྟོན་  
 པའི་གསུང་རབ་ནི་འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པར་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་མཉན་་་་





ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲུལ་གྱི་དཔེས་སྦྱིབ་པ་སྤྲོད་པ། རྒྱལ་པོའི་དཔེས་ཡོན་ཏན་ལ་  
 དབང་འབྱུང་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དཔེས་འཕགས་པའི་ཞོར་ལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱར་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མནམས་ན་རབ་རྒྱ་དཀྱུ་བ་སྟེ་དེ་མི་ཞིམ་པས་  
 སྦྱོབ་སྦྱོད་པ་ལ། ལྷངས་ན་ནི་རོ་ཞིམ་ཞིང་ཁོང་རྒྱ་སོང་ན་ནད་ཐམས་ཅད་  
 སེལ་བས་དགའ་བ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་བཞིན་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པས་སྦྱོབ་སྦྱོད་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དོན་བྱིས་པས་ཀྱན་རྒྱ་བཏགས་པ་བཞིན་རྒྱ་མེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྟོགས་  
 པས་དགའ་བ་སྦྱོད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ནད་.....  
 ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོད་པས་ན་དགོངས་.....  
 པའི་དོན་ཟབ་མོ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་གནས་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདི་སྦྱབ་དཀྱུ་བས་དགའ་  
 བ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱར་མི་རུང་རོ་ཞེན། སྤྲུལ་མེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་  
 སྦྱབ་པར་དཀྱུ་བའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་  
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་དཀྱུ་བ་བཞིན་རྒྱ་མཉེས་པ་སྟེ་སྦྱབ་པར་.....  
 དཀྱུ་བ་སྟེ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱུས་པ་ལས། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་སངས་རྒྱལ་སུ་  
 འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟེན་པར་སྤྲའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཡང་  
 དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དཀྱུ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཉེས་  
 ཏེ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་ན་ཞོར་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་དེ་བཞིན་



ཏུ་འདིས་ཀྱང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་...  
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་རང་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནོར་གྱིན་པར་བྱེད་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མི་གས་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་...  
 པ་རིན་ཐང་མེད་པ་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་ངན་བཟུ་མི་ཤེས་པའི་མི་སྤྱན་  
 པོ་མི་མགུ་སྟེ། ལུལ་གང་ན་ནི་ཡོངས་རྒྱུགས་མཁུ་པ་མེད། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡོད་  
 རོར་བུ་འདིར་མི་བྱིན། རྒོར་བུ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་ལ། བ་ལང་  
 རིས་ནི་ལུལ་གསུམ་སྟོན་ཞེས་བྲེ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་ཏུ་ཆོས་གྱི་  
 དོན་རྒྱུག་པ་ལ་མི་མཁུ་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདི་ལ་མི་གས་ཀྱང་...  
 བསྐྱེད་ན་སྟེ་དེད་དཔོན་མཁུ་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དེས་མགུ་བ་བཞིན་ཏུ་...  
 ཆོས་གྱི་དོན་རྒྱུག་པ་ལ་མཁུ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་...  
 འདིས་མགུ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདི་ལས་འཕགས་པའི་ནོར་བུན་འབྱུང་ངོ་། རྒོར་  
 བུན་ནི། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཐོས་དང་  
 གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་མེད་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་དང་། ཤེས་རབ་ནོར་  
 བུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། རྒོར་གཞན་པས་པ་དོན་མ་མཆོས་  
 རྒྱུགས་མཛོད། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རང་པོའི་སྐབས་བཟུན་བྱིན་ཏོ། །

### ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྐབ་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་པས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །





## འཕྲུག་ཤིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་རྒྱུ་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་སྡུམ་བརྗོད་པ་དང་། དགག་པ་བསྟན་པ་ལོ།  
 དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་གལ་ཡོད་ཅེས་ལོག་པར་ཞུགས་སོ། །  
 འདི་ནི་སྤྲོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་  
 ར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པས། གཞན་འཕུལ་  
 དབང་བྱེད་ན་ཡོད་པའི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་  
 བ་དེ་ཐུག་དོག་སྤྲེས་ཏེ་མིའི་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྟག་དུ་  
 འཁོར་བར་གནས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་  
 གྲགས་པ་འདི་བརྩམས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱན་ཆད་བར་བྱས་ཤིང་།  
 བསྟན་པ་དམའ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གེ་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བཀའ་  
 མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྤྱངས་ཀྱི་བར་དུ་  
 འཁོར་བར་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། འཁོར་  
 བ་སྤྱངས་པ་མེད་པས་ན་འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཡང་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་མེད་དོ་ཞེས་ཆད་ལྟ་སྟོན་པས་ན་ལྟ་  
 བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉན་ཐོས་རང་གིས་  
 ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འདོད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཉན་ཐོས་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐུབ་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤར་ཕྱིན་སོགས་བཀའ་མི་འདོད་པས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་  
 སོགས་པ་བཀའ་བསྐུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་བསྟན་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་པ་དང་། བཀའ་མ་





ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་སྤྱང་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
 ཐེག་ཆེན་འདི་ཐུབ་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཇེས་  
 སུ་བསྟན་པ་བཤེགས་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐུབ་པ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་དག་...  
 ལ་ཐེག་ཆེན་གསུངས་ཀྱང་། དབང་པོ་བརྒྱལ་ཞིང་བསོད་ནམས་དམན་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ལ་དེ་ཐོས་པའི་སྐལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་ཡོད་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པལ་པོ་ཆེ་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་སུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་  
 བཞིན་ནོ། །ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོའི་མཆོད་  
 བརྗོད་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། ཞིས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་གནས་སུ་འང་མ་འདུས་ཏེ། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལ། རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་སུ་  
 ཟུའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་གྱི་གནས་ཇིང་བྱ་དལ་འབབ་ཏུ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་  
 ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་གསུངས་པས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་.....  
 བཀོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལྷ་སྟོགས་ཀྱི་གོང་ཁྱིམ་དུ་ཟུའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་དང་།  
 གོ་ཁུ་ཏ་མ་འཁོར་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་ལྷ་ལཱ་  
 ལྷ་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ནས་མཆོ་མ་དྲོས་པར་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་  
 དང་། དེ་ནས་ལི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རི་སྒང་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ལི་ཡུལ་དུ་  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དཔལ་ལྷ་  
 ལས་བབས་པར་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་པོ་རྒྱ་ལ་དང་། ལྐུའི་  
 ཡུལ་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་





དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་གནས་གཙང་མའི་ནམ་མཁའ་ལ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་  
 རྒྱང་མདོན་བྱང་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་  
 ཉིད་བསྐྱས་པ་དེ་ནས་འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཀར་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་  
 ལ་གསུངས་པ་ནས་དོན་ཅེ་གདན་དུ་བྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་མ་འདུས་  
 པར་རྒྱང་དོ། །བྱ་ཆོད་ལྷང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པ་ལའང་། ལན་མང་དུ་  
 བཞུགས་པས་ལོའི་ངེས་པའང་མི་རུང་དོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱིའི་མི་ལྟས་ལྷང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྤར་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ན། མ་འོངས་པ་ན་ངའི་བསྟན་པ་བཤེག་པར་བྱེད་  
 པ་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་ལྷང་སྟོན་པར་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་  
 ལྷང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེ་སྟོན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་  
 སྟེ་སྤུབ་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
 རྟོག་གེ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་མཁས་པར་སྤྲུགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་  
 བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བྱས་ཤེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 འདི་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤུབ་  
 པའི་སྐྱེས་མཆོག་དགོངས་པ་ནི། རྟོག་གེ་པ་ཡི་ཡུལ་མ་ལགས། བྱིས་པའི་  
 སྦྱུང་ཡུལ་མ་ལགས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་འདས། ཞེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤུབ་པ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ནས་བཤད་  
 དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བཀའ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། གསུང་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ལྟ་ལས་སྤུབ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པ་ལས། གང་ལ་སྦྱོར་གྲུག་ཡོད་  
 མིན་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱུར་ན། ཆོངས་དང་ཁྱབ་འཇུག་  
 དབང་ཕྱག་ཆེ། ཇི་ཡང་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་





བཀའ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཉིད་...  
 བཀའ་ཡིན་དགོས་ཏེ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཡོད་ལ་འདི་དག་བཀའ་  
 མ་ཡིན་ན་གཞན་ཡང་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་ཆེན་མེད་ན་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་འདི་བསྐྱམས་ཀྱང་  
 ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པས་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་བསྐྱམས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་...  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྟོན་པས་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་...  
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་ཅུ་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་  
 ལ། དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་  
 ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་སྟོན་སྤྱང་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་ལ་མ་ངེས་པ་སྤྱང་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་སྤྱང་བ་  
 དང་། ཐེག་ཆེན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པའོ། དང་པོ་ནི་སྤྱང་ལུང་  
 མ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་ལ་མི་གཞོད་པས་མ་བྱབ་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་  
 པ་འགའ་ཞིག་འབད་མེད་དུ་མི་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རམ། མཁྱེན་ཡང་བཏང་  
 སྟོམས་སུ་བཞག་པའམ། མ་འོངས་པ་རྣམས་མི་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ལུང་མི་  
 སྟོན་པ་སྤྱིད་དོ་ཞེ་ན། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་མི་  
 ཅུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་མ་འོན་  
 ལུང་དུ་གཟིགས་པའི་སྟོན་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་དག་ཀྱང་







བསྐྱེད་བ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱབས་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་  
པ་སྤྱང་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་འགལ་བ་དང་།  
ཐེག་ཆེན་ལ་བཀའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྤྱང་བ་དང་། རྟོག་གེའི་སྤྱད་ཡུལ་  
མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
འགལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་འདི་  
དག་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་དབང་པོ་རྩོད་པོས་སངས་རྒྱས་  
དང་། འབྲིང་གིས་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བརྒྱལ་པོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་འཐོབ་པར་འཕྱར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་རང་  
ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་གྱི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་བསྟན་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རང་  
དོན་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བས་ན་རྒྱ་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལྷང་འདས་ལ་སྦྱར་བ་དེས་ན་  
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་  
འབད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཏུ་བསྟན་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྤྱོད་ལས་  
མིང་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་འོ་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཞེས་  
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ས་བརྒྱལ་སྟགས་པའི་  
དོན་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་མ་.....





བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགལ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་ཉིད་  
 ཞི་བ་དེའི་དོན་རྩ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཞི་བ་དེའི་དོན་རྩ་ལམ་  
 སྟོན་པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོར་སྟགས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་བསོད་ནམས་དང་།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མེད་པས་ཆོགས་.....  
 གཉིས་ཀྱི་རྟོན་པ་རྒྱུད་བ་དང་། རུས་ནི་མཛོད་ལས། ལྷུང་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་  
 གྱིས་ཐར། ཞེས་པ་ལྷུང་ཤིན་རྩ་ལྷུང་བ་ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་དང་།  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་.....  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། དེའི་དོན་རྩ་བསྟན་པ་དང་།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྟོན་པ་དང་།  
 རུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་རྩ་བ་རྩོན་པས། དེ་ལྷུང་ལྷུས་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར་ན་བསམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྷུས་དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་  
 བཀའི་མཁན་ཉིད་མེད་པ་སྤྱིར་བ་ནི། བཀའི་མཁན་ཉིད་ནི། མདོ་སྤེལ་  
 འཇུག །འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་། མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་སྟོན་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པས་...  
 མདོ་སྤེལ་མི་འཇུག སངས་རྒྱས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པས་སྦྱར་བ་  
 བཏབ་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བྱེད་དང་བཅས་པས་འདུལ་བ་ལ་མི་སྤྱང་། ལྷུང་པོ་  
 ལ་སྟགས་པའི་རང་གི་མཁན་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མདོན་པའི་ཆོས་





ཉིད་དང་འགལ་བས་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མང་པོས་བཀའ་བའི་  
 ཟླ་པ་རྣམས་སྤང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མདོ་ཟླ་སྤང་། དགེ་འདུན་པ་ལ་  
 ཆེན་ཟླ་པ་རྣམས་སྤིང་པ་བར་དོ་སྟོན་པའི་མདོ་ཟླ་སྤང་། འདུལ་བའི་ཆོ་ག་  
 མི་མཐུན་པ་དང་། མདོ་ན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་  
 པས་པན་ཚུན་གྱི་མདོ་ཟླ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟླ་པ་  
 རང་རང་གི་བཀའ་འདོད་པ་དག་ཀྱང་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་  
 རོ། །གལ་ཏེ་པན་ཚུན་མི་འཇུག་ཀྱང་རང་རང་གི་མདོ་ཟླ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་ཐེག་ཆེན་རང་གི་མདོ་ཟླ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་  
 དང་། རྣམ་རྟོག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་འདུལ་བ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་  
 དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་དེས་ན་བཀའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་སྟོན་རྒྱུ་  
 མེད་དོ། །གསུམ་པ་རྟོག་གའི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་  
 ཆེན་རྟོག་གའི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ནི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་གཞན་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། སྤར་རང་  
 གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་མཐོང་ན་དེ་དོར་ནས་གཞན་ཁས་རྒྱུ་  
 ལེན་པས་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ལ། ཇི་སྟེང་པ་མི་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་  
 ལ་མ་བྱུང་ཅིང་། ཇི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་  
 དང་། སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྟོན་  
 དེ་དག་ཕྱིས་པ་རྟོག་གེ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་  
 དེ་ནི་རྟོག་གེ་པ་དེའི་ཡུལ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་བྱད་པར་བྱ་





འཕགས་པར་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཐབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། འོན་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་རི་  
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཐུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་  
 ཕྱིར་གདུལ་བྱ་གཞན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་  
 བསྟན་པས་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ལས་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་  
 བི་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་བཀར་  
 སྐབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཤད་ཟིན་ནོ། གཉིས་པ་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་དགག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲག་པའི་རྒྱ། མི་སྒྲག་པའི་རྒྱ་ངོས་  
 བཟུང་། ཆོད་མས་འདྲོར་བ་མི་འཐད་པ། དམན་པས་དྲོར་བས་མཆོག་ཏུ་  
 གྱུར་པ། ཆོད་མིན་གྱིས་འདྲོར་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་སྤྱན་  
 པོ་དག་སྒྲག་པ་དེའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲག་ཅིང་སྤངས་པས།  
 དུན་རིང་དུ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ནང་དུ་མནར་བར་བྱེད་པར་.....  
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་སྤངས་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་བསགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲག་ནས་སྤང་བའི་  
 རྒྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤང་བའི་གྲོགས་ངན་པ་  
 དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཆོ་སྤྱན་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བ་  
 མ་བསགས་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་མ་སྤངས་པའི་  
 ལྟ་བས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདིས་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲག་པའི་  
 སྐབས་འདི་ན་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་འདི་ལས་ལྷུང་སྟེ་མི་ཐོབ་པོ། །  
 གཉིས་པ་མི་སྒྲག་པའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། འབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་པོ་





ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཞིག་ཡོད་  
 ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་གི་  
 ཐེག་པ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་པའི་ཉན་  
 རང་གི་ཐེག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན་ཐེག་པ་གསུམ་མེ་འདྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བླ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་རྒྱས་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་  
 གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་བཅུགས་པའི་རྒྱས་སྤྱུ་བྱུང་བས་རྒྱས་མཉམ་ཏུ་རྗེས་སྤྱུ་  
 སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་འདི་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་  
 མ་ཡིན་གྱི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཆོགས་པ་སྟོན་ཞིང་། ཡང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དེའང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་གངས་མང་པོའི་སྟོན་ནས་མདོ་སྤེད་དག་ལས་རྟག་ཏུ་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་གིས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་  
 རྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་བཤད་དགོས་ལ་བཅའ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་འང་ཤིན་ཏུ་བླ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤངས་བཤུགས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 དགོངས་གསུངས་པ་རྣམས། ཤེས་པར་སྒྲིམ་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཐེག་གཅིག་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་བདག་གསུངས་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་བས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་  
 ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བརྟག་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་  
 དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདིས་སྐྱག་པར་མི་





འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཆད་མས་འདྲར་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་  
 གྱི་དོན་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པར་  
 གང་གིས་ངེས། སྐ་སྐ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་འདི་ན་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་རྩ་ཐོས་...  
 པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། སྦྱར་ལམ་  
 རྩ་ཡང་དག་པའི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་རྩ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསམ་བྱུང་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྲུལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་མདོན་སྦྲུལ་རྩ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་མཐོང་  
 ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡུན་རྩ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བྱ་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་འཐོབ་ཅིང་། རྣམ་གྲོལ་དེ་ཡིད་ན་དེ་ལས་བདག་  
 གིས་ནི་བྱ་བ་བྱས་སྐྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་...  
 གྱི་སྒོ་གོས་རབ་རྩ་སྦྱེལ། གང་གི་ཆོ་སྒོ་གོས་དེ་ནི་སྐ་སྐ་རང་གིས་རིག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན་སྐ་སྐ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐེག་  
 ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་ངེས། བདག་གིས་མི་ཤེས་པས་སྒྲག་པའི་  
 གནས་སྐྱེ་ན། སྦྱོལ་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་རྒྱལ་བཞིན་རྩ་རྟོགས་  
 རྣམ་སྒྲག་པར་མི་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཟབ་མོ་མཁྱེན་  
 པ་མ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་མི་སྦྱོན་ནོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་  
 པ་མཁྱེན་པ་འདྲིང་པ་ན་ཟབ་མོ་ཅིའི་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི།  
 ཟབ་མོ་ཐེག་ཆེན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐོལ་ན། ལན་  
 བརྟན་པ་ནི། ཇི་སྐད་རྩ། ལུབ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་དགོངས་པ་ནི། རྟོག་གའི་པ་  
 ཡི་ཡུལ་མ་ལགས། བྱིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་ཏེ། ཁེམས་དང་སེམས་





བྱུང་ནམས་ལས་འདས། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་  
གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཟབ་མའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་རིག་པ་  
དག་ཁོ་ན་ཐར་པར་འཁྱུར་གྱི་རྟོག་གེ་པས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་  
ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲག་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྒྲག་པའི་གནས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་  
རྟོགས་པས་ནི་ཉན་མངས་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྟོང་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་  
གེ་པས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།  
བཞི་པ་དམན་པས་དོར་བས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་མ་མོས་པས་  
ཐོག་ཆེན་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་  
ཁམས་ཏེ་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན་  
ལ། ཐོག་ཆེན་སྟོང་བའི་གྲོགས་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་  
གང་ཟག་བྱིད་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་ཟབ་ཅིང་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་  
བཤད་པའི་ཆོས་ཐོག་ཆེན་འདི་ལ་མོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་ཆེན་འདི་  
མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཆད་མིན་གྱིས་འདོར་བ་མི་འཐད་པ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། མ་རྟོགས་པས་འདོར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ལོག་ཤེས་ཀྱིས་  
འདོར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འདོར་བར་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་  
པོ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལེགས་པར་མ་ཐོས་བཞིན་ཏུ་སྟོང་བ་ནི་མི་རིགས་  
ཏེ། འདི་ལྟར་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པའི་དོན་  
རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་རུས་པ་རང་གིས་ཐོབ་ནས་ནི་གང་ཞིག་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐོས་  
པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་བྱེད་ཅིང་མ་ཐོས་བཞིན་ཏུ་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་སྟོང་  
བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་





བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མར་ལུས་པས་ན་ཆོངས་...  
 བ་ཁྱེད་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད།  
 གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་དེ་ལས་ཆད་ལྟ་བུ་སྟོན་པས་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན།  
 ཐོས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བྱས་ན་ཉེས་...  
 བ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱི་ཅི་བཞིན་  
 བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་རྟོག་པ་ལྟར་བདེན་ནོ་སྟུང་...  
 དུ་བདག་ཉིད་མཁས་པར་སྟེམས་ཤིང་། མཁས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དོན་མི་ཆོལ་  
 བས་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་གོས་ཉམས་པ་སྟེ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་...  
 ཞིང་། དེའི་རྒྱས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་ཡང་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྤངས་པས་ན། ངན་སོང་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་  
 ཁོང་ཁོའི་སྤྱི་བ་པ་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ལ་སྤང་བ་ནི་མཆོམས་མེད་  
 བ་བས་ཀྱང་ཐིག་པ་ཆེ་སྟེ། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་ཐིག་གོགས་བཞེན་པས་  
 སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། བ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པ་བྱ་བ་  
 མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། ཇི་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་  
 བསམས་ན་དེ་ལས་ལྷུར་དུ་ཐར་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་  
 བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། ཅིས་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁོང་ཁོ་  
 བུ་ཐིག་པ་ཆེ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གདུག་པ་སྟེ་མི་རིགས་པ་གཞོད་པ་...  
 བྱེད་པའི་གཟུགས་ལའང་ཁོང་ཁོ་བར་མི་རིགས་ན་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་...  
 སྤང་བར་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་  
 ཕྱིར་ན་གུས་པ་མ་སྟེས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་ཏེ། དེ་ལ་  
 ཆོས་སྤང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྤུལ་བ་ལས།







བར་མ་དོར་གནས་པ་ལ་ཆོས་སྤང་བ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོད། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྐྱབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

**བཀར་བསྐྱབས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་བཤད་པ།**

གཉིས་པ་བཀར་བསྐྱབས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། སྐལ་པ་དང་  
ལྡན་པའི་རིགས་དང་། སྤྱད་པའི་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱལ་  
པའི་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱད་པ་དེས་ཐོབ་པའི་  
འབྲས་བུ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའོ། །

**སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་བསྟན་པ།**

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་།  
རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་  
དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་རི་རང་  
བཞིན། སྐྱབས་འགོ་རི་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབས་འགོ་རི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

**ལེའུ་གསུམ་པ་རིགས་བྱད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་འགོ་བསྟན་པ།**

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་། སྐྱབས་འགོ་རི་ཡུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། འཇིགས་པ་ལས་ཐར་པའི་དོན་  
དུ་སྐྱབས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དམ་བཅའ་བའོ། །ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འཇིགས་པ་  
འགོ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པའི་དོན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབ་  
པའི་རྩལ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་  
སྐྱབས་འགོ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་  
ཐར་པའི་དོན་དུ་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །སྤྲུལ་མ་ནི་རི་  
སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལ་





མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་པས་དུས་ལ་ཡང་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱབས་འགོའི་ཡུལ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱབས་གསུམ་སོ་སའི་ངོ་བོ།  
 གནས་སྐབས་རྒྱབས་གསུམ་དུ་འཛོག་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱབས་གཅིག་དུ་  
 བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལྔའི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་  
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཞན་རྒྱུད་ལ་  
 བྱལ་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐུན་.....  
 མོང་དུ་རྒྱབས་སུ་བཞག་ལ། དེས་ལེགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཐུན་མོང་གི་  
 རྒྱབས་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱབས་ནི། ཐེག་པ་སོ་སོ་ལ་  
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་...  
 འཇིགས་པ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པས་རང་རང་གི་ཐོབ་བྱ་ཉིད་སོ་སོར་.....  
 རྒྱབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐང་དུ། སྟོན་པ་བརྟན་པ་སྟོབ་དོན་གྱིས། །  
 ཐེག་གསུམ་པ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །ཁོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །  
 རྒྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུང་གི་  
 ཆོས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྟོགས་པ་ན་རྩ་བཤལ་ཟིན་  
 པའི་གཟིངས་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྒྱབས་གསུམ་  
 གྱི་ལྷར་བགངས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ལམ་.....  
 བདེན་ནི། གཏན་དུ་བའི་བརྟན་པའི་རྒྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བ་ལས། འདུ་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་ཡིན་  
 པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་ལྟོག་པ་ནས་མཐར་ཐུག་  
 གི་རྒྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་





ཀྱང་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་ལྷག་  
 བཅས་ཀྱི་ཐུང་འདས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། ཉན་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་ཉན་  
 རང་གི་ལྷག་མེད་ཐོབ་པ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་མ་ཡང་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་……  
 མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སོ་ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་ཀྱང་  
 མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྩ་ཕྱེ་  
 བའི་མེད་དགག་ཙམ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར།  
 སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ཟླར་བགངས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་  
 སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 འོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གང་ཞེ་ན། རྒྱུད་ལྔ་མ་ལས། དམ་པའི་དོན་རྩ་  
 འགྲོ་བ་ཡི། སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་ཡིན། ལུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་  
 ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། སྐྱབས་འགྲོའི་  
 རང་བཞིན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལྷ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་  
 མི་བབྱུང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་སྤྱོད་།  
 དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཐིག་གོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའོ། སྐྱབ་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདུ་ཤེས། དགེ་འདུན་ལ་གོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་བཞག་  
 པར་བྱའོ། ཤིན་རྩ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་བ། །  
 དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་ཏེ། རྣམ་རུའང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། སྐྱབས་  
 གསོལ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ན། འཆོ་ཞིང་





གནོད་པའི་སེམས་དང་བུལ། །དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྦྱབས་གསོལ་ན། །མུ་  
 རྟེན་མ་ཅན་ལ་སྦྱགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཕན་  
 ཡོན་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱབ་པ་དང་། མི་མ་  
 ཡིན་ཀྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་དང་མི་འབྲལ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་  
 པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱབས་འགྲོའི་རང་བཞིན་  
 དང་། སྦྱབས་འགྲོའི་ཆེ་བ་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱད་པར་  
 མདོར་བཞུན། བྱད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྦྱབས་འགྲོ་གཏན་ལ་དབབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཐེག་པ་མཆོག་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན།  
 སྦྱབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཀུན་དུ་  
 འགྲོ་བ་དང་། རོ་བོ་ཁས་ལེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་དང་། གྲོགས་  
 ཟིལ་གནོན་ཏེ་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམས་པ་བཞིས་བྱད་པར་དུ་.....  
 འཕགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་འདི་...  
 དཀའ་འཁྱེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཤིན་དུ་དཀོན་  
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ཕར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་ནི་སྦྱབ་པར་དཀའ་འཁྱེ། བསྐྱལ་པ་  
 རྟོང་ཕྱག་དུ་མར་སྦྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱབས་འགྲོ་  
 འདི་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་སྟུམ་ན་ཐེག་ཆེན་འདི་...  
 ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་  
 ན་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་དེ་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་...





བྱེད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་  
 འཇིགས་པ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་.....  
 དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཀུན་འགོ་དང་། ཁས་ལེན་དང་། རྟོགས་པ་  
 དང་། ཟིལ་གཞོན་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་.....  
 བསྐལ་ལས་བསྐལ་བར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ནི་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཀ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་  
 ཀ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཟུང་འདས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ།  
 འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ནས་ཤེས་རབ་.....  
 དང་སྟོང་རྗེས་སྤང་དོར་བྱ་མི་འཇིན་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ་ལྡན་དེ་ནི་ཀུན་འགོའི་  
 བྱེད་པར་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁས་ལེན་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོན་  
 ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་མང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་སངས་.....  
 རྒྱུས་དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་། རྒྱལ་པའི་བྱེད་པར་ནི་གང་ཞིག་སྐྱོ་བ་མེད་  
 པར་པ་རོལ་བྱ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དཀའ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་ལ། ཐོབ་པའི་  
 བྱེད་པར་ནི་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀུན་དང་སྤང་  
 རྟོགས་མཉམ་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ་  
 ལྡན་དེ་ནི་ཁས་ལེན་མཆོག་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེས་  
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། སྒོན་པོའི་





དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱེས་པའི་  
 རྒྱད་པར་དང་། གདུང་མི་གཙུག་པའི་རྒྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་  
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ས་བོན་དང་། བཅུན་མོ་དམ་པ་དང་། རྒྱུང་མཁྱེས་  
 ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པའི་མངལ་གནས་དང་། རྒྱུད་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་  
 མ་མ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་བཞི་ཆང་བའི་ཕྱིའུ་དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་...  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲེལ་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མ་དང་། སེར་སྤྲུལ་སོགས་སྒྱུན་གྱིས་  
 མ་ཉམས་པའི་ཆོགས་གཉིས་གྱི་མངལ་གནས་དང་། ཐེག་དམན་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྱུན་གྱིས་ཆུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་ཇེའི་མ་མ་སྟེ། ཉན་རང་ལ་  
 སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ལས་དང་པོར་སངས་.....  
 རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པའི་སློ་ལྡན་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་པ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་དེ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་ནི་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོབས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ལ་  
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་  
 ལྡན་ཏེ་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེའང་། ལུས་གྱི་རྒྱད་པར་གནས་ན་གནས་པ་དང་།  
 གསལ་བ་དང་། རྫོགས་པ་སྟེ་རྒྱད་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 བའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ལས་ལྷག་པའི་མཆོན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་འདེའི་ལུས་བརྒྱན་ཞིང་། སྟོབས་གྱི་རྒྱད་པར་སེམས་ཅན་





ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཐོབ་ལ། བདེ་བའི་ཁྱད་  
 པར་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔེ་ལས་འདས་  
 ཤིང་རྒྱལ་མི་ཆད་པས་ན། མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 ཞིབ་རྟེན་ཅིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཀྱན་སྤྱག་  
 བསྐལ་ལས་སྤྱབས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་བཤམས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་གསུང་མི་གཅོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་བཞིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་དེ་ནར་སོན་  
 པ་ན། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཚྩོད་  
 པ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡོག་པར་སྤྱབ་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་པ་  
 དང་། ཡང་དག་པར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་  
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་ཏེ། ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ཆོས་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བ་ཀྱན་ནས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་.....  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་ཕན་ཚུན་འདྲི་བ་དང་  
 ལན་དང་། རྩུ་འཕྱལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་བཅས་ནས་ཉེས་པ་ཅན་ཆར་བཅད་དེ་ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པ་.....  
 དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །འོད་ཟེར་  
 ཆེན་པོའི་དབང་སྐྱར་རི་རྩ་བུ་ཞིན། མདོ་སྤེལ་བརྩུ་བ་ལས། བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་བ་ལ་གནས་པ་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་.....  
 འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་  
 དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་དུ་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་.....  
 བརྩའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་.....





འབུམ་སྤྱག་བརྩའི་རུལ་སྟེང་གི་པར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བར་.....  
 འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་པར་འཁོར་དང་འཆོམས་པའི་ལུས་གིས་དེ་  
 ལ་འདུག་ཅིང་པར་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདྲེ་རེ་.....  
 འཁོར་ཅིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་བལྟོ། །དེ་ནས་དེའི་རྒྱང་མཐིལ་  
 གཉིས་ནས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འབུམ་སྤྱག་བརྩ་བྱང་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་.....  
 བརྩའི་སེམས་ཅན་དཔལ་པ་རྣམས་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆུན་ཆད་པར་བྱེད་དོ། །  
 འོད་ཟེར་དེ་སྟེང་རེ་ལུས་མོ་ནས་བྱང་བས་དུད་འགྲོ་དང་། ལྟེ་བ་ནས་བྱང་  
 བས་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། རྩིབ་ལོགས་གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་  
 བས་མི་དང་། ལག་མཐིལ་གཉིས་ནས་བྱང་བས་ལྟ་དང་ལྟ་མཁྱེན་གི་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་ནས་བྱང་བས་ཉན་ཐོས་རྣམས་གི་  
 གནས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་སྤང་བའི་སྟོན་ཏེ་བར་བསྐྱབས་སོ། །རྒྱབ་  
 དང་མགུལ་ནས་བྱང་ནས་རང་རྒྱལ་གི་གནས་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་ཞི་  
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་ཏེ་བར་བསྐྱབས་སོ། །ཁའི་སྟོན་ནས་བྱང་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 བརྩའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ས་དགུ་པའི་.....  
 བར་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པའི་ཚུལ་ཏེ་.....  
 བར་བསྐྱབས་སོ། །སྤྱིན་མཆོམས་གི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་བྱང་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྩའི་  
 བདུད་གི་གནས་ཐམས་ཅད་མོག་མོག་པོར་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་.....  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ཐིམ་.....  
 པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གཙུག་ནས་སྟོང་གསུམ་གངས་མེད་པ་འབུམ་སྤྱག་བརྩ་  
 ཆོང་བའི་རུལ་སྟེང་གི་འོད་ཟེར་བྱང་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་གི་.....  
 འཁོར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་དེའི་ཞབས་གི་





མཐིལ་དུ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དབང་སྦྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་  
 པར་མཁྱེན་ནས་དབང་བསྦྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་.....  
 གྱིས་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། བཟ་ཤིས་ལས་བདུད་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷུང་སྟེ། དེའི་དཔལ་གྱི་བེའུ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུམ་དུ་རྒྱབ་པས་དེའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་འབྲུམ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ལྷག་  
 པར་འཕེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་མཛོད་སྦྱ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་མངོན་པར་ཤིས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷུང་སྟེ།  
 དེའི་སྦྱི་པོར་རྒྱབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་.....  
 མངོན་པར་དབང་བསྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་  
 སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལོག་པར་མི་སྦྱོད་  
 པས་བཅུན་མོའི་ནང་དུ་འགོ་བ་དང་། སྟོ་གཏད་ཐུབ་པས་མཛོད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྦྱན་བྱེད་པ་དང་། གསང་གཏམ་ལ་ཡིད་གཏད་དུ་བྱུང་བ་དང་།  
 འོངས་སྦྱོད་ཀྱི་བཀོ་བཤའ་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་....  
 བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ས་བཅུ་རྣམས་པ་ལ་འཇུག་  
 པ་སྟེ་སྦྱོད་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་  
 ལུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་བཟུལ་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ལ་.....  
 ཉག་དུ་སྦྱན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་མི་  
 བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་དུས་རྟོག་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 མང་པོ་ལ་སན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་རྟོག་དུ་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐད་



ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤོན་པོ་ཆོན་པོ་དང་.....  
 འབྲེལ། གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། དང་པོ་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པའི་  
 རུས་ཉིད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོན་པོ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྒྲ་  
 ལུན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཀྱི་སྤྱོད་  
 རྒྱར་ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཀྱི་ལ་མངོན་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་བྲིལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཆོན་ཁྱོད་ཀྱི་  
 རུགས། །དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 མཆོད་གནས་སྒྲ་ན་མེད་བཞུགས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་  
 སྤྱོད་རྒྱ་བསམ་བཞིན་རྒྱ་གཞན་དོན་རྒྱ་གང་འདོད་པར་སྐྱེས་པས་སྤྱིད་པའི་  
 བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། །ས་དང་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་  
 པས་སྦྱག་བསྟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོན་པོ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། །ས་བརྒྱད་  
 པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་...  
 ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་སྒྲོ་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པོ། །སངས་རྒྱས་པ་ན་  
 མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་པོའི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་.....  
 ཅིང་། །སངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་མཆོག་རབ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་རྒྱ་  
 ཡང་མི་ཟད་པས་རྟག་པའི་སྦྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། །འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་  
 ཐོབ་ལ། །འཆི་བདག་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཕྱིར། །ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་སྦྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི།  
 །སྦྱབས་ལ་སོགས་པ་འཐད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་སྦྱབས་དང་མི་  
 འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་.....





ཡིན་ལ། སྤྱི་དེ་ཡང་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྒྲིག་ཅིང་  
 སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སྤངས་པས་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲུ་ལ་ཞིང་། སྤྱི་བ་པས་རྒྱལ་མི་ཆད་  
 པས་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲུ་ལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་  
 ཟེལ་གཞོན་གྱི་བྱང་པར་ནི། སྤོ་ལུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་ཐོས་གྱི་  
 ཆོགས་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནོ། །གང་  
 གིས་ཤེན་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དགེ་བ་  
 དེའི་བྱང་པར་ཡང་མོས་སྦྱོང་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་བསམ་པ་སེམས་་་་  
 བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ས་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་་་་  
 སྦྱར་བ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་  
 བར་དུ་ས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་ཤིང་རྟག་དུ་རྒྱུན་  
 མི་ཆད་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་ས་གསུམ་  
 དུ་དགེ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་་་་་  
 བཞི་ལ་དབང་འབྱུང་པ་ཐོབ་སྟེ། དབང་འབྱུང་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཉན་རང་  
 ལྟར་སྤང་པོ་ཞི་བས་ཡོན་ཏན་ཟད་པར་མི་འབྱུང་བས་ན་ཟད་མི་ཤེས་པས་་  
 སོ། །ས་མཆོམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་  
 བྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་  
 བྱེད་པ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་པ་ས་བདུན་པའི་བར་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 བཤད་ཅིང་། དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ།  
 །ཞེས་གསུངས་པས། །འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ས་དང་པོ་ཞུགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་འགོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་





སྐབས་འགྲོ་འདིའི་ངོ་ཤོ་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་སེམས་  
 ཅན་ལ་སྦྱང་བཅེ་བ་ལས་བྱང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་  
 པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་།  
 འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་བྱེད་ཅིང་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལའང་སྦྱོབ་མེད་.....  
 པའོ། །ལྷན་པ་ནི་གསུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 ཐབས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ག་བསྟན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོན་པའི་ཡོན་.....  
 ཏན་དང་རྟག་དུ་ལྷན་ལ། འབྲུག་པའི་དོན་ནི་མོས་སྦྱོང་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐོབ་པ་བརྒྱུ་ལས་བྱང་བ་སྟེ་རགས་པ་དང་། ས་  
 དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་ཕྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་  
 དུག་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་འགྲོ་འདི། སྐབས་འགྲོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་འདིར་སངས་རྒྱུ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་  
 ལྟར་སྐབས་སུ་སངས་བའི་གང་ཟག་དེ་ནི། རང་དོན་ཚད་མེད་པའི་ཆོགས་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་འདི་ལ་.....  
 སྤུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པས་བྱུང་བ་ཅིང་།  
 སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་མཚུངས་པ་.....  
 མེད་པའི་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འགྲོའི་  
 སྐབས་བཤད་བྱེད་ཏོ། །





## ལེའུ་བཞི་པ་རིགས་སྟོན་པ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་བསྟན་ནས་སྐྱབས་འགོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཁོ་ནས་ཐོབ་པས་དེའི་རྩིས་ལ་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟོན་ནོ། །  
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་དོན་གཅིག་པས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་རིགས་ཆད་མི་སྲིད་དོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པའི་དོན་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དོ། །འཇུག་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཟེར། །གཙོ་བོ་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་ལ། རེས་འགའ་ནི་ཆོས་ཅན་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པར་སྟེང་དོ། །མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀྱན་གྱིས། །ཐུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱད་སྟངས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཐེག་བསྟུས་སུ། ཀྱན་གཞི་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་མཛད་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུད་བླ་མར་ནི། ཀྱན་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་གསུངས་ལ། ཐེག་བསྟུས་སུ། ཆོས་ཅན་ཀྱན་གཞིའི་ལྷོག་པ་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་པན་ཚུན་མི་འབྲལ་བས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་དུ་





འགྱུར་བས་མི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་མིང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་  
 འགྲེལ་པར། སེམས་ཅན་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གནས། །དེ་ནི་རང་  
 བཞིན་གཉིས་མེད་དྲི་མ་མེད། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལས་འབྲས་བུ་བཏགས་  
 བས་ནི། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོར་བརྗོད། །ཅེས་དྲངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་པའི་འདྲིང་ཚུལ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་  
 པོ་དང་རིགས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱིས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཆད་གྱི་སེམས་  
 ཅན་སྲིད་པས་སོ། །འདིར་ཡང་། དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བུལ། །  
 ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར། རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་  
 ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བཞིན་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་  
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཆད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་  
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་སུ་མི་འདྲིང་དེ། གལ་ཏེ་  
 འདྲིང་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙཾ་པོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་  
 མ་མཆིས། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་རང་གི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་སྟོན་  
 པས་གཞོད་པས་སོ། །རིགས་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། རིགས་ཆད་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་  
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀལ་བཙོམ་





ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་ཡང་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་  
 ཏུ་འཆད་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། དབུ་མ་པས་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་  
 སྲིད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ངེས་དོན་ཏུ་འདོད་ལ།  
 སེམས་ཅན་པས་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྲིད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་  
 པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་ངེས་དོན་ཏུ་བཞིན་ཅིང་། སྤྲུལ་དྲང་དོན་ཏུ་བཞིན་  
 རོ། །འདིར་འཆད་པ་ནི་དབུ་མ་པས་དྲང་དོན་ཏུ་འདོད། སེམས་ཅན་པས་  
 ངེས་དོན་ཏུ་བཞིན་རོ། །གང་དག་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བབ་ཙལ་འབའ་ཞིག་སྟེ།  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་  
 པ་མི་བཞིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་  
 གསུམ་སྟེ། རིགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། རིགས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རིགས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི།  
 རིགས་ཐ་དད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་  
 པ་དང་། རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་  
 དང་། རིགས་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་རྒྱས་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་  
 ཉེས་དམིགས་དང་། རིགས་སད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་  
 ཏན་སྦྱང་པ་གསེར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་སྦྱང་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་དཔེ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་དགུ་པོ་དེ་  
 ཉིད་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་རིགས་ཐ་དད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ།  
 ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ་སེམས་ཅན་



རྒྱལ་པོ་ལམས་སྒྲ་ཆོག་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །རྫི་སྐད་དུ། བ་རུ་རའི་མདོ་  
 ལས། དག་སྒྲིང་དག་དཔེར་ན་བ་རུ་རའི་ཕུང་པོ་འཕང་དུ་ཡང་དཔག་ཆོད་  
 ཅམ་རྒྱུ་ཡང་དཔག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ་བ་རུ་རའི་ཕུང་པོ་དེ་  
 ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་བ་རུ་རའི་རེ་རེ་ཞིང་སྤངས་ཏེ།  
 བ་རུ་རའི་དེ་ནི་ལམས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་དོར་རོ། །བ་རུ་རའི་དེ་ནི་ལམས་ཆེ་  
 གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་དོར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་ན། བ་རུ་རའི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་གྱུར་བ་  
 ཁོ་ནར་ཟད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་གྱི་ལམས་ནི་དེ་ལྟར་  
 ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་  
 བྱི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ངས་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 དེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཉིད་ཐེག་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་མོས་པ་དང་།  
 ལམ་གྱི་རྒྱས་ན་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མོས་པ་བརྟེན་  
 ཀྱང་ལ་ལ་ངས་པར་སྐབ་ཅིང་ལ་ལ་མི་སྐབ་པས་སྐབ་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་  
 བ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱས་ན་མཐར་ཐུག་གི་མཐུ་ཐ་དད་པ་གསུམ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བ་ནི།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དག་བས་སྐབ་པ་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོ་  
 བྱེད་པས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དང་། ལྟོབས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆེན་  
 པོ་བྱེད་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཏེ་བཞི་པོ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ། ཉན་རང་གི་རིགས་ལས་མཆོག་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། མཆོན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ནི།  
 བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་





དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་.....  
 ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པའི་རིགས་ནི་སྟོན་དག་  
 བའི་ཅ་བ་ཐོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ནི། སྐྱེ་  
 མཆེད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་སྦྱིབ་པ་སྤང་བྱུང་དུ་གནས་པའོ། །  
 རྒྱས་པའི་རིགས་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དག་བས་གསོས་བཟབ་པའོ། །  
 དེ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་.....  
 ཅམ་དེ་རྒྱར་ཡོད་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་འབྲས་བུར་མེད་ཅིང་།  
 རྒྱས་པའི་རིགས་གཉིས་ཀར་ཡོད་དེ། སྤྱི་དོན་ནི་གོ་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱེལ་ས་  
 དངས་ན་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་སྤྱེལ་ཞིང་འབྱུང་བའི་བྱེར་ན་རིགས་ཞེས་བྱ་.....  
 སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་  
 ཉགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོན་ཉིད་དུ་ཡང་བསམ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིང་རྩི་ཆེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མས་པ་དང་།  
 སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དག་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་ནི་རིགས་སད་པའི་ཉགས་སུ་.....  
 དེས་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་རིགས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། དེས་པ་དང་མ་  
 དེས་པ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་སྟེ་  
 གཞན་དུ་སྦྱར་མི་རུས་པ་དང་། འཕྲོགས་པ་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་སྦྱར་རུས་པ་  
 སྟེ། མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ནི་མིང་གི་སྒྲིན་ནས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ།  
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉན་





མོངས་པ་གོམས་ཤིང་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བ་དང་། དགེ་བ་བཟང་  
 སོ་ལས་སྒྲིག་ནས་དམན་པ་ལ་སྦྱར་བའི་གོགས་ངན་པ་དང་འགོགས་པ་.....  
 དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མོངས་ནས་ལམ་སྟེན་མི་རུས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་  
 ཏུ་ལྷུང་ནས་ལམ་སྟེན་དབང་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱས་  
 པར་སྟེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་.....  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ཕན་ཡོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པ་དང་  
 ལུན་པ་དེས་གཤེད་ཏེ་མི་དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དུ་  
 འགོ་བ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། གཤེད་སོང་ན་ཡང་ལྷུང་དུ་ཐར་པ་  
 དང་། ངན་སོང་དེར་གནས་པ་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ཅམ་སྦྱང་གི། ཆེན་པོ་  
 མི་སྦྱང་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་སྦྱོབ་དང་བཅས་ཤིང་།  
 ངན་སོང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །ངན་སོང་དུ་  
 སྦྱོས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་འདི་དག་འབྱུང་ན་གཞན་དུ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའི་དོན་...  
 འོ། །བརྒྱད་པ་སྟུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟེད་པ་གསེར་གྱི་དཔེ་ནི། གསེར་གྱི་  
 རིགས་འབྱུང་ཁུངས་བཟང་སོ་ལས་གསེར་མང་སོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
 འོད་གསལ་བ་དང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་  
 བཞིན་ལས་སུ་རུང་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་སྟུན་...  
 མོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་  
 བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གནས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤངས་པ་དང་ལུན་པ་དང་། མདོར་པར་ཤེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གནས་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པ་སྟུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། རིན་པོ་





ཆེ་མཆོག་གི་རིགས་ཏེ། འབྲུང་ཁྱུངས་ནས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འབྲུང་བ་  
 བཞིན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤུན་མིང་...  
 མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་  
 ཡོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་སྤྲིན་  
 སྒོལ་གྱི་དོན་གྱི་གནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་མཐོང་པའི་དབྱེ་བ་ནི་གང་  
 ཟག་ལ་ལ་གཅིག་དུ་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་གཅིག་...  
 ཏུ་སྦྱོད་པར་ངེས་པ་ཡོད་ཅིང་། ལ་ལ་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་ལྟ་སྦྱེས་ནས་  
 དཀར་པོའི་ཆོས་དགེ་བའི་ཚུ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་བཅོམ་པ་དང་། ལ་ལ་  
 བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་  
 དགེ་བ་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དཀར་པོ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་  
 དམན་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཞན་  
 པ་དང་། ལ་ལ་རིགས་མེད་པས་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའོ། འདིར་རིགས་  
 ཆད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སླུ་མ་ན་མེད་པར་བཤད་པ་འགའ་ལོ་  
 ཞེ་ན། རྒྱུད་སླུ་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གསུངས་པ་དྲུང་དོན་དུ་བཤད་  
 དེ། དགོས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་བ་སྒྲིག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་  
 ཐར་པ་ཕྱུར་དུ་ཐོབ་པ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་སོ། གཞོད་བྱེད་  
 བྱི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་  
 གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་མི་འགྱུར་བར་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་རིགས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཟབ་ཅིང་ཐབས་





རྒྱ་ཆེན་བཤད་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་དོན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་མས་པ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱབ་པར་བཟོད་ཅིང་མི་སྦྱོབ་དང་། ཐེག་ཆེན་  
 རྒྱ་རིགས་ལྡན་དེ་དག་ཐ་མར་ཉན་རང་དང་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་ལས་.....  
 མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལྟན་ལུ་མཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་.....  
 བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་  
 རྒྱ་རིགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་ནི་རྒྱས་པའི་  
 རིགས་ལས་བྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་རིགས་མཆོག་  
 དུ་བསྟན་པ་ནི། རྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། རྒྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ནི་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་བརྩའི་ཡལ་  
 འདབ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིན་  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་རྒྱ་རིགས་མཆོག་དེ་ནི། རྣམ་  
 ཤིང་གི་རྩ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་སུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །



གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོའོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་སེམས་སུ་འདོད་ལ།  
 སྤྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བྱང་ཏུ་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་བྱང་ལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་སེམས་  
 སྐྱེད་ཅེས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱ་དོན་མེན་ཏུ་འཐད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱ་པ་སེམས་སྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་སྐྱེད་དོ། །འདི་  
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁྲ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། བསྐྱབ་པའི་  
 གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་འདོད། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གྱིས། ཆོ་གས་  
 བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ལ་འདོད་ལ། རྩོམ་སྤྱོད་ལས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འདོད། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ལ་འདོད། སྤྱ་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ།  
 ཆོ་གས་བསྐྱེད་པ་ན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་མེད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་འང་ཆོ་གས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པར་མངོན་ཏེ། བྱང་ས་  
 ལས། འཇུག་སེམས་ལ་ཆོ་ག་བསྟན་ལ། སྤྱ་སེམས་ལ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞི་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་སེམས་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་  
 ཆགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆོ་གས་སྤངས་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་  
 འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་སྤྱོད་ལས་འབྲས་བུ་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་  
 བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྤྱ་འཇུག་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆོ་གས་སྦྱར་ན་འཇུག་སེམས་  
 ཡོད་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སྤྱ་བའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །



དང་པོ་ནི་བྱང་ས་ལས། རྟེན་བཞི་དང་། རྩ་བཞི་དང་། རྟོགས་བཞི་ལས་སྟེ་  
 བར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་བཞི་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 མཐུ་མཛད་ཏུ་བྱང་བ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མོས་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་ཉེ་བར་མཐོང་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་།  
 ཏུས་ཐ་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཆམས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བས་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་རྟེན་དཀའ་བར་ཤེས་ནས་གཞན་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་གཞུག་པའི་  
 ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུང་པའོ། །རྩ་བཞི་ནི། རིགས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། རྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་  
 དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་གྱིས་མི་སྟོབས་པོ། རྟོགས་བཞི་ནི། རང་གི་  
 རང་གི་རྟོགས་དང་། གཞན་གྱི་རྟོགས་དང་། རྟོན་གོམས་པ་རྒྱུ་རྟོགས་  
 དང་། ཆེ་འདིར་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་བའི་རྟོགས་  
 ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱང་བའི་མདོ་ལས། རྩལ་དང་རྩལ་  
 བའི་ཆོས་ལ་དད་ཀྱང་ཅིང་། རྩལ་བའི་སྤྱུ་གྱི་སྤྱད་ལ་དད་བྱེད་པ། བྱང་  
 ཆུབ་ལྷན་མེད་ལ་དད་ཀྱང་ནས། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སེམས་སྟེལ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་གྱི་  
 འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་  
 ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ན་སྐད་ཅིག་གིས། སྤྱོད་པའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་  
 ཐག་རྣམས། རྩལ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་



མིར་བཅས་པས་ཐུག་བྱར་འགྱུར། ཁྱིམ་སོ། སྤྱིག་པ་སྟོབས་ལྡན་སྤྱོད་བ་ནི།  
 སྤྱིག་པ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་  
 པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྦྱོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་  
 ཡོད་ལྡན་རྣམས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེས་ནི་རྩལ་མཐའི་མས་བཞིན་སྤྱིག་ཆེན་  
 རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་སྤྱང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་  
 རྒྱུ་གཞིར་གྱུར་པ་ཡི་རང་བྱུང་སེམས། །ཐོག་མ་ཉིད་རྩ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་  
 པ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་  
 དག་བརྗོད་མི་སྤྱོད། །ཅིས་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གཤེད་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །  
 རྣམ་མཁའ་ཁམས་ནི་ཀྱང་གང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཁྱིམ་  
 པ་ལྟར་རོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐར་  
 ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྟེ། རྣམ་སྤྱང་མདོར་བྱང་ལས།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཆ་བ་ནི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་  
 པོའོ། །མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་སོ། །ཁྱིམ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱང་  
 པ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པས་བྱམ་པ་དང་པོ་ཐ་མའི་བར། །རིམ་གྱིས་ཉུང་རྩ་  
 ཉུང་རྩས་དེ་ཡོངས་འགོངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་  
 རྒྱུ་མཆོག་རྒྱ་སྟེ། །རིམ་གྱིས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 འགྱུར། །ཁྱིམ་སོ། །གསུམ་པ་ཇེ་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱང་པར་བྱེད་  
 པའི་ཆོག་ག། །བསྟན་བྱ་ལ་སྟོབ་ཚུལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཚུལ་ཇེ་ལྷར་བྱང་བའོ། །





དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། དག་ལས་རྣམ་ཀུལ་གྱིས། དག་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐད་ཏུ་སྤང་ཞེས་.....  
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སྟོན་པ་སྤངས་པ།  
 མཁས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྤྲུལ་སྟོན་ལ་གནས་  
 ཤིང་མཁས། རྒྱས་དང་ལྡན་ལས་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་  
 དག་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་སྤངས་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི་སྟོན་...  
 པ་གང་ཅུང་དང་ལྡན་པ་རིས་པར་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བརྟག་པར་...  
 བྱ་སྟེ། ལྷ་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། སྤངས་ཐར་པའི་སྟོན་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་རྟེན་ལ་དགོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་  
 ལ་མི་དགོས་སྤེལ་ན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་  
 པ་ཏུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མི་རིགས་སོ། །བསྐྱེད་བཟང་ལས། ཀུལ་བ་པན་  
 བཞེད་གོང་དཔོན་གྱི་པའི་ཆོ། ཇི་བཞེད་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ་  
 ལ། ཉིན་གཅིག་སྟོན་གཅོད་སྟོན་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ཇི་པོ་བྱང་ཚུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་  
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་དང་། སེམས་ཅམ་  
 པའི་ལུགས་སོ། ཇི་པོ་ནི། ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྟོན་པ་  
 བཤགས་པ་དང་། ཇེས་སྤྲུལ་རང་བ་དང་། ལྷུངས་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་དང་། བདག་  
 ཉིད་དབུ་མ་བ་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟོན་ཏུ་བཟང་ནས། སངས་  
 ཀུན་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སྤྲུལ་གསལ། ཞེས་  
 པ་ནས། བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟྱ། སེམས་ཅན་







ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་ཏུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་མཆོག་ཡིད་འོང་  
 སྤྱད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་  
 བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲངས་ནས་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། འཕགས་པ་བདག་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གཟུང་ཏུ་.....  
 གསོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལེན་པར་བཤད་དོ། །སྤྱད་འཇུག་ལས་ནི། ཇི་  
 ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །  
 ཞེས་གསུངས་ལ་འདིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྐམས་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་....  
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱོབ་པ་ལྟར། བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་བཏན་  
 འོ། །གང་དག་འདིས་སྐྱོན་པ་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡང་བཏན་པར་བཞེད་  
 པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་  
 ལེན་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ནི།  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། ཅན་གོ་མི་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཏ་ལ་སོགས་པས་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལེན་པ་སྤྱད་བཟླ་ག་པའི་  
 དོན་ཏུ་དྲི་བ་སྒྲོན་ཏུ་གཏོང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་། ཐོག་མར་བྱུང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱོན་ལམ་བཟུང་བམ་ཞེས་དྲི་བ་སྒྲོན་  
 ཏུ་བཟང་བར་བཤད་དོ། །དབུ་མ་པའི་སྐྱལ་ལུགས་ལ་ནི། དྲི་བ་སྒྲོན་ཏུ་  
 གཏོང་ཚུལ་མ་བཤད་དོ། །དྲི་བ་སྒྲོན་ཏུ་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་





དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཅེས་པས། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་  
 དམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ། ཆོག་འཁྱིལ་སྟོན་  
 རྣམས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པར་བཞེད་པས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
 ཆོག་གི་དགོས་པར་མཛོད་ནོ། །འདི་ལ་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་  
 པ་དང་སྐྱབས་འགོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བར་ཆད་ཡོད་མེད་དེ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་ལ། རྒྱུ་མཁྱིན་པར་གསོལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་མཛད་དོ། །དེས་ན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཆོག་འཁྱིལ་མི་འདུའོ། །  
 གལ་ཏེ་དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་ལྟ་བུས་འབྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེན། དབུ་སེམས་གཉིས་ཆོག་མི་འདུ་བའི་བྱང་པར་སོ་སོར་ཡོད་ཅེས་  
 ལྟས་ཀྱི། ཆོག་འཁྱིལ་རྣམས་འབྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ལྟས་པས་སྒྲིལ་བའི་གི་སྟོན་  
 བཞིན་དོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་བ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གཉིས་ཆོག་བྱ་བའི་སྟོན་  
 ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེན་པའི་སྟོན་དང་།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་མཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་བྱ་སྟོན་སོགས་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་འདྲ་  
 ཡང་ཆོག་མི་འདུ་བའི་བྱང་པར་འབྱུང་ན་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བས་ཆོག་མི་འདྲ་  
 བ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་ཆུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་  
 ཐུན་མོང་བ་དང་། འདོད་ཆུལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ། རྣམ་  
 པོའི་ཆོས་བཞི་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མཛོད་  
 འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། འོད་  
 སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བཞིན་པར་འཕྱར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཁའ་པོ་དང་། སྟོབ་



དཔོན་དང་། སླུ་མ་དང་། སྦྱོན་གནས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་འགྱུར་པ་མེད་  
 པ་ལ་འགྱུར་པ་ཉི་བར་སྦྱབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་  
 ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་སྦྱོན་པ་  
 དང་། བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབྱེན་པ་དང་། སྦྱོར་དང་  
 གཡོས་གཞན་ལ་ཉི་བར་སྦྱོང་གྱི། ལྷག་པའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་  
 པའོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དག་གི་ཉིས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་པས་བཞིའོ། །དཀར་  
 པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། འོད་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་  
 ཅི་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་  
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་ཏུ་བར་མ་དོར་བརྗོད་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་གི་ཕྱིར་རམ། གཞན་གང་གྱི་  
 ཕྱིར་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཆོག་མི་སྤྱོད། །གཡོ་སྦྱོར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་བྱང་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་.....  
 བསྐྱགས་པ་སྦྱོགས་བཞིར་བརྗོད་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྱུར། སླུ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་  
 འཛིན་ཏུ་འདུག་པ་སྟེ། འོད་སྤངས་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སེམས་ཅན་སྤྱོད་མི་སྤྱིང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚ་བའོ། །གཞན་བཞི་ལས་  
 འདས་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་འབད་དེ་.....  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱར་པ་ལ། དགུ་མ་  
 པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཞི་བ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པས་ན་མ་མཁའ་སྤྱིང་པོའི་མདོའི་



རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། སྒོན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་  
 དང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱད་དང་། ལུག་མོང་ཏུ་སྒོན་པ་བཏང་  
 བ་དང་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་དགུར་བཞིན་དོ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་  
 བློ། བསྐྱབ་བརྒྱུས་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲོགས་རྒྱ་བ། །པས་པམ་  
 པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་ཐུབ་  
 པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལའང་། །རུར་  
 རློག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། །བཙན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །  
 རབ་རུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། །སློག་དང་བྲལ་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན། །  
 མཆོམས་མེད་ལྟ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ལྷག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་སོ།  
 སྒོན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བློ། རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་དང་པོ་བཞི་དང་། སྤྲོད་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲོད་  
 ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡང་། །ཅ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ།  
 ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནི། སྒོ་སྤྱོདས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །  
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག་རྗོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྲོག་པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་  
 ལ་སྤྱོད་བ་དང་། །སྤོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། སྤྲོད་བར་འགྱུར་བ་  
 མིན་ཞེས་འཛིན། །པ་རྩལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ལྷན་ཏུན་  
 བརྗོད་པ་དང་། །ཆིད་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་  
 གཞན་སྤྲོད་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། །ལྷག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོད་  
 བ་དང་། །དགེ་སྤྱོད་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱན་བྱེད་དང་། །རྒྱན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞིགས་པ་འདོར་བར་





བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཛིན་གི་ཡོངས་སྤྱད་རྣམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྤྱོན་  
 པ་རྣམས། །དེ་དག་ཙ་བའི་ལྷང་བ་སྟེ། །སེམས་ཙན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །  
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སེམས་ཙན་པའི་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། །འཕགས་  
 པ་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཕམ་པའི་གནས་  
 ལྟ་བུ་དང་། ཉེས་བྱས་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་བཞེད་ངོ་། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་  
 པ་ལས། རྟེན་དང་བཀྲར་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོན་གཞན་ལ་སྤྱོད་  
 པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱུལ་མགོན་མེད་ལྟར་པ་ལ། །སེར་སྤྱས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་  
 དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲིས་ནས་གཞན་ལ་འཆོ་བ་  
 དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྱད་སྟོན་པའོ། །  
 ཞེས་སོ། ཉེས་བྱས་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཕར་སྤྱོན་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱགས་དང་།  
 །སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱགས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱོན་པའི་མི་  
 མཐུན་སྤྱགས་བདུན་ལས། །ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ། །རང་  
 གི་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་བཞི་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདྲོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཀྱན་པ་རྣམས་  
 ལ་གྲས་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་རྣམས་ལ་ལན་མི་འདེབས། །ཞེས་སོ། །གཞན་གྱི་  
 །ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་གཉིས་ནི། །མགོན་པོས་བདག་གིར་  
 མི་བྱེད་དང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་  
 པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ནི། །ཆོས་འདྲོད་རྣམས་ལ་སྤྱོན་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་  
 གཅིག་གོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱགས་བརྒྱད་ལས། །སྟོན་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ལྔ་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡལ་བར་འདྲོར། །  
 ཕ་རོལ་དད་ཕྱིར་སློབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཙན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད། །འཆོ་བ་





ལོག་པ་དང་རུ་ལེན། །འཕྱར་ནས་རབ་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དགེ་བ་ཆོས་སྣུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གཅིག་ནི། །འཁོར་བ་  
 གཅིག་བྱས་བཤོད་པར་སེམས། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གཉིས་ནི། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྲོད་བ། །ཉོན་  
 མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བཟོད་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་  
 བཞི་ནི། །གཤེ་ལ་ལན་རྒྱ་གཤེ་ལ་སོགས། །ཁྲོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་དོར། །  
 བ་རོལ་ཤད་གྱིས་སྤངས་པ་སྤྲོད། །ཁྲོ་བའི་སེམས་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག །ཅེས་  
 སོ། །བཟོན་འགྲུས་གི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གསུམ་ནི། །རྟེན་བཀྱར་འདོད་ཅིང་  
 འཁོར་རྣམས་སྣུང། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་  
 གཏམ་ལ་བརྟེན། །ཅེས་སོ། །བསམ་གཏན་གི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གསུམ་ནི།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གི་དོན་མི་ཆོལ། །བསམ་གཏན་སྤྲིབ་པ་སྤྲོད་མི་བྱེད། །བསམ་  
 གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་གི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་བརྒྱད་ནི།  
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད། །རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཟོན། །  
 བཟོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅས་བཟོན། །བཟོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 དགལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་  
 སྤོང། །ཆོས་གི་དོན་རྒྱ་འགོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སྤོང་ཅིང་ཡིགེར་རྟོན། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་བརྒྱ་གཉིས་ནི། །དགོས་  
 པའི་གོགས་སུ་འགོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོད། །སྤྱུག་བསྐལ་  
 སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། །བག་མེད་རྣམས་ལ་རིགས་མི་བསྟན། །བྱས་པའི་  
 ལན་རྒྱ་པན་མི་འདོགས། །གཞན་གི་ལྷ་དན་སེལ་མི་བྱེད། །ཞོར་འདོད་པ་ལ་  
 སྤྱིན་མི་བྱེད། །འཁོར་རྣམས་གི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གི་སྤོང་མཐུན་མི་





འདུག །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་སྤྲིམ་མི་བྱེད། །སྦྱོར་ནི་འཆོམས་པར་ཆར་མི་  
 གཅོད། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་བསྐྱིགས་སོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བྱང་ས་ལས།  
 ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩུག་བསྐྱལ་མི་སེལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་  
 ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་བརྩུག་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཉེས་  
 བྱས་བཞི་བརྩུ་ཅ་བཞིར་གསལ་ལོ། །ཆ་བ་ལ། བོད་དག་བརྒྱད་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་།  
 བྱང་ས་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་  
 ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག །རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་  
 པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་ཆུང་ཏུ་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་མཁྱེ་བར་  
 བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་  
 བློ། ཀྱན་ནས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོམ་པའི་  
 རོ་བོ་བཤད་པ་དང་། གཏོང་བའི་རྒྱ་རོས་གཟུང་བ་དང་། ཉམས་པ་ཕྱིར་  
 བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 དང་། གངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟིང་རྩེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱང་བའི་སེམས་  
 པ་དབང་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་ཏེ། སྦྱང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་སྦྱོད་སྦྱང་  
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་  
 དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྦྱང་  
 བའི་སྦྱོག་པ་ནས་བསྐྱར་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་རྒྱད་ལ་དགེ་བའི་ཆོགས་སྦྱོང་  
 པར་བྱེད་པའི་སྦྱོག་པ་ནས་བསྐྱར་ལ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་པའི་སྦྱོག་པ་ནས་བསྐྱར་ནོ། །གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི། བྱང་ས་ལས།





ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱེད་དེ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་  
 གནས་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྟུང་པས་ནི་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་དག་ཏུ་ཟད་དེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་  
 རོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ལྡོག་པའི་རྒྱ། སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་  
 རྒྱའོ། །བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ལྡོག་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་  
 བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རིགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན། ཕྱིག་པའི་གྲོགས་པོས་  
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩི་ཆུང་བ་ཡིན། འཁོར་  
 བའི་སྟུག་བསམ་ཡུན་རིང་པོར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དྲག་པོ་བར་ཆད་པ་མེད་...  
 པས་འཇིགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ལ་དངངས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ལྡོག་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་སེམས་སྟེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་  
 དག་རྒྱོག་པ་ལས་སྡུ་མ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བྱང་ས་ལས། མདོར་བསྟུན་བར་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དེ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། བླན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྒྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་།  
 སམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་...  
 པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། དབུ་  
 མ་པའི་ལྷགས་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། རྣམ་  
 མཁའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་ལམ་ཏུ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་







སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་དྲངས་ནས། དེའི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་དེ། བསྐྱེད་བཅུས་  
 ལས། རྩི་ལམ་འབགས་པ་ནམ་སྤྱིང་པོའི། ལམ་དུ་འདུག་ཏེ་བཤགས་  
 པར་བྱ། ཞེས་སོ། སེམས་ཅན་པ་ལྟར་ན། རྩི་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྩི་པ་  
 སྐར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། གཅིག་གི་  
 མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། །  
 ཞེས་སོ། ཟག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོད་གང་ཞེ་ན། རྩི་པ་  
 ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར། ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་ནི། ཟག་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་  
 རྒྱལ་མི་ཆད་པར་ཀུན་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་། ཕྱིས་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྲིལ་ཡོད་པ་  
 ཅན་ཡང་མི་སྦྱོབ་དང་། དེས་མཁྱེན་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་  
 ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མི་  
 ལྷག་ཅིང་བསམ་པ་མི་གཏོང་བའོ། གང་གི་ཆེ་སྐར་ཡང་ངོ་ཆ་དང་། བྲིལ་  
 ཅུང་ཟད་ཅན་སྦྱོབ་དང་། བ་རོལ་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷག་པ་དེ་ནི་  
 འབྲིང་ལ་གནས་པའོ། གང་གི་ཆེ་སྐར་བ་ཉིད་དུ་ངོ་ཆ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་  
 ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཉེ་སྤྲད་ཅིག་གིས་ལྷག་པ་དེ་ནི་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པར་རིག་.....  
 པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩི་  
 པར་དེས་པ་དང་། རྩིས་ལྷུ་སྦྱབ་པའོ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་  
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོས་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ག་ཆའི་བཙོན་  
 འབྲས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་  
 ལ་སྦྱོབ་ཆེ་བ་དང་། སྐར་བའི་བཙོན་འབྲས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆོགས་གཉིས་  
 སྦྱབ་པས་ཙམ་པ་ཆེ་བའོ། དོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བདག་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བྱུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་





ཡོན་ཏན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པས་ན་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་  
 གྱེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ནི་.....  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི། ས་  
 མཛམས་དང་། ཐོབ་ཚུལ་དང་། དཔེའི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་  
 དབྱེ་ན་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་གྱུ་ཅུ་མ་རྟོགས་ཤིང་དེ་དག་སྤྱིར་རྣམ་པར་མོས་ཡུལ་  
 ཅུ་བྱེད་པས་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ས་དང་པོ་ནས་  
 བདུན་པའི་བར་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འབད་ཚོལ་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྤྲུལ་  
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་ཅུ་  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ན་སྤྱིབ་པ་གཉིས་སྤངས་པས་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་....  
 བསྐྱེད་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་སངས་རྒྱུ་  
 གྱི་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། །འགྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་གྱེ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་  
 ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཇིག་རྟེན་ཅུ་སྟོན་མ་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བར་མཛད་།  
 དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་དག་འཆའ་བར་མཛད་དེ།





འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་པ་ན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བྱང་ཆུབ་.....  
 སེམས་དཔའི་ཐབས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ས་ན་ནི་སྤྱིབ་པ་མེད་པའོ། ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་ཆ་བ་ནི་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། བསམ་པ་ནི་རྟུག་རྟུག་པམ་པར་  
 སེམས་པ་ཡིན་ལ། མོས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་  
 ལུན་པར་ངེས་ནས་རྩི་ལྟར་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་རྟུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།  
 དམིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་རྟུ་ཐེག་ཆེན་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོལ་བར་...  
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གོང་ནས་གོང་རྟུ་བྱད་པར་རྟུ་འཕགས་པ་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ནི་སྤངས་རྟོགས་བྱད་པར་རྟུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་....  
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དེའི་རྟེན་  
 ཡིན་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འགོག་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་ཡིན་ནོ། །ལམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་མཐུན་སྦྱུགས་  
 ཉན་རང་གི་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པས་སྒྲོང་ཞིང་། ཕྱིར་མི་སྒྲོང་བ་དང་  
 རྟུ་ལེན་པའོ། །ཐབས་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དགེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །ལ་རོལ་རྟུ་བྱེན་པ་  
 རྟུག་ལ་རྟུག་རྟུ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡིན་  
 ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པོ་འདི་ཡི་སྐོས་འོ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གོ་





རིམ་བཞིན་དུ། ཆོས་མཆོག་དང་། ས་བརྟན་པ་དང་། བརྟུ་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ནི། སོ་སོ་རང་གིས་དེ་དག་  
 གི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྦྱར་ལ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ནི་ཐོབ་མ་ཐག་  
 ཡོན་ཏན་རྩྭ་གས་པས་ཡོན་ཏན་གང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་རིགས་  
 རྒྱན་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱར་བས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་བཞི་པོ་དེའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་བརྟུར་རྣམ་པར་ངེས་ཏེ། གཏན་ལ་  
 དབབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་ཆུ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟུ་ལས་  
 ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གོགས་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོབ་དང་། རྒྱ་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོབ་དང་། རྩོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་  
 པས་རིགས་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ལས་སྦྱོབ་དང་། ཆོ་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་  
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོབ་དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞིག་.....  
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོབ་མང་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོ་འདིར་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྲོལ་དང་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ལ་.....  
 སོགས་པའི་དགེ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྦྱོབ་ཡང་.....  
 ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྟོབས་བཞི་པོ་ཆོགས་པའམ་སོ་སོ་བ་ལས་སྦྱོབ་ཅི་  
 རིགས་པར་ཡོད་དོ། །སོ་སོ་བ་ལས་སྦྱོབ་ནི་དང་པོ་མི་བརྟན་པ་དང་། ཕྱི་མ་  
 བཞི་བརྟན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དོན་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་  
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་ལས་བྱུང་  
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སྒྲ་དོན་དང་། སའི་བྱུང་པར་དང་། རོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི། དང་





སོ་ལ་ལྷང་ཐོས་པའི་བྱད་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་ལ་རབ་  
 ཏུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། སྤྱུ་བའི་བྱད་པར་བསྐལ་པ་  
 གངས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་ཏུ་.....  
 བསགས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འཛིན་  
 ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་དམ་.....  
 པར་འདྲོད་དོ། །གཉིས་པ་སའི་བྱད་པར་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ས་གང་ན་ཡོད་ཅེན། ས་དང་སོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་  
 ཡོད་དོ། །ས་དེའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། རྒྱ་བཞིས་བྱད་པར་ཏུ་འབགས་ཏེ།  
 ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་  
 རྫོགས་ནས་སེམས་མཉམ་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྫོགས་པས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་། རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟད་པར་  
 འདྲོད་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་ཟད་པར་འདྲོད་པས་ན་རང་.....  
 གཞན་གཉིས་སོ་དེའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་བདག་གི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེད་....  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུས་སྤྱུ་སྟེ་བ་དང་།  
 བསམ་པ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱར་བ་གཞན་དོན་དེ་ལ་སྦྱོ་བ་དང་།  
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་པ་དང་། ས་ལྷག་མ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་།  
 ས་གོང་མར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་དོན་དུག་སོ་དེའི་སྦྱོ་ནས་དོན་དམ་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་མདོར་  
 བསྟན་གྱི་དོན་དུག་སོ་དེ་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལས། དང་སོར་སྟེ་བའི་



ཆོས་བཞི་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བའི་ས་བོན་དང་། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་  
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་གི་མ་དང་། ཞི་ལྷག་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་མངལ་ན་གནས་  
 པ་དང་། སྤྱིང་ཟེ་ནི་སྟེང་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་  
 ལས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 བྱང་པར་ནི། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྔ་པ་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ནི་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ཉིད་ལས་.....  
 རིག་པར་བྱའོ། ཇི་ཡང་ནམ་པ་བརྒྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་དུ་མེད་པར་བྱ་བ་  
 ནི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་  
 ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་བསྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ཡང་དག་པར་བཟུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་  
 གནས་ན་བཞུགས་པ་ནས་ཆེ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་བར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ནམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྟུང་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་.....  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་  
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བསམ་པ་དང་སྟོར་བ་གཅིག་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་.....



པོ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་  
 སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་.....  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བ་གཞན་དོན་ལ་སྦྱོབ་ནི། དཀའ་བ་ཡུན་རིང་  
 ཞིག་ཏུ་སྦྱང་པས་མི་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་ལ་སྦྱོབ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ།  
 བཞི་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཤི། ལྷན་ཏུ་ཐོབ་  
 པའམ་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེའི་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་  
 ཤེས་ཤིང་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲ་  
 པ་སའི་ལྷག་མ་ལ་མཁས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་གཞན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དོ། །དྲུག་པ་ངེས་  
 པར་འབྱུང་བ་ནི། སའི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཆོག་  
 ཡི་གེའི་སྟོན་ནས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་རྣམས་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་.....  
 ལྷན་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 དེ་གཟུང་བ་ཡུལ་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ནས་རྟོག་  
 པ་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ས་གོང་མར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དཔེའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི་སེམས་སྦྱང་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནི་ཆེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བརྟན་པའི་ས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཞན་  
 ལན་བདེ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། མི་འགྱུར་བ་གསེར་





བཟང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྟབ་  
 པའི་བསམ་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ས་དྲུག་ལ་  
 སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དགེ་བའི་  
 ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡོན་ཏན་གོང་མ་འདྲོད་  
 པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། བུད་ཤིང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་  
 འབར་བའི་མེ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷག་བསམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཆར་.....  
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི།  
 གཏིར་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡོངས་སྦྱོང་གིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཆོས་པར་....  
 གྱེད་ཅིང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་རིན་པོ་  
 ཆའི་འབྲུང་གནས་དང་འདྲ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་  
 རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་  
 པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཏིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་...  
 སྟེ། གནོད་པ་ལ་སོགས་པས་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བཙོན་  
 འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་དོ་རྩེ་དང་འདྲ་སྟེ། ལེ་  
 ལོས་མི་ཤིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་རི་རབ་དང་  
 འདྲ་སྟེ། རྣམ་གཡེང་གིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་  
 སྤུང་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཞི་བར་གྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཞན་ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་མཛའ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོ་གཏད་སྟབ་པ་...  
 དང་འདྲ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་མི་འདྲོར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་ཤེས་ལྡང་ལྡན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་དང་







འདྲ་སྟེ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་  
 དགེ་བའི་ལོ་ཉོག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་དྲི་ཟའི་དབྱངས་སྒྲན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རྟོན་པ་བཞི་  
 དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རང་གི་འཁོར་རྣམས་  
 རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ལྡན་པ་ནི་ཁོར་མང་པོས་གང་བའི་མངོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་མཆོད་པོ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་  
 ལྡན་པ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཆར་གྱི་འཕགས་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་ཆེན་  
 ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་  
 གནས་དང་ལྟག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ནི་བཞོན་པ་བཟང་པོ་དུལ་བ་དང་.....  
 འདྲ་སྟེ། འཁོར་འདས་སུ་མི་ལྟུང་བར་མི་གནས་པའི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་  
 པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུངས་སྤྲོབས་དང་ལྡན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད་པ་འཛིན་ཞིང་གསར་པ་སྐྱེད་པའི་བཀོད་མའི་...  
 རྩ་མིག་དང་འདྲ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱིས་སྤར་ཐོས་པའི་དོན་མི་བརྟེན་པར་  
 འཛིན་ཞིང་སྤྲོབས་པས་སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་  
 སྤོམ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་ཀྱན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྟེ་  
 གཏམ་སྒྲན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེའི་.....  
 ཐབས་སྒྲན་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་





པ་ནི། འབད་མེད་རྩ་ངང་གིས་འབབ་པའི་རྩ་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྩུན་དང་འདྲ་  
 གྱེ། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འབད་མེད་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བགོད་པ་གཅིག་པ་ཟེར་བའི་རྩུ་  
 མཚན་ཡང་ས་དེར་རྒྱུད་པ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་རྩ་བྱེད་  
 པར་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་  
 དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་  
 བྱུར་པའི་སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་  
 བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས་སུ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་  
 ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷུག་  
 པས་སེམས་དེ་ནི་དགའ་ཞིང་སྟོབ་པའི་སྟོན་ས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད། །འདི་དག་སྟོབ་པའི་མཛོད་པའི་མཛོད་ལས། མི་ཟད་པ་བརྒྱུད་ཅུ་བཤད་  
 པ་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། སེམས་  
 བསྐྱེད་བསམ་དང་སྦྱར་ལྡན་དང་། །ལྷག་བསམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །རྩས་  
 མདའ་རྩས་མཚོ་རྩས་ལག་པ། །སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བརྟན་ལག་རྒྱུ་མཚོ། །བརྟུ་ཚན་  
 གཉིས་དང་ཐ་དད་གཉིས། །མི་ཟད་པ་ནི་བརྒྱུད་ཅུར་བཤད། །ཅེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་རྩེས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱེ་བ་རྩེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། གནས་  
 པ་རྩེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་གོགས་དོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་མ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཆེན་བསྐྱེད་པ་  
 འོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྦྱོལ་དག་བསམ་པ་ཆད་མེད་བཞིས་





གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བར་སེམས་པའི་བདེ་བ་དང་། སྦྱར་བ་གཞན་དོན་དེའི་  
 ཐབས་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་རྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་  
 དགོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་དང་།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་བདེ་བ་  
 བ་དེ་རྣམས་སྤངས་ནས་སྟག་བསྟུལ་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་ཉན་རང་  
 གི་ཞི་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་སྟག་  
 བསྟུལ་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷ་ལྷིག་པ་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སློ་ལྡན་བྱང་སེམས་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཡང་ངན་འགོའི་སྟག་བསྟུལ་གྱི་ལྷ་ལྷིག་པར་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་  
 སེམས་རབ་ཏུ་བསྟུམས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷིག་ཏུ་དགོ་བ་དང་བཅེ་བ་དང་ཡང་  
 ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བ་དང་བཅེ་བ་གཉིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །  
 དགའ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ། དགོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་དང་། བཅེ་  
 བ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་གྱི་དགའ་སྦྱང་གྱི་སྟག་བསྟུལ་དག་གིས་ཀྱང་དགའ་  
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་  
 བས་དེས་འཇིགས་ནས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྲིད་དོ་སྟུམ་ན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ན་གཞན་གྱི་དོན་  
 སྦྱར་རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་རབ་ཏུ་ངལ་བ་སྟེ་སྟག་བསྟུལ་  
 ཆེན་པོ་དང་ཏུ་ལེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དེ་གཞན་གྱི་  
 གནོད་པ་ཡིས་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་  
 ལ་འཇུག་སྟེ་འཇུག་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉེས་པས་མི་འཇིགས་པ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གནོད་པ་





མི་བྱེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་འབྱོར་པས་རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱད་པའི་ཆོན་ལྷག་  
 བསྐལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལྡོག་གམ་ཞེན། བྱང་སེམས་དེ་  
 ཡིས་འབྱོར་པའི་ཆོས་ཀྱན་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་...  
 རྣམས་འབྱོར་པའི་རྣམས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་...  
 ལྡོག་པའི་འཇིགས་པ་མེད་ལ། འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་དེ། སྟོག་འགགས་  
 པ་ལ་ཐུག་ཀྱང་། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་  
 འགོ་བ་ནི། སྐྱེད་མོས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འགོ་བ་ལྟར་རྟོགས་ནས་རྒྱད་  
 པའི་རྣམས་ན་འང་དེ་སྟུག་བསྐལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་  
 འབྱོར་པ་དང་རྒྱད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་ལྡོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བདེ་བ་ལས། རྒྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་གཞན་ལ་ཆགས་  
 རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ལྡོག་པ་སྤྱིད་དོ་སྟུ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་  
 ཐུག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གང་གིས་ཐེག་ཆེན་དམ་པ་འདི་མཛོས་པའི་སྟོ་  
 གོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་བཞི་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་དེ་བཞིན་ཤེས་  
 རབ་དོན། །ཤིན་རྒྱ་རྣམས་པར་ངེས་དང་དེ་བཞིན་གཟུངས། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་  
 དགའ་བའི་སྟོན་མོ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བསམ་བཞིན་  
 རྒྱ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཆོས་མཆོག་གིས་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམས་པར་འཕྲུལ་བས་ཅེ་ཞིང་...  
 དགའ་བ་ནི་སྟོང་ཇིའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་.....  
 སེམས་ཅན་མ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མེད་པས་ན་བདེ་བ་གཞན་ལ་ཆགས་ནས་...  
 སེམས་བསྐྱེད་ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གོགས་དོར་





བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་  
 འདྲར་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་མི་བཙོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གོང་དུ་  
 སྤྱག་བསྐལ་དག་གིས་དགའ་ཞེས་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་.....  
 གྱིས་མི་འཇིགས་པར་སྟོན་ན། མི་འཇིགས་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན།  
 གཞན་དོན་ལ་བཙོན་པ་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱིང་ཟེའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་འདི་གང་གི་ཆེ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ན། སྤྱིང་འཇུག་  
 ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་པས། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་དགའ་བ། །  
 བསྐྱེད་མཆོ་ལ་ངང་པ་ལྟར། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་མནར་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་དགའ་.....  
 བར་འཇིན་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱིང་ཟེ་ཅན་དག་སྤིང་པ་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་.....  
 རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་གཤམ་འཇིགས་ཏེ་མི་འཇིགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་བཙོན་ལྡན་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞན་  
 དོན་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་ལ་སྐྱལ་བར་  
 བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་བསྟེན་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དག་གིས་བདག་གི་.....  
 སེམས་གདུངས་པ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ།  
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་དགོས་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བས་བསྐྱལ་མི་དགོས་.....  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་བསྐྱལ་མི་དགོས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་འགའ་ལེ་  
 ལོས་གཞན་དོན་འདྲོར་བ་སྤིང་དོ། །ཞི་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱུར་ཆེན་ཁྱེར་བ་ཡི་  
 སེམས་དཔལ་མཆོག་དེ་ནི་དལ་གྱིས་འགོ་བ་ལེ་ལོས་མི་མཛོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་





མཚན་བདག་དང་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་འཆིང་བ་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་གསུམ་གྱི་  
འཆིང་བས་རབ་རྒྱ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉན་རང་ལས་་་་  
བཙོན་པ་བརྒྱ་འབྲུར་རྒྱ་ནི་བྱ་བར་རིགས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་  
བཏུན་ཟིན་ཏོ། །

སངས་རྒྱས་པའི་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་བཏུན་པ།  
ལྷུང་རྒྱ་འཆིང་བྱ་བའི་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྦྱོང་པ། གང་  
དག་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ།

### ལེག་བྱུག་པ་སྦྱང་པའི་ཐབས་བཏུན་པ།

དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བ་པ། དེ་ཁོ་ན། མཐུ། ཡོངས་སྒྲིབ། བྱང་ཚུབ་པོ།  
དང་པོ་ནི། བཙོན་པ་བརྒྱ་འབྲུར་རྒྱ་ནི་བྱ་བར་རིགས་ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་  
བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་བ་པ་ལ་འབད་དགོས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འོག་རྒྱ་སྤྱི་བ་  
སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བ་པའི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་བ་པའི་ཆེ་བའོ། །  
དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། སྤྱི་བ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གཞན་གྱི་དོན་མཉམ་པ་  
ཉིད་རྒྱ་སྤྱི་བ་པ། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་སྤྱི་བ་པ་དང་། བྱང་པར་རྒྱ་འཕགས་  
པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་པར་དང་། མི་སྦྱོ་བའི་  
བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུའི་སྒྲི་ནས་མཚན་ན་གནས་འདི་ཆེན་པོ་སྟེ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་  
བར་ཁས་ལེན་པས་ན་ལེན་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོའི་སྒྲི་ནས་ཚུམ་པ་ཆེན་  
པོ་སྟེ། སར་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲི་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་ཚུམ་པ་  
ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བཟོད་པས་ན་བཟོད་





པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཕུའི་སྒྲོན་ནས་མཆོན་ན་འབྲུང་བ་ཆེ་བ་སྟེ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་གསུམ་པོ་  
 དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ་ནི། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཆོས་མཆོག་  
 མན་ཆད་དུ་མས་པའི་སྒྲོན་ནས་སམ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་པ་དང་། ཡང་བདག་ལས་གཞན་ཆེས་སྤྱག་ཅིང་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་རྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བདག་གི་དོན་བས་གཞན་གྱི་དོན་མཆོག་...  
 དུ་གཅེས་པར་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་རང་གི་དོན་གཅེས་...  
 པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དོན་མི་གཅེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་  
 ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་གསུམ་  
 གྲུ། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚུལ། གཞན་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དུ་  
 དབྱེ་བ། གཞན་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་རི་  
 ལྟར་སྟེང་རྩེའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་  
 རྩུར་དུ་རང་གི་མགོ་བཅད་ནས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་...  
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་མི་བཟད་པའི་གདུང་བ་རབ་དུ་བྱེད་...  
 པ་དེ་ལྟར་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་པ་རོལ་པོ་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་གདུང་བར་...  
 བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་དགྲར་ཁྱར་པ་རྣམས་ལ་འང་ཤིན་དུ་བརྩོ་བ་མེད་  
 པར་རབ་དུ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་  
 རང་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་ཁྱར་བར་བྱེད་པ་ཙམ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་...  
 ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད་པའི་འབད་པ་བྱེད་མི་རྣམས་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་





ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྟོབ་ཀྱི་དེ་མ་ཉོན་སྤྱི་ཙམ་སྤང་  
 ཅུང་ཏུ་འདུག་པ་ཐ་ཆད་དེ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཐུགས་  
 གཅིག་གཟུང་རྟོག་ཀྱང་སྤང་ཅུང་ཏུ་འདུག་པ་འབྲིང་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་  
 དང་། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་ཅུང་ཏུ་འདུག་པ་མཆོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཏེ་  
 རིགས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔས་གཞན་དོན་རྣམ་པ་བརྩུག་སུམ་བྱེད་དེ། བཅུན་པ་ལྟར་ན་ཀུན་  
 བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་  
 བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གདམས་ངག་སྟོན་པར་བཞེད་ལ། འགེལ་བྱེད་  
 མཁན་པོ་ལྟར་ན། དང་པོ་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་  
 བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཀུན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། དེའི་  
 བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་  
 འཕྲུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མཁྱེན་ཞིང་དད་པར་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་དེ་  
 རྣམས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་འཕྲུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་  
 བའི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་...  
 པ་དང་། དེའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གདམས་ངག་  
 འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་པ་ཞི་གནས་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་མཐོང་སྤང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལྷག་མཐོང་  
 སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་  
 རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ལ། ཁྱད་པར་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་







ཅན་རྣམས་ས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། ས་བརྒྱད་  
 པར་དངོས་སུ་ལྷང་བསྟན་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དང་། ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་པ་སླ་  
 ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་.....  
 འདི་དག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་པར་ཉེ་  
 དང་འབྲེལ་ཆེན་ལྷགས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན་  
 བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་འང་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་.....  
 ཉེ། བྱང་ས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱོལ་རིགས་ཅན་གསུམ་  
 ལ་རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཤས་ཆེ་བ་  
 དེའི་གཉེན་པོ་ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་...  
 པ་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པའི་རྟགས་སོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་དང་  
 པར་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་གྱིས་མི་འགྱིང་བར་མགུ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་  
 བསྟན་པ་ལ་བརྒྱག་པ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ཡིན་ནོ་...  
 སྟམ་རྩུང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་འཇུག་པའོ། །བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་རྟོག་ལོག་  
 རྟོགས་ཐེ་ཆོས་གསུམ་བསལ་ནས་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་དོན་...  
 ལ་རྣམ་པར་ངས་པའོ། །གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ནི་དགེ་བ་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་  
 རྱིང་ལྷས་སེམས་རྩལ་བས་ནི་གདམས་ངག་འདོམས་པ་དང་། སེམས་  
 གནས་པ་དང་། སློ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པ་





དང་བཞིས་སྐྱབ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་དང་པོ་དང་།  
 བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱ་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་འོག་མ་འོག་མ་ལས་  
 ཤིན་ཏུ་རིང་ཏུ་སྔང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཡང་དེ་དག་  
 ལ་འགོད་པ་ནི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་བཞི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། ས་དང་པོ་དང་བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རང་གིས་ཐོབ་ནས་གཞན་དེ་དག་ལ་འགོད་པར་རྣམས་པ་ལ་རིང་ཏུ་སྔང་མེད་  
 བར་བཤད་ཅིང་། འགེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ས་བརྒྱ་གཅིག་  
 ནི་སོ་སྐྱེ་དང་ཉན་རང་གིས་འཇུག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རིང་ཏུ་སྔང་བ་ཡིན་ལ།  
 དེ་དག་ལ་འགོད་པར་རྣམས་པ་ལ་རིང་ཏུ་སྔང་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་  
 སོ། །ཡང་དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་དེ་རྣམས་  
 གྲང་མི་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་པ་བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་ལས་མཆོག་མེད་  
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་  
 མོངས་པ་མེད་པས་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་མེད་པས་  
 ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་རང་ལས་ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་  
 ཤིན་ཏུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཆོ་འདིར་སྤྱུག་བསྐལ་  
 མང་པོ་དང་། ཕྱི་མར་ངན་སྔང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 འཇུག་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདོད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལྟས་བདག་  
 གིས་རིག། འཐབ་མོ་འཁོན་བཅས་བྱ་ངན་སྤྱུག་བསྐལ་ཙ། འཇིགས་བྱེད་





རྒྱག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་དང་འདྲ་ཞིང་རལ་གྱི་མི་སྤྲོད་འདྲ། ཞེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱབ་པར་  
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་འགྱུར་བའི་  
 སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་བདེ་བ་ཡིན་ལ།  
 བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་དེའང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་.....  
 ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་ལས། གང་  
 ཅི་ཆོར་བ་དེ་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ཞིང་དེར་  
 མ་ཤེས་པས་དེ་ལ་འཇུག་གོ། །རང་ཉིད་ཞི་བ་ལ་དགའ་བ་ཉན་རང་རྣམས་  
 ནི་རང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ལ་.....  
 འཇུག་གོ། སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། རང་གཞན་གྱི་  
 ལེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ཞི་བར་བྱེད་ལ། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་རྒྱ་ཡང་མི་  
 ཟད་པས་ན་རྟག་པ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་དེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པས་བྱང་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་ནི། སྤྱོད་མོ་མོངས་པ་  
 རྣམས་ནི་རང་གི་བདེ་བ་བསྦྱབ་པའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རྒྱས་.....  
 རྟག་རྒྱ་རང་གི་བདེ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པར་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བར་  
 འགྱུར་གྱི། གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་  
 གཡོ་བར་བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་རྒྱ་གཞན་དོན་ལ་བཙོན་པ་  
 ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་བྱས་ནས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལས་

འདའ་བར་འགྱུར་རོ། སྤྱིང་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐལ་རི་སྟེང་ག།  
 དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱང་། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེང་ག། དེ་  
 ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱང་། །མང་རྒྱ་བཤད་ལྟ་སྟོན་ཅི་སྟེ། བྱིས་པ་





གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྤོང་པ་དང་། སྤོང་གཙོན་པའི་ཆོ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་  
 གཙོན་པ་དང་། ལམ་རུ་འཇུག་པ་དང་། གྲུ་རུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ཤིང་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འབབ་པའི་ཆོ་  
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གཙོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་  
 སངས་རྒྱས་དང་མཇུག་པ་དང་། ཀླུ་པ་འཛོལ་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཀླུ་པ་འདེགས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ན་མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་མཐོང་ན་སྤྱངས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤོང་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
 གང་བ་དང་། སྤོང་པར་མཐོང་ན་རྒྱུ་གྱིས་སྤོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 དགའ་བ་མཐོང་ན་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་  
 བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་བ་  
 མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷལ་བ་  
 མཐོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྷལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བད་པ་མཐོང་  
 ན་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དྲིན་རུ་གཞོ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་ལྡན་པ་དང་། དྲིན་རུ་མི་གཞོ་བ་  
 མཐོང་ན་ལྷ་བ་ལོག་པ་ལ་དྲིན་རུ་མི་གཞོ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་མཐོང་ན་པས་  
 གྱི་རྒྱལ་བ་ཆོར་གཙོན་ལྷན་པ་དང་། བསྟོན་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་གཏམ་བྱེད་  
 པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟུགས་  
 མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་རྟེན་མཐོང་



ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོང་བྱེད་པ་  
 མཐོང་ན་འཕགས་པའི་རྟོག་བརྟན་འཐོབ་པ་དང་། ལྷག་འཆལ་བའི་ཆོ་ལྷ་  
 དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་ལྷར་མི་མངོན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག ། ཅིས་པ་ལ་ལོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་འང་བྱང་  
 མཐུན་ཅིས་ནས་ཇི་ལྟར་འོས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། ། དྲག་པ་མི་སྤྱི་བའི་བྱང་  
 པར་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱང་སེམས་གཞན་  
 འོན་ལས་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉག་ཏུ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་ལོག་སྐྱབ་ལྷ་  
 ཆོགས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི། སྤྱི་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཉེས་པ་  
 འཁོན་ཏུ་མི་འཇོག་ཏེ། སྤྱི་དབྱུག་ལས། དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ནི། །  
 བད་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་། །  
 ཉོན་མོངས་ནན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་འདི་དག་ལ་གཞོད་པ་  
 བྱེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་ཁོང་ཁྱོས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐལ་ནས་.....  
 བདག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོགས་ནས་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་.....  
 མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སྤྱིང་ཇི་ལྷག་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བ་བའི་བུ་ལ་བྱང་པར་བྱ། །མ་གྱི་གཏུང་བར་  
 འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས། །དམ་པ་མིན་ལ་  
 ལྷག་པར་བཞེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་བཟན་ཟིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་བ་ལ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྐྱབ་པ་འདིས་ནི་སྤྱི་དབྱུག་དང་འགྲོ་བ་ལྔ་པ་ཀུན་ཟིལ་...  
 གྱིས་གཞོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་ཞིང་། ལྷ་དང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་





བ་ནི་ནི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ལྟོ་  
ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོ་ཆོགས་ཉིད་  
ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་ཆེ་བ་ནི་བྱམས་པས་  
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱུ་བ་བཞིའི་སྟོ་ནས་འགོ་བ་རྣམས་.....  
སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

### འཕྲུབ་དྲུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་པ་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་.....  
རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་བས་སྐབ་པའི་འོག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་ལུ་སྟོན་ནོ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན། དེ་རྟོགས་པའི་ཆེ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་དགག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པའི་ཚུལ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཀུན་བཏགས་དང་  
གཞན་དབང་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་  
པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བཏགས་ནི་དོན་ལ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒོ་འབྲལ་བས་  
བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ནི་ཀུན་བཏགས་དེའི་གདགས་གཞིར་  
ཐུར་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་  
པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཐུར་པ་མེད་པ་མ་.....  
ཡིན་པས་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་གཉིས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དེ་དེ་  
བཞིན་ཏེ་གཅིག་པ་མིན་ནོ། །གཞན་དབང་དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་  
ཆེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བརྗོད་པས་གཞན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དགོངས་





འགེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། གཅིག་དང་  
 ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་རྟུག་རྟེན་པ། །  
 དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཉིད་  
 ཡོངས་གྲུབ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ལ། ཀུན་  
 ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་འགགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
 གཉེན་པོའི་ཆོས་འཕེལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཉེན་པོས་གསར་རྟུ་རང་...  
 བཞིན་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ལ། ལམ་བསྐོམས་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཡོད་མེད་གཉིས། གཅིག་ཐ་དད་གཉིས། སྐྱེ་འཇིག་གཉིས། འཕེལ་འགྲིབ་  
 གཉིས། དག་མ་དག་གཉིས་ཏེ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྱང་ལྔ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་  
 དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དགག་པ་ལ། རོ་  
 བོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དགག་པ་དང་། རྩུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས་བསྟན། གཞོད་བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་  
 ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེན། འོ་ན་བདག་དེ་བདག་ཏུ་ལྟ་  
 བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འཕམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་  
 པ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ནི་རྟག་པ་  
 གཅིག་སུ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རན་པར་  
 གནས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་  
 མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟག་པ་གཅིག་







སུ་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འདོད་ལ།      སུང་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཏུ་མ་དང་  
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      གསུམ་པ་ལྟར་ན་བདག་ལྟ་དང་ཉེར་  
 ལེན་གྱི་སུང་པོ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ལས་གཞན་  
 པའི་བདག་ཏུ་སྤང་བྱང་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།      བདག་མེད་པས་ན་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ནོར་བར་སྐྱེས་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐག་ཁྲ་ལ་  
 སྐྱལ་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། སུང་པོ་སྤང་ཅིག་སྤྲུལ་ནི། །ཤུག་  
 པ་རྣམས་བདག་མེད་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་ལ་དགོངས་པ་ཡི། །འབད་པ་དོན་  
 མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་མེད་ན་ཐར་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱུ་ཡིད་དོ་ཞེ་ན། ཐར་པ་པོའི་བདག་ནི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ནི་ནོར་  
 བ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཐག་པ་སྐྱལ་ཏུ་བབྱང་ནས་འཛིགས་་་  
 པ་དེ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་མེད་ན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་མི་  
 རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲུལ་བ་ཅམ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སུང་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་་་  
 རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་འདི་བདག་མེད་ཏུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དག་ལ་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སྐྱག་བསྐལ་རང་ཡང་མི་རྟོགས་་་་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །སྐྱག་བསྐལ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 རིག་པ་ལ་རྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་  
 པས་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་སྐྱག་བསྐལ་ཅན་ཡིན་ལ།





ལྷག་བསྐལ་ཅན་གྱི་བདག་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 པས་ཆོས་ཙམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་བདག་  
 མེད་པས་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་་་་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་ནི། རྒྱལ་བརྟེན་ནས་  
 དངོས་པོ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་མངོན་པར་འབྱུག་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་  
 བཞིན་དུ་གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བོ་ཁ་ཅིག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་་་  
 མོས་པ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ལས། གཞན་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལུགས་ལ་སོགས་  
 པས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་དན་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྟེན་པར་མི་རིགས་སོ།  
 །གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་མཐོང་བར་མེད་་་་  
 པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་ན་གཞི་རྣམས་པ་འདི་་་་  
 གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྟན་པས་ཀྱང་ཡོད་པ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་གྱི་མེད་པ་  
 མཐོང་བར་མི་བྱེད་པས་དེས་ན་འདི་འབྱུང་བར་མི་རིགས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་་་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་མེད་ན་  
 ཐར་པའི་ལམ་མེད་པས་ཐར་པ་དང་འཁོར་བ་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་་་་  
 རོ་ཞེ་ན། དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ་ལས། འཁོར་བ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །  
 ལྷ་དན་འདས་པ་ཁྱེད་མི་བཞེད། འཁོར་བ་ཞི་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་  
 ལྷ་དན་འདས་པར་བཞེད། ཅེས་དང་། ཐེག་བསྐྱས་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་  
 ལྷ་དན་འདས། །མཚུངས་པར་ཤེས་པ་ནམ་སྟེས་པ། །དེ་ཆོ་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །  
 འཁོར་ཉིད་ལྷ་དན་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཙམ་འདི་ལ་དོན་  
 དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བ་ལྷ་དན་འདས་པ་དང་སྟེ་བ་འཁོར་བ་དེ་་་་་  
 གཉིས་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པའི་





སྐྱེ་བོ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་ཟད་པས་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཀྲག་འབྱུང་ཞི་བའི་  
 མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་  
 གི་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཕྱིན་  
 ཅི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཆོགས་སྦྱར་  
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་སྦྱང་པར་བྱེད་ཅིང་མཐོང་ལམ་དུ་དངོས་སུ་ཐོབ་ནས་དེ་  
 ཡན་ཆད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལས།  
 ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པ་དེས་ཆོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསགས། རྟོགས་མ་ཇི་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དུས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་ཆོགས་  
 ཀྱི་བྱང་པར་ཐབས་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་  
 ལེགས་པར་བསགས་ནས། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དང་སེམས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བདེན་  
 པ་མེད་པར་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བརྟུན་པ་སྟེ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དུ་སྤང་བ་  
 འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་དུ་སྤང་གི་དོན་དུ་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་སོ། །དུས་ནི་  
 མཐའ་ཡས་ཏེ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གཅིག་གིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སྦྱར་ལམ་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་ཡིས་སྦྱར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་  
 བ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྟེ་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་རིག་ནས་དོན་དེར་སྤང་མཁན་



གྱི་སེམས་ཙམ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །མཐོང་ལམ་  
 བོ། སྦྱར་ལམ་གྱི་ཇེས་དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དང་བལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་  
 རྟོགས་ཤེ་ན། རྟོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་གསུམ་ཏུ་སེམས་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་  
 བྱུར་པའི་གཟུང་བ་མེད་པར་སྒོས་རིག་ནས། དེ་ནས་ཆོས་མཚན་ཏུ་གཟུང་  
 བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་པའི་སེམས་ཙམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་.....  
 རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་དང་ལུན་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་  
 མེད་པར་རིག་ནས་མཐོང་ལམ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་དང་མི་ལུན་...  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སེམས་གནས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་ནི་གང་ཟག་སྒོ་དང་  
 ལུན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་ལམ་པས་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་...  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རྟག་ཏུ་ཕྱི་ནང་...  
 གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་སྟེ་རྟོགས་...  
 པ་དེའི་སྤང་བྱ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པའི་ཆོགས་...  
 སྒྲོམ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཆང་ཆིང་སྟེ་.....  
 སྤང་དཀའ་བར་གྱུར་པ་རྣམས། དཔེར་ན་སྦྱན་འགའ་ཞིག་གི་ཐིགས་པ་  
 ཏུག་གི་བུམ་པར་ལྷང་ན་ཏུག་དེ་སྦྱན་ཏུ་འགྱུར་བའམ། བསྦྱམས་པས་ཏུག་  
 ཞི་བར་རུས་པའི་སྦྱན་ཆེན་པོས་ཏུག་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་སེལ་བར་...  
 བྱེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་བཅུན་པ་ལྟར་ན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྩ་ཅན་  
 རྟོགས། ཞེས་རྟོད་དང་། དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཏུ་དོན་རིག་ནས། ཞེས་  
 པས་ཅེ་མོ། །དེར་སྤང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། ཞེས་པས་བཟོད་  
 པ། དེ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་མཚན་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་





རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུའི་ངོ་བོ་དང་། མཐུའི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་  
 བག་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཐུའི་ངོ་བོ་ནི་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་རྟོན་.....  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱབ་པར་རུས་པ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་སེམས་  
 ལས་སྤྱ་བྱང་བ། སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་  
 པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོན་ཐམས་ཅད་  
 འབྲུལ་བ་ནི་འཕགས་པའི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་པོ་  
 དང་། ཕན་ཡོན་ཆོན་པོ་ཡོད་པ་ཡང་དེ་དག་གི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆོན་པོ་སྟོན་  
 བསགས་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ངོ་མཚར་མདྲ་བྱ་བྱང་བའི་ཆོས་དེ་.....  
 ཡང་དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་མཐུ་ཡོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཐུའི་དབྱེ་བ་ནི། བྱང་ས་ལས་ལྷ་གསུངས་ཏེ།  
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ། ཆོས་ཀྱི་མཐུ། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་མཐུ། ཉན་  
 རང་དང་ཐུན་མིང་བ་དང་། ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ཤོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་པོ་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་  
 དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་སྟེ་  
 བཞི་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་མཐུ་ནི།  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མི་རྩི་བ་དང་། མཛོད་པ་བརྟུག་གཉིས་སྟོན་  
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རུས་





བ་ཡིན་ལ། ལཱ་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་  
 དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་དངོས་ལ་དྲུག་ལས། ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་  
 ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྤང་གསུམ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་གཡོ་བ་  
 དང་། འོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རི་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་རུ་  
 སྤྱད་ཅིང་། རྩལ་ཕྱན་ཡང་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཅམ་རུ་སྦྱེད་པ་དང་། གྲང་རྒལ་ལ་  
 སོགས་པ་མང་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་རུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྤྱལ་  
 བར་བྱེད་པ་སྤྱལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལོ། །བྲིད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུན་  
 བར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་བ་  
 རྣམས་སྟག་བསྐལ་ལས་སྦྱབ་པའོ། །སྟན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མ་མང་པོ་རྣམས་དྲན་  
 པའོ། །བྲིད་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟན་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་རབས་ངོ་  
 མཆར་བ་རྣམས་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོབ་རུ་མ་བསྟན་ནས་ལྷ་བ་ངན་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར་  
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷའི་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ལམས་དཔག་རུ་མེད་པ་རྣམས་ན་གྲགས་པའི་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་  
 སྒྲའི་བྱེ་བྲག་དཔག་རུ་མེད་པ་རྣམས་ཐོས་པའོ། །བྲིད་ལས་ནི་རང་རང་གི་  
 སྤང་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་བདེ་ལ་འགྲོད་པའོ། །  
 ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ནས་ཤི་འཕོས་  
 ནས་གང་རུ་སྦྱོབ་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་





རགས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བའོ། བྱིད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ལུས་ཀྱི་སྦྱང་པ་དང་དགེ་མི་དགེའི་ལས་གཟིགས་ནས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་……  
 འདུལ་བའོ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ཤེས་པའོ། བྱིད་ལས་  
 ནི་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་བསྟན་ནས་འདུལ་བར་བྱེད་  
 པའོ། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་  
 དང་། དེའི་ཐབས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བར་  
 རབ་རྒྱ་ཤེས་པའོ། བྱིད་ལས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
 པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་དེའི་ཐབས་སྟོན་ཞིང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སེལ་བར་  
 བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་ས་ལས་བྱང་བ་ལྟར་སྐབས་སུ་བབ་པ་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་བཤད་པ་……  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱང་བའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ས་མཚམས་ནི་ཟག་  
 ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། གཞན་ལྔ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་  
 ས་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་  
 ལས། མངོན་ཤེས་རྣམ་དུག་རྣམ་གྲོལ་སྟོ། །ཞེས་སོ། ཁྱེད་དང་སྦྱང་ཡུལ་ཀྱི་  
 བྱང་པར་ནི། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི། ས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཞིང་ས་  
 གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།  
 འདི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ལྔ་ནི་  
 བསམ་གཏན་བཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་རང་གི་ས་དང་ས་འོག་མ་ཡུལ་……  
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྔ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །རང་དང་འོག་མའི་  
 སྦྱང་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པ་དང་། ལྟའི་







མིག་དང་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲོབ་པའི་  
 ལམ་གྱི་དུས་ན་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཟྱེ་མའི་མཐའ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་  
 རིག་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ནི་རིག་པ་སྔོན་མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བསྒྲག་  
 ཟྱེར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྩ་འབྲུལ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་།  
 ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་  
 འབྲུལ་དང་། ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་  
 འབྲུལ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཁོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་པ་  
 དུག་པ་ནི། །ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་ཡིན་བསྟན་པ་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུའི་རང་བཞིན་དང་། མཐུའི་ཆེ་བ་བརྗོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། རོ་བོའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གང་ནས་ཤི་  
 འཕོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་  
 དང་། གདུལ་བྱ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ངག་ཐོས་པ་ལྟའི་རྣ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་  
 སེམས་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྔོན་  
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་འདི་བསྐྱེད་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པ་  
 དེའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཐབས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་  
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལྟུལ་དང་དུས་ཀྱི་  
 རྩ་འགོ་ཞིང་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུག་པོ་དེ་ནང་ཆོན་  
 གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་





མཐུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཐོབ་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་རྟེན་ཏུ་བསྟན་ནོ། །དག་པ་ཞེས་པ་ནི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བས་དག་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་ཞེས་  
 པས་ནི་རབ་གྱི་མཐའ་ས་བསྟན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་  
 བཞི་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་། ལྷགས་མི་མཐུན་ཏུ་ཞུགས་ནས་སྤར་ཡང་  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་མཐའི་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བྱ་སྟེ། མངོད་ལས། དེ་ནི་ས་ཀྱང་གྱིས་མཐུན་པས། །  
 འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཞེས་པས་སོ། །ཡང་ན་བྱུང་སེམས་གྱི་  
 མངོན་ཤེས་བརྟེན་པས་ཉན་རང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་  
 འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བསྟན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་  
 བར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གནས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། ཞེས་པ་  
 སྟེ། མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་ཐབས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་ལྟན་པའི་  
 གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཏུ་མ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཏུ་མ་  
 དང་། རང་གི་ལུས་ཡང་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཏོད་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་ལོ། །དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་  
 འཕགས་པས་ན་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་མངོན་ཤེས་གང་





གིས་བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་གནས་པ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་དང་། ལྷའི་  
 གནས་པ་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་མས་འབྱུག་དང་།  
 ཆངས་པའི་གནས་པ་ཆད་མེད་བཞི་སྟེ་དེ་དག་ཉན་རང་བས་ལྷག་པ་དཔེ་...  
 མེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་གནས་སོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དེ་མངོན་ཤེས་  
 གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀར་རིམ་ལྔར་འབྱུང་ཞེ་ན། གཅིག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 གཅིག་འབྱུང་བ་འབྲས་དང་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་སུ་ལྷ་སུའོ། །མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་སྟོགས་བཅུར་སོང་ནས། སངས་རྒྱས་ཡང་  
 དག་པར་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱུག་ལས། མཐོང་བའི་ལས་ནི།  
 སེམས་ཅན་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་གྱི་ཆགས་པ་དང་...  
 འཇིག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མཐོང་ཞིང་སྦྱ་མ་ལྟ་སུར་ཡང་མཐོང་དོ། །དེ་  
 ལ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། ལས་དང་སྟོན་ལམ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་  
 བྱུང་བ་སྟེ། སལ་ཆེན་ལས། རི་ལྟར་ས་བོན་བྱུང་པར་གྱིས། འབྲས་སུ་སྦྱ་  
 ཆོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་དང་ཞིང་འབྱུང་དོ། །སྒྲ་ཡི་རྒྱལ་པོས་སྤྱིན་པུང་རྣམས། རྣམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལམ་གྱིས། ཞིང་  
 རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཞིང་གི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། འཇིག་ཆགས་ཀྱི་  
 བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྟོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་སྣང་། །  
 ལ་ལ་རྒྱུ་པོ་ལ་ལ་བྱུར་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལ་སྟོགས་ནི་བྱ་བཞིན་གནས།  
 རོར་སུ་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཀྱན་ཀྱང་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཆོས་







སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་གཉིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །  
 དེའི་འོག་མ་ནི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་  
 གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་  
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུ་པར་བྱིན་དུག་གི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་.....  
 ཡིན་པས་འདིར་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་དང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་.....  
 གྲུང་ངོ་པོ་རིགས་འདྲ་བས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་རིགས་འདྲ་བར་ཡོད་དོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་དབང་བརྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེགས་ལྟ་བུ་ལ་.....  
 རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དབང་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ས་གཡོ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་སྣ་ཆོགས་དག་གྲུང་.....  
 རྣམ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོད་ཟེར་གྱི་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེ་  
 དེས་འོད་ཟེར་བཏང་བས་ཆ་གྲང་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་.....  
 ངན་སོང་གསུམ་པོ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས་པས་དེ་དག་དད་པ་.....  
 སྤྱིས་ཏེ་ཆོ་འཕྲོ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་ཅིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་.....  
 དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་གནས། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་མེད་  
 ཁང་མཐོ་ཞིང་མཛེས་པ་དག་བདུད་དང་བཅས་པ་ཀྱན་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་སྤྱག་  
 པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེ་  
 ནི་མཆོག་ཆོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཉིང་.....  
 དེ་འཛིན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལུས་མི་སྣང་བ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀྱན་དུ་.....





སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱལ་པའི་ལས་ནི། བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་དང་གཏུལ་  
བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་སུ་སྟེབ་དང་། མཛད་པ་བརྟུག་ཉིས་  
སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱས་འཁོར་བ་  
མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་རྒྱ་རྒྱ་གནས་པའོ། །ཞིང་དག་པའི་ལས་ནི། སྒོ་ལཱི་  
རྣམ་ཤེས་ལུལ་དང་བཅས་པ་གནས་ཀྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་དབང་ཐོབ་  
པའི་ཕྱིར་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཤེལ་དང་བེད་ཅུའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱེས་པ་རི་  
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱ་བསྟན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞིང་དག་པ་ཐོབ་པ་  
ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་མི་གྲགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བསྟུགས་པས་དེ་དག་སངས་  
རྒྱས་ལ་དད་པ་སྟེས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
པ་ཡོད་པ་དག་རྒྱ་འབྱེད་དེ་སྟེབ་བྱེད་དོ། །ལྷན་པའི་དོན་ནི། འདབ་  
གཤོག་གུན་རྒྱ་རྒྱས་པའི་བྱ་དེས་རང་གང་འདོད་པར་འགོ་རྒྱས་པ་བཞིན་  
རྒྱ་མཛོན་ཤེས་བྱུག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས་སེམས་ཅན་  
རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། མཛོན་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་  
ལྟར་བྱས་པ་ལེགས་སོ། །ཞིས་ཤིན་རྒྱ་བསྟུགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེས་བསྟན་  
པ་བཞིན་རྒྱ་བསྟུགས་ནས་གདོན་མི་བླ་བར་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འགྲུབ་  
པའི་ཕྱིར་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོག་བཟུང་བར་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །  
འབྲུག་པའི་དོན་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིག་པ་  
གསུམ་ནི། སྟོན་གྱི་མཐའ་རིག་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་རིག་པ་དང་། ད་  
ལྟར་གྱི་མཐའ་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟུན་ནི། གཟུགས་ཅན་





གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་  
 བའི་རྣམ་ཐར་དང་། སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 བཞི་དང་། འཁོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་  
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། ལྟ་བ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་དུ་  
 ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱི་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་  
 དབྱེ་བས་ལ་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཁ་དོག་ལ་མངོས་མི་མངོས་སྒྲ་ཆོགས་  
 སུ་ལྟ་བའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། ལྟ་བ་  
 པོ་བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མ་ཀྱི་  
 བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་  
 མ་ཐོབ་ན་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་པར་འགལ་ལ་ཐོབ་ན་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་  
 བར་འཛོག་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་  
 རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ལ། སྤྱིས་དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་  
 བར་བྱེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །འདི་གཉིས་ནི་གཟུགས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་  
 པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་སྟེ། ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། འདི་ལྟ་  
 སྟེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། རོ་བོ་མི་སྤྱག་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཞིང་། ས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ཏེ་མཛོད་ལས། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། མི་སྤྱག་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། ཐོག་མར་





གཟུགས་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཉམས་ནས་འཛིག་པས་.....  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་  
 ལ་གཅིག་འབྲེལ་བར་སྒྲིམ། དེ་ནས་སྤྱད་པར་རོ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་  
 པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་སྤུལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་མི་  
 དགའ་བའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་མོ། །ས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་  
 རོ་བོ་མ་ཆགས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་  
 ཆགས། ཁྱིམ་སོ། ཁྱི་བའི་རྣམ་ཐར་བཞི་ནི། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་དག་བསྟེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་མཉམ་བཞག་དག་  
 རྣམས་སོ། ཁྱིམ་སོ། །འདི་ནི་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆགས་པའི་  
 གཉེན་པོར་སྒྲིམ་སྟེ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། འདི་ལྟར་ཁྱི་བའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་  
 སོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་  
 འཁོར་བཅས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྦྱིབ་  
 པའི་གཉེན་པོར་བསྒྲིམ་ཞིང་གིད་ཆེད་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཀུན་ལས་བདུས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཞེན། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁྱིམ་...  
 སོ། །ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་བརྒྱད་ལ། དབྱེབས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་  
 པའི་སྒྲིམ་ཆེད་བཞི། ཁ་དྲོག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་  
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཆུང་བྱ་ལ་ལྟ་བའི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ནི།  
 བྱང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆུང་བྱ་བཟང་ངན་སྣ་...







ཚུགས་ལ་ལྟའོ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཚེན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གནོན་  
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཚེན་པོ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ལ་ལྟ་.....  
 བའོ། །གཟུགས་ཆུང་རྒྱལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ནང་  
 གཟུགས་མེད་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་ཆུང་རྒྱལ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ལ་ལྟ་.....  
 བའོ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཚེན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་  
 མཆེད་ནི། བླ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཚེན་  
 པོ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །ཁ་དྲོག་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་  
 མཆེད་བཞི་ལ། བླ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་  
 རྩོན་པོ། ཁ་དྲོག་རྩོན་པོ། རྩོན་པོ་ལྟ་བུར་རྩོན་པ། འོད་རྩོན་པོ་འབྱུང་བ་  
 རྣམས་ལ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟུང་མའི་མེ་དྲོག་གམ། ལྷལ་སྤྲུལ་ཆ་སྤྲིད་རས་  
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྩོན་པོ། ཁ་དྲོག་རྩོན་པོ། རྩོན་པོ་ལྟ་བུར་རྩོན་པ། འོད་  
 རྩོན་པོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བླ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྐྱེ་  
 རྩལ་གྱི་གཟུགས་རྩོན་པོ། ཁ་དྲོག་རྩོན་པོ། རྩོན་པོ་ལྟ་བུར་རྩོན་པ། འོད་  
 རྩོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་  
 ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཟེལ་  
 གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བླ་གཟུགས་  
 མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་མེར་པོ་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱག་པའོ། །  
 དམར་པོ་ལ་ལྟ་བའི་བདུན་པའོ། །དཀར་པོ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ནས་མཐོང་  
 བའི་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་  
 བེ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐྱེ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཆུང་རྒྱུ་ནི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་དང་། ཚེན་པོ་ནི་རིམ་མོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དན་པ་



བེ་མིའི་ཁ་དྲག་དང་། བཟང་པོ་ནི་ལྷ་འོ་ཁ་དྲག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བདུས་  
 ལས། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། མི་དང་ལྷ་འོ་དན་པ་དང་བཟང་  
 པོ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱོད་པོ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁ་དྲག་སྤྱོད་པོ་ནི་ལྷ་  
 སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་པོ་ལྷ་བྱུར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིར་བྱུང་ཡིན་ལ། འོད་སྤྱོད་པོ་  
 འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ཡིན་པར་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་  
 ལས་བཤད་དོ། གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ནས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས་སོ། ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་  
 ཀྱིས་སོ། ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ཀྱིས་སོ། ཞེས་སོ། ཟུང་  
 པར་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་བརྩུ་ནི། ཟུང་པར་ས་དང་། རྩ་དང་། མི་དང་། རྒྱུང་དང་།  
 སྤྱོད་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རྩ་མ་མཁའ་  
 དང་། རྩ་མ་པར་ཤེས་པ་དང་བརྩུ་ལོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྩུ་པོ་འདི་དག་གི་  
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རི་ལྷ་རྩལ་པ་བཞིན་  
 ཡུལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཟུང་པར་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་ཟུང་པར་དང་པོ་  
 བརྒྱད་ནི་ངོ་པོ་མ་ཆགས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་  
 པ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་  
 ཡིན་ཞིང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་ངོ་པོ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཡུལ་ནི་རང་གི་སའི་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 མཐོང་ལས། ཟུང་པར་བརྩུ་པོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། བསམ་གཏན་མཐའ་ན་  
 སྤྱོད་ཡུལ་ནི། འདྲོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག སྤྱོད་ཡུལ་རང་གི་





### ལེའུ་དགའ་པ་ཡོངས་སྒྲིན་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་མཐུ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་...  
 འོག་ཏུ་ཡོངས་སྒྲིན་གྱི་ལེའུ་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་སེམས་རང་སྒྲིན་  
 པ་དང་། གཏུལ་བྱ་གཞན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན།  
 རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་།  
 དེ་སྒྲིན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། ལམ་སྐུབ་པས་ཉན་  
 མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་བཅེ་བ་དང་།  
 སྦྱར་བ་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་དང་། སྡེ་སྤྱད་ཀྱི་གཞུང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཐུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་  
 དང་། བདུད་དང་ཕས་ཀྱི་ཆོལ་བས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་  
 སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་རབ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དགུ་པོ་དེ་རིམ་པ་ལྟར། ཟུ་དང་། རང་བཞིན་  
 དང་། ལས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་ཡོངས་སྒྲིན་པ་ལ་  
 གོགས་ཀྱི་མཆོག་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་  
 དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་རྒྱལོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་  
 བཅོན་འགྲུས་རབ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཚྲོམ་པ། དགའ་བ་མཐར་ཐྱིན་པ་དམ་པ་སྟེ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྡེ་ཆོས་མེད་པ་ནི་...  
 རང་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཞུགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་འགལ་སྟེར་སྦྱང་བ་ནི་ལས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཆེས་ཆེར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱིང་རྗེ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་...  
 དག་པར་ཡོངས་སྒྲིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དད་པ་





ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་.....  
 རྣམས་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟོ། །ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་སེམས་མི་བྱེད་པ་ནི་  
 རང་བཞིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་རྟུ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་མངོན་  
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་ལས་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 སྦྱར་རྟུ་སྒྲིན་པ་ལྟོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྟུ་ཞི་བ་ལ་དྲན་པ་དང་  
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་མི་གཏོང་བར་ཤིན་....  
 རྟུ་སྒྲིན་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །  
 གཉེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་...  
 བྱི་ལས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བའི་སྦྱར་རྟུ་སྒྲིན་པ་ལྟོ། །བཞི་པ་སྟིང་རྩེ་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟིང་རྩེའི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། རྟུ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་  
 མཐོང་བ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་ནི་རྒྱུ་ལྟོ། །  
 སྟིང་རྩེ་གོང་ནས་གོང་རྟུ་བྱུང་པར་རྟུ་འགོ་བ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་  
 པར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་པས་མཆོག་རྟུ་ལྟར་པ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་...  
 ལུས་ཐོབ་པ་ནི་ལས་སོ། །ལུ་པ་བཟོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབས་  
 ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཐུབ་པས་བརྟན་པ་དང་། ཁོང་ཁོའི་  
 ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བསྐྱེམ་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟོ། །ཆོ་གང་  
 ལ་སོགས་པ་ཤིན་རྟུ་སྤྱད་བསྐྱེལ་བའི་རྟུ་གྱིས་རྟག་རྟུ་མི་གཡོ་བ་སྟེ་དེ་དག་  
 བཟོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །བཟོད་པ་བྱུང་པར་རྟུ་འགོ་བ་དང་། དགེ་བ་  
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ལས་སོ། །རྟུག་པ་ཡིད་གཞུངས་པ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་  
 དག་པ་སྟེ་སྒྲིན་གྱི་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བག་ཆགས་.....





གསོས་པ་ནི་རྒྱལ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལུན་རིང་པོ་ལོན་པ་རྣམས་  
 གྲང་བྱ་ཞིང་མི་བརྗེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་  
 ཉེས་པར་སྦྱས་པ་དག་གི་སྒྲིན་ཡོན་རབ་དུ་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །སྒོ་  
 ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་བྱང་བ་ཉིད་ནི་ལས་  
 སོ། །བདུན་པ་མཐུ་ཐོབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཁམས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་གདབ་པ་ནི་རྒྱལ། །རྟེན་སྤང་པོ་ལྟའི་  
 རྒྱན་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱང་བའི་མཆོག་རྟེ་  
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ཡིད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་འགྲོ་བའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་  
 ལུས་ཐོབ་པ་ནི་ལས་སོ། །བརྒྱད་པ་མི་འཕྲོག་པ་ལ་ཆོས་བཟང་པོ་ཐེག་ཆེན་  
 རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱད་པའི་བསམ་པ་ནི་རྒྱལ། །རང་གི་  
 ལམ་དང་ངེས་པ་ཐོབ་པས་དུས་རྟག་དུ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་མི་རྣམས་པ་ནི་  
 རང་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་བཟང་པོ་རྟེད་པ་དང་གཞན་གྱི་  
 རྟོགས་སུན་འབྱེན་པ་ནི་ལས་སོ། །དགུ་པ་སྤྲོང་བའི་ཡན་ལག་ནི་ཐར་པ་ཆ་  
 མཐུན་གྱི་དགེ་བ་བསགས་པ་ནི་རྒྱལ། །རྟེན་ལུས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་པ་  
 ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དུ་བྱང་བ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །འགེལ་ཆེན་ལས།  
 འདི་དང་མཐུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཞེས་པ་ལུས་སུ་བཤད་དོ། །ཉོན་  
 མོངས་པས་དབེན་པ་དང་། དགེ་བ་མཆོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བ་ལ་མངོན་  
 པར་དགའ་བ་ནི་ལས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་ དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 དད་པ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་པ་དགུས་སྒྲིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་པ་  
 རོལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་བྱང་བའི་སྟོབས་དང་





ཡུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆམ་པར་དག་  
 པ་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་པས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 རྒྱལ་ཤོང་ནས་ཤོང་བྱ་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲེ་ཉིད་དུས་ཏྲག་དུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་  
 མཆོག་དུ་ལྱར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུལ་བྱ་གཞན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་ངོ་བོ། སྤྲིན་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ། བསམ་པ་གང་གིས་  
 སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གང་གིས་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མ་ནི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་གཟག་དུ་རུང་བ་ན་སྤྲིན་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཟས་ནི་ཡོངས་སུ་དུ་རུང་བ་ན་སྤྲིན་པར་འདོད་པ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་དུ་རྟེན་ཀྱང་གཞིའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་  
 པས་མ་དང་འདྲ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ཟས་དང་འདྲ་བ་འདིའི་  
 སྟུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་མཐུན་སྟུགས་ཞི་བར་རུང་བ་དང་། གཉེན་  
 པའི་སྟུགས་སྤྱད་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་ལྱར་ནས་སྤྲིན་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲིན་པར་བྱ་བྱ་ལུས་ཅན་  
 རྒྱལ་ཤོང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་ཅན་  
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྲིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་རབ་དུ་སྤྲིན་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། གསུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆོམས་པར་ལམ་སྟོན་པས་ན་མཐུན་  
 པར་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་སྤྲིན་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་གཞན་དེ་





ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་གཉེན་  
 བོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་བསྟན་ནས་རྟག་ཏུ་སྒྲིན་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། ལམ་འོག་མ་ལས་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒྲིན་པར་  
 བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཇི་  
 ལྟར་རྒྱལ་སྤྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་དག་པན་པ་དང་བདེ་  
 བ་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་འཁོར་བ་འདྲིར་འགོ་བ་ཀུན་དག་  
 བ་དང་ཡོངས་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀོད་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་  
 པའི་བསམ་པས་གནས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་པ་དང་མ་དང་  
 གཉེན་བཤེས་རྣམས་ནི་རང་གི་བྱ་དང་གཉེན་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མི་  
 གནས་ཏེ། དེ་དག་མི་དག་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཡང་ཇི་ལྟར་བརྟེན་བའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་  
 དག་བདེ་བ་དང་པན་པ་སྟེ་དག་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་  
 བྱམས་པ་སྟེ་པན་བདེ་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ་བདེ་ལྟར་སྟེ་ཐོ་བདག་  
 ལའང་བྱམས་པར་མི་འདོད། བདག་ཀྱང་པན་བདེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བར་  
 བྱེད་ན་རབ་ཏུ་སྤྱག་ཅིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་སྟེ་ཐོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་  
 བུའི་བྱམས་སེམས་སྟེ་བ་སྦྱས་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་སྟེའོ། །བཞི་པ་སྦྱར་བ་གང་  
 གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་དབྱེ་བ་ནི། རྟེན་གྱི་  
 གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་རྣམས་ལས་ཡོངས་སྦྱང་  
 རྣམས་གཞན་ལ་མི་སྒྲིན་པ་ནི་ཡོང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་། ལྟག་  
 པའི་བསམ་པ་བསྐལ་བའི་མདོ་ལས། ང་ནི་ཡོན་གནས་དམ་པ་ལ་གཏོང་བ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་མི་སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་དུས་མི་འདམ་







པར་སྤྱན་པ་དང་། སྤྱན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པས་  
 སྤྱན་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་ཡོ་བྱད་ཅི་འདོད་པ་སྤྱན་པས་ཆེ་འདིར་ཕན་  
 འདོགས་པ་དང་། དེས་བསྐྱས་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བས་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་ཕན་  
 འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་སྤྱན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་  
 དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་བླངས་པ་སྒོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་  
 བ་བརྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཆེ་སྤྱི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པས་ཆེ་འདིར་  
 སྤྱི་བས་ཐོབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་དང་། མི་དགེ་བ་བརྩ་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་བྱེད་  
 པ་ལྷག་པར་འཆེ་བ་མེད་པ་སྤྱི་རྒྱུ་གསལ་པའི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་དེ་ལ་དགའ་བ་རྒྱུ་གསལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ།  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་གསལ་པས་  
 ར་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་ལ་ངང་གི་རང་གིས་དགའ་བ་ལ་བཤད་་་་  
 དོ། །བག་ཡོད་པ་སྤྱི་དགེ་བ་སྤྱི་མ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་  
 ལས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱང་བས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་ལྷ་  
 པོ་འདི་ལ་གཞན་འགོད་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་པས་  
 ཕན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་འདོགས་ཉེ། འདི་ལྟར་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་  
 བའི་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་ཆེ་འདིར་ཕན་པ་དང་།  
 ཕྱི་མར་ཕན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོར་་་་  
 སྤྱི་ཞིང་རྒྱ་མཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེར་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འཇུག་སྟེ། ཡོན་ཏན་  
 དེ་གཉིས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་ལ་ངོ་པོ་ནི།  
 གཞན་གནོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་འདི་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕན་་་་་་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་མ་པའི་སྤོ་དང་ལྷན་པ་དེས་གནོད་བྱེད་བྲག་པོ་དག་





ཀྱང་རབ་རྒྱ་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། བྱེད་ལས་ནི། གཞན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་རིག་ཅིང་གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་དེ་དག་གིས་གནོད་ལན་མ་བྱས་པས་  
 ཆོ་འདི་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་དེས་གནོད་བྱེད་རྣམས་དང་པར་བྱས་ནས་  
 དགེ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པས་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །  
 བཙོན་འགྲུས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་  
 བརྟེན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་  
 རོལ་པོ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སེམས་དགེ་བ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་དུས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་འབད་དགོས་ཀྱང་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 བསམ་གཏན་ནི་ཡིད་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་སྤྲ་  
 ན་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཐོབ་ནས་གཞན་གྱིས་མཆོད་པར་འདོད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་གི་སེམས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བཅོམ་སྟེ། རྒྱ་  
 འཕྱུལ་བསྟན་ནས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་  
 དག་འདུན་པར་བྱེད་ཅིང་། འདུན་པར་བྱས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་  
 ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། ཤེས་རབ་ནི་རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དེས་དོན་གྱི་ཚུལ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་དང་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་  
 བྱས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དེ་ལ་སེམས་  
 ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་ཆ་བ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐེ་  
 ཆོམ་བསལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གསུམ་  
 པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་མཇུག་བསྟར་བ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱ་  
 སྟོང་ཟེའི་ཡུལ་འགོ་བ་ཀུན་བཀོད་བྱ་བ་དེ་འགོ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགེ་





བ་ལ་བཀོད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུད་དུ་མོས་སྦྱང་  
 དང་། འབྲིང་ས་བརྟན་དང་། མཆོག་ས་བརྟན་པ་ཡན་ཆད་ལ། རྟེན་འཇིག་  
 རྟེན་ཇི་སྲིད་ཡོད་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། གཏན་དུ་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ས་འདུལ་ལ། །ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་སྐབས་  
 བཤད་ཟིན་རྟོ། །

### ལེག་བརྟན་བྱང་རྒྱུ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་དག་བའི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་ནི་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་པར་.....  
 འགྱུར་བས་དེའི་འོག་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལུ་  
 དངོས་དང་། སྡམ་རྣམས་གྱི་མཇུག་བསྟུང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་ལ་སྟོན་བ་བསྟེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 བྱང་རྒྱུ་དངོས་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། མཛད་པ་རོ་གཅིག་པར་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་  
 པ། གནས་ཡུར་སྟན་སུམ་ཆོག་ས་པ། མཛད་པ་སྟན་སུམ་ཆོག་ས་པ། རོན་  
 གཉིས་སྟན་སུམ་ཆོག་ས་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཅིག་  
 དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་རོ་  
 བོ་དང་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པའི་རང་བཞིན། གཉིས་  
 ལུ་མེད་པ་མཇུ་དང་བཅས་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། སྐབས་སྟན་མེད་  
 པས་དེའི་མཛད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་སོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པའི་ལུས་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོན་པར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྟུང་དཔག་དུ་.....  
 མེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྟོན་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་...





དགེ་བ་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 བསགས་ཤིང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རོ་བོའི་སློན་ནས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་  
 བཅས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ངེ་ལྟ་བ་དང་ངེ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཐོབ་པོ། །དཔེའི་སློན་ནས་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་  
 བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བྱེ་བ་ན་ཁ་དྲིག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་ནི་ལུས་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སློན་ནས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་  
 རུས་པས་ན་མད་དུ་བྱུང་བའི་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསུས་  
 པའི་དགེ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་དུས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་  
 བསགས་ཤིང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཟད་པར་བྱས་པས།  
 རོ་བོ་སར་གཏོགས་ཏེ་ས་བརྩ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་ཅ་བ་ནས་བཅོམ་ནས་མ་རིག་  
 པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་  
 དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། དཔེར་ན།  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་





འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་རྒྱས་རྟོགས་པར་བཟུང་། ལགས། འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཏེ། གང་སྤྱད་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འཇིག་  
 ཉིན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱ་རྣམ་པར་གྲགས་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་  
 ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤྱུ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞིས་ཆོས་སྟོན་པས་  
 དེའི་ཆོག་ལ་ཕས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་བཅད་རྒྱ་  
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སུའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱུད་སྤང་ཁིང་དགེ་སྦྱོང་བཞི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་།  
 མཆོན་དང་། ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་དང་། བཀལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་  
 དང་། དགེ་སྦྱོང་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
 ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་མཐུ་  
 དང་བཅས་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་བ་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི།  
 སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རོ་གཅིག་པར་  
 སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། ཐུགས་སྤྱུ་ཆུད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་གང་ཡང་བྱིས་པས་  
 ཀྱན་བཏགས་པ་བཞིན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཆོས་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་པ་  
 རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པས་བཏགས་པ་དེ་དག་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་།





སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་ནས་འདི་དག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མེད་པ་དང་། ཡོད་པའི་མཐའ་ལས་  
 གྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་མཐུ་ནི་བསྟན་པའི་ཆས་དང་རྟོགས་པའི་  
 ཆས་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....  
 སངས་རྒྱས་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་.....  
 རྒྱས་དེ་ནི་སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་རིམ་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་  
 ཆས་སྤྱི་དང་གཟུགས་སྤྱིའི་མཐུ་ཡིན་པར་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི།  
 ཆས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཅིང་ཆས་དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་...  
 པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཆས་ཀྱུན་  
 ལྡན་པའམ་ཡང་ན་ཆས་གང་ཡང་ཀྱུན་བཏགས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་...  
 ཞིང་ཆས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ངོ་པོར་བདེན་པ་མེད་པས་ཆས་...  
 ཀྱུན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐུ་བཤད་པ་ནི། བསྟན་པ་དང་  
 རྟོགས་པའི་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་རབ་སྟེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་རྣམས་...  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མདོར་བསྟན་ལྟར་རིན་པོ་...  
 ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་མི་ཟད་པའི་ཆས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པས་ན་འབྱུང་པའི་.....  
 དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....  
 སྤྱིན་དང་འདྲའོ། །འགྲེལ་པར་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་པ་ལ་བཙུན་པ་ལྟར་ན་ཆས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ཞེས་པའི་དོག་ན་.....





ལེགས་བཤད་མི་ཟད་ཅེས་པ་ཡོད་པ་ལ། ལེགས་བཤད་མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་  
 ཆེན་འབེབས་ཞེས་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། སུཿ་ནི་སྤྱིན་དང་འདྲ་ཞེས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱབས་སྤྱན་མེད་པ་  
 དེའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྦྱབས་པ་ནི།  
 ཉག་ཏུ་སྦྱབ་ཅེས་སྦྱར་ཏེ། གང་ལས་ཤེན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་  
 རྣམ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀུན་དང་། དེས་ཀུན་རྣམ་བསྐྱངས་རྣམ་སྟོག་  
 གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་རྣམ་ཉོན་མོངས་པ།  
 སྦྱོབ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་སྦྱེ་སྦྱོབའི་ཀུན་རྣམ་ཉོན་མོངས་པ་དག་  
 ལས་སོ། །སྤྱན་ཤེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་  
 བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སྦྱོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལོང་བས་མིག་དང་།  
 འོན་པས་ན་བ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཐོབ་པ་ལ་  
 སོགས་པས་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པ། འོད་ཟེར་བཀྲ་བས་ངན་སོང་  
 ཏུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཞིང་བྱིས་དེར་མི་འགྲོ་བ་མཛད་པས་་་  
 ངན་སོང་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པ་བསྟན་པས་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཟུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་་་་  
 སྦྱོད་ངན་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། འཇིག་ཆོགས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ཉན་རང་གི་བྱང་འདས་ལ་བཀོད་རྣམ་འཇིག་ཆོགས་དང་དེར་ལྟ་བུ་ལས་་་་  
 སྦྱོབ་པ་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་དུ་དེས་པ་ལ་བཀོད་རྣམ་  
 ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་དེ་  
 སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སངས་



རྒྱུ་ཉིད་དེ་གཞན་གྱིས་སྐྱབས་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པས་ན་ཉན་.....  
 རང་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་དང་མི་མཉམ་པའི་སྐྱབས་དཔེ་མེད་པ་མཆོག་  
 ཏུ་འདྲོད་དེ། རྒྱུ་མཆོན་ནི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པས་  
 འཇིགས་པར་ཐུར་པ་དང་། འཇིག་ཆོགས་དེར་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་། བདེ་  
 འགྲོ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ངན་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་།  
 སྐྱུ་བ་དང་འཆི་བས་ཆེད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་.....  
 བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྐྱབས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི།  
 རང་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་  
 ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་པ་  
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་འདུལ་བ་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་.....  
 པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱིར་བཏེ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 རྫོགས་པ་འཕམ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་...  
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་དེ་འདིར་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་  
 ཏུ་འདྲོད་དོ། །ལྷ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་མདོར་བསྟུན་པ་ནི། རུས་འཇིག་རྟེན་  
 ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་བརྒྱག་ཅིང་.....  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་.....  
 སངས་རྒྱུ་དེ་ནི་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འདྲོད་དོ། །གཉིས་པ་གནས་ཐུར་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ཐུར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟན་པ་དེ་





གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ།  
 སྤོན་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟེན་གང་ལ་སྤང་བ་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ས་སོན་དུས་རིང་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་རང་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་དུ་ལྡན་པ་དག་སྤྱང་  
 བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་  
 རབ་དུ་བཅོམ་པར་གྱུར་ཅིང་། རོ་པོ་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཉན་རང་.....  
 རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ནི་.....  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་དག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤིན་དུ་ཡུལ་  
 ཆེན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་.....  
 ཀྱིས་འཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་དག་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་དེར་བཞུགས་ནས་དཔེར་ན་རིའི་.....  
 དབང་པོ་མཐོན་པོ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ནས་དམའ་བ་སྤྱིང་བཞི་ལ་  
 སོགས་པ་མང་པོ་ལ་ལྟ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་གཟིགས་ནས།  
 ཞི་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་འགྲོ་བ་ཉན་རང་རྣམས་ལ་འང་ཐུགས་རྗེ་  
 སྦྱོན་སྤྱིད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྦྱོལ་གཞན་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྦྱོབ་ལྟ་  
 ཅི་སྒྲིམ་ཏེ་ཤིན་དུ་བརྩེ་བའོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསུངས་པས་ན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་  
 པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འོས་པ་





ཡང་ཡིན་པས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
 རྟོན་དམ་པར་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཞེས་བྱའོ། །རིག་པ་གསུམ་དང་། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཞབས་  
 ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་གཉིས་ཀའི་སྤྱགས་དང་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པས་ན་རིག་  
 པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཏུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་  
 གཤེགས་པ་དང་མི་འཕྲོགས་པར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་.....  
 ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་.....  
 འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་གཅིག་སུ་བྱང་བས་ན།  
 སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྲོད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་ལྟར་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དང་རྟོན་དང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟོན་གསལ་བར་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་རྟོགས་  
 པའི་རྟོན་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་གཙང་པར་མཛད་  
 པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོའི་གནས་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་བྱང་  
 བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱང་བ་  
 ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅིང་རྣམ་པར་བརྗོད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་.....  
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་  
 དང་། རྟོན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། རྟོན་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་...





ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུགས་སུ་ཆུད་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །  
 བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡུལ་ཆེན་པོ་བཅོམ་པས་ན་.....  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 དབྱེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་གྱུར་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྩ་ཉི། གཞན་དོན་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རབ་  
 ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ལས་སྡོག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། རྒྱུ་མཐའ་ལས་དང་སེམས་ཅན་  
 ཟད་མེད་དང་། །བརྩེ་དང་འཕྲུལ་དང་མཁྱེན་པ་སྤྲོད་ཆོགས་ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབང་ལྷན་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་  
 མགོན་པོ་རྟག་ ཅེས་པ་ལྟར། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་  
 པ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེས་སྤྱིང་ཞི་ལ་མི་གནས་  
 པས་འདུས་བྱས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་མི་གཉིས་པར་འཇུག་པ་དང་།  
 ཉན་རང་རྣམས་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདྲ་བས་.....  
 མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉན་  
 རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོན་པས་སྤོན་ལས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་བརྩའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་.....  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །  
 བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་  
 ཀྱི་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྤྱིང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དུས་རྟག་  
 ཏུ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་དེ་





ཡང་རྒྱས་རྟག་རྒྱ་ཡུལ་ཀུན་རྒྱ་སོང་བར་འདྲ་ཅེས་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་  
 བཤད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་དེ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་རྒྱ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་  
 ལས་དེ་ཡང་ས་དང་པོར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་  
 རྒྱ་རྟགས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་ལ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟགས་རྒྱལ་ལས། དེ་ལྟར་མཛད་  
 པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཁྱབ་པར་ངེས་པར་བཤྲོད། ཅེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤྲོད་བཞི། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་  
 རྣམ་པར་འགྱུར་རོཞེན། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་སྤོང་རྒྱས་གང་བ་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱ་ལྗེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་དང་། རྒྱའི་སྤོང་ཆག་པ་ན་སྤོང་  
 དེ་ཉིད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་སྐུ་གྱིས་དེར་ལྗེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་རྣམ་པ་དེ་  
 བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ངན་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་  
 ཉེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱང་མི་རྣམ་པོ། །དེས་ན་རང་གི་ཉེས་  
 པས་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏེ། མངོན་རྟགས་རྒྱལ་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པ་བ་ཀྱང་། ལ་བོན་  
 མི་བྱང་མི་འབྲུངས་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། སྐལ་པ་  
 མེད་པས་བཟང་མི་ལྟོང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་  
 ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་ཆད་པས་རྟག་རྒྱ་སོང་བར་མི་འཐད་དོཞེན། ཇི་ལྟར་མེན་  
 བུད་ཤིང་ཡོད་པ་གཞན་རྒྱ་འབར་ཞིང་། བུད་ཤིང་མེད་པ་གཞན་རྒྱ་ཞི་  
 བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་གསུལ་བྱ་ཡོད་





པར་ཕྱིན་ལས་སྤང་བ་དང་། མེད་པ་མི་སྤང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐེག་  
བསྟན་ལས། ལ་ལར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོན། ལ་ལར་མི་བཞིན་མྱ་ངན་  
འདས། རྣམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པའི་སྤྱ།  
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་  
སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། མཛད་པ་རྫོགས་པར་  
གུར་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་མི་འདྲོད་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་བཟུངས་པ་  
བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་རང་བཙོན་བཙམ་  
པའི་ཕྱིར། ལྷུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྤྱལ་  
པའི་སྤྱ། གཏན་དུ་བཞུགས་པར་མི་བཞེད་དོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་མཛད་  
པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷུན་མི་འཆད་  
པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཇི་  
ལྟར་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་དེ་སྤྱེས་བྱས་མ་བརྟུངས་ཀྱང་།  
དེ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་  
བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ངས་འདི་དང་འདི་བཤད་པར་བྱའོ་སྟེ་ཕྱི་པའི་  
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞོ་མེད་པར་ཡང་གསུལ་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་……

བཤད་པ་དག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ལྷུང་སྤྱོད་ལས། ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱི། སྤོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་  
གཞུགས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། མི་རྟག་སྤྱུག་བསྟན་  
བདག་མེད་དང་། ཞི་བའི་སྤྱ་ཡིས་བག་མེད་པའི། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
ཡང་དང་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཡིས་སྤྱལ་བྱེད་ལྟར། ཇི་བཞིན་ཁྱབ་བདག་  
འབད་སོགས་དང་། བྲལ་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། སངས་རྒྱལ་གསུང་གིས་



བྱལ་མཛད་དེ། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་ཆོས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་སྐུའི་མཛད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འབད་ཚུལ་མེད་པར་རང་གི་འོད་སྟོན་ཞིང་དགོས་འདོད་སྐྱབ་པ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་གཞོ་མེད་པར་མཛད་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ངེས་པར་སྟོན་ཞིང་། གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་མཁའ་ལ་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་འཇིག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤང་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་  
 མཁའ་ལ་རྟག་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་པ་སྟེ་སྤངས་ཤིང་། འབྱུང་བ་  
 སྟེ་ཡང་ཆགས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཡང་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གཏུལ་བྱ་ཡོད་པར་སྟེ་ཞིང་མེད་པར་འབྲི་བར་  
 སྟོན་ནོ། །བཞི་པ་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་  
 དང་། གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པ་  
 དང་། རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐུག་  
 བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། གནས་པ་དང་། ཕྱིན་  
 ལས་ཟབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། བདག་མཆོག་  
 དང་། ལྷ་དུ་མི་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་ཟབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྟེ་པོའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཕྱི་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་  
 བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་ཆ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྟེ་པོའི་དུས་སུ་དྲི་  
 མས་དག་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་སྐབས་པ་སྐོ་བུར་



བ་ཀུན་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་སངས་.....  
 རྒྱས་སུ་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་པ་ན་སྒོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་མ་དག་པ་ཡང་མིན་.....  
 འོ། །གཉིས་པ་བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རང་བཞིན་སྤང་པ་ཉིད་དེ་  
 བློ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ།  
 མཆོག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་སྤྱི་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟར་  
 བདག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་བདག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་.....  
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་མཆོག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་...  
 ཉི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་དེའི་ཆོ་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་།  
 གསུམ་པ་ལྷུང་མི་སྟོན་པ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་.....  
 ཞིང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངོ་ཐོར་མེད་པར་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 སངས་རྒྱས་གྲོངས་པ་ན་ཆད་ཡོད་དམ་མེད་དམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནམ་གཉིས་...  
 ཀ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་འདྲི་ན་ལྷང་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཏུ་འདོད་དེ།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ། གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 ནམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནམ། མཐའ་དང་ལྡན་ནམ། མཐའ་དང་མི་ལྡན་ནམ།  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ནམ། གཉིས་ཀ་མིན་ནམ། ལུས་གང་ཡིན་པ་སྟོག་ཀྱང་དེ་  
 ཡིན་ནམ། ལུས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ནམ། ཞེས་པ་བརྟུ་སྟེ། བརྟུ་  
 བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ལྷུང་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་དག་འདྲི་ན་...



ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ལས། མགོ་གཅིག་དང་ནི་ནམ་གྱི་  
 དང་། ཁྲི་དང་བཞག་པར་ལྷང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་  
 འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ཟབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷགས་ལ་ཆ་བ་དང་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞི་བ་ན་  
 ཆ་བ་དང་རབ་རིབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཞི་བའི་ངོ་  
 བོར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་ལྷན་ལས་གྲོལ་བའི་……  
 སེམས་དང་། ཤེས་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པའི་གདུང་བ་དང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཡོད་པར་མི་བརྟོན་ལ། དེ་གཉིས་  
 ཞི་བའི་ངོ་བོར་མེད་པ་མི་བརྟོན་དོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་ཟབ་པ་ནི་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་གནས་སམ་ཏུ་མར་གནས་ཤེ་ན།  
 ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱང་ཆུབ་……  
 སེམས་དཔའི་ལྷན་ཏུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་མིན་ལ། ཆོས་སྤྱོད་  
 ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལྷན་དང་འདྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་……  
 འོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ཟབ་པ་ལ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་  
 རྒྱར་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། རང་དོན་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་འབྱང་བས་ན་ཕྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་……  
 དེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱང་གནས་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སྤོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། གཞན་དོན་འགོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་  
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤོན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་འདོད་དོ། །  
 གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་པར་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཐབས་བསྐྱེད་རྣམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ། །





བཞི་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤོན་ལས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཆོས་  
 བཤད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཉི་མ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་འདོད་དོ། །བཅུན་པ་ན་རེ་སྟོང་གསུམ་ཀུན་  
 སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དང་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ལྷ་པ་སྤུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་སྤོན་ལས་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་ཤིང་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྤོན་པ་དང་། རྒྱན་སྐྱེམས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ཡང་སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོས་སྤྱུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་སྤོན་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་གསུལ་  
 བྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་སྐྱེམས་པ་དང་། དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་སྤོན་པའི་  
 མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ་སྟེ་དེའི་ཆེད་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་  
 སྣང་བར་མཛད་པར་འདོད་དོ། །དྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་སྤོན་ལས་ནི།  
 དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བྱུང་བ་ན་འོད་ཟེར་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་  
 བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འབྱུང་བ་ན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་མི་རྟོགས་པ་དང་།  
 ཤེས་བྱ་འགའ་ཞིག་སྤར་རྟོགས་ནས་འགའ་ཞིག་ཕྱིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་  
 མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་འཆད་དོ། །བདུན་པ་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་སྤོན་ལས་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི་རང་འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་གྱིང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྣང་བར་བྱའོ་སྟུང་  
 ཏུ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་གི་





སྤྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་ངའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱམ་དུ་  
 བདག་གིས་མཛད་པ་མི་མང་འཁྱེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པ། རང་འོད་  
 གཅིག་ཅར་སྤྱོད་པ་ཡིས། བསྐྱར་བྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་སྤྱིན་  
 པར་བྱེད་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། ཉི་མ་དམ་ཚོས་འོད་  
 ཟེར་དག གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་པད་ཚལ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་  
 འཇུག ཅེས་པ་ལྟར་རོ། བརྒྱད་པ་སྤྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཇུག་པ་ནི། ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས་འགོ་བ་དུས་གཅིག་ཆར་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་  
 ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དུས་གཅིག་  
 ཆར་འཇུག་ཅིང་སྤྲང་བར་བྱེད་དོ། རྟེན་པ་སྐལ་མེད་ལ་མི་འཇུག་པར་  
 བསྐྱར་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས་སྤྱིན་ལ་སྐྱེགས་པས་བསྐྱེད་པས་  
 རྣམས་འགའ་ཞིག་དུ་མི་འབབ་པར་འདོད་དོ། རྟེན་པ་སྤྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་། དུས་དང་། སེམས་ཅན་དང་།  
 ལྟ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་མ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཤས་ཆེ་བའི་ཉེས་པས་  
 བསྐྱེད་པས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སྤྱིན་ལས་མི་འཇུག་གོ།  
 བཅུ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིན་ལས་ནི། ཇི་ལྟར་ཆོས་བྱེད་པ་ན་  
 མདུད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་གིས་ཆོད་ཟིན་པ་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཀྲ་བ་དང་  
 མི་བཀྲ་བའི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་  
 སྤྱིན་ལས་ལ་སྐྱེགས་པའི་འཕེན་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི་བཀྲ་བར་འབྱུང་ལ་ཉན་རང་གི་ནི་མི་བཀྲ་བར་འབྱུང་དོ།  
 གཉིས་པ་མཇུག་བསྟར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 ཟབ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དོན་ལ་མེད་པ་ནི། དེ་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་





བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛན་ཉིད་ཟབ་པ་དང་།  
 གནས་པ་ཟབ་པ་དང་། སྤོང་ལས་ཟབ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་འབྲི་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་མི་  
 རོད་པ་ལྟར་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དེ་དག་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་.....  
 ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཆོག་གིས་བཤད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རི་མོ་.....  
 འབྲི་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟབ་པ་  
 བྱད་པར་རྟུ་འཕགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དེ་སྟོང་གྱི་དྲི་མས་དག་པར་གྱུར་.....  
 བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཀྱན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་སྟིང་...  
 སོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འབྱོར་པའི་བྱད་པར་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྱོར་  
 བ་སྤུལ་རྟུ་ཕྱིན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། འབྱོར་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་སོ་  
 བྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་བརྒྱ་...  
 ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་པ་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་བྲིལ་གྱིས་...  
 གཞོན་ནོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྱོར་  
 པའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཡང་མི་སོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འབྱོར་པའི་ཆར་མི་སོད་དོ། །  
 གཉིས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི་གང་  
 ཟག་གང་གི་དོན་རྟུ་འབྱུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་རྟུ་དང་།



ཚུལ་ཇི་ལྟར་དང་། གྲངས་ཅི་ཅམ་པ་དང་། རྒྱས་གང་གི་ཆེ་འཇུག་པ་ནི་  
 ཟབ་པས་ན་བསམ་ཡས་ཏེ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་.....  
 ཅིང་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་འབྱོར་པའི་  
 དབྱེ་བ་ལ་བརྟན་ལས། དབང་པོ་ལྷ་གནས་ལྟར་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་  
 དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་རྒྱ་གནས་ལྟར་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་ལྷ་.....  
 པོ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དུལ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་དུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་  
 མིག་སོགས་ཀྱི་གནས་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱ་.....  
 གཉིས་ཐོབ་པ་ལས་ས་དང་པོར་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྱི་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་.....  
 བའི་འབྱོར་པ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མདོ་སྤྱི་བརྒྱ་  
 པ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་བཤད་ལས་དོན་འདི་ནི་གཞུངས་ཀྱི་  
 དབང་སྤྱི་བརྒྱ་ཚུལ་པོའི་མདོ་དང་། དམ་ཆོས་པ་རྣམས་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་ཁོང་  
 རྒྱ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། མདོ་གཉིས་པོ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་དོན་  
 མི་གཅིག་ཅིང་གྲངས་ཀྱང་མི་འགྲིག་གོ། །གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་གནས་ལྟར་པ་  
 ནི་ཡིད་གཞན་རྒྱ་ལྟར་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་སྤྱི་བརྒྱ་ལ་ལྷང་མ་བཞུན་  
 པ་ནི་ས་བརྟན་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོབ་ན་ཡང་ཡོད་པ་དེ་གནས་གཞན་རྒྱ་.....  
 ལྟར་པ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྱི་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཐོབ་པའི་འབྱོར་པ་དང་། དེའི་རྒྱར་ལྟར་པས་འབྱོར་པ་དང་མཐུན་  
 པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྟོག་གི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་.....  
 ཞེས་སོ། །རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟར་  
 ཡོན་ཡང་རྟོན་ཉོན་ཡིད་གནས་མ་ལྟར་པ་དེ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་.....  
 གཞུགས་སོགས་མེད་བཞིན་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྒྱ་འཇུག་



ལ། ཉོན་ཡིད་གནས་ཀྱི་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་འགྱུར་ཞེས་བཅུན་པ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་འཛིན་པ་ལྟ་  
 དང་ཡུལ་ལྟ་གནས་ཀྱི་ན་ཅི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ།  
 འཛིན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་གཞན་རྩ་ཀྱི་ན་རང་རིམ་ལྟར་འདོད་པ་.....  
 བཞིན་རྩ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཅིང་། དེ་དག་  
 གཞན་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞིང་ནི་དག་པ་ལ་ཞེས་སོ། །  
 འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི་དོན་ལྟ་གནས་ཀྱི་ན་པས་ཞིང་དག་པ་དང་། འཛིན་  
 པ་ལྟ་གནས་ཀྱི་ན་པས་ཞིང་དེར་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་...  
 འབྱུར་པ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་དོ། །བཞི་  
 པ་རྣམ་རྟོག་གཞན་རྩ་ཀྱི་ན་པ་ནི་ས་དགུ་པ་ན་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་པོ་གཞན་རྩ་...  
 གནས་ཀྱི་ན་ས་དུས་རྟག་རྩ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 ས་བཅུ་པ་ན་རྟོག་པའི་ལས་གནས་ཀྱི་ན་པས་རིམ་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་རྩ་...  
 རྒྱལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་...  
 ཞེས་སོ། །ལྟ་པ་ཀུན་གཞི་གཞན་རྩ་ཀྱི་ན་པ་ནི་རྟེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་  
 བསྐྱེད་པས་ལ་ལྷང་མ་བརྟེན་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་རྩ་ཡོད་པ་དེ་  
 ཡུལ་རྟོག་གྱི་འཛིན་རྟེན་དང་བཅས་པ་གནས་ཀྱི་ན་པ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་...  
 ཤེས་སྐྱེད་གཉིས་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་གནས་ལ། འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་  
 འཁྲིག་པ་གནས་གཞན་རྩ་ཀྱི་ན་པ་ནི་འཁྲིག་པ་སྟེ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་...  
 བདེ་བ་གཞན་རྩ་ཀྱི་ན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བར་གནས་པ་...  
 དང་། མོ་མཐོང་ཡང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ན་མ་མཁའི་





འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་ཐུར་པ་ནི་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གནས་.....  
 གཞན་དུ་ཐུར་ན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་...  
 འབྱོར་པ་དང་། གང་ལ་ཡང་མ་ཐོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་གཟུགས་ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའ་བསམ་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་  
 བཞིན་དུ་འཐུར་པ་ལ་ཞེས་སོ། ཀུན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་པོན་གྱི་ཆ་དང་།  
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆའོ། གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི། གནས་དང་དོན་དང་ལུས་སུ་  
 ལྷང་བ་དག་གི་དབྱེ་བས་སོ། ཇི་གསུམ་ཀུན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་ཡིན་ལ།  
 གཟུང་ཆ་ཡང་འཛིན་ཆ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཇི་གསུམ་གནས་ཐུར་པ་  
 ལ་ཀུན་གཞི་གནས་ཐུར་པར་བཞག་གོ། ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་  
 དོ། འཛིན་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་གོ། གསུམ་པ་དོན་  
 བསྐྱུ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་དོན་བདུན་པོ་འདིས་མཆོན་སངས་རྒྱུ་གྱི་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་ཐུར་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་...  
 བསམ་ཡས་ཏེ། བསམ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱ་བ་སྤྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་  
 པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྤྲོན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཛོད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུན་མི་ཆད་པ་  
 དང་། ཁམས་ལ་འཕེལ་འགྲེབ་མེད་པའོ། གང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞན་དོན་  
 ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱིས་གཞན་དོན་མཛོད་པའི་སྐབས་  
 འདི་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དོན་གང་དང་གང་ན་གསུལ་བྱ་རྣམས་  
 ཡོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་བཤད་པས་...  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་གྱི་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་...  
 བར་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་ཏེ། གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོག་མི་





གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགོ་བར་བྱེད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བ་  
 མ་བསགས་པ་སྟེ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བ་སྟེལ་བའི་མཚན་གྲུབ་  
 ཆོག་གསལ་ལས་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་  
 འཕེལ་བ་དེ་དག་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིན་པ་རྣམས་  
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྟག་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་ཀྱང་  
 འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐར་པར་འགྱུར་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་ཆོག་གོང་འོག་སྒྲིབ་སོ་ཞིན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲོབ་ལམ་ལ་འཇུག་  
 པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོབ་ལམ་པ་རྣམས་མི་སྒྲོབ་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་བསྟན་ནས། ཆོག་རྒྱུད་ཐ་མས་སྒྲོབ་ལམ་པ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་འགོད་  
 རྒྱུ་ལ་ཡང་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིན་པ་རྣམས་མཐར་  
 ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་པ་ནི་རི་ལྟར་མ་  
 དང་ཟས་ལ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས་སྤྱད་པར་ཟག་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྟག་པར་ཏེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གོང་  
 ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་བཞི་ཆད་དགོས་པས་ན་ཐོབ་པར་  
 དཀའ་ཞིང་སྒྲོབ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་དང་ལྡན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་  
 དག་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པས་ན་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་ནམ་ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་ན་རྟག་པ། འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་བརྟན་  
 པའམ། ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཕྱིར། །གཞན་  
 འགྱུར་མིན་བདག་རྟག་པའི་དོན། །མཐའི་ཡི་ཐུ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །





རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་དུ་མི་  
 འགྱུར་བས་རྟག་པ། རྒྱུ་མི་ཆད་པས་བརྟན་པ་སྟེ་རང་གི་དོན་དང་། དེ་  
 ཉིད་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་.....  
 དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་རོ་  
 མཚར་ཆེ་ལ། དེའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཚུལ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཆད་བ་  
 ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའང་མེད་དོ། །སྤྱིར་བ་སྤྲུལ་ཆོགས་སུ་  
 འཇུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་གནས་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལས་ཀྱང་.....  
 རྣམ་པར་གཡོ་བ་མི་མངའ་བར་ཡང་དུས་གཅིག་ཅར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ལ་ལར་ས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བརྒྱ་སྤྱད་པ་ལ་ནས་.....  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལ་ལར་ནི་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་  
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྟེབ་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ལ་ལ་ན་མི་སྤྲང་སྟེ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལས་འཕོ་བ་སྟོན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་འཆད་  
 དོ། །རྣམ་བཤད་ལས། ལ་ལར་སྟེབ་མི་སྤྲང་ཞེས་པ་ནི་སྟེབ་དང་མི་སྤྲང་  
 བའོ། །ཡང་ན་སྟེབ་མི་སྤྲང་བ་ནི་སྟེབ་མི་སྤྲང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལ་ལར་  
 སྟེབ་པའི་སྤྱད་པ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེས་པའི་རབས་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་.....  
 དང་། ལ་ལར་རྩོ་མེད་གདན་ལ་སོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལར་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་དེ་ནི་གནས་ཆོས་སྤྱི་དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་མི་མངའ་ལ་  
 གཞན་དོན་དུ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བསམ་པ་རྟོག་པ་  
 མི་མངའ་བར་འཇུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་འདི་སྤྲུལ་དུ་ལྷས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་བདག་གིས་སྤར་







སྤྲིན་པར་བྱས་ཤེའམ་འདི་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ་ན་རབ་ཏུ་སྤྲིན་པར་བྱའོ་  
 ཞེའམ་གཞན་ཡང་ལུས་ཅན་འདི་རྣམས་ད་ལྟར་སྤྲིན་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་ཏུ་  
 སེམས་མཛད་པར་འདུ་མཛད་པ་མི་མངའ་བར་ཡང་གདུལ་བྱ་གང་དང་  
 གང་ན་གནས་པའི་སྤྱགས་སྤྱགས་སུ། ཏུས་ཉག་པར་ཐོག་པའི་སྤྱོད་གསུམ་  
 ཉན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོལ་རབ་ཏུ་  
 སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཐོག་བསྐྱུས་ལས། ཀྱན་གྱང་འབྲེས་པའི་ཕྱིན་  
 ལས་ཅན། །རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་ལྟུང་བ་རྣམས། །བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱའོ་ཞེས། །  
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དཔེ་ནི་རི་ལྟར་  
 ཉི་མ་ནི། བདག་གིས་འདྲ་བེར་མང་པོ་བཏང་ལ་ལོ་ཐོག་མང་པོར་སྤྲིན་  
 པར་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་འབད་པ་མེད་པར་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱན་ཏུ་འདྲ་བེར་ཁ་ཁོ་  
 དོག་གསལ་བ་རབ་འབྱམས་ཏེ་གངས་མང་པོས་ལོ་ཐོག་རྣམས་སྤྲིན་པར་  
 བྱེད་པ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་བེར་མང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཉི་མ་  
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེའང་སྤྱག་བསྐྱུས་དང་ཀྱན་འབྱུང་རབ་ཏུ་  
 ཞི་བར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་བེར་  
 དག་གིས་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་པར་མཛད་དོ། །  
 གཉིས་པ་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ནི། རི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་  
 མེའི་ཆོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་བྱང་ཡང་རྩ་  
 བའི་མར་མེ་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱུས་གཅིག་ལས་སངས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཡང་རྩ་བའི་  
 སངས་རྒྱུས་དེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྲིན་ལས་ཟད་པ་མེད་དོ། །དྲི་མ་མེད་པ་  
 གྲགས་པའི་མདོ་ལས། སྤྲིན་མེ་གཅིག་ལ་སྤྲིན་མེ་མང་པོ་འབར་བར་བྱས་





ཀྱང་སྤྱོད་མེ་དེ་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ལ་བཀོད་ཀྱང་།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་འབྲི་སྟེ་ཕྱིར་ཞིང་སྟེ་.....  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཁམས་ལ་འཕེལ་འབྱེད་མེད་པ་ནི། ཇི་  
 ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་འབབས་པའི་སྐབས་འདི་ནི་...  
 རྒྱལ་པོ་འཕགས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་ཤོད་བཅེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞུ་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་མང་པོ་བབས་ཀྱང་སྤར་བས་འཕེལ་ཏེ་མཐོར་སོང་.....  
 བའམ་ཕྱིར་འཕོ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་.....  
 ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་གང་ཟག་ཉག་དུ་.....  
 རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པས་དོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་  
 བ་དེ་ནི་འདྲིར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མདོ་ལས། ཆོས་ལྷ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་དོན་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། རོ་བོ། རྒྱ། འབྲས་  
 ལྷ། ལས། ལྷན་པ། འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བའི་དོན་ནི་གནས་ཀྱུར་གསུམ་  
 སྟོན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཀྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་རྟོན་ཀུན་





གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་གནས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་མཁན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ནི་དེ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཐོབ་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདིས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་གྱུར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་གྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟེག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་འདིས་ལམ་གྱི་གནས་གྱུར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་  
 བཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཐེག་ཐོབ་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་རྟོགས་པ་  
 རྒྱལ་མི་ཆད་པས་དབང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་མཆད་ཉིད་དོ། །རྒྱའི་དོན་ནི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་སྟེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་མོས་སྤྱད་ཏུ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་བྱས་པས་མཐོང་  
 ལམ་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་སྟུང་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་སྟོམ་ལམ་ཏུ་བསྟོམ་པ་ལས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་  
 པ་དེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ་། །འབྲས་སུའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ། དེའང་འཁོར་བ་མ་  
 སྟངས་ཀྱི་བར་ཏུ་མི་ཟད་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལས་ནི་གསུལ་བྱ་  
 དང་འཆོམས་པའི་སྦྲ་སྟོན་པ་སྦྲ་དང་། རྣམ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་  
 ཀྱི་སྦྲ་འབྱུང་བའི་གསུང་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་  
 ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་བྱགས་སྟུལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་  
 ཡིན་ནོ། །ལྷན་པ་ནི་ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་། མི་ཟད་པའི་ཟ་མ་ཉྱག་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་སྦྲ་དང་། བསོད་  
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་དང་ལྷན་ནོ། །འཇུག་པའི་དོན་



ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་ཆམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི་རང་  
བཞིན་གྱི་སྤྱད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཚྭ་གས་པར་ཁོངས་སྤྱད་པའི་སྤྱད་  
དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱད་དག་གིས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་འབྱུག་སྟེ། འདིས་ཤི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱེད་ས་སྤྱི་བ་  
གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་དོ། །  
འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་དོན་དུག་ཀའི་མཚུགས་སྤྱད་  
དུ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་།  
གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་པོ་དང་། རྒྱ་དང་། བྱངས་ངེས།  
གནས་ལྷུང་གི་བྱང་པར། ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་  
རོ་པོ་ཉིད་ནི་ཀུན་གཞི་གནས་ལྷུང་པ་དབྱེད་ས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོ་  
བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
དང་ལྡན་པའོ། །ཁོངས་སྤྱད་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་གནས་ལྷུང་པ་སྤྱད་  
ངེས་པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའོ། །སྤྱལ་སྤྱད་ནི་སྟོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་གནས་ལྷུང་  
པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མར་མཛད་པ་སྟོ་  
ཆོགས་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་སྤྱི་སྟོ་བས་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བའི་  
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ། གཟུགས་སྤྱད་གཙོ་ཆེར་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
ལྡན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱུང་ལས། དང་པོའི་སྤྱད་ནི་སྟོ་བས་ལ་སོགས་ལ། བྲལ་བའི་ཡོན་  
ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། གཉིས་པ་སྤྱི་སྤྱད་ཆེན་པོའི་མཚན། རྣམ་སྟོན་ཡོན་  
ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། རྒྱ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། རང་དང་གཞན་གྱི་  
དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱད་དང་གཟུགས་སྤྱད་གཉིས། སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱད་འདིར། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་

གྱི་སྐྱེ་ནི་མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྲངས། ཁེས་སོ། །  
 གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་  
 ཆོས་སྐྱེད་དང་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བདག་ཉིད་གྱི་  
 བྱི་འབྱོར་པའི་གནས། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །དྲང་སྤྱང་རྣམས་གྱི་  
 བརྟེན་ཡི་སྐྱེ། །པ་རོལ་སྤྱད་སྤུམ་ཆོགས་པའི་གནས། ཁེས་སོ། །གཟུགས་སྐྱེ་  
 གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་  
 གནས་ཀྱང་གྱི་བྱང་པར་ནི། གུན་གཞི་གནས་ཀྱང་པ་ཆོས་སྐྱེ། ཉོན་ཡིད་  
 དང་ཡིད་ཤེས་གནས་ཀྱང་པ་ལོངས་སྐྱེ། སྒོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་གནས་ཀྱང་པ་  
 སྐུལ་སྐྱེ་ཡིན་ཁེས་པ་བཅུན་པ་བཞེད་དོ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལའི་བྱང་པར་ནི།  
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེས་བསྐྱེས་གསུང་.....  
 ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལོངས་སྐྱེས་བསྐྱེས་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་.....  
 ལས་གསལ་ལོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལོངས་  
 སྐྱེས་བསྐྱེས་ལ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐུལ་སྐྱེས་བསྐྱེས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཅན་གོ་མིས། གང་ཡང་གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 ཀྱང་པ། །དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད། །  
 ཅེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་ཀྱང་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 བརྟེན་པར་བྱ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེལ། །  
 དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱེ་ཉིད། ཆོས་ལ་རྟོགས་ལོངས་སྤྱོད་སྟོན་ཕྱིར། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་རྣམས། ཆོས་ལ་རྟོགས་ལོངས་རྟོགས་ཕྱིར་  
 ཡང་། །ཁ་ཅིག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐུ་རུ་རྟོག །  
 དེ་ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར། ཉེ་བར་བརྟགས་ལས་དེ་བཞིན་གཞན། །དབང་



བོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡི་དོན་ཀུན་ཡོངས་འཛིན་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་དོན་རུ་ནི། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཉིད་ཐོབ། །དེ་ཡང་རྟག་པར་ཐམས་  
 ཅད་རུ། །རུས་ཇི་བཞིན་དང་བསམ་ཇི་བཞིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་  
 སྤྱེ། །སྤྱལ་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཡིད་ནི་ཁོ་ན་ལ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱ་  
 ཉིད་རུ་ནི་རྟོག །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 སྤྱར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུང་དོན་ལ་ལྷ་སྤྱེ། དབྱེ་བ། སོ་སའི་རང་བཞིན།  
 གངས་ངེས། མཉམ་པའི་དོན། རྟག་པའི་དོན་རོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྤྱལ་དབྱེ་ན་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་  
 དང་། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ཆོས་སྤྱ་དེ་  
 གཉིས་པ་གཟུགས་སྤྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ཡོངས་སྤྱ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 འཁོར་ཐ་དད་པ་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱད་པ་དང་། །ཤེས་དང་བླུ་རུ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་  
 པ་མཚན་དང་སྤྱ་མདོག་དང་སྤྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་དང་། །ས་བརྩུ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། །འཁོར་གྱི་  
 བསམ་པ་ལ་སྤྱོས་པའི་མཛད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཏེ་རྩལ་པོ་དེ་དག་  
 གིས་ཐ་དད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་སྤྱ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་རུ་བྱད་པར་མེད་པས་མཉམ་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་རྫོགས་པར་མི་ཤེས་པས་སྤྱ་བ་དང་། །ཆོས་སྤྱ་མདོན་  
 རུ་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱ་འབྱུང་བས་ན་དེ་དང་  
 ཡོངས་སྤྱ་འབྲེལ་པ་དང་། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཇི་ལྟར་







ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་  
 སྤྱུ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་ཅན་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། སྤྱུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱས་ཤིན། སྤྱུ་གསུམ་པོ་དག་གི་སྤྱུ་ནས་ལོངས་  
 སྤྱུས་རང་དོན་དང་། སྤྱལ་སྤྱུས་གཞན་དོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་  
 མཁྱེན་ཆོས་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་སྤྱུ་གསུམ་པོ་  
 དེ་དག་ལས་ཆོས་སྤྱི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཐ་དང་མེད་པས་རྟེན་གྱིས་.....  
 མཉམ་ལ། ལོངས་སྤྱུ་ཅན་སངས་དགོངས་པ་བཟང་ངན་མེད་པས་དགོངས་པ་  
 མཉམ་ཁིང་། སྤྱལ་སྤྱུ་ཅན་སངས་སྤོན་ལས་སྤོན་མོང་ཏུ་མཛད་པས་སྤོན་ལས་  
 ཀྱིས་མཉམ་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་ཆོས་སྤྱུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྟག་གོ། ལོངས་སྤྱུ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ། །སྟོ་མཐའ་ལས་པ་སྤྱབ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པར།  
 སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནི་བྱ་ངན་ལས། །འདའ་བར་བརྗོད་ཅིང་ཅིག་ཤོས་མིན། །  
 གཏན་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་ལྡན་ཕྱིར། །བྱ་ངན་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་རིགས། །  
 ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནི་ལ་ལར་མི་སྣང་ཡང་ལ་ལར་སྣང་བའི་  
 ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་གོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་  
 བ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། སྤྱབ་པའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
 ནི། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་  
 པས་སམ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་སྟེ། རྟོག་ལས། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཅན་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་







ཕའམ་འབྱུང་འཇུག་ཡོད་པས་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། མེ་  
 རོང་ལྟ་བུ། མཉམ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོག་པ། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་རང་  
 བཞིན་ལ་མེ་རོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་ན་ང་ཡིར་འཛིན་  
 པ་མེད་ཅིང་། ཡུལ་ཆས་ཉིད་སྟོགས་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་རིས་སྤྱུ་མ་  
 ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོས་ནི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པས་ན་ཡོངས་སྤྱུ་མ་ཆད་ཅེས་སོ། །དུས་ནི་རྟག་དུ་ལྡན་ཞིང་སྤྱི་བ་  
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་  
 ཆོངས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ན་སྒྲོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་  
 མི་འཛིན་པས་རྟག་དུ་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མིན་  
 ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་  
 ཡང་འདི་ནི་སེར་པོ་ཞེས་དམིགས་པ་རྣམས་མི་གཅོད་ཅིང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་སོ། །མཛད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལས་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །མེ་རོང་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མེ་རོང་  
 གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གཟུགས་  
 བརྟན་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་རོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཞེས་བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དུ་ཆོགས་སྤྱོད་དུ་མོས་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་.....





ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་མཉམ་པ་.....  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །ངོ་བོ་ནི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་  
 མི་གནས་པའི་ཞི་བ་ཟུང་འདས་ལ་བཞུགས་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་...  
 པར་འདོད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱས་རྣམས་ཀྱན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བཞེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་  
 བར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མཐོང་ན་  
 སེམས་ཅན་དགའ་བའི་ཐྱིར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་...  
 སོ། །མཛད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་རྒྱ་དེ་དང་  
 མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ངེས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཁ་  
 ཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཁ་དོག་  
 སེར་པོར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་  
 ལས། ངོ་བོ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་རྒྱ་མི་ཐོགས་  
 པ་སྟེ། འབད་མེད་རྒྱ་རྒྱས་གཅིག་ལ་གསལ་བར་མཁྱེན་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་གཟུངས་མང་པོ་འབྱུང་བས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་དང་  
 འབྲའོ། །མཛད་པ་ནི། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་  
 ས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་སེམས་...  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཙང་པར་མཛད་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཆར་རབ་རྒྱ་འབབས་སོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ལས། ངོ་བོ་ནི་  
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱན་རྒྱ་སྐྱ་ཆོགས་  
 སྟོན་ལ། གངས་ལ་སོགས་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་ཅིང་། སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་



པའི་སྤྱལ་པ་མང་པོས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། །མཛད་  
 པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་དེ་ནི་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་  
 དང་། གྲངས་ཇི་ཅམ་དང་། ཞིང་གང་ན་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ་མཐའ་མེད་དོ། །འདི་ལ་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདིར་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཅུ་  
 པ་ན་རེ། རང་བཞིན་ཆོས་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཞེས་པས་ཆོས་  
 དབྱིངས་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་པས་འདིར་མ་བསྟན་ཞེས་.....  
 གསུངས་སོ། །བྲམ་བེ་ན་རེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 པ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་མ་བཤད་ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་དེ་དག་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་འཛིན་  
 པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སེམས་བསྟོན་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་ལ་  
 མི་ལྟ་བར་ཡང་དག་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་  
 པའི་བྱ་བ་སྤྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པ་.....  
 ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡང་དག་པར་.....  
 འབྱུང་དོ། །དྲུག་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་གཅིག་ཡིན་.....  
 རྣམ་མང་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ་སེམས་ཅན་ཐ་དད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་མང་པོས་སངས་རྒྱལ་  
 སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལས་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་དེ་ལས་



གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དུ་.....  
 ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དོན་མེད་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་  
 གཅིག་ལས་མེད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གཞན་སྟུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ལ་མི་འགོད་  
 བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་མཛད་པ་ཚོགས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེ་ཉིད་ཐོག་མའི་སངས་  
 རྒྱུས་སྟུ་འགྱུར་བ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོགས་  
 མེད་པར་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ་ལ་སངས་རྒྱུས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་གཉིས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུས་མང་པོ་ཡང་མིན་རྟེ། དྲི་མ་མེད་པའི་  
 དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ་ལྷ་ལས། གཞི་རྟོགས་ཚུལ་ནི་  
 བྱིས་པས་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་...  
 ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དུ་ཡོད་པའི་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་བཏགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་དམིགས་པའི་...  
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལམ་སློམ་ཚུལ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ཐོབ་པ་ན་  
 བསློམ་པར་བྱ་བ་དང་སློམ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་མི་ལྟ་བ་དེ་སློམ་པ་དམ་...  
 པར་འདོད་པ་ཞེ། འབྲས་སུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ཐོབ་པར་ལྟ་བ་མེད་པ་ཞེ་ཐོབ་  
 བྱར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཐོབ་པ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་  
 པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་སྤྲ་མ་ཡ་མཛན་དུ་འཛིན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱུས་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཆོགས་.....  
 བསགས་དགོས་པ་དུས་རིང་བར་ལྟ་བ་དང་། མཛན་མ་ཞེ་འདི་བསློམ་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་





བཅམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་ལྟ་ཞིང་.....  
 གཞན་དག་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་  
 བློ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ལས་རིང་.....  
 རོ། །མི་རྟོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཐོབ་  
 པའི་དུས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀུན་ལ་གཟུང་བར་མ་ཞེན་པས་རྟོག་པ་.....  
 ཅམ་དུ་ལྟ་ཞིང་རྟོག་པ་ཅམ་དེ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་བྱང་སེམས་རྟོག་མེད་.....  
 རྣམས་ནི་ས་བརྒྱད་པར་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་བྱང་ཆུབ་.....  
 ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་ངེས་པར་བརྟོན་དོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་  
 བཏྲན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་རོ་གཅིག་པར་བཏྲན་པ་ནི། རྒྱ་ཁྱུང་  
 གཞུ་ལ་སོགས་པ་དག་སའི་འོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་མ་སོང་བ་ན་འབབ་པའི་  
 གནས་རྣམས་ཐ་དད་དེ་མཚོ་མ་རྒྱས་པའི་ཕོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 སྤྱགས་བཞི་ནས་རྒྱ་པོ་བཞི་འབབ་ཅིང་ལམ་ཐ་དད་ནས་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རྒྱ་ཁྱུང་གཞུ་སིཿ་པ་ལྟ་དང་། སིཿ་བ་རྒྱབས་དབུ་བའི་ཕྱིང་བ་ཅན། འབབ་  
 ཅིང་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་བཞིར་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དག་  
 ནས་བྱང་། གཞུ་ཤར་སྤྱགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་སྟེ། སིཿ་ལྟོ་སྤྱགས་རྒྱ་མཚོར་  
 འགོ་བ་ཡིན། པ་ལྟ་ཡང་ནི་ལུབ་སྤྱགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ། ཇི་ལི་བྱང་སྤྱགས་རྒྱ་  
 མཚོར་སིཿ་འགོ། རྒྱ་ཁྱུང་རབ་མཚོག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། མཚོག་དུ་  
 བཟང་ཞིང་ཡིད་འོང་འབབ་པ་སྟེ། རེ་རེ་འང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བྱིར་ནས་ནི།  
 རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ཆགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་ཡང་  
 མ་འདྲེས་པས་ཐ་དད་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་  
 དད་པ་བྱེད་ལ། རྒྱ་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྤྱག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ལྟར་དུ་རི་ཉེ་





བར་སྤྱད་བྱར་འགྱུར་རོ། །ཀྱུ་མཆོར་སོང་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པས་ཆེ་ལ་འདྲེས་པས་སམ་ལན་ཆའི་རོར་གཅིག་ཅིང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་ལ་གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་མང་པོའི་རུས་རྟག་རུ་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱར་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རུ་མ་བཞུགས་པའི་བརྟན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་པས། ཉེན་ཀྱང་ཐ་དད་ལ། སྒོ་གོས་བརྟན་མི་བརྟན་ནམ། ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་ཐ་དད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་རྟོགས་པ་ཆུང་ཞིང་རང་གི་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱིན་ལས་ཐ་དད་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོས་ནས་སེམས་ཅན་ཁྱེད་རྩལ་རྩལ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་རུ་ཞུགས་ན་སྤར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་ཉེན་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ལ་བརྟེན་པར་གཅིག་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ན་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ། སྒོ་གོས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་གཅིག་གོ། སྤྱིན་ལས་སྤུན་མོང་རུ་མཇོང་པས་ན་མཇོང་པ་གཅིག་རུ་འདྲེས་ཤིང་། རུས་རྟག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱར་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་སྦྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་རང་དོན་སྤུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་དཔེ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་སྤུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་བྱང་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པས་དགེ་བ་མཆུངས་པ་མེད་པས་དམ་པ། ཕྱང་པོ་སྟན་མེད་རུ་ཡང་མི་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་





ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
དགེ་བ་དེ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚུག་བསྟུང་ནི།  
སྒྲ་མ་ནི་དང་པོ་ཞེས་པ་དག་དང་པོ་ཆེགས་བཅད་དུག་མོ། །སྤྱབ་ཅེས་པ་  
བཀར་སྤྱབ་པོ། །གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

### ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་པའི་སྦྱད་པ་བསྟན་པ།

ད་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་པའི་སྦྱད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་  
ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟོན་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱད་པའོ། །

### ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱད་པ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཚུག་བསྟུང་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་ལྷ། མོས་པ་དང་། ཆོས་ཆོལ་བ། ཆོས་བཤད་པ། ཆོས་སྤྱབ་པ།  
གདམས་དག་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། །

### ལེབ་བརྒྱུག་ཅིག་པ་མོས་པ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི་མོས་པའི་ཡུལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །  
ངོ་པོ་ནི་ཀླན་ལས་བརྒྱས་ལས། མོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་པའི་དངོས་པོ་  
ལ་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ནི་སྦྱོར་བུ་  
དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་ལས། མོས་པའི་དབྱེ་བ་དངོས་ནི། ཉེར་བརྟུན་ཡོད་པ་ལས་དུས་གྱི་  
སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྦྱོར་ནས་འགགས་པ་འདས་པ་དང་། སྦྱོར་ལ་མ་འགགས་  
པ་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་། སྦྱོར་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྦྱོར་པ་མའོངས་པ་དང་།  
ཕྱི་ནང་གིས་ཕྱི་ན་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་པ་ནང་གི་དང་།





གཟུང་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མས་པ་ཕྱིར་དང་། སྤ་རགས་ཀྱིས་  
 བྱེན་གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པ་ནི་རགས་པ་……  
 དང་། བདག་ཉིད་ལ་རྒྱས་པའི་རིགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སྐྱེས་པ་ནི་སྤ་བའོ། །མཆོག་དམན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན་བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མས་པ་ནོར་བ་སྟེངན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་གསུང་རབ་ལས་བྱང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་མས་པ་ནི་མ་ནོར་  
 བ་སྟེ་གུ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤ་མ་ལས་གཞན་ཡིན་པས་ན་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཉེ་རིང་གིས་དབྱེན་མས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མངོན་  
 སུམ་རྒྱ་གྱུར་པ་ནི་ཉེ་བ། མངོན་སུམ་རྒྱ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་བ་དེ་ལས་  
 གཞན་རིང་བའོ། །རྒྱ་ཡིས་དབྱེན་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཐོས་  
 པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་རང་གི་སྒྲོས་ཆོལ་བ་ལས་བྱང་བ་བསམ་པ་དང་།  
 དོན་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལས་བྱང་བ་སྒྲོམ་བྱང་གི་མས་པའོ། །ཆེ་འབྲིང་  
 གི་དབྱེན་བ་ནི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྟོབས་ཆེ་བས་དེས་འཕྲོགས་པ་ནི་རྩེད་རྒྱ་……  
 དང་། སྟོབས་མཉམ་པས་འཕྲོག་མི་འཕྲོག་འདྲེས་པ་ནི་འབྲིང་པོ་དང་།  
 གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་མ་འདྲེས་པ་ནི་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཡུལ་གྱིས་དབྱེན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་མས་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་  
 ལ་མས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན་མས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་  
 རྒྱད་པར་རྒྱ་འགོ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེས་མ་བསྐྱབས་  
 པ་དང་། ཉན་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབད་པ་དྲག་པོས་གུས་པར་སྦྱར་བ་  
 བཅོམ་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་མི་བཅོམ་པའོ། །རྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱེན་  
 ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་རྒྱ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གཅིག་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་……





བས་བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་བ་བསགས་པ་དང་། དེ་ལས་  
 རྒྱལ་པ་མ་བསགས་པ་ལོ། །ས་མཆམས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་དང་པོའི་མོས་པ་ནི་  
 ཉམས་དཀའ་བས་བརྟན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ནི་  
 འོག་མ་ལས་རིང་རྒྱ་སྤང་བས་ན་རིང་རྒྱ་སྤང་བའི་མོས་པ་ལོ། །བར་ཆད་ནི་  
 རྒྱུས་པ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མོས་པ་ལ་ནི་རྒྱུས་པ་དེ་དག་འདྲིས་པར་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྒྱས་མང་པོར་འདུག་པས་བར་རྒྱ་གཙོད་པ་ཡིན་ལ།  
 མ་རྒྱུས་པ་ལ་ནི་བྱིས་བརྒྱེད་པའི་ཆེད་རྒྱ་མི་བཙོན་པས་ལེ་ལོས་སོ། །འཛིན་  
 དང་གཟུང་གྱུར་ལ་ནལ་འབྱོར་འབྲུགས་པ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་སྤང་བ་ལྟར་  
 བདེན་པར་ཞེན་པས་སོ། །གྲོགས་ལས་སྤངས་པ་ལ་ནི་གྲོགས་ངན་པ་སྟེ་  
 རྟེན་པའི་གྲོགས་པོས་སོ། །བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ལ་ནི་རང་གི་དགེ་བ་  
 ཞན་པས་སོ། །ཁ་ཁོར་བ་ལ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་  
 སྟགས་པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །ཁའོན་སྟུམ་པ་ལ་ནི་  
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྦྱོམ་ཞིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལས་སེམས་མི་  
 བསྐྱུང་བའི་བག་མེད་པས་སོ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཐོས་པ་ཉུང་བ་སྟེ་ངས་  
 ཏོན་གྱི་མདོ་སྟེ་མ་ཐོས་པས་སོ། །ཆོལ་བ་ལ་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་  
 འཛིན་པ་དང་བསམ་པ་ཉུང་རྒྱས་ཆོག་པར་འཛིན་པས་སོ། །ལྟ་བ་ལ་ནི་  
 བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཅིང་ལྷག་མཐོང་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འཕྲོག་  
 པ་དང་འདྲེས་པ་གཉིས་ལ་ནི་གཉེན་པོའི་སྦྱགས་ལ་མ་འདྲིས་པས་བར་རྒྱ་  
 གཙོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དམན་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་ལ་མི་སྦྱོབས་སོ། །  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ལྷག་པར་སྦྱོབས་སོ། །ཁྱད་པར་རྒྱ་འཕྲོག་པ་ལ་བསྐྱིབས་པ་



དང་། །བཙུན་པ་ལ་ནི་མི་བཙུན་པས་སོ། །བསགས་པ་ལ་ནི་ཆོགས་མ་  
 བསགས་པས་བར་དུ་གཙོད་པ་སྟེ། བར་དུ་ག་པོ་དེ་དག་ནི་མོས་པའི་བར་  
 ཏུ་གཙོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མོས་པ་ཉེར་བདུན་ལ་བར་ཆད་བར་དུ་ག་  
 ལས་མ་བཤད་པ་ནི། རྟོན་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། མི་བཙུན་པ་དང་།  
 མ་བསགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 པས་དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གཞན་མ་བཤད་ལ། མི་མཐུན་སྦྱགས་  
 དང་མ་འབྲས་པ་དང་། བརྟན་ཞུགས་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་གསུམ་ནི་བར་  
 ཆད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤན་ཡོན་ནི་བར་དུ་ལས། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མོས་  
 པའི་པན་ཡོན་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ། །འདས་པའི་ནི་སྤར་དགེ་བ་བྱས་  
 པས་འགྱུར་པ་མེད་པའོ། །འཛིན་པ་དང་གཟུང་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་ལྷན་པས་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་དང་སྟོ་  
 ལྷའི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་བདེ་བ་ཆེ་བའོ། །གྲོགས་པོ་ལས་བླངས་  
 པའི་ནི་འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་པས་ཆུད་མི་བློ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྟོན་གྱི་  
 དགེ་བའི་མཐུས་མི་ཉམས་པས་ན་བརྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བ་  
 དང་། མངོན་སུམ་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་དང་། ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་སྟེ་བདུན་གྱི་ནི་མོས་པ་གོང་དུ་བྱང་  
 པར་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཆེན་པོའི་ནི་བདག་མེད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ།  
 དམན་པའི་ནི་བདག་གི་དོན་ཐོབ་པའོ། །བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་གཞན་  
 ཀྱི་དོན་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བཙུན་  
 པ་དང་། བསགས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། ལྷ་ཡི་ནི་  
 མངོན་ཤེས་ལྷུང་བ་སྟེ་རང་རང་གི་རྟོགས་བྱ་རྣམས་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པའོ། །





བོར་བ། བསྐྱབས་པ། མི་བཙོན་པ། མ་བསགས་པ། མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉེ་ལྷ་ལ་ནི་པན་ཡོན་མེད་ལ། མ་འདྲུང་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་པན་ཡོན་མ་  
 བཤད་དོ། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིན་ནས་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི་ལས། མོས་པའི་བྱང་པར་ནི། འདོད་པ་ན་སྦྱང་པ་ཅན་གྱི་མོས་པ་ནི་  
 བྱིའི་མོས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བསྟན་ནས་རི་ལྟར་འདྲ་ཞེན། ག་རིམ་  
 བཞིན་བྱ་བྱི་ནི་རྟག་བྱ་ལྟགས་ཤིང་སྟག་བསྐྱེས་གྱིས་ཉེན་ལ། ཁ་བས་ཡོད་  
 གུང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་བཞིན་བྱ་འདོད་ཡོན་ལ་གཡམ་པ་འདོད་ཁམས་པ་.....  
 རྣམས་ཀྱང་འདོད་ཡོན་གྱིས་ཐོངས་ཤིང་སྟག་བསྐྱེས་གྱིས་ཉེན་ལ་འདོད་.....  
 ཡོན་འབྱོར་ཡང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་ལས། བྱི་ནི་རུས་པ་སྐམ་པོ་  
 ཁར་བརྟུག་ནས། རང་གི་བྲག་ལ་དེ་རུ་མདོན་པར་ཞེན། དེ་བསྐྱེད་གཞན་  
 ལ་རབ་བྱ་སྤང་བ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ཡོག་པར་མདོན་ཞེན་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ནི་  
 རུས་སྐྱེས་གྱི་དང་འདྲ་སྟེ། རུས་སྐྱེས་ནི་ཚུའི་ནང་རུ་རང་གི་སྦྱོང་དེར་ཡན་  
 ལག་བསྐྱམས་ཏེ་འདུག་པས་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བར་སེམས་པ་.....  
 ལྟར། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་  
 དེ་འཇིན་གྱིས་སེམས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་  
 པར་འཇིན་ཞིང་གནས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་.....  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་འཁུམས་ཏེ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། རང་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་  
 ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ནི་བན་གྱི་དང་འདྲ་སྟེ། རི་ལྟར་བན་ནི་རྩེ་པོའི་  
 བཀའ་བཞིན་མ་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བུ་དོགས་ནས་རུས་.....





ཏྲ་ཏྲ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ལྟར། རང་དོན་བྱེད་པ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་  
 འཁོར་བ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེས་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཐེག་ཆོན་པའི་མོས་པ་ནི་རྒྱལ་  
 པོའི་མོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ནི་རང་གི་མངའ་རིས་སུ་  
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཙུག་ལག་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་ཡིས་  
 རང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གནས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་  
 བྱེད་པ་ཐེག་ཆོན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཐབས་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དེ་དག་གིས་དེ་དག་  
 ལྟན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟག་ཏུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་རྟོགས་ནས་ཐེག་ཆོན་གྱི་མོས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་  
 དངོས་ནི། ཐེག་པ་ཆོན་པོ་འདི་ལ་མོས་པ་དེ་མོས་པ་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་  
 རྒྱུར་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རིག་ནས་མོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་འདི་ན་  
 བརྟན་པས་ཐེག་ཆོན་དེ་ལ་མོས་པ་དེ་ཉིད་རྟག་པར་རབ་ཏུ་ཆོལ་ལོ། །  
 གསུམ་པ་ཁུམ་པ་དགག་པ་ནི། ཐེག་ཆོན་དེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡང་དེ་སྐབས་  
 རུས་སོ་སྟེན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྟོན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མི་  
 དགོས་ཀྱི་མིར་རྒྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་  
 དང་། དེ་ཡང་གངས་རེ་རེ་ཅན་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཆོད་མེད་པས་ཐོབ་པ་དང་།  
 རུས་རིང་པོ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་  
 རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སངས་རྒྱུས་སྐབ་  
 མི་རུས་སྟེན་ཏུ་ཁུམ་པ་དང་ཏུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཁྱད་པར་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་ཟས་བྱིན་པ་ལས་བསོད་ནམས་





འཕེལ་བ་ལྟར། རང་དོན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་གཞན་དོན་གྱི་རྟེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་་་་  
 སོ་ཐོབ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་་་་  
 རྟེན་ཉན་རང་གི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་  
 དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་་་་  
 པ་ལ་གང་ཟག་སྒོ་དང་ལྡན་པས་དུས་ཅག་དུ་མས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ན།  
 སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་་་་་་་་་་  
 འཕེལ་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་མས་པ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་། རྣམ་  
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པས་་་་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་རོ། །མོས་པའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །

### ལེབ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆོས་ཆོས་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་མོས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་་་་་་་་་་  
 ཆོས་བས་མོས་པའི་འོག་དུ་ཆོས་ཆོས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་  
 དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ། གང་ལས་བཅའ་  
 བའི་ཡུལ། གང་བཅའ་བར་བྱ་བའི་ཆོས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཆོས་བ། བཅའ་བའི་  
 དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐངས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་བཅའ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒོ་གོས་  
 དགེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་བསྟེན་ནས། ཞིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལའོ། །བཞི་པ་ལ་  
 བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་





སྤྱོད་པ་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར་.....  
 ལུགས་ཀྱི་ས་གནི་འབར་བར་འགོ་དགོས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་བསམ་.....  
 པས་ཆོལ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ཡོན་ཏན་འདོད་པས་ཆོས་སྤྱོད་  
 བའི་ཐང་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གྲས་པ་དང་བཅས་པས་འགོ་ཡིང་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་  
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅའ་སྤྲུལ་པས་འགོ་ཡི། བདག་ཉིད་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ་སྤྲུལ་གྱི། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྱིའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཆོལ་ཡོ། །དངོས་གནི་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལྟར་འགོ་བ་  
 དང་ལྷན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་  
 མེད་པས་ཆོས་ཉན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་པས་ཆོས་  
 ཉན་ཞེན། ཁེངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱང་ཏུ་  
 གསོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པའི་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་ཞེན། རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཀུན་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། རྣ་བ་  
 ལྷགས་པ་དང་། ཡིད་བརྟུང་པ་དང་། ཡིད་ཀུན་གྱིས་བསམས་ནས་ཉན་ཏེ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱབ་པོ། །ལྲ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱབ་ཅིང་  
 གཞན་ལ་བསྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ནང་རིག་པ་དང་། ལོག་རྟོག་ཆར་བཅད་པའི་  
 ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་དང་། ཆོག་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པས་གཞན་ལ་ཕན་





གདགས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲལ་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཟོ་རིག་པའི་གནས་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཆོལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའི་སློན་ནས་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲང་བྱ་དང་། དོར་བྱ་ཆོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བཅའ་བྱའི་ཆོས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བཅའ་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅའ་བྱའི་ཆོས་དངོས་དང་། ཆོས་ཆོལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཙོ་བོར་ནད་རིག་པ་དང་། སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ལྔ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་གཞུང་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྡེ་སྡོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག །གངས་དེས། དགོས་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྡེ་སྡོད་དག་ནི་མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། བཏོན་པ་སྟེ་གསུམ་མཁ། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཐེག་རྒྱུང་གཉིས་སུ་བྱས་ཀྱང་བྱེད་སྟེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འདུས་པས་འདིར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སའི་དོ་བོ་དང་། དེ་དག་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་སྡེ་ནི་མདོར་བསྐྱས་ཏེ། ཆོག་ལྷག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དབུས་སམ། ཐ་མར་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སློན་ནས་བསྟན་པ་དང་། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་





རྣམས་སོ། །ལུང་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཐེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉན་  
 ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པའམ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཐེ་  
 རྣམས་སོ། །ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་ཐེ་ནི་ཆོགས་བཅད་རྒྱ་བསྟན་པ་ནས་  
 གསུངས་པའོ། །ཆེད་རྒྱ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཞུས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་  
 བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆེད་རྒྱ་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།  
 ཆེད་རྒྱ་བརྗོད་པའི་ཐེ་ནི། གང་ཟག་གི་ཆེད་རྒྱ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་  
 བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །  
 སྤྱིང་གཞིའི་ཐེ་ནི་བསྟན་པ་བཅས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མ་བྱིན་ལེན་སྤྱང་བའི་བསྟན་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་  
 གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་དང་བཅས་ནས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བ་ནི་  
 སྤྱིང་བྱང་བའི་གཏམ་གསུངས་པའོ། །སྟེས་པ་རབས་ཀྱི་ཐེ་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་སྤོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེས་པའི་རབས་གསུངས་པའོ། །ཤིན་  
 ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་སྤྱོད་དོ། །མད་རྒྱ་བྱང་བའི་ཐེ་  
 ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཆོར་  
 མཆོར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗོད་པའོ། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐེ་ནི།  
 མདོ་ཐེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མདོ་ཐེ་དང་། དབྱངས་བསྟན། ལུང་བསྟན། ཆོགས་  
 བཅད། ཆེད་བརྗོད་དེ་ལྟ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ཐེ་སྟེ། སྤྱིང་གཞི། རྟོགས་  
 བརྗོད། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བ་དང་། སྟེས་རབས་ཏེ་བཞི་ནི་འདུལ་བའི་ཐེ་སྤྱོད་དོ།  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མད་རྒྱ་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་ཐེ་འི་  
 ཐེ་སྤྱོད་དོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པའི་ཐེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་







ཀའི་མཛོན་པའི་ཐེ་སྤྲོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་མམ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཐེ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་  
 དེའི་ཕྱིར་ཐེ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་ཏུ་བཞག་ཅེ་ན།  
 རྒྱ་དགུས་བཞག་སྟེ། སྤང་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ། བསྐྱུས་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་  
 གསུམ། ཤེས་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐེ་  
 ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོར་མདོ་ཐེའི་ཐེ་སྤྲོད་དེ་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཕྱང་པོ་ལ་.....  
 སོགས་པ་གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མཐའ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བའི་གཉེན་པོར་འདུལ་བ་སྟེ། འདོད་པ་བསོད་  
 ཉམས་གྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གསོག་འཛིག་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་...  
 དང་བཅས་པའི་སྦྱང་པ་བཀག་པ་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་...  
 ཞལ་ཟས་དང་། འབྲུམ་རི་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆགས་པ་མི་སྦྱེན་  
 ཡོངས་སྤྱད་པར་གནད་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་  
 གཉེན་པོར་ཆོས་མཛོད་པ་སྟེ། ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མདོ་ཐེས་ནི་བསྐྱུས་པ་གསུམ་བཤད་དེ། དེ་ལས་  
 བསྐྱུས་པ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལ་  
 བྱང་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་བས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་གྱི་  
 བསྐྱུས་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱོད་པ་མེད་པ་ལ་  
 སོགས་པས་རིམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་པས་ནི་  
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཆོས་རབ་ཏུ་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་བཞུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མདོ་ཐེ་





བྱི་ཆོས་དང་དོན་བཤད་དེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་། ཡོད་མེད་ལ་  
 སོགས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་  
 བས་བྱི་ཆོས་དང་དོན་སྦྱབ་སྟེ། ཉམ་མངས་པ་འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་པས་དེས་  
 ཆོས་དང་དོན་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པས་  
 བྱི་ཆོས་དང་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དེ། ཇིང་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི།  
 རྩེ་སྔོན་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཐོས་པས་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱས་ཤིང་བསམ་  
 པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 ཉམ་མངས་པ་ཞི་བར་བྱས། ལྷག་མཐོང་གིས་ཆོས་ཉིད་རབ་རུ་རྟོགས་པར་  
 བྱས་པའི་སྒྲིམ་ནས་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་  
 སའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོ་སྩེ་དང་མངོན་པ་  
 དང་འདུལ་བ་དག་མདོར་བསྟན་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་  
 འདོད་ལ། གྲོ་དང་ལྷན་པས་སྩེ་སྔོན་གསུམ་པོ་དེ་མ་ལུས་པར་ཤེས་ནས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉམ་ཐོས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཆོག་བཞི་པ་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་གི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་  
 པོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མདོ་སྩེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།  
 ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཀུན་རྫོབ་  
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་རྣམས་  
 སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྩེ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།  
 བདེན་བཞི་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་





དུ་སྦྱགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལའང་  
 གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་.....  
 རལས་པས་པས་གྱི་སྒྲིན་ལ་བེལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། འདིས་མདོ་སྤེའི་དོན་  
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མདོན་པའོ། །འདུལ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ལ་བཞི་ཆོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་  
 དང་། ལྷང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྷང་བ་སྤེལ་  
 དང་། ལྷང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་།  
 བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གུས་པ་སྤྱི་  
 ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་དང་། བསམ་པས་འགྱུར་ཅིང་ཕྱིས་མི་བྱེད་པར་  
 རྩོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བའི་ཐབས་དང་། བཤགས་པ་དང་།  
 དགེ་སྦྱོང་པམ་པ་ལ་འཆབ་སེམས་མ་སྦྱོས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་རྩོན་དུ་  
 དམན་པའི་སྦྱུད་པ་སྤང་ཞིང་ཁྱད་པར་གྱི་སྦྱུད་པ་དོར་དུ་གཞུག་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལ་སྤོ་མགུ་སྦྱུད་པ་དང་། སྤང་ལྷང་ལ་ཞག་གིས་སྤང་བ་  
 དང་། ལྷང་བྱེད་ལ་གནས་མལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་ལས་ཁས་ལེན་  
 པ་དང་། སྤར་དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལ་ཕྱིས་དགོས་པ་ལ་སྦྱོས་  
 བསྐྱབ་པས་ཀྱིས་གནང་བའི་སྦྱོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོགས་པས་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་དང་།  
 དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་མཆོན་གྱུར་པས་ལྷང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་.....  
 རྒྱལ་ལྷང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པར་སོ་སོར་རྒྱག་  
 པ་དང་། ལྷང་བ་སྤེའི་སྤེའི་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་



ཉིད་ཐོབ་པ་དེས་ལྷུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ནི  
 གང་ཟག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་བ་ན་  
 ལྟོན་པས་དགེ་འདུན་བསྐྱུས་ཏེ། བཟང་སྤྱིན་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པས་ཉེས་  
 པ་མེད་དོ། །དེང་སྤྱིན་ཆད་དག་སྤྲོད་གིས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་བཅས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཞིབ་མོར་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ནས་  
 པར་ངེས་པའི་སྤྱིར་འདུལ་བ་ཉིད་དོ། །དམིགས་པ་རྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་པའི་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 དམིགས་པ་ཆོས་ཟླ་སྤྲོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་  
 གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་དམིགས་པ། གསུང་རབ་ཡིན་  
 པས་ན་ཆོས་སོ། །དམིགས་པ་ནང་གི་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དབང་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་གྱི་ལྷས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་སོ། །དམིགས་པ་སྤྱི་ནི་  
 གཟུང་ཆར་གྱུར་པའི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་འཕམ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའོ། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་  
 པར་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ནང་གི་དབྱེ་བས།  
 དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་གནས་ཁང་གི་  
 བམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་རྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་རྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་དོན་གཉིས་པོ་མི་  
 དམིགས་པར་རྟོགས་པས་སྤྱི་ནང་གི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་རྟེན་དེ། འདི་  
 ལྟར་རྟོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་  
 སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པས་སྤྱིའི་དམིགས་པ་རྟེན་ལ། ཆོས་མཚོག་དུ་



གཟུང་བ་མེད་པས་འདྲིན་པ་འང་མེད་པར་ཤེས་པས་ནང་གི་དམིགས་པ་.....  
 རྟེན་ཅིང་མཐོང་ལམ་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་པོ་མི་དམིགས་པས་གཟུང་.....  
 འདྲིན་གྱིས་སྤྲང་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དམིགས་པ་དེ་.....  
 བཞིན་ཉིད་རྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟེན་ཚུལ་ནི། ཐོས་པ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་  
 རི་ལྟར་རྟེན་ཅེན། ཆོས་ཉན་པ་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་  
 བརྟུང་པ་སྟེ་རྟོག་པས་རི་སྐད་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཀྱི་དོན་ལ་རབ་དུ་དྲང་བ་སྟེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ངེས་པའི་མོས་པ་དང་།  
 རབ་འདྲིན་ཞེས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་.....  
 རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟེན་.....  
 ཅིང་། དེའི་རྟེན་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་བརྟུང་པ་ལས་ཡིན་པར་  
 རབ་དུ་འདྲིན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་དོན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟེན་ལ། དེའི་  
 འོག་དུ་སེམས་ནི་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་མིང་བཞིའི་ཕྱང་...  
 པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་གཟུང་  
 འདྲིན་གཉིས་ཀ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་...  
 དམིགས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་དང་ཕྱི་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་  
 དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟེན་པ་...  
 དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པ་རྟེན་པའི་  
 ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལས།  
 རིགས་གསུམ་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་...





གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མོས་སྦྱང་དུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་  
གཅིག་གིས་ཆོགས་བསགས་ནས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྦྱང་བའི་བྱ་བ་  
བྱེད་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །  
རྟོན་ཅན་པར་འབྱེད་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་རྟོན་ཅན་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་.....  
རྟོན་ཅན་ཡིན་ལ་གཞན་ཞེས་པ་གཞོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱིས་པའི་རྟོན་.....  
ཅན་ནོ། །མོས་པ་རྟམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱུས་སུ་བྱན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་སྟོན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་པ་བྱག་པོ་འཛོག་པའོ། །  
འདུན་པ་བྱག་པོ་བྱེད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་.....  
པའི་དད་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་  
ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དམན་པ་ཉེར་བསྟོགས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་.....  
ལས། དང་པོ་བྱག་གི་གནས་སྐབས་དང་། རྟོགས་པའི་རྟོན་ནི་དངོས་གཞི་  
སྟེ་བདུན་པ་སྦྱར་མཐའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྟམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་  
དག་ཉིད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དེར། དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་  
ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་  
པར་ཅན་ནི་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྟེན་པ་.....  
དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད་  
པས་བརྟེན་པ་མེད་པའོ། །ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་ནི་གནས་  
དང་ལྟག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་.....  
ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་  
ཞིང་། དེའི་བདག་ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་པོ། །འདྲེས་





པ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་ནི། མདོ་སྡེ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་དང་དོན་རྒྱས་པར་  
 བསྟན་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བསྟུས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་  
 པའི་གནས་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྣམས་སྤྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ་བར་  
 བསྟུས་པ་དང་། རང་གིས་དོན་རྗེ་སྟེད་བཟུང་བ་དང་། གཞན་ལ་རྗེ་སྟེད་  
 བསྟན་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་དོན་མང་པོ་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་  
 དམིགས་པ་ནི་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་  
 པ་བདུན་ལས་རྗེད་བྱེད་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་མིང་དང་། གཟུགས་མི་རྟག་ཅས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་  
 པར་བརྗོད་པ་ཆོག་དང་དེ་དག་གི་གནས་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ལ་  
 དམིགས་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་ལ། བརྗོད་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་གང་  
 ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་བཞིའོ། །དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་ནི་  
 མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྟ་ཞེས་པ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྤྱུག་བསྟུན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེའི་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྟུན་ལ། སྟོང་པ། བདག་མེད་  
 བཞིའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་མོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་སུ་ནི་སྤང་  
 བྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་རབ་རྒྱ་རིག་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 མཐོང་བའོ། །རྣམ་པ་སྟོན་པ་དང་ལྟན་པ་བཞི་ནི། དུལ་གང་ཟག་ལ་བདག་  
 མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ལུས་ཅན་  
 མཐོང་ལམ་རྟུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོན་ལམ་རྟུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་





བསྐྱམ་པ་ལམ་ཡང་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་པའི་  
 རྣམ་པར་སྐྱེམ་པ་ལོ། །རྣམ་པ་སྐྱེམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སྟེ་  
 ཆོན་བདུན་ལས་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུར་ལུས་མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོར་  
 བ་སྤྱག་བསྟུལ་བ། སེམས་མི་རྟག་པ། ཆོས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེམ་  
 པ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ལྷག་མ་  
 ལ་སྤྱར་རོ། །འབྲིང་གི་དུས་ན་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་  
 དང་། སྐྱེས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བརྟེན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤྱང་  
 བ་བསལ་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེམ་པ་ནི་  
 ཡང་དག་པར་སྤྱང་བལོ། །ཆེན་པོའི་དུས་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་གྱིས་  
 ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་འདུན་པའི་ཉིང་དེ་……  
 འཛིན་དང་། རྣམ་གཤེད་གི་གཉེན་པོར་འབད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོ་  
 བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མོད་པའི་  
 གཉེན་པོར་ཞི་གནས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་  
 པ་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷུ་པའི་གཉེན་པོར་ལྷག་མཐོང་དང་  
 ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དཔྱད་པའི་ཉིང་དེ་……  
 འཛིན་ནོ། །དྲོད་དང་ཚེ་མོའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་  
 སེམས་གནས་པའི་སྒྲི་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་……  
 ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་  
 ཏུ་འབད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། དམིགས་པ་མི་བཟླེད་པ་དྲན་པ་དང་།  
 དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་དབང་……







བོ་ལུ་ལོ། །བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་དུས་ན་དང་པ་ལ་སོགས་ལུ་པོ་དེ་  
 ཉིད་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱིས་མི་བཟེ་བར་གྱུར་པ་ནི་སྟོབས་ལུ་ལོ། །མཐོང་ལམ་  
 ཏུ་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྐུ་དེ་སྤང་ཞིང་རྟོགས་པ་མི་བཟེད་པའི་རྣམ་་་  
 པར་བསྟོམ་པ་དྲན་པ་དང་། ཆོས་སྐུ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་  
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་སྐྱོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་  
 པར་རྟོགས་པས་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། སེམས་གནས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོམ་པ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་ནོ། །  
 སྟོམ་ལམ་ཏུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་སྤར་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་འདི་་་་  
 ལྟར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་་་  
 བ་དང་། བདག་གིས་རིམ་པ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ། །ཞེས་ལམ་  
 ཡངས་སུ་སྤྱང་བའི་ས་ཤེས་ནས་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་སྟོན་པར་འདོད་པ་་་  
 རྟོག་པ་དང་། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ངག་དང་། ལྟང་བ་སྤྲོས་ཀྱང་མ་  
 གོས་པ་འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་་་་་  
 དང་། ལོག་འཆོ་སྤངས་ཏེ་ཡོ་བྱད་བསྤངས་པའི་ཚུལ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པ་འཆོ་  
 བ་དང་། སྟོན་མཐོང་ལམ་ཏུ་ཐོབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་  
 ཚུལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་ན། རྟོན་ན་ཞི་  
 གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན། བྱིང་ན་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཆ་མཉམ་ན་  
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་མི་བཟེད་པར་སྟོམ་པ་དྲན་པ་དང་། མཆོན་མ་  
 མེད་པ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྤར་བྱིང་རྟོན་དང་བཅས་པ་དེ་བྱིང་་་་





རྒྱུ་མེད་པར་གནས་ཀྱི་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ཇེ་  
 འཛིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། ལམ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 བྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་  
 གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཡོན་ནི་  
 གནས་ངན་ལེན་སེལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་མཆོན་མ་སེལ་བའི་པན་ཡོན་གཉིས་  
 སོ། །དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི་སྒྲིག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལུས་ཀྱི་དང་། དེ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་  
 པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །ལྷ་བའི་མཆོན་མ་ནི་ལྷ་བ་ཉིད་མཆོན་མ་  
 ཡིན་པས་ལྷ་བའི་མཆོན་མ་སྟེ་ལཱོ། །གདམས་ངག་ནོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་ཀྱི་གདམས་ངག་ནོད་པའོ། །  
 སྦྱོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་ལ་  
 གངས་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་.....  
 འགའ་ཞིག་ལ་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་གངས་འདི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་དོ་.....  
 ཞེས་རྟོག་པའོ། །གནས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ནི་གནས་པ་གཉིས་ལ་ཉེ་  
 བར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཡི་གེ་ལྷ་བརྒྱའམ་བཞི་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་མིང་དང་  
 ཆོག་དག་སྟེ་མདོ་སྟེ་འབུམ་སྤག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཆོག་.....  
 མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་བའི་ཀུན་ཏུ་  
 རྟོག་པ་ནི་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
 མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། དོན་འདིའི་མིང་འདི་ཡིན་





རོ་ཞེས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལོ། ། ཁྲ་མེད་པའི་ཡི་གེ་  
 གཅིག་གིས་ནི་དོན་གོ་བར་མི་རུས་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། ། རིམ་པ་  
 ཉེ་བར་རྟོག་པའི་སྦྱར་བ་པ་ནི་དང་པོར་མིང་བཟུང་ནས་ཕྱིས་དེའི་དོན་.....  
 དེས་པར་བྱེད་པ་ལོ། ། རྟོག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་བརྟུ་གཅིག་སྟེ། ཆོགས་ལམ་ཏུ་  
 མིང་དོན་གཉིས་པལ་ཚུན་སྒྲོ་བྱར་བར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོད་དང་ཚེ་མར་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་.....  
 འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། བཟོད་པའི་རུས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་མི་  
 དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱང་མི་  
 དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་སྟེ་  
 ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་  
 རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་སྒྲོ་ནས་  
 བཞག་པ་གཉིས་དང་། བསམ་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ལྟ་སྦྱང་རྟོགས་པ་  
 དང་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྦྱང་རྟོགས་པ་སྟེ་རྟོག་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 བཞག་པ་གཉིས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་རང་གི་མཉམ་བཞག་གིས་  
 ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
 རྟོག་པས་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ།  
 རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་སོ། ། དབང་བསྐྱར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་  
 སྤྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལོ། ། རྒྱང་ཏུ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་རྒྱང་ཏུ་འདྲི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་





བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ནས་འབྱུང་པ་ནས་ས་  
 གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཙུང་པོ་འདི་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པ་ལོ། །བཤྩོད་བྱའི་དོན་བཙལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དེས་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་བཙལ་བ་དང་། རྒྱུད་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་བཙལ་  
 བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙལ་བ། ཆོས་ཅན་སྐྱ་  
 མ་ལྟ་བུར་བཙལ་བ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་  
 རྟག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་.....  
 བཏགས་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་དོན་མེད་ཀྱང་ནམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་  
 དོན་ཉིད་ཏུ་སྤང་བ་ལོ། །འབྲུལ་བའི་རྟེན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཞེན་  
 པའི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།  
 གང་ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ས་བོན་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་.....  
 རྟོག་པས་བསྐྱུས་པའི་ནམ་པར་རིག་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གང་ཞིག་ནམ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་སྐྱུས་བཤྩོད་པར་རྩལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་  
 པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་  
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་གཞན་གྱི་དབང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་ནི་ཤེས་བྱ། གཞན་དབང་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། ཡོངས་  
 གྲུབ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ངེ་མ་མེད་པར་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་ངེ་མེད་





གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་སྤྱང་  
 བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱངས་པས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་གསེར་དང་ཆུ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྤྱིན་དང་། གཡའ་དང་། རྟོག་མས་  
 དག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་མོད་  
 བར་འདྲིང་དོ། །ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དག་ན་  
 ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འགྲོ་  
 བ་སོ་སའི་སྒྲུབ་མ་ལུས་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་.....  
 ཀྱན་དུ་སྤོངས་པའི་སྒོ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་  
 མ་རྟོགས་པས་དེ་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་ལ་ཡོད་དོ་.....  
 ལྷམ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་སྤོངས་པའི་རྣམ་པ་.....  
 ཚབས་ཆེན་པོ་འདི་གོ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ་ངོ་མཚར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱུ་མ་  
 ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་། དཔེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གཟུང་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། འཛིན་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་གྱི་  
 གནས་ཚུལ། སྒོས་རྟོགས་ཚུལ། ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་རྩིས་ཤིང་དང་པོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྟ་སྤང་ལ་སོགས་.....  
 པར་འབྲུལ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲུལ་བའི་གཞི་  
 ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་གཞན་དབང་ཡིན་པར་བརྟུན་.....  
 དོ། །རྩིས་དེ་དག་སྐྱུ་མའི་སྤྲལས་ཀྱིས་རྟ་སྤང་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བར་བྱས་  
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་.....  
 ལ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བས་ན་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུ་  
 མའི་རྩིས་དེ་ལ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་.....



གཞན་དབང་དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་མོར་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་...  
 དོ། །བཅུན་པ་ནི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་དོན་  
 དམ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་ཐུགས་དེ་རྟ་ལ་སོགས་  
 པར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤྲང་བར་  
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་མའི་སྐགས་ཀྱིས་འབྲལ་བར་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་  
 བྱི་དེའི་རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲལ་བ་  
 གནས་གཞན་དུ་ཐུར་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་མཉམ་བཞག་གིས་...  
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྤྲང་པའི་ཡང་དག་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་གཞན་དབང་དེ་དམིགས་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་  
 འཇིག་རྟེན་མ་འབྲལ་བ་དག་སྐྱུ་མ་དེའི་རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་འབྲལ་...  
 བར་འདོད་ཀྱང་སྤྲང་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བཅོམ་མ་འབྲལ་བ་སྟེ་འཕགས་...  
 པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲལ་བ་གནས་གཞན་དུ་ཐུར་ནས་དོན་མ་ཞོར་བ་ལ་...  
 དབྱེས་ཀྱང་སྤྲང་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་དགོས་པ་འོ།  
 དང་པོ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས། དཔེ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་སུ་སྤྲང་བ་དེ་ལྟ་  
 བྱ་ནི་སྐྱུ་མའི་ཐུགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དངོས་པོར་བདེན་  
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་དང་སྤང་པོ་སོགས་སུ་སྤྲང་  
 བ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེར་བདེན་པ་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །སྐྱུ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་ལ་རྟ་སྤང་སོགས་སུ་སྤྲང་ཅམ་ཡོད་པས་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 རྟ་སྤང་སོགས་སུ་བདེན་པ་མེད་པས་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་སྤྲང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་གཉིས་བྱུང་པར་...  
 མེད་པའང་བརྗོད་དོ། །བདེན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་སྤྲང་



ཅམ་ཉིད་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི། དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 གཞན་དབང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ནི་ཡོད་ལ་གཉིས་སུ་.....  
 བདེན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེར་བདེན་པ་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་  
 རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བདེན་པ་  
 མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་  
 ཡོད་པས་ཞེས་རྒྱ་མཆན་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་  
 ལ་སྤང་ཅམ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པ་མེད་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་  
 པའང་བརྗོད་དེ། སྤང་ཅམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། འོ་ན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་  
 བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གཟུགས་སོགས་བདེན་པ་མེད་པར་  
 རིག་ནས་བདེན་པར་སྒྲི་འདོགས་པའི་མཐའ་དང་། སྤང་ཅམ་རྒྱ་ཡོད་པར་  
 རིག་ནས་སྤང་ཅམ་རྒྱ་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་རྣམས་....  
 དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་ཁྱད་མེད་རིག་ནས་འཁོར་བར་  
 སྤང་བ། མཐོང་ནས་ཡིད་སྒྲི་ནས་ཐེག་པ་དམན་པས་སྤང་འདས་ཀྱི་མཐར་  
 འགོ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་.....  
 མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཛིན་ཆ་སྦྱ་མ་ལྟ་  
 བྱ་ལ་བཞི་སྟེ། འཛིན་པ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་དང་། འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་  
 བསྟན་པ། སྤང་གཉེན་སྦྱ་མ་དང་འདྲ་བ། སྤང་ཚུལ་ཡང་སྦྱ་མ་དང་འདྲ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་སུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་བ་མིག་ཤེས་ལ་



སྐྱེས་པ་ནི་གཞུགས་ཅན་མིན་པར་རྒྱུ་པར་རིག་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མི་བདེན་ཡང་ངོ་མོ་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་སྒྲུལ་ན། མ་  
 ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཤོས་གཞུགས་་་་  
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་པ་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་བདེན་པ་་་་  
 མེད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་། འོན་ནོ། །  
 དཔེ་ལ་གཉིས། ཀུན་ནས་ཉོན་མངས་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་མའི་སྤང་པོའི་  
 གཞུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེས་གཞུང་བྱ་སྤང་པོ་  
 དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་་་་་  
 བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུང་  
 བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བ་ངེ་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་གཞུང་འཛིན་་་་་་  
 གཉིས་སུ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་སོ། །རྒྱུ་བྱང་གི་དཔེ་ནི། མི་སྦྱག་པ་  
 བསྐྱེམས་པས་ས་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ཀའང་རུས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་་་  
 ཡང་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་བ་ངེ་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་པོ་དག་དུ་ཉེ་བར་་་་་  
 དམིགས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མི་མཐུན་སྦྱགས་ནི་དེ་བཞིན་  
 དུ་འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་མི་མཐུན་་་་་  
 སྦྱགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱ་མའི་སྤང་པོར་སྤང་བ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་་་་  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྤང་པོར་བདེན་  
 པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་འཛིན་དུ་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་  
 དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཁྱད་་་





པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་མ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ནི་དེ་  
 བཞིན་དུ་གཉེན་པོའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱིས་  
 པས་བབྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་  
 པ་དེ་ཡང་བྱིས་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པས་བབྱང་བ་ལྟར་.....  
 བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་དོ། །དེས་ན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྤང་བས་  
 སྦྱ་མའི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱ་མའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་  
 མའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་པམ་པར་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་  
 གང་དག་གིས་སྤང་གཉེན་གྱི་ཆོས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྤྱས་དེ་.....  
 དག་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱལ་མེད་དོ། །སྤང་གཉེན་གཉིས་ནི་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་གཉིས་ཀ་ལ་.....  
 རྒྱལ་པོའི་དཔེ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བའི་དོན་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉན་  
 རང་ལས་མཆོག་དུ་ཡུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་འདུས་...  
 བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་.....  
 དུག་ཤི། སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱ་ནི་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་  
 སྤང་བ་བཞིན་དུ་མིག་སོགས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ལ་.....  
 སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཟིལ་མ་ལྟ་བུ་ནི་  
 ཕྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ཤི། མི་བདེན་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་བྱར་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 དོ། །སྤྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་ཏེ། སྤྱིག་རྒྱ་ལ་ཆུར་  
 འཁྲལ་བ་འབྱང་བ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་དུ་འཁྲལ་བའི་གཞི་...



ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་ཚན་གཉིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནི། ནང་གི་སྤྱི་  
 མཆེད་དུག་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་མངོས་མི་མངོས་གཟུགས་མངོས་མི་མངོས་...  
 གྱིས་བཞག་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་བཟང་ངན་སྣོན་གྱི་ལས་བཟང་ངན་གྱིས་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིའི་སྤྱི་མཆེད་དུག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་གྲིབ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དག་...  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པའི་ཆོས་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་བདེན་བཞིན་  
 ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་  
 རྣམས་ནི་ཆུ་ཁྲ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དྲངས་པ་ལས་ཟད་...  
 པར་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་  
 ཏུ་སྲིད་པར་སྦྱོབ་ལེན་པ་ནི་སྤྱལ་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་  
 གསུམ་པོ་འདིའི་དོན་རེ་རེར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པའི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་དུག་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཆོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཆོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཆོལ་  
 བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཆོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་...  
 རྣམས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ནས་ཆོགས་ལམ་གྱི་བར་གྱི་རྟོག་པ་ནི་དོ་བོ་འཇིག་  
 རྟེན་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི་རྣམ་པར་མི་



ཉོག་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 ལུ་ཞིག་པ་མེད་པས་རྟོག་པ་མིན་ལ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་སྤང་བ་ཡོད་པས་མི་.....  
 ཉོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་ཡུལ་དང་བཅས་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རང་གི་ཁམས་ཏེ་ས་  
 བོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཅན་ལས་གཟུང་.....  
 འཛིན་གཉིས་ལུ་སྤང་བའི་རྣམ་རྟོག་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གོགས་མ་  
 རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་གོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཇུག་ཅས་  
 བྱ་བའི་དོན་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ལ་བྱས་སོ། །ཁ་རིག་པ་འང་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཡིན་ཡང་ལོགས་ལུ་སྤོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་མ་གཅོ་བོ་ཡིན་པའི་...  
 ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ལས། མ་རིག་པ་ལོགས་ལུ་སྤོས་པ་ནི་དབང་བྱེད་  
 པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་དེ་ལ་གཉིས་ལུ་སྤང་བ་ལྟར་རྣམས་  
 ལུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྟེ་མེད་  
 དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐེག་བསྟུས་ལས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་  
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 དོན་དམ་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་  
 བྱང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྡན་པའོ། །དེ་  
 ཐོབ་པའི་ལམ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་དང་.....  
 མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་སྟེ་  
 བའི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་





བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཀུན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་  
 པས་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་  
 བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་  
 བསྐྱས་པར། དག་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་། ཁྲི་མ་མེད་དང་ལམ་དང་  
 དམིགས། རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ། རྣམ་པ་བཞི་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ནི་.....  
 དམིགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ནི། ཐོས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཤེས་གསུམ་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་  
 བྱང་པོ་ལྟའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་བྱང་ཡིན་ལ་དེ་...  
 ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱིར་ལམ་དུ་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་  
 ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 ཟིན་གྲོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་ལམ་དེ་...  
 ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་ལམ་རྣམ་བྱང་...  
 རོ་། ཁྲེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་དཔེར་ན་པགས་པ་གྱིང་པོ་དང་། མདའ་སྒྲུག་  
 འཁྱོག་པོ་རྒྱ་དང་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉེན་པོ་དང་དྲང་པོར་བྱེད་པ་ལྟར།  
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་གྱིང་པོར་བྱས་པའི་སེམས་ཞི་གནས་  
 ཀྱིས་མཉེན་པོར་བྱས་ཏེ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། ལྟ་བུ་དཔེ་པ་ལ་  
 སོགས་པས་ཡོན་པོར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟག་མཐོང་གིས་དྲང་པོར་བྱས་  
 པས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་ནས། སྤར་གྱི་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་



དེ་ཉིད་གནས་ཀྱི་ནས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པར་འབྱུག་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་  
 པ་རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཆགས་  
 སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་  
 དག་དང་སེམས་གཅིག་གསུམ་ཐ་དང་ཅེན་འདིར་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཡངས་  
 པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་རང་རིག་ཅམ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གསུངས་ནས། སེམས་  
 ཅམ་པོ་འདི་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་  
 རྒྱལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པར་སྤང་བའམ་དང་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དགེ་བར་སྤང་བ་འདོད་དེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་པ་  
 ཉིད་དེ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དགེ་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་  
 ལས་གཞན་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཅིའི་སྤྱི་བ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྤང་ཞེན། སེམས་འདི་  
 ཉིད་ནི་རྒྱུ་དང་སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་ཏུ་འདོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆགས་སུ་སྤང་བ་དང་། རེས་འགའ་ཏུས་གཅིག་ཅར་ཏུ་  
 དང་པ་དང་བཙོན་འགྱུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆགས་འབྱུང་བ་ཅན་ཏུ་  
 འབྱུག་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་ཉིད་དེ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཅམ་འབྱུང་བར་ཡོད་པ་དང་།  
 སེམས་ལས་ཡ་བྲལ་ཏུ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྤྱི་བ་སེམས་རྒྱུ་  
 དང་སྤང་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དགེ་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་  
 སྤང་བ་སྤྱོད་ཆགས་སུ་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྤང་བ་སྟོན་



མོ། །འདིར་སེམས་སེམས་བྱུང་ཇས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུག་  
 མཐའ་ལས་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་གསལ་པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་སེམས་  
 བྱུང་ཇས་ཐ་དད་ཀྱང་འདིར་སེམས་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་  
 ལས་ལོགས་ཤིག་པའི་ཆོས་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་ཇས་ཐ་  
 དད་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་བཤག་རྒྱས་པར་ནི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཏུ་  
 བཤད་བྱིན་ཏོ། །ལྷ་པ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་  
 བསྟན་པ་ནི། གསུང་པ་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
 གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྷ་དང་། མཆོན་  
 ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་། མཆོན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལྷ་དག་གིར་བ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་བཤད་དོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོན་གཞི་ནི།  
 སེམས་ནི་ཞེས་པ་ལ་འཛིན་ཆར་སྤང་བའི་སེམས་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ།  
 གཟུང་ཆར་སྤང་བའི་སེམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བཅས་གང་  
 ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་བ་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷ་བར་མི་འཐད་དོ་  
 ཞེན། དེ་དག་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀ་  
 ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐ་སྟད་བཏགས་སོ་ཞེས་་་་  
 བཤད་དོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུན་  
 མ་ཆོང་བས་མ་སྐྱེས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། གཉེན་  
 པོས་ས་བོན་ཀུན་ཏུ་བཙོན་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་་་་  
 གསུམ་མམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞིའམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགེ་མི་དགེ་





ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་  
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོ་འདི་  
 བྱི་འདིར་མདོར་བསྟུན་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ་རབ་དུ་བྱེན། དེ་དག་གི་དབྱེ་  
 བ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་  
 ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདུས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་  
 དང་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བརྟན་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞིར་  
 འདུས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་བརྟུ་  
 དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གཞིར་  
 འདུས་སོ། །ཆོར་བ་འདུ་ཤེས། སེམས་བྱང་གི་འདུ་བྱེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ནི་སེམས་ལས་བྱང་བའི་གཞིར་  
 འདུས་སོ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་  
 སྟོགས་གཅིག་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞིར་འདུས་སོ། །ཆོས་  
 ཀྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞིར་འདུས་  
 སོ། །མཆོན་གཞི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྷ་པོ་དེ་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་  
 ཇི་ལྟར་མཆོན་ཞེན། པ་ར་ཉི་ཉ་ནི། གཟུགས་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱུན་  
 བཟགས་གྱིས་མཆོན་ཏེ། སེམས་སྤང་ཙམ་ལ་གཟུགས་སུ་བཟགས་ཤིང་  
 སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་  
 བཟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་ནི་གཞན་དབང་གིས་  
 མཆོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་  
 ཡོངས་གྲུབ་གྱིས་མཆོན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །





པཌ་ཆེན་སུཿན་རེ། ལཱ་པོ་རེ་རེ་ཡང་གསུམ་ཀས་མཆོན་ཏེ་ཀུན་བཏགས་  
 པའི་གཟུགས་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་མཆོན། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་  
 གཞན་དབང་གིས་མཆོན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་མཆོན་ནོ།  
 དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་གཞན་དབང་། སྤང་བ་བཞིན་རུ་བདེན་པར་  
 བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས། སྤང་བ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀས་སྤང་བ་  
 ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། མཆོན་གཞི་གཞན་བཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེས་ན་མཆོན་གཞི་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་རང་  
 བཞིན་རུ་གནས་པས་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ་  
 ལས། ཀུན་བཏགས་ནི་མིང་གིས་ཅི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་རུ་དོན་རུ་འདྲ་  
 ཤེས་པའི་སེམས་བྱང་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཏེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་སྤྲེལ་ལ་  
 སོགས་པར་སྤང་བ་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་བཞེད་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་  
 དང་། བག་ཆགས་དེ་ལས་ཀྱང་བཟ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དོན་རྒྱུང་པ་དང་།  
 བཟ་ཤེས་པ་ཡང་མིང་དང་བཅས་པའི་མཆོན་མ་སྤང་བ་ནི་ཀུན་བཏགས་...  
 པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་ནི་གདགས་པའི་  
 གཞི་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་ནི་ཀུན་རུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཀུན་  
 བཏགས་སུ་ཐ་སྟངས་བྱས་ལ། མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་མར་སྤང་བའི་ཆ་ནི་  
 ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མིང་ཅི་ལྟར་བར་དོན་རུ་སྤང་  
 བ་ནི་དོན་མིང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པའོ། །དོན་ཅི་ལྟར་བ་མིང་རུ་སྤང་བ་ནི་  
 མིང་དོན་གྱི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་  
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཏེ་དམིགས་པ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་...  
 མཆོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་དབང་ནི་གནས་སུ་སྤང་བ་སྤོད་ཀྱི་འཛིག་







ཉེན་དང་། འོན་ཏེ་སྤང་བ་ཡུལ་ལྔ་དང་། ལུས་སྤང་བ་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ།  
 རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡང་ཉན་ཡིད་དང་  
 འཛིན་པ་སྟོ་ལྔའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ་  
 སྤང་བ་ནི་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་རྟོག་  
 པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ནི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་བྱིས་པས་བཏགས་པ་བཞིན་ཏེ་མེད་པ་དང་།  
 བཏགས་པས་སྟོང་པར་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་པས་སྟོང་པར་ཡོད་པ་དང་  
 བཏགས་པ་བཞིན་ཏེ་མེད་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པས་དེ་གཉིས་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི།  
 ཆོས་ཉིད་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་མ་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་  
 པས་ཞི་བའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོང་ཡུལ་  
 མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་དོ། །མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་བསྟན་ཟིན་ནས། མཆོན་པ་ནི་རྣམ་  
 འབྱོར་གྱིས་ལྔ་སྟེ། གཞི་དང་། རྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་བ་  
 དང་། ཉེན་ནོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་བཞིན་དོན་ཐུགས་སུ་རྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབས་  
 བྱར་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་  
 བོ། །རྐྱེད་པ་ནི་ཐོབ་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསམ་བྱང་གི་  
 ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྟན་སོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོར་ལམ་གྱིས་



བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཤར་བས་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་དང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་དབེན་པར་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། རྟོན་ནི་སློབ་པའི་ལམ་གནས་ལྟར་པས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཙམ་བར་སྤར་མ་བཤད་པས་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ན་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་གཞན་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་མཉམ་ཞེན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རིགས་གནས་ལྟར་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་.....དང་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་གོལ་བར་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་ཆོས་སྤྱོད་ཏན་ཀྱི་...པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་.....ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐེན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟེ་ལྷ་པོ་དེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་འགག་པ་ན་འབྲི་...བ་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་བུ་གི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་ན་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་པོ་འདིས་མཆོན་



གཞི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྔ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྔ་པ་ར་མཚན་ཞིང་……  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་པ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲིབ་དཔོན་བཅུག་པ་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་དང་ལམ་གངས་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་རོ། སྤྱག་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 ཚེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གཟུང་ཆར་སྤང་བ་དང་། འཛིན་ཆར་སྤང་བ་གཞན་ཏུ་  
 རྒྱར་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱིན་ཅི་  
 ལྷག་དང་བྲལ་བའི་སྤངས་པའོ། གང་པོ་ནི་ས་པོན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་  
 གཞན་ཏུ་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་གནས་དང་། རྟོན་དང་། ལུས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་གཞན་ཏུ་རྒྱར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་……  
 དང་། རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཀ་ལ་མངའ་བས་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་  
 བ་ཅན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་པོ་ནི་ཉན་མངས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཡིད་གཞན་ཏུ་རྒྱར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་།  
 འཛིན་པ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་ཏུ་རྒྱར་པ་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བ་དང་།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་རྒྱར་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་  
 དབང་བ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཤས་མཚམས་ནི་དབང་བཞི་པོ་དེ་མི་གཡོ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ས་གསུམ་ལ་ཡོད་དོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་མི་གཡོ་བ་ལ་  
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་……  
 རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 ལ་དབང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པོ། ཇེ་ལས་གཞན་པའི་ས་ལེགས་པའི་  
 སྒོ་གྲས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གཉིས་ལ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།  
 མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་དབང་བ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །





གསུམ་པ་ནི་སྒོ་དང་ལྷན་པས་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཀྱི་  
 ཅད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུང་རིག་པར་  
 འགྱུར་ལ། བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རྟག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་  
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་མཉམ་པར་ཤེས་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འཛིན་པ་  
 སེམས་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་  
 འཇུག་གོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 རྟགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་  
 གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་  
 གཅིག་ལ་རྟགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྣམ་རིག་ཅམ་དེ་ལ་ཡིད་གནས་  
 པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་མཆོག་གི་དུས་ན་དེ་ལ་རྣམ་རིག་ཅམ་དེ་ཡང་མི་སྣང་ངོ་།  
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་མི་སྣང་བས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་གང་ཟག་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་མི་དམིགས་པས་ན་མཆོག་དུ་དམིགས་པ་དང་བལ་བཤ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི་ཆེ་སྟོན་ཡང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་གཞི་སྟེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐོས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་  
 ལ་དམིགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དྲོད་དང་ཅེ་མའི་དུས་  
 སུ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཟོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་  
 པར་དོན་དུ་བདེན་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཟོད་པའི་དུས་སུ་  
 མིང་ཅམ་མཐོང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་  
 སྟེ། མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་





མཆོག་ཏུ་རྣམ་རིག་ཅམ་དེར་མཐོང་ནས་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་ཡང་།  
 མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རིག་ཅམ་ཡང་ཕྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱེམས་པས་མཐོང་ལམ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་  
 རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་  
 ལེན་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་  
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཞགས་པས་ཟིན་ཏེ་བཅིངས་པར་ཡང་།  
 བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲིག་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་  
 སེམས་དེ་ནང་ཏུ་སེམས་ཁོན་ལ་གནས་པས་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པ་འདོད་ཡང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་ནས་གཟུང་  
 འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཅ་གནས་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དོན་གྱི་མདོའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་  
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་དོན་བཅལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་ཐེག་པ་གཅིག་པའི་དགོངས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་པ་དངོས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 རྟེན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པ་རྣམས་འགགས་པས་སྤར་གྱི་དེའི་རང་གི་བདག་  
 ཉིད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་སྤང་ཅིག་མ་ཡིན་པས་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱུན་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་



བྱེས་པས་རི་ལྷར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་.....  
 མེད་པར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 དང་། སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་  
 ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་.....  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་  
 པ་འབྲུག་ཚུལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་.....  
 རྣམས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་སྟེ། གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པའོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་  
 དང་། མ་འགགས་པ་དེ་ནི་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བའོ། །གང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་  
 བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་མདོ་ལས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཞོན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ན་  
 ཆོས་གང་སྤར་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡང་སྐྱར་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།  
 སྤར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལས་གཞན་གསར་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་.....  
 མེད་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པས་  
 རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་འདུས་མ་  
 བྱས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཐོབ་





ཐམས་ཅད་དང་ཐ་མི་དད་པར་མས་པའི་སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་གཞན་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་རུང་ཟད་ཅིག་སྒོལ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆེན་  
 མཁན་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བདག་ཅག་གིས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པས་སངས་རྒྱས་སོ། ། ལྷན་དུ་དགོངས་པ་ལྟར།  
 ཉན་ཐོས་དེ་ཡང་བདག་གིས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པས་  
 འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་པའི་བསམ་པ་རུང་ཟད་ཅིག་སྒོལ་བེར་རོ། །  
 ཡང་ང་ནི་ལན་དུ་མས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེན་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཉན་ཐོས་སུ་སྦྱུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་བཤོད་བྱ་མཐར་ཐུག་ལ་སྟེན་པར་  
 བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་སྟག་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་བདུན་པོ་དེས་སྟེན་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་  
 སྟེན་པ་གསུམ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་རིགས་མ་ངེས་  
 པ་ཁ་ཅིག་སྟེན་ཆེན་དུ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེན་ཆེན་པ་རིགས་མ་ངེས་  
 པ་གཞན་དག་སྟེན་ཆེན་ལས་མི་ཉམས་པར་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟེན་པ་གཅིག་དུ་བཤད་དོ། ། གསུམ་  
 པ་རིགས་མ་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་དབྱེ་  
 བ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དབྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ནི་འོན་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟེན་ཆེན་ལ་མི་  
 འགོད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་མ་ངེས་པ་སྟེན་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཏེ། སྟེན་པའི་དོན་མཐོང་ནས་སྟེན་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མ་  
 མཐོང་བར་འཇུག་པའོ། ། དོན་མཐོང་བ་ཡང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་







དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་རྒྱལ་ཞུགས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་འོ།  
 དེ་ལྟར་དོན་མཐོང་མ་མཐོང་གཉིས་ལས། དོན་མཐོང་བ་ཐེག་ཆེན་ཏུ་  
 འཇུག་པ་འདི་དམན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་  
 དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཁྱད་པར།  
 དམན་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །  
 དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་ཏུ་སྟེ་བ་མང་པོ་ལེན་དགོས་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་འཕགས་པའི་ལམ་དེ་  
 བེ་སྲིད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཏུ་  
 ཞུགས་པ་དེ་ཐབས་གང་གིས་སྲིད་པར་སྟེ་ན། དོན་མཐོང་བ་འདོད་ཆགས་  
 བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་སྲིད་པའི་གཉེན་པོར་  
 ཟུར་པ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་ཉན་ཐོངས་པའི་ལྷག་མ་མ་སྤངས་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྲིད་པར་ཡང་ཡང་སྟེ་བར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པར་བསྐྱར་བའི་སྟེ་བ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་ནོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་  
 ལེན་ཞེ་ན། གཅིག་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་  
 གྱི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དེ་  
 ལས་ཅིག་ཤོས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཁམས་སུ་  
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དེའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བ་སྐྱལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་གོང་ཏུ་དམན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།





དོན་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སྤར་གྱི་ཉན་མོ་  
 ཐོས་གྱི་སེམས་སྦྱོབ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་.....  
 དང་ལྷན་པས་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་ལྷག་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་སངས་.....  
 རྒྱས་སྦྱབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་སྦྱོབ་པ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བ་.....  
 འགའ་ཞིག་འདོད་ཁམས་གྱི་ལྟར་སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་ན་ཉན་ཐོས་དང་། དེ་ནས་  
 གང་ཟག་དེ་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་དང་ཤི་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱས་མེད་.....  
 པའི་སངས་སྦྱོབ་ནས་སྦྱལ་པའི་ལྷན་དོན་དུ་གཉེར་བས་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་  
 ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོབ་པའི་ལྷན་དེ་ཐོར་ནས་སྦྱལ་པའི་ལྷན་འཛིན་པ་ན་  
 རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱལ་པའི་ལྷན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་རྩིགས་  
 པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་  
 དཔལ་ཐོང་གི་མདོ་ལས། ལྷེ་བའི་མེ་ལས་རྩའི་མེར་འགྱུར་ལ། རྩའི་མེ་ལས་  
 ཤིང་གི་མེར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་ནས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་.....  
 འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །  
 གཙོ་བོ་ནང་རིག་པ་བཅའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱིར་རིག་  
 པའི་གནས་ལྡེ་ཐམས་ཅད་བཅའ་བ་ནི། སྤྲ་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་། བཟོ་  
 དང་། གསོ་བ་དང་། རང་རིག་པའི་གནས་ཏེ། ལྡོ་པོ་དེ་དག་ལ་བརྩོན་པར་  
 མ་བྱས་ན་འཕགས་པའི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་.....  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཐོབ་པའི་དོན་དུ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་དང་། བྱང་པར་དུ་གཞན་བསྟན་པ་  
 ལ་མ་དང་པ་དག་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་དང་གཏན་





ཆོགས་རིག་པ་དང་། དད་པ་རྣམས་ཟླ་བ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བཟོ་དང་གསོ་  
 བ་རིག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟླ་བ་སྔོན་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཀྱན་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་རིག་པ་སྟེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་  
 བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཅའ་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འོན་པ་སྤུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རིགས་ལ་གནས་པ་དེས་བདག་ཉིད་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དམིགས་པ་སྟེ་ཡོད་པར་མཐོང་.....  
 ནས་དགའ་བས་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ས་པོན་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །རིགས་  
 ལ་གནས་ནས་དེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་པ་རྩལ་...  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཟློས་སྤྱོད་...  
 གན་པ་སྟེ་མཐོང་ནས་བདག་ལ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པས་ན་...  
 གདོན་མི་བླ་བར་སྦྱར་བ་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་.....  
 སྟམ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པས་  
 ན་རང་གི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་...  
 ཏུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དེ་རི་  
 ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....  
 རྟོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་  
 བར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་...  
 སྟམ་ཏུ་མོས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་མི་



མཐུན་སྒྲིགས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པ་དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་ནམ་སྒྲིན་དང་  
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་སྟེ་མཐུ་བཞི་པོ་དེ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་.....  
 དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷག་  
 སྐབས་བྱུང་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐབས་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕར་ཕྱིན་དུག་  
 གི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ནམས་སོ་སོར་འཆགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཕར་ཕྱིན་  
 དུག་སྐབས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕར་ཕྱིན་  
 དུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ནམས་ལ་ཆོས་གསུངས་པར་གསོལ་བ་.....  
 གདབ་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེད་བ་  
 སྟེ། སྐབས་པ་ནམ་པ་བཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ནམས་རིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ལེའུའི་བར་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་  
 བ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཆོད་བྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་.....  
 རབ་དུ་དྲང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ཆོས་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ལས་ཡང་དག་པར་འོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ནས་ཆོལ་བ་ཡིད་.....  
 ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་དེ་གཞན་ལ་བཤད་པའི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་པར་འདུན་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ཆོས་རྗེས་པར་སྐབས་པའི་གོ་  
 ཆ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་མས་པ་ནས་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །



དེ་ནས་གདམས་ངག་གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཁྱོན་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ཚྲོགས་པའི་  
 ཁྱོན་དང་ཕྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་  
 ཉིད་སར་ཕྱིན་དུག་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་.....  
 གསུམ་ནི་གདམས་ངག་རྗེས་བསྟན་གྱི་ལེའུས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལམ་གསུམ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་  
 པ། སར་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོད་པ། བྱང་ཚུབ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་སྦྱོད་པ། སན་  
 ཡོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པས་སར་ཕྱིན་  
 དུག་སྐྱབ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་  
 ཐབས་དང་ལྡན་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་སར་  
 ཕྱིན་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུག་དུག་ཆང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་  
 བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་པས་བསྐྱུས་ནས་སར་ཕྱིན་དུག་འཆད་པ་  
 དང་། སྐྱབ་དུ་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྟེ། བསྐྱ་བ་བཞིས་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་སར་  
 ཕྱིན་རང་བསྐྱ་བའི་ལེའུས་བསྟན་ནོ། །ཕྱིན་པས་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་  
 མཆོད་པ་དང་། སར་ཕྱིན་གཞན་ལས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དང་། སར་ཕྱིན་  
 དུག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་གཉིས་  
 ལ་སྒྲོ་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྦྱིར་བྱམས་པས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་  
 འདོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཕྱིན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེ་  
 བ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་བྱམས་པ་དང་། སར་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་  
 དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་། སར་ཕྱིན་དུག་དང་ལྡན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་།  
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྐྱག་བསུལ་དང་ལྡན་པ་





རྣམས་ལ་ཁོང་ཁོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མངས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་བཏང་།  
 ལྷོམས་ཏེ་ཆད་མེད་པ་བཞི་པོའི་སྒྲིན་ནས་བདེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་  
 བེ་མཆོད་བསྟེན་ཆད་མེད་ཀྱི་ལེའུས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིགས་  
 མཐུན་གྱི་སྦྱང་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། སྒྲིན་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། རོ་ཆ་བརྟན་  
 དང་མི་སྦྱོང་དང་། །དེ་བཞིན་བསྟན་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཤེས། །ཤེས་པར་  
 ལྷོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ །ཆོགས་དང་བྱང་  
 ཚུབ་སྒྲིགས་རྣམས་དང་། །ཁྱི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་། །ཐབས་ལ་  
 ཡང་ནི་མཁས་པ་དང་། །གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་སྒྲིན་ལམ་དང་། །ཏིང་  
 འཇིན་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་མདོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གོ་རིམ་ལྟར་ལྷོན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཕར་སྒྱུན་དུག་  
 མ་བྱས་པའམ་རུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་མ་རྗེས་པའམ། །རན་པ་སྟེ་ལོག་པར་  
 བྱས་པ་ལ་རོ་ཆ་བ་དང་། །དེ་ནས་དེ་དག་ལ་འཇུག་ལྷོག་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡུན་  
 མི་རིང་བར་འགྱུད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། །རོ་ཆ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྤངས་  
 དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྤྱར་རོ། །ཡུལ་སྤྱིན་སོགས་ལས་སེམས་མི་གཡིང་བར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་ནི། །ཞེས་སོ། །སྤྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོ་བ་  
 ལ་དགའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་མི་སྦྱོ་མཉམ་མེད་པ། །  
 །ཞེས་སོ། །ཕར་སྒྱུན་དུག་ལྷོན་པའི་བསྟན་བཅས་འགོད་པར་འདུན་པ་ནི།  
 །བརྟན་པའི་བསྟན་བཅས་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །བསྟན་བཅས་དེ་ཉིད་  
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་ཅིང་ལྷོན་པའི་སྒྲོ་གོས་ནི།  
 །བརྟན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་





རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མིན་པས་.....  
 གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན། ཆོས་ལ་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། གཙུག་ལག་  
 བསྟན་པའི་ཆོས་དང་ནི། ཁྲིས་སོ། ཤོ་རིམ་བཞིན་རྩ་སེར་སྤུ་ལ་སོགས་དང་  
 སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་རིག་པ་ནི།  
 རྣམ་གྲངས་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཁྲིས་སོ། སྦྱོན་སོགས་བསགས་ནས་  
 ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་མཐོང་ཞིང་རྫོགས་སུ་བྱན་པ་ཡིས་དགའ་བ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས། ཁྲིས་བྱའོ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དོན་ཆེན་  
 པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མཐོང་བ་ནི། སྤྲོ་ལྡན་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་པ། ཁྲིས་སོ། །  
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱུང་སྒྲིམ་པར་འདྲིང་པ་ནི། ཡང་དག་  
 གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྲིས་སོ། ལ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བྱག་རྫོགས་པའི་  
 ཐབས་སུ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟིན་པ་  
 ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་བྱ་དང་། ཁྲིས་སོ། གཟུངས་ཀྱིས་པ་  
 རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དོན་དེ་དག་འཛིན་པར་འདྲིང་པ་ནི།  
 རྣམ་སྤྲིན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཁྲིས་སོ། སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་པ་རོལ་རྩ་  
 ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྲད་པར་འདྲིང་པའི་  
 སྦྱོན་ལམ་ནི། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་ནི། ཁྲིས་སོ། ཀྱུན་བཏགས་  
 མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ལྷག་པར་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་བ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་  
 པ་ལ་རྟག་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་འདས་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་ཆད་རྩ་དོགས་པའི་འཇིགས་པས་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་





དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ཡོད་པ་དང་། ཟུང་འདས་མ་ཞི་བར་ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་  
 བརྟན་སྤང་བའི་མཐུ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྤང་པ་ཉིད་གསུམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤོང་  
 བཞི་སྟོབ་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། ཁྲིམ་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། ཁྲིམ་སོ། བཞི་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། སྤོང་  
 བྱི། རོ་མཆར་རོ་མཆར་མ་ཡིན་དང་། སྤྲོམས་པའི་སེམས་དང་ཕན་  
 འདོགས་དང་། ལན་དུ་ཕན་འདོགས་དེ་བཞིན་སྤོང་། སྤྱོད་བ་འབྲས་བུ་  
 ཡོད་པ་ཉིད། སྤོང་བྱི། ཡང་དག་སྤྱོད་དང་འབྲི་བ་དང་། ཉེ་བཞིན་བྱང་  
 པར་འགོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་འདུ་བར་བཅས་རྣམས་དང་། ཡང་དག་  
 རྣམས་དང་དེ་བཞིན་འདུལ། སྤོང་བྱི། ལུང་བསྟན་པ་དང་ངེས་པར་ཞུགས།  
 ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་དང་། རྟག་པར་ཡང་ནི་བྱ་བ་དང་། གཙུ་བོར་བྱ་བ་  
 ཐ་མ་ཡིན། ཁྲིམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་རིམ་པ་ལྟར་སྤོང་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་འགྲུབ་པ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་.....  
 པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པས་ཡུན་རིང་བ་དང་།  
 ཆེ་འདིར་ལན་ལ་མི་རེ་བ་དང་། ཕྱི་མར་རྣམ་སྤྲིན་ལ་མི་རེ་བ་སྟེ། རོ་མཆར་  
 བའི་འདུ་ཤེས་བཞི་ནི། རང་གི་ལུས་དང་སྤོང་པའི་ཕྱིར། ཁྲིམ་སོ། རྒྱ་པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཡུན་རིང་བ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་རང་གཞན་ལ་སེམས་སྤྲོམས་པ་དང་། རྒྱེ་  
 བོ་སལ་པའི་ལན་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་.....  
 སྟོབ་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་ལྟ་བ་ན་རྒྱེ་བོ་སལ་པའི་ལན་ལ་མི་རེ་བ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལུས་དང་ཁོངས་.....







སྤྱད་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་སེམས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་པལ་པ་  
 ལ་མི་ལྟ་བར་ངོ་མཚར་མི་ཆེད། ཞེས་ངོ་མཚར་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་ནི།  
 འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱིང་ཇི་དང་། ཞེས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་སྦྱོམས་ཏེ་ཉི་རིང་མེད་པར་དོན་བྱེད་པ་ནི། ཇི་  
 ལྟར་སྒོ་ལྟན་སེམས་ཅན་ལ། ཞེས་སོ། །པར་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སེམས་ཅན་ལ་པན་  
 འདོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆོག་པོ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ནི། སྤྱད་ཅུང་ཉིད་ཏུ་  
 བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །གཞན་དག་སྦྱིན་སྟགས་ལ་བཀོད་པ་ན། གཞན་དེ་  
 དག་སྦྱིན་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལན་ཏུ་རེ་བ་ནི། སྤངས་  
 སྤྱད་རྒྱལ་ས་ལ་མ་ཆགས་དང་། ཞེས་སོ། །པར་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཐར་ཐུག་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ནི། ཉག་ཏུ་འཕེལ་  
 དང་ཉམས་པ་དག ཞེས་སོ། །སྦྱིན་སྟགས་ལ་ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་སྦྱར་བས་དོན་  
 ཡོད་པར་བྱེད་པ་ནི། འཇིགས་སྤངས་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱིན་སྟགས་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཚུ་རོལ་ཏུ་མི་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་  
 བར་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་  
 ནི། རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ཆོག་གི་འབྲི་བ་ཞེས་པ་ནི།  
 སྦྱིན་སྟགས་དེས་དཔན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། བྱང་པར་  
 འགོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དར་བ་སྟེ། ལྟག་པར་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགའ་བ་  
 ནི། སྤངས་སྤྱད་ཆགས་དང་ཉམས་བཅས་དང་། ཞེས་སོ། །བཅས་མ་ཞེས་  
 པ་ནི་སྦྱིན་སྟགས་སྤྱོད་པ་བཅས་མ་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ལ་དད་





པ་ནི། སྤྱལ་པ་དང་ནི་ཚུལ་འཆས་དང་། ཞེས་སོ། ཁེར་སྤྲུལ་སྟགས་པ་  
 དང་དུ་མི་ལེན་པར་གཉེན་པོས་འདུལ་བ་ནི། གློ་ལྡན་དེ་དག་ས་ཀྱན་ལ། ཞེས་སོ། འདྲུལ་འདི་སྲིད་ཅིག་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ནི། གང་ཟག་དུས་  
 གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོ། བདག་ནི་ནམ་ཞིག་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ངེས་པའི་  
 ས་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ནི། གློ་ལྡན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་  
 སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་ཆད་ཕྱི་མའི་ཆོ་ལ་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་  
 སྦྱོན་སྟགས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱ་དགོས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ངེས་.....  
 པར་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། མཆོད་བསྐྱབ་ཡང་དག་སྤང་བ་དང་། ཞེས་སོ།  
 འགེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི། ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་གཞན་རྣམས་དང་བདག་བྱ་བ་མཉམ་པ་སྟེ་གཅིག་པར་སེམས་ཀྱིས་  
 ལྟ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཉག་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་མོས་པ་ནི། འདོད་པའི་  
 ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོ། སྦྱོན་པའི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་  
 གཙོ་བོར་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་  
 གི་ཆོས་ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པར་.....  
 མཐོང་ནས་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྦྱོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དབུ།  
 ཞེས་པ་ལ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་བརྟུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་  
 འབྱུང་བས་ཕར་ཕྱིན་བརྟུ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དག་...





གིས་དུས་ཉག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁམས་ཏེ། སར་ཕྱིན་དུག་གི་ས་  
 བོན་གྱི་ལུས་པ་བརྟམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤར་པར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་  
 བཤད་ལ་འདྲིར་བཅུར་བཤད་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དགོངས་  
 འགེལ་ལས། ཐབས་ནི་སར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གྲགས་ཡིན་ལ། སྤོན་  
 ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ག་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་གྲགས་སུ་  
 གསུངས་ཤིང་། དབུས་མཐའི་ཁྱི་ཀར་འདི་ལ་རྩལ་སུ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 དུག་གོ། མིང་དུ་ནི་བཅུ་ཉེ། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་ལས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེས་  
 སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྤྱང་ངོ། །ཐབས་དང་སྤོན་ལམ་དང་སྟོབས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྩེས་ལ་ས་  
 ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཆོལ་  
 གྱི་དབྱེ་བ་ནི་མོས་སྤྱད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་མོས་པ་རྒྱས་པའི་……  
 ཆོས་ཆོལ་དང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དེ་  
 གོམས་པས་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་……  
 ཤིང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་  
 ཆོས་ཆོལ་ལོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མོས་  
 པས་སྤྱད་པའི་སའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་ལ། དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ས་  
 ཐོབ་པོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་མཆོག་ནས་ཡོད་པར་……  
 བཤད་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དབང་འབྱོར་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཆོལ་ནི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བརྟན་པའི་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ཡིན་





པར་འདྲ་དོ། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྤང་དང་བཅས་  
 པ་དང་། མཐོང་སྤང་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་འབྱུང་  
 པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཆོལ་བ་ནི་ཡང་ཆོགས་ལམ་གྱི་  
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་ན་སྤྱོད་མེད་པའོ། །  
 མོས་སྦྱོང་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པ་ཅའ་ཡོད་པས་ན་སྤྱོད་མེད་པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི། གཟུང་  
 འཛིན་སྤངས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། རྒྱུའི་  
 ས་བདུན་ན་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་  
 སྤྱོད་མེད་པའོ། །འབྲས་བུའི་ས་གསུམ་ན་ཉོན་ཡིད་གནས་ཀྱང་ཉེ་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་མོས་སྦྱོང་ན་རྗེས་  
 ཐོབ་ཏུ་ངར་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ང་རྒྱལ་མང་བའོ། །  
 རྒྱུའི་ས་བདུན་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ས་པོན་མ་སྤངས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངར་  
 འཛིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་ང་རྒྱལ་ཕྱ་བའོ། །འབྲས་བུའི་ས་གསུམ་ན་ཉོན་  
 ཡིད་ཀྱི་ས་པོན་སྤངས་པས་ང་རྒྱལ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཕྱིར་  
 བཅའ་བའི་དགོངས་པ་ནི། བརྟན་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །  
 མངོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གི་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྤང་པོ་  
 ལྷན་མེད་དུ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ ཆངས་  
 པས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་འགྱུར་ཉེ། དཀོན་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་







གཉེན་པོར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་  
 ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད། སྤྲོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སེམས་སོ། །གཟུགས་སོགས་རང་  
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ངོ་  
 ཞེས་སོ། །གཟུགས་སོགས་ལ་བྱང་པར་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་སུ་རྟོག་པའི་  
 གཉེན་པོར་གཟུགས་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་འགག་པ་ཡང་མེད། ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད་ཅེས་སོ། །མིང་ངོ་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་མིང་བཅས་མ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་...  
 པའོ། །དོན་ངོ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མིང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་མིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 ངོ་། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །  
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོའི་དོན་དེ་དག་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱུ་པོ་དེ་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་.....  
 བྱའོ། །དོན་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་པ་སྒྲོ་གྲས་  
 དགེ་བས་སྦྱར་བ་བཅོན་འགྲུས་དྲག་པོ་རེ་བཞེན་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་...  
 བཅས་པ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་སྟེ་ཤེས་པར་  
 བྱས་ནས་གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྐྱེ་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །རང་དོན་གྱི་ཆེ་བ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་  
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་གང་། ཞེས་སོ། །ཆོས་ཆོལ་བའི་སྐབས་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །





## ཡེ་ཤུ་བུ་གསུམ་པ་ཆོས་བཤད་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་ཆོས་བཅའ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྟོན་  
 པས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་འཆད་པའི་ལུ་འཆད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་།  
 གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དང་།  
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དང་གསུམ་གསུངས་  
 ཏེ། དང་པོ་ནི་གང་བཅའ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་  
 བཅའ་བའི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། མཐུན་པའི་གཏམ་བཤོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་གཏམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐུན་པའི་གཏམ་བཤོད་ན། སྤྱི་  
 པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། མི་ན་བར་སྟོན་ཆེས་མཐོ་བར་འདུག་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་ཏུ་  
 འགོ་བ་དང་། མགོ་གཡོགས་པ་དང་། གདུགས་དང་འཁར་བ་དང་། མཆོན་  
 ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ལ་བཀུར་སྟོ་  
 བྱས་ན་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གུས་པ་སྦྱིད་པར་འགྱུར་ལ། ཉན་པའི་ཆོ་  
 ཡང་གུས་པར་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་ནི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་། ཕན་  
 པ་དང་། སྦྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་དང་། སྤག་དོག་གིས་བདག་བསྟོད་ཅིང་  
 གཞན་ལ་སྦྱིང་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་  
 དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་དང་། མཐུག་བསྟེན་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་





སེར་སྩ་དགག་པ། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དོན་ཡོད་པ། སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་  
 བཤད་པ། ངག་ཆོག་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། བཤད་བྱ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་བརྟན་པ་རྣམས་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལྷས་དང་སྲོག་རྩ་དགེ་བའི་.....  
 ཆོགས་ཆེན་པོས་རྟེན་པ་དང་། ཡངས་སྦྱོང་ཀྱང་ཆེ་སྟོན་དང་འདིའི་འབད་  
 རྩ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོས་རྟེན་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་བོ་བཏང་ན་ཟད་.....  
 པར་འགྱུར་བས་སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་.....  
 ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསུལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྟེ་ནམ་སྤྱིན་པའི་.....  
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་སྤྱིན་པ་རྩ་ཆེན་པོ་གཏོང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཡངས་.....  
 ཤིང་རྩ་ཆེ་བ་སྟེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཀུན་ཏུ་པན་པར་བྱེད་ལ་རྩ་ཆོགས་ཆེན་པོས་.....  
 རྟེན་པར་བྱ་དགོས་པ་མིན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཏང་ཡང་རང་གི་རྩ་དུང་ལ་  
 ཟད་པ་མེད་ཅིང་སྤྱར་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལན་ཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་...  
 གྱི་ལན་མང་པོ་གཏོང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་ངེས་པར་གཏོང་ངོ་། །  
 གལ་ཏེ་ལེགས་གསུངས་ཆོག་ཙམ་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་རིན་གྱིས་སྤྱབ། ཅེས་  
 པ་ལ་སོགས་ཆོས་རྟེན་པར་དགའ་བ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། སངས་  
 རྒྱལ་བྱོན་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ན་རྟེན་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་གཉིས་མེད་  
 ན་རྟེན་དགའ་བས་མི་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་.....  
 པར་མི་རྒྱས་པས་མ་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་སྟོན་པ་དོན་  
 མེད་ངོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྱལ་ཨཇ་ག་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་དེ། དེ་གཉིད་ཏུ་སོང་བའི་ཁ་རྩ་ལ་བ་སྤང་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་རྩ་







ཡིན་སྟེ་མ་ནས་རྒྱགས་པས་ཁ་ཆུ་དེས་ཟིན་ཏེ་སང་པ་ན། ཁ་ཆུ་རུབས་པས་  
 སྟོག་ཆགས་དེ་དག་ཁའི་ནང་དུ་འབྲེན་པ་ལྟར། རྒྱགས་ཇེ་དཔག་ཉིད་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་གདངས་པ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ཁ་ཆུ་དང་འདྲ་བའི་  
 རིགས་པར་བཤད་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་  
 གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྤྱབ་པ་ལ་ཀུན་ནས་  
 དངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བའི་ཞལ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པས་ན་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་  
 ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་ཅིང་བཀོད་པས་དོན་ཡོད་དོ། །  
 སྤྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། སྒྲིམ་པའི་དབང་གིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། རིགས་པར་  
 བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བོ་འབྲེན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
 དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གལ་ཏེ་མ་བསྒྲིམས་པར་ཡང་  
 ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མཛོན་སྟུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་  
 སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་ཆོས་མ་ཐོས་པར་ཡང་  
 བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་  
 པར་འགྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་དེས་པར་  
 དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྟོན་པ་པོ་  
 ཐུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་





ཆོས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷང་ཐོས་ནས་.....  
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་  
 སྟོན་པ་དང་། དག་པའི་ས་ཐོབ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་འབྱོར་  
 པས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། སྤྱི་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་ཁ་ནས་སྟོན་  
 པ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། བཅ་མཁའ་  
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་  
 བེ། འཕགས་པ་ཆངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་བཞི་པོ་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་དང་།  
 སྤྱིས་དམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་  
 པར་བྱང་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འགྲུང་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་  
 ཆེ་བས་གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་  
 ལས་ཅན་ཡིན་པས་ཆོག་གཞུང་བར་འོས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་དང་ཀུན་  
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།  
 འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །ཁྱད་པར་  
 དགྲ་དང་ལྷན་པ་ནི། འཇམ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བཀལ་བ་ལ་ཆོག་རྩུབ་པོ་མི་  
 འབྱིན་པའོ། རྒྱགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟོད་དམ་རྟོགས་པར་  
 དཀའ་བའི་དོན་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་རྒྱལ་མེད་པའོ། །མི་སྤྱི་  
 བ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དབུག་པ་མེད་པའོ། །གསལ་བ་ནི་དཔེ་མཁྱེད་མེད་པར་





རྟོགས་པ་སྟོན་པའོ། །སྤྱ་ཆོགས་པ་ནི་མི་སྒྲིམ་པར་ཆོག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་  
 གངས་མང་པོས་འཆད་པའོ། །རིགས་པ་ནི་ཆད་མ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་  
 པའོ། །ཁོ་བ་ནི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་  
 པའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི་གཞན་དག་དང་ནས་རྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་  
 དོན་རྩ་མི་གཉེར་པའོ། །ཀྱན་རྩ་འགོ་བ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཐེག་པ་  
 གསུམ་སྟོན་པའོ། །བཤད་པ་དག་ཆོག་སྤུངས་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དངོས་དང་། སན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་  
 གསུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དོ། །དང་པོ་ལ་ཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ལྟན་དང་། ཡི་གེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས།  
 གྲོང་ཁྱེར་པའི་གསུང་དང་། སྟན་ཅིང་འཛེབས་པའི་གསུང་དང་། རྣམ་  
 པར་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཉན་པར་འོས་པ་  
 དང་། བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། གཏུགས་པ་མེད་  
 པར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་སྟོན་པ་ལ་མི་  
 ཞན་པ་ནི་འཁོར་ཉེ་རིང་མེད་པས་ཐོས་ཤིང་གོ་བའོ། །རྣམ་གངས་བསྐྱ་བ་  
 ལས། དེ་ལ་དག་གྲོང་ཁྱེར་པ་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་  
 དབང་རྩ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། །སྟན་པ་ནི་ཡིད་རྩ་འོང་བའོ། །  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་ལེགས་པར་གོ་བར་བཤད་པའོ། །གྲགས་པ་ནི་  
 འཁོར་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱིས་སྟོན་པའོ། །ཅི་རིགས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་  
 སྟོང་དང་མཐུན་པའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི་རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་སྟན་ལ་  
 མི་ལྟ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའོ། །རན་པ་ནི་བརྟེན་ཅིང་མང་བ་  
 མེད་པས་འཁོར་མི་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡངས་པ་ནི་བཤད་བྱ་གཏུགས་པ་





མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས་ཆོག་དང་ཡིག་རིགས་པ་དང་། འབྲེལ་  
 བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། འབྱུར་བ་དང་། འཕྲོད་པ་དང་།  
 འཆམས་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་སྦྱང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་དག་གིས་ཞེས་  
 པའི་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་སྟོན་པ་ལས་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་.....  
 བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་དེའི་དོན་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་  
 པ་གསུམ་ཆར་དང་མཐུན་པ་དང་། སྟན་པ་སུན་བདེ་བ་དང་། བཟང་དེ་  
 འཁོར་ལ་གཤམས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆམས་པས་ཅི་རིགས་པ་  
 དང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆེད་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་སྒོ་བ་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པར་སྟན་ཏེ། འདི་ནི་རྟག་རྒྱ་མཁས་  
 པར་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་བཙུན་འགྲུས་སྦྱང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་མདོར་བསྟན་ན་  
 སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ནི། བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཡན་  
 ལག་རྒྱག་རྒྱ་བསམ་མི་བྱལ། ཅིས་སོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་  
 མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གོས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་  
 རྣམ་པ་རྒྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་གྱི། མཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་རེ་རེའི་དོན་ནི་ཉི་ཤི་སྟེང་བ་ལས་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཟིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་མདོ་ལས་  
 བརྗོད་དོ། །འདོགས་སོ། །རབ་རྒྱ་འཛོག་གོ། རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། རྣམ་པར་  
 འབྲེལ་ནོ། །གསལ་བར་བྱེད་དོ། སྟོན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་སྟོན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་དག་གིས་བརྗོད་པ་དང་།





ཤིན་རྒྱ་རིགས་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་འདོགས་པ་དང་། མདོར་  
 བསྟན་པས་རབ་རྒྱ་འཛིག་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་  
 དང་། དོན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་མང་རྒྱ་སྟོན་པས་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པོ་མགོ་སྟོས་པས་གོ་བ་རྣམས་ལ་  
 སྟོན་པ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱལ་པོ་སྟོས་པས་གོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་  
 པར་རབ་རྒྱ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་བརྒྱད་  
 པོ་འདི་ཡང་འཁོར་གསལ་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་གསལ་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 གང་གིས་སྟོན་པ་དག་ཆོག་གཉིས་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་དང་། ལན་མང་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་  
 ལྟན་པ་སྟེ་བཞི་དང་། གང་ལ་སྟོན་པ་མགོ་སྟོས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོས་  
 པས་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བཤད་པ་འདི་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་པོ་དག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། ལེ་ལོའི་སྟོན་སྟེ་ཆོས་མི་འཆད་པ་  
 དང་། མི་གོ་བ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས་གཞན་ལ་གོ་བར་སྟོན་མི་  
 ལུས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་རང་གིས་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་པའི་གོ་  
 སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། ལུང་ཟད་ཅམ་འཆད་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ། དོན་ངེས་  
 པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དོན་བཀྲལ་བའི་སྟོན་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མི་གཙོད་པ་དང་།  
 ཐེ་ཆོམ་ལན་གཅིག་བསལ་ཡང་ལན་མང་རྒྱ་བཤད་པའི་སྟོན་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་.....  
 དང་བྲལ་བ་བསྟན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟོབ་སྟེ་ཡང་ཡང་སྟོན་མི་ལུས་པ་





དང་། སེར་སྒའི་དབང་གིས་རྫོགས་པར་མི་སྟོན་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་  
 གཏམ་གྱི་ཉེས་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 བཤད་པ་དེ་དག་སྒྲན་མེད་པར་འདོད་དོ། །ལྷ་པ་བཤད་བྱ་སུ་སུ་  
 ཆོགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བཏུ་ཆོག་དོན་སུ་སུ་ཆོགས་པ་ནི།  
 མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་  
 དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་  
 ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོངས་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་འདི་ནི།  
 དང་པོ་ཐོས་པ་ན་དོན་ངེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། བསམ་པ་ན་  
 ཐོབ་པ་རྒྱས་པར་རིག་ནས་དགའ་བ་དང་། བསྟོམ་པ་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་  
 དང་། བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བར་འདོད་དེ། ཀྱུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པའི་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་དང་ལྟན་པས་དོན་བཟང་པོ་དང་། ཆོག་  
 དང་ཡི་གེ་གྲགས་པ་བརྗོད་པས་ཆོག་དོན་གཟུང་སྤྱོད་པས་ན་ཆོག་འབྱུ་.....  
 བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟ་བུ། ཆོངས་སྤྱོད་སྟོན་ཞེས་བཟླ་ནས་དེ་  
 གང་ཞེ་ན་དེ་བཤད་པའི་དོན་ནི་གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་.....  
 སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་ཟག་པ་མེད་པས་ན་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱོ་  
 བྱར་གྱི་དྲི་མས་དག་པས་ན་ཡོངས་སུ་བྱང་བའོ། །ཆོངས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། མདོད་ལས། དེ་ཉིད་ཆོངས་ཚུལ་ཆོངས་





བ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཆངས་པས་བསྐྱར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ལ་དེའི་འགྲེལ་  
 པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཆངས་པའི་ཚུལ་སྤྲོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར་ཆངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཆངས་པ་ཞེས་  
 གྲུང་བྱ། ཞི་བ་དང་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྦྱོད་པ་ནི་ཆངས་པའི་ཚུལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆངས་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ཆངས་ཚུལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉན་མོངས་  
 པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པས་ན་ཆངས་པ་དེ་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆངས་སྦྱོད་དེ་  
 སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་པ་དེ་བརྗོད་བྱུར་ལྡན་པས་.....  
 ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་བཅའ་བར་བསྟན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྡེམ་  
 དགོངས་དང་། དགོངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་  
 གཞུག་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྟེ།  
 དགོངས་གཞི་གཞུང་ཆར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ལ། དགོས་པ་ནི་སྤྲ་རི་  
 བཞིན་པར་གོ་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྲ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེག་.....  
 ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མཆན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་  
 ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པའོ། །དགོངས་  
 གཞི་ནི་ཀུན་བཏགས་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་  
 དབང་ལ་སྟེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའོ། །དགོས་པ་བདེན་ཞིན་ལྟོགས་པའོ། །གཉིས་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་





དགོངས་པ་ནི་སྤྱི་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཆེན་བསྟན་པ་  
 པ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། སྤྱིར་པ་ལ་ལྡན་པོར་དགོངས་པ་ནི། བརྗོད་པ་  
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཅན་ཏེ། སྤྱིར་པོ་མེད་ལ་སྤྱིར་པོར་ཤེས། སྤྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་  
 ལེགས་པར་གནས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། བྱང་ཆུབ་དམ་  
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དགོངས་གཞི་སེམས་རྣམ་  
 པར་གཡེང་བ་ནི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་སྤྱིར་པོ་སྟེ། དེ་ལ་གཙུག་པོར་  
 འཛིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལྟག་གི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལ་ལེགས་པ་  
 པར་གནས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་བ་སྦྱོང་པའི་ངལ་  
 བས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །  
 དགོས་པ་ཆོས་ལྡན་ནི་རྟོགས་པར་སྤོམ་སྟེ་ནས་བརྟན་པ་སྤྱང་བའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། སྤྱི་པས་སངས་རྒྱས་རྣམ་  
 གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ནས། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་གཟིགས་སུ་  
 གྱུར་ཏེ་ཁེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགོངས་གཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཉམ་པ་འོ། །  
 དགོས་པ་ནི་སྤྱི་པ་ལ་བརྟན་པ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའོ། །དོན་གཞན་ལ་  
 དགོངས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་  
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་གཞན་ཏུ་དགོངས་པ་ནི་གང་ཟག་བདེ་བ་  
 ཅན་ཏུ་སྤྱོད་པར་སྤོམ་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་དེར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དགོངས་གཞི་རྟེན་རིང་པོ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །  
 དགོས་པ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་པ་







པའོ། །དགོངས་གཞི་ནི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྦྱིན་པ་མཆོག་ཡིན་  
 ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་ཁ་  
 ཅིག་སྦྱིན་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། དེས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་གོང་མ་ལ་  
 སྦྱར་བའོ། །དགོངས་པ་དང་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དགོངས་པ་  
 བཞི་ནི་གཉེན་པོ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པར་འདུས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་  
 དགོངས་པ་དང་ལྷེམ་དགོངས་གཉིས་སུ་བཞག་ཅེ་ན། དགོངས་གཞི་དང་  
 དགོས་པའི་ལྷག་པ་ནས་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དགོངས་པ་དང་ལྷེམ་  
 དགོངས་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་ཁོ་ནའི་མདོའི་རྣམ་བཞག་གོ། །ཀྱན་ལས་  
 བརྟུས་ལས་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཆོགས་  
 དང་ཆོག་གི་ཆོགས་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་རྩ་བརྗོད་ལ་  
 དོན་གཞན་རྩ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་སྟེ་ཞེས་དྲང་དོན་རྩ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་  
 དགོས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱང་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྒོལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤུབ་པ་ཉིད་ལ་བརྟན་པའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་བ་མང་པོ་གསུངས་ནས་ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་  
 སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ལ་  
 བརྟན་པའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྟན་བཀྱར་བྱས་ན་གདོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་  
 པ་སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཙམའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གང་དག་བདེ་བ་  
 ཅན་རྩ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་དེར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཅུང་  
 ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 ལ་ལར་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ལ། གཞན་རྩ་བའི་བསྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །





བདག་གི་གཟུགས་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།  
 སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་……  
 བྱད་པར་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་  
 ཆགས་པའི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་……  
 དག་པ་ཁ་ཅིག་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་གིས་སྤར་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ནས་ཐྱིས་དེ་དག་  
 ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་ཏེ་འགྱུར་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་ཞིང་དགེ་བ་ལ་……  
 མི་སྦྱར་བའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་……  
 གནོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 གིས་གྲོགས་པོ་ངན་པ་དང་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས་……  
 རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པར་ཐེག་པ་……  
 བྱི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 སངས་རྒྱས་སུ་ལྟང་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཐེག་  
 ཆེན་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དེའི་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་……  
 པའི་ཉེས་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་ནི་སྦྱེས་སུ་གང་ཞིག་ཆོག་  
 གམ་དོན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་མདོ་འཛིན་ཞིང་མི་……  
 བརྗོད་པར་དུན་པ་ལ་རབ་དུ་སྦྱར་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྟོ་ལྡན་མཆོག་དེ་ཡིས་  
 ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བརྩ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྩ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་





ལས། ཆོ་འདིར་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་དེ་  
 ཐོས་པས་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་དང་བུལ་བའི་སྒྲོན་ས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་ཐོབ་.....  
 པའི་ཕྱིར་ཁམས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིག་སད་པར་རམ་ཐམས་ཅད་བརྟམས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཆོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་  
 གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་  
 དང་། སྐྱེ་བ་ཀྱང་རྩ་ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་སངས་  
 རྒྱས་རྩམས་དང་འཕྲད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་  
 ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་རྩ་དེས་པའི་མོས་པ་  
 ཆོས་རབ་རྩ་རྩམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་དང་བཅས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཐོབ་པ་སྟེ་བརྟུན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལྷུང་རྩ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་  
 མཇུག་བསྟུན་པས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
 ཆོས་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོབ་ཡོན་ཏེ་དེས་.....  
 ཆོས་བཤད་པས་སྐྱེ་བོ་རྩམས་འདུན་པར་བྱེད་པས་ན་ཉི་མ་བཞིན་རྩ་སྤང་...  
 བར་བྱེད་པ་དང་། མཛེས་པས་ལྷམ་མེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཞེ་  
 བ་སྒོ་གོས་བཟང་བས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་། སྦྱོབ་མེད་པས་  
 ཡང་དང་ཡང་རྩ་འཆད་པ་དང་། བཙེ་བ་དང་ལྷན་པས་བར་བེད་མེད་  
 པའི་སེམས་དང་། སྟན་པར་རབ་རྩ་གྲགས་པས་ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱི་ཆོག་བཟང་པོ་ཤེས་པས་སེམས་  
 ཅན་འདུལ་བ་དང་འཆོམས་པར་འཆད་པ་སྟེ་ལྟའོ། །ཆོས་བཤད་པའི་  
 སྐབས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །





### ལེགས་བཤད་པའི་པཌ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་གཞན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་བཤད་པའི་ལེགས་བསྟན་ནས་ད་  
 བོ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་  
 ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཆེ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དོན་ཀུན་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ཀུན་ཤེས་ནས་ཆོས་དང་  
 མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། མཐུན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཡིན། མཐུན་པའི་  
 ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལས་དོན་  
 ཤེས་པ་ནི་སྒྲོ་ལྷན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོགས་ལམ་པས་གང་ཟག་དང་  
 ཆོས་དག་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ན། བདག་མེད་པ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་ནས་ཞེས་སོ། །སྒྲོ་གང་གིས་ཤེན་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དག་ལྷལ་གང་ལ་  
 དམིགས་ཤེན། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་ནས་  
 བདེན་པར་མི་འཛིན་ཞིང་། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཞན་  
 དབང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ལ། མཆོན་མ་མེད་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་  
 མཆོན་མར་མི་འཛིན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་གསུམ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ལ། རོ་བོ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས་  
 པ་སྟེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་ཏུ་དོན་





ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེས་མདོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་.....  
 དཔེར་ན་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པ་ལ་གཟིངས་དགོས་ཀྱང་སྤྱོད་ཟེན་ནས་དེ་ནི་.....  
 དགོས་པ་དང་འབྲ་བར། རྟོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་  
 དགོས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་མི་དགོས་པ་ཉིད་རིག་ནས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་...  
 ཆོག་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་ཁིང་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་  
 ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་  
 བོའི་རྟོན་དང་ཆོས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེས་སྤངས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་.....  
 བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་ནས་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་ལམ་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་.....  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་པོ་རབ་དུ་སྦྱབ་.....  
 པར་བྱེད་དོ། །མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ནི། སྦྱར་ལམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེས་ནི་ས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ས་དང་  
 པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་གནས་པ་ཀུན་དང་མཉམ་པར་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་.....  
 པས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པའོ། །མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་མཐོང་བས་  
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ས་དང་པོར་ཡང་དག་...  
 པར་བཟད་པར་བྱས་ནས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ས་གཉིས་པ་ཡན་...  
 ཆད་དུ་སྦྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱར་དོ། །འདིར་སྤྱིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉན་  
 མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི།  
 སེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོ་བོར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་  
 བདུས་ལས། མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གང་འབྱུང་བ་ན་རབ་དུ་མ་ཞི་



བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་རུ་མ་ཞི་  
 བར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པ་དང་། དེའི་  
 ཡུལ་མངོན་རུ་གྱུར་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་  
 སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་སྤང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་  
 ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། ཅ་  
 ཉོན་བྱུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སྟགས་སོ། །ཀྱུས་པར་ནི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་  
 ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཤེས་སྤྱིབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིབ་པ་སྟེ་  
 ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་གཤམ་སུ་གྱུར་པའོ། །དབུས་མཐའི་རྣམ་  
 བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་  
 སྤྱུ་མ་ལས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་  
 འདྲོད། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་གང་ཏུ་འཛོག་ཅེན། འདི་  
 བེ་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཡིན་པས་གཉིས་པོ་ལས་ལྷགས་སུ་བཤད་  
 པར་ཟད་ཀྱི། ཆ་ཤས་ནས་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་སྤྱིབ་  
 དང་ཤེས་སྤྱིབ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཞག་པ་ནི་སྟག་མཛོད་གི་མི་མཐུན་  
 སྟུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པས་སོ། །ཀྱུས་  
 པར་ནི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །སྤང་བྱ་འདི་དག་  
 གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤྱོད་ཞེན། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་



དཔལ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ས་བརྩུ་རྣམས་  
 ལུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ལམ་བསྐོས་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཆར་སྤྱང་ངོ་། །གཅིག་ཅར་དག་  
 བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་མ་  
 སྤངས་ལུ་ཟིན་ཡང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུན་གྱིས་གསལ་པའི་རུག་ལྟ་བུའམ། དེ་  
 སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་རུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་  
 མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་སྤྱང་ན། དེ་དག་གི་  
 སྤང་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྣམ་པར་  
 འདོགས་ཀྱིས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་ཐོབ་ཟིན་སྤྱང་ཁིང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་པ་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་རུ་སྤྱང་  
 པ་སྟེ། ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་རྒྱུ་གཅིག་བར་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བ་ཡིས།  
 ས་དང་པོ་ལ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ས་ལྟག་མ་དག་  
 ལ་དང་པོར་རྟོགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཡང་  
 དང་ཡང་རུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་དོ། །སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་བ་  
 བཟུང་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུན་ཁྱེན་སྒྲིབ་པ་  
 དང་། འགལ་ཁྱེན་སྤང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ངེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་  
 ལ་བཞི་ལས། མཐུན་པའི་ཡུལ་རུ་གནས་པ་ནི། སྒོ་ལྟན་གང་རུ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་  
 པའི་ཡུལ་ནི། བསོད་སྟོམས་སོགས་མཐུན་ཁྱེན་ཆོགས་རྒྱུད་རུས་ལེགས་པར་  
 རྟེན་པ་དང་། གནས་བཟང་བ་སྟེ་ཆོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་།





ས་བབང་བ་ཤི། རྒྱ་སྐད་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་མི་འབྱུང་བ་དང་། གྲོགས་  
 བབང་བ་ཤི་ལྟ་སྤྱད་མཐུན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ནི་ནི་  
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པ། དེ་ལ་གནོད་པ་ཉིན་པར་ཁྱུ་བུ་མོ་ལ་  
 སྐད་ས་པའི་འདྲ་འཛི་དང་། བྱིས་པ་དང་འདྲེས་པས་ལང་ལོང་རྒྱ་ལྷ་ལ་  
 ལྷན་ལྷན་ནམ་ཕྱག་དར་ལ་སྐད་ས་པའི་ལྷན་ལྷན་མེད་ཅིང་། མཚན་མོ་སྤྱ་  
 མེད་པ་ནི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འོ། །དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལྲང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་བདེན་པ་མངོན་སུམ་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་  
 མཁས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་དོན་རྒྱ་མི་གཉེར་བར་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་  
 དང་། གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྤྲོམས་ལས་མི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བྱ་དམ་  
 པ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་གྲོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནི་དམིགས་པ་བབང་པོ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཆོས་  
 ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་པ་བབང་པོ་དང་། རྒྱ་པ་ནི་  
 གནས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྐད་ས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་།  
 བྱང་ན་རབ་རྒྱ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྐད་ས་པའི་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པ་དང་། ལམ་འོག་མས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་གོང་མ་གོང་  
 མར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་པ་བྱེད་པ་དང་གུས་པར་བྱེད་པའི་  
 སྤྱོད་པ་བབང་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་  
 ལས་སུ་རྒྱང་ཞིང་བསམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གཏོད་པ་སྤྱོད་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་  
 བསོད་ནམས་བྱས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་ཀྱང་དགའ་  
 བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་བསགས་པས་ད་ལྟ་གང་རྒྱ་གནས་ཀྱང་







དགའ་བསམ་མཐུན་པའི་ཡུལ་རྩ་གནས་པའི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། དལ་  
བར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བསགས་པས་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པོ། ཁད་  
མེད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་རྒྱར་ཧུར་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་གསུམ་འཕེལ་ནས་བདག་  
ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྦྲོན་ལམ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
ཉོན་མོངས་པ་ལམ་རྩ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྫོགས་རྒྱ་མཆོས་ལུས་པ་ལས།  
ཤར་བྱ་ཏིང་འབྲུ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་གང་  
སྤྱན་རྩ་མི་མཐོང་བའི་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཤར་བྱ་  
ཏིང་འབྲུ་དེ་བཞིན་རྩ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་སྤྱན་པ་ལ་སྦྱེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་  
སེམས་དཔས་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་ལས་མ་  
གཏོགས་པར་འདྲོད་ཆགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ང་མི་སྤྲོད། ཞེ་སྤང་  
དང་གཏི་ལུག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདྲོད་ཆགས་  
ཀྱི་ཆོས་ལའང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲམས་ན་འདྲོད་ཆགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་.....  
དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་དེ་དག་ལས་ངེས་པར་  
འབྱུང་བ་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱང་  
རྒྱབ་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། བདེ་ལས། བ་རིག་པ་དང་  
བྱང་རྒྱབ་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་.....  
དང་བྱང་རྒྱབ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་.....





སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་  
 མེད་པས་མ་རིག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ཡིན་.....  
 པར་འདོད་ཅེས་པའམ་ཡང་ན་སྒོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་.....  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པའོ། ཉན་མོངས་པ་  
 ལམ་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆགས་སོགས་དེ་དག་ཉིད་....  
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་  
 སོགས་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེ་ཡིས་ཆགས་སོགས་....  
 དེ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །བཅུན་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 འཇུག་པའི་དོན་ཆགས་སོགས་སྤང་བྱས་བྱས་ནས་སྤང་བ་ལ་བཞེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བས་སྒྲག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བ་  
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་དམུལ་བའི་སྲིད་  
 པར་གནས་པ་ཡིས་སྒྲག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་ཅི་བྱང་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་...  
 རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྲིད་པ་ལ་...  
 རྒྱུན་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཕྱང་འདས་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་...  
 རྒྱགས་པའི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་པ་ནི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་...  
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་དམུལ་བར་  
 གནས་པ་ནི་དུས་ཀུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་...  
 ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་སྤངས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་...  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་གཞན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱགས་ནས་རང་  
 གི་སྤྱག་བསྐལ་རབ་དུ་བསིལ་བར་འདོད་པ། བདག་འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་





པ་འི་རྒྱལ་རྟོག་དང་ལྷན་པ་འི་སྒོ་ནས་རབ་རྒྱ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བྱང་.....  
 རྒྱལ་མཆོག་ལ་བར་རྒྱ་གཙང་པར་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་  
 ཆེན་པ་འི་ལྷགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་དང་། བྱིས་པས་གཟུང་  
 འཛིན་དམིགས་པ་འདི་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པར་བྱར་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ནས་བྱིས་པ་རྒྱམས་སྒྲག་པར་འགྱུར་.....  
 བས་དེ་དག་མི་འགལ་བར་དཔེས་སྟོན་པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་.....  
 བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སྒོ་འབྲུལ་བ་ལ་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནམ་  
 རལའ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྤྲིན་ལ་སོགས་གྱིས་དག་...  
 པར་བྱར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་རི་མོ་  
 རལའ་མཁའ་པས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བྱིས་པ་འི་རི་མོ་དེ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་.....  
 ཀྱང་མཐོ་དམན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འི་  
 ཀྱན་རྒྱ་རྟོག་པ་གཞན་དབང་དེ་ལ་རྒྱལ་པ་ཀྱན་རྒྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ་...  
 རྒྱས་རྟོག་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྒོ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས་སྒྲུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དི་  
 ལྟར་རྒྱ་རྟོག་པ་ལས་དྲངས་པ་ན་དྲངས་པ་ཉིད་དེ་སྤར་མེད་པ་ལས་རྟོག་མ་  
 ཅན་དེ་ལས་གསར་རྒྱ་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དྲངས་པ་དེ་ནི་སྤར་ནས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དག་པ་དྲི་མ་འི་རྟོག་མ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་རྒྱ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 རྒྱ་རང་གི་སེམས་དག་པ་དེ་ཡང་སྤར་མེད་ཅིང་གསར་རྒྱ་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི།  
 གདོད་ནས་རྒྱལ་དག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཡིན་...  
 རོ། །ཞེས་རྒྱ་དྲངས་པ་འི་ཚུལ་དེ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་  
 བས་ན་སེམས་འདི་ནི་རྒྱས་རྟོག་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་གསལ་བ་ཡིན་.....



ཕར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཤེན། དེ་  
 བྱི་སྐོ་བྱར་གྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པས་མ་.....  
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འོད་གསལ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ། ཆོས་  
 ཅན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཆོས་ཅན་གཞན་  
 དབང་གི་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་.....  
 ཉིད་དེ་འོད་གསལ་བར་བརྟུན་དོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་མི་  
 འདོར་བ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་རྩེས་སུ་འཛིན་ཚུལ། སུན་འདོགས་ཀྱི་  
 ཆགས་པ་ལྟར་མེད་ཏུ་བསྟན་པ། ཁོང་ཁོའི་ཆོགས་ཉེས་པ་ཆེ་བར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དཔེར་ན་མས་བུ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་གི་ཁོང་ནས་ཉེ་སྤྱིང་.....  
 ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 སེམས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་སུན་པར་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་སུན་  
 འདོགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ལྟར་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་.....  
 ལ་བྱམས་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་སུན་བདེ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་.....  
 ཆགས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྟར་བར་མི་འཕྱུར་ཉེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སུན་  
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་  
 ལ་བྱམས་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་སྐོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་.....  
 དང་འགལ་བར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི། བྱམས་པའི་  
 སྐོ་ནས་ཉེས་པ་བྱང་ཡང་ལྟར་བར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དོན་འདི་  
 བྱི་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཉེ་བ་འཁོར། གལ་ཉེ་ཐེག་པ་ཆེན་



སོ་ལ་ཡང་དག་བར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འདྲོད་ཆགས་་་་  
 དང་ལྡན་པའི་ལྷང་བ་གསྐྱའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བྱང་བ་དང་། གང་ཞེ་སྤང་  
 དང་ལྡན་པའི་ལྷང་བ་གཅིག་བྱང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བཅན་  
 པར་བྱས་ན་དེ་གཉིས་ལས། གང་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པའི་ལྷང་བ་དེ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྤོམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བ་འཁོར། ཞེ་སྤང་ནི་སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སྤང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བ་འཁོར། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤང་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་་་་  
 འཛེམ་པའང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཁོང་ཁྱོད་ཆོགས་ཉེས་པ་  
 ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཕུག་རྩོད་དག་རང་གི་བྱ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱམས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་དེ་ལ་ཉེ་བར་འབྱུང་ནས་འདུག་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་  
 བྱ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་འགལ་ཉེ་མི་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བ་  
 དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རང་གི་བྱ་ལྟ་་་་  
 བྱ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་འགལ་ལོ། ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་  
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་འགལ་ལོ། གང་གི་ཕྱིར་ན་  
 སྤུག་བསྐལ་ཞེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནོད་སེམས་བྱེད་པར་འགལ་ལོ།  
 གང་གི་ཕྱིར་ན་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏང་ནས་སེམས་་་་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་སྦྱའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་བར་་་་་་  
 འགལ་ལོ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སེམ་པ་སྟེ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིགས་  
 པ་མེད་པར་བྱེད་པས་སྤྲག་པར་བྱེད་པ་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་



ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་དངོས་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། གནས་  
 འཁོར་བ་དང་། ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་། ལམ་  
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ནད་པ་མཛངས་པ་སྤྲོན་  
 བཟང་པོ་མི་ཞིམ་ཡང་དེའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་ནས་ཟ་བ་བཞིན་དུ། བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་བར་ཤེས་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་.....  
 བསམ་ནས་དེར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབ་པ་  
 བློ། ནད་པ་ལ་ནི་སྤྲོན་པས་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་བཞིན་  
 སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏན་དུ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་.....  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ནི། བན་གྱིས་བྱ་བ་  
 མ་གྲུབ་པ་རྫོང་པོས་ཆར་གཙོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་  
 མི་རུང་བར་གྱུར་ན་ཆར་གཙོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ལམ་པ་རོལ་  
 སུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། ཆོང་པས་ཟོང་དུ་ཉོ་བ་ལ་འཆོང་བ་ལྟར་  
 སྤྲོན་པར་བྱ་བའི་རྣམས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཉེར་བ་དང་། ཆོང་པ་ཆོང་  
 ཟོང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་སྤྲོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་.....  
 འཕེལ་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོན་པར་བྱེད་དོ། །བཅུ་གཤམ་  
 མཁན་གྱིས་གོས་དག་པར་འབྲུད་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློན་ནས་ལུས་དག་.....  
 ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སུ་གཞོན་ནུས་པ་ལ་གནོད་པ་  
 བྱས་ཀྱང་པས་བཟོད་པ་ལྟར་བཟོད་པའི་སློན་ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་  
 བྱས་ཀྱང་ལན་དུ་མི་འཆོབ་དང་། མེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཙུབ་ཤིང་དུག་  
 ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གཙུབས་པ་ལྟར། སུས་ཉག་པར་རབ་དུ་གྲས་པར་བྱེད་  
 པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་སློན་པོ་ནི་ཁྱུ་ལ་པོའི་ནོར་  
 རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པའོ། །



ལ་བདག་གིར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་སྲིད་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་ཐོབ་  
 ཀྱང་དེའི་བདེ་བ་ལ་རོ་མི་ཐུང་བར་སྤྲུག་པའི་སེམས་མ་རྩོགས་པའི་སྤྲོ་བས་  
 གྱིས་ལམ་སྐྱབ་པ་བྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་།  
 སྐྱུ་མ་མཁན་སྐྱུ་མའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུ་མར་འཛིན་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི་མདོར་བསྐྱས་ན་དེ་དག་  
 བྱི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར། གནས་གང་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
 ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་དང་དོ་སྤོ་བསྐྱན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་  
 སྐྱབ་པའི་ཆེ་བ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཏུས་ཏྲག་ཏུ་བཙོན་  
 འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་བར་བྱ་  
 བ་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་དེ་དོན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་བདག་  
 མེད་པར་རྟོགས་པས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་འཁོར་གསུམ་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་  
 མཆོག་གི་སྤྲོ་བས་གྱིས་བྱུབ་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་རབ་ཏུ་  
 འགོ་ལོ། །ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

### ལེའུ་བཙོན་ལ་གདམས་དག་ཇེས་སུ་བསྐྱན་པ།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འི་ལམ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདམས་དག་དང་ཇེས་སུ་བསྐྱན་པ་  
 རང་གིས་བཅའ་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་འདོམས་པར་བྱེད་པས་དེའི་  
 འོག་ཏུ་གདམས་དག་ཇེས་སུ་བསྐྱན་པའི་ལེའུ་སྤྲོ་བ་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་  
 དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་དག་དང་། ཇེས་  
 བསྐྱན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དོ་སྤོ་ནི་གཙོ་ཆེར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་



ལམ་གྱི་ངོ་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱེན་བརྒྱད་  
 ཡོད་ཀྱང་བསྟན་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། གདམས་དག་ནམ་  
 པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ན་གནས་གསུམ་རྩ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མི་གནས་པ་  
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་དམིགས་པ་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་  
 དང་། སེམས་གནས་པ་ལ་རང་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་གྱི་  
 ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་དོན་དགོས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་  
 བར་མ་དོའི་གནས་འདོར་རྩ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གདུལ་  
 བྱའི་སེམས་དང་། དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཤེས་ནས་  
 མི་སྦྱག་པ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི་མི་  
 ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཡིན་ལ། རྟག་ཆད་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོར་དབྱ་མའི་  
 ལམ་སྟོན་པ་ནི་ཐབས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཐོབ་པ་  
 ཐོབ་པོ་སྟམ་པའི་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་འདོར་རྩ་འཇུག་པ་ནི་བར་མ་དོའི་  
 གནས་འདོར་རྩ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་པོ་  
 བྱི་གཙུག་ཆེར་སྤང་དོར་གྱི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་ནོ། །  
 དཔྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་རྩ་སྤྱོད་པ་  
 དགག་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཀུན་རྩ་སྤྱོད་པ་གནང་བ་དང་།  
 དགག་པ་དང་གནང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་ཀུན་རྩ་སྤྱོད་པ་བསྟུལ་  
 བ་དང་། འབྲུལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་།  
 སྦྱུང་པའི་བསམ་པས་སྤྲོ་འབེབ་པས་དྲན་པར་བྱེད་རྩ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་





དག་པར་ཞུགས་པ་ལ་དགག་པ་དང་གནང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་  
 ཡང་དག་པ་དང་དགའ་བར་བསྐྱད་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། འབྲས་  
 བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདམས་ངག་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་དུས། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའི་བྱད་པར། གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་...  
 པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་ཞིང་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་  
 ཞོད་ནས་གོང་དུ་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོ་ཆུས་ཡོངས་སུ་གང་བ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་གང་སྟེ་ས་དང་པོ་ཐོབ་དུ་རུང་བར་...  
 འགྱུར་རོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་དེ་ནི་སྤྲོ་ཉིད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་པ་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་...  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བ་དྲངས་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཞོད་ནས་དག་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཐོས་པ་མང་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིབ་པ་ལྟ་པོ་  
 ཤས་ཆེ་བ་དང་བྲལ་བས་ན་སེམས་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་  
 དེ་ནི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་རབ་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆེ་...  
 སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་འཛིན་ནུས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་...  
 རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཞི་གནས་དང་  
 ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་གདམས་ངག་...





རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་བྱ་ངན་ལས་  
 འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལ་གདམས་ངག་  
 དངོས་སུ་ཉན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་...  
 གྱི་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་.....  
 དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཞེས་ཉན་པའི་ཡུལ་  
 སངས་རྒྱུས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་  
 ཐོབ་པས་ཀྱང་ཉན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་  
 ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་མི་སྟན་པ་དང་ངན་སོང་གསུམ་  
 མ་གཏོགས་པའི་འདྲ་དང་པའི་ལྷ་མིར་བརྟེན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་  
 པའི་དོན་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་སྦྱར་བ་བྱེད་  
 པའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །མཛོད་ལས།  
 མཆོམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེངན་འགོ་དང་། །སྤྱི་  
 མི་སྟན་གྱི་སྦྱིབ་གསུམ་འདྲོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷ་  
 དང་སྤྱུ་ལ་ཡང་སྦྱེ་སྟེ། ལུས་ལས་ལྷའི་བྱ་གང་ཟག་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱན་.....  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 པ་དང་། རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྤྱི་ཁྱིམ་སྤྱང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྣམ་བསྐལ་པ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲི་མེད་སྟོང་...  
 པོར་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤས་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །





རྟེན་གཞན་ལ་མཐོང་ལམ་ཡང་སྟེ་སྟེ། སྒོ་གོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལས།  
 འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ལས་ལྷ་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་  
 བརུ་ཅ་དྲུག་གིས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་  
 བ་རྣམ་པར་དག་གོ། ཞེས་པ་དང་། ཟ་མ་ཏྲོག་བཀོད་པར་འཇིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་གིས་ཡི་དྲུགས་རུ་མ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པ་དང་།  
 དུལ་འཁོར་མོ་འཇིག་རྟེན་གཤམ་གཅི་ལ་གནས་པའི་སྟོན་བུའི་རིགས་མང་པོ་  
 བདེན་པར་མཐོང་བར་བཀོད་པར་གསུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་འདྲོད་པའི་  
 རྟེན་ཅན་ཁོ་ནའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནི། འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་  
 ཅན་ཏེ། གཟུགས་མེད་རུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟེན་  
 ཅན་ནོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ནི་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནའོ། །ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ནི་གདུལ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ངོར་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་ཁོ་  
 བའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཇིན་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་གྱི་  
 མཉམ་བཞག་རུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 བསྐྱས་པ་ནི་འདྲོད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནོ། །སྦྱར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་ནི་  
 བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནོ། །བསམ་གཏན་ཉེར་བསྟོགས་ཕྱི་མ་  
 གསུམ་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ་འོག་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་ན་གོང་མའི་ཉེར་  
 བསྟོགས་མི་ཐོབ་ཅིང་། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་ལམ་སྒྲུབ་དངོས་གཞི་  
 ལ་བརྟེན་པར་རིགས་ཏེ། ལམ་དཀའ་བ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། ལམ་འདི་





གཉིས་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེན་པོ་དགོས་ལ། གཟུགས་མེད་ནི་ལྷག་མཐོང་  
 ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲ། །ས་གཞན་དག་  
 གི་དཀའ་བ་ཡིན། ཁེས་སོ། སྒྲིམ་ལམ་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཅི་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནི།  
 གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 དང་། སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་གོ། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་  
 རྟོགས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་ཆོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི།  
 ཆོགས་ལམ་སོགས་ལམ་ལྔའོ། གསུམ་པ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རོ་པོ་དང་རྣམ་བཞག་གོ། དང་པོ་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་དགོ་ཆོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་  
 གྱེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། དང་  
 སོགས་ལྔ་དང་། རྟེན་དུག་གོ། སྦྱར་ལམ་ལ་རོ་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ཆོགས་  
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱར་བའི་དགོ་ཆོགས་སོ། གཉིས་  
 པ་ལ་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱབ་ཅིང་དང་སོགས་ལྔ་དང་།  
 སྦྱབས་ལྔ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་སྦྱབ་པའི་དགོ་ཆོགས་སོ། མཐོང་  
 ལམ་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
 ཤེས་རབ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤར་གྱི་བསྐྱེད་  
 བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་ཅིང་ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་ཡན་།  
 ལག་བརྟན་ལ་སྦྱབ་པའོ། སྒྲིམ་ལམ་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་  
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་ཆོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི་སྤར་དགོ་ཆོགས་རྣམས་  
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་ཅིང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་ལ་





སྤོབ་པའོ། །མི་སྤོབ་ལམ་ནི་བསྐབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོ་ཆོགས་སོ། །ཁྱས་  
 པར་ནི་པར་ཕྱིན་གྱི་རྩ་བ་ཤད་ཏུ་བསྐྱེད་ཟེན་རྟོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་  
 རོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤོབ་པའི་ལམ་བཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་  
 ལམ། སྤོབ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དམིགས་པའི་བྱང་པར། ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་བྱང་པར། སེམས་གནས་པའི་ཐབས། གནས་པའི་འབྲས་བུའོ། །  
 དང་པོ་ལ་སེམས་བྱུག་ལས། ཚ་བའི་སེམས་ནི། གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དེ་  
 གས་དང་པོར་སྤོབ་བཙུན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་རྫོང་བྱེད་མདོ་  
 གྲེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནི་ཆོས་.....  
 བརྫོང་བྱ་མི་གཉིས་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོན་རྩ་བ་པར་  
 འབྱེད་པའི་མདོ་གྲེ་ལ་སོགས་པ་རྩམས་ཀྱི་མིང་ས་བརྟུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....  
 སོགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། །དེ་ནི་སེམས་ཕྱི་མ་ལཱི་ཚ་བ་ཡིན་པས་ཚ་  
 བའི་སེམས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་སེམས་ནི་དེ་གས་བྱང་སེམས་དེ་ནི་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་མདོ་གྲེ་དག་གི་ཆོག་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡིད་  
 ཅེས་དཔྱད་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ནི་ཚ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར།  
 རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་སེམས་སོ། །རྩ་བ་པར་དཔྱད་པའི་སེམས་ནི་རོན་དང་ཡི་  
 ག་དཔྱད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རོན་ནི། བཟང་བ་དང་། འཇལ་བ་དང་། རྟོག་པ་  
 དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་སོ། །དེ་ལ་བཟང་བ་ནི། གཞུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་  
 དང་རོན། །ལྷ་དང་རྩམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གངས་འཛིན་  
 པའོ། །འཇལ་བ་ནི་གངས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་དེ་རྩམས་ལ་གངས་མང་ཁུང་  
 སྒོ་འདོགས་དང་། སྦྱར་འདེབས་སྦྱངས་ནས་འཆོམས་པར་འཛིན་པའོ། །





རྟོག་པ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཚད་མས་རྟོག་པ་འོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་བག་  
 བ་དང་། གཞུལ་བ་དང་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ལྟ་  
 བ་འོ། །ཡི་གེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུང་དེ། ཡི་གེ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་དང་སེལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་.....  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་ནི་མདོ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ཚན་ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་དེའི་  
 ཚོག་དོན་ཞིབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ངོ་བོ་བསམ་བྱུང་.....  
 ངོ། །དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ནི་སྤར་གྱི་སེམས་དེ་དག་གིས་དབྱུང་  
 པའི་དོན་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཚན་དེས་པར་འཛིན་པ་འོ། །སྤོམ་པའི་སེམས་ནི་  
 སེམས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་དབྱུང་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེས་པར་.....  
 འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུང་ནས་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་ཚོས་གྱི་མིང་ས་.....  
 བརྩུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་ཀུན་ནས་.....  
 བསྟོམས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འོ། །སྟོན་པའི་སེམས་ནི་ས་ལ་  
 འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དེ་ནས་བྱང་སེམས་དེ་འདུན་པ་དང་ལྡན་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །མིང་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྲང་བ་དེ་དག་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སེམས་དུག་པོ་དམིགས་.....  
 པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱང་པར་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་  
 ཤིང་དབྱུང་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱུང་པ་ཅམ་དང་།  
 རྟོག་པ་ཡང་མེད་དབྱུང་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་  
 དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། རབ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞི་  
 གནས་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྟག་དུ་བྱ་བ་  
 དང་། གུས་པར་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྩུག་ཅིག་པོ་



རོན་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་ཏེ། རྟེན། ལམ། དམིགས་པ། སྦྱར་བའི་བྱང་  
 པར་རོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་  
 གཞི་ཙམ་པོའི་དུས་ན། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་  
 པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་ཆགས་སུ་ཅིང་བའི་རྣམ་པས་...  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་བཙལ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་  
 གཞི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དུས་ན་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོར་...  
 བརྟག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བརྗོད་པ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་རོ་གཅིག་པས་...  
 ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིང་ས་བརྩུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པར་བསྟོམས་པ་དང་ཡང་ཞེས་པས་དེའི་དོན་ཡང་བསྟོམས་པ་ལ་...  
 སེམས་གཏོང་པ་འདི་ནི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་  
 ལམ་ནི་ཆོས་དེའི་དོན་རྣམས་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཏུ་  
 འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་ནི་ལྷག་གཉིས་པོ་དེ་བསྟོམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་...  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཉིད་ལ་སོགས་པས་ཁྲུམ་པ་སྟེ་བྱིང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པས་སེམས་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །རྟོན་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་བར་...  
 བྱའོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་བྱིང་རྟོན་མེད་པར་མཉམ་པར་ལྟར་ན་  
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་...  
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་དགུ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་  
 བར་མ་ཆད་པ་དང་། གུས་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་



ལྷུང་བར་བྱའོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ནི་མདོ་ལས། སེམས་འཛིག་པར་  
 བྱེད། ཀུན་ཏུ་འཛིག་པར་བྱེད། དེས་པར་འཛིག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛིག་  
 པར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། ལྷུང་  
 གཅིག་ཏུ་བྱེད། མཉམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཞི་གནས་  
 སྒྲིམ་པ་ན་དང་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པར་.....  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་མི་  
 བྱ། གཡ་ཉེ་རྣམ་གཡེང་བྱུང་ན་ལྷུང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་གཡེང་དེ་  
 ལས་སྤར་སྤོར་པར་བྱའོ། །སྤོ་ལྡན་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྤེལ་དང་ཡང་ཏུ་  
 སེམས་ནང་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་སེམས་....  
 བྱིང་བ་དང་སྐྱོད་པ་གསུལ་ལ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁའ་པོ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ་....  
 ཞེས་འཆད་དོ། །རྣམ་གཡེང་སྤེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་རྒྱད་  
 འབྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སེམས་.....  
 དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་གཉིན་པོས་ཞི་བར་བྱའོ། །བརྗེད་ནས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་བརྒྱུ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་....  
 སྤྱིབ་པ་ལྟ་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ལངས་པ་ན་རྣམ་གཡེང་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །  
 བརྒྱུ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གནོད་.....  
 སེམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་བཙུན་ཅན་ཉེ་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེས་སེམས་ལ་འབད་རྩིས་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་.....





བཅས་པའི་གཉེན་པོ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ་པོ། །དེ་གོམས་པར་  
 བྱས་པ་ལས་གཉེན་པོ་འདྲ་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་བྱིང་ཚྲོད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་འབྱུང་ངོ། །མདོའི་ཆོག་དང་གོ་རིམ་དུ་སྒྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་  
 ཉེ། ཆོགས་འབྲུབ་པ་དང་། སུན་ཡོན་ལྷ་འབྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ལས། ཆོགས་ཀྱི་ཉེན་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེའི་ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཅི་རིགས་  
 པ་དང་བྲལ་བས་ལས་སུ་རུང་བར་ལྷུང་པའི་ལྷས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་.....  
 སྒྱངས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འཇུག་རོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཤིན་ཏུ་སྒྱངས་པ་  
 ཆུང་དུ་ཐོབ། །ཅིས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་ཅིང་། ཚ་བར་ཡང་། ཤིན་ཏུ་  
 སྒྱངས་པ་ཆུང་དུ་ཐོབ། །ཅིས་པའི་འཇུག་བྱས་སོ། །དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བརྩ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་འཕེལ་བ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་རིང་...  
 དུ་འགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་པ་སྤར་ལས་  
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །མདོན་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོགས་འབྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་མདོན་ཤེས་དོན་དུ་.....  
 གཉེར་བའི་གང་ཟག་དེས་བསམ་གཏན་དེ་སྒྱངས་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་  
 བའི་མཆོག་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་སྟོགས་ལ་  
 སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྟོམས་པར་འཛོག་ཅུས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་  
 ལྟར་བསམ་གཏན་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་མདོན་པར་...  
 ཤེས་པ་མདོན་པར་སྐབ་པའི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེ་ཕྱགས་.....  
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་



དག་ལས་ཉན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་འགོའོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ནི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་  
 ཏུས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། དེ་དག་ལ་བསྟེན་  
 བཀྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྤར་བས་ཀྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་  
 ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དེས་སྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་མངོན་ཤེས་བསྟེན་ཏུས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་པའི་བསམ་པ་  
 དག་པའི་ས་ཐོབ་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་ཕན་ཡོན་ལྷ་འཕོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་  
 ར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་ལྷ་པོ་  
 གང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་འདིའི་ལུས་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བ་ལ་སྦྱར་མི་  
 བཟོད་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་བྱིང་ཆོད་དུ་གྱུར་ནས་  
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་མི་རྒྱས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཞི་  
 གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔེར་ན་གོས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྲུང་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་རེ་  
 རེ་ལ་རིམ་གྱིས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་རྒྱན་  
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྟེ་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་པོ་དང་  
 བྲལ་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བཀོལ་དུ་རུང་བས་གང་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་  
 ཆད་པ་མེད་པ་སྟེ། སྟོགས་རིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་ནི་ཞི་གནས་  
 ཀྱི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་མཐོང་ལམ་





སྤྱི་བའི་རྟགས་མི་ལམ་ན་ལྟས་ལས་སྤྱི་བྱ་ཕྱིར་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་  
 བྱ་འབྱུང་ངམ་སྤྱི་བྱ་མ་བརྟགས་པར་ཡང་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་  
 ས་བརྟ་པ་ལ་ཆོས་སྤྱི་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་སྤྱི་བ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྒྱལ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལྟ་བྱང་.....  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་གས་དང་མཐུན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ནི་ལྟས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་  
 རེ་རེར་བྱས་ནས་གནས་ངན་ལེན་རྒྱུ་གཅོད་པ་དང་གསུམ་ཁི་གནས་གྱི་  
 སྤྱི་གས་དང་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་གས་སུ་བཞེད་དོ། །  
 འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ཡང་པན་ཡོན་ལྟ་དེ་བཞིན་བྱ་བཤད་ནས། ཆོས་སྤྱི་  
 རབ་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་.....  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཁི་གནས་དང་སྤྱི་མཐོང་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་གས་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱིར་ལམ་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྩིས་དེ་ནས་ཆོགས་ལམ་  
 ཆེན་པོའི་རྟགས་པ་དེ་འདྲ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་....  
 སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡིད་གྱི་བརྫོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་གི་ཡིད་གྱིས་བརྫོད་པ་ཁོན་རང་དང་.....  
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བར་མཐོང་བ་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་  
 སྤྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཁུ་པོ་ཚྭ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མདོ་ལས།  
 སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བརྫོད་པའི་ཆོག་སྤྱི་.....  
 དྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་  
 གསུངས་པ་ལ་མི་སྤྱི་གས་པས་བརྫོད་པ་ཞེས་བརྟགས་པའོ། །གཟུང་བ་མེད་



པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙུག་འགྲུས་བརྟན་པོ་...  
 ཀུན་དུ་ཚུམ་པ་ནི། ཅེ་མོ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་མཆོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་འཕེལ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་མོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒོ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དོན་ཀུན་དུ་སྤང་བ་འདི་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
 མཐོང་སྟེ། དེའི་ཆོ་དཔེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྲོད་ཞིང་དེ་ནས་  
 བྱང་སེམས་དེ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལྟས་ཏེ་མ་.....  
 སྤངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་.....  
 ཞེས་བྱ་སྟེ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྐོབ་པ་དེའི་ཆོ་བར་ཆད་  
 མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་མཆོག་ལ་ལྷུར་དུ་རེག་གོ། ཆོས་མཆོག་ལ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་  
 དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་  
 རྟོགས་ནས་འཛིན་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྲོད་སྟེ། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་  
 ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གོ་རིམ་  
 བཞིན་དུ་ནི། རྟོ་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ནི་མཆུག་སྤྱད་པའོ།  
 མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་།  
 མཐོང་ལམ་སྐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་གཉིས་  
 ལས། ངོ་བོ་ནི་ཆོས་མཆོག་རྫོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བྱང་སེམས་དེས་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་  
 ཐོབ་པོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། སྤངས་པའི་བྱད་པར། གཟུང་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པས་རྩལ་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐོང་སྤང་གི་ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་



མེད་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཆོས་བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཆོས་ཤེས་  
 རྩམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རྩམས་ཀྱིས་  
 བྱི་རྩལ་མེད་དོ། །ཆོས་ཤེས་པ་རྩམས་ཀྱིས་བྱི་མ་དང་བྲལ་ལ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་། འཛིན་པ་ཡུལ་  
 ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པོ། །འོ་ན་འདིར་  
 གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ལན་གཉིས་སྒྲིམ་པས་རྒྱས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་མ་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་ནས་བཞག་ལ་འདིར་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་.....  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྟུ་གནས་.....  
 ཡོངས་སུ་ཀྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ས་དང་པོའི་ངོ་པོ་ཡིན་  
 པར་འདོད་དོ། །རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ནི་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ས་བརྩུ་མཐར་  
 ཕྱིན་པར་འཁྱར་བ་ལས་འདི་ནི་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོར་ཤིན་རྟུ་...  
 དག་པར་འཁྱར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་བརྩུན་པ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་  
 བསྐལ་པ་དཔག་རྟུ་མེད་པས་སྦྱང་བར་བཞེད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐེག་བསྐྱེས་ལས། གང་ཟག་ལྷ་ནི་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 རྫོགས་པར་འཁྱར་ཏེ། མོས་པས་སྦྱང་པའི་གང་ཟག་ནི། བསྐལ་པ་གངས་  
 མེད་པ་དང་པོས་རྫོགས་པར་འཁྱར་རོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ལ་  
 སྦྱང་པ་དང་། མཚན་མ་ལ་སྦྱང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྦྱང་པ་ནི་ས་  
 རྩལ་པོ་དག་དང་། བརྟན་པ་ལ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གཉིས་པས་རྫོགས་  
 པར་འཁྱར་རོ། །དེ་ཉིད་མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་སྦྱང་པ་ནི་དེ་ཡན་  
 ཆད་ས་བརྩུ་པའི་བར་རྟུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་རྫོགས་པར་.....





འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོག་ནས་ཀྱང་། བྱངས་མེད་གཉིས་ནི་རྫོགས་  
 པ་ཡིས། སྒྲིམ་པ་ཡིན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། །དོ་བོ་བསྟན་ཟིན་གྱི་  
 གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ལ་བཞི་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་  
 དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྫོགས་པ་ས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་མཉམ་  
 པ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྫོགས་ནས་དེའི་ཆོ་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་  
 དང་མཚུངས་པ་ལྷན་མཚུངས་པའི་སེམས་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། བདག་  
 དང་སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་བདག་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་།  
 བདག་གཞན་མཉམ་པར་མཚུངས་པས་བདག་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་.....  
 བདག་གིས་སྤང་བྱར་མཚུངས་པ་དང་། དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་སྟུག་  
 བསྐལ་སྤྱོད་པའི་དོན་བདག་གིར་བྱ་དགོས་པར་མཚུངས་པ་དང་། དེས་ན་  
 རང་ལ་ལན་མི་རེ་བ་ལྟར་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་ལན་མི་རེ་བར་.....  
 མཚུངས་པས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་སྟོམས་པ་.....  
 ཡིན་ཞིང་། ཡང་རྒྱལ་སྤྱན་མཐོང་ལམ་པ་གཞན་དག་གིས་ངེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་  
 རྫོགས་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷན་  
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཁྱད་པར་ནི་མཐོང་ལམ་  
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེས་ནི་དེའི་རྗེས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་.....  
 དག་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་.....  
 ཁམས་གསུམ་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་  
 པ་ཅམ་ཏུ་མཐོང་དོ། །རྗེས་ཐོབ་དེ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ཡང་། དེ་བསྐྱེད་པར་  
 ཅུས་པ་འདིའི་ཁྱད་པར་རོ། །མཉམ་བཞག་གིས་གཟུང་འཛིན་དེ་དག་མེད་  
 པའི་ཆོས་དབྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་.....





མོངས་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ཆོམ་ཐོང་བའི་ལམ་  
 ཐོབ་པ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་དོ། །དམིགས་པའི་བྱད་པར་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོ་  
 གསུམ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་.....  
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་དབང་  
 བཏགས་པ་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤང་ཙམ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་.....  
 དང་། ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཤེས་  
 པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཞི་སྟེ་དམིགས་  
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཡིན་ལ།  
 རྣམ་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོན་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །སྟོན་པ་  
 མེད་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཞི་སྟེ་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་དེ་ལ་མི་སྟོན་པའོ། །ཞོགས་  
 ཀྱི་བྱད་པར་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་...  
 པའི་ཆོས་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་ཏེ། ལུས་ཅུ་ཙུ་བཏུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོབས་  
 མན་ཆད་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་དང་།  
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཏུས་སུ་མདོན་ཏུ་  
 མ་གྱུར་ཀྱང་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟེ་བས་ཏུས་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 ཐོབ་ཅས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཏུན་དང་  
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་དེ་ལྷན་དངོས་དང་བཏགས་པའི་སྟོན་ནས་རྟག་ཏུ་.....  
 མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །མཐོང་བའི་ལམ་  
 གྱི་ངོ་བོ་བཏུན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱང་  
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་གང་ཞིག་སྟོ་ཡིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་རྟེན་





འབྲེལ་ཙམ་འདི་ཀུན་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པས་  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་ནས་དོན་མེད་པའི་རང་.....  
 བཞིན་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་བདག་...  
 ཉིད་ཆོན་པོའི་ལྟ་བ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 ཆོན་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི་དུས་འདི་ན་དོན་མེད་པའི་  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་མེད་པར་དོན་ཆོན་པོ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ལ་བདག་  
 ཏུ་ལྟ་ཏོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་  
 སྤྱག་བསྐལ་མེད་པར་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་...  
 བར་འགྱུར་རོ། །རང་ལ་ཕན་པ་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་རང་ལ་ལན་མི་རེ་བ་  
 བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་བྱེད་ལ་གཞན་ལ་ལན་ཡང་རེ་བ་མེད་དོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གོ་ལ་བ་མཆོག་ཐེག་ཆོན་གྱི་ལམ་...  
 གྱིས་རང་གི་སེམས་མཐོང་སྤང་ལས་གོ་ལ་བ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་...  
 མི་ཟད་པ་ཡུན་རིང་པོས་བཅིངས་ཏེ། དེས་དེ་དག་དགོལ་བར་གོ་བཤོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་...  
 ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ལ། སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ཟད་པར་ཡང་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་འདི་ན་འཇིག་རྟེན་པ་  
 རྣམས་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཁྱར་བཀྱར་མི་  
 རུས་ན་འཇིག་རྟེན་ངི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་.....  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པའི་ཁྱར་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་རུས་སམ་སྒྲམ་དུ་...  
 བསམ་དུ་འང་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་མི་སེམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་







ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེམས་པའི་ཁྱར་འཁྱར་བར་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་  
 སྤྱུལ་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་  
 དགའ་བ་དང་། སུན་བདེ་སྦྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་དག་  
 སྦྱབ་པ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལྷག་སྦྱབ་ཀྱིས་མི་སྦྱོབ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་དག་ན་ངོ་མཆར་ཆེ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདག་དང་མཆུངས་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་འདམན་ནོ། །  
 སྦྱོམ་ལམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན། དེ་  
 རྫོགས་པའི་དུས། བྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྩིས་དེ་  
 རས་བྱང་སེམས་འདི་ནི་ས་དང་པོའི་ལྷག་མ་ས་དགུ་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱོམ་པའི་  
 ལམ་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག་སྦྱོམ་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རབ་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞི་  
 བ་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་  
 པར་འཛོག་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྩིས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་  
 པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་རྫོགས་  
 པའི་དུས་ནི་ས་གཉིས་པ་རས་བདུན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་གྲངས་མེད་  
 གཅིག་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གཅིག་སྟེ། གྲངས་མེད་གཉིས་རྫོགས་པ་  
 ཡིས་སྦྱོམ་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་  
 སྦྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཐ་མ་སྦྱོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་དེའི་དུས་སུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་དོན་རྩི་





ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་ཐོབ་པོ། །དེའི་རྩལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་ཅིའི་  
 བྱེད་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཤིང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཤིག་རྩལ་པའི་བྱེད་རྩི། །ལམ་བཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འབྲས་བུ་མཐར་བྱེན་  
 པའི་ལམ་ནི། དེ་ནས་གནས་གཞན་རྩ་བྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ། སྤངས་པའི་  
 བྱེད་པར་སྤྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་མེད་ལ། མཛད་པའི་བྱེད་པར་ས་བརྩ་  
 གཅིག་པ་གང་ལ་གནས་ནས་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་སེམས་་་་  
 ཅན་ཀུན་ལ་པན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་་་་  
 པའི་གོ་འཕང་སླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནི། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གོང་རྩ་་་་་་  
 བཤད་པའི་ཆུལ་དེ་ལྷར་མཐོང་བར་དཀའ་བའི་ཐུབ་པ་རྟག་རྩ་མཐོང་་་་་་  
 ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཐོས་པ་མཉམ་པ་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་པ་ལས་  
 བྱང་བའི་རབ་རྩ་རྩ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། རྟག་པར་ཤིན་རྩ་སེམས་ཆོམ་པ་དེ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷ་བྱར་ན་དོན་ཆེན་པོ་སངས་་་་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་  
 ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རྟག་རྩ་མཛོན་  
 ལྷམ་རྩ་གདམས་ངག་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། གཙོང་རོང་རྩ་ལྷུང་བ་ཙ་  
 རས་འདྲེན་པ་བཞིན་རྩ་མཐོང་སྤང་སྒྲིམ་སྤང་གི་ཉེས་པའི་ཆོང་ཆོང་ནས་་་་  
 ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོན་གྱིས་བྱངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་བྱེད་རྩི། །  
 གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལྷག་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 དབང་རྩ་བྱས་ནས་རྩལ་རྟག་རྩ་རང་གི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་་་་  
 ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱོབ་བ་བསྟེན་པའི་བྱེད་ལེགས་་་་





པར་བསྟགས་པ་དང་། འོག་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་ཅིང་འོག་པར་སྦྱར་  
 བ་དེ་སྦྱོང་དུ་གཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ལྟག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་པ་སྟེ་ཞི་གནས་དང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྟག་པ་  
 མཐོང་ལྟར་ལེན་པ་མཆོག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡངས་པ་སྟེ།  
 ཆེན་པོར་ལྟར་པའི་དོན་དུ་བྱིང་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་གང་ཞིག་ཀྱིས་  
 སྤངས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་  
 པའི་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཀྱིས་  
 བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་སྐབས་འདི་ན་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་  
 གུ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་དོན་ནི་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ན། མཐོང་བ་རབ་དུ་དག་པ་  
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོག་བྱང་ཆུབ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་བཞིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་  
 ལུན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་ཀླན་དུ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 འགོ་བ་རྣམས་ལ་ལྷམ་མེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་སྟེ་སྦྱང་གསུམ་ཀྱིས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་ནམ་ཡང་མི་རུབ་པའི་ཉི་མ་ཞིག་  
 ཡོད་ན་དེ་དང་འདྲའོ། །རང་དོན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི། དེ་ལྟར་རྟག་དུ་དག་པ་  
 བསགས་པས་རང་གི་རྒྱུད་གང་བར་ལྟར་ཅིང་། དུལ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལས་  
 དུས་རྟག་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཀྱིས་  
 མཆོག་གིས། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རབ་དུ་ཡངས་པ་  
 ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་





ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། - །གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྤྱི་  
བསྟན་པའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།གཉིས་པ་མཚུག་བསྐྱེ་བ་ལ་ནི། རྣམ་ནི་  
ཞེས་སོགས་སོ། །

**དོན་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བསྟན་པ།**

དོན་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐབས་དང་ལྷན་པའི་  
ལས། བ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོང་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་མཐུན་པའི་  
སྦྱོང་པ། སྦྱོང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུའོ། །

**ལྟུང་བཅུ་བྱུག་པ་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ལས་བསྟན་པ།**

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་དང་། བར་  
ཆད་ལས་ལྡང་བའི་ཐབས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་  
རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོང་པར་བྱ་བ་ནགས་ཚལ་དང་། སྦྱོང་  
པ་པོ་ལྷན་ཅན་དང་། བརྟན་པ་རི་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་ཆུ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་ནི་ཀུན་ནས་ས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལས་པ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་  
པོ་ཡང་ཀུན་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པའི་བ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སྦྱོང་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཉེན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་  
དག་ནི་ལས་གསུམ་པོ་དེས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་  
གསུམ་པོ་དེ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པས་ན་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཞེས་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་ལས་ལྡང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་ཆོན་  
ལ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ནི་ཡན་ལག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ལས་  
པར་ཕྱིན་བྱུག་གིས་བསྐྱེས་པ་རོ་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱས་བསྐལ་པ་མང་པོ་སྟེ།





གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་པ་སྟེ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་  
 པར་བརྩོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་དང་རག་དང་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གསུམ་པོ་དཀའ་སྤྱད་གང་གིས་གཞན་དོན་དུ་  
 དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྐབས་འདི་ན་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཉན་  
 རང་གི་བསམ་པ་དོར་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 རྣམས་ཀྱང་དུག་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གི་ལྷས་རྒླག་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དེ་.....  
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་ལམ་དེ་.....  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུར་བསྟོར་བར་མི་བྱེད་པས་དུག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 དགེ་བའི་ཚ་བ་ཅད་ནས་གཙོད་པས་མཚོན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་  
 ལོ་ཐོག་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་གནམ་ལྷགས་....  
 རྩེ་འབབ་དང་བཅས་པའི་སེར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་  
 གེགས་བྱེད་པས་དག་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་ནས་ལྷས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་  
 ལས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐེག་དམན་དེ་ལས་རྒླག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་རྟག་དུ་རྣམ་.....  
 པར་མི་རྟོག་ཤོ། །ཇི་ལྟར་མི་རྟོག་ཅེན། སྐབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རང་ཉིད་ལས་ཅན་དུ་མི་རྟོག་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཕར་ཐྱིན་དུག་ལས་སུ་ཡང་  
 རྟོག་པ་མིན་ཞིང་། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ལས་ཀྱི་བྱ་བར་ཡང་  
 མི་ལྟ་སྟེ། དེས་ན་བྱང་སེམས་དེ་ནི་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དེའི་ཐབས་ཡང་  
 དག་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ལྷས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 སྐབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ས་རྩ་ཏེ་མཐར་  
 ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་སུ་འགོ་སྟེ་འདིས་ཆེ་བ་ཡང་བསྟན་ནོ། །ཐབས་དང་



ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་  
 བྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བས་དེས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིར་བཏགས་ནས།  
 ད་ནི་བྱད་པར་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱད་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྤྱད་པའི་ངོ་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་རང་  
 བཞིན་དང་། ཐུན་མོང་གི་འབྲུག་བསྐྱུད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག །  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱུ་པའི་དངོས་པོ་བཞིན།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་གྲངས་ངེས་དང་། དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་  
 ཉིད་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་གོ་རིམ་དང་། སོ་སོའི་ངེས་ཆོག་དང་། གོམས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། དུག་པོ་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་ཏུ་བསྐྱུ་  
 བའི་ཚུལ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱུགས་བྲལ་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་  
 བརྗོད་པ་དང་། སན་ཚུན་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་དོན་བཅུ་ཡིས་མདོར་བསྟན་  
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དོན་བཅུ་  
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གྲངས་ངེས་ལ་ལྷ་ལས། མདོར་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་  
 སྐྱབ་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་དང་པོ་བཞིས་མདོར་  
 མཐོང་སྐྱབ་སྟེ། ཕྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་  
 ལུས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ། བཟོད་པས་འཁོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ། བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྩོམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་  
 པའོ། །བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་སྟེ་བསམ་  
 གཏན་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་



ཟད་དོ། །ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐབ་པ་ལ་དུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་  
 སྤྱིན་པ་ནི་གཏོང་བ་ལ་གོམས་པའི་སྒྲིན་ནས་འདོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མ་.....  
 ཆགས་པའི་ལམ་མོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲི་  
 ནས་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྒྲིམ་པའི་  
 ལམ་མོ། །བཟོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞོད་པས་ཡིད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་  
 ཅན་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་འཛོལ་བའི་ལམ་མོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་  
 འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཉན་མོངས་  
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ལམ་སྟེ་སྤྱིབ་པ་གཉིས་མགོ་.....  
 གཞོན་པ་དང་ཚ་བ་ནས་སྤྱོད་བ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཐབས་ཡིན་པས་ཐབས་མཁས་ཐམས་ཅད་དུག་ཏུ་ངེས་མོ། །བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་སྐྱབ་པ་ལ་དུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཏུ་  
 མཛད་ནས་རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། དེ་  
 ཡང་པར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྤྱིན་པས་ལོངས་  
 སྦྱོང་ལ་མ་ཆགས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འཇུག་པས་སྤྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་.....  
 ཆོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ངོ་པོ་ཡིན་ཞིང་། བཟོད་པས་  
 གཤེ་ཡང་སྤྱར་མི་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱེད་...  
 པས་དེའི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ནི་  
 སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་མོ། །གཅིག་བཙོན་འགྲུས་  
 ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་གཏོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་སུ་འཕྱར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་དུག་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་དང་པོ་སྤྱིན་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་





ཐུགས་སེར་སྣ་ཉམས་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པར་  
 རྟོགས་པས་རྒྱལ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་ཅི་  
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པས་ན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་་་་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པས་བསྐྱུས་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཐེག་པ་གསུམ་  
 ལ་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་་་་  
 པའི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་བ་གསུམ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་  
 ལྷག་མ་ལུ་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 ལྟ་ཀ་ཡང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 ལུས་དག་སྟོན་པས་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། གཞོད་པ་བཟོད་པ་དང་།  
 བྱ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ཡིད་མཁུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་  
 ཆོམ་གཅོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ལྟ་པོས་མཁུ་བར་བྱས་ཏེ་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། ཞོ་རིམ་ལ་གསུམ་ལས། སྟུང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱི་མ་སྦྱེ་བའི་གོ་རིམ་ནི་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་མི་ལྟ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་  
 དག་པར་ལེན་ནོ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་  
 བཞིས་བཟོད་པར་འཇུར་རོ། །དཀའ་སྦྱོང་བཟོད་པ་དང་ལྡན་ན་གཞན་  
 འོན་དུ་དགེ་བ་རྒྱམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་རྩེ་མོ། །ཁི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་  
 ཏུས་སུ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་་་་  
 སྦྱོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་རོ། །དམན་པ་དང་མཚན་དུ་གནས་  
 པའི་གོ་རིམ་ནི། དབྱེག་གཉེན་གྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་ལས། རྒྱ་མཚན་





དང་ནི་སྤང་ཆེས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་དག་ནི་གང་ཡིན་པ། །སྤྱིན་པ་དང་ནི་ཚུལ་  
 བྱིན་པ་ཀྱི། །ཁྱད་པར་དག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉ། སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས་  
 བྱིན་པ་སྤྲུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ནོ། །རགས་པ་དང་སྤྲུམ་པའི་གོ་རིམ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།  
 སྤྱིན་པ་ཤན་པ་རྣམས་དང་ནི། །རིགས་དན་དག་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱེད། །གང་  
 ཡང་བྱང་བའི་ཚུལ་བྱིན་པ་ནི། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལ་འབྱུག་པ་དང་། བྱ་བ་སྤྲུམ་པའི་བྱིན་པ་རགས་  
 པ་དང་། བྱིན་པ་བྱིན་པ་དགའ་བའི་བྱིན་པ་ལྟར་ཉ། །ཞེས་ཆོས་ནི་དབུ་ལ་བ་  
 འདོར་བར་བྱེད་པས་སྤྱིན་པ་འོ། །བཞིལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་བྱིན་པ་  
 དེ་དང་ལྟན་ན་ཡུལ་གྱི་མཆོན་མ་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པའི་བྱིན་  
 རོ། །སྤྲོ་བ་བཟོད་པས་བཟོད་པ། མཆོག་ལྷེ་དགེ་བ་ལ་སྤྱིར་བས་བཙོན་  
 འབྱུག་ལ། ཡིད་ནང་དུ་འཛིན་པས་བསམ་གཏན། འདིས་དོན་དམ་ཤེས་པའི་  
 བྱིན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྤྱོད་སོ་སོའི་དེས་ཆོས་ལོ། །ཐུན་མོང་གི་དེས་ཆོས་ནི།  
 ཐེག་སྤྱུས་ལས། འདི་དག་གི་དེས་ཆོས་ཇི་ལྟར་བཟུ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་པ་  
 དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་.....  
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤུལ་དུ་བྱང་བར་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་ནི། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་  
 ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་  
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་སྤྲུབ་པ་ལ་གོམས་པ་འོ། །  
 རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལྷས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་  
 ཀྱིས་སོ། །སྤྱོད་པས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སོ། །སོ་སོར་





བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་...  
 སྟོན་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཕར་  
 སྟོན་ཆམས་སྒྲུབ་པ་ལ་གོམས་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་བཞི་  
 ལས། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཕར་སྟོན་དང་ལུན་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མོས་པའོ། །རྩ་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་ཕར་སྟོན་ཆམས་ཐོབ་པ་  
 ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཡོད། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྟོན་  
 སོགས་བྱུང་པ་ལ་དགའ་བའོ། །མདོན་ཕར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་  
 རང་གཞན་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་སྟོན་སོགས་འབྱུང་ཕར་འབྱུར་བ་ལ་དགའ་  
 བའོ། །བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྟོན་རྒྱལ་རེ་རེ་ལ་རྒྱག་རྒྱག་སྟེ། སྟོན་རྒྱག་  
 གི་སྦྱང་བས་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་། སྟོན་རྒྱག་གི་སྦྱང་བ་རྒྱུ་  
 མི་གཙོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་དང་། སྟོན་རྒྱག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་  
 པར་དགའ་བ་དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་། སྟོན་རྒྱག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་  
 འདོགས་པའི་བསམ་པ་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། ལན་དང་ཆམ་པར་སྒྲིན་  
 པ་ལ་མི་རེ་བ་མ་གོས་པའི་བསམ་པ་དང་། སྟོན་རྒྱག་གི་དགེ་བ་གཞན་གྱི་  
 ཏོན་རྒྱ་བརྩོ་བ་དགེ་བའི་བསམ་པའོ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཆམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ།  
 དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་ཕར་འབྱུང་ཕར་བྱེད་པ་ཡོན་ནོ། །  
 ཕར་རོལ་རྒྱ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
 སྒྲུ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཡོངས་སྦྱང་  
 རོགས་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པའོ། །སྦྱང་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ནི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའོ། །  
 སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ནི། ཕར་སྟོན་རྒྱག་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་





སྐྱེས་པ་མེད་པའོ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་། ཟུང་དང་།  
 འབྲས་བུ། ལས། ལྷན་པ། འབྲུག་པའི་དོན་ཏེ་དུག་དུག་གིས་སྦྱོན་ལ། ཆོག་  
 ཀླང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པར་……  
 བྱེད་དོ། ཞེས་བསྟན་ནོ། ཇེ་ལ་སྦྱོན་པའི་ངོ་བོ་ནི། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། སྦྱོན་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་  
 ལྷང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་  
 པའི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། འབྲས་བུ་ནི། གནས་ལྷ་པའི་  
 མདོ་ལས། གནས་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་བྱས་ན། གནས་ལྷ་དག་ནི་ཀུན་སྐོབ་སྟེ། མེ་  
 ཆོད་དང་ཁ་དོག་སྦྱབས་དང་བདེ། སྦྱོབས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའོ། ལས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོའི་ཆོགས་རྗེས་པར་བྱེད་པའོ། ལྷན་པ་ནི་སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་སེར་སྣ་  
 མེད་པ་དག་ལ་ལྷན་ནོ། འབྲུག་པ་ནི་ཆོས་དང་། ཟང་བྱིང་དང་། མི་  
 འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་ལོངས་  
 སུ་ཤེས་ནས་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་……  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ངོ་བོ་ནི་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
 དུག་གང་ཞེ་ན། སྤངས་པ་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་  
 བསམ་པས་བྱིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་སུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་དང་། གསོད་པའི་གནས་ལ་སྐྱེས་པ་སྤངས་པ་དང་སྤྱོད་ལུལ་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དང་། ལྷང་བ་ཕྱ་མོ་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་  
 གཞི་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་པའོ། རྒྱ་ནི་ཞིབ་ཐུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་བྱིན་པ་སྟེ་





དེའི་དོན་དུ་ལེན་པ་ལྟ། །འབྲས་བུ་ནི། བདེ་འགྲོ་དང་སེམས་ཚེ་གཅིག་དུ་  
 གནས་པ་བསམ་གཏན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟ། །ལས་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས།  
 བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་  
 བར་གསུངས། །ཞིས་པ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པའི་གདུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་གཅོད་དང་མ་བྱེན་ལེན་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། འཁོན་  
 རྣམས་མི་འབྱུང་བས་འཇིགས་པ་མེད་པ་ལྟ། །ལྷན་པ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་སྦྱོང་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་……  
 ལྷན་པ་ལྟ། །འཇུག་པ་ལ་རབ་དུ་དབྱེ་བས་འཇུག་པ་ནི། བརྒྱུ་བཏགས་པ་  
 ས་སར་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་  
 བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྦྱོམ་པས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཞན་  
 དུ་སྦྱོམ་པ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱུད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་  
 དུའང་བཤད་དོ། །རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་  
 དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོམ་པ་ནི་སྦྱི་དོན་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལ། ས་ཐར་གྱི་  
 སྦྱོམ་པ་ནི་རྒྱས་པར་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་  
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བཟོད་པ་ལ་ངོ་ཤོ་ནི། གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་མི་འབྲུགས་  
 པས་ན་མི་མཛེད་པ་དང་། སྤྱག་བསུལ་ལ་ངེ་མི་སྒྲུམ་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་  
 ཤེས་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །རྒྱ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་  
 དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ལེན་པ་དང་། བཟོད་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་  
 རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ། །འབྲས་བུ་ནི། མདོ་ལས་  
 བཟོད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་སྟེ། འཁོན་མི་མང་བ་ཡིན། དབྱེན་མི་མང་བ་ཡིན།





བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་ཡིན། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་རྩས་  
 བྱེད་པ་ཡིན། ལྷས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་  
 སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་……  
 དེ་ཐོབ་པ་འོ། །ལས་ནི། བཟོད་པ་གསུམ་པོ་དེས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣོན་བྱེད་དེ། གང་ཞིག་ཡ་རོལ་འབྲུག་ཤེས་ནས། བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཉེར་ཞི་  
 བ། །དེ་ནི་བདག་དང་ཡ་རོལ་དང་། གཉིས་པོ་དག་གི་རྣོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་པ་ནི། བཟོད་པ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་  
 དེ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྷན་ཏེ། བཟོད་པ་ནི་མཆོག་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་  
 པ་ལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ནི། བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཡོད་དེ། དབྱེ་བའི་  
 འཇུག་པ་ནི་བཟོད་པ་དེ་ནི་མི་མཇེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། །  
 བཙུན་འགྲུས་ལ་ངོ་བོ་ནི། དགེ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའོ། །  
 ལྷ་ནི། དགེ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དགེ་བ་རྣོན་དུ་གཉེར་བའི་  
 འདུན་པ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། །འབྲས་བུ་ནི། དྲན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་པ་འོ། །ལས་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 གཉེན་པོ་བྱེད་པ་འོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚྭ་པ་ནི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པར་བདེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 ལྷན་པ་ནི། མ་ཆགས་པ་དང་ཞི་སྤང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གཉིས་དང་ལྷན་པ་འོ། །འཇུག་པ་ལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ནི། བཙུན་འགྲུས་  
 བཙུན་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་ནི་ནམ་ཤེས་ལྷ་དང་  
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་བཙུན་འགྲུས་ལྷ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྷ་ལུས་ཀྱི་……  
 བཙུན་འགྲུས་ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོའི་སྦྱོར་བཅས་ཏེ་གནས་པ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་





གྱི་བསྐབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་ཏེ་བརྩན་པོ་དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གཞན་ཏུ་གོ་ཆ་  
 དང་སྦྱར་བ་དང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་རུ་འང་.....  
 བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ནང་རུ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་  
 པ་ལོ། །རྒྱ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་།  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་ནི། བདེ་  
 བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ལ་.....  
 སོགས་པ་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་གཞོན་པ་མེད་པར་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ལས་ནི། མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་། ལྟ་དང་ཚངས་པའི་གནས་པ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བའོ། །ལྡན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 འཇུག་པ་ལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་  
 དོ། །དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་  
 པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅུང་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་  
 མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་མཉམ། ཡང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 གཉིས་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། གསུམ་པ་སེམས་པ་དང་ལྡན་པ། བཞི་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཞན་ཏུ་  
 བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་  
 བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་  
 གསུམ་རུ་འང་བཤད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྦྱིར་  
 བསྐབ་པ་གསུམ་དང་། བྱད་པར་རུ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡང་





དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའོ། ལྷུ་ནི། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ལ་པ་རྟེན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱུན་  
 རས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གནོན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན་པ་ས་  
 བདུན་པའི་བར་གྱིས་དངོས་སུ་སྤྱོད་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ས་  
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །  
 འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་……  
 འཇིག་པར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ཉོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅས་……  
 འཆད་དོ། །ལས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྤྲོད་མེད་པས་འཆོ་བ་དང་།  
 ཆོས་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ལུན་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་  
 རབ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་པ་ལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་  
 དག་ལ་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་  
 དམན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཞན་ཏུ་  
 ཀུན་རྒྱུ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 དོན་བྱེད་གསུམ་ཏུ་འང་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྱིན་སྟགས་  
 ཀུན་ལ་རྒྱུ་པར་གཡོང་བ་ནི་སྤྱིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་  
 རྩལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། བསམ་གཏན་  
 དང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་……  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ། །མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གཉིས་ཀ་ནི། བཟོད་པ་དང་







བཙུག་འགྲུས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཙོང་  
 བ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་བཙོང་པ་གཞན་གཉིས་མ་བཞག་པ་ཡིན་  
 ལ། བཙུག་འགྲུས་ནི་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་མཐུན་  
 སྤྱགས་སྤྱང་བ་ལ་བྱག་ལས། སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་སྤྱང་བ་ནི། ཆགས་  
 བ་བདུན་སྤྱང་བ་སྟེ་བདུན་པོ་གང་ཞེ་ན། སེར་སྤྲེལ་མདོན་གྱུར་གྱིས་ལོངས་  
 སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཕྱི་བཤོལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་  
 འཛིན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 སྤྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱགས་སེར་སྤྲེལ་བག་ལ་ཉལ་མ་  
 བཙུག་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་  
 ཆགས་པ་འོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་དགའ་བ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་རྟོག་པའི་གཡེང་  
 བ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་བདུན་པོ་དེའི་གཉིན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱིན་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཕྱི་བཤོལ་ལ་མི་ཆགས་ལ།  
 ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། ལན་ལ་རེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་  
 གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་རེ་བ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། མི་  
 མཐུན་སྤྱགས་ལ་མི་ཆགས་ལ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 བར་ཕྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་གྱུང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དགུ་པ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྐྱུགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་  
 བསྐྱུགས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་







བཟོད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ངི་མི་སྦྲུམ་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་མི་  
 ཡི་གཞོན་ཀྱན་བཟོད། ཅེས་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་ལ་མི་མཛེད་པའི་བཟོད་  
 པའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དོན་དུ་གཉེར་  
 བས་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཞོན་ལན་མི་རྒྱས་པས་མ་  
 ཡིན་ལ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཇིགས་པས་  
 མ་ཡིན། བཟོད་པ་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་ཕན་འདོགས་སམ་སྦྲུམ་དུ་ལན་ལ་རེ་  
 བས་ཀྱང་མིན་ནོ། །བཙོན་འགྲུས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་གོ་ཆ་དང་སྦྱར་བའི་བཙོན་  
 འགྲུས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་བས་ལྷག་པས་དཔེ་མེད་བྱས་ཞེས་བྱ་  
 བར་མངོན་ནོ། །སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་གོ་ཆ་དང་།  
 གཉིས་པས་སྦྱར་བའི་བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །ཟང་ཟིང་མེད་  
 པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་དང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པའོ།  
 བསམ་གཏན་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་དཔའ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཇོན་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་  
 པའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པས་  
 གནས་པ་སྟེ། དེ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་སྟེ་བ་དམན་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་  
 དོན་དམ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྩོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་  
 པ་མཐའ་དག་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཤེས་སོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་





འདས་པ་ལ་ཡང་སྤོངས་ཆགས་པ་རབ་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་ཏེ། རང་དོན་དུ་དེའང་མི་  
 འདོད་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་སྤོངས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ།  
 འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཐབས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་.....  
 པས་མི་ཟད་དོ། གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་ག་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། དོན་  
 ཆེ་བ་དང་། མི་ཟད་པ་སྤེལ་བཞི་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཀྱང་ལས། སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱིང་བ་  
 བོ་རྣམས་སྤྱིན་པ་པོ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལས་རང་གི་འདོད་པ་རྣམས་པར་  
 ཐོབ་ན་དགའ་བ་དང་། དེ་གཉིས་མེད་ན་མི་དགའ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཡོད་  
 པར་སྤྱིན་པ་དེ་དག་སྤྱིན་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུང་བ་དང་ལྡན་པ་  
 དེས་སྤྱིང་བ་མཐོང་བ་དང་དེའི་བསམ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་བ་  
 དང་། དེ་གཉིས་མེད་ན་མི་དགའ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཡོད་པར་སྤྱིན་པ་  
 རྣམས་སྤྱིང་བ་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་ལྡན་པས་རྟག་རྒྱུ་ཟིལ་གྱིས་.....  
 གཞོན་ནོ། སྤྱོད་རབས་ལས། སྤྱོད་པོ་མཐོང་བཤེས་བྱས་ནས་འོང་བ་དག །  
 མཐོང་བར་ལྟར་པས་དགའ་བའི་མིག་བབས་པ་ཞིན། སྤྱིང་བའི་ཆོག་ནི་  
 གཏམ་སྟན་ཐོས་བཞིན་དགའ། བྱིན་ནས་དགའ་བ་སྤྱིང་བ་བས་ཀྱང་ལྷག །  
 ཅས་སོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱིང་བ་སྤེ། ལྷན་  
 ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྤྱིང་བ་ནི། བཙུང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་གི་  
 སྤྱོད་དང་། ཡོངས་སྤྱིང་དང་། ཆུང་མ་རྣམས་རྟག་རྒྱུ་གཏོང་བ་ལ་ཤིན་རྒྱུ་  
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་གཙོད་པ་  
 དང་། ཡོངས་སྤྱིང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། ཆུང་མ་ལ་འདོད་ལྷག་སྤྱིང་པ་





དེ་སྔར་བའི་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་.....  
 འགྱུར་རོ། །དག་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱན་སྔར་བ་ནི་ལུས་དང་སྤྱི་ལ་བལྟ་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། མཛེལ་བཤེས་ལ་བྱམས་ལ། དག་ལ་མི་བྱམས་པ་  
 གཞན་གྱི་ཕྱིར་རམ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པས་སམ། རྟེན་པའི་  
 ཕྱིར་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ལུས་སྤྱི་ལ་མི་  
 ལྟ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་ཤིང་། ས་ཐོབ་གྱུར་མ་  
 ཐག་ཏུ་འཇིགས་པ་ལྡང་བལ། །འཆོ་བ་ཆད་དང་འཆི་དང་མི་བསྐྱུགས་  
 ངན་འཁོ་དང་། །འཁོར་གྱིས་འཇིགས་བལ་དེ་ལ་བག་ཆེན་ཆེན་པ་མེད། །ཅི་  
 ཕྱིར་ཞེན་དེ་ལ་དེ་ཡི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིགས་པ་ལྡ་  
 དང་བལ་བས་མི་འཇིགས་ཤིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་བདོག་པ་ཀྱན་གཞན་ལ་སྟེར་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཇི་.....  
 ལྟར་སྒྲིམ་སྟེ་མི་སྒྲིམ། །དག་གི་མི་དགེ་བ་གཞན་གསུམ་སྔར་བ་ནི། བྱང་སེམས་  
 དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་པན་འདོགས་པས་སྤྲ་མ་མི་བྱེད་ཅིང་།  
 གཞན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱུག་བསྐྱུག་བསལ་བར་འདོད་པའི་བཅེ་བ་ཅན་དེ་ནི། གཞན་གྱི་  
 སྤྱི་བསྐྱུག་སྤྱི་བས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་སྤྱི་བསྐྱུག་བསྐྱུག་.....  
 སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱུབ་མི་སྒྲིམ། སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་  
 བཅོམ་པ་ཡིན་པས་དག་འབྱུལ་ཡང་གཏན་ནས་མི་སྒྲིམ་བས་དག་གི་ཉེས་པ་...  
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་  
 སྔར་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་རང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་  
 ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། གཞན་སྤྱི་བསྐྱུག་དང་བལ་བར་  
 འདོད་པའི་སྟོང་ཇི་ཅན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་རྟེན་ཅིང་





འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་ལ་མཁའ་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉན་  
 མོངས་པ་བརྒྱབ་སེམས་དང་གནོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཀུན་རིམ་བྱུང་རྒྱུ་  
 དང་རྩ་ལེན་ཏེ་ལེན་མི་སྲིད་དོ། །བཟོད་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནི་གནོད་བྱེད་  
 དང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེགས་གི་ཆེ་གནོད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་ན། རྩལ་རྟག་  
 རྩ་འདི་ནི་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་པན་ཆེན་པོ་.....  
 འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ལ་པན་པའི་  
 སྤྱག་བསྐལ་ལ་འདི་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་ནས་པན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་  
 རྟག་རྩ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས། གནོད་པ་དང་སྤྱག་  
 བསྐལ་རིམ་ཞིག་ལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་མེད་དོ། །  
 བརྩོན་འགྲུས་ནམ་པར་དག་པ་ནི་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་འབས་པས་ལ་ནི་གཞན་དོན་རྩ་དགའ་བ་སྦྱོང་པའི་བརྩོན་འགྲུས་  
 དགའ་བ་མིན་ལ། སྤྱགས་གཅིག་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རི་  
 ལྷར་མི་དགའ་ཞེན་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་རྩ་འགོ་བརྟེན་གས་པས་གཞན་ལ་.....  
 གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟེན་གས་པ་  
 དང་། སྦྱང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་བདག་བས་ཀྱང་ཆོས་ལྷག་པར་གཞན་ལ་  
 རྟག་རྩ་བྱམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞེན། སྦྱོང་གཉིས་  
 འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ནམ་པར་དག་པ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་  
 བྱང་པར་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བདེ་  
 བ་ཆུང་ཞིང་། ཉན་རང་ནམས་ཀྱི་ནི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཡང་





འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ཞེན་  
 པ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཞི་བདེ་འདོད་པས་བྱང་འདས་ལ་  
 ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་རྣམས་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་ཏུ་བྱང་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མོངས་པ་ཅན་དང་བཅས་པར་འདོད་དོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི་དེ་དག་སྒྲིག་པ་སྟེ་ཟག་མེད་ཀྱི་.....  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་  
 ཡང་མི་བྱང་པ་དང་། མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གསུམ་གྱི་བྱང་པར་རི་ལྟར་མཆོན་མོ་ལྷན་སྤང་ཏུ་ལག་ལོ་མས་ཀྱིས་དངོས་...  
 པོ་འགའ་ཞིག་ཆོལ་བ་ན། ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུད་བ་དང་། དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ཁ་  
 དོག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སོ་སྐྱེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁང་སྤྱག་ཏུ་  
 གློན་མེ་བཏོགས་པ་ན། ཡུལ་རྒྱུད་བྱང་ཅིག་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་  
 ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་  
 བདག་མེད་དམ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པས་ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་  
 གླིབ་མ་སྤངས་པས་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་ལས་ཡུལ་ཀྱན་ནས་མངོན་སུམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་



མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་།  
 སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་ཅི་རིགས་པར་བྱད་པས་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་པས་ན་.....  
 མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་ཐོས་པ་  
 བྱི་རང་གིས་གང་ཐོས་པ་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་པས་རྒྱ་རྒྱུད་བ་དང་། སེམས་པ་  
 བྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཙམ་དུ་བྱད་པས་མངོན་  
 སུམ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུལ་པ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་ལུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱིབ་པས་མི་  
 གསལ་ཞེས་བེར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་  
 པ་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། སྦྱོར་པ་ནི་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོག་དུ་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྦྱོར་པའི་རྟེན་མཚོག་ནི་བྱང་སེམས་སོ། །འོག་དུ་  
 ཡང་རྟེན་སྦྱོར་པ་རྣམས་བྱང་སེམས་ལ་བབུང་སྟེ། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་སོགས་  
 ལས་རྟེན་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྦྱོར་པར་བྱ་བའི་གཞི་  
 མཚོག་ནི་བྱང་བྱིང་གི་ནང་ནས་ལུས་སྟོག་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྦྱོར་པའི་  
 ནང་ནས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་པའི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚས་སྦྱོར་པ་མཚོག་སྟེ། དེ་དག་བྱིན་ན་  
 རྣམ་གཞན་བྱིན་པ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །གང་གིས་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི། སྤྱིང་རྗེས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བྱིན་ན་བསམ་པ་གཞན་  
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སྦྱོར་པ་བས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གང་གི་  
 བྱིར་སྦྱོར་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ནི། བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཉན་རང་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་  
 སྦྱོར་པ་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །གང་ལས་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་ནི་སྦྱོར་སྦྱོར་  
 པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཏེ། སྦྱོར་མ་གོམས་པ་





རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་པ་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །སྟོགས་གང་གིས་བྱིན་པར་སྦྱོན་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་བྱིན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་པ་བས་མེད་པར་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །གང་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཞིང་ནི་ལྷ་སྟེ། སྤྱོད་བ་དང་། སྦྱུག་བསམ་བ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། ཉེས་བར་སྦྱང་པ་སྦྱང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་བཞི་ལས། བྱི་མ་བྱི་མ་མཚོག་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་མེད་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །གང་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་རི་སྟེང་སྦྱོན་པའི་གནས་ནི་གསུམ་སྟེ། མོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་མོས་པའོ། །གཉིས་ལ་ནི་རང་དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་དང་། གཞན་གཏོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རང་གཞན་མ་འོངས་པ་ན་སྦྱོན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་མདོ་ན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པར་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། སྦྱང་དང་སྦྱང་པ་དང་སྦྱོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་སྒྲོན་པ་སྦྱོན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གནས་ནས་བྱིན་པ་ནི་བསམ་པ་གཞན་ལ་གནས་པའི་སྦྱོན་པ་རྣམས་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །བྱི་མ་ལྷ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་མཚོག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའོ། །བཟོད་པའི་གཞི་ནི་དཔ་པོ་སྦྱོབས་ཆུང་དུས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གཞི་ནི་པ་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤོང་བའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་



རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ལོ།  
 ལྷ་ཀའི་ཁིང་མཆོག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་བས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲའོ། སྤྱིར་བསྟགས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །  
 གཉིས་པ་བྱང་པར་དུ་བསྟགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིར་བ་བཙུན་པའི་  
 བྱང་པར་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་དེས་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་  
 གཅིག་ཁོ་ན་བདེ་བར་འགྱུར་ལ་བདག་ལ་བསྐལ་པ་མང་པོར་མངས་པའི་.....  
 སྤྱིག་བསམ་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ལ་.....  
 དགའ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལས་སྤྱིག་པ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་བདེ་བར་.....  
 འགྱུར་ལ། བདག་ཉིད་ལའང་བསྐལ་པ་མང་པོར་མན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་  
 པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དངོས་གཞི་མ་ཆགས་པའི་བྱང་པར་  
 ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་ལྷས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ནོར་འདྲོད་པའི་  
 གཞི་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གཏོང་ངོ་ཞེས་མདོར་.....  
 བསྟན་ནས། ལྷས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་གང་གི་ཕྱིར་ནོར་འདྲོད་ཅི་ན་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་  
 རང་གི་ལྷས་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ནོར་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་དེ་  
 ཉིད་བརྟན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ལན་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱལ་སྤྱོད་སུ་གཏོང་ངོ་ཞེས་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་རང་གི་ལྷས་ཉིད་གཏོང་ཡང་ཡིད་ལ་སྤྱིག་བསམ་  
 མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ལྷས་ལ་སྟོས་ན་རྒྱས་དན་པར་གྱུར་པ་ལོངས་སྤྱོད་.....  
 རྒྱལ་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལ་སྤྱིག་བསམ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས།



བར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བདག་གིས་ལྟས་བཏང་སྟེ། །དེ་  
 བཏང་ཆོས་ཀྱང་བདག་གིས་བཏང་བྱ་ན། །ཕྱི་རོལ་དངོས་ལ་བདག་གིས་  
 ཆགས་བྱ་བ། །ཁྱང་པོའི་ཁྱུས་བཞིན་བདག་ལ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །སློ་དེ་འདྲ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མེད་པས་ན་དེ་ནི་བྱང་སེམས་དེའི་  
 སློ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལྟས་བཏང་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དེས་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 འདྲ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པ་དེའི་ཡང་སྤྲ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་སྦྲོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས།  
 བདག་གི་ཤ་ཞིག་སྦྲོང་བ་མཆིས་ན་ཡང་། །བྲོད་ལ་འཇུག་པའི་མིག་གིས་  
 སྐྱལ་བར་བསྟེ། །བདག་གི་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་ཡང་། །ལྟས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་དོན་ཏུ་གཏོང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེས་སེམས་ཆོམས་པའི་བྱང་  
 བར་ལ་བཞི་ལས། སྦྲོང་བ་པོ་ཆོམས་པས་དགའ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྦྲོང་དང་ལྷན་  
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་ལ་སྦྲོབ་པའི་སྐབས་འདི་ན་རང་གི་བདོག་ཀྱང་  
 པ་ཀྱན་གཞན་ལ་གཏོང་བས་བསྐྱང་བྱ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཆོམས་ནས་དགའ་བས་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལྟར། དེ་ལྟར་སྦྲོང་མོ་  
 བ་དག་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་རྣམས་འདོད་སྤྱོད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོབ་  
 པ་དག་གིས་ཀྱང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཏང་བ་ལ་ནོར་ཏུ་སེམས་པ་  
 ནི་སློ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་བདོག་ཀྱང་བཏང་བས་རང་ལ་ཀྱང་  
 ནོར་མེད་པར་གྱུར་ན། ཐམས་ཅད་བཏང་བ་དེ་ཉིད་ནོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་  
 ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་ནོར་དང་ལྷན་པར་སེམས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྦྲོང་



བ་པོ་རང་ཉིད་རི་ལྷར་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱད་ཀུན་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དེ་  
 བོ། དེ་ལྷར་ཞོར་དང་ལྷན་པར་མི་སེམས་སྟ། སྤྱོད་བ་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་  
 པར་སེམས་པ་ནི་རི་ལྷར་སྤྱོད་ལྷན་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་བཟང་པོ་ལུས་ལ་.....  
 སོགས་པས་ཚུལ་བཞིན་ཏེ། བསམ་པ་གྲས་པ་དང་རྣམས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་  
 རྣམས་ཆོམས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ་མངོན་ཏུ་འོངས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་དེས། །  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོགས་ནི་སྤེལ་བའི་བྱེད། །དེས་གཞན་འདུ་ཤེས་  
 བདག་ལ་བཞག་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བསྐྱེད། །  
 ཅེས་པ་ལྷར་སྤྱོད་བ་དེ་ལ་འདིས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་བྱས་པས་བདག་ལ་ཕན་.....  
 ཆོན་པོ་འདོགས་པ་ཡིན་སྟམ་ཏུ་སེམས་པ་ལྷར་དེ་བཞིན་ཏུ། སྤྱོད་མོ་བ་  
 དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཞོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་.....  
 པ་པོ་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིས་བྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་མི་བཅེའོ། །སྤྱོད་པ་པོས་རང་  
 དགར་སྤྱད་པས་དགའ་བ་ནི། དཔེར་ན་ལམ་ཀ་ཞིག་ན་ཤིང་སྤྱོད་ཆོན་པོ་  
 འབྲས་བུ་མཆོག་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ཞིག་.....  
 ཡོད་ན་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་དེས་བསྐྱེད་ས་.....  
 ཀྱིས་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་འཇིགས་པ་མེད་པར་དེ་ལས་སྤངས་ནས་.....  
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྷར། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆོན་པོ་རྣམས་སྤངས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞོར་བདག་ཉིད་.....  
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་བྱེར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱིས་.....  
 དོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་བག་ཚིག་མེད་པར་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་.....  
 བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་.....  
 དགའ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་མ་  
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་མ་



ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། བདག་གི་བདོག་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲོས། གཞན་གྱི་ནོར་བུ་རྣམ་ལྔ་ཡང་མི་འཛིན་ཞིང་། རང་གི་ནོར་ལ་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ལྟར། བག་ཡངས་དག་ཏུ་ལེན་ཞིང་སྦྱང་པར་ཤོག ཅེས་པ་ལྟར་རོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི་དགེ་བའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བར་ཆད་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས་བཙུན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོ་ལས་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་དགེ་བའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི། དགེ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བཙུན་འགྲུས་མཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་བཙུན་འགྲུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཕྱི་མར་དངོས་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་མཇུག་ཏེ་མཐོང་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་གཏོགས་ཏེ་ཐོབ་པོ། འཇིག་རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཞེན། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མར་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པར་སྦྱོར་ནས་འདོད་པའི་སྲིད་པར་གཏོགས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་གྱིས་དག་པ་དེ་ལས་མཇུག་ཏེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱང་ཐོབ་པོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་ཐོང་ཅེན། ཉན་རང་གི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་གྲོལ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་འཛོལ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམ་  
 པའི་དབྱེ་བ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཉམས་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་དགེ་  
 བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་དུས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་.....  
 དང་ཐར་པའི་དགེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དབང་པོ་ལྡེའི་དུས་ཀྱི་དང་མི་.....  
 མཐུན་སྦྱགས་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པས་དེ་དག་གིས་མི་རྩི་བར་.....  
 ཟུར་པ་སྟོབས་ལྡེའི་དུས་ཀྱི་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་  
 མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་གྱི་དུས་ཀྱི་དང་།  
 ལམ་གོང་མ་གོང་མར་གནས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱན་གྱི་དུས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །འོ་ན་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་དུས་  
 ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱི་ཀ་ལས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་  
 རྒྱུད་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་བཙུན་འགྲུས་.....  
 འགྲུས་མ་བསྟན་ནོ་ཞེས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་དོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངས་  
 ཆོག་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་པར་སྤྱོད་ཏུ་གཉིད་.....  
 ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བཙུན་འགྲུས་ལ་ལྟེ། ཐོག་མར་ལམ་ལ་འབད་པར་གོ་ཆ་བཞོས་པ་གོ་  
 ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དེ་ནས་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་  
 རྒྱུར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་  
 དང་། རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་མི་འཕྲུགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་  
 ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་ནི་མདོ་ལས་མཐུ་དང་ལྷན་པ།  
 བཙུན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ། རྩོ་བ་ཅན། བ་རོལ་གཞོན་པ་བཟན་པ། དགེ་



པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཙུག་པ་མ་བཏང་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤུ་མ་རྣམས་  
 གྱི་དོན་ཡང་གསུངས་པས། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་གསུང་དོ་ཞེས་སོ། །ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ལ་བཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཆེན་ཕྱིན། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་བཙུག་འགྲུས་  
 བྱི་ཆོས་ཅན། ཐ་མ་དང་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་སྒྲིང་རྩེ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་  
 རབ་ཏུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས་དོན་.....  
 རུང་བར་འདོད་དོ། །གཞན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙུག་འགྲུས་དེ་ནི་  
 ཆོས་ཅན། མཆོག་ཏུ་འདོད་དེ། བསམ་པ་དང་སྒྲོ་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་  
 པར་འདོད་དོ། །བཙུག་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྦྱིན་སྲོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཏུ་ཡུར་  
 པ་གཟུགས་ལ་སྲོགས་པ་ཡོངས་སྦྱོང་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཆགས་པས་ཕམ་པ་མེད་དེ་  
 དེ་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུག་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོངས་  
 ལུ་སྦྱོང་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཕམ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་མ་ཞེན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུག་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྦྱིན་སྲོགས་ལ་སྦྱོབས་ཕམ་པ་  
 མེད་དེ། སྦྱིན་སྲོགས་ལ་བཙུག་པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུག་འགྲུས་  
 དང་ལྡན་པ་སྦྱིན་སྲོགས་ཐོབ་པ་རུང་བས་ཕམ་པ་མེད་དེ། སྦྱིན་སྲོགས་  
 རུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་སྦྱིན་པ་  
 དང་བཙུག་འགྲུས་ཁོ་ན་ལ་བྱད་པར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་.....  
 གཞན་རྣམས་ལ་མི་བརྗོད་པ་ཅི་ཞེན། ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་དམན་པ་སྦྱིན་པ་  
 ལ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་དོན་རོ། །  
 བཙུག་འགྲུས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱད་པར་ཏུ་.....





བསྟགས་པའོ། །བརྩ་པ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཕན་ཚུན་  
 བསྟགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་བཟོད་པ་བསྟགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པ་དང་གནོད་ལན་མི་བྱེད་  
 པས་མི་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་བསམ་  
 གཏན་དང་ཤེས་རབ་བསྟགས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་  
 དད་པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀས་  
 བཙོན་འགྲུས་བསྟགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་བཙོན་འགྲུས་དང་ངེས་པར་ལྡན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་བསྟགས་ཏེ། སྤྱིན་སོགས་རྣམས་དགེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གནོད་པ་ལ་མི་མཇེད་པའི་བཟོད་པས་ནི་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པས་མི་.....  
 འཇིགས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། གཤེ་ཡང་སྤྱར་མི་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་བསྟགས་སོ། །ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པས་ནི་བསམ་  
 གཏན་དང་ཤེས་རབ་བསྟགས་ཏེ། དེས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡང་  
 དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀས་བཙོན་  
 འགྲུས་བསྟགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་བཙོན་འགྲུས་དང་ངེས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིན་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྟགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
 ངེས་པར་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྟགས་  
 ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
 གྱི་སྒྲིམ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟགས་ཤིང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་  
 པ་དང་། རི་ལྟ་བ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པས་དེས་བསྟགས་ལ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་







གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེས་བསྟུས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྤྱི་  
 སོགས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལཱ་པོ་པར་ཕྱིན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེས་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར་དེས་བསྟུས་སོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་དུག་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ། གཞན་དག་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་འགོད་པ་ནི་གོ་  
 རིམ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་ནས་སྤྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག་ཡིན་  
 ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤྱོད་བ་དུག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དཀའ་  
 སྤྱད་བཟོད་པ་དུག་བཟོད་པ་དང་། སྤྱོད་བ་དུག་བཟོན་འགྲུས་དང་། མི་  
 གཡེང་བ་དུག་བསམ་གཏན་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དུག་ནི་ཤེས་  
 རབ་སྟེ་སྟུམ་ཅུ་ཙུག་གོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་  
 པར་ཕྱིན་དུག་གིས་རྗོད་བྱེད་དེ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པ་  
 དང་། རྗོད་བྱེད་དེ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་པར་  
 ཕྱིན་དུག་བསྟུས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གྱིས་པར་ཕྱིན་རྣམས་པན་ཚུན་རྣམ་པར་  
 དེས་པ་ནི། ཕྱིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལཱ་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡིན་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟ་བས་ལཱ་པོ་དེར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤོ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་གི་སྟོམ་པ་དང་ལུན་  
 པ་ན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཁིང་གཞོད་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་  
 པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་  
 བརྟན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་  
 ཡོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རེ་རེ་འང་གཞན་





ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་  
རྣམ་པ་ཀུན་དུ་པན་ཚུན་རྣམ་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

### ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ཕར་བྱིན་དང་བསྟུན་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟུན་པའི་……  
དངོས་པོ་བཞི་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སོ་སོའི་ངོ་པོ། གྲངས་ངེས། བྱེད་ལས།  
དབྱེ་བ། ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཕར་བྱིན་གྱི་སྐབས་དང་  
མཚུངས་སོ། །སྟན་པར་སྤྲོ་བ་ནི་ཕར་བྱིན་དུག་པོ་དེ་སྟོན་པའོ། །དོན་རྒྱུད་  
པ་ནི་དུག་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་པའོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི་  
བདག་ཉིད་ཕར་བྱིན་དུག་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ནི།  
བྱིན་པ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྟོན་པ་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ།  
སྟན་པར་སྤྲོ་བ་ནི། ཕར་བྱིན་དུག་གི་ཆོས་བཤད་པས་གཞན་གྱིས་བྱེ་བྲག་  
དུ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་རྣམས་བསལ་ནས་ཕར་བྱིན་དུག་གི་དོན་  
གོ་བར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་རྒྱུད་པ་ནི་གཞན་དག་ཕར་  
བྱིན་དུག་གི་དགེ་བ་སྦྱབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི་  
གཞན་ལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པས་གཞན་དག་ཡིད་  
ཆེས་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེས་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་……  
པའི་ཐབས་ནི་བསྟུན་པའི་དངོས་པོ་བཞིར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
པ་བྱེད་ལས་ནི། དང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་བྱིན་པས་ཆོས་ཉན་པའི་རྫོད་དུ་གྱུར་  
པའི་དངོས་པོར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་ཡིས་ནི་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་  
མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བསལ་ནས་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བསྟེན་





པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དོན་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི་ཆོས་བཞིན་སྦྱབ་ཏུ་  
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་དོན་མཐུན་པས་ནི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 གས་ཡུན་རིང་ཏུ་སྦྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱབ་པ་དེ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའོ། །བཞི་པ་  
 དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་  
 བསྐྱུས་པར་འདོད་དེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་ན་ཟང་ཟིང་གི་བསྐྱུས་པས་ནི་སྦྱོར་པ་  
 བསྐྱུས་ལ། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུས་པས་གཞན་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱིས་ནི། རྟན་པར་སྦྱོབ་བསྐྱུས་ཏེ་དམིགས་པའི་ཆོས་ནི་ཕར་ཕྱིན་དུག་  
 ཡིན་ལ། རྟན་པར་སྦྱོབ་བས་དེ་རྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་དོན་  
 སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་ལ། རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་དོན་མཐུན་པ་བསྐྱུས་སོ།  
 རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་སོ་སོར་.....  
 ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་.....  
 བསྐྱུས་བ་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པས་ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་དང་པོ་ནས་  
 བདུན་པའི་བར་གྱི་ནི་ཕལ་ཆེར་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ནི་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་གཉིས་ལས།  
 རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་  
 སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་.....  
 བྱ་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 དོན་ཀུན་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་.....





ཐབས་བཟང་པོ་ཡིན་པར་ཀྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟགས་སོ། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པའི་དུས་ན་འཁོར་བསྟུས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་  
 ན་སྟུང་པར་འཁྱར་བ་དང་། གང་དག་ད་ལྟར་སྟུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་  
 བསྟུ་བ་བཞི་པོ་དེ་འདྲའི་སློན་ནས་སྟུང་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟུ་བ་བཞི་པོ་.....  
 འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་....  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱིན་  
 པས་ཉག་ཏུ་འོངས་སྟུང་ལ་མ་ཆགས་པའི་སློང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སློ་  
 གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བཟོད་པས་ཁོང་ཁྱོད་སྤྲུལ་པ་དང་།  
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་བཙུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་  
 གཏན་གྱིས་སེམས་གནས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་སྤྱིད་  
 པ་དང་། ཕྱི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་  
 བསྟུ་བ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱིན་པ་དང་བསྟུ་བའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
 དང་བསྟུ་བའི་ལེའུས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་བསྟན་ནས། རང་དོན་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་འོངས་སྟུང་ལ་ཆགས་པའི་.....  
 གཉེན་པོར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་  
 ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བུར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་དོན་  
 སྦྱབ་པ་ན་གཞན་གྱི་ལོག་སྦྱབ་ཀྱིས་སྦྱོན་ནས་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་.....  
 གཉེན་པོར་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་འོག་ཏུ་སྟུང་  
 པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་མཆོད་བསྟེན་ཆོད་མེད་གྱི་ལེའུ་སྟོན་ནོ། །





## འཕྲུབ་ཅོད་བརྒྱུད་པ་མཆོད་པ་བསྟེན་ཆེད་མེད་བསྟན་ན་པ།

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་  
 མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དགོན་  
 མཆོག་མཆོད་པ་ལ། བྱང་ས་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཉིད་ལ་  
 མཆོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་། མདོན་སུམ་དང་། མདོན་  
 སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་  
 དང་། རྟེན་བཀྲར་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་བཅུ་བཤད་ལ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་  
 མཆོན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཏུས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ནས་དབྱེ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།  
 འོག་གི་རྒྱ་མཆོན་དང་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རོན་བརྒྱུད་རིམ་པ་ལྟར་.....  
 འཆད་པ་ལས། མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་  
 སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ནི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ནི་མདོན་སུམ་དང་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་ནི་གོས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དོ། རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་  
 ཅས་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་མཆོད་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དམིགས་པར་མི་  
 བྱེད་པ་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞིང་ནི་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་དག་སྟེ། དེ་  
 དག་མཆོད་པ་ལ་སྦྱར་བས་ཀྱན་གཞི་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་.....  
 བོན་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་ལ། རྩས་ལ་བརྟེན་







ལ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 པས་སངས་རྒྱས་དགུས་པའི་མཆོད་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདི་མཆོག་ཡིན་ནོ།  
 གཉིས་པ་ལ་རུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན་འདས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་.....  
 དང་། ད་ལྟར་གྱི་མཆོད་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཡང་ད་ལྟར་གྱི་  
 རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པའི་མཆོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། བྱེ་ནང་གིས་བྱེ་ན་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི་ནང་གིའོ། གཞན་བྱེད་རུ་བརྟག་པ་ནི་ཕྱིའིའོ། །  
 འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ན་ཟེ། རང་གི་ལུས་འབྲུལ་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་  
 སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་ཡིན་ལ། གཞན་བྱེད་རུ་བརྟག་པ་  
 དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་ནི་ཕྱིའི་མཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །སྤང་རགས་ཀྱིས་བྱེ་ན་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་  
 བ་རྟེན་པ་དང་། ཐུག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྱར་སྤྱིའི་མཆོད་པ་རགས་  
 པའོ། སྦྱིར་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་འཇམ་ཁྱད་པར་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་  
 བྱིམས་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་པ་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི་སྤང་བའོ། །མཆོག་དམན་གྱིས་  
 བྱེ་ན་བསམ་པ་དང་ཇུས་ཚུང་བ་ནི་དམན་པའོ། །དེ་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གྲ་  
 རྣམ་པའོ། །ཡང་འཁོར་གསུམ་རུ་རྟོག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ནི་དམན་  
 པའོ། །ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་གྲ་རྣམ་པའོ། །ཉེ་རིང་གིས་བྱེ་ན་རུས་བྱིས་སྦྱར་བ་  
 རིང་ལ་དེ་མ་ཐག་སྦྱར་བ་ཉེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་སྤྱི་ཆེ་རབས་རུ་མས་བར་རུ་  
 ཆོད་པ་ནི་རིང་ལ་ཆེ་བྱེ་མ་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེ་བའོ། །ཡང་  
 མཆོད་པ་གང་ཞིག་ཆེ་བྱེ་མ་ལ་བྱ་བར་སྦྱོན་པ་ནི་རིང་ལ། འདི་ཉིད་རུ་བྱ་  
 བར་སྦྱོན་པ་དེ་ཉེ་བའོ། །མཆོག་རུ་གྱུར་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་མཆོད་པ་ནི་མཆོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་...



བ་དང་རོ་མྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་དང་། རམ་མཁའ་མཛོད་ལ་  
 སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་  
 ཆད་རྒྱ་འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་...  
 དང་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་མཁའ་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱས་ན་ས་དེར་ཞུགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲིན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདྲེས་  
 པ་དང་། གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་མཛོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་པས་ཉེ་  
 བར་འདྲེས་པར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་པོ་དེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བྱང་ས་  
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཛོད་པ་རིམ་བུ་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་ལ་མཛོད་  
 པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་མཛོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཅི་རིགས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་  
 མཛོད་པ་ཤུགས་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ་སྤྲོས་སུ་མཆོགས་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་  
 གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། བསྟེན་པ་བཞེན་  
 དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་  
 རྟེན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
 ལྷན་པས་དབང་པོ་རུ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས་སེམས་ནང་རྒྱ་ཞི་  
 བར་གནས་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།  
 སྤྲོབ་མ་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་བའམ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ།  
 གཞན་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པ་དང་བཅས་པ། ཐོས་པ་མང་བས་ན་ལྷང་





གིས་ལྷག་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་……  
 ལྡན་པ་ཟང་ཟིང་ལ་མི་ལྟ་བུས་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད། རྟག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཏུ་  
 ལྷུང་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཞི་ནི་  
 ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པ་དང་། ལྷག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྲར་  
 ཉིད་དང་། ཆོས་གོས་བསྐྱེད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་དང་། ལུས་བཀྲ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རིམ་གྲོ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་གདམས་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་  
 རས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བསྟེན་པའི་གཞིའོ། །རྒྱ་མཚན་  
 བྱི་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་……  
 སྒྲོ་རས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་ཀ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་……  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་ཏུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་  
 རོན་ཀྲུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རུས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་འགོ་བས་ཆོས་ཉན་པའི་རུས་ཤེས་པ་དང་།  
 ང་རྒྱལ་དང་བག་མེད་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་མི་འགོ་བས་འདུད་པ་སྟེ། ང་  
 རྒྱལ་མེད་ཅིང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་ཏུ་……  
 བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཤེས་  
 གཉེན་བསྟེན་པ་དེ་ནི་རྟེན་བཀྲར་རྟེན་པར་འདོད་ནས་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་……  
 གྱི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་སྟེ། དེའི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་ནས་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ནི་བརྟན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེས་དགེ་བའི་……



བཤེས་གཉེན་དེའི་སེམས་ཡང་དག་པར་མགུ་བར་བྱེད་དེ། སྤྱིས་རབས་  
 ལས། སུ་པར་བྱེད་ལ་ལན་དུ་མཆོད་པ་ནི། །བསྐྱོད་པའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་  
 ལུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡི་ཤེས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཁས་པར་སྒོས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་  
 ཐེག་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཞིང་ནི་གང་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཞིང་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དག་པ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་  
 པ་དེ་དག་ལ་ཞིང་དག་པར་གནས་ནས་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་  
 འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་དེ་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པའི་  
 ཆོད་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་རབ་དུ་བསྟེན་པར་བྱེད་གྱི་  
 ཟང་ཟིང་གི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་  
 པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བཤེས་གཉེན་  
 བསྟེན་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་དུས་ཀྱིས་བྱེ་ན་རྒྱ་དང་ཞེས་ཏེ་སྤར་  
 དང་འདྲའོ། །བྱིན་དགེས་བྱེ་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་  
 སྒྲིལ་འགྲོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་དེ་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ་ནང་གིའོ། །རྩལ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིའིའོ། །ཕྱ་རགས་ཀྱིས་བྱེ་ན་  
 ཐོས་པ་ཉན་པ་ནི་རགས་ལ། སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་  
 གཉིས་ནི་སྤྱོད་པའོ། །མཆོག་དམན་དང་ཉེ་རིང་གིས་དབྱེ་བ་ནི་ང་རྒྱལ་ཞེས་



སྐགས་ཏེ་སྤར་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པའོ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རང་གི་  
 སེམས་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་བསྟན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལ་སྐགས་པའི་སྒྲོ་  
 རས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་གྱི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 ཆོད་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ་དང་། ཆོད་མེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི།  
 བརྟན་པའི་ཆོངས་པའི་གནས་པ་སྟེ། ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནི་མི་མཐུན་སྦྱགས་  
 བཞི་སྤངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཁོར་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པའི་བྱད་པར་གང་ཟག་དང་། ཆོས་དང་།  
 དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་ལྷལ་  
 སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་བར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་བྱམས་པ་ལ་སྐགས་པ་བཞི་  
 སྒྲོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་མུ་སྟེགས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ། །  
 དམིགས་ལྷལ་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་མཐོང་ནས་བྱམས་  
 སྐགས་བཞི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །  
 ཆོས་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་བྱམས་པ་ལ་སྐགས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་  
 སྟེ་ཐེག་ཆེན་པ་ཁོ་ནའིའོ། །ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཙོ་ཆེན་མོས་རྒྱུད་དང་།  
 རྒྱུའི་ས་བདུན་དང་། འབྲས་བུའི་ས་གསུམ་ན་གོ་རིམ་ལྟར་ཡོད་དོ། །འདིར་  
 བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་པོའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་.....



དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི་དེ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་  
 པ་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའོ། སྤྱིར་རྗེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་  
 ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
 པའོ། །དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་  
 བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཉན་མོངས་པ་  
 ཆགས་སྤང་གཏི་ལྷག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་  
 བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་  
 བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 བའི་ཆད་མེད་བཞི་ལྟེ། དེས་ན་སྡེ་སྔོན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བས་  
 དེར་བཏགས་ཏེ་སྤར་གྱི་དང་མི་འདྲའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ནི་  
 སེམས་ཅན་དང་ཆོས་སུ་མི་རྟོག་པའི་སྒྲི་ནས་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དེའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཡང་རྒྱ་མཚན་བཞིས་དམིགས་པ་མེད་  
 པ་དེའི་དོན་རིག་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་  
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་ཞི་བ་ལྟེ་མི་སྦྱེ་བའི་  
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲི་ནས་ཆད་མེད་བཞིའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་རྣམས་  
 སྤངས་པས། དེ་དག་གི་ས་བོན་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་སྐབས་དེའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །བྱམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་ལས།  
 བྱམས་པར་བཏགས་པ་དེ་ནི་བེམས་པོ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཡིད་ཀྱི་མདུད་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཆད་དོ་ཞེས་  
 འབྱུང་བས་ཉན་མོངས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཟད་པའི་



བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 ཉེན་དང་། མཚོག་དམན་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟགས་གསལ་དང་། རྒྱུན་ཡིན་གྱི་  
 རྟོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ཆོད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉེན་བསམ་  
 གཏན་ལ་བརྟེན་པ་ན་མི་མཐུན་སྤྱགས་སྟོབས་ཆེ་བས་ཉམས་པར་འགྱུར་.....  
 བའི་སྐལ་པ་ཅན་གཡོ་བ་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བས་མི་ཉམས་ཤིང་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བ་གནས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་.....  
 ཅན་མི་གཡོ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་རྩ་མྱོང་བ་  
 དང་བཅས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དེ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
 མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་ཡིད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཆོད་མེད་པ་ནི་གནས་པ་དང་ཁྱད་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་ཡིན་པས་...  
 མི་གཡོ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་རྩ་མྱོང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་  
 རབ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁམས་གོང་  
 མའི་ཆོད་མེད་པ་ལ་སྟོས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྩོམ་མིན་པ་འདོད་...  
 ཁམས་པའི་ཆོད་མེད་པ་དེ་དམན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཆེན་པོ་  
 ལ་སྟོས་ནས་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་པོ་དམན་ནོ། །དམན་པའི་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ས་དང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་མོས་སྤྱོད་གྱི་ས་དམན་ལ། བརྩ་པ་ལ་སྟོས་ནས་  
 དགུ་པ་དམན་པའི་བར་རོ། །བསམ་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཆོད་མེད་དེ་  
 ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོས་ནས་དམན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་  
 ཐོབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་ཆོད་.....  
 མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དམན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུག་པོ་དེ་ནི་རང་རང་གི་བསྐྱེད་  
 སྤྱགས་དེ་དག་ལ་སྟོས་ནས་དམན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་སྒྲིག་སྒྲུག་པོ་འདི་





ཉིད་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་ཚངས་པའི་གནས་ལ་གནས་པའི་  
 གློ་ལྷན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་  
 རིགས་ཤིང་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྟག་དུ་འདོད་པའི་.....  
 ཁམས་སུ་སྐྱེའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚད་མེད་  
 པ་དེས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྤྲིན་རྣམས་རྩྭ་ལྷན་པར་བྱེད་.....  
 ཅིང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྲིན་  
 པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་ཚངས་པའི་  
 གནས་པ་བཞི་དང་མི་འབྲས་ཞིང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་  
 པོ་དེའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་བྲལ་བའོ། །རྟགས་ནི་བག་མེད་དེ་རེ་ཞིག་མི་  
 མཐུན་སྒྲིགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གནོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་....  
 དེ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་ཡུལ་མི་ཟད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་དེ་ལས་  
 མི་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་  
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ངོས་བབྱང་བ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཚད་མེད་བཞིའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ནི་གོ་རིམ་...  
 བཞིན་དུ་གནོད་སེམས་དང་། རྣམ་འཛེད་དང་། གཞན་བདེ་བ་ལ་མི་དགའ་  
 བ་དང་། གནོད་སེམས་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་ལྷན་པ་  
 སྟེ་དེ་དག་གིས་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རེག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་  
 ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གནོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་འདི་དང་ཕྱི་མར་སྤྲུག་བསྤམས་ལ་སྦྱར་བས་ན་བདག་...  
 ཉིད་འཛོམས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲིག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་





འདོམས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་འདོམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིག་  
གཙོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལ་གཞོན་པར་.....  
འགྱུར་རོ། །ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པས་བདག་ཉིད་འགྱོད་པའི་སྒྲིན་ནས་  
བདེ་བ་ལས་ཉམས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་པའོ། །གཞན་མ་དང་དེ་  
བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པས་ན་རྟེན་པས་དམན་པར་གྱུར་  
པ་ནི་གཞན་ཀྱིས་སྤྲད་པའོ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལྷ་དང་སྟོན་པ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲད་པ་དང་། སྒྲིགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྲད་པ་མཁས་  
པ་དག་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དེ་དང་ལྷན་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །  
ཞེས་ཚིང་ཅིང་སྤྲད་པ་དང་། སྒྲིགས་མཚམས་སུ་འདིའི་མི་སྟན་པ་འབྱུང་བ་  
དང་། དེ་ནི་སྟེ་བ་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་པ་རྣམས་སུ་སྟེ་བ་དང་། བྱམས་པ་ལ་  
སོགས་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པས་ན་ཆེ་འདིའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འཕེལ་བ་དང་།  
མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པ་སྟེ་ཕྱིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
བ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་སྤྲུག་བསྐུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་  
བ་ཆེན་པོ་འདི་དང་ཕྱི་མར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕན་  
ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རང་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་འདི་ཀྱན་བྱམས་  
པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །  
གཞན་དོན་ནི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ནས་སེམས་.....  
ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དེར་སྟེས་ནས་གཞན་དོན་...  
རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་...





བཞི་སེམས་པ་འདི་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་།  
 གི་བྱ་གཅིག་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་།  
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོད་མེད་བཞི་པོ་དེ་ལ་དང་པོ་  
 གསུམ་པོ་ནི་བདེ་བའི་བསམ་པས་བསྐྱུས་ལ། ཐ་མ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་  
 བསྐྱུས་སོ། །བཞི་ཆར་ཡང་སྟིང་བཅེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོད་མེད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟིང་བཅེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་བཅེ་བ་ཅན་ཞེས་  
 བྱའོ། །སྟིང་རྩེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་།  
 སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ། འབྲས་བུ། ལས། དབྱེ་  
 བ། ཆེ་བ་དཔེས་བསྟགས་པ། མི་འདྲོར་བའི་འཐད་པ། སྟེ་བའི་སྟེན་ཏེ་  
 བརྟན་ལས། དམིགས་པ་ལ་བརྟུ་ལས། རབ་འབར་ནི་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་  
 ལ་ཆགས་པ་རྣམས་སོ། །དགྲའི་དབང་དུ་སོང་བ་ནི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་  
 བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་ནོན་པ་ནི་དམུལ་  
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐུན་པས་བསྐྱིབས་པ་ནི་ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་  
 ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་སོ། །བཤོད་དཀའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་པ་རྣམས་ཏེ་འཁོར་བའི་.....  
 ལམ་གཏན་རྒྱུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྷན་  
 པ་ནི་མུ་སྟགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟ་བ་དན་པའི་འཆིང་.....  
 བས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་ཆན་དུག་དང་འདྲེས་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི།  
 སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ནི་ཟས་ཞིམ་པོ་དུག་དང་འདྲེས་པ་ལྟར་བདེ་བ་དེ་ལས་ཕྱིས་.....







ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་རབ་ཏུ་སྟོར་བར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་མོ་སྟམ་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཏེ།  
 ཇི་སྲིད་རུ་ང་རྒྱལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་རུ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལམ་གོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་སྟེག་དམན་  
 ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའོ། །སྟོབས་ཚུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆོགས་  
 ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཏེ། བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོང་རྩེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་ལས། བྲལ་བའི་  
 འབྲས་བུ་ནི་མི་མཐུན་སྟེགས་འཆོ་བ་སྤངས་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་  
 སྟོང་རྩེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་པོན་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པའོ། །སྟེགས་བུ་བྱེད་  
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་དོན་རུ་བདག་ལ་  
 གདུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོང་རྩེས་ཇི་  
 ལྟར་འདོད་པར་རམ་འདོད་ཁམས་སུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བྱས་ནས་དེར་སྟེ་བའོ། །  
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་སྟོང་རྩེ་བྱང་པར་རུ་འཕགས་  
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་རྩེའི་  
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཐག་མི་རིང་སྟེ་ལྷུར་རུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་སྟོང་རྩེ་དང་ལྷན་པས་འཁོར་བར་གཏོགས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་རྣམ་པར་ཤེས་་་་  
 བས་དེ་དག་གི་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རང་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་བྱང་་་་་  
 བས་སྟོབས་མི་འགྱུར་བས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྟོ་  
 གྲོས་མཆོག་དང་ལྷན་པས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པར་རྣམ་་་་







བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་སྟེ་དུག་པོ་  
 དེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། མིན་ཞེས་པ་དེ་ལས་སྒྲིག་པ་དུག་ནི་དེ་དག་ལ་སྟོས་  
 རས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་མིན་ལ། བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མིན་ནོ། །ཆེ་བ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུགས་  
 པ་ལ་གསུམ་ལས། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་བ་ནི། ལྷན་ཤིང་གི་ཙ་བ་ལས།  
 སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟར། དང་པོ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེའི་ཙ་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་  
 དཀའ་སྒྲུབ་བཟོད་པའི་སྟོང་པོ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་  
 སེམས་པའི་ཡལ་ག་དང་། དེ་ལས་སྟེ་བ་བཟང་པོར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་  
 ལོ་མ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་སྟེ་བ་བཟང་པོ་འཛིན་པའི་མེ་ཏྟག་དང་།  
 དེ་ལས་ཐ་མ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་དུ་  
 གྱུར་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་  
 སྟོང་རྗེའི་ལྷན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྟག་པས་སྟེ་བ་པའི་ཙ་བ་སྟོང་  
 རྗེའི་མེད་པར་གྱུར་ན་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྒྲུབ་བཟོད་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་  
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟོ་དང་ལྡན་པ་དེས་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 མི་བཟོད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སེམས་པའི་ཡལ་ག་དེ་ཉིད་འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །གཞན་དོན་སེམས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོ་དེ་ལས་སྟེ་བ་དཀའ་པོ་  
 རྣམ་དག་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་ལོ་མ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
 ལྟོབས་གྱིས་སྟེ་བ་བཟང་པོའི་མེ་ཏྟག་མ་ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
 པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྗེས་འགྲོ་ནི་ཤིང་གི་  
 སྟོང་པོ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་ཙ་བ་ཆུ་





བ་ལྟར་ཅ་བ་སྟིང་ཇེ་དེ་ལས་བཟོད་པའི་སྤྲོད་པོ་ལ་སོགས་དེ་དག་འཕེལ་.....  
 བར་བྱེད་པར་ཆུ་བ་ནི་བྱམས་པ་སྟེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟིང་ཇེ་འཕེལ་བར་.....  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟིང་ཇེ་དེ་གཞན་དོན་རུ་བདག་སྟུག་  
 བསུལ་ན་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིས་བཟོད་པའི་སྤྲོད་  
 པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཚུལ་  
 བཞིན་རུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞན་དོན་ལ་སེམས་པའི་ཡལ་...  
 ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་རུ་བྱས་བྱེད་  
 པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱན་མ་བཅད་པས་སྟོན་ལམ་གྱི་ལོ་མ་སྐྱ་མ་.....  
 དམན་པ་རྣམས་འདྲོར་བ་དང་། དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལས་ནང་གི་རྒྱུན་གྲུབ་པ་སྟེ་རང་གི་.....  
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་རུ་སྟེ་བ་བཟང་...  
 པོ་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་གྲུབ་སྟེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྟིན་པས་  
 འབྲས་སུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟིན་པར་བྱེད་པ་དོན་ཡོད་པར་.....  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་འདྲོར་བའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་འབྲེལ་  
 བ་དང་། ཉེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ་དེའི་འབྱུང་.....  
 གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་ཇེ་སུ་ཞིག་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་.....  
 པར་རིགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་སྟིང་ཇེ་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི་  
 གཞན་དོན་གྱི་སྟུག་བསུལ་ཡང་བརྟེ་བས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་གཞལ་རུ་མེད་  
 པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲས་སུ་སྟུག་བསུལ་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས།





དང་པོ་ལ་གནས་ལ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། གྲི་མས་མ་གོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
 སླིང་རྗེས་ཟིན་པའི་བཙེ་ལྷན་རྣམས་ཉན་རང་གི་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་...  
 པ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་གནས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་དང་། རང་གི་སྲོག་ལ་  
 ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཏེ་ཆགས་མི་སྲིད་དོ། །གྲི་མས་མ་གོས་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི་ཕ་མ་རང་གི་བྱ་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་སྲིད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་མི་དགེ་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བས་ཁ་ན་མ་...  
 ཐོ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཆངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སླིང་རྗེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་  
 སྟེ་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སླིང་  
 བཙེ་བས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱམས་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་...  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་  
 ནི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབལ་ཀླལ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་རྒྱ་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་...  
 རྒྱ་འབྲེན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སླིང་རྗེ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཁ་ན་མ་...  
 ཐོ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སོ་སོར་བྱང་ཆུབ་པའི་རང་སངས་རྒྱས་དག་བཙམ་  
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་དེ་ལས་  
 གཞན་ཉན་ཐོས་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་གནས་...  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སླིང་རྗེ་དེ་རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཙེ་བས་སྟུག་བསྐྱེད་བདེ་བར་འཆར་བ་ནི།



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིང་  
 བཅེ་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དང་པོ་མས་སྤྱོད་  
 གྱི་སའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་ཀྱང་དུ་སྤྱད་གོ། །ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་རྟོག་ནས་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །བདེ་  
 བ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་མེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་  
 ལ་བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་དོན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་དོན་མཐར་  
 ཕྱིན་པར་བྱས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་དང་མི་ལྡན་ན།  
 གཞན་ལ་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་  
 མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་། དགོ་  
 བ་སྦྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་བྱས་པ་ནི། བཟན་  
 པ་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་དེའི་ཆར་  
 ཡང་མི་ཤོད་དོ། །བཅེ་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཁས་ལེན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 གྱི་ཕྱིར་སྤྱིང་བཅེ་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་  
 འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་གཏོང་སྟེ་དེར་སྤྱོད་པ་ལེན་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་  
 ཅད་ནི་འཁོར་བར་འདུས་པས་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོ། །  
 བཅེ་བས་ཆོས་གསུམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་འཕེལ་བ་ནི། བཅེ་བ་དང་



ལྷན་པའི་སྤྱིང་ཆེ་དེ་ལས་སྤྱིང་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་འཕེལ་ཞིང་དེ་ལས་སྤྱིན་པ་འཕེལ་ལ། དེ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་འཕེལ་ལ། རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་གསུམ་པོ་འཕེལ་བ་ནི། སྤྱིང་ཆེ་དེ་ལས་བྱམས་པས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་ཆེ་ལས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དངོས་སུ་བདེ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིན་པ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟ་བུར་བས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟ་བུར་འཛིན་པའི་མཐུ་ཡོད་པས་བྱས་པའི་བདེ་བ་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིན་པ་དང་། སུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་བསྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འབྲས་བུ་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བརྟེན་བས་བསྐལ་བ་ནི། སྤྱིང་ཆེས་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་ཆེ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཏུ་ཡང་སྤྱིང་ཆེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེན་པོར་འཕེལ་བར་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིན་པ་དེས་གཞན་ལ་སུན་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་པ་པོ་རང་ཉིད་བདེ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཏུ་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་བཀྱི་བར་བྱའོ། །ཞིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་ཆེས་སྤྱིན་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱོབ་དང་འདྲ་བར་སྤྱིན་པ་ལ་



དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་  
 རྗེས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དག་གིས་བདག་སྤྱག་བསྐལ་བ་དེ་སེམས་ཅན་...  
 གཞན་ལ་བདེ་བ་མ་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་གཞན་གང་གིས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་...  
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་བདེ་  
 བ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་དཔེས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 ལྷ་སྟེ། སྤྱན་པས་རང་བདེ་མི་འདོད་པ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་ལ་བཏང་བ། རང་ཉིད་གོམས་པར་འདོད་པ། འབྲས་བུ་ལ་དོན་  
 གཉེར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ལན་ལ་མི་རེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་ནི་  
 ཉག་ཏུ་རང་གི་སྤྱན་པ་ལ་དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་སྟོབ་མ་ལ་...  
 གདམས་ངག་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། སྤྱན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་  
 རྟོང་ས་སྟུང་གྱིས་རང་བདེ་བར་མི་འདོད་པར་ལོངས་སྟུང་དེ་རྣམས་གྱིས་...  
 གཞན་དག་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །ཡང་ན་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དང་བདག་གིས་  
 བདེ་བ་ཐ་དང་མིན་ཏེ་གཞན་མི་བདེ་ན་བདག་བདེ་བར་མེད་པས་ཁྱེད་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ཡིས་གཞན་ལ་བདེ་བར་མི་བྱེད་ན་བདག་ལའང་བདེ་བ་དགོས་...  
 པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་བདེ་བས་བདག་བདེ་བ་ཡིན་  
 པས་སྤྱན་པ་པོ་བདག་གིས་སྤྱན་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་...  
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཟིན་གྱིས་གལ་ཏེ་སྤྱན་པ་ཁྱེད་གྱིས་བདག་ལ་འབྲས་བུ་...  
 ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱན་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་...  
 སྤྱན་པར་བྱོས་ཤིག །གསུམ་པ་ནི། སྤྱན་པ་པོ་ནི་ལོངས་སྟུང་མི་འདོད་ཀྱང་  
 ལོངས་སྟུང་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ཉིད་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ལོངས་...  
 སྟུང་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ་མང་བ་དང་ཕྲད་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་





བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་འདོད་ནས་སྦྱོར་  
 པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མ་  
 ཆད་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ལ་དོན་གཉེར་  
 མེད་པར་ངེ་ལྟར་ཤེས་ཤེ། བདག་ཉིད་བཅེ་བས་དུས་རྟག་དུ་རང་གི་  
 བདོག་པ་ཀུན་གཞན་ལ་གཏོང་བ་འདི་ལྟས་ལ་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྦྱོར་པ་.....  
 བྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ནི་སྦྱོར་པ་དེའི་འབྲས་སུ་དོན་དུ་.....  
 གཉེར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་པ་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་  
 ཐོབ་པ་གཞན་ལ་མི་གཏོང་ན་བདག་སྦྱོར་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མ་.....  
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱས་འགའ་ཞིག་སྦྱོར་  
 པར་མི་བྱེད་པའི་སྒོ་སྦྱས་ན་ནི་སྦྱོར་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁིང་ལ་སྤྲུའི་ས་ཐོན་མ་བཟུང་པར་སྤྲ་  
 ལུའི་ལྷ་གུ་མི་སྦྱོབ་ལྟར། སྦྱོར་པ་མ་བྱས་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་འབྲས་སུ་མི་འབྱིན་  
 ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་པ་བཟང་  
 ཡང་འདི་ལྟར་ལན་ལ་སྦྱོས་ནས་སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་ནི། བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་  
 ལ་སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ལན་ལ་བལྟ་བ་དང་བལྟ་བས་ན། སྦྱོར་  
 པའི་འབྲས་སུ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་སྟེ་བསྟོ་བ་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་པའི་  
 རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱོར་པ་ངེ་ལྟར་གཏོང་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱས་རྩམས་  
 ཀྱིས་བཅེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྦྱོར་པ་ནི། ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ།  
 གཞན་ལ་མི་གཞོད་པས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་ཅིང་། དག་པའི་གཞི་ནི་མ་དག་  
 པའི་སྦྱོར་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྦྱོར་པ་ནི། དུག་དང་  
 མཚོན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་པའོ། །བདེ་བ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་པས་





བསྐྱུ་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། ། རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བ་དང་རྣམ་པར་  
 བཅས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་གཞི་དུ་པར་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །  
 ཆོལ་བ་མེད་པ་ནི་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དམ་པོངས་པར་  
 ཤེས་ནས་སྦྱིན་པ་དང་། ཡོན་གནས་མི་འདམ་པའོ། ། ཞོས་པ་མེད་པ་ནི་ལན་  
 དང་རྣམ་སྦྱིན་ལ་མི་རེ་བའོ། ། ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཙེ་བས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱུངས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་ཆོས་དགྲ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ནང་དང་ཕྱི་འདྲི་དངོས་པོ་  
 མཐའ་དག་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་མང་པོ་དང་། གཙོ་བོ་སྟེ་གྲ་  
 རོལ་པ་དང་། རྟག་པ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། དགའ་བ་སྟེ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནམ་མི་སྦྱིན་སྟུང་དུ་མ་བརྟགས་པར་དགའ་བས་  
 སྦྱིན་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་སྟེ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་།  
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གཞི་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྟོན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གཞོལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་བཞིན་  
 རོ། ། གཉིས་པ་གཏོང་བ་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱད་པར་ནི། ཇི་ལྟར་  
 སྦྱིན་པའི་བདེ་བ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་བདེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདེ་བ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་ཆོམས་པའི་ཡིད་  
 ཅན་གྱི་བཙེ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་  
 དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅམ་ནི་ཡོངས་སྦྱོང་དག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོང་བ་ཡིས་དེ་  
 ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཀུན་གྱི་  
 དགེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བཀའ་པ་ནི་སེར་ལྷ་ཅན་ནོ། ། མ་རུངས་པ་  
 ནི་ཆུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་རྣམས་སོ། ། སེམས་ཀུན་ནས་  
 འབྲུགས་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཅན་རྣམས་སོ། ། བག་མེད་པ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སོ། །





ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ནི་འདོད་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡིང་བ་རྣམས་  
 སོ། །འོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཟུ་སྟོགས་ཅན་ལ་  
 སྟགས་པ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་...  
 འདོད་པའི་བརྩེ་བས་ཡར་སྤོང་དུག་སྟབས་པར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་སྟིང་རྩེ་  
 སྟེ་བའི་རྒྱུན་ལ་བཞི་སྟེ། དམིགས་རྒྱུན་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེ་འགྱུར་བའི་སྟག་  
 བསྐལ་དང་། སྟག་བསྐལ་ཏེ་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་དང་། ཆོར་བ་  
 བཏང་སྟོམས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྐལ་ནི་བདེ་སྟག་གི་གནས་ངན་ལེན་མ་...  
 སྤངས་པས་དེ་གཉིས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། ཆོར་བ་གསུམ་པོ་  
 དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟིང་...  
 རྩེ་སྟེ་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱན་གཞི་ལ་སྟིང་རྩེ་རི་རྒྱ་ས་པོན་ཡོད་པ་དང་། བདག་  
 རྒྱུན་ཐོག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་སེམས་  
 དང་སེམས་བྱང་སྤྲུལ་འགག་མ་ཐག་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟིང་རྩེ་སྟེ་ལོ། །གཉིས་པ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་དེ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་དུ་རྟོགས་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་བསམ་  
 པའི་སྟོན་སྟག་བསྐལ་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟབས་  
 པས་དེ་དག་ལས་དངོས་སུ་སྦྱོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་རྣམ་འཆེ་སྤངས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་  
 དང་། དག་པ་སྟེ་ས་བརྒྱད་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཆོད་མེད་པ་བཞི་འོན་ནས་སྟིང་རྩེ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟགས་པ་ནི། བྱང་ས་





ལས། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་གཙོ་བོར་བཤད་ཅིང་དེའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་གསུམ་ལ་འང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་  
 མེད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་  
 མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཚད་མེད་སྟོན་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། རོ་མྱོང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་བསམ་པ་དགྲ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པས་  
 དབང་འགྱུར་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་པ་  
 ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཇུག་  
 བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དང་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་ཆོས་  
 གོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཆེན་པོ་དང་། སྐབ་པའི་མཆོད་པ་ནི་བཀྱར་སྟེ་  
 ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་རྣམས་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། སྐབ་  
 པའི་མཆོད་པས་ཤིན་ཏུ་ཐུན་མི་ཆད་པར་མཆོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 བརྟེ་བ་ལས་གཞན་ཏུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ཡང་ལྷན་  
 ཞིང་བརྟེ་བས་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་  
 ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་བརྟེ་བ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲིམ་  
 པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 མཆོད་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏི། །

ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་དྲུག་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་གས་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་ཚད་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་  
 རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐབ་པའི་དོན་ཏུ་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 ལམ་སྐབ་པ་བྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་





ལེའུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་མཇུག་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། སྦྱང་པའི་ཆོས། སྦྱང་པའི་རང་བཞིན། སྦྱང་པ་དབང་དུ་བྱེད་  
པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཤེས་རབ་པོ། །  
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། མི་སྦྱོ་བཤོ། །དང་  
པོ་རོ་ཆ་ཤེས་པ་ནི། ཀྲུ་ལས་བརྟུས་ལས། རོ་ཆ་ཤེས་པ་གང་ཞིན། བདག་  
ཉིད་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འཛེམ་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྦྱང་པ་ལེགས་པར་སྦྱོམ་  
པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཁྲིལ་ཡོད་པ་གང་ཞིན། གཞན་ལས་ཁ་ན་  
མ་ཐོབ་འཛེམ་པ་སྟེ། དེའི་ལས་ཅན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་འདིར་རྣམ་  
གངས་སུ་བྱས་ནས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་ཅམ་དང་།  
མཆོག་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་ཆ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་།  
རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རོ་ཆ་ཤེས་པ་གང་  
ཞིག་རོ་པོ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་རོ་ཆ་མེད་པ་སྤངས་པ་དང་། སྦྱོགས་ལའོར་  
གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པ་ནི་  
ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་ཅིང་དམན་པ་ཉན་རང་གི་སེམས་ཀྱང་རོ་ཆའི་ཡུལ་དུ་  
བྱེད་པ་དང་། ལས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་རོ་ཆ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས་སྦྱིན་  
པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་བཞི་ལྡན་དེ་བརྟན་པའི་རོ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོག་དམན་དང་། མཉམ་བཞག་དང་། སྦྱོན་ཡོན་དང་། ཆེ་  
བ་དཔེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་པ་ནི། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
དུག་པོའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དུག་འཕེལ་བ་དང་། གཉེན་  
པོ་སར་བྱིན་དུག་པོ་དེ་ཉིད་འགྲིབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མི་  
ཟད་པའི་རོ་ཆ་ཆེན་པོ་སྦྱོབར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པ་རྣམས་ས་རོལ་དུ་བྱིན་







པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཚས་དང་  
 མཐུན་པར་སྦྱང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱང་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་མི་སྟན་པ་ཐོས་ནས་སྦྱགས་  
 མཆམས་སུ་སྦྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་  
 དང་། ཆེར་བས་གཞན་ཏུ་བྱིར་ཞིང་མི་ཁོམ་པ་རྣམས་སུ་སྦྱོམ། །དེས་ན་ཆོས་  
 དཀར་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་ཆེ་འདིར་མི་དག་བ་འཕེལ་ཞིང་། མ་  
 ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་སྟེ་བྱི་མར་མི་དག་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།  
 དེའི་བྱིར་འདི་དང་བྱི་མར་སྟག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བས་གནས་པ་  
 དང་། ཡིད་ཀྱང་རྣལ་ཏུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་འོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་  
 ཉེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྔ་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་  
 སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཁས་པ་འོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བྱི་མར་རྟག་ཏུ་  
 ལྟ་དང་མི་དག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་ངེས་པར་སྦྱོམ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་  
 ནི་སྟོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོ་ཆ་ཤེས་པ་དེས་སྤྱར་ཏུ་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་དེ་ནི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྲལ་བའི་  
 འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཏུས་རྟག་ཏུ་མི་མཐུན་སྦྱགས་འོ་ཆ་  
 མེད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉེན་  
 པོ་འོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱལ་









འཇུར་བའོ། །བཞི་པ་ཆེ་བ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དང་།  
 གཞན་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་མོངས་པའི་  
 གྲི་མས་མ་གོས་པ་ནི། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་བྱུན་པོ་རྣམས་ནི་ལྷས་ལ་གོས་  
 བཟང་པོ་ཁྱོན་ཡང་སེམས་ཁྲེལ་ཡོད་དང་བྲལ་བས་ཉན་མོངས་པའི་གྲི་མ་.....  
 ཅན་ཡིན་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་རུ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱས་  
 རོ་ཆ་ཤེས་པའི་གོས་ཅན་རྣམས་ནི་ལྷས་དགའ་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ལ་  
 ཉེས་པའི་གྲི་མ་མེད་པས་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་མ་  
 གོས་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གོས་པ་མེད་པ་  
 བཞིན་རུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཁྲེལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱུན་གྱིས་གོས་པར་མི་འཇུར་རོ། །ཆོས་བརྒྱད་  
 གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་རུ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་  
 རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། བསྟོན་སྤྲད་ཅེས་བགྱི་  
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ལྷལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་  
 མཛོད། ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་རུ་མཛེས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། སྟེ་བོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་ནས་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་  
 དེ་མཛེས་པ་བཞིན་རུ་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་རུ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན་རོ་  
 ཆ་ཤེས་པས་བརྒྱན་པ་དེ་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ནི། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་རོ་ཆ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་.....  
 བཞིན་བྱམས་པ་ཉིད་དེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རོ་ཆ་བའི་  
 བྱེར། གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རོ་ཆ་དང་  
 ལྡན་པ་ནི་གཞན་དོན་རུ་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་རོ་ཆ་ཤེས་པའི་སྟོབས་.....





གྲིས་རང་གི་སེམས་འཁོར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུང་བར་མ་  
 བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །རྩི་ཆ་ཤེས་པའི་རྟགས་ནི་བསམ་པས་ཉེས་པ་ཀྱང་ལ་  
 དང་རྒྱ་མི་ལེན་ཅིང་སྦྱར་བས་མི་འཇུག་ལ། བསམ་པས་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་  
 ལེན་ཅིང་སྦྱར་བས་འཇུག་པ་ནི་ཁྲིལ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཁྲིལ་ཡོད་པས་བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །མཚན་རྒྱ་ལྱར་པ་ནི། རང་གི་  
 སེམས་ཞེས་ཏེ་མཚོན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྩི་ཆ་ཤེས་པའི་  
 རོན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པའི་རོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་  
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །མདོར་བསྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
 བརྟན་པ་ལས་བྱུང་པར་རྒྱ་འཕགས་སོ། །གང་གིས་ཤེས་ན། མཚན་ཉིད་དང་།  
 རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་གྲིས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་དངོས་ནི། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་  
 བརྟན་འགྲུས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱ་བ་ལ་  
 དམིགས་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའོ། །བྱང་ས་ལས། ཉན་  
 མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་དབང་  
 རྒྱ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་བསམ་དང་རྒྱ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཅན་ཉིད། འཛིགས་  
 ཤིང་སྐྱག་པ་རྣམ་པ་སྦྱ་ཚོགས་པ་མང་པོ་མི་བཟད་པ་མངོན་རྒྱ་ལྱར་པ་དག་  
 གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྤྱིང་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའམ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་བརྟན་པ་འདི་ནི།  
 བརྟན་པའི་སྦྱོབས་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 བཤད་དོ། །རྣམ་གྲངས་ནི། སྤྱིང་སྦྱོབས་དང་སྟན་ཐུབ་པ་དང་བརྟན་པ་





ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐབས་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་  
 བ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇིགས་པ་ནི་ཡང་ན་ཞུམ་པ་སྟེ་དེ་ལ་  
 མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་གཡེང་བ་སྟེ་སེམས་རྣལ་དུ་མི་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་སྤངས་པ་སྟེ་དེའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་  
 འཇིགས་པ་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་གཏུག་མ་སྟེ། སོ་སོར་  
 མ་བརྟགས་པར་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འཇིགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་  
 དང་བུལ་བས་དེ་དག་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཇུག་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་  
 པ་དང་། སྒོ་ན་ལམ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་བས་གྱིས་བརྟན་པ་དང་། རང་  
 གི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ན་ལུས་སྟོག་ལ་ལྟ་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་དང་། གཞན་  
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷག་པར་སྐབས་པ་བཟོད་པས་བརྟན་པ་  
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཐོས་པས་མི་སྐྱག་པས་  
 བརྟན་པ་དང་། མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་གཞན་  
 དོན་གྱི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་མི་སྐྱག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སློན་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་ཞུམ་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་དཀའ་བ་རྣམས་  
 འདུལ་མི་རུས་སྟམ་དུ་མ་ཞུམ་པས་བརྟན་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སྟམ་དུ་མ་ཞུམ་པས་རྒྱལ་པའི་སྐྱབས་མཁྱིས་མི་བྱབ་  
 པ་བསྐབས་པ་ལ་བརྟན་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །གཞན་ཡང་པ་  
 རྣམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་དཀའ་བ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། རྟིང་





རྗེས་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བས་འཁོར་བ་མི་གཏོང་བ་ལ་བརྟན་པ་  
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པ་ལ་བརྟན་པའི་བརྟན་པ་དེ་དག་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཉན་རང་ལ་སོགས་  
 པའི་བརྟན་པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནང་ནས་  
 མཆོག་དུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་མི་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་  
 འདབ་མ་དང་། འབྲིང་པོ་འདབ་ཆགས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གཤོག་པ་དང་།  
 ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་རབ་མི་གཡོ་བ་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའི་བརྟན་པ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གོགས་ངན་པ་དང་། འབྲིང་པོ་སྤྱག་  
 བསྐལ་དང་། ཆེན་པོ་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤོས་པས་ཀྱང་མི་གཡོས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའི་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་སྤྱི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །  
 གང་གིས་ཤེན། བྱད་པར་བཞིས་འཕགས་ཏེ། དེ་ལ་གཞི་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤོས་པས་མི་ངོམས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་  
 པོ་རྩོམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བས་མི་སྐྱེ་བའོ། །  
 རྟེན་ནི་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་ངོ་ཆོ་བས་བྲེལ་ཡོད་པ་  
 དང་། བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་པོ་ནི་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་  
 པོ་སྤོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་གཞི་  
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ངོ་པོ་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཡིན་ཡང་འདིར་འདུན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ངོ་པོར་བཤད་པ་ནི་འདུན་པ་  
 ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་  
 བྱར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་མཆོམས་ནི་མོས་སྤྱོད་ན་མ་རྩོགས་པ་དང་།





རྒྱུ་ལྟེ་ས་བརྟན་ན་རྫོགས་པ། འབྲས་བུ་ལྟེ་ས་གསུམ་ན་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །  
 ཤེས་རབ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་དང་། རྩུང་མི་ཟ་བའི་རྒྱ་རྟོན་པ་བཞི་དང་།  
 གཞན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བསྟན་བཅས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་  
 སྦྱོ་བ་ལས་བསྟན་བཅས་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་བཅས་ཤེས་  
 པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་དང་། སྤྱད་བྱེད་དང་། སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོ། །དང་  
 པོ་ནི་བརྟན་པའི་བསྟན་བཅས་ཤེས་པ་དེའི་གཞི་སྟེ་དམིགས་པ་ནི་རིག་.....  
 པའི་གནས་ལཱའོ། །ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་ཏུ་འོ། །ལས་  
 ནི་ནང་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱབ་ཅིང་....  
 གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་པས་གྱི་  
 སྐྱེལ་བ་ཆར་གཅོད་པའོ། །སྤྱོད་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་བདག་ཉིད་ངེས་པའི་  
 ཆོག་བཟང་པོ་བརྗོད་ཅིང་གཞན་གྱིས་མཁས་པར་གོ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་....  
 བྱེད་དོ། །གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་གཞན་གྱི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །  
 བཟོ་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་གཞན་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པན་འདོགས་པར་....  
 བྱེད་དོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། རིག་པའི་གནས་ལཱ་པོ་དེ་དག་ཐོས་ནས་ཆོག་དང་  
 དོན་སྒྲིལ་འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་གྱི་སྒྲོན་སྟེང་ཆོག་གིས་བྱང་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པས་སྦྱོན་ཡོན་ཁོང་ཏུ་རྩུང་པའི་སྒྲོན་ནས་རབ་ཏུ་  
 དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དོན་སེམས་པ་དང་། མཐོང་བས་ལེགས་པར་རྟོགས་  
 པས་དོན་དང་ཆོག་འབྱུ་བཟང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་ལེགས་....  
 པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་  
 ཉེས་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །མི་ཟད་པ་ཉིད་ནི་རིག་པའི་





གནས་ཤེས་པ་དེ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡང་  
 དག་པར་འབྱུང་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པས་ཁྱད་པར་  
 འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་དེ་དག་གང་གིས་བསྟུས་  
 བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོས་བསྟུས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་བྱེད་ལས་  
 ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྟོང་  
 ཏུ་བྱང་བར་བྱས་ཏེ་སྐལ་པ་དང་མཐུན་པར་རིག་པའི་གནས་ལྷ་བསྟན་.....  
 བས་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོས་ནི་རིག་པའི་གནས་  
 ལྷས་བསྟུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཤེས་ནས་དེ་འཆད་པའི་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་དགོས་་་  
 པས་དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་  
 པ་ནི། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ལྷས་དང་རྣམ་དང་  
 ཡིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དགེ་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་འདུན་པའི་ཐབས་་་  
 ཤེས་པ་དང་། ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་  
 རུབ་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདུན་པའི་ཐབས་ཤེས་  
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འབྱུང་རུབ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི་ལྷས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདུན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བརྟན་པ་རྣམས་དུས་  
 རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་གཤིས་ཇི་ལྟར་འདུན་པར་བྱེད་ཅེ་ན།  
 གསོང་པོ་དག་ཏུ་སྐྱབས་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་  
 ཅན་སྟོང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོང་དུ་བྱས་





པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་  
 མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་  
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །གང་འབྱུང་བ་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་དང་། གང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་འོ། །འཇོག་པ་  
 དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་  
 རྒྱབ་པ་འཇོག་པ་དང་། གང་གིས་རྒྱབ་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་དག་ནི་བར་བྱ་བ་དང་། འཇོག་  
 ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དེ་བདེན་པ་རྣམས་  
 ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཤེས་  
 པ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་འབྱུང་ལ།  
 བྱང་ས་ལས། དེ་བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་  
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་རྟོན་  
 པ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི།  
 གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྟན་པའི་  
 གཙུག་ལག་གི་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཆོས་དེའང་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་གྱི་  
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། དོན་ཡང་དྲང་དོན་ལ་མི་  
 རྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ཚད་མར་གྱུར་པས་ངེས་དོན་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེས་ཚད་  
 མར་མཛད་པའི་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་སམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པའི་  
 གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དོན་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་། རིག་པས་





འཐད་པ་ཚད་མ་དང་ལྷན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་།  
 ངེས་དོན་ཤེས་པའི་སྒོ་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པ་ཅན་ལ་མི་རྟོན་གྱི་  
 ས་ས་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་ནོ། །དགག་བྱ་ནི་རྟོན་པ་བཞི་  
 པོས་རིམ་པ་ལྟར་གཙུག་ལག་གི་ཆོས་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་དབང་ཕྱག་ལ་.....  
 སོགས་པ་ལ་རྟོན་པ་དང་། བ་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་ཞིང་། ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་དབྱེད་པར་ངེས་དང་བཤད་པའི་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་མི་  
 འོང་ཅམ་ལ་ཞེན་པས་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་དང་། དྲང་དོན་ལ་ངེས་དོན་དུ་  
 འོག་པར་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་ཤེས་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་རྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་...  
 སྐབས་འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤན་ཡོན་ནི། རྟོན་  
 པ་བཞི་པོ་རིམ་པ་ལྟར་གཙུག་ལག་གི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་ངེས་དོན་གྱི་ཚུལ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐོས་པ་དང་།  
 བརྗོད་པ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་ལས་.....  
 བརྟན་པ་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་  
 ཆོས་ལེགས་པར་ཆོལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་ནུས་པར་འགྱུར་.....  
 བས་དེའི་འོག་དུ་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་.....  
 བཞི་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། གངས་ངེས་དང་། ངེས་  
 ཆོག་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི། དོན་རེ་རེའི་མིང་གི་རྣམ་  
 གུངས་མང་པོ་ཤེས་པ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་







གྱི་རང་དང་སྤྱི་འཛམ་ཉིད་ཤེས་པ་དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་.....  
 དང་། ཆོག་སྟེ་ཡུལ་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་པ་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་  
 གི་སྤྲོ་བས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་.....  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་ཉན་རང་དང་མཚུངས་པ་མེད་པར་འདོད་.....  
 དོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ནི། ཆོས་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བཙུག་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་.....  
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཆོས་དང་དོན་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་གིས་བསྟན་པ་གི་  
 ངེས་པའི་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྤྲོ་བས་པ་ཁོ་ནས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོས་དང་  
 དོན་གཉིས་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོག་གིས་སྟོན་པ་གི་རྣམ་པ་ཀླན་རྒྱ་ཆོས་དང་དོན་གཉིས་པོ་  
 དེ་ཉན་པ་པོས་ཐོས་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲོ་བས་པས་སྟོན་པ་གི་  
 རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་ཤིང་བཙུང་པའི་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་  
 ར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཆོག་  
 མི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ནས། དེའི་  
 ཕྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པས་ར་སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལས་ནི། གཞན་དག་གི་ཐེ་  
 ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པར་བརྟུན་དོ། །སྦྱོང་པའི་ཆོས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་པའི་  
 རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བར་རྟོན་པའི་ཆོགས་དང་། ངེས་པར་འབྱེན་



སའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་ཚོགས་  
 གཉིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་འགྲུ་རྒྱ་ཚོགས་  
 གཉིས་སྟོན་པ་ལ་དྲག་ལས། རོ་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ནི་ཐབས་གཙོ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་དང་། ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་  
 ནི་གཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བར་མངོན་མཐོ་ལྷ་མི་འགྲུབ་པར་...  
 བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བ་ན་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་མེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གཟུགས་  
 སྐྱེད་དང་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་གསུམ་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། ཚོས་ལ་ངས་པར་སེམས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 བཟོད་པ་གཞན་གཉིས་བསོད་ནམས་ཡིན་ཞིང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་  
 གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །  
 ངས་ཚོགས་ནི་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་ལུ་ཞེས་སྟེ།  
 ཐོབ་ནས་ར་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབ་པ་སྟེ། དོན་དགེ་བ་རྒྱུན་དུ་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་སྐྱབ་པས་ན་ཚོགས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་བརྟན་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཀུན་...  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི། བརྟན་པ་རྣམས་ས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་



བའི་ཕྱིར་དུ་མོས་སྦྱང་གི་ཆོགས་གཉིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །མཚན་མ་མེད་  
 པ་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གྱི་  
 ཆོགས་དང་། འབད་ཚྱལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་ས་བདུན་པའི་ཆོགས་གཉིས་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ས་བརྒྱ་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་ཆོགས་གཉིས་དང་། མཐར་ཐུག་པ་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱ་པའི་ཆོགས་གཉིས་སྦྱབ་  
 པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སྤྱོད་ས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་འོག་དུ་བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་ས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་  
 ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། ཞར་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་གནས་  
 སྐབས་གསལ་དུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ནི། ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་  
 ཤེས་པ་མི་སྦྱོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་  
 རྒྱར་གྱུར་པས་ན་སྤྱོད་ས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཟད་དང་  
 མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཅུ་ཙ་བདུན་  
 དེའི་སྤྱོད་ས་མཐུན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་གི་སྒྲིམ་ནས་སུ་ཙ་ཙ་  
 བདུན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་ནི་བརྒྱར་འདུས་ཏེ། མིང་གི་སྒྲིམ་རྣམས་  
 སུ་བརྒྱ། ཞེས་སོ། །རྣམས་བརྒྱ་པོ་གང་ཞེན། དད་དང་བཙོན་འགྲུས་དྲན་པ་  
 དང་། ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་དགལ། རྟོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཤེན་དུ་སྦྱངས། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་  
 གཙུ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ནི་བཙོན་འགྲུས་གཙུ་  
 བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་ཏིང་འཛིན་གཙུ་བོར་



གྱུར་པ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་  
འཛིག་ཅེས་བྱ། ༼ུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པ་ཉིང་འཛིན་ནོ། ༼ེས་སོ། ༼ཀུན་ལས་  
བརྟུས་ལས། རོ་པོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་འོ། ༼ེས་པས་  
དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་.....  
བཤད་དོ། ༼ཡང་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་  
ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། ༼དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། ༼དབང་པོ་ལྷ་དང་  
སྟོབས་ལྷ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དགའ་བ་དང་ཤིན་  
ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་རེ་རེ་.....  
ཡིན་ལ། དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། ༼གསུམ་པ་ནི།  
ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་ན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། འབྲིང་ན་ཡང་དག་སྤྱང་པ་  
བཞི། ཆེན་པོ་ན་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། རྟོད་དང་ཅེ་མོ་ན་དབང་པོ་ལྷ།  
བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་ན་སྟོབས་ལྷ་ཡོད་དེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། དབང་  
པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལྷ། ༼ེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། ༼  
ཞེས་སོ། ༼མཐོང་ལམ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟུན། སྟོམས་ལམ་ན་  
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྟུན་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། ༼བཞི་པ་ནི་དྲན་པ་  
ཉེར་བཞག་ནས་སྟོབས་ཀྱི་བར་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ལམ་རྣམས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པས་....

ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུར་གྱུར་  
 པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་  
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་སྤྲུམ་དུ་རྟོགས་པས་  
 ར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཡིན་ལ་སློམ་སྤངས་མ་སྤངས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སློབ་པའི་ལམ་ནི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་ཅིང་སྤངས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
 པས་ར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་  
 ལས། རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ རྩེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་རྒྱུག་པ་དང་། །  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ རྩེས་སུ་འབྲེལ་མེད་བསྐྱམ་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཤེ་ཆོན་བདུན་ལས། དུན་པ་ཉེར་  
 བཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི་སློ་ལྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷན་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་།  
 ཆོས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་པོ་ནི་སློམ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་བརྩ་བཞིའི་སློ་  
 རས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུན་པ་  
 ཉེར་བཞག་དེ་ལས་གཞན་ཉན་རང་གི་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་བྱུང་པར་  
 ཏུ་འཕགས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་བརྩ་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་གྱིས་  
 བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་  
 བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱམས་པས་སོ། །  
 གཉེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལྷན་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་པ་  
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་གཉེན་པོར་ལྷན་མི་གཙང་བ་དང་། ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་



བ་དང་། སེམས་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ལ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལྷས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བདག་མེད་པར་  
 བསྒྲིམས་པས་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་པོ་དེའི་ཡང་གཉེན་  
 པོ་བྱེད་པས་སོ། །འཇུག་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིས་རང་ཉིད་བདེན་  
 པ་བཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞན་དག་ཀྱང་འཇུག་པ་སྟེ། དཔུས་མཐའ་ལས།  
 གནས་ངན་ལེན་རྒྱ་སྟེང་རྒྱའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་ཚད་ས་ཕྱིར། །  
 བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྒྲིམ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། གནས་ངན་ལེན་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་  
 པོན་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་  
 ཞིང་། ལྷས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ལྷས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲིམས་  
 པས། ལྷས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ་འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བར་  
 རྟོགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་  
 བཞག་བསྒྲིམས་པས། ཆོར་བ་ནི་སྟེང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྟེང་པ་ཀུན་འབྱུང་  
 ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇུག་གོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲིམས་པས་བདག་  
 རྒྱ་འཛིན་པའི་གཞི་སེམས་དེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པས་རྟག་པ་ལ་སོགས་.....  
 བདག་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐར་པའི་རྒྱས་ན་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་...  
 སྤྲུག་པ་མེད་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞི་བ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །  
 ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒྲིམས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་བརྟེན་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དམིགས་པ་  
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལྷས་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་





འདིར་ནི་ལྷ་ས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་པ་ནི།  
 ཉན་ཐོས་ནི་ལྷ་ས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་ཐོབ་པའི་དོན་  
 ཏུ་བསྐྱེམ་ཡང་འདིར་ནི་ལྷ་ས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་.....  
 རྩེར་ཡང་མ་ཡིན། མ་བྲལ་བ་འཁོར་བའི་རྩེར་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། མི་གནས་  
 པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྩེར་བསྐྱེམ་པའོ། །མཐུན་པ་ནི། བར་  
 རྩེན་དུག་དང་མཐུན་པས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་  
 དོན་ཏུ་དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་རྩེར་དེ་དག་གི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཀྱང་.....  
 བསྐྱེམ་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ལྷ་ས་ནི་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པས་  
 སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ། ཆོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་ཐྱུང་ཡང་མི་བདེན་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུ།  
 སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཆོས་སུ་སྤང་  
 བ་ནི་སློ་བུར་བ་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སློ་བུར་གྱི་རྒྱལ་ལ་.....  
 སོགས་པས་ཁེབས་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་བསམ་བཞིན་  
 ཏུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །  
 ཆེན་པོ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྐྱེམས་པ་ཉན་རང་ལ་.....  
 སོགས་པ་ལས་ཆེ་བའོ། །མཆོག་ཉིད་ནི་སྐྱེམ་པ་གྲུབ་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་  
 ཆད་ཏུ་འདྲེས་པ་ཉེ་བར་འདྲེས་པ་བསྐྱེམས་པས་སོ། །སྐྱེམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 གོམས་པས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་ཏུ་ཡང་མི་ཟད་པའི་རྩེར་རོ། །ཡང་དག་པར་  
 འགྲུབ་པ་ནི་ས་བརྒྱུ་པ་དང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྩེར་ཏེ། བརྒྱ་བཞི་  
 པོ་དེ་དག་གིས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་





ལས། མཚན་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བཞི་པ་  
 ལས་ཅན་གཞན་ཀྱན་གྱི་ཡང་དག་སྤང་བ་བཞི་དང་མཚུངས་པ་མེད་དེ།  
 སྤང་བཤད་པའི་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཉེས་པ་མ་.....  
 རྒྱུས་པ་མི་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུས་པ་སྤང་བ་དང་། གཉེན་པོ་མ་རྒྱུས་པ་  
 བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་རྟེན། འབད།  
 བཙུན་འགྲུས་ཚཱ་པར་བྱེད་པས་ན་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱོམ་པ་.....  
 ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་འཁོར་བའི་སྤུང་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་མེད་པར་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་  
 སེམས་དང་། གཉིད་རྟུགས་གཉིས་དང་། རྟོན་འཕྲོད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་  
 རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ལྷ་པོ་དག་ནི་དོར་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དོར་བ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་དུ་ས་རྣམས་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་། བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་ལྷང་  
 བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་  
 བྱ་བ་དང་། བཅུ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དང་། དག་པའི་ས་གསུམ་  
 ལ་ཞིང་རྣམས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་མཐར་  
 ཐུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྤྱགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་  
 པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོ་ལྡན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་  
 པར་སྤང་བ་བསྦྱོམ་པའོ། །སྦྱོམ་པའི་ཐབས་ནི། མདོ་ལས། འདུན་པ་རྟེན་དོ།  
 འབད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚཱ་མོ། །སེམས་རབ་དུ་འཛིན་ནོ། །ཡང་དག་  
 པར་རབ་དུ་འཛོག་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་རྣམ་པར་སྦྱོམ་པའི་འདུན་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ་ཞེས་པ་ནི་འདུན་







པ་སྦྱིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །རྩོམ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་  
 འབྱོར། །གྲོགས་ཞི་གནས་དང་རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་དོ། །རི་ལྷ་རྩོམ་ཞེ་ན། །ཞི་གནས་  
 དང་རབ་རྒྱ་འཛིན་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཆོད་པ་དང་ལུམ་པ་དག་གི་.....  
 གཉེན་པོར་བཙོན་འགྲུས་ཚུ་མོ། །རི་ལྷ་རྩོམ་ན། །བྱིང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་རབ་རྒྱ་འཛིན་དོ། །ཆོད་  
 ཅིང་འཕྲོན་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་  
 འཛིན་གོ། །བྱིང་ཆོད་མེད་པར་ཆ་མཉམ་ན་འབད་ཚུ་དོར་ནས་བཏང་  
 སྟོམས་སུ་འཛིན་གྱི། །དེས་ན་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གཉེན་པོ་ཞེས་ནི་དེས་པར་བཟོད་དོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་  
 ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། །བཟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 པ་བཞི་ནི། །གཞན་ལས་མཆོག་རྒྱ་ལྷུར་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།  
 །བདག་ཉིད་དང་གཞན་དག་གི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཀྱན་.....  
 །བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སྦྱོལ། །སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་དེ་ཡང་རྟེན་  
 དང་། །རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དང་། །ཐབས་དང་། །མདོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས་རྣམ་པ་  
 ཀྱན་རྒྱ་རྣམ་པར་བཞག་པར་འདོད་དོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྟེན་ནི།  
 །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི་  
 །འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྲོད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་  
 །རྒྱུ་དང་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །སེམས་པ་དང་། །དཔྱད་  
 །པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྲོད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་  
 །སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཐབས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིའོ། །མདོན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་





བ་རྒྱལ་གྱི། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐབས་བཞི་པོ་གང་ཞེན།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་པོ་དེའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཐབས་སུ་འདུན་པ་དང་། ཚྱལ་  
 བ་དང་། དད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་  
 དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཏེ་སྤྲོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟོན་  
 དགོས་པས་དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། འབད་པར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། དད་པས་ཡིད་ཆེས་ནས་འདུན་པས་དོན་ཏུ་གཉེན་ན་ཚྱལ་བས་  
 ལམ་ལ་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་ལྷས་  
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་དགའ་བ་དེས་བྱབ་པར་བྱེད་པས་ལྷས་དང་སེམས་  
 ལ་མན་འདོགས་པའོ། །ཐབས་གསུམ་པ་ནི་དུན་པས་སེམས་དམིགས་པ་  
 ལས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་ལ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་འཕྲོ་བ་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་བཞི་པ་སེམས་  
 ལྷས་པའི་གཉེན་པོ་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། རྟོན་པའི་གཉེན་པོར་རབ་ཏུ་  
 འཛིག་ལ། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བྱིང་རྟོན་མེད་པར་ཆ་མཉམ་ན་ཚྱལ་བ་སྤྲོད་  
 ནས་འཛིག་པས་ཉེ་བའི་ཉན་མངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལྷ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉེན་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ལྷ་ནི། དགུས་མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་  
 རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་རྟོན་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ།  
 དེ་དག་ཉེས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། །ཞེས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་མི་  
 ལྷགས་པ་ལེ་ལོ་དང་། ལྷགས་པ་ན་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་དང་། ལྷགས་པ་  
 དངོས་གཞིའི་དུས་ན་བྱིང་རྟོན་དང་། བྱིང་རྟོན་བྱུང་བ་ན་དེའི་གཉེན་པོ་  
 འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་རྟོན་མེད་པར་རྣལ་ཏུ་གནས་པ་ན་འདུ་བྱེད་



པས་བར་དུ་གཙོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྔ་པོ་དེ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤང་  
 ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་  
 ལུ་ཉིད་དུའོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། བྱིང་དང་ཚོད་པ་  
 རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྤྱོད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཁི་ཆོ་རྣལ་དུ་འཇུག་  
 པའོ། །ཞེས་པས་ཚོལ་བའི་གནས་འདུན་པ་དང་། གནས་པ་ཚོལ་བ་དང་།  
 འདུན་པའི་རྒྱ་དང་པ་དང་། ཚོལ་བའི་འབྲས་ལུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་།  
 དད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་རིག་ནས་འདུན་པས་དོན་དུ་.....  
 གཉེར་ཏེ། ཚོལ་བས་ལན་ལ་འབད་པས་ལྷན་སེམས་སུ་རུང་པའི་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ན་ལེ་ལོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གདམས་ངག་བརྗེད་  
 པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དུན་པའོ། །བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་  
 པོར་དེ་བྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་  
 དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པའོ། །འདུ་བྱེད་པའི་  
 གཉེན་པོར་སེམས་རྣལ་དུ་འཛོག་པའི་བཏང་སྟོམས་སོ། །མངོན་པར་སྤྱབ་  
 པ་རྣམ་པ་དུག་ལ་མཐོང་བ་ནི་སྤྱན་ལྔ་ལྟེ། ཤའི་སྤྱན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བསྐྱེམས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....  
 ཁམས་གྱི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བའོ། །ལྷའི་སྤྱན་ནི་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱིས་སྤར་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་...  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་  
 སྤྱན་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་གྱི་སྤྱན་ནི་གསུང་རབ་ཡན་  
 ལག་བརྟུ་གཉིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱན་ནི་ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བཅུན་པ་དང་འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་བཞེད་



རོ། །གདམས་དག་སྟོན་པ་ནི་མངོན་ཤེས་དྲག་གི་བྱེད་ལས་ཏེ། དྲག་པོ་གོ་  
 རིམ་བཞིན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་གནས་སྤྱོད་ལྟེ། ལྷའི་རྩ་བས་དེ་  
 དག་གི་སྐད་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་སེམས་དང་། སྟོན་གྱི་  
 གནས་རྒྱུ་དྲན་པས་གང་ནས་འོངས་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་གང་དུ་  
 འགོ་བ་རྣམས་རིག་པར་བྱས་ནས། ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པས་རྣམ་པར་ཚེ་བ་  
 བློ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་པས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་ཚེ་བའོ།  
 སྟོན་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་ཅན་རྣམས་སྟོན་  
 ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་ས་བརྩུ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་.....  
 དང་། དབྱངས་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་གངས་མེད་པས་ཚེ་བའོ། །དབང་  
 བརྩུ་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལྟེ་དྲག་པོ་དེ་.....  
 མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དྲག་པོ། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་དོན་  
 གཉིས་ལས། དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ཤིང་། བྱང་པར་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྦྱོང་པ་དང་། ཐོས་པ་མཆོག་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཞི་  
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་། བཙུན་  
 འགྱུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་  
 ལྷའི་གཞི་སྟེ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ངེས་ཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་འོ། །སྟོན་པ་  
 ལ་གསུམ་ལས། ས་མཆོམས་ནི་དད་སོགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་བཟོད་པ་དང་།  
 ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སྤྱོད་ས་དང་པོ་ཐོབ་དུ་ཉེ་བ་ན་ས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །



རོ་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་འདྲོད་དོ། །  
 རེས་ཆོག་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་མ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡེ་པོ་ཉམ་ཆུང་ཁིང་.....  
 དང་སོགས་ལྡེ་པོ་སྟོབས་ཆེ་བས་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། ས་མཆོམས་ནི་ས་དང་པོར་ཞུགས་པ་ལ་  
 ཡོད་དོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་  
 རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་  
 དབྱེ་བ་ལ་དངོས་དང་། རྟོན་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་བདུན་པོ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྟོན་ཏེ།  
 དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་  
 བར་བྱ་སྟེ། སུར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་  
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་རྒྱལ་པོ་  
 གཞན་གྱི་གཡུལ་མ་ཐེབས་པ་རྣམས་འབེབ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་འདིའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་  
 ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཛོམས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདིའི་བཙུན་འགྲུས་ནི་  
 རྟོགས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལྟར་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་  
 རྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཁྲམས་པ་ལྟར་ཏུ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་  
 ནོ། །དགའ་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ལུས་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་...  
 དགའ་བས་རྟོག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་



སྤང་བའི་བྱད་པར་གྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་བྱེད་པ་...  
 བཞིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་ནི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་  
 ལེན་ཀུན་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་སེམས་ལས་སྤང་བའི་བདེ་བ་  
 ཐོབ་པ་སྟེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
 པོས་དགའ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱོར་པ་...  
 ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་འདི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་གནས་ཏེ། རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་  
 གནས་པ་མཆོག་གིས་སྤར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་འདོར་  
 བར་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་པ་མཆོག་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་...  
 རྟག་ཏུ་ཚུལ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་རྟ་  
 དང་། སྤང་པོ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། དཔུང་བྱ་ཆུང་སྟེ། དཔུང་གི་ཆོགས་  
 ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་ནོར་ལྡས་ལ་སོགས་པ་དཔུལ་བར་བྱ་བ་...  
 རྣམས་འབུལ་ལ། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ལ་སོགས་པ་དོར་བར་བྱ་བ་འདོར་ཞིང་  
 དཔུང་གི་ཆོགས་དེ། སྐྱོབ་དང་། ཏུབ་པ་དང་གནོད་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་  
 སོང་ནས་གནས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་  
 དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་...  
 དང་འདྲ་བར་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཏུས་རྟག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་...  
 བཏུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་





པ་ཡན་ལག་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོགས་བཅད་བསྐེབ་པའི་ཆེད་དུ་  
 རང་བཞིན་ཡན་ལག་སྟོན་མར་སྦྲས་ཀྱང་དོན་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན།  
 དུན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་  
 རྒྱུ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ནི། རང་བཞིན་  
 གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཤེས་རབ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་བཙུན་འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་མ་  
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བ་རྒྱུ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བཞི་པ་དགའ་བ་ནི་ཕམ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། སེམས་དགའ་བར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་དུ་སྤངས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་དང་  
 གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེའང་གང་གིས་ཉོན་མོངས་  
 པ་མེད་པ་ཤིན་དུ་སྤངས་པ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་  
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གཡེང་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
 པར་བྱེད་པས་སོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་  
 བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །དབྱུག་མཐའ་ལས།  
 འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། འདི་ལ་ཉིང་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །  
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་དེའི་འོག་དུ་རྗེས་སྟོན་གྱི་ཤེས་པས་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་གིས་རི་  
 ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། མཉམ་བཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་འདི་  
 ལྟར་རྟོགས་སེམས་ལྟ་བུ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་རང་གི་མཉམ་





བཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་...  
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་ཏུ་  
 མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་རྣམ་པར་བཞག་  
 པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱུག་པའོ། །ཡང་དག་པའི་དག་ནི་རྟོགས་པ་  
 དང་མཐུན་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེས་  
 གཞན་དག་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱི་  
 མཐའ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་དག་...  
 པ་སྟེ། དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །འཆོ་བ་  
 ནི་ལོག་འཆོ་སྤངས་པས་ལུས་དག་གཉིས་ཀའི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེས་འཆོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །ལོག་འཆོ་ལྟ་པོ་གང་ཞེན།  
 དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཚུལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟིའི་ཕྱིར། །  
 དབང་པོ་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་བསག་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟིའི་ཕྱིར། །  
 ཆོག་འཇམ་སྤར་ནི་སྤྲ་བའོ། །གཞོག་སྒྲིང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་  
 རྣམ་ལ་བསྐྱུགས་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇམ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །མདོན་  
 ལུས་གཞན་ལ་སྟོང་བྱེད་པ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམ་འདོད་པ། ལྷན་ཐོབ་པ་  
 ལ་བསྐྱུགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཚུལ་  
 འཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟི་འདོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྟོང་ལམ་...  
 ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། ལུས་དབེན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་  
 ཏུ་མི་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དན་པ་དང་ཀྱུ་ལོན་པ་བཞེན་པ་དང་མི་བཞེན་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ཁ་བསག་ཀྱང་རྣམ་པ་







གསུམ་སྟེ། རྟེན་པ་དང་བཀའ་སྟེའི་བསམ་པས་རྟེན་སྒྲིལ་མཐུན་པར་སྟོན་པར་སྟེ་བ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་དང་། ཆོས་སྟེ་བའོ། །གཞིག་སྟོང་ཡང་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་པའི་བསམ་པས་ལུས་ཀྱི་གཞོན་པའི་གཞི་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྤངས་པའི་གཞི་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་གིས་བསམ་པའི་གཞི་བསྟགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ཡང་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་པའི་བསམ་པས་དེ་ལ་སྦྱོར་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཏ་ཅང་བྱེ་བཞིན་འབྲང་ཁིང་སྟོང་བའོ། །རྟེན་པས་རྟེན་པར་འདོད་པ་ཡང་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་པའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་རྟེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོར་པ་བསྟགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་སྟོན་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་སྟོན་པ་བཙོན་འགྲུས་.....བཙོན་པས་ཤེས་བྱའི་སྦྱོར་པའི་གཞན་པོ་བྱེད་པའོ། །དུས་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཙོན་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་བཙོན་པས་ཞི་གནས་དང་སྟག་མཐོང་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་.....ལམ་ལ་སྦྱོར་པའི་གཞན་པོ་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྦྱོར་པའི་གཞན་.....པོར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་དང་ཚུལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤངས་པོ། བར་པ་གསུམ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་སྤངས་པོ། ཐ་མ་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤངས་པོ་ཡིན་ནོ། །དབྱུས་མཐའ་ལས། ཡོངས་སུ་གཙོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། རྟེན་པ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། མི་མཐུན་སྟགས་ཀྱི་གཞན་པོར་ནི།





ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱད་བསྟུངས། །  
གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་  
དབང་། མི་མཐུན་སྦྱགས་གྱི་གཉེན་པོ་འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་  
པ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་ལ་རབ་དུ་སྦྱར་བ་.....  
དེས་དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རབ་དུ་ཤེས་པས་.....  
དེའི་འོག་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། མཆོན་ཉིད་  
ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་གནས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། ཆོས་རབ་  
དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀླུ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ནི་ཞི་གནས་དང་  
ལྷག་མཐོང་དག་དུ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག་གྱེ་མ་བདག་གིས་  
འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་དག་  
སྦྱོང་དེས་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ཁོ་ན་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....  
རོ། །སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ཆ་གཅིག་པ་སྟེ་ཞི་གནས་གཙོ་ཆེ་བ་གཟུགས་མེད་བཞི་  
དང་། ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆེ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་མོ། །ཆ་གཅིག་མ་  
ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །ས་མཆོམས་  
ཀྱིས་དབྱེ་བ་ནི་མོས་སྦྱོར་གྱི་ཞི་ལྷག་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་རྒྱར་འདོད་.....  
དེ། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་འོ། །མཆོན་མ་དང་  
བཅས་པའི་སྦྱར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ས་དུག་པའི་བར་རོ། །





མཆན་མ་མེད་པ་ནི་བརྟན་པའོ། །འབད་ཚུལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་  
 བྱི་དག་པའི་ས་གསུམ་མོ། །ཡང་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་མེ། དེས་ན་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་གནས་  
 དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་མོས་སྦྱོང་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ས་ཀྱན་...  
 ཏུ་འགོའོ། །བྱེད་ལས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆུང་མི་  
 ཟ་བའི་རྒྱ་གཟུངས་དང་། མཐུན་ཁྱེན་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་སྟོན་ལམ་དང་། འགལ་  
 ཁྱེན་སྤང་བའི་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞིའོ། །དང་པོ་  
 བྱི་དེ་ལྟར་ནི་ལྷག་ལ་བཙུན་པ་དེས་ཐབས་མཁས་པས་དག་བ་དེ་དག་ཐེག་  
 ཆེན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟོན་ནོ། །འདི་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས།  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། བྱང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་  
 པར་སྦྱབ་པ་ལས་བཙུན་པ་ཏེ་བྱུག་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལས་  
 བཙུན་པ་ཏེ་བྱུག་སྟེ་བརྩུ་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་བྱུག་ནི་སེམས་ཅན་.....  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པས་ལྟ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་  
 དང་། གཞན་དོན་ཏུ་འཁོར་བ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འགོ་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པས་བཙུན་འགྲུས་འབར་བའོ། །ཕྱི་མ་བྱུག་ནི་





སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཙ་བ་རྒྱུ་དུ་རྣམས་འབྲས་བྱ་ཆད་མེད་.....  
 པར་སྐྱར་བ་དང་། ཆོགས་རྒྱུ་དུས་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཆད་མེད་པ་སྐྱབ་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་སེམ་བ་  
 དང་། ཐ་མལ་བ་རྣམས་འཛུང་པ་དང་། ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་གྱིས་ཀྱི་  
 རྟོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་...  
 སོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་  
 བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དགོན་མཆོག་གི་  
 སྐྱུན་སྲུང་མཆོད་པ་སྤྲོད་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་དག་དཔང་པོར་བྱེད་པ་རྟོན་གྱི་.....  
 རྟོགས་དང་། སྲུང་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་སྐྱུན་  
 འབྱེན་པའི་རྟོགས་དང་། བྱེན་ཆད་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པས་  
 སྤོམ་པ་སོར་རྒྱུད་པའམ་ཉེས་པ་ལས་སྤྲར་ལྡོག་པའི་རྟོགས་དང་། སྤྲིག་པའི་  
 གཉེན་པོར་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤོམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དགེ་བ་ལ་འབད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་རྟོགས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་...  
 བཞིའི་སྤོམ་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་སྤོམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།  
 རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
 བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་དང་  
 གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་དུ་བྱང་.....  
 རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་





གྱི་སྒོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་  
 རྒྱལ་མི་གཙོང་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་སྟེ། དེས་གཞན་དོན་རྒྱལ་མི་གཙོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་ཀྱན་ལ་ཐབས་ལྡེ་པོ་འདི་ལ་མཁས་པ་ནི་ཐབས་གཞན་.....  
 དང་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ལས་ནི་ཐབས་མཁས་དེ་ལ་བརྟེན་  
 རས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།  
 གཟུངས་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་.....  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་འཛིན་པས་དེའི་འོག་ཏུ་གཟུངས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་  
 གཟུངས་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ས་  
 ལས། ཆོག་ཆོད་མེད་པ་ལྟར་དུ་འབད་མེད་དུ་འཛིན་ཅུས་པ་ཆོག་གི་  
 གཟུངས་དང་། དོན་ཆོད་མེད་པ་ལྟར་དུ་འབད་མེད་དུ་འཛིན་ཅུས་པ་དོན་  
 གྱི་གཟུངས་དང་། ཉན་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ར་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་།  
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་འགའ་ཞིག་གི་ཟབ་མའི་དོན་མངོན་ལུས་དུ་མ་རྟོགས་  
 ཀྱང་མོས་པས་གཞལ་བས་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་སའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་.....  
 པར་འགྱུར་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་.....  
 གཟུངས་ཏེ་བཞི་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་ཆོག་གཟུངས་དོན་གཟུངས་གཉིས་  
 ལས། དབྱེ་བ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཆོ་སྦྱོན་གོམས་པའི་མཐུས་ཆོ་  
 འདིར་ཆོག་དང་དོན་མང་པོ་ལན་རེ་ཅམ་གྱིས་ཟིན་ཅིང་མི་བཟེད་པའི་.....  
 ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་ལོ། །ཐོས་པ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཆོ་འདིར་མང་



ཏུ་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོག་དང་དོན་མང་པོ་ཤེས་ཤིང་མི་བཟེད་པའི་.....  
 ལུས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུངས་དག་ནི་སྟོན་  
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་དོན་ཚྭ་གས་ཤིང་མི་བཟེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་  
 གཉིས་རྒྱུད་བྱ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་ནམ་  
 པ་གསུམ་སྟེ། སློ་ལྷན་ས་ལ་མ་ཞུགས་པ་མོས་སྤྱད་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་བྱ་  
 དང་། ས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་ས་བརྟུན་པོ་ལ་གནས་པ་ནམས་  
 ཀྱི་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ། དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡང་དང་ཡང་བྱ་  
 གཟུངས་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་བྱས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་དག་...  
 ཀྱང་རབ་བྱ་སྟོན་ཅིང་། རང་གི་སེམས་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཟུངས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་  
 འགྲུབ་པས་དེའི་འོག་བྱ་སྟོན་ལམ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ལས། རོ་བོ་ནི། བརྟན་  
 པ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་པ་དོན་བྱ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོན་ལམ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བསྐྱེད་པའོ། །ས་ནི་ས་  
 རམས་ཀྱན་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་  
 ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་བྱུང་པར་བྱ་འཕགས་པས་མཉམ་པ་མེད་པར་  
 འདོད་དོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། འབྲས་བུའི་སྟོན་ནས་བྱེན་སྟོན་ལམ་དེ་ནི་  
 འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་ལྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་  
 ངག་གི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོན་ལམ་ནི་སེམས་ཅམ་དེ་ལས་དོན་ཐམས་...  
 ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཆེ་འདིར་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་སེམས་



ལས་མོད་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་མཐུས་འགྲུབ་སྟེ།  
 མདོ་ལས། སྒྲོན་ལམ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་  
 ཅན་རྒྱལ་པར་ཅེ་བ་དེའི་ལུས་བགྲང་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་  
 འབྲང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྒྲོན་ལམ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་  
 རྒྱལ་ས་སུ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་སྟབ་པར་བྱེད་དོ། །ས་མཆོམས་ཀྱིས་སྟེ་ན་  
 ལྷ་ཆོགས་ནི་མོས་སྦྱང་གྱི་རུས་ན་སྒྲོན་ལམ་སྣ་ཆོགས་འདེབས་པའོ། །ཆེ་  
 ཞེས་པ་ནི་ས་དང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩམས། །རྒྱལ་པར་དག་པ་ནི་ས་  
 གཉིས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་རུ་གོང་ནས་གོང་རུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་  
 ལམ་ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ནི་རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་རབ་རུ་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུངས་དང་  
 སྒྲོན་ལམ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞིས། ཕྱིན་  
 ཅི་ལྷག་བཞི་སྤྱང་བར་བྱེད་པས་འོག་རུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 སྒྲོན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞི་ལས། དམིགས་པ་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་།  
 སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྦྱང་  
 ཡུལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་རུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྒྱལ་པ་  
 གཉིས་དང་། བདག་རུ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། རྟེན་  
 དེ་རྟག་རུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་ཉེར་ལེན་མེད་པར་གྱུར་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་  
 པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་གཟུང་བ་སྦྱོང་ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་གསུམ་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པ་ནི། སྤྱང་པ་ཉིད་གྱི་  
 ཉིང་འཛིན་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །སྒྲོན་པ་



མེད་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་.....  
 རྒྱགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་མི་སྒྲིན་པ་འོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཉེར་བར་ཞི་  
 བ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འོ། །དགོས་པ་ནི་  
 བདག་མེད་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་རྟེན་  
 སྤང་བ་དང་། རྟེན་ཉེར་བར་ཞི་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ག་རིམ་བཞིན་  
 ཏུ་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
 ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྟུབ་པ་ནི།  
 བདག་གཞན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་སྤྱང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་  
 སྟན་ནོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་དབྱེ་བ། སོ་སའི་མཚན་ཉིད།  
 འདུས་བྱས་སྤང་ཅིག་མར་སྟུབ་པ། བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། །  
 དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་དེ། གང་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 མི་རྟག་གོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསལ་ལ་འོ་  
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདག་མེད་པའོ་ཞེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱར་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་པོ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་  
 རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཇུར་བར་རྟག་  
 ཏུ་གནས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཟག་བཅས་སྟུག་བསལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་





ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་...  
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་སྟེ་བྱིས་པས་ཀུན་ཏུ་.....  
 བཏགས་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་ཀུན་  
 བཏགས་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་སྤང་ཙམ་དུ་ཡོད་.....  
 པར་བསྟན་རྟོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་གཞན་དབང་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་...  
 ནོ། །གསུམ་པ་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟུགས་ལྷ་མ་  
 བཟློན་པ་དང་། དགག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྟུགས་ལྷ་མ་བཟློན་པ་ནི།  
 ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་སྟེ་པ་ན་རེ། སྦྱ་དང་སྟོ་དང་མར་མེ་དང་འབབ་ཚུ་  
 སོགས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་གཞན་དག་ནི་འཇིག་པའི་རྩ་  
 འགའ་ཞིག་དང་མ་འཕྲད་པར་མི་འཇིག་པས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་...  
 ཟེར་ཏེ། གཞུང་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་བཟླག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། འཕགས་  
 པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་སྟེ་པ་སྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྟེ་དང་། བསྟུང་བའི་སྟེ་  
 དང་། གནས་མ་བུའི་སྟེ་འདི་གསུམ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །  
 གཉིས་པ་དགག་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་  
 སྦྱབ་པ་དང་། བྱད་པར་ནང་གི་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྦྱབ་པ་དང་།  
 སྦྱིའི་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་  
 སྦྱིར། རིགས་པ་བསྟན་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་ཟློན་པར་འཇིག་པའི་སྦྱིར།





གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ན་མས་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་ལྷ་  
 བྱིའི་སྐྱེ་འགག་གི་གོ་རིམ་པར་མ་ཆད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་  
 པར་མི་རུང་བར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དུས་གཞན་  
 གྱི་བར་དུ་མི་འཇིག་པར་གནས་ནས། མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་གི་རྒྱུ་  
 གྱིས་དུས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན། གནས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རྒྱུ་གྱིས་  
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཇུག་ཐོགས་པར་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར། དུས་  
 གཞན་གྱི་བར་དུ་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུ་ལས་གསར་དུ་  
 སྐྱེས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དང་པོར་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 སྐྱེས་པའི་དུས་བྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱིས་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་འགག་  
 པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁོ་ནས་འགག་གོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ་  
 སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་པོར་མི་འཇིག་ན་དུས་.....  
 གཞན་ལ་འཇིག་པ་ཡང་འགལ་བའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་  
 སྦྱོར་དག་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། དུས་ཐུང་དུར་གནས་པ་ཞེས་པ་  
 དང་ཡང་འགལ་བའི་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་  
 ཡང་འགལ་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་འཇིག་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། སྐད་ཅིག་  
 རེ་རེ་བཞིན་འཇིག་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པ་  
 སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་མི་འཇིག་པར་གཞན་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ན།  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཇིག་པར་གནས་སམ། གནས་པའི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 མི་འཇིག་པར་གནས་པར་འགྱུར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། བྱིས་ཀྱང་བདག་  
 ཉིད་རང་གི་རང་གིས་མི་གནས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་  
 འཇིག་པར་གནས་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར། སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཇིག་པར་





གནས་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་.....  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་གསར་  
 ཏུ་སྐྱེས་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་ན་སྤར་གྱི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པར་མི་.....  
 འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤ་ཕྱི་འདྲ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤ་མ་མཁན་གྱི་སྐད་སྤོང་གི་སྤ་ཕྱི་བཞིན་ནོ། །སྤ་མ་ཕྱི་  
 མའི་དུས་སུ་ཡོད་པས་སྤ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་  
 སྤ་མ་འགག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤ་མ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་མི་འཇིག་ན་མཐར་  
 ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་མི་འཇིག་ལ་ཕྱིས་འཇིག་པའི་རྒྱུའི་བྱད་  
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་སྟེ། མཐའ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་  
 བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དང་པོ་གྲུབ་ཅིང་ནས་མི་འཇིག་པ་རྟག་པས་  
 མཐར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །བྱད་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་སྐད་  
 ཅིག་མར་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་དབང་པོ་སོགས་ཆོས་ཅན། མཐའི་བར་དུ་  
 མི་འཇིག་པར་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་སྐད་ཅིག་  
 མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱ་སེམས་  
 སྐད་ཅིག་མའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་  
 ཏེ་སེམས་སྐད་ཅིག་མས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱིས་བདག་པོའི་རྒྱུ་  
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 གཞུགས་སོགས་ཀྱང་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སེམས་དག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་





ཐུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དག་མ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐུར།  
 དཔེར་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་མི་ལ་ཆུར་སྒྲུང་ལ། ཡི་དྲུགས་ལ་མི་གཙང་  
 བར་སྒྲུང་བའམ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོད་ཀྱི་འབྱུང་པ་འཕེལ་འགྲིབ་  
 རྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནམ་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ།  
 དང་པོར་སྐྱེ་བ་ནི། དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་མིང་གཟུགས་སོགས་བྱུང་པ་ལོ། །  
 སྐྱ་མ་བས་སྐྱེ་མར་རྩེ་ཆེར་སྐྱེ་བ་ནི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་  
 ཐུན་ཆད་གང་ཡིན་པ་ལོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལས་  
 སྐྱེས་པ་ལོ། །རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ནི། མིག་སོགས་ལས་ནམ་ཤེས་འབྱུང་བ་  
 ལྟ་བུ་ལོ། །འབྱུར་བར་སྐྱེ་བ་ནི་ནང་གི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སྐྱེའི་ཁ་  
 དོག་བསྐྱར་བར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་སྐྱེ་བ་ནི་མངལ་ན་  
 གནས་པ་ནས་རྒྱན་པོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམན་  
 པར་སྐྱེ་བ་ནི་མཐོ་རིས་ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་སྐྱེ་བ་ནི་ངན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འོད་  
 གསལ་བར་སྐྱེ་བ་ནི་འཕྲུལ་དགའ་བས་རང་གི་འདྲོད་པ་སྤུལ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །  
 འོད་མི་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་ནི། འདྲོད་ཁམས་པ་གཞན་གྱི་སྤུལ་པ་ལ་དབང་  
 རྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བར་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་གཞན་ནས་  
 གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ས་པོན་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་ནི་འཁོར་དུས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། །ས་པོན་མེད་པའི་ངོ་པོར་སྐྱེ་བ་ནི་དག་བཙམ་པ་ཐ་མའི་  
 སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཟུགས་བརྟན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་  
 དག་སྐད་ཅིག་མར་སྤུལ་པ་ལ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཇིག་པ་





ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཁྲུང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སྤུ་མ་བས་ཕྱི་མ་ཆེ་  
 ཆེར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་མ་བས་ཕྱི་མ་ཆོད་ཀྱིས་ཁྲུང་པར་རྒྱ་  
 རྒྱར་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་རྒྱ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱས་གཞན་གྱི་བར་རྒྱ་  
 ཉག་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དོན་  
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱས་པར་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ཉིན་གྱི་  
 དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱས་གཞན་གྱི་བར་རྒྱ་ཉག་ན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་  
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། འགྱུར་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་  
 གིས་མི་འཇིག་པར་རྒྱས་གཞན་གྱི་བར་རྒྱ་གནས་ན་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་...  
 པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་དང་  
 པོ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་འཇིག་ན་མཐར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། དམན་པར་  
 སྐྱེ་བ་དང་། ཁྲུང་པར་རྒྱ་འཕགས་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན།  
 ཉག་པ་ལ་ཁ་དོག་དང་གནས་སྐབས་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་མཐོ་དམན་རྒྱ་འགོ་བ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། འོད་གསལ་བར་  
 སྐྱེ་བ་དང་འོད་མི་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན། འོད་  
 གསལ་བའི་རང་གི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར།  
 འོད་མི་གསལ་བ་ཡང་དང་པོ་ནས་འཇིག་པ་མེད་ན་ཐ་མ་འགྱུར་བ་མི་.....  
 རུང་། ལུལ་གཞན་རྒྱ་འགོ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་འཇིག་ན་འགོ་  
 བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉག་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་  
 སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་གནས་པར་མི་རུང་། ས་བོན་མེད་  
 པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན། སྤུ་མ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་  
 ལས་ཐ་མ་ས་བོན་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉག་པའི་





བྱིར། གཞུགས་བརྟན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར། རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ནང་གི་འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར་གྱལ་པོ། །ནང་གི་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་  
 བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་མྱེའི་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པ་ནི། བྱི་  
 རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཁ་དྲོག་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་སྤྲ་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་ཏེ་དོན་རྣམ་པ་བྱུག་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་...  
 ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱམ་པ་དང་འཕེལ་བའི་  
 བྱིར་དང་། རྒྱུད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཡོ་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུན་གྱིས་འཕེལ་བ་  
 དང་འགྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །ས་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུད་དེ་  
 དང་འཕེལ་བའི་བྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་དམིགས་པའི་  
 བྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆེ་  
 རྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱར་པས་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། མེས་སྟེག་པ་ལྟ་  
 ཏུ་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ཁྱེར་སྟོན་ལོ་མང་པོ་ལོན་པ་  
 ཞིག་པ་ལྟ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱས་པ་ལོ། །ཁ་དྲོག་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་  
 རྣམས་མི་རྟག་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་བྱིར།  
 ཡང་མེན་མི་རྟག་སྟེ་བྱུང་ཤིང་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར། སྤྱ་ཡང་  
 མི་རྟག་སྟེ་རྒྱ་ལས་རྩེ་ཆེར་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཆོས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
 གཞུགས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འདི་  
 དག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། ཅིའི་བྱིར་སྐད་  
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་མི་རྟོགས་...  
 པའི་བྱིར་ཞེན། འོན་ཏེ་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པའི་མར་མེ་སྟོན་





གྲང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་རེ་རེས་འཇིག་པར་མི་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་ཕྱིའི་འདུ་བྱེད་གྲང་སྐད་  
 ཅིག་མར་འགྲུབ་པོ། །བཞི་པ་འདུ་བྱེད་བདག་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ།  
 ལུང་དང་འགལ་བ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་བཅུགས་པ་ཙམ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམས་སུ་ཡོད་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའོ། །སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཐོག་མར་རིགས་  
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རོ་པོ་ཉིད་གྱི་རྣམས་སུ་བདེན་པ་མེད་  
 དེ། རྣམས་སུ་ཆོད་མས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོས་གང་ཟག་གོ་སྟམ་  
 ཏུ་དམིགས་པས་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་རྣམས་སུ་འཇིན་པའི་སྟོ་  
 ཆོས་ཅན། ལུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་  
 སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་  
 གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཏུ་མོངས་པའི་མ་རིག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་འདི་  
 སྤང་པོ་དེ་ལས་གཅིག་ཉིད་དང་། རྣམས་གཞན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་སྤང་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་  
 ཐལ་བ་དང་། གཞན་ཡིན་ན་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལས་རྣམས་གཞན་ཏུ་དམིགས་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་གྲང་སྐད་  
 པོ་ལས་གཅིག་དང་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་མོ་ཞེ་ན།





འདི་དེ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་དགོས་སོ། ། སྤང་པ་  
 ལས་གཅིག་དང་གཞན་རྩ་གྲུབ་པ་མིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་.....  
 པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྤང་བ་མི་རིགས་སོ། ། གལ་ཏེ་སྤང་  
 ཤིང་ལས་མེ་གཅིག་དང་གཞན་རྩ་བརྗོད་རྩ་མེད་པ་བཞིན་རྩ་བ་དག་དང་.....  
 སྤང་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་དང་གཞན་གཉིས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་  
 བ། འདི་ནི་མི་རུང་སྟེ། སྤང་ཤིང་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་  
 ཡིན་ལ། མེ་ནི་མེའི་ཁམས་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་མེ་དང་སྤང་ཤིང་ཡ་བྲལ་རྩ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བསྟན་བཅོས་ནས་ཀྱང་མེ་དང་སྤང་ཤིང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་རྩ་གསུངས་.....  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ཤིང་དང་མེ་ཡ་བྲལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མེ་དང་ཡ་བྲལ་  
 པའི་རིའི་སྤང་ཤིང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་སྟེ་ཆད་ནས་བར་སྤང་རྩ་  
 འགོ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་རྒྱུད་ཉིད་སྤང་ཤིང་རྩ་གྲུབ་  
 པོ་ཞེ་ན། ཁོ་ན་དེ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་དང་མེ་ནི་  
 འབྱུང་བ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེ་བཀའ་གཟིགས་ནས། རྟོན་འགོག་པ་  
 བློ། གལ་ཏེ་མཐོང་བ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་  
 དང་། སྟོལ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་ན་  
 དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དེ་འབྲས་སུ་རྣམ་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་.....  
 རྒྱུ་བྱེད་པོར་ཐོར་ཡོད་དམ། དེ་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བདག་པོར་ཡོད།  
 གལ་ཏེ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པོར་ཐོར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བདག་དེ་རྣམ་ཤེས་སྦྱེད་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་སྦྱེད་པ་ལ་བདག་རྟོན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཉིས་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་རྣམ་







ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་སོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་  
 བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་རྟག་ཏུ་གནས་  
 ན་ནི་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་འདོད་པ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་  
 ཡང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་དབང་སྒྱུར་བར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་དེ་ལྟ་བུ་པོ་ནས་གྲོལ་བ་པོའི་  
 བར་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཡོད་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་  
 ལས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཆོན་ཉིད་ནང་གཟུགས་དང་བ་...  
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ལྟར། བདག་དེའི་བྱེད་ལས་དང་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་  
 ཡིན་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་མེད་པར་ནི་རྣམ་  
 སྤྱི་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཟིགས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་དོན་རྣོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་དོན་རྣོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པར་མཛོན་པར་རྣོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་...  
 འགྱུར་ཏེ། བདག་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་  
 འགྱུར་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཞན་ཡང་བདག་དེ་མཐོང་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྤྱི་ལ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནམ།





གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་  
 མེད་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་  
 གྱི་བྱེད་པ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་  
 བ་སོགས་གྱི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་བདག་ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་  
 ཉན་པ་པོ་སོགས་མིན་པར་ཐལ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མེད་  
 ཡིན་ན། གང་ཟག་མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་ལྟ་  
 བར་བྱེད་པ་པོ་མིན་པས་སོ། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་གྱི་བྱེད་པ་ཁྱོད་རྒྱ་  
 མེད་མིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་རྟག་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་  
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ཡུལ་ལ་གཅིག་ཆར་ཏུ་འཇུག་པར་  
 ཐལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། རྒྱ་ལ་ལྟོས་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།  
 བྱེད་པ་རྒྱ་མེད་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་རང་བྱུང་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་བྱེད་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་ཟག་  
 རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འཇལ། ཞིག་པ་འཇལ། གནས་པ་དང་ཞིག་པ་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་གྱི་བྱེད་པ་དེ་གང་ཟག་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་  
 བརྟེན་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་དུ་ཡང་དམིགས་པར་ཐལ་བ་ལས་  
 མ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་གྱི་སྤང་པོ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་  
 ན་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་ཡོད་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་





བྱེད། གང་ཟག་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་  
 ཡང་རྒྱལ་རྒྱུ་མི་རུང་བར་ཐལ། གནས་པ་དང་ཞིག་པའི་སྤྱུགས་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཕུང་གི་  
 སྤྱུབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། བདག་མེད་པ་ཕུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་  
 བྱེད་གི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། མདོ་  
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དམ་  
 པའི་དོན་རྒྱ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་  
 བདག་རྒྱ་དམིགས་པ་ནི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གནས་ལུ་པའི་མདོ་ལས། བདག་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་སྟེ། བདག་རྒྱ་  
 ལྟ་བ་དང་། རྟོག་རྒྱ་ལྟ་བར་འགྱུར། ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་  
 མེད་པར་འགྱུར། ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པར་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་  
 འདིའི་སེམས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། དད་པར་མི་འགྱུར། ཡང་དག་པར་  
 གནས་པར་མི་འགྱུར། མས་པར་མི་འགྱུར། འདིའི་འཕགས་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ཕུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འོན་གང་ཟག་  
 རྣམས་སུ་མེད་ན་ཁྱུར་བྱིར་བའི་གང་ཟག་དང་། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་  
 བའི་གང་ཟག་ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་གང་  
 ཟག་བཏགས་པ་ཅམ་རྒྱ་བཞག་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཕུང་པོའི་ཁྱུར་བྱིར་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་  
 བའི་གནས་སྐབས་ན་ཕུང་པོའི་ཁྱུར་དོར་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་





རྣོན་དང་། ཡང་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་  
 པར་གཅོད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་རྣམ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅན་ཡིན་  
 ནོ། ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 རྣམ་བྱང་གི་སྤང་པོའི་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཆད་དང་རིགས་མ་ཆད་པ་དང་། དད་པའི་རྗེས་  
 འབྱང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྱང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་  
 གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བཀྲགས་ནས་བསྟན་ནོ། ཡང་ན་གང་ཟག་གི་  
 ཐ་སྙད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་ནོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། གཉིས་པ་སྤྲ་  
 བཞེན་པའི་དོན་དགག་པ་ནི་གང་ཟག་རོ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོང་ཏུ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་  
 སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་སོ་སྟུང་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་ཏུ་  
 གང་ཟག་ཡོད་པ་གསུང་མི་དགོས་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་པོ་ནས་སྦྱོས་  
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། སོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སོམས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་ལྟ་བས་ཐར་  
 པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་གང་ཟག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གང་ཟག་  
 གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་  
 འབད་མེད་ཏུ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་མཇུག་སྤྱད་  
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་





རྒྱལ་ཏུ་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 འོན་ཡང་མི་འདྲར་ལ་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་བཤད་ཅིན་རྟོ། །

**ལེབ་ཉི་གྲུ་པ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།**

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 དང་། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 བསྟན་ནས་དེ་ལ་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ནི་སྦྱབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་འོག་ཏུ་དོན་བཞི་པོ་དེ་གཉིས་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱབ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བསམ་སྦྱར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འོ། །  
 དང་པོ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རོ་མཆར་བ་དང་། མི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་རོ་མཆར་ཆེ་བ་ནི།  
 སྦྱོན་པ་ལ་རང་གི་ལུས་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། བཟོད་པའི་ནང་ནས་ཉམ་  
 ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ནང་ནས་བསམ་གཏན་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་བདེ་བ་ལ་རྩ་ཆུང་  
 བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་ནས་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པ་དེ་རོ་  
 མཆར་ཆེ་བར་འདྲོད་དོ། །འབྲས་བུ་རོ་མཆར་ཆེ་བ་ནི། ས་དང་པོར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྦྱོབ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་ལུང་བསྟན་པ་





དང་། བཙུ་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་རབ་  
 ཏུ་ཐོབ་པ་ཡང་ངོ་མཚར་བ་ཡིན་པར་འདོད། ངོ་མཚར་མི་ཆེ་བ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དེ་ལྟས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་.....  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ན། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལ། སྤྱིང་  
 རྗེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། གནོད་  
 ལན་མི་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལ། །ས་བརྒྱད་པར་སྦྱོར་བ་  
 མཆོག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་མངོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་པ་མེད་ཅིང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་  
 ལ་སྦྱར་བ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལ། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དོན་དུ་པ་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བ་ངོ་མཚར་  
 ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བ་སེམས་སྦྱོམས་པ། དངོས་  
 གཞི་ཕན་འདོགས་པ། རྗེས་ལན་དུ་དགེ་བ་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ལས། དུལ་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྦྱོམས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒོ་ལུན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་དུ་བྱམས་པར་གྱུར་བ་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་ནམས་ནི་བདག་ཉིད་དང་། ཆུང་མ་དང་། ལུ་དང་གཉེན་དང་  
 བཤེས་ནམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱམས་པ་མིན་ནོ། །ལམ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
 སེམས་སྦྱོམས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་འབྲེད་པར་སྤྱོད་ན་དུ་.....  
 གཉེར་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཏུས་རྟག་དུ་ཚུལ་བྱིས་པ་ཕྱི་བཅོམ་ཡང་མ་  
 ཉམས་པ་དང་། དུལ་དང་ཏུས་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་  
 བཟོད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་  
 ཚུལ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་མ་ཡིན་པས་





བསམ་གཏན་དགོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་  
 ཉོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱག་པོ་དེ་དག་  
 ལ་དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་  
 བསྟན་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བ་  
 རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྡོད་.....  
 ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་  
 གནོད་པ་བྱེད་པ་དག་བཟོད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པར་འགོ་བ་  
 དང་། རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དག་བསྟན་པ་ལ་འཕྱོད་པ་  
 དང་། གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲོ་ལྟར་རྣམས་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 བདུན་ལས། མ་དང་འདྲ་བ་ནི། མས་བྱུ་ཁོང་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་  
 གང་དག་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པས་སེམས་....  
 ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ས་  
 ལ་གནས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུ་ཁོ་མཐུན་པ་དང་མར་གྱིས་གསོ་བ་དང་  
 གོས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་བསྲིང་བ་ལྟར་དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 དམ་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱང་བ་ལྟར་ཉེས་བྱས་ལས་བསྐྱང་བ་དང་།  
 སྤྱོད་པ་སྒྲོ་བ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་ཐོས་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་  
 ལྡེ་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དང་འདྲ་...  
 བ་ཡིན་ལོ། །པ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཕས་བྱའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལྟར་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་ལྷུར་པའི་དད་པ་སྤྱིད་པར་...  
 བྱེད་པ་དང་། བཟོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བྱ་བ་སྒྲོ་བ་ལྟར་ལྟག་པའི་ཚུལ་





བྱིས་ལ་སོགས་པ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡིད་ལ་  
 འབབ་པའི་ཆུང་མ་ལེན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།  
 བཤེས་གཉེན་ལ་གདམ་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ལ་གསོལ་བ་...  
 འདེབས་པ་དང་། བུ་ལོན་མེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱར་  
 བར་བྱེད་པའོ། །ཆ་ལག་དང་འདྲ་བ་ནི་ཆ་ལག་གིས་རང་གི་ཆ་ལག་ལ་ཐོས་  
 ན་གནོད་པའི་གཏམ་གསང་བ་ལྟར། ཟབ་མོ་བསྟན་པར་མི་འོས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟབ་མོ་གསང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་རན་པ་ལ་  
 སྦྱོང་པ་ལྟར་བསྐབ་པ་ཉམས་པ་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་བཟང་པོ་ལ་  
 བསྐྱགས་པ་ལྟར། བསྐབ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། བྱ་བ་  
 རྣམས་ལ་གྲོགས་ཀྱི་རོར་འགོ་བ་ལྟར་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་སྦྱིན་པར་བྱེད་...  
 པ་དང་། ཉམང་བའི་གནས་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་ལས་  
 རྣམས་སྦྱོན་པ་སྟེ་རོ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གྲོགས་པོ་དང་འདྲ་བ་ནི་གྲོགས་པོ་  
 བཟང་པོ་ཕན་བདེའི་ཐབས་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ལྟར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་རྣམ་བྱང་གི་སྤང་བྲུང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་རང་གི་སྒྲོ་  
 མ་འབྲུལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ཟད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པར་སྦྱིན་པ་དང་། སྤམས་མི་  
 བྱེད་པ་ལྟར་གཞན་དོན་ལ་སྦྱོབ་མེད་པས་ཐེག་དམན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་...  
 བྱེད་པ་དང་། ཕན་བདེ་འདོད་པ་ལྟར་ཉག་ཏུ་བྱི་མར་ཕན་པ་དང་། ཆེ་  
 འདིར་བདེ་བར་འདོད་པའོ། །བྲན་དང་འདྲ་བ་ནི་བྲན་བཟང་པོ་རྗེ་པོའི་  
 ལས་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སེམས་ཅན་སྦྱིན་...







པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་  
 མི་བསྐྱ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གཏམ་...  
 སྐྱ་བ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། བརྟེག་པ་ལ་སོགས་བཟོད་པ་ལྟར་ལོག་པར་སྐྱབ་  
 པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་  
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་སྐུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་སྦྱིན་པ་དང་།  
 བྱ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱེད་ཐབས་ཤེས་པ་ལྟར་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་...  
 གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འོ། སྦྱོབ་དཔོན་དང་འདྲ་བ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་རང་  
 ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ས་བརྒྱད་  
 པར་མི་སྦྱོབ་འེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གིས་ཤེས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་།  
 ལྷུར་ཏུ་སྦྱོབ་པ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུར་ཏུ་བྱུབ་...  
 པ་སྦྱོར་བ་དང་། བཞིན་མཛོས་ཤིང་དེས་པ་ལྟར་བཞིན་མཛོས་ཤིང་ཕན་  
 བཏགས་པའི་ལན་ཏུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ལ་མི་ལྟ་བ་ལྟར་  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་ལྟ་བའོ། མཁའ་པོ་དང་འདྲ་བ་ནི་མཁའ་པོས་རང་  
 གི་མཁའ་བྱ་དང་པོར་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་...  
 པས་ཆོགས་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་བསྟེན་པར་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པ་རྣམས་སྦྱིབ་པ་ལས་ལྷུར་ཏུ་གྲོལ་བར་...  
 བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་སྤྱང་བ་ལ་རྟེས་སུ་སྟོན་པ་ལྟར་མི་མཐུན་སྦྱགས་  
 རྣམས་སྤྱང་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གིས་སྤྱད་པ་ལྟར་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་སྤྱན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ལྟར་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་སྐུམ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །གསུམ་





པ་ལན་རུ་དགེ་བ་འདོད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པར་སྦྱོན་པ་  
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སན་འདྲགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བཟོད་པ་ལ་དགའ་བར་ཤེས་ནས་བྱས་པ་གཞི་བ་དང་ལྡན་  
 པས་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེ།  
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྦྱབ་པ་སྟེ། ས་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ལ་  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
 དེ་བཞིན་རུ་ལན་རུ་སན་འདྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ས་ལས། རྣམ་པ་ལྲས་  
 སེམས་ཅན་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སན་འདྲགས་པ་ལ་ལན་རུ་སན་  
 འདྲགས་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ལྲ་གང་ཞེན། བདག་ཉིད་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་སྤྱག་བསུལ་བ་  
 བཀའ་པ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་  
 ལ་ཏོན་རུ་བྱེད་པ་དང་། འབྱིར་བཅུག་སྟེ་འཆང་ཞིང་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་  
 པའོ། ཞེས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ལ་བསམ་པ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱར་བ་ཆུད་མི་  
 ཟ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ས་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་དུག་འཕེལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་  
 མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཉམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རབ་རུ་སྦྱོན་པ་དང་། ས་བཅུ་  
 ལ་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་རུ་བྱང་པར་རུ་འགོ་བ་དང་། སྤྲན་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སྟེ་གནས་ལྡོ་པོ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །བྱང་ས་ལས། ལྡོ་པོ་འདི་  
 དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་རྟུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྡོ་གང་ཞེ་





ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་  
 ལས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་ཕྱོད་ཉན་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་  
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་  
 མཐུན་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་སྤང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་  
 གཙོད་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་སྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་  
 སྒོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཉག་ཏུ་རྒྱུད་མི་བའོ། །  
 གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དང་།  
 གཞན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་  
 ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ལན་དང་རྣམ་  
 པར་སྤྱིན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་མི་འདོད་པའི་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། གནོད་པ་དང་སྦྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བཟོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱང་འབྱུང་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྷན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་ལ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་.....  
 པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁྲུས་པ་  
 ལས། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་མི་རེ་བའི་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། སྲིད་པའི་



འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་འགྲུས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། གཟུགས་མེད་  
 པའི་ཁམས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་  
 བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རྟོ། ། ཉམས་པ་དང་བྱད་པར་རུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ནི་  
 ཡོངས་སྦྱོང་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་  
 གཅེས་སྤྲས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཞེན་ནས་  
 དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་བསོད་ཉམས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོ་  
 ཟུང་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་རུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཉམས་པའི་སྐལ་པ་  
 ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་རྒྱག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པར་བྱིན་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལས་རྒླག་པའི་ཕྱིར་བྱད་པར་  
 རུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བྱང་ས་ལས། ལཱ་པོ་  
 འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲི་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལཱ་གང་ཞེན། ཆོས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གུས་པ་དང་།  
 བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་རུ་ལེན་པ་  
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དཔོག་པར་  
 བྱེད་ཅིང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རུ་མངོན་  
 པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། བཅོས་མ་དང་ཡང་དག་གི་ཡོན་  
 ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྐལ་པ་སྟེ། སྤྱིན་ནོ་སྦྱུ་པའི་སྒྲ་མེད་བཞིན་རུ་  
 སྤྱིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལྟར་ཚུལ་འཆོས་པ་



དང་། བཞིན་གྱིས་མཛེས་པ་སྟོན་ཞིང་མི་ཁྱོད་བ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། འཕུལ་ལ་  
 དགེ་བ་ལ་ལྟར་དུ་འབྲུག་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། ལུས་དང་དག་གི་སྦྱོང་ལམ་  
 ཞི་བ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་།  
 ཆོག་སྤྲེལ་བ་ལ་མཁས་པ་སྤྲེལ་སྤྲུམ་ཆོག་ས་པའི་སྟོན་ས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་  
 ལྟར་སྟོན་ལ། རོན་ལ་ཕར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་དག་སྤྲེལ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་  
 བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་སྒྲིག་པ་རོན་ལ་ཕར་ལྷུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་རབ་དུ་  
 སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་སྒྲིག་ས་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །  
 བྱང་ས་ལས། ལུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 བཅོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ཡོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་གང་  
 ཞེན། སེམས་ཅན་མ་རུང་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག་ལ་གཞི་དེས་གཞོད་  
 པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་འཆོས་ཤིང་སྦྱོང་ལམ་སྤྲེལ་སྤྲུམ་ཆོག་ས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། འཛིན་ཏེན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གསང་ཆོག་རྣམས་དང་། ལུ་སྟེགས་  
 ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཤེས་ཀྱིས་ཁེ་ཐོབ་ཅིང་མཁས་པ་  
 པའི་གྲངས་སྤྲུལ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་སྒྲིག་ས་བཅས་པའི་  
 སྦྱིན་པ་ལ་སྒྲིག་ས་པའི་དགེ་བ་ལྟག་པར་སྦྱོང་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་  
 བཅོས་པ་རྣམས་ལ་སྟེང་ཅིང་སྟོན་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་པའོ། །ལུ་པོ་འདི་  
 དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 ལུ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་མ་རུང་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ལ་ལྟག་  
 པར་སྟེང་ཇེ་དེ་སེམས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་སྤྲེལ་སྤྲུམ་ཆོག་ས་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ཐོབ་ཅིང་།



མཁས་པའི་གངས་སུ་ངེས་པ་དང་། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྤྱན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་  
 ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདུལ་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ནི།  
 སློ་ལྡན་ས་ཀུན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏེ་བར་བསྐབས་  
 ཤིང་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བཀོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕར་བྱེན་  
 དུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱགས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་དུག་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། བྱང་ས་  
 ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་ན་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་གནས་བརྩུར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །བརྩུག་པ་ཞེ་ན།  
 ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་ལས་དབེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། ཉེས་  
 པར་མི་སྦྱོང་ཅིང་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་  
 དང་། ཤེས་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། འདུ་འཇི་ལས་དབེན་པར་གནས་པ་  
 དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པར་གྱུར་ནས་རྟོག་པ་ངན་པ་ལས་དབེན་པ་དང་།  
 སྐྱིབ་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ལས་  
 དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལས་དབེན་  
 པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལྷང་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སློང་དང་ལྡན་པའི་ལྷང་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་  
 ལས་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ལ་གནས་  
 པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་འཁོར་དེར་འདུས་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷང་སྟོན་པ་  
 དང་། འཁོར་དེར་མ་འདུས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ལྷང་སྟོན་པའོ། །  
 ཏུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། ཏུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ན་འཆང་རྒྱའི་ཞེས་  
 ཏུས་ཆད་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཏུས་ན་འཆང་རྒྱའི་ཞེས་པ་ཙམ་



ཆད་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་འདི་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ལུང་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།  
 ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་བསྟན་པ་ཆོག་པོ་ནི་  
 ས་བརྒྱད་པར་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་.....  
 བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མཆོན་མའི་ཚྭ་  
 བ་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་སྤངས་པས་ངར་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་  
 ཐ་དད་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ལུང་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ལུང་སྟོན་ཆུལ་ནི། ཡང་ཞིང་འདི་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཏུས་འདི་གི་ད་ཅིག་ན། བསྐལ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཆང་རྒྱ་སྟེ། དེའི་  
 འཁོར་ནི་འདི་སྟེ་དེ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཡུལ་འདི་གི་དུ་གནས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་ལུང་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །ངེས་པར་ཐོབ་པ་  
 བློ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱིན་པས་.....  
 ཡོངས་སྤྱོད་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་པ་ཐོབ་པར་ངེས་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་གྱིས་  
 རྟག་ཏུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བཟོད་པས་  
 རྟག་ཏུ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མི་སྦྱོབ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱིས་རྟག་  
 ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རང་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་  
 འགྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་རྟག་ཏུ་སྟུན་གྱིས་  
 བྱུང་པར་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གསུམ་པ་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་པར་





ཕྱིན་དུག་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཆོན་ནས་སྒྱིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་འི་དབང་  
 གིས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་སྦྱོབ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་གྲག་གཅིག་འཕགས་པའི་དགོན་པར་སེམས་.....  
 བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་གྱིས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་  
 དེ་དུག་པོ་འདི་ནི་ས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་རྒྱལ་གྱིས་གདོན་མི་བྱ་བར་  
 བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ངེས་པར་བྱ་བ་  
 བྱི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་བྱས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་  
 རྒྱ་བའི་སྐལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། བརྩོན་  
 འགྲུས་འབར་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོབ་  
 མེད་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་  
 པའི་སྦྱོན་ས་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། རང་གི་འབྲུལ་  
 བ་དག་ལ་རྟོག་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་  
 བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་སྦྱོབ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་  
 རོ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་གསུམ་གྱི་མཆོན་མར་རྣམ་པའི་མི་  
 རྟོག་པ་སྟེ། དུག་ནི་ས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་རྒྱལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་བྱ་  
 དགོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའས་རྟག་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 རྟག་པར་བྱ་བ་ནི་བག་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྒྱལ་







དང་། སྤྱག་བསྐལ་པ་རྣམས་དང་། རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བཏང་བར་བྱ་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་འབྲུལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 དང་། བྱ་བ་དང་སྦྱོང་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉག་པར་...  
 བྱ་བ་ལྔ་པོ་འོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཙུག་པོར་བྱ་བ་ནི། སྦྱོན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྦྱོན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ལ་དག་པ་སྟེ་འཕགས་པ་དགུས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་  
 ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འོ། །བརྩམ་པ་རོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་འདི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པར་བཞེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བཙམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་  
 བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་སྟེ་བཟང་ཤོས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆོད་  
 མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སྟོང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོར་འདོད་པའི་ཆོས་ནི་བརྩམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་  
 འདོགས་པ་རྣམས་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བརྩམ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རིགས་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་...  
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ནི་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་།





བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོ་.....  
 ཡིན་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་འགོག་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ནང་ན་ནི་ངེ་སྐད་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །  
 གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་  
 སྟོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདགས་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་དང་། ཆོས་ཆོལ་སྤུན་  
 ལུས་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 པར་བཞག་པ། བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ། སྤྱབ་བྱེད་རིགས་  
 པ་རྣམས་པར་བཞག་པ། བཟོད་བྱེད་ཐེག་པ་རྣམས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་  
 བེ་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་པའི་བྱེ་.....  
 བྲག་གིས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི། ས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
 མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་རིག་པ་ཡིན་པས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཀའི་ལྟར་  
 སྟོན་ཞེན། སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་རིག་པའི་.....  
 གནས་ལྷ་ཀ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་  
 བེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་པ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་  
 གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །བདུན་གང་ཞེན།





འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་འཇུག་པས་ན་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་...  
 ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །  
 འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པས་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་  
 པ་ནི་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ལྷག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །  
 རྩི་མས་དག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་.....  
 བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདི་དག་དང་མཐུན་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་  
 འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་...  
 ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །  
 རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པ་.....  
 ཙམ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་  
 བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་པར་སྐྱབ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་  
 ངས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངས་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་  
 དག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་...  
 ཡིན་པའོ། །བྱམས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་།  
 གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ལྷག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆུངས་ཤིང་.....







བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྟེ་རིགས་པ་བཞིའོ། །བཞི་པ་བཤོད་བྱེད་ཐེག་པ་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་ཉིད་དོ། །གསུམ་  
 གང་ཞེ་ན། རང་རང་གི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་དང་། བསམ་  
 པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་།  
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ་ལྔ་པ་  
 དེ་ཕྱིར་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་། འབྲིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཆོལ་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཆོལ་གྱི་རང་བཞིན། ཡང་དག་  
 པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཆོས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་ལ། ཆོས་བཤད་  
 པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་མིང་  
 དང་། དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཆོལ་བ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་མིང་དང་། དངོས་པོ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་དང་། བྱད་པར་  
 དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའོ། །དེ་ལ་སྟོ་སྟེར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 མིང་དེ་སྟོ་བྱར་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཆོལ་བ་ནི་མིང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའོ། །མིང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོལ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་  
 བའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ནི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྟོ་ནས་ཐ་སྟོད་  
 འདོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་བྱང་བ་ཉིད། ཆོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་  
 ཐུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ནི་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྟངས་ཅིག་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་འདོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་བྱིས་པས་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི།





འདིར་དེ་ཙམ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ། སྟོ་བུར་བ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་  
 ཆོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་  
 བྱ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་  
 དང་། དངོས་པོ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་  
 མིང་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡང་དག་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འོན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གང་ཞེ་ན། འཆིང་བའི་རྟེན་གྱི་  
 རྒྱ་མཚན་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་། འོངས་སྤྱད་གྱི་རྒྱ་མཚན་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཡུལ་ལྔ་དང་། ས་པོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་ས་  
 པོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཟུང་ཆ་སྟེ། གསུམ་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་  
 གནས་སྐབས་འདིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རྟེན་དབང་པོ་  
 མིག་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཉོན་ཡིད་དེ་དུག་དང་བཅས་  
 ཤིང་ས་པོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཛིན་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་བཅིངས་སོ། །  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདིར་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་ལ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མཚན་མ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི་  
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟོན་  
 པའི་རིམ་པས་མཚན་མ་སྤྱང་བར་སྟོན་ཏེ། འདུན་པ་བཟག་པའི་མཚན་མ་  
 ནི་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་འབད་པའི་སྟོན་ནས་དམིགས་པས་ཀྱང་རུས་  
 གྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བཏགས་སོ། །བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལྟ་





བྱེད་ཚུལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཀ་བུམ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ལྟན་སྒྲིལ་སོ། །  
 དེ་དག་རྣམ་པར་འཇིག་པ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་དེ་དག་དང་བལ་མོ་མོ་  
 བའོ། །དེའི་ཐབས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། དེས་ཐོག་མར་ཀུན་བཏགས་  
 གྱི་མཚན་མ་དེ་སྤངས་ནས་དེ་ནས་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་མཚན་མ་དེ་སྤྲོད་རོ། །དེ་  
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་བདག་གི་མཚན་མ་རྣམ་པར་  
 འཇིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལ། མཚན་མ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་སྒོ་ལྟན་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་  
 གྲུབ་ཤེས་པ་དང་། གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་འཇིན་པ་སྤངས་པས་ཀུན་  
 བཏགས་དེ་མི་བདེན་པར་ཤེས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟས་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉན་མོངས་པའི་ས་སོན་དང་བཅས་པ་དེ་མཛོན་སུམ་བྱ་  
 ཤེས་པ་ནི་གཞན་དབང་ཤེས་པ་སྟེ། སྒོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གནས་ངན་ལེན་  
 དེ་ཟད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་ངོ་ཤོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །  
 བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས། སྤངས་པ། ཞིང་དག་པའི་ཐབས་སོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ལས་བྱུང་པར་བྱ་  
 འཕགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་མཚན་མེད་ནི། མཚན་མ་  
 འཁོར་བ་དང་ཟུང་འདས་གཉིས་ཐ་དད་བྱ་མཐོང་ནས་མཚན་མ་ལ་ཉེས་  
 དམིགས་སུ་ལྟ་བས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱ་  
 ལྟ་བས་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མ་གཏོགས་པའི་མཚན་  
 མ་མ་མཐོང་བས་མཚན་མ་དང་མཚན་མེད་རྣམ་པ་ཐ་དད་མེད་པར་སྟོམ་





ཁོང་ཡོད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མེད་པའི་དོན་བདག་གཉིས་ཀྱི་  
 མཚན་མ་ག་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱི་  
 པས་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་རིམ་ལྔར་འདོད་པ་ལྔར་འགྱུར་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་  
 དབང་འབྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། ཁོ་སྤྱེལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི།  
 མཚན་མ་དང་མཚན་མེད་ཐ་དད་མེད་ན་བྱིས་པས་མཚན་མེད་མངོན་སུམ་  
 དུ་མི་རྟོགས་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་ལྔ་  
 བ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་སྤང་གི་མ་རིག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་  
 བསྐྱབས་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ངང་གིས་  
 ཀུན་དུ་སྤང་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པས་མཐོང་སྤང་གི་མ་  
 རིག་པ་དེ་བསལ་ནས་མཉམ་བཞག་དུ་ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱི་  
 ཀུན་དུ་སྤང་ངོ་། གཉིས་པ་སྤང་པ་ནི། དོན་མེད་པ་བདག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་  
 མ་མི་སྤང་ཁོང་དོན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤང་བ་དེ་ནི་གནས་གཞན་དུ་  
 བྱུར་པ་སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་མཚན་མ་  
 མེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་བྱུར་པས་འདོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིང་མཚན་མ་ཀུན་དུ་  
 མི་སྤྱོད་ལ། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ཁོང་  
 དག་པའི་ཐབས་ནི། དོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་གཞན་དང་  
 གཞན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱང་བ་ལ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། ཁོས་རིགས་  
 མཐུན་འཛིན་པར་སྤང་བ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་  
 བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོང་དག་པ་སྤྱི་བར་འདོད་པས་བར་ཀྱི་  
 ཆད་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་ངོ་། ཁོས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་མ་







དང་སེམས་སྤང་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་ཞིང་དག་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 བློ། ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་དོ། །རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །ཐོབ་པར་བྱ་  
 བ་ནི་ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྦྱོན་པར་རུང་བར་བྱ་བ་ནི་རང་  
 གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པར་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ནི་  
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཏེ་དེ་དག་ནི་སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་།  
 འབྲས་བྱ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་བཤད་པས་འཁོར་ཁ་ཅིག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་  
 མེད་ཅིང་བྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཐེག་པ་དམན་པས་བསྐྱུས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་གིས་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་དེ་གཅིག་  
 རས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 གོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་  
 ཆོམ་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པ་རྟེན་པ་  
 རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཡོངས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཞུགས་.....  
 པའི་སློ་ལྡན་གྱི་ཆོས་བཤད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མིང་དོན་ནི་མདོ་  
 རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་.....  
 ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པས་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་





དང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པས་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་  
 མེད་པ་གཉིས་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་  
 གསུམ་ཏུ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་གུས་པར་སྦྱར་བས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་.....  
 དང་། རྟིང་རྗེས་འཁོར་བར་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེར་ཡང་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོབས་ལ་སོགས་  
 པ་འགྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་རྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་  
 པོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། བརྒྱ་པོ་འདིས་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་  
 པ་དང་། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། མོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་སྦྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྟོན་མེད་པ་སྟེ་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་ས་  
 བདུན་པའི་བར་ཏུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་  
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་གསུམ་ལ་ཞིང་སྦྱང་བ་དང་། ཡང་དག་ས་གསུམ་པོ་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་དང་རྟིང་རྗེ་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་.....  
 གནས་པའི་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རང་  
 ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་རྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་.....  
 རིགས་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚུལ་རི་





ལྷ་སྐྱོབ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པའི་སྐོ་ནས་གང་དག་  
སྐྱོབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟོན་ནོ། །

གང་དག་སྐྱོབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟོན་པ།

དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ས་མཆོམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་  
དང་། མིང་གི་རྣམ་གངས་དང་། མིང་གི་ངེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ས་མཆོམས་ཀྱིས་བྱེན་ལྟ་ཡོད་པའི་གཅིག་མོས་པ་.....  
བརྟན་པ་ནི་ཆོགས་སྦྱར་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སོ།  
ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་སྟེ། བདག་བས་  
གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་མ་དང་  
བཅས་པར་སྦྱོད་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་ལ་གནས་པ་སྟེ། མི་  
འདོད་བཞིན་དུ་མཆོན་མ་དང་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལས་བདུས་ལས།  
ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་ལ་བཤད་དོ། །མཆོན་མ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ནི་  
ས་བདུན་པ་སྟེ་བསྐྱེམས་ན་ངི་སྤྱིད་འདོད་པར་མཆོན་མ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་...  
བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ཅན་ནི། དག་པ་ས་  
གསུམ་ལ་གནས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་.....  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་....  
རོ། །ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་མོས་སྦྱོད་ནས་བརྩུ་པའི་བར་གྱི་ས་ཀུན་ལ་གནས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ས་བརྩུ་བཤད་དེ། །དང་པོ་རིགས་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་གཉིས་  
སོ། །ཞུགས་པ་ལ་བསམ་པ་མ་དག་པ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དང་། བསམ་པ་  
དག་པ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དོ། །བསམ་པ་དག་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲིན་





བ་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ས་བརྩ་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་  
 སྒྲིན་པ་ཡང་ངེས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ས་བརྩན་པ་མན་ཆད་དང་།  
 ངེས་པར་ཞུགས་པ་ས་བརྩད་པ་དང་དགུ་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལའང་  
 ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 འཆང་རྒྱ་བ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་  
 རྩག་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིན་ལས་གཞན་དོན་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྩད་  
 ལས། བྱང་རྩབ་ལ་སྐྱོ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་  
 པ་དང་། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་དང་། བྱོ་བ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་  
 ལྷར་ལེན་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཆོས་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བ་  
 བསམ་གཏན་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཟབ་མོ་བདག་མེད་གཉིས་མཛོད་བའི་  
 ཤེས་རབ་སྟེ་རྩག་སྐྱབ་ཅིང་། བྱང་རྩབ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་སྤྱོན་པ་དང་  
 ལྷན་པ་ནི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་ལ་བཙོན་པའི་ལྷས་  
 དང་ཡོངས་སྤྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པར་འདོད་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་ལྷ་བ་སྟེ་སེམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གནོད་པ་  
 དང་རྩ་ལེན་ཅིང་བཟོད་པ་དང་། ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྲ་མི་འགོང་བས་ན་  
 བརྟན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པས་ན་བག་ཡོད་པ་  
 དང་། མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མང་རྩ་ཐོས་ཤིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པ་ནི་  
 བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་གནས་པ་ནི་རང་གིས་ཡོངས་  
 སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ཉེས་པ་ཤེས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་.....  
 པས་དེ་སྤངས་ཏེ་རབ་རྩ་འབྱང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་





ཞེ་ལ་འཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཏུས་ཉག་དུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་  
 དང་། ཞི་གནས་དང་། རབ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་  
 ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷ་བ་ངན་པ་མེད་ཅིང་ནང་དུ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་ལ་རབ་དུ་  
 གནས་ཤིང་མི་གཡོ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱོན་ལོ། ཐེག་པ་གཞན་  
 གྱིས་མི་འབྲུགས་པ་ནི། བཙེ་བ་དང་ལྷན་པས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་  
 ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པས་  
 ཉེས་སྤྱོད་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་བྱང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་བདེ་བ་ལ་མ་  
 ཆགས་པར་དགེ་བ་ལ་བཙོན་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་  
 གསུམ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་གཙུག་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་མཉམ་པར་  
 འཛིག་པ་དང་། ཤིན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟར་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐེག་པ་གཞན་  
 གྱིས་མི་འབྲུགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱོན་ལོ། འཁོར་བ་མི་འདོར་  
 བ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་མི་བྱེད་པ་  
 དང་། སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་པ་སྟེ་དེས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་  
 འཛིགས་པ་མེད་པར་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྤྱག་བསྐལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་  
 ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་ཅིང་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་  
 དུ་ལེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱོན་ལོ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལྟར་ལེན་  
 པ་ནི་སེར་སྤེའི་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་  
 ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་



མངོན་པར་བཅོན་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་།  
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ་...  
 བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལྟར་ལེན་པའོ། ཐེག་ཆེན་ལ་བག་ཡོད་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་  
 ལ་བག་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱར་ངེས་པ་ལ་བག་ཡོད་  
 པ་སྟེ། ངེས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སེམས་ཁོང་ཁྱོད་ལས་བསྐྱབ་བ་  
 དང་། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བས་ཉག་རྩ་གུས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་  
 བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་ཤེས་པས་  
 ཆོས་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཟོ་བ་ལྟར་ལེན་བྱེད་  
 པས་ཐེག་པ་བག་ཡོད་ཅིས་བྱའོ། ཐེག་པ་གཞན་དོན་རྩ་མི་གཉེར་བ་ནི། མ་  
 གུས་པ་སྟེ་སྤྱོད་བ་པོ་སོགས་བྱང་རྩ་གསོད་ན་ངོ་ཆ་བ་དང་། ཉེས་པ་ཆུང་  
 རྩ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་ཆ་བ་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་  
 ཉམས་པ་དང་། སེམས་རྒྱལ་པར་འཕྲོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་  
 རྟོགས་པ་ལྟ་བ་ཆུང་རྩ་ལ་ཡང་ངོ་ཆ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་ཉན་རང་གི་  
 ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་ངོ་ཆ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་པར་  
 ཕྱིན་རྒྱག་དང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་སྟོན་པས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་པན་འདོགས་  
 པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། སྤྱིན་པས་ཆེ་འདི་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྦྱོབ་བྱུང་པར་  
 ཅན་ཐོབ་ནས་པ་རོལ་རྩ་དང་། བཟོད་པས་བཏང་སྟོམས་ཏེ་གཞོད་ལན་མི་  
 བྱེད་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་དགོས་པའི་གྲོགས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རྩ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་  
 འབྱོར་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདག་མེད་པར་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱག་གིས་པན་འདོགས་ཤིང་



སངས་རྒྱུ་པ་ན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོས་ཕན་འདོགས་སོ། །མཚན་  
 གྱི་རྒྱུ་གངས་ནི་བཙུ་བྱུག་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་  
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བཤད་སྦྱར་ལས། འདི་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཆེན་པོ་  
 བདུན་དང་ལྷན་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །མདོ་སྙུང་པ་ལས་ནི། ཅི་  
 ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་ཞེ་ན། །ཆགས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཀྱན་  
 ལ་ཆགས་པ་ཟད་པར་འདོད། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆགས་མེད་ཀྱུར་  
 ལ་རེག །དེས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 འདི་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་ཆོགས་རྒྱུ་མང་པོའི་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་མཚན་པོ་གཙོ་བོ་པ་  
 སྟེ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྟོགས་པས་སྒོ་ལྷན་ནོ། །ཤེས་རབ་གཞན་པས་ཁྱད་པར་  
 ཏུ་འཕགས་པས་ན་གསལ་བའི་མཆོག་གོ །སྟེ་བའི་ཁྱད་པར་བཞིས་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྤྲུལ་པས་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པས་  
 ར་རྒྱལ་བའི་གཞིའོ། །བདུད་བཞི་བཙུག་པས་ན་རྒྱལ་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་  
 སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གཡོ། །བདུད་བཞི་  
 འཛུམས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པས་ཅུལ་ལྷན་ནོ། །བདག་མེད་  
 གཉིས་རྟོགས་པས་ན་འཕགས་པའི་མཆོག་གོ །གཏུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་  
 སྟོལ་ཞིང་ཕན་བདེས་སྦྱང་བས་ན་དེད་དཔོན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བར་  
 གྲགས་པས་ན་གྲགས་མཆོག་གོ །སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ན་སྤྱིང་ཇེ་  
 ཅན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བསགས་པས་ན་བསོད་ནམས་





ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱེད་པས་ན་དབང་ཕྱག་གོ། ལམ་ཕྱིན་  
 རྒྱག་དང་ལྷན་པས་ན་ཆོས་དང་ལྷན་པའོ། ཁམ་ཆོས་ཀྱི་དེས་ཆོག་ལ་བཞི་སྟེ།  
 ལམ་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་དང་།  
 རྟོགས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟང་པོ་བདག་མེད་  
 གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་  
 དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དོན་ཀུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་  
 རྟོགས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ཀུན་རྒྱ་རྟོན་པ་ན་ཡང་མི་ཟད་པས་  
 རྟག་རྒྱ་རྟོགས་པ་དང་། གཤུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་རྣམས་རྟོགས་  
 པ་སྟེ་ཁྱད་པར་ལྡང་ལྷན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་་་་  
 བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་དབང་གསུམ་རྟོགས་པ་ནི། ཉོན་  
 ཡིད་ཀྱིས་བདག་རྒྱ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་སྒྲོལ་  
 རྟོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་  
 ཀུན་གཞི་ལ་བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤང་པར་དཀའ་བས་་་  
 སྤང་བ་སྟེ་ཉོན་ཡིད་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་སྣ་ཆོགས་རྣམ་ཤེས་  
 ཆོགས་རྒྱག་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་ཀུན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྒྱ་རྟོག་པ་གཞན་  
 དབང་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་བྱང་སེམས་ཡིན་ནོ། །སྤང་གཉེན་དང་མཚན་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། མ་རྟོགས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་རྟོགས་པ་དང་། རྟེན་སྒྲོལ་རྟོགས་  
 པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་རྟོགས་པ་སྟེ་སྤང་གཉེན་གཉིས་རྟོགས་་་  
 པའོ། །ཁམ་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ལས་ཀུན་བཏགས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དབང་རྟེན་ལས་སྟེ་བར་རབ་རྒྱ་





རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་སྒོ་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ས་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲུབ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་  
 རི་གཞན་དབང་བདེན་པའི་དོན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་  
 ཡོངས་གྲུབ་རྟོགས་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སོ་བྱིས་པས་གཟུང་  
 འཛིན་དུ་བཏགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་.....  
 དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་བྱ་ཡུལ་དུ་ག་དང་།  
 རྟོགས་བྱེད་དབང་སོ་དུ་ག་དང་། རྟོགས་པ་དབང་ཤེས་དུ་ག་སྟེ་འཁོར་  
 གསུམ་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། གནས་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པ་  
 རྟོགས་པ་དང་། ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷམས་ནས་  
 བལྷམས་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཅུན་མིའི་འཁོར་ལ་  
 རོལ་པ་དང་། རབ་དུ་བྱང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྦྱིད་པ་དང་། མཛོན་པར་  
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དོན་རབ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྒོ་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟེ་ན་སྒོ་ཐོབ་པ་འགགས་པ་ནི་འདས་  
 པ། མ་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ། ཐོབ་པ་རབ་དུ་གནས་པ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་  
 རྟོགས་པ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གི་སྒོ་ནས་སྟེ་ན་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པ་སྟེ་ནང་  
 དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་གཞན་ལས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཕྱིའོ། །སྤྱི་རགས་ཀྱིས་སྟེ་  
 ན་སོ་སོར་འཆད་སྒོ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ་རགས་པ་ལོ། །བརྗོད་



མེད་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་གིས་རྟགས་པ་སྟེ་སྤྱོད་པའོ། །མཚལ་དམན་གྱིས་སྤྱོད་ན། ང་  
 རྒྱལ་བཅོམ་པ་ས་བརྟུང་པ་ཡན་ཆད་གྱུ་ལོ་མ་པ། ང་རྒྱལ་ཅན་ས་བདུན་པ་  
 མན་ཆད་ནི་དམན་པའོ། །ཉི་རིང་གིས་སྤྱོད་ན། སྒོ་གྲོས་མ་སྒྲིམ་པ་ས་དགུ་པ་  
 མན་ཆད་ནི་རིང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་ས་བརྟུ་པ་ནི་ཉི་པའོ། །  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལེའུ་ཉི་གུ་ཅུ་གཅིག་པ་སྦྱོང་པ་དང་མཐར་ཁྲག་པ་བཟུང་པ།

དེ་ལྟར་བསྐབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐབ་པའི་སྦྱང་པ་དང་།  
 སྐབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཟུན་ནས། སྦྱང་པ་དེ་དང་ལྟན་པའི་གང་  
 ཟག་གིས་འབྲས་བུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྟོན་ནོ། །

སྦྱང་པ་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱན་ཡུམ་ཆོག་པ་བཟུང་པ།

དེ་ལ་གཉིས་ཉེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཁྲག་གི་འབྲས་  
 བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་སྦྱེད་དང་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ། ས་ཐོབ་པའི་  
 འབྲས་བུ། དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།  
 རྟགས་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྦྱོ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཟུན་ནས་ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་...  
 སེམས་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ་དང་། སར་བྱིན་དུག་གི་ཆོས་སྟན་པར་སྦྱོ་བ་དང་།  
 སྦྱིང་སྟོབས་དང་། སྦྱོ་བུལ་པ་དང་། མ་ཞུམ་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་  
 བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བས་ལག་བརྟུང་  
 བ་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་སྟེ། འདི་དག་སྒོ་ལྷན་





རྣམས་ཀྱི་རྟགས་སོ། དེ་ལ་བཙེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་།  
 རྟན་པར་སྒྲུབ་ནི་གཞན་ལ་ཆོས་བརྟན་པ་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པ་དང་། བརྟན་  
 པ་ནི་དཀའ་ལྷུང་ལ་མི་སྒྲུབ་དང་། ལག་བརྟུང་བ་དང་། དགོངས་པ་ཟུབ་  
 མོ་འགྲེལ་པ་གཉིས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བར་བེད་དང་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་བཙེ་བ་ནི་བསམ་པ་དང་།  
 གཞན་བཞི་སྒྱུར་བ་སྟེ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་བསྒྲུམས་པས་རྟགས་ལྡར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བྱིམ་པའི་སྒྲགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་བྱིམ་ན་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་.....  
 བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སུ་གྱུར་ནས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 དོན་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་པལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་སྒྲགས་  
 བྱི་ས་རྣམས་ལ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ།  
 མཁན་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཆོགས་ཐོབ་པ་དང་།  
 ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱང་པས་འབྲས་བུ་ཉེས་ལྷང་མི་.....  
 འབྲང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྲུལ་དེ་ལས་གཞན་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་.....  
 ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ལ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་པས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱང་རྒྱ་  
 རབ་རྒྱ་བྱང་བ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་བྱང་པར་ནི་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་སྒྲགས་དག་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཆོད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་སྒྲུལ་བཙོན་དེ་ནི་བྱིམ་པའི་བྱང་.....  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་བྱང་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་སྟེ། དྲག་ཤལ་ཅན་གྱིས་  
 རྒྱས་པ་ལས། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉེས་པའི་ཆོགས་མང་བའོ། །རབ་རྒྱ་བྱང་



བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་པར་མང་  
 ཏུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་རྣམས་ཀུན་ལ་པར་ཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་  
 པའི་བསམ་པ་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱག་པའི་འབྲས་  
 བྱ་འདྲིང་པ་ནི་བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཆོ་འདིར་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་  
 འདྲིང་པ་པན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་  
 འདྲིང་པ་ནི་སྦྱག་བསམ་མེད་པས་བདེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་  
 པན་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པས་ན་པན་བདེ་གཉིས་ཀའི་བསམ་པ་ཡིན་པས་  
 གོང་མ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མི་བགང་ངོ་། །ས་མཆོམས་ཀྱིས་ཕྱེན་  
 འཕགས་པའི་ས་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་མ་དག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཕྱིར་མི་  
 ལྷག་པའི་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རབ་ཏུ་དག་པ་སྟེ་ལྟ་པོ་འདི་ནི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པར་འདྲིང་ངོ་། །བཞི་  
 པ་ནི། ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སློང་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཚུལ་  
 ནི་སློན་ལམ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བདག་དང་གཞན་ལ་སེམས་མཉམ་  
 པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདག་  
 པོར་ལྟར་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཏུ་ལྟར་ཏེ་འཁོར་བསྐྱད་པས་སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་  
 ལེན་ཚུལ་ནི་མོས་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལས་བཟང་པོས་འདྲོད་ཁམས་སུ་  
 སྟེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པས་ན་དན་སོང་ཏུ་སྟེ་བའི་  
 ལས་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དོན་ཏུ་དན་སོང་



འཛོག་མི་རྒྱལ་པ་དེ་སྤྲིད་རྒྱ་ལ་ཕྱེ། རྒྱལ་པ་ན་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ངེ་  
 སྤྲིད་རྒྱ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་  
 མི་རྒྱལ་པ་དེ་སྤྲིད་རྒྱ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ན་བརྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ངེ་  
 སྤྲིད་རྒྱ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རྒྱལ་པ་  
 པ་དེ་སྤྲིད་རྒྱ་བརྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ན་ས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དབང་རྒྱ་མཁྱེན་པ་དེ་སྤྲིད་རྒྱ་  
 ས་བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ན་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རིག་པར་མི་རྒྱལ་པ་དེ་སྤྲིད་རྒྱ་དགུ་  
 པ་དང་རྒྱལ་པ་ན་བརྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
 ཐོབ་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་མི་རྒྱལ་པ་དེ་སྤྲིད་རྒྱ་ས་བརྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་གང་  
 ཟག་གི་རྣམ་བཞག་ །བསྐྱེད་པ་གསུམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ། ཟག་མེད་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ། ས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར། ས་ཐོབ་པའི་རྟགས།  
 སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་གི་ངེས་ཆོག་ །ས་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་  
 གནས་པ་དང་ས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་  
 བཤད་པ་ནི། བརྒྱུད་པོ་དེ་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ་  
 ས་དང་པོ་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་མཚན་བདག་མེད་གཉིས་གསར་རྒྱ་རྟོགས་སོ། །  
 དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་བར་གནས་པ་སྟེ་དགེ་བ་དང་།



མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པས་ཉེས་པ་སྤྲོ་  
 མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་རྒྱ་བདེ་བ་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དག་གིས་གནས་  
 བསམ་གཏན་དེ་དག་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་རྒྱ་དེའི་འོག་རྒྱ་འདོད་.....  
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་བའི་གཉེན་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སྤྱུགས་དང་མཐུན་པས་མང་རྒྱ་གནས་ཀྱང་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་དེ་དག་  
 གི་དག་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་དོན་དག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་  
 ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིས་མང་རྒྱ་གནས་པས་བདག་ཉིད་སེམས་  
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བསྟན་བཅོས་དང་བཟོ་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་.....  
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི།  
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མང་རྒྱ་གནས་.....  
 པས་ཆེད་རྒྱ་བསམས་ཏེ་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བ་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་  
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐོབ་རྒྱ་ཉེ་བ་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚན་མ་.....  
 མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱས་པས་ན་མཚན་མ་མེད་པར་གཅིག་པར་.....  
 དེས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་  
 མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་.....  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ནི། དེའི་འོག་  
 རྒྱ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་





རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་གཅིག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མཆན་ཉིད་  
 བློ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་དག་གིས་ས་  
 བརྩ་གཅིག་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་རྣམས་ལ་གང་ཟག་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ།  
 འདི་ལྟར་ས་དང་པོ་ལ་ནི་བདག་གཉིས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་་་་  
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་ནི་  
 ལྟང་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་པས་ཚུལ་བྱིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་ནི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཉམས་པའི་བསམ་གཏན་དང་་་་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་  
 མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ལ་ང་རྒྱལ་་་  
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྲ་པ་ལ་ནི་སེམས་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་བརྩས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་་་་  
 རྒྱུད་ཐ་དད་པར་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་བརྩ་ནི། དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་་་་  
 གསུམ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཆོས་དང་ཡིད་གཉིས་དང་འགྲོད་པ་སེལ་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ལམ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གོང་མ་གོང་མས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །







རྒྱལ་པ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པས་.....  
 མང་རྒྱ་གནས་པས་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་.....  
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་...  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་དད་པར་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བརྟན་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་མཐུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་.....  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་རྩ་ཙ་བརྟན་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་...  
 སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་དང་ལྷན་པའི་སློ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་འདྲེས་པ་ཉེ་བར་.....  
 འདྲེས་པའི་ཕྱིར་བཏང་སྒྲིམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་པ་ལ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཐུ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་ཆད་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་ལྟས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤྱལ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལྟས་ངེས་པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱ་བཞག་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཉིད་རབ་རྒྱ་རྟོགས་  
 རས་གཉིས་པ་ནས་རྒྱལ་པའི་བར་འདྲིར་ཟག་མེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་...  
 སློབ་པས་ན། ས་དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། ངོ་  
 པོ་ལ་ས་གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་སློབ་  
 རྟེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ལས་ལ་མི་འརྱལ་པས་





བསྐྱབ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷག་  
 པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙུག་ཆེར་སྒྲིབ་སྟེ། མི་ཉམས་པའི་བསམ་གཏན་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་ལ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་བཞི་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སྤྱགས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་མོ། །དེ་  
 ནས་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།  
 གཉིས་པོ་གང་ཞེན་ས་ལྔ་པ་ལ་ནི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིབ་པོ། །ས་དྲུག་པ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་འཇུག་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེན་འབྱེལ་དང་། ཤེས་པ་སྟེ་མ་  
 རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་རྣམས་  
 བྱང་གི་ཉེན་འབྱེལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེན་འབྱེལ་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་སྟོགས་  
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ནི་སྦྱོང་ལུལ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དེ་  
 ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་ནི། ས་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་གཉིས་ལ་རྣམས་པར་  
 གནས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙུག་ཆེར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ལས་གཞན་དེ་དག་  
 གི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམས་པ་བཞིའོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེན། ས་བདུན་པ་ནི་མཚན་  
 མ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་  
 འབྲས་བུ་བཞིའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་  
 གནས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཞིང་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དགུ་  
 པ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །





ས་བརྩུ་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དམ་...  
 པ་སྟེ་བཞི་པ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ས་བཞི་པོ་དེ་ལ་  
 ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནོ། །ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ས་  
 དང་པོར་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་འདི་རྟེན་ཆོས་ཉིད་རབ་རྒྱལ་གསལ་ནས་ས་.....  
 གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་གཅིག་པའི་བར་འདིར་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་སྤྱོད་བ་...  
 ལས་ས་གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྤང་པོ་སྤྱོད་། དེའི་འོག་རྒྱ་གསུམ་པ་ལ་  
 ཉིང་རེ་འཛིན། དེ་ནས་ས་གསུམ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྟེ་  
 སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ས་བརྩུན་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་  
 བར་དག་ལ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་  
 བའི་སྤང་པོ་སྤྱོད་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ས་བརྩུན་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ལ་ནི་  
 སྤར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་...  
 པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་ནི་ཐོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ངོ་། །འདི་ནི་སྤྱངས་ཟིན་  
 པ་ལ་སྤྱོད་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་  
 ཡིན་པས་སྤང་པོར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མོས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ལས། འདིར་  
 མོས་པའི་མཆོན་ཉིད་འདུས་བྱས་ཏེ་སྤང་པོར་བཞག་པས་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེས་  
 བརྩུན་པ་བཞེད་ངོ་། །ས་གྲུབ་མ་གྲུབ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་ན་མོས་སྤྱོད་མན་ཆད་ནི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་རུ་མ་.....  
 རྟོགས་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་





བ་དེ་དག་ཀྱང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་.....  
 བཅས་པར་འཇུག་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ནི་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་.....  
 དོ། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལས་ས་ཇི་ལྟར་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་.....  
 བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཤེས་ནས་ཤེས་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ན་ས་གྲུབ་པ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 གཞན་ཡང་ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྨྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་གཞན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་...  
 བྱལ་པོ། །རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། ས་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ནི་ས་གང་ལ་  
 ཞུགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་  
 མོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མ་ཞུམ་པ་དང་།  
 དཀའ་བ་སྨྱོད་པ་རྣམས་ལ་མི་དམན་པ་དང་། རང་གིས་ས་དེ་ལེགས་པར་  
 ཐོབ་པས་དེའི་ཐབས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འདྲིག་...  
 པའི་བདག་ཉིད་དང་། ས་དེ་དག་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པས་ན་ས་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སེམས་  
 མཉམ་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་། རང་གི་ལམ་དེ་ལ་མི་  
 བསྐྱུགས་པར་བརྟུན་པས་གཞན་ཏུ་བཀྱིར་མི་གཏུབ་པ་དང་། འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།  
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་རྟག་ཏུ་...



སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་བཅུ་པོ་འདི་ནི་ས་ཀྱན་ལ་  
 ཉགས་སུ་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཇོགས་པའི་ཉགས་ནི་  
 བཅུ་དྲུག་སྟེ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ལ་པར་ཕྱིན་དྲུག་གི་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་སྤངས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ལ་འཁྱུ་བའི་སྟིང་མེད་པ་དང་། སེམས་ཁྲོ་བ་ཅན་མིན་པ་དང་། ལེ་ལོ་  
 མེད་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་།  
 སྒྲོ་གྲོས་བར་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་ངོ་པོ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་མེད་པའོ། །ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་  
 ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉགས་ནི་དྲུག་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་  
 སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་དང་། བུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བས་སེམས་  
 མི་འཕྲོགས་པ་དང་། རྒྱད་པ་དང་དཀའ་ལྷུད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དག་གིས་  
 གནོད་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་ཐོས་  
 པ་ལྷུང་ལེན་པ་དང་། རྟོན་པ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དགེ་བ་འཕེལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བསྡུ་རྒྱ་དུས་.....  
 གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱན་.....  
 ལུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་དུས་ཉིན་གཅིག་...  
 བཞིན་དུ་བསྡོམས་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡུ་བའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉགས་ནི་བཟང་པོའི་གནས་སུ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་.....  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་སར་སྐྱེ་བའོ། །ས་དབྱུ་པ་ལ་སྟོན་བས་ཀྱི་པར་  
 ཕྱིན་གྱི་ཉགས་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་དུ་དགེ་བ་...



བྱེད་པའོ། །ས་བརྩ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་རྟགས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཅེན་པ་སྟེ་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་ནི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲན་འདུག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་  
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །པམ་ཡོན་ནི་ས་རྣམས་ཀུན་ལ་པར་ཕྱིན་དེ་དག་གི་པམ་  
 ཡོན་ནི་ལྟ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟད་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་  
 བྲལ་ཞིང་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱགས་བརྩ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་  
 དག་པའི་སྐལ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དག་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྦྱགས་དང་མཐུན་ལ།  
 དེ་ནས་གཉིས་ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀའི་  
 སྦྱགས་དང་མཐུན་པའོ། །ངེས་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས། སོ་སའི་ངེས་ཆོག་ནི། ས་  
 དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་མཐོང་བ་ལས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་  
 བྱིམས་དང་ཚོལ་བ་སྟེ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 ལྟ་བས་ཀྱིས་ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཆོལ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་





སྤྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཚུགས་  
 དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདྲ་ལྟ་བུས་ཉོན་ཐྱིབ་དང་ཤེས་  
 ཐྱིབ་གཉིས་པོ་བསྟེན་པས་ན་འདྲ་འཕྲོ་བ་ཅན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་སེམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་  
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུར་  
 དཀའ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འབྱུངས་པས་རྒྱུངས་དཀའ་བའོ། །དྲུག་པ་ནི་ཤེས་  
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 པ་གཉིས་པོ་ས་འདིར་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མངོན་  
 དུ་གྱུར་བའོ། །ས་བརྟན་པ་ལ་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་  
 འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ཐོབ་དུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཚོལ་བཅས་གྱི་སྦྱར་བའི་མཐར་ཕྱིན་  
 པས་ན་རིང་དུ་སོང་བའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་མཚན་མ་ལ་ཚོལ་བ་དང་མཚན་  
 མ་མེད་པ་ལ་ཚོལ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའོ།  
 །ས་དགུ་པ་ལ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཐོབ་པས་  
 ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སོ། །ས་བརྟུ་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྲལ་པ་  
 བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་ས་དགུ་པ་  
 མན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐོས་པའི་ཆོས་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ནོ། །ས་བརྟུ་པ་ལས། དགེ་བའི་  
 བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་དང་མེ་ལྷེ་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས།  
 ས་བརྟུ་པ་ལ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་  
 སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་བྲལ་ཅིང་ཁེངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱའོ། །





ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྱུང་མོང་གི་ངེས་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས། གནས་པའི་ངེས་  
 ཆོག་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་སྐབ་པ་ལ་  
 དགའ་བའི་བསམ་པས་ཉྱག་པར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་པའི་  
 བྱར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ནི་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །  
 སའི་ངེས་ཆོག་ནི་འབྱུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་འཇིགས་པ་མེད་པར་  
 བྱ་བའི་བྱར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བྱི་བྱར་  
 ཞོང་ནས་ཞོང་ཏུ་འགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱར་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སར་  
 འདོད་དོ། ། ཐོབ་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ནི། ས་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ།  
 མོས་པས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་སྦྱང་གི་ས་ལ་ཐུང་བཤད་པའི་ས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་མོས་པའོ། ། སྦྱང་པས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་སྦྱང་གི་ས་དེ་ཉིད་ལ་ས་བརྩུ་ཐོབ་  
 པའི་དོན་ཏུ་ཆོས་སྦྱང་བརྩུ་ལ་འཇུག་པའོ། ། ཆོས་སྦྱང་བརྩུ་ནི། དབུས་  
 མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་སྟོན་དང་ལེན་པ་  
 དང་། འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ། དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲུལ་པའོ། ། སྦྱང་  
 པ་འདི་བརྩུའི་བདག་ཉིད་ནི། ། བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ། ཅེས་  
 སོ། ། རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ས་ལ་འཇུག་པ་ས་དང་པོ་ནས་བརྩུན་པའི་བར་  
 ཏེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱར་རོ། ། འབྲུབ་པས་ཐོབ་པ་ནི་  
 བྱར་མི་ལྷག་པའི་ས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ངང་གིས་  
 འཇུག་པའི་བྱར་རོ། ། དེ་གཉིས་བྱང་པར་ཏུ་བྱེད་པའི་སྦྱང་པ་རྣམས་  
 དབྱེ་བ་ནི། སྦྱང་པ་བཞི་ལས་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱང་པ་ནི་ལུས་ཅན་སྟེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱར་བཤད་དོ། ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་དང་  
 མཐུན་པའི་སྦྱང་པ་ནི་སྟེག་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱར་རོ། །







མདོན་པར་ཤེས་པའི་སྤྱད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་ལ་མོས་པ་  
གཉིས་ཀ་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་  
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྤྱད་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་འདུལ་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའོ། །སྤྱད་པ་བཞི་པོ་འདི་དགོན་  
མཆོག་བརྟེན་པ་དང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་  
པ་བཞིན་དུ་མདོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདིར་ཡང་གཞུང་གི་དབུ་  
ཞབས་རྣམས་སུ་ཆང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཉགས་དང་སྤྱད་པའི་སྐབས་  
བཤད་ཟིན་ཏོ། ༥ །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་མཐར་ཐུག་པ་  
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་དུ་མཐར་ཐུག་གི་  
ལེའུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲི་  
ནས་བསྟོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་  
ཏན་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲི་ནས་  
བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་ལས་ཆང་མེད་པ་བཞིའི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་ནི།  
བརྟེ་བ་ནི་ཆང་མེད་པ་བཞིའི་སྒྲི་མིང་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་.....  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་ཅན་ནོ། །བརྟེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང་ཕན་  
པའི་དགོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆང་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། བྱམས་  
པས་བདེ་བ་དང་ཐུད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་དང་།  
དགའ་བས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་  
ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྤོ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་བར་.....  
བཞེད་པས་ཕན་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཕན་བདེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །རྣམ་ཐར་ལ་



སོགས་པ་གསུམ་ནི། སྤུང་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 བརྒྱད་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་གནོན་བརྒྱད་  
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། ཟད་པར་བཅུ་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 སྤུངས་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི། སེམས་  
 ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་  
 མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་པ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་བསྟན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ས་པོན་འཛོམས་པར་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་  
 ལྷག་པར་བརྟེ་བའོ། ཉོན་མོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉོན་  
 མོངས་པ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཐད་དུ་ཆེད་དུ་གཤེགས་ནས་  
 དེའི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། ཉོན་མོས་  
 ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། ཁི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤངས་ཉིད། ཁྱོད་  
 སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །  
 ཅེས་སོ། རྫོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་  
 ཞིག་མཁྱེན་པར་བཞེད་པ་ནི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་དང་  
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་  
 པ་མེད། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་ཀུན་དག་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་  
 མེད། ཅེས་སོ། རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དང་འདྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་



བཟོད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཐེ་ཆོམ་གཙུག་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་ནི་  
 འབྲུལ་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་འབད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་སྟོམས་པར་འབྱུག་  
 པ་ལ་སྟོས་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་ཤེས་པ་དང་། རེས་འགའ་མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་འགའ་ཞིག་གཙུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་  
 ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི།  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནི་ཆོས་དང་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ་བཤད་  
 བྱའོ། །གསུང་དང་མཁྱེན་པ་ནི་རེས་པའི་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་སྟེ་འཆད་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རྟག་དུ་སྟོགས་པ་མི་  
 མངའ་བའི་སྒྲོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་སྟོན་པའོ། །མདོན་ཤེས་ལ་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་གསུལ་བྱ་ཡོད་པའི་སར་གཤེགས་ནས་.....  
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མདོན་པར་ཤེས་པས་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཁྱེན་པར་....  
 མཛད་དེ་ལྟའི་རྣ་བའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་.....  
 མཁྱེན་ནས། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་  
 མཐའ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་། ལྟའི་མིག་གིས་སྟེ་མའི་མཐར་འགྲོ་བ་  
 དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་འཁོར་  
 བ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་མཁྱེན་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་....  
 པར་གདམས་དག་ལེགས་པར་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བརྟུ་.....  
 གཅིག་ལས། མཚན་དཔེ་ནི། ལུས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། མཚན་  
 བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྟན་.....  
 པས་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལགས་པར་འཆལ་ཞིང་། དེའི་ལས་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་



གྲིས་རབ་རྒྱ་དང་པར་མཛད་པའོ། །མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ནི་  
 པར་ཕྱིན་དང་རྒྱུད་སྒྲིའི་རྣམ་བཤད་རྒྱ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 ལ་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ལྷས་ལེན་པ་དང་རི་སྤྱོད་བཞེད་ཀྱི་བར་རྒྱ་  
 གནས་པ་དང་། རྒྱས་ལ་བབས་པ་ན་གཏོང་བ་ལ་མངའ་བཞེས་པའོ། །  
 དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པར་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤར་  
 ཡོད་གཞན་རྒྱ་བསྟར་བའོ། །ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱ་ཏིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་བཞེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བཞེས་པའོ། །སྟོབས་བརྩུན་གྱི་བྱེད་  
 ལས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྟན་ཏེ། གསོད་པའི་མཚོད་སྟེན་ལ་སོགས་པ་བདེ་འགྲོའི་  
 ཐབས་སུ་འདོད་པ་ནི་ཐབས་ལ་བསྟུ་བའི་བརྟུང་ཡིན་ལ་གནས་དང་གནས་  
 མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བ་བདེ་འགྲོའི་གནས་ཡིན་གྱི།  
 གསོད་པའི་མཚོད་སྟེན་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་  
 པས་དེ་འཛོམས་སོ། །སྟུབས་ལ་བསྟུ་བའི་བརྟུང་ནི་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་དགེ་  
 བ་མ་བྱས་ཀྱང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མཉམས་ན་ངན་འགྲོར་མི་ལྟང་བར་  
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ནི་རང་གི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བྱས་པ་དེ་རང་གིས་མྱོང་བར་འགྱུར་  
 བས་དེ་ལ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་སྟུབས་པར་མི་རྩས་པར་བསྟན་པས་  
 དེ་འཛོམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་  
 སྟོན་པ་ནི་དག་པ་ལ་བསྟུ་བའི་བརྟུང་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་དང་། ཏིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཙུ་བ་



ནས་སྤྱང་མི་རྣམས་པ་བསྟན་པས་དེ་འཛོམས་སོ། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་སྤངས་ནས་ཐེག་དམན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྟུ་བའི་བདུན་ཡིན་ལ། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱིས་ནི་དེ་འཛོམས་ཏེ། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པས་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་ནས་རིགས་དང་མཚམས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་ཐེས་སུ་བྱན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་མཁྱེན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པས་མ་འོངས་པ་ན་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པ་དང་། ཟག་པ་བྱང་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མཁྱེན་ནས་བདུན་པོ་དེའི་སྟོན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉིད་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི་རང་དོན་དུ་ང་ནི་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་དང་། ངས་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སོ་ཞེས་སྤངས་པ་གཉིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་དོ། ། ཞེས་སྟོན་ཅིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་





མཛད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ལྟའམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། བཅ་ཟེའམ།  
 ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མ་...  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཐར་པའི་གོགས་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཏེ།  
 ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྐོལ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ནས་.....  
 བདེ་བ་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་བག་ཚབ་མེད་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས་བྱུ་.....  
 མཆོག་གི་གནས་རྒྱབས་པོ་ཆེའལ་གྱིས་འཆེའིང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེལླེའི་...  
 སྐྱོ་སྐྱོགས་ལ་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱར་བས་ན་ལུ་སྟེགས་གཞན་...  
 གྱིས་མི་རྗེ་བཤོ། །ཡུམ་བར་པ་ལས། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ནས་  
 རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན་འདི་ལ་ཆོས་འདི་རྣམས་མཛོན་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་  
 སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དགེ་སྦྱོང་ངམ། བཅ་ཟེའམ། ལྟའམ།  
 བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། སྐྱེ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་གཞན་ཡང་ཅུང་སྟེ་  
 འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྐོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་.....  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་  
 བས་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚབ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་  
 འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་དེ་བྱུ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་.....  
 དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེལླེའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་སོ། །ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་  
 འཇིག་རྟེན་ན་དགེ་སྦྱོང་ངམ། བཅ་ཟེའམ། ལྟའམ། བདུད་དམ། ཚངས་  
 པའམ། གཞན་སུས་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་ཆོས་དང་ལྟན་པ་བསྐྱར་བར་མི་རུས་པ་  
 བདག་གིས་རབ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །  
 བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་...





མ་དད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་བཅའ་དགོས་པ་མེད་པས་……  
 འཁོར་གྱི་ནད་དུ་བག་བརྒྱུད་སྟེ་གསུང་པ་ལོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་  
 འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་གང་ཞིན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤྱི་ལྷོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱི་ལྷོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བས་ལ་……  
 ལས་ཤེས་སུ་འོང་ཞེས་གང་ཡང་བཅའ་པར་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་མི་མངའ་སྟེ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་དང་པོའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་……  
 གསུངས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ནི་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གདུལ་བྱ་འདི་དག་གིས་ཆོས་འདི་བསྐྱབ་ན་ལེགས་སྟུང་……  
 དུ་དགོངས་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་ཆོས་སྟོན་པ་ན་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྲས་……  
 པར་ཉན་པ་དང་། རྩ་བ་སྒྲགས་པ་དང་། ཡིད་བརྟུང་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་  
 པའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་  
 རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་འདོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་……  
 དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉན་  
 མོངས་པ་དང་། འཁོར་གྲས་མི་གྲས་འདྲེས་མ་ལ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་བས་  
 ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ལོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་གང་ཞིན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ་ལ་ལ་རྩ་བ་བརྟུང་ཏེ་རིམ་གྱོར་ཉན་……  
 ཅིང་བཀའ་ཉན་པའི་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་  
 བས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲེས་……  
 པར་མི་འགྱུར། ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར། ཐུགས་གཡེང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་





འདི་ནི་དགོངས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་པོ་ལྟོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་འཁོར་སྤྱད་པ་ལྟོ། ། བག་ཆགས་ཡང་དག་  
 པར་བཅོམ་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ལ་གོང་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་དང་། བྱང་  
 ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཀུན་ལ་ཡང་ཉག་པར་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་.....  
 པའི་སྦྱོད་པ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པའི་...  
 མཚན་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་ལས་ཡང་དག་པ་དོན་དང་ལྡན་ནོ། ། ཉན་ཐོས་  
 དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་  
 མ་བཅོམ་པས་རེས་འགའ་སྤངས་པོ་ཆེ་འབྲུལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོད་པ་མངའ་བ་ལྟོ། ། བསྐྱེལ་བ་  
 མི་མངའ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། ཁྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་  
 གྱེ། གཤུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་པ་ལྟོ། ། དེའི་ལས་  
 ནི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་དོན་མངའ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ལྟོ། །  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་  
 གྱེ། ལན་དུག་ཏུ་སྤྱི་ཉམས་སུ་ནི་འཕེལ་ཞེས་སོ་སོར་གཟིགས་པ་ནི་ལས་  
 སོ། ། ལས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་  
 པའི་སྦྱོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ཞེས་པ་ལྟོ། །  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོད་པས་བསྐྱེས་པ་ནི། སྦྱོ་  
 ལ་འབྲུལ་བ་དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོད་དང་། ཐུགས་ལ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཐུགས་  
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྤེ་དུག་གོ། ། རྟོགས་པས་  
 བསྐྱེས་པ་ནི། འདུན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་







འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཉམས་པ་མི་མང་འ་བ་  
 རྟུག་གོ། རྟུག་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
 པ་གསུམ་དང་། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་  
 རྩོན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་.....  
 གསུམ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་  
 སྤྲམ་ར་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།  
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་གསུམ་པོ་དང་པོས་ཟབ་མོ་དང་།  
 བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བརྟེས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་  
 པའོ། །པར་ཕྱིན་རྟུག་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཀྱན་  
 ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཕྲ་མོ་ཡང་མེད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་  
 དང་སྐྱག་བསུལ་དག་གིས་སེམས་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ཏུ་དང་.....  
 དན་དོན་ཅམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡོང་བས་མི་གཡོ་ཞིང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་རྟུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་ཐུག་.....  
 འཆོལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་རྟུག་ལས། ངོ་བོའི་དོན་ནི། དམ་  
 པའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་.....  
 བོ་ཉིད་དོ། །རྒྱུའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཀྱན་ལས་ངེས་  
 པར་འབྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པའོ། །ལས་ཀྱི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བར་མཛད་པའོ། །ལྷན་པའི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་ཏུ་ཡང་མི་





ཟད་ཅིང་མཉམ་མེད་དེ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་.....  
 དང་ལྷན་ནི། །འཇུག་པའི་དོན་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་སུ་གང་  
 ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤང་བ་སྤུལ་པའི་སྐྱེད་དང་། །ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པར་སྤང་བ་ཡོངས་  
 སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། །ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཀུན་དུ་མི་མཐོང་  
 ཞིང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ས་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པ་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱེད། །སྐར་ཡང་གཞུང་གི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
 དེ་ཡི་མཐུས། །གཏུལ་བྱའི་སྐལ་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་གྱི་  
 བར། །དེ་ཡི་མཛོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །མཐར་ཐུག་གི་ལེན་བཤད་བྱེད་ཏོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས།  
 མཛོད་པ་པོའི་གང་ཟག་སྒྲིམ་པ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་  
 པས་མཛོད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་.....  
 རྫོགས་སོ། །སྐར་བྱེད་གྱི་ལོ་ཤ་སྟ་སྒྲིམ་པ་ནི། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་ཤུག་ལྷན་  
 རྟེ་སེལ་དང་། །ཁྱེན་གྱི་ལྷ་ལྷ་བ་བརྟེན་བཅུན་པ་སྐུ་བ་དཔལ་བཅེགས་ལ་  
 སོགས་པས། །རྒྱ་སྐད་ལས་ཐོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་  
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །སྐད་དེ་དུས་ཕྱིས་གྱི་པ་རྟེན་པ་ར་ཉི་ཏ་  
 ཞེས་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ད་ཇོན་དང་  
 ཐོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་པ་དང་མཆོད་རྒྱུར་གཞུང་ལུགས་འདབ་རྒྱས་པ། །  
 དགོངས་དོན་རྒྱལ་འབྱེད་རྒྱལ་བཤད་ཉིན་མོང་བྱེད་པའི་འོད་རིས་ཅན། །





གློ་གྲོས་མཐུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཆོགས་རབ་དཀར་ཟླ་འོད་་་་  
 གྱིས། །མ་ལུས་འགོ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེང་སྟོབས་བརུ་ལྷན་པའི་  
 ས་ལ་གནས་ཡུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་འདི་དང་ཀྱན་རུ་མི་འབྲལ་  
 ཡོངས་སུ་གནས་ཡུར་ཏེ། །བྱམས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱ  
 ལྷན་པ་ཡིས། །གློ་གྲོས་དབང་པོ་རབ་རྒྱས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མི་འཛིགས་  
 སྟོབས་པ་ཐོབ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ཡུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་  
 ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱང་རྒྱལ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་་་་་  
 དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་སློན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་་་་  
 རོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། འདི་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྗོད་བྱའི་གངས་དང་གོ་  
 རིམ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་ལ། བྱང་ས་ལས། ལྷ་དང་མིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་  
 ནས། ལྷར་གྱུར་པ་འཇམ། མིར་གྱུར་པ་འཇམ། དགེ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེ་ལ་ལས་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལས་འདི་ལ་བརྟན་པོར་མོས་པ་བསྐྱེད་ནས་འདི་་་་  
 ཉན་པ་འཇམ། འཛིན་པ་འཇམ། སྟོམ་པའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་དམ།  
 གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱེད་དམ། ཐ་ན་ཡི་གེར་འབྲིར་བརུག་སྟེ་  
 འཆང་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། མདོར་  
 བསྟུས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྦྱོང་རུ་གཏོགས་པའི་མདོ་སྟེ་ཉན་པ་་་་  
 ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་་་་  
 ཤིང་གསལ་བར་མཛད་དེ་བཀྲོལ་ཞིང་བརྟགས་ནས་བསྟན་པ་རི་སྟེད་གྱི་་་་





བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོར་འཁྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་  
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་རྣམས་  
བསྟན་པ་དང་བཤད་པའི་སྒྲོན་མ་བསྟུས་ཤིང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

### མཆུག་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་གསུངས་པ།

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་གངས་ཅན་མཆོ་ལས་ལེགས་འོངས་པ།  
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཟབ་མོའི་ལེགས་བཤད་བསིལ་བྱེད་ཆུ་བོའི་རྒྱན། །  
ཐེག་མཆོག་ལྟན་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་ལྟན་རབ་གསལ་སྒྲོག་འོད་རབ་འཕྱུགས་པ།  
མི་པམ་གསུང་རབ་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་འབར་བ་ཅན། །འཛིག་ཉེན་  
གསུམ་གྱི་སྤང་དོར་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་རྣམ་བཤད་པ། །ཡིད་ཆེས་ལྷང་དང་  
མི་འགལ་རིགས་པས་རྒྱལ་བ་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་ཞིང་། སྤྱོད་པའི་ལམ་  
རྒྱལ་བ་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། །སྤྱོད་པའི་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་  
དགེ་ཆོགས་རབ་དཀར་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམ་མང་ཐོབ་  
པས་འགོ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པའི་བུ་ལྟན་པའི་ས་ལ་གནས་  
ཀྱང་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་འདི་དང་ཉི་དང་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་དུ། །  
ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་  
འཛིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་  
ཡས་འགོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་  
གོས་དང་མ་བྱེད་ཞིང་། །རྒྱ་གཏེར་བཞི་ཡང་ས་འཛིན་ཁོར་ལུག་དག་དང་  
ལྟན་ཅིག་གནས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གནས་པ་དེ་སྤྱིར་རབ་དུ་གནས་པ་  
དང་། །གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་ཀྱང་ཅིག།





ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་  
 ཏུ་སོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོ་ར་བྱུར་པ། འགན་པར་  
 སློབས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། མཁས་མཆོག་བྱུང་བྱེད་སྤྱི་ལ་སོགས་པ།  
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་  
 ལྷངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་བྱའི་གནས་པལ་མོ་ཆེ་སྒྲ་ཡུལ་དུ་གསལ་བའི་  
 དགེ་སྦྱང་། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གིས་  
 སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་དུས་ཀྱན་དུ་  
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མཁྱེན་ལོ་གླ་མཆོ་བྱ་ཞི།





༡། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་  
བ་མི་ཕམ་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད་དང་སྒྲུབ་གཞི།

ཨོ་ལྷ་སྒྲི། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
མི་ཕམ་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ཆོགས་གཉིས་འོ་མའི་ཚུག་ཏེར་  
བསྐྱབས་པ་ལས། །ཡེགས་པར་འཕྱོར་པའི་མཛེས་སྤྱའི་ཟླ་འོད་ཅན། །  
བདག་སྒོ་དྲི་མེད་ཀྱ་མུང་རྒྱས་པའི་གཉེན། །སྒོ་གཏེར་གངས་རིའི་མདོག་  
ཅན་གྲས་པས་མཆོད། །མཁྱེན་པའི་ཟླ་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མཆོ། །ཕྱིན་  
ལས་རྒྱབས་སྤང་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་བསྐྱོད། །ཆོད་མེད་སྤྱགས་རྩེའི་འདབ་  
ལྗན་རབ་རྒྱས་པ། །སྤུང་དབང་མཁྱེན་བཙེའི་ཚུག་ཏེར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །  
ཆོད་མེད་བྱམས་པའི་རི་དབང་ལྷན་སྤྱག་ཅིང་། ཆོགས་གཉིས་ཉི་ཟླའི་འོད་  
ཟེར་འབར་བ་ཅན། །གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་མདོན་མཐོ་བ། །རྒྱལ་  
སྤུང་ཐུ་བོ་མི་ཕམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མང་ཐོས་སྤྱིན་གྱི་སྤང་བ་རབ་མཛེས་  
ཤིང་། །ཆོད་བྱང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤང་འོད་འཕྱུག་ལ། །ཡེགས་བཤད་རུས་  
གྱི་ཆར་རྒྱན་འབེབས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་སྤྱིན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱལ། །  
མཁྱེན་པའི་ཚུག་ཏེར་འགྲམ་རུ་སྤྱོད་མེད་འཕྱངས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་  
མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། །བྱམས་པའི་གསུང་རབ་ཡེགས་བཤད་འདབ་  
བརྒྱ་པ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་དབྱེ་བར་བྱ། །འདིར་བཙོམ་ལྷན་  
འདས་མི་ཕམ་པ་འདི་ཉིད་དག་སྒོང་སྒོ་གོས་བཟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་.....





པའི་ཚེ། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟག་པར་བསྐྱེམས་པས་འཁོར་རྣམས་  
ཁྱད་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ངང་གིས་གནས་པར་གྱུར་པས་བྱམས་པ་  
ཞེས་གྲགས་སོ། །འདིས་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་ནས་བྱམས་  
པའི་ཆོས་ལུ་མཛད་པ་ལས། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་  
འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་།  
གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

### མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། མཚན་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩུ་ཞེས་པ་ནི་དབུས།  
ཨ་རྩུ་ཞེས་པ་ནི་མཐའ། བི་རྩུ་ག་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་  
མཚན་བཤད་པ་ནི། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་བསལ་ནས་དབུ་  
མའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཐུག་  
འཆལ་ལ་ཞེས་པའི་བར་ནི་ལོ་ལྷ་བས་བཀོད་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོ། །

### གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།  
ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དོ། །

### ལྷས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་སྤྱགས་ལ་  
སྤེལ་པ་དང་། གཉེན་པོའི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེམ་པའི་  
རིམ་པ་དག་དང་། གཉེན་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་། གཉེན་པོ་ལས་ཐོབ་  
པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཐེག་པ་སྟེན་མོང་གི་ཆོས་སོ། །ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པ་ནི།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་





པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་.....  
 མཆོན་ཉིད་བསྟན་རྟོ། ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པས་མི་  
 ཐོབ་པས་དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་བསྟན་རྟོ། ། སྒྲིབ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 པས་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་རྟོ། ། སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་  
 པའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་སྟུང་ན་དེ་ནས་གཉེན་པོ་བསྟན་རྟོ། ། གཉེན་པོ་སྐྱེ་  
 བའི་གནས་གང་ཡིན་སྟུང་ན་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གནས་བསྟན་རྟོ། ། གཉེན་པོ་  
 ལས་འབྲས་སུ་གང་ཐོབ་སྟུང་ན་དེ་ནས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་བསྟན་རྟོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་སྟུང་ན་ཐེག་པ་...  
 སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟན་རྟོ། ། བྱུས་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །

### ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་སོགས་ལྔ་ལས།  
 དང་པོ་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་རྟེ།

### ལེབ་དང་པོ་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྣམ་བྱང་གི་མཆོན་ཉིད་  
 བཤད་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད། བསྐྱེད་བའི་མཆོན་ཉིད། ཐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད།  
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། དང་པོ་ནི། སྐར་བ་འདེབས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། ། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ། ། སྐྱོ་བ་ཏགས་པ་དགག་པའི་དོན་







ཅུ་ཀུན་ཅུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ཟུས་སུ་ཡོད་པ་.....  
 མིན་ཞེས་བྱའོ། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟང་པ་ཉིད་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དགག་  
 པའི་ཕྱིར་ཅུ་སྟང་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་ཅུ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་ཅུ་ཡོད་ཅེས་.....  
 བྱའོ། །སྟང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཀུན་ཅུ་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཅུ་  
 ཡོད་དོ། །དེ་ན་ཀུན་ཅུ་རྟོག་པ་ནི། ཟུས་སུ་ཡོད་པས་སྟང་པ་མ་ཡིན་ལ་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་མི་སྟང་པ་ཡང་མིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས་.....  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟང་པ་ཡང་མིན་མི་སྟང་པ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་.....  
 བཤད་དོ། །ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དབུ་  
 མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་པའི་  
 ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤེས། ཀུན་ཅུ་རྟོག་པ་  
 ཟུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟང་པའི་སྟང་ཉིད་ཡོད་པས་ནའོ། །འདིས་ནི་དགོན་  
 མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་འོ། །མེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་པ་སྟེ། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་བཤད་དོ། །ཡོད་མེད་  
 གཉིས་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་  
 པ་ནི། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཅུ་རྟོག་པ་ལ་ཅུ་ཡོད་ཅེན། དོན་ཅུ་སྤང་  
 བ་དང་། སེམས་ཅན་ཅུ་སྤང་བ་དང་། བདག་ཅུ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་པར་  
 རིག་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཀུན་གཞི་  
 ས་སོན་གྱི་ཆ་ལས་རབ་ཅུ་སྟེའོ། །དེ་ལ་དོན་ཅུ་སྤང་བ་ནི་གཟུགས་སྟགས་  
 དོན་ཅུ་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་ཅུ་སྤང་བ་ནི་མིག་སྟགས་དབང་  
 པོར་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །དོན་དང་སེམས་ཅན་ཅུ་སྤང་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་







གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་  
 བར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་...  
 ཀྱི་དོན་མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་པ་རབ་དུ་སྐྱེ་གྱེ། སྤང་སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་  
 པས་དོན་དུ་འཛིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བའི་དོན་མི་དམིགས་  
 པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་...  
 པ་རབ་དུ་སྐྱེ་གྱེ། གཟུང་བ་མི་དམིགས་པས་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པར་ཁོང་  
 དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 ར་དེ་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་གྱེ། གཟུང་བ་  
 མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་  
 ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་མི་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཟུང་བ་  
 མཆོད་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་པ་དབྱེ་བའི་མཆོད་ཉིད་ལ། ཀུན་དུ་རྟོག་  
 པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏོ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་  
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་འཛིན་ནམ་ཞེ་ན། སེམས་གསུམ་པ་གྱེ།  
 གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་རྟོ། །དབྱེ་བའི་མཆོད་ཉིད་  
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དུག་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། སེམས་དང་སེམས་  
 བྱུང་གཉིས་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་གྲངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཏོ། སེམས་  
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ནི་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་མོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་དེ་ཡི་ཡུལ་  
 ཅན་ཁྱད་པར་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཅན་མོ། །དེ་ལ་སེམས་ནི་གཟུགས་ལ་





དམིགས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྟེ་བ་ཅན་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་་་་  
 ཀྱི་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པས་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། སེམས་  
 བྱང་ལ་ནི་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་བྱང་པར་གྱི་འཛིན་སྤངས་ལྷག་པོ་རེ་རེ་་་་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱང་པར་ཞེས་སྟོས་སོ། །འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱང་པར་ངེ་  
 ལྟ་བུ་ཞེན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། ཆོར་བའི་ཉམས་སུ་  
 ཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་གཉིས་སུ་བྱེ་  
 བས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཛིན་པ་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་བྱང་པར་  
 འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །འདིའི་དགག་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་ནི་སྟེ་བ་དུན་གྱི་རྒྱན་  
 ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདུན་པ་  
 འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་  
 དངོས་པོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། འཇུག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 སྐད་ཅིག་བརྒྱད་མར་འཇུག་པ་དང་། ཆོར་བ་གཞན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །  
 འདིར་དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ནི། གཅིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་ནི་ཆོས་ཅན།  
 ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱི་དང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་  
 རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འཇུག་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་ཉེ་བར་  
 སྤྱི་དང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་  
 ཤེས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱི་དང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་  
 སྤྱི་དང་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱང་  
 གཞན་རྣམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་





ཏེ། སེམས་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བརྒྱད་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཏེ།  
 འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་རིག་པ་འགྲོ་བ་  
 ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཉོན་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་ཤེས་ལ་  
 ཡང་སྲིད་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་འདིར་ཀུན་གཞི་ལ་  
 གཟུང་ངོ་། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། འགྲོ་བ་སྐྱེ་གནས་སུ་འབྲིང་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། མིང་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། སྲིད་  
 པའི་ལུས་ཀུན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་  
 པར་བྱེད་དེ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིད་རོ། །  
 རིག་པ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་  
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་འཁྱར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཆོར་བས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་  
 བདེ་ལུག་གི་ཆ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་པར་བྱེད་  
 དེ། ཡང་སྲིད་ཀྱི་ས་བོན་གསེབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྦྱང་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལེན་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ཡང་སྲིད་  
 ལ་སྦྱར་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བ་  
 གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པར་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྲིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་.....  
 ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་ཤི་ལ་སོགས་



བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླ་ཤི་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་  
 ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་གསུམ་འདུས་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་སྤྲིད་པ་དང་ལེན་པ་རྣམས་  
 གསུམ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདུ་བྱེད་སྤྲིད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་པ་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་  
 བདུན་པོ་ཆོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མ་རིག་པ་དང་སྤྲིད་ལེན་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པོ་  
 རྒྱུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཟད་འདུ་བྱེད་དང་སྤྲིད་པ་གཉིས་ཀྱང་.....  
 རྒྱུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །འབྲས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི།  
 རྣམས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་པོ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །  
 གཉིས་པ་རྣམས་པར་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོམ་ཆོག་གིས་  
 མདོར་བསྟན། སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། སྤྲོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་  
 བསྟན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། རྣམས་གྲངས་དང་། རྣམ་  
 གྲངས་དེའི་དོན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་རིགས་པའི་སྤྲོ་ནས་  
 བཤད་པ་དག་སྟེ་དོན་རྣམས་པ་ལྟའི་སྤྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་



སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པ་དང་།  
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་པའི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པ་དང་།  
 རྒྱབ་པའི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྟང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་པོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི།  
 སྟང་པ་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མེད་པར་འཛིན་པ་དགག་པའི་དོན་ནོ། །  
 སྟང་པ་ཉིད་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་  
 ཡོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 སྟང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའང་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟང་པ་མེད་ན་  
 གཟུང་འཛིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟང་པའི་སྟང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་  
 མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་ངོ་མ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་མིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ།  
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་མྱོང་བས་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱོད་མ་གྲུབ་པའི་……  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ནི། སྟང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན་མིང་གི་རྣམ་  
 གྲངས་འདི་དག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཀང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་  
 པའི་མཐའ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་ཐད་པར་  
 བྱས་སོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་རྣམ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་  
 པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་པའི་སྟང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་



ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེན་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཁེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་  
 ཚུལ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་མེད་པ་ཁེས་བྱ་སྟེ།  
 སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་དེ་དག་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པ་  
 ཁེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་ཁེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྤྱོད་ལ་དམིགས་པས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 དབྱེ་བའི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་དབྱེ། སྟོང་ཉིད་བརྩ་  
 བཞིར་དབྱེ། སྟོང་ཉིད་ལྷག་མ་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ་དབྱེ་  
 བ་དངོས་དང་། ཙམ་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་དྲི་  
 བཅས་དང་དྲི་མ་མེད་པ་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། གཉེན་པོས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་དག་པའི་དབྱེ་  
 བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་དྲི་མ་དང་བཅས་ན་ཕྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཅེན། རྒྱུ་ཁམས་དང་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་འ་  
 རྣམས་རྟོག་མ་དང་གཡའ་དང་སྲིན་དང་བཅས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མེད་...  
 པས་རྣམ་པར་དག་པར་འཇོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དྲི་...  
 མའི་ངོ་བོར་མེད་པས་དྲི་མ་དང་འབྲལ་དུ་རུང་བས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་...  
 པར་དག་པའོ། །དེ་བས་ན་གཉེན་པོས་དྲི་མ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པས་ན་  
 ཕྱིས་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་འཐུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་སྟགས་དབང་  
 པོ་དུག་ཆོས་ཅན། ཟ་བ་ཁེས་བཟོད་དེ། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཟ་  
 བ་ནང་གིས་བསྐྱས་པས་ན་དེའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་







མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་  
 བ་གཉིས་ལ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་འདུས་བྱས་.....  
 དང་འདུས་མ་བྱས་སྟངས་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟངས་པ་.....  
 ཉིད་གཉིས་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །འདུས་བྱས་ནི་ལམ་དང་འདུས་  
 མ་བྱས་ནི་མུང་འདས་སོ། །སྲིད་ཞིག་ཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེའི་སྟངས་པ་ཉིད་ནི་མཐའ་ལས་འདས་སྟངས་པ་  
 ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོམ་པར་  
 བྱེད། །འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་སྟངས་པ་ཉིད་ནི་ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟངས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འཁོར་  
 བ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྟོམ་སྟེ། འཁོར་བ་སྟངས་པ་  
 ཉིད་ཏུ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་སྟོན་ཏུ་མཐོང་ནས་དོར་བར་འགྱུར་བའི་.....  
 ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཀྱི་རྣམས་སུ་འང་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་  
 སྟེ། དེའི་སྟངས་པ་ཉིད་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟངས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལྷག་མེད་  
 ཀྱི་རྣམས་སུ་འང་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱེད། །  
 འདི་བསྟོམ་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཐོབ་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཏུ་  
 གནས་པའི་རིགས་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེའི་སྟངས་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་.....  
 སྟངས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་རྣམ་དག་པར་ཕྱིར་ཏུ་  
 བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་བསྟོམས་པས་རིགས་ལ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དག་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཁོན་དང་དཔེ་བྱད་ནི་རང་གི་མཁོན་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 དེའི་སྟངས་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་མཁོན་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཁོན་





དང་དཔེ་བྱད་ཡངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེམ་སྟེ། འདི་  
 བསྐྱེམས་པས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པར་.....  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚས་ལ་  
 སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེམ་  
 སྟེ། འདི་བསྐྱེམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་དག་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་དག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བསྟན་  
 པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱང་ཚུབ་...  
 སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་  
 པ་སྟོང་ལྟག་མ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཚས་ཀྱི་བདག་  
 གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བདག་  
 གཉིས་པོ་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་.....  
 པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་དུ་.....  
 བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚས་སུ་སྟོ་འདྲེགས་པ་སེལ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་སྟོས་ལ། ཐ་མ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་བསལ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་སྟོས་སོ། །བཞི་པ་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ན་ཇི་ལྟར་ཕྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཇི་.....  
 ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་.....  
 འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནས་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་  
 ཏེ་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་ན་ཕྱིས་ཇི་ལྟར་དག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།





གལ་ཏེ་ཐུས་གཉེན་པོ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་...  
 མ་གུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་འབད་པ་འབྲས་བུ་  
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 དག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཐུར། དེས་ན་རང་བཞིན་ནི་མ་དག་པའང་མིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་མི་  
 ལྡན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། སློ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུར། དེས་  
 ན་བྲི་མས་དག་པ་ཡང་མིན་ནོ། །ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དེ་  
 བོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་པ་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེས་ན་བྲི་མ་  
 དག་པ་ཡང་མིན་ཏེ། སློ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུར། སློ་  
 བུར་གྱི་དོན་ནི་འབྲལ་རུང་ངོ་། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་བཅད་པ་སྟེ། ལེའུ་  
 དང་པོའི་རྣམ་འགྲེལ་ལོ། །

### ལེའུ་གཉིས་པ་སྐྱིབ་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྐྱིབ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་  
 པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་  
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷབ་པའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དོན་  
 མཐའ་དག་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཐུར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཉི་ཆེ་བའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་གི་དོན་ཅམ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐུར། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་ཆགས་  
 སོགས་ཆོས་ཅན། ལྷག་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་རུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་





ལྷག་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་ཆ་མཉམ་དུ་འབྱུང་  
 བའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཅན། མཉམ་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ཆེ་ཆུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བསམ་པས་འཁོར་བ་སྤྱང་  
 བའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་སྒྲེབའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་……  
 ཐབས་སྟིང་རྗེས་སེམས་ཅན་མི་འདྲར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་……  
 གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཡིན་ཞིང་།  
 གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་དང་  
 མཉམ་པ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐུན་མོང་བར་བསྟན་……  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་  
 པ། དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ། ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གང་གིས་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་སྦྱར་དང་། གང་ལ་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ།  
 དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དུ་ཡོད་ཅེན། ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་  
 ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཀུན་དུ་སྦྱར་བའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་རྣམས་ལ་ངོས་  
 བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་གང་ཞེན། ཀུན་དུ་སྦྱར་བའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་  
 པ་དགུ་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྦྱར་དགུ་ནི། ལྷ་མིན་ལྷ་དང་ལྷ་བ་དང་།  
 མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤག་དྲིག་དང་སེར་སྤེལ། །དགུ་པོ་འདི་དག་ལ་  
 ཀུན་སྦྱར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསུལ་སྤྲ་ཆོགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་ལྷར་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་གཞན་གསུམ་ཡི ན་ལ། མཆོག་འཛིན་ནི། ཚུལ་







དེ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོའི་ཀུན་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཉིད་ཀྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྦྱིབ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱིབ་པོ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་བསྟན་  
 ཟེན་ཏོ། གཉིས་པ་དག་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 སྦྱིབ་བྱེད་སུམ་ཅུ་བཤད་པ། བསྦྱིབ་བྱ་དག་སོགས་བཅུ་བཤད་པ། བསྦྱིབ་  
 བྱ་གང་ལ་གང་གིས་སྦྱིབ་པ་བཤད་པའོ། ཁྱད་པོ་ནི། བསྦྱིབ་བྱ་དག་བ་ལ་  
 སོགས་པ་བཅུ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་སྦྲ་མ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཞེས་པ་འཇུག།  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་གཞན་བསྦྱིབ་བྱ་དག་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལ་...  
 སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནི། སྦྱར་བ་མེད་པ་ནི་བག་མེད་པ་དང་ལེ་ལོའི་དབང་  
 གིས་དག་བ་ལ་མི་སྦྱར་བའོ། གྲུ་མཆེད་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་  
 ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྦྱོར་ལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞེན་པའོ། འཁྱུ་ལ་བཞེན་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པས་བསྦྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་...  
 མོངས་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་མིན་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། འདྲེ་བའི་ཅ་བ་སྦྱོབ་  
 མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱིབ་པ་སྟེ་དག་བ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ་པའི་...  
 བྱིར་རོ། གྲུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྟེ་ལེ་ལོས་དག་བའི་  
 ཅ་བ་བྱང་པར་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། འཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པ་  
 ནི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བའོ། འདྲིགས་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མེད་པའོ། གྲུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྷན་  
 པ་ནི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་བ་ལ་ཡོངས་སུ་འཇུག་བྱེད་མེད་...  
 པའོ། འཁོམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱང་ཀྱང་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དཀའ་སྦྱད་ཀྱིས་ཁོམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའོ། འཡང་ན་དག་བའི་





ཅ་བ་ལ་བཙུན་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་པོ། །སྤྱབ་པ་དང་ཡང་  
 མི་ལྟན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །ཀླུ་པོ་ངན་པ་  
 དང་འགྲོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པ་དང་འགྲོགས་  
 པའོ། །༢།སྤང་བ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་  
 བཏགས་ནས་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བ་དང་འགྲོགས་པའོ། །༣།དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་པ་  
 དང་འགྲོགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །  
 རང་གི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་  
 གྱི་སྤྱོད་པའོ། །ཀློའ་པ་གསུམ་ལས་ལྷན་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་། །༢།  
 མོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲིན་པ་དང་། །༣།རང་བཞིན་གྱིས་  
 སམ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་སྤྲོམ་སྤྲོང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་  
 བག་ལ་ཉལ་ལོ། །ཀླུ་པོ་དེ་དག་བ་ལ་མི་སྦྱོར་པོ། །༢།བག་མེད་ནི་ཟག་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་མི་བསྤང་བའོ། །༣།སྤྱིད་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་  
 སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ཞེན་པའོ། །ཀླུ་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའོ། །༢།སེམས་ཁྱུ་པར་གྱུར་པ་ནི་དག་པའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པའོ། །༣།མ་དད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
 ལ་སེམས་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་མ་དད་པའོ། །ཀླུ་པོ་མོས་པ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་གསུང་རབ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །༢།སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་ཏུ་སྦྱོད་པ་  
 ནི་མ་སྤྱོད་པ་དང་གཞི་དམ་ནས་ཞི་བ་སོགས་གསུངས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་ཏུ་  
 རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་དགོངས་པའི་དོན་མི་ཤེས་པའོ། །༣།དམ་ཆོས་ཆེས་ཆེར་  
 མི་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སུ་མི་འཛིན་པའོ། །ཀློང་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་  
 ནི་རྟོང་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །༢།སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་ནི་ཆོས་







འཆད་པའི་ཀུན་སྒྲིང་གི་བསམ་པ་མ་དག་པའོ། འ། ཐོས་པས་མོངས་པ་ནི་  
 ཆོས་སྒྲིང་བའི་ལས་བསགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་བུལ་ལོ། ཀ།  
 ཐོས་པ་ཉུང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཐོས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའོ། ཁ།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་མ་བྱས་པ་ནི་འདུན་པ་དང་  
 བཙུན་འགྲུས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིང་བ་མ་བྱས་པའོ། ག། སྒྲིབ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། ཁག་ཉིས་པ་བསྒྲིབ་བྱ་དགེ་སོགས་བཅུ་བཤད་པ་ནི། དགེ་བ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་ལྷུང་པའི་དགེ་བ་རི་སྟོང་དོ། ཀ། བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། ཁ། བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། ག། སྒྲོ་ལྷན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱི་  
 དབང་པོ་རྣེ་བའི་ཕྱིར། ག། འབྲུལ་པ་མེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ། བདེན་པ་  
 མཛོན་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ག། སྒྲིབ་པ་  
 མེད་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ག། ཡང་ན་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ལ་སྒྱུར་རོ། བསྐྱེད་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པ་སྟེ། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ག། མི་སྒྲག་པ་  
 ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མི་སྒྲག་པའོ། ག། ཁེར་སྤྲོ་མེད་པ་ནི་  
 རྟོད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བར་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། ག། དབང་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་ཏེ་དབང་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ག། དགེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནས་དབང་པོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཆོས་བཅུ་ནི་བསྒྲིབ་བྱའི་དགེ་མཁས་  
 བཅུ་ལོ། ག། སྐབས་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བཅུ་  
 པོ་འདི་ལ་བྱེད་རྒྱ་བཅུ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བཟླ་བ་ནི་འདི་ལྟར། སྒྲིབ་པའི་  
 བྱེད་རྒྱ་ནི། མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་སྟེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁག་ནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་



བོ། ཟས་བཞིས་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་  
 བར་དུ་གྱི་སེམས་ཅན་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། གསལ་བའི་  
 བྱེད་རྒྱུ་ནི་བསྟན་བྱ་གཟུགས་ལ་གསལ་བྱེད་མར་མེ་ལྟ་བུའོ། །འཕྱར་བའི་  
 བྱེད་རྒྱུ་ནི། བཅོ་སྟེག་བྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུའོ། །འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། ལྷ་བར་  
 བ་ལ་ཟོར་བ་ལྟ་བུའོ། གཞན་དུ་སྐྱར་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། གསེར་བཟོ་ཤེས་པའི་  
 མགར་བས་གསེར་གསུ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ལྟ་བུའོ། །གོ་བར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་ནི། དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 འཛོལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འདས་འཛོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་། བྱེད་རྒྱ་བར་ཅུ་ནི་སྟེབ་དང་། གནས་པ་རྟེན་དང་བསྟན་བྱ་  
 དང་། །འཕྱར་དང་འབྲལ་དང་གཞན་དུ་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲོ་བྱེད་འཛོལ་  
 རྟེན་ལ། །མིག་དང་ཟས་ས་མར་མེ་དང་། །མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དཔེ། །  
 ཟོར་བ་བཟོ་ཤེས་དུ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན། །ཞེས་  
 གསུངས། གཞན་ཡང་དགེ་བ་སྟེབ་པའི་བྱེད་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་གནས་པའི་བྱེད་  
 རྒྱ་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་བར་དང་། སྟེབ་ལ་སྐྱིབ་པ། གནས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་སོགས་  
 སྐྱིབ་བྱེད་བར་ཅུ་གོ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །འདི་  
 དག་གི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་བྱེད་དེ། དོན་གཉིས་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་  
 བཅའ་མཐར་ཐྱིན་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བྱ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་.....  
 སོགས་པ་སྦྱབ་པོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་སོགས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲལ་བ་



མེད་པའི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྷག་མ་མེད་  
 པའི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་མོ། །དེ་ནས་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དགོ་བའི་ཙ་བ་  
 རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་དོན་ཏུ་དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །དགོ་བ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཟ་བ་པ་དང་བྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ལ་རག་ལས་...  
 པས་དེ་ལ་མི་སྒྲིག་པར་འབྱུག་གོ། །ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
 པའི་དོན་ཏུ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་  
 དབང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲིབ་བྱ་དགོ་  
 སོགས་བརྩ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །གསུམ་པ་བསྒྲིབ་བྱ་གང་ལ་གང་གིས་སྒྲིབ་པ་  
 བཤད་པ་ནི། དགོ་སོགས་གང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན།  
 དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི་བརྩ་པ་རེ་རེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་...  
 གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་  
 གསུམ་ནི། སྦྱར་བ་མིན་པ་དང་། སྦྱེ་མཆེད་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱལ་  
 བཞིན་མིན་པ་ལ་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནི།  
 དགོ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་  
 བྱི། རིགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྡན་པ་  
 དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་  
 སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནི། སྦྱབ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སྦྱོ་བྱེད་པ་དང་འགྲོགས་  
 པ་དང་། སྦྱོ་བྱེད་པ་དང་འགྲོགས་པའོ། །འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 གསུམ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པའི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་དང་། སྒྲིབ་པ་གསུམ་  
 ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་ཅུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའོ། །རང་



གི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་  
 པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སློབ་པ་གསུམ་མོ། སློབ་པ་མེད་པའི་སློབ་པ་གསུམ་  
 བྱི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པའོ། །  
 བསྐྱོ་བའི་སློབ་པ་གསུམ་ནི། སྤྱིད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མོངས་སྤྱོད་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་། སེམས་བྱམ་པའོ། མི་སྤྲུག་པའི་སློབ་པ་གསུམ་ནི། གང་  
 ཟག་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཆོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་། རོན་ལ་སྤྲ་ངེ་བཞིན་ཏུ་  
 སྤྱོད་པའོ། ཁེར་སྒྲ་མེད་པའི་སློབ་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་ལ་ཆོས་ཆེར་མི་འཛིན་  
 པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་ལ་གཏུ་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའོ། འདབ་གི་སློབ་པ་  
 གསུམ་ནི། ཐོས་པས་ཐོངས་པ་དང་། ཐོས་པ་ཁྱུང་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ལ་མ་སྦྱངས་པའོ། འདག་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། གསུམ་པ་  
 ལམ་གྱི་སློབ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་དང་། ས་རྣམས་ལ་སློབ་པ་དག་ནི་སློབ་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་  
 སློབ་པ་ཡིན་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་སློབ་པ་  
 དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སློབ་པ་དང་། ས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པའོ། འདབ་པོ་ནི།  
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་སློབ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་  
 ལུས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ལུས་ལ་གཙང་བ་དང་། ཆོར་བ་ལ་བདེ་བ་དང་། སེམས་ལ་བདག་དང་།  
 ཆོས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལེ་ལོ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་  
 བའི་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བ་སྤྱོས་པ་སྤྱོད་ཞིང་མ་སྤྱོས་པ་མི་བསྤྱོད་པ་  
 དང་། དགེ་བ་མ་སྤྱོས་པ་བསྤྱོད་པ་དང་སྤྱོས་པ་འཕེལ་བའི་མི་མཐུན་  
 རྒྱུ་ལྡན་པའོ།



སྐགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་བྱེད་མྱོང་དང་མཐུན་རྒྱུན་འདུན་པ་མ་  
 ཁོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷོབ་སྟེ། ལྷ་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཉམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་རྩ་འཁུལ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྐགས་  
 འདུན་སྐགས་བཞི་དང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཁོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྩ་འཁུལ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ལྷོབ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་  
 ཉམས་པས་འབྲས་བུ་རྩ་འཁུལ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དད་པ་དང་བཙོན་  
 འགྲུས་ལ་སྐགས་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ལ་  
 སྤྱོད་སྟེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དད་པ་སྐགས་རྒྱས་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ཆོས་ཅན། སྤོབས་ལ་སྤྱོད་སྟེ། མི་  
 མཐུན་སྐགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་ཉམ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་  
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སྐགས་པའི་མཐོང་སྤང་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་ལ་སྤྱོད་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ལ་སྤྱོད་སྟེ།  
 སློམ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྐགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ཆགས་པས་ཞེས་པ་ནི་  
 སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་མཇུག་དུ་སྦྱར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་  
 ཟིན་ཏེ། །གཉིས་པ་པ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ལེན་རྣ་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་  
 པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། ལྷག་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བཟོད་  
 པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པའི་སློན་སྐྱོད་པས་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལེ་ལོ་ཆོས་ཅན།





བཙུག་ལྷན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་འབྲི་ཁྲིན་ཡོན་ཏན་  
 འཕེལ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གཤམ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་འཕུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་འཛུང་  
 པའི་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རབ་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། རྟེན་རབ་གྱི་  
 ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གཤམ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཐབས་དང་བལ་བ་ཆོས་ཅན། ཐབས་  
 གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་མི་ཟད་པའི་གཤམ་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་  
 མཐུན་སྟུགས་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་རྒྱས་པ་རྒྱང་བ་ཆོས་.....  
 ཅན། རྟོགས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་འབྲས་བུ་མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་རི་བཞེན་ཏུ་  
 སྦྱོང་པ་སྟགས་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཡིན་ཏེ།  
 བདག་དང་གཞན་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་དང་སེམས་ཅན་.....  
 ཡོངས་ལྷ་སྒྲིན་ཕར་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕར་ལྷ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 སྒྲིབ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་སའི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་  
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་.....  
 ཏུ་ངེས་པ་འདྲོན་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ས་བརྩུར་རྣམ་པ་སྟེ་བའི་ཁྱད་.....  
 ཕར་ལས་སྒྲིབ་པ་བརྩུར་བཞག་གོ། །མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་  
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་འདྲོན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ས་དང་པོ་  
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་གོམས་པ་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་.....





དབྱིངས་ཀྱི་འགོ་འཁྱེད་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པས་མཉམ་བཞག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལོ།  
 ས་གཉིས་པར་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་པ་ནི། རྟོགས་ཐོབ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་མཆོག་དུ་འགྱུར་བའི་རྟོག་དུ་རྟོགས་པས་མཉམ་  
 བཞག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལོ། ས་གསུམ་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་པ་ནི། རྟོགས་  
 ཐོབ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་ཐོས་པ་དོན་དུ་.....  
 གཉིས་བྱའི་མཆོག་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་མཉམ་བཞག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལོ།  
 ས་བཞི་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་པ་ནི། རྟོགས་ཐོབ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་བདག་གི་  
 བ་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་མཉམ་.....  
 བཞག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལོ། ས་ལྔ་པར་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་པ་ནི། རྟོགས་ཐོབ་དུ་  
 བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པས་  
 ར་མཉམ་བཞག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལོ། ས་དྲུག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་དུ་ཀྱན་ནས་  
 ཉན་མོངས་པ་སྤར་ཡོད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་  
 ར་རྟོགས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་མཉམ་བཞག་དུ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་མོ།  
 ས་བདུན་པ་ལ་རྟོགས་ཐོབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་མཚན་མ་.....  
 མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཉམ་བཞག་དུ་.....  
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་འདོགས་གཅོད་དོ། ས་བརྒྱད་  
 པ་ནི། རྟོགས་ཐོབ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་  
 དུ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།  
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ཏེ།  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས་ཞིས་  
 བརྗོད་དེ། སྤྱད་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཞིང་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།





ལས་ལ་དབང་བ་བཞི་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་  
 འཐོབ་ཅེན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་  
 དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པའི་མཚན་མར་  
 འཛིན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འཁོར་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མཐུ་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། །ས་དགུ་པ་ལ་ནི།  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པས་  
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཞེད་  
 པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་མཉམ་  
 བཞག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་བརྒྱ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་བཞག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གནས་སྐབས་དེ་  
 དང་དེ་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེའི་རྟེན་ཞེས་བཙུང་དོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་རིགས་ཤེས་བཙུང་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་རྗེས་.....  
 ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པས་ན་དེའི་དོན་ཏུ་ཞེས་བཙུང་དོ། །ངེས་ན་  
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་.....  
 སྤྱིབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་འདི་དག་ས་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་སོ། །སྤྱིང་  
 བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྤྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དང་གཉིས་པོ་དེར་ནི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་.....  
 ཅད་འདུས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིབ་པ་གཞན་







མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པོ་དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། གཉིས་  
པོ་དེ་ཟད་ནས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
སྒྲིབ་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་པ་བཤད་པའོ། །

### ལེའུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷས་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ། བདག་རྒྱ་ལྟ་བ་བཅུའི་  
གཉེན་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་བཞག་གོ་བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཙ་བའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རགས་པ་དང་སྤ་  
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དག་  
པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བསྐྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བཅུའོ། །དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རི་ལྟར་ཡིན་པ་འཇགས་  
པའི་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་  
ཙ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཙ་བའི་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཙ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་འདི་གསུམ་  
གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་དང་  
དེ་དག་གི་ཡིན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་རྒྱ་བསྐྱར་ཅེ་ན། སྤར་  
བར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་རྒྱ་བྱ་བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་  
ནས་གསུམ་རྒྱ་བསྐྱར་གྱི། །ཡང་ན་ཀུན་བཏགས་ནི་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་  
རྒྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་དབང་ནི་རྣམས་སྤྱུ་བྱུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་





དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ཅིའི་  
 ཟུར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཏུ་བཞག་ཅེན། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས། ཀུན་  
 བཏགས་ནི་བྱིས་པས་བཏགས་པ་ལྟར་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།  
 གཞན་དབང་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ངི་ལྟར་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མེན་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། །ཅ་  
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ལྟན་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཆོས་གང་ཤེས་ནས་  
 སྒྲོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་  
 བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ངི་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་མི་འབྱུང་ཞེན།  
 ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པ་འདི་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་.....  
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཐ་སྐད་ཏུ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་  
 པའི་ལྟ་བ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཟུར་རོ། །ཐོབ་བསམ་གྱིས་ཆོས་གང་ཤེས་  
 བས་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཞན་དབང་གི་དེ་ཁོ་.....  
 བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ངི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་མི་འབྱུང་ཞེན། གཞན་དབང་ཤེས་  
 པ་འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་.....  
 དང་། ཐ་སྐད་ཏུ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དག་མི་འབྱུང་བའི་  
 ཟུར། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོས་གང་ཤེས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་མི་  
 འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ངི་ལྟར་དེ་  
 ཤེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་མི་འབྱུང་ཞེན། ཡོངས་གྲུབ་ཤེས་པ་  
 འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ལྟང་པ་





ཉིད་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཡང་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚོས་གང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་ནས་སྒྲོ་.....  
 འདོགས་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་.....  
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱར་  
 འདེབས་མི་འབྱུང་ཞིན། ཀུན་བཏགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཚོས་  
 དང་གང་ཟག་ཇས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅེས་  
 སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཇས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་.....  
 འདོགས་པ་དང་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དག་མི་འབྱུང་བའི་.....  
 ཕྱིར་དང་། ཡོངས་བྱུབ་ཤེས་པ་འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ཇས་  
 སུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་མེད་པར་སྐྱར་བ་  
 འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་།  
 བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞེན་པོར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཙ་  
 བའི་དེ་ཁོ་ནར་ཐམས་ཅད་འདུས་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞེན་པོར་མི་རྟག་  
 སོགས་ཇི་ལྟར་ཙ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཅེན་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་ཙ་  
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་བཞག་ཅེན། ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ནི་རྟག་པ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པ་སོགས་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པ་ནི་རྟག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཞེན་པོ་སྤྱད་བསྐུལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་.....  
 རྟག་སྤྱད་བསྐུལ་ལྟོང་པ་བདག་མེད་དོ། །དེ་ཙ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞག་ཚུལ་  
 ནི་མི་རྟག་པ་ནི་ཙ་བའི་དེ་ཁོ་ན་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །





ཀུན་བཏགས་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྲུལ་བཟོད་དེ་རྣམས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཅན་.....  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ནི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་ལ། དེ་ལས་  
 རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་མི་  
 རྟག་པའི་རྣམ་བཞག་བྱར་བྱང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟོན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་རྟག་པའི་དོན་ལས་རྟག་པ་མེད་.....  
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱི་ཞིང་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན།  
 མི་རྟག་པའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྤར་དྲི་བཅས་ལས་ཕྱིས་དྲི་མ་  
 མེད་པར་གནས་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྲུལ་མ་ནི་མི་རྟག་  
 པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། བར་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཕྱི་མ་  
 ནི་མི་རྟག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྡན་པའི་དབང་རྟེན་གྱིས་སྟེ། ཆེ་བའི་དེ་  
 ཁོ་ན་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྟེན་རྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞག་ཚུལ་ནི། ཀུན་  
 བཏགས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཞག་རྟེན་བྱང་སྟེ། ཀུན་བཏགས་ལ་  
 དངོས་པོར་བབྱང་བས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲུལ་ཆོགས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་  
 ནི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ནི་འབྲེལ་བས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་  
 བསྐལ་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་པས་སྟེ། འབྲེལ་པས་སྤྱག་བསྐལ་ནི། སྤར་མ་  
 གཉིས་ལས་གཞན་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཆེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་དང་  
 རྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱར་བ་ནི། ཀུན་བཏགས་ནི་དངོས་པོ་  
 མེད་པས་རྟོན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་པས་རྟོན་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོན་པར་





འདྲོད་དོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྲང་པ་ཉིད་དང་།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲང་པ་ཉིད་དང་། རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྤྲང་པ་ཉིད་དོ། ཚུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་དང་བདག་མེད་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྒྱར་བ་ནི། ཀུན་བཏགས་ནི་མཚན་ཉིད་  
 མེད་པས་བདག་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཀུན་བཏགས་དེ་དང་མི་  
 མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བདག་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲུབ་ནི་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་གྱིས་བདག་མེད་པ་སྟེ། བདག་མེད་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།  
 བཞི་པ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྒྱར་བ་ནི། དང་  
 པོ་ཚུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་  
 ལ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་ཏུ་རུང་བར་འདྲོད་དེ། རོ་བོ་  
 ཉིད་གསུམ་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་ཏུ་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་...  
 པ་ནི། བདག་མེད་ལ་གསུམ་ཏུ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཡང་  
 གསུམ་ཏུ་བཞག་སྟེ། བག་ཆགས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཀུན་ནས་འབྱུང་  
 བའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། མ་བྲལ་བའི་ཀུན་འབྱུང་ངོ་། ཀུན་བཏགས་ལ་བག་  
 ཆགས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་འཛོག་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་  
 དེ། ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་  
 ཅན། མ་བྲལ་བའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚུ་བའི་དེ་ཁོ་





ན་ཉིད་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་  
 གྱུ་བའི་འགོག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་གྱུ་བའི་འགོག་པ་དང་། སྤི་  
 མ་ཞི་བའི་འགོག་པ་ལོ། །འདི་ལ་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྤི་མ་དང་  
 བྲལ་བའི་ཆ་ནས་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གྱུ་  
 བའི་འགོག་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཟུང་འཛིན་མི་གྱུ་བའི་འགོག་པ་ནི་གཞན་དབང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བས་གཉིས་པོ་གྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤི་མ་ཞི་བ་ཉིད་ནི་  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བཞི་པ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 ནི། ཀུན་བཏགས་ལ་ལམ་ཞེས་འདོགས་ཏེ། ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ལོ། །  
 གཞན་དབང་ལ་ལམ་ཞེས་ཐ་སྟངས་འདོགས་ཏེ། ལམ་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཉེན་པོ་ལ་བཏགས་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ལམ་  
 ཞེས་བཏགས་ཏེ། འགོགས་བདེན་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་མཛོན་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ཡང་དག་པར་བཤད་དོ། །ཁྲ་པ་རགས་པ་དང་སྤྱི་  
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
 དང་། སྤྱི་བ་དོན་དམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 བརྫོང་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །འདི་གསུམ་ལ་རགས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཀུན་བཏགས་སོ། །ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་  
གཞན་དབང་ངོ་། །བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བཞག་སྟེ། ཆོས་  
ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཕྲ་བ་དོན་དམ་པའི་དོན་དམ་ནི་  
ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པོ་ལ་བཞག་གི་གཞན་གཉིས་པོ་ནི་མིན་ནོ། །དབྱེ་ན།  
དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་པ་དང་། ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་དང་།  
སྦྱབ་པ་དོན་དམ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། །དོན་དམ་པ་ནི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རྫྱིད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་པ་དོན་  
དམ་པ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
སྦྱབ་པ་དོན་དམ་པ་ནི་ལམ་སྟེ། ཐར་པ་སྦྱབ་བྱེད་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་  
ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དྲུག་པ་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་  
ནི། ཅ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པར་བཞག་ཅེན། གྲགས་པ་ལ་  
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། རིགས་པའི་གྲགས་པ་ལོ། །  
འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་གི་ཆ་ལས་རྣམ་མཁན་.....  
པར་བཞག་སྟེ། བཟའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྦྱོས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་རྣམ་  
པར་བཞག་པ་ལོ། །རིགས་པའི་གྲགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་ལྷང་དང་རྗེས་  
སུ་དཔག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་རྣམ་པར་བཞག་ལོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་  
དཔག་པ་ནི་གཞན་དབང་ངོ་། །དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་  
བསྟུས་སོ། །བདུན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྫྱིད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་  
པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་རྫྱིད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
ཉོན་མོངས་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་



ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། སྤྱོད་ཡུལ་གཉིས་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཁོན་ར་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་  
 གཉིས་ནི་མིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་བསྟར་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་  
 ལྷ་ཙམ་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཏུ་འདུས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏོ། །དངོས་པོ་ལྷ་ལས། རྩ་  
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མིང་དང་གསུམ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་...  
 དབང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྩ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་གཞན་  
 དབང་དང་། མིང་ཀུན་བཏགས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་གཞན་ལས་རབ་རྩ་ཡུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་...  
 གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཁོན་ས་བསྟར་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་དབྱེ་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་  
 སྟོན་པ་ནི། བདུན་ཏེ། འཇུག་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་རིག་  
 པ་དང་། གནས་པ་དང་། རྟོག་པར་སྦྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པ་དེ་ཁོན་ཏོ། །འདི་ནི་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཁོན་ནི། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གནས་པ་དང་དན་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་ནི།  
 གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྩ་རྩེན་གྱིས་རབ་རྩ་  
 ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྩ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་དང་  
 རྣམ་པར་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པའི་དེ་ཁོ་  
 ག་བཞི་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་གཅིག་པུར་འདུས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོན་  
 ཉིད་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་གཉིས་ནི། འཇུར་མེད་ཡོངས་  
 གྲུབ་རྩ་འདུས་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་བྱ་རྩ་  
 པའི་ཕྱིར། བརྩ་པ་མཁས་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་







བདག་ལྟ་བཤད་པ། གཉེན་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་གསུམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་  
 མཁའ་ས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལ་མཁའ་ས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་  
 བྱི། སྤང་པོ་ལ་གཅིག་སྤང་འཛིན་པའོ། །ཁམས་ལ་མཁའ་ས་པའི་སྤང་བྱ་  
 བདག་ལྟ་བྱི། མིག་སྟགས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྒྱུར་འཛིན་པའོ། །སྤྱི་  
 མཆེད་ལ་མཁའ་ས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བྱི། སྤྱི་མཆེད་ལ་ཟ་བ་པོར་འཛིན་  
 པའོ། །རྟོན་འབྲེལ་ལ་མཁའ་ས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བྱི། བདག་ལེགས་ཉེས་  
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 མཁའ་ས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བྱི། བདག་དབང་རྒྱུར་བྱེད་ཏུ་འཛིན་པའོ། །  
 དབང་པོ་ལ་མཁའ་ས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བྱི། བདག་བདག་པོའི་དོན་ཏུ་  
 འཛིན་པའོ། །དུས་ལ་མཁའ་ས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བྱི། བདག་རྟག་པར་  
 འཛིན་པའོ། །བདེན་པ་ལ་མཁའ་ས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བྱི། བདག་ཀྱང་  
 བདེན་པ་ལ་མཁའ་ས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བྱི། བདག་ཀྱང་འབྱོར་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའོ།  
 །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁའ་ས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བྱི། བདག་  
 སྤར་མ་གྲོལ་བ་ལས་ཐྱིས་གྲོལ་བར་འཛིན་པའོ། །ཡུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ་  
 བདག་གི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བྱོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་  
 གསུམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤང་པོ་ལའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་  
 རྟོག་པས་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་  
 བཏགས་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གཟུགས་ཏེ། ངོ་པོ་  
 ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདུས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། སྤང་  
 པོ་ལྟག་མ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་སྟགས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །





གསུམ་པ་གང་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་བཤད་པ་ན། སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་  
 བཤད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཤད། གནས་དང་གནས་མིན་པ་བཤད།  
 དབང་པོ་དང་རྒྱལ་གསུམ་བཤད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཤད། ཐེག་པ་  
 གསུམ་བཤད། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་  
 མར་སུང་པོའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དོན་གསུམ་སྟེ། རྩ་མ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་དོན། ཡོངས་སུ་སྟེ་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཞུགས་རྩ་མ་འདུས་པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སུང་པོའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ།  
 གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་རྩ་བསྐྱུས་པ་ལ་གཞུགས་  
 ཀྱི་སུང་པོའི་དོན་རྩ་བཤད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་དང་ཆོར་བ་  
 སོགས་སོ་སོར་རྣམ་པར་སྟེ་ནས་ཐ་དད་རྩ་སུང་པོ་རེ་རེར་རྣམ་པར་འཛིག་  
 པའོ། །ཁམས་བཤད་པ་ནི། འཛིན་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ནི་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་ཁམས་ཀྱི་དོན་རྩ་འདོད་དོ། །གཟུང་བའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ནི་གཞུགས་  
 སོགས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དོན་རྩ་འདོད་དོ། །གཞུགས་སོགས་དེ་དག་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །འདི་  
 དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཞན་ཁམས་ཀྱི་དོན་རྩ་འདོད་དོ། །མིག་སོགས་ནང་  
 གི་དབང་པོ་རྒྱག་པོ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་སྦྱང་པ་ཆོར་བ་  
 འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སོགས་ཡུལ་རྒྱག་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་  
 མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཞུགས་སོགས་དོན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་པའི་  
 ཉེར་སྦྱང་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེར་སྦྱང་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཉེར་  
 སྦྱང་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ནི། སྤྲ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །  
 རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ནི། གང་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཚོལ་





བ་ཉེ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་མེད་ཅིང་སྐར་འདེབས་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལ་  
 སྒྲོ་འདྲགས་པ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་པོར་ནས་གཙོ་བོ་སྐགས་ལ་རྒྱར་རྟོག་པ་ལོ།  
 རྒྱ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ་ནི། རྒྱ་མེད་པར་རྟོག་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོ་  
 འདྲགས་པ་ནི། བདེ་སྐྱག་སྐགས་བདག་དང་གཙོ་བོ་སྐགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་  
 རྟོག་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོ།  
 བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་པ་ནི། བདེ་སྐྱག་སྐགས་གཙོ་བོ་སྐགས་ཀྱི་བྱེད་པ་  
 ལས་འབྱུང་བར་རྟོག་པ་ལོ། །བྱེད་པ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ་ནི། བདེ་སྐྱག་  
 སྐགས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་རྟོག་པ་ལོ། །གནས་དང་  
 གནས་མིན་པ་བཤད་པ་ནི། གཞན་དབང་བདུན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མི་འདྲོད་  
 པ་གཞན་དབང་ནི། ཉེས་པར་སྦྱོད་པས་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་དན་འགྲོར་  
 འགྲོ་བུ་ལོ། །འདྲོད་པ་གཞན་དབང་གི་དོན་ནི། ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་  
 དབང་གིས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ནི།  
 སྐྱེ་བ་པ་མ་སྤངས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །མཉམ་དུ་བྱུང་  
 བ་གཞན་དབང་ནི། སངས་རྒྱས་གཉིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་  
 འགཙན་ཁྲིམ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །  
 དབང་བྱེད་པ་གཞན་དབང་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་སྐགས་པ་བདུན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འཐོབ་པ་  
 གཞན་གྱི་དབང་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་  
 མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་གཞན་གྱི་དབང་ནི། འཕགས་པས་སྐྱག་  
 གཙོད་སྐགས་ཀྱན་དུ་མི་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་ལས་  
 གཞན་གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་བཤད་པ་ནི།



མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་གནི་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འཛིན་  
 པའི་ཆམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ཆོས་ཅན།  
 དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། རིས་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྔ་མའི་  
 དབང་པོ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། མངལ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་བདེ་བ་ནས་བཏང་  
 སྟོམས་ཀྱི་བར་ལྡོ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉི་  
 བར་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལྡོ་  
 ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་ལྡན་  
 པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཆམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆམ་བྱང་གི་  
 དབང་པོ་བརྒྱད་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆམ་པར་  
 དག་པ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་འདྲ། །རྟུ་བཤད་པ་ནི།  
 འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་རྩ་མས་སྤྱད་ཟིན་པ་ནི་འདས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱ་སྤྱད་ཟིན་  
 པ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟིན་པ་འདྲ། །འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷོང་  
 བས་ཟད་པ་འདྲ། །རྒྱ་སྤྱད་ཟིན་འབྲས་བུ་སྤྱད་མ་ཟིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བའི་དོན་ནོ།  
 །འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་དོན་བཤད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་མའོངས་པའི་དོན་ནི་  
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་རྟུ་ཀྱི་  
 དོན་ཡིན་ནོ། །བདེན་པར་བཤད་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་དོན་ནོ། །སྟག་བསྐལ་དེ་ཡི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྟེ་ཡང་སྤྱིད་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟག་ཀུན་



དེ་གཉིས་ཞི་བ་ནི་འགོག་བདེན་མོ། །ཀྱན་གྱི་གཉེན་པོའི་དོན་དང་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར་ན་ལམ་བདེན་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་ལས་བདེན་བཞི་དག་ཏུ་  
 འདོད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། ལྷང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 འཁོར་བའི་སྦྱོན་སྦྲུབ་དཔོན་གཞན་ལས་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་……  
 འབྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་སྦྲུབ་དཔོན་  
 གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་གིས་ཤེས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་རང་……  
 རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་འོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་ལ་ཐ་དད་ཏུ་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་……  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་ལས་གཞན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདུས་  
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་བཤད་པ་ནི། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དང་བཅས་སྟེད་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་སོ། །  
 ཐ་སྙད་སྟེ་འགག་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དོན་དང་བཅས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །  
 འདི་གཉིས་ནི་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བཅུའི་ཐ་མ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་……  
 མོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེན་རབ་ཅད་པ་སྟེ། ལེན་གསུམ་པའི་བཤད་པ་འོ། །

### ལེན་བཞི་བ་གཉེན་པོ་སྦྲུལ་བ་བཤད་པ།

བཞི་བ་གཉེན་པོ་སྦྲུལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྦྲུལ་བ་  
 དངོས་དང་། གཉེན་པོ་སྟེ་བའི་གནས་བཤད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལས་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
 དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་ལམ་སྦྲུལ་པ། སྦྲུལ་ལམ་སྦྲུལ་པ།  
 མཐོང་ལམ་སྦྲུལ་པ། སྦྲུལ་ལམ་སྦྲུལ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་  
 སྦྲུལ་པ། ཡང་དག་སྦྲུང་བཞི་སྦྲུལ་པ། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུད་པ་སྦྲུལ་པ་འོ། །དང་པོ་



བྱ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདྲེན་པས་བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་པས། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་དུན་པ་  
 ཉེར་བཞག་བཞི་སྟོམ་མོ། ཁྱིལ་ར་དེ་ལས་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་ཅེན།  
 ལུས་དུན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་བསྟོམས་པས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་...  
 འཇུག་སྟེ། ལུས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བར་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཚེར་བ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་སྟོམས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་  
 པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚེར་བས་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་སྤྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བསྟོམས་པས་འགོག་པའི་  
 བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། བདག་དུ་ལྟ་བའི་གཞི་སེམས་བདག་མིན་པར་ཤེས་  
 པས་བདག་ཆད་གྱིས་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བུལ་ནས་འགོག་པ་.....  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཚོས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བསྟོམས་  
 པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་  
 མ་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་བཞི་སྟོམ་ཚུལ་ནི། སྤང་བྱ་  
 མི་མཐུན་སོགས་དང་སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་...  
 ཤེས་པར་བྱས་ནས། མི་མཐུན་སྤྱོད་དེ་དག་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད། སྦྱེས་པ་སྦྱེལ་བའི་བཙོན་  
 འགྲུས་རྣམས་པ་བཞི་དག་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་བཞི་ཞེས་.....  
 བརྗོད་དོ། གསུམ་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་  
 གྱི་རྒྱུ་དང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་  
 གཉེན་པོ་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་  
 བཤད་པ་ལོ། གྲུ་པོ་ནི། བཙོན་འགྲུས་བཙུགས་ཏེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་



གནས་པ་དེར་གནས་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ།  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཀྱི་  
 ཅད་འབྱོར་པར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱེད་ལས་བྱེད་དོ། རྟོག་རྟེན་འདི་གཉིས་  
 ཀྱིས་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་བཤད་དོ། རྟོགས་འདུན་པ་དང་། བཙུན་  
 འགྱུས་དང་། སེམས་དང་། དབྱེད་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་བཞིན་  
 བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་ལྡོག་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་པའོ། སྤྱོད་བྱེད་ཉེས་པ་ལྡོག་ནི། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་རྣམས་བརྟེན་པ་དང་གཉིས་  
 སོ། རྟོགས་བཞི་ལ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་  
 རྒྱུད་པར་རུ་འགྱུར་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 བྱེད་རྟོག་ཞི་བ་ན་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་  
 ཉེས་པ་ལྡོག་འདོད་དོ། གསུམ་པ་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་  
 ནི། ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དེ། ལེ་ལོ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་བཞི་སྟེ།  
 འདུན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དད་པ་དང་། བེན་རུ་སྤྱོད་པ་ལོ། རྟོག་པ་  
 རྟོག་པའི་གནས་ནི་འདུན་པ་ཡིན་ལ། འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་རྟོག་པ་ལོ།  
 འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་དད་པ་ལོ། བེན་རུ་སྤྱོད་པ་ནི་རྟོག་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་  
 རུ་འདོད་དོ། སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་སྟོགས་པ་བཞི་ལས། དུན་པས་ནི་གདམས་  
 ངག་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་དེ། གདམས་ངག་གི་དམིགས་པ་མི་  
 བརྟེན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱེད་རྟོག་གི་  
 གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དང་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་  
 རྟོགས་པའི་བྱེད་པ། སེམས་པས་ནི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་





དེ། ཕྱིར་ཆོད་དེ་དག་སྤངས་པའི་དོན་དུ་གཉེན་པོ་སྤངས་ཡང་མངོན་པར་འདྲ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱིར་ཆོད་མེད་པའི་དུས་སུ་གཉེན་  
 པོ་ལ་ཏ་ཅང་ཚུལ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། ཕྱིར་ཆོད་ནི་བའི་ཆོ་སེམས་རྣལ་  
 ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་བརྟན་  
 པ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་སྦྱར་ལམ་འབྱུང་བས་དེ་  
 ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་དབང་པོ་ལྡན་ནི། དད་པའི་དབང་པོས་ནི་བདེན་  
 བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་འདུན་པ་ལ་དབང་བྱེད། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོས་  
 ནི་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དབང་བྱེད། དུན་པའི་དབང་པོས་  
 ནི་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་དབང་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 དབང་པོས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ལ་དབང་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་  
 ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཡང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་  
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་སྟོབས་ལྡན་ནི། དད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྡན་པོ་ནི་  
 མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་དུས་སུ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་  
 མཐུན་སྟོགས་སྤབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་སོགས་ལྡེའི་གོ་རིམ་ནི་སྤུངས་སྤུངས་མའི་  
 འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞག་ཚུལ་  
 ནི། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དྲོད་ཅེ་གཉིས་ལ་དབང་པོ་  
 རྣམས་བཞག་ལ། བཟོད་མཆོག་གཉིས་ལ་སྟོབས་རྣམས་བཞག་གོ། །གསུམ་  
 པ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་  
 འབྱུང་བས་དེ་བརྟན་པ་ནི། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནས་  
 བཏང་སྟོམ་གྱི་བར་བདུན་ལས། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་







ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
གསུམ་པ་བརྩོན་འགུལ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མི་  
མཐུན་སྦྱགས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དགའ་བ་ནི་པན་  
ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་  
སྤངས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་.....  
མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་  
སྤངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཉོན་  
མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་ཉོན་  
མོངས་པ་སྤང་བའི་ཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་  
པ་སྤང་བའི་གནས་བྱེད་པ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་  
མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྟོམ་  
ལམ་གྱི་སྟོམ་ཚུལ་ལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། སྟོམ་  
ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ནི་  
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་  
པའི་ལྟ་བ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་  
ལམ་ཏུ་རྟོག་པའི་དོན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་.....  
བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་དག་གཉིས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བས་དཔྱད་པའི་དོན་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་  
ནས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་དང་ལས་ཀྱི་  
མཐའ་དང་འཆོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་.....





ལག་ཡིན་ཏེ། ངག་གིས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པར་གཞན་ལ་རྣམ་པར་  
 རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་མཐས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། འཆོ་བས་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་དང་ལྷན་པར་གཞན་ལ་རྣམ་  
 པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི་  
 ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་བས་སྦྱོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། དྲན་པས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་ལ་དབང་  
 འབྱུང་བའི་སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཉིས་པ་མདོར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཆོགས་སྦྱར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་  
 གྱུ་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །མཐོང་ལམ་  
 དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་.....  
 ལམ་སྒྲོམ་པ་ནི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་.....  
 ལྷག་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་  
 བཅས་པའོ། །གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྦྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་  
 བློ། ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་པའོ། །ཞར་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱང་  
 པར་འབགས་པ་སྟོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །  
 དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །འཐོབ་པས་དེ་ནི་བྱང་པར་འབགས། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཉན་རང་ལས་བྱང་པར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་





འཕགས་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་རང་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་དང་ཚེར་བ་  
 སོགས་ལ་དམིགས་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལུས་མི་རྟག་  
 སོགས་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་མི་དམིགས་  
 པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལུས་མི་གཅོང་བ་སོགས་  
 དང་འབྲལ་ཞིང་དམན་པའི་མྱང་འདས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ལ། བྱང་  
 སེམས་རྣམས་ལུས་སོགས་དང་འབྲལ་མི་འབྲལ་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི་  
 མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་  
 གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། རོན་  
 མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ངོས་གཟུང་བ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ནི་  
 རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཐེག་པ་  
 གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་རོ། །འབྲས་  
 བུའི་གནས་སྐབས་ནི་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བྱ་  
 བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྦྱོབ་པའོ། །བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་  
 སྐབས་ནི་མི་སྦྱོབ་པའོ། །བྱང་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ནི་མདོན་ཤེས་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའོ། །སྒྲ་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་  
 སྐབས་ནི་སར་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་  
 པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཚོས་པར་སྦྱོད་པའི་ས་སྟེ་ཆོགས་སྦྱོར་རོ། །འཇུག་པའི་





གནས་སྐབས་ནི་ས་དང་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ས་  
གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་ཏེ། རྩོལ་བ་དང་བཅས་པས་མཐར་ཐུག་གི་  
གནས་སུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུང་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་  
ས་བརྒྱད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཡུང་སྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
བརྗོད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ས་དགུ་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་  
སྒོས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་  
སྐབས་ནི་ས་བརྒྱུ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ནམས་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་  
བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་  
ཐོབ་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ཡོན་གྱི་གནས་སྐབས་  
ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་  
དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཕྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་  
བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྤུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པ་སྟེ། དུན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་  
བྱའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ནི།  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་དག་པ་དང་། མ་དག་ལ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་གསུམ་དུ་སྒྲིན་ས་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་ངེ་ལྟར་འོས་འོས་སུ་  
གནས་སྐབས་གང་ལ་གང་ཟག་གང་གནས་པ་ཅི་རིག་པར་སྦྱར་ནས་རྣམ་  
པར་བཞག་པར་འདོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷགས་པ་དང་  
སྦྱར་བ་དང་། མོས་པའི་གནས་སྐབས་དང་བཞི་ལ་གནས་པ་ནི་མ་དག་  
པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་དང་། བྱ་  
བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་  
འབྲུག་པའི་གནས་སྐབས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ལྟ་





སྟེ། བརྒྱད་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་དག་ལ་མ་དག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། བྱ་  
 བ་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷག་མ་ལ་.....  
 གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཀྱི་མས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི། རྒྱུ་གནས་སྐབས་དང་།  
 ལྷགས་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་། མས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་གང་  
 ཟག་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མ་དག་ལ་  
 རྒྱགས་རེས་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སོགས་  
 གསུམ་དང་། འརྒྱག་པའི་གནས་སྐབས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་ལ་  
 གནས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི། བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་།  
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལ་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་སོགས་དྲུག་རྣམ་  
 པར་བཞག་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལྷ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་  
 གྲངས་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་རྩ་རྒྱར་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྷ་པོ་  
 དང་འབྲས་བུ་ལྷ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་རྒྱར་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་དགེ་བའི་  
 རྫོང་རྩ་རྒྱར་པ་ནི། རྣམ་པར་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུར་བརྗོད་དེ། དགེ་བ་སྦྱེ་  
 བའི་རྫོང་རྩ་རྒྱར་པའི་ལྷས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ལ་སྦྱབས་དང་ལྷན་པ་ནི།  
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་རྩ་རྩང་བ་དེའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་  
 རྒྱགས་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་མཛོན་པར་འདོད་པ་  
 ནི། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་མར་དགེ་བ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་  
 དགེ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་འཕེལ་བ་ནི། སྦྱོས་བུ་བྱེད་པའི་





འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་དགེ་བ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་དགེ་བ་སྤྱོད་མེད་པ་  
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི།  
 བུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འབྲས་  
 བུ་ནི། རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་  
 སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཉེ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་  
 མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའོ། །ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེས་པ་སྟེ། འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ནི། ལམ་སྒྲུ་མ་དེའི་རྒྱུ་གོམས་པ་ལས་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤངས་ཤྣོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར།  
 རྫོགས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་དང་རྫོགས་སུ་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་སྟེ།  
 རིགས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ཁི་མཐུན་སྟོགས་དང་འབྲལ་  
 བར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱོད་པའི་ལམ་སྟེ། ཁི་མཐུན་སྟོགས་དང་  
 འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གོམས་པར་བྱས་པའི་  
 འབྲས་བུ་དང་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་མ་ནི་སྦྱོབ་པ་དང་ཕྱི་མ་  
 ནི་ཁི་སྦྱོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །བྱུང་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་ནི། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ས་སྟེ། ཉན་  
 རང་གི་ས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་སྟེ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དག་ནི་སྒྲུ་  
 མ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་རྣམ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་མདོར་  
 བསྟུན་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །གཉེན་པོ་སྤྱི་མ་པའི་





ལེའུ་ར་བཅད་པ་སྟེ། ལེའུ་བཞི་པའི་བཤད་པ་ལོ། ॥

ལེའུ་ལྔ་པ་ཐེག་པ་སློན་མེད་པ་བཤད་པ།

ལྔ་པ་ཐེག་པ་སློན་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱབ་པ་སློན་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་སློན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འགྲེལ་པ་སློན་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་སློན་མེད་པ་ཉིད་བཏགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཏགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་རྩ་ལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། དམ་པའི་སྤྱབ་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱབ་པ་དང་། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་སྤྱབ་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱབ་པ་དང་། བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཏགས་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ལ། དམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་དག་ཡར་ཕྱིན་བརྩར་བསྟར་བ། ཡར་ཕྱིན་བརྩའི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། བརྩ་གཉིས་གང་ཞེན། རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་ནི། ཕྱིན་དྲུག་སྤྱབ་པ་ལ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལོ། །ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི། ཕྱིན་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱབ་པ་ལོ། །མི་ཟད་པ་དམ་པ་ནི། ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་པས་ལྷག་མེད་ཏུ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དམ་པ་ནི། ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཆོགས་





མེད་པ་དམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིན་སྟོན་པ་འཕེལ་བར་  
 བྱེད་པ་ལོ། །དབང་འཕྱོར་བ་དམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་སྦྱར་  
 བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དམ་པ་ནི། སྤྱིན་སྟོན་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱབ་པ་ལོ། རྩོམ་པ་དམ་པ་ནི།  
 རྩོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འཛོལ་པ་དམ་པ་ནི། ས་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལོ། །རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་  
 རྣས་དགུ་པའི་བར་ལ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་རིམ་གྱིས་.....  
 འབྱུང་བ་ལོ། །འགྲུབ་པ་དམ་པ་ནི། ས་བརྩུ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོང་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་པ་བརྩུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར། དམ་པའི་  
 དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་ཕར་  
 ཕྱིན་བརྩུར་འདོད་དོ། །བརྩུ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།  
 བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་།  
 ཐབས་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་། སྦྱབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་དག་ནི་ཕ་རོལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་བརྩུའོ། །གསུམ་པ་ཕར་ཕྱིན་བརྩུའི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ནི། ཕ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་པོའི་བྱེད་ལས་ནི། སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཆོས་པར་བྱས་  
 ཏེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་  
 གཞི་བཅས་སྤྱང་བས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ལོ། །བཟོད་པས་ནི་གཞན་གྱིས་  
 གནོད་པ་སྦྱག་བསྐལ་སྟོན་བཟོད་པ་ལོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒོ་







ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ཅུས་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་ལ་  
 མཁས་པས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོན་པས་དགེ་བ་མི་ཟད་པར་.....  
 བྱེད་དོ། །སྟོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱིན་སྟགས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྟོ་  
 བྱས་ཉག་ཏུ་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །སྟོབས་ཀྱིས་མི་མཐུན་སྟགས་  
 ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་སྐྱིན་སྟགས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྐྱིན་སྟགས་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་.....  
 བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱབ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཆོས་སྟོན་བརྩུར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྱེད་  
 པ་དངོས་དང་། དེའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།  
 མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་.....  
 གདགས་པར་མཛད་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་གདགས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའ་རྣམས་ཉག་པར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་.....  
 བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁམས་བརྟན་པར་བྱེད་  
 ལ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་  
 ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིས་ནི་  
 འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་  
 སྟོང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཆོས་སྟོན་བརྩུར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་  
 དངོས་དང་། པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་རྣམ་  
 པ་བརྩུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་.....





བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་གང་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། དེ་  
ལ་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་ཉན་པར་  
བྱེད་པ་དང་། སྤྲེགས་བམ་སྒྲིག་པ་དང་། ཆོག་སྒྲོ་ལ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་  
འཆད་པ་དང་། ཆོག་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རོན་དེ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུམས་  
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་པ་བརྩའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཡུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཆོས་སྦྱང་གཅིག་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་  
མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྦྱང་ཁོན་  
བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པར་སྦྱོར་ཞེན། ཉན་ཐོས་སོགས་ལས་བྱང་པར་ཏུ་  
འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱ་དང་ཡི་ཤེས་སོགས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
ཡང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ངེས་པར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩས་པ་མ་  
ཞི་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཞི་བར་འཇུག་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་  
བཏྲན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་ནི་མི་  
གཡེང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁྱར་པ་སྟེ་རྗེས་  
སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་  
སོགས་གཡེང་བ་བཤད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཡེང་བ་རྒྱག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ནི་མིག་  
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཆོགས་ལྡ་སྟེ། ཆོགས་ལྡ་གང་རུང་ཞིག་སྟེས་པས་  
ཉིད་ངེ་འཛིན་ལས་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་ནི་ཡིད་  
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོ་





བའི་ཕྱིར། རང་གི་གཡེང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་མུང་བ་དང་བྱིང་མོད་  
 དེ། རང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་མའི་  
 གཡེང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཚན་མར་བཟུང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་  
 པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ངན་ལེན་  
 གྱི་གཡེང་བ་ནི་ངར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལས་བྱེད་པར་བྱ་འཕགས་་་་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་ནི་རྩུང་བྱའམ་དམན་པའི་སེམས་ཏེ། ཐེག་པ་  
 དམན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་གཡེང་བ་  
 ཟུག་པོ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ཞི་བའི་ཞི་གནས་བསྒྲུལ་པར་་་་་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅུར་དབྱེ་བ་  
 དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་།  
 དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མི་  
 འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པ་གཉིས་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པ་གཉིས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 དང་། སྒྲོ་བྱར་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མི་དང་ངས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པ་དང་། ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་  
 གི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་ལས། དང་པོའི་དོན་བཤད་པ་  
 ནི། བརྗོད་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་གོ་རིམ་མ་  
 རྟོར་བར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ལས་བཞག་པའི་བརྟུ་ལ་འདྲེས་པའི་  
 ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྟོག་པ་ཡི་གེ་མ་  
 འབྲེལ་པ་དང་། བརྟུ་སྟེར་མ་འདྲེས་པ་གཉིས་ནི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དོན་ཡོད་



མེད་གཉིས་ཤེས་པ་ནི་ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའོ། །འདི་ལས་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་པ་སྒྲུབ། །གཉིས་  
པའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་  
དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་སོ། །  
གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཙམ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་སོ། །  
གཉིས་པོ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། འདི་ལས་གཟུང་  
འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྒྲུབ། །གསུམ་པའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་  
ཏུ་རྟོག་པ་སྤྲུལ་དེ་ཡིས་བསྐྱོས་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡིད་བྱེད་དེའི་  
གནས་ཁེས་བརྗོད་དེ། ཡིད་བྱེད་དེའི་ས་པོན་གྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
ལྟར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
དེའི་གནས་གང་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་ལ་  
བརྗོད་དོ། །བཞི་པའི་དོན་ནི། དོན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་གཞན་དབང་། མེད་པ་ནི་  
གཟུང་འཛིན་གཉིས། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྤང་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་སྤྲུལ་དང་སྒྲིག་  
རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་འདོད་དེ། ཐ་སྙད་ཏུ་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་དོན་ལ་  
ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
ལུ་པ་དང་དྲུག་པ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་སྒྲུ་  
མ་ཆེད་བརྩུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཁོ་ན་སྟེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་བབྱང་བ་ལྟར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་  
གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
མ་ལོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །



པའོ། སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མིང་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་བདག་མེད་ལ་ས་ཡོད་པར་མ་  
 གཏོགས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དུ་  
 ཟད་པའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ནི་  
 སྤྱི་མཆོན་ཉིད་དེར་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །  
 བདུན་པ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ནི།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་སྤངས་པས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་རྣམ་པར་  
 མ་དག་པ་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་  
 དེ་ཡང་དག་མ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྟོ་བུར་བ་ལ་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ནི། སྤར་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་ཕྱིས་དྲི་མས་དག་པ་  
 གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོ་བུར་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤར་མ་དག་པའི་དུས་སུ་ཡང་དྲི་མ་  
 སྟོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིས་དྲི་མས་དག་པའི་  
 ཆོའང་དྲི་མ་སྟོ་བུར་བ་དེ་དག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་  
 ཡང་སྟོ་བུར་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་མི་དངངས་པ་  
 དང་མི་ཁེངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། སྤར་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡང་མེད་ཕྱིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་  
 མེད། གང་གི་རང་བཞིན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་དེ་  
 ཉིད་ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་མེད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དང་  
 གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་བས་ན་ཉེས་པ་འཕེལ་བ་གང་  
 གིས་སྐྱག་པ་དང་དངངས་པ་མེད་ལ། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་གང་གིས་ང་རྒྱལ་





ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་འདིར་མི་སྐྱེག་པ་དང་ཁེངས་པ་  
 མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འོ། །འདིས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་པ་དང་  
 འཕེལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྩ་  
 པོ་རྩེ་རྩེ་ཆོག་བརྩ་དང་སྐྱར་བ་ནི། མདོ་ལས། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་  
 སོགས་རྩེ་རྩེ་ཆོག་བརྩ་གསུངས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འགྲེལ་པར་ཆོགས་  
 བཅད་བསྟུས་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་དང་། གནས་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་  
 བྱ་ཉིད། མི་རྟོག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། རྟག་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་  
 བློ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་དང་། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད།  
 འགྲེལ་བ་མེད་དང་ལྷག་མེད་པ། རྩེ་རྩེ་ཆོག་ནི་བརྩ་ཞེས་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས། འདི་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྩ་དང་སྐྱར་ན། ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པ་ནི་ཡོད་མེད་དོ། །དོན་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འོ། །ཡིད་  
 བྱེད་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་གནས་སོ། མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་  
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་འོ། །སྤྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་འོ། །མ་དག་པ་  
 དང་དག་པ་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་ཀུན་བྱང་དོ། །སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལ་མ་ལོག་པ་  
 ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོ། །སྤང་བྱ་འགྲེལ་བ་མེད་པས་མི་སྐྱེག་པ་ལ་མ་ལོག་པ་  
 ནི་འགྲེལ་བ་མེད་པ་འོ། །གཉེན་པོ་འཕེལ་བས་ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཕམ་ལྷག་པ་མེད་པ་འོ། །རྩིས་ཀྱི་རྩེ་  
 དེ་མཆོན་སོགས་གྱིས་ཕྱིགས་པར་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ནི་རྟོག་གེའི་  
 སྒོས་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རྩེ་རྩེ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རྩེ་རྩེ་ཆོག་རྣམས་  
 བསྟུས་ནས་འཆད་པ་ལ། འགྲེལ་པར་ལྟས་རྣམས་བཞག་གཉིས་མང་དུ་པའི་





དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་ཉིད་དང་། བཀལ་བ་དང་། ལན་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་སོ།  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་གང་ཞིག་གང་གིས་འབྱུལ། མ་འབྱུལ་གང་  
 ཞིག་གང་ལ་དང་། འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་འབྲས་བུ་ཉིད། རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་  
 ཐ་མའོ། ཞེས་པ་འོ། རྟེན་ལ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་  
 ཡོངས་གྲུབ། མེད་པ་ཀུན་བཏགས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞན་དབང་ཡིན་  
 པས་ཤེས་བྱ་དང་། རང་མཚན་ལ་མ་ལོག་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
 ཤེས་པ་དང་། གང་ལ་མི་རྟོག་པ་འོད་གསལ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་  
 རྣམ་བཞག་བསྟན་ཏོ། །བཀལ་བ་དང་ལན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་  
 ལྷག་མ་འཆད་ཚུལ་ལ། བཀལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་  
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་མེད་ན་ངེ་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར།  
 ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་རྩ་བ་རྩུང་ངོ་་  
 ཞེ་ན། ལན་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་  
 ཉིད་ནི་སྤང་བ་ལྟར་རྩ་མེད་ཀྱང་དམིགས་སུ་རྩུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་། གལ་  
 ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ན་སྤང་ནས་ཀུན་ནས་་་་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཕྱིས་ངེ་ལྟར་བྱང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་  
 གི་ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ་རྣམ་བྱང་ངོ་་་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་དཔག་མེད་བྱང་ནས་  
 སེམས་ཅན་དཔག་མེད་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་བསལ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་འགྲིབ་  
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཕྱང་འདས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲིབ་པ་མེད་





བ་དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པས་དེའི་ལན་བསྟན་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་རྣམ་བྱང་གི་སྤྱགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་.....  
 འཁོར་འདས་ལ་འཕེལ་འགྲེལ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་  
 རྣམས་འདིར་བསྟན་པ་དང་། འགྲེལ་ཆོག་རྩ་བར་དངས་པ་གཉིས་གོ་རིམ་  
 མི་མཐུན་པ་ནི། འདིར་བཤད་པའི་རིམ་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པ་སྟེ། རྩོམ་  
 ཆོག་བརྩམས་པའི་གཞུང་ཆོག་བཤད་བྱ་དང་། གང་ལ་གང་ཞིག་སྟགས་  
 འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིའི་འབྲེལ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །བཞི་པ་མཐའ་  
 གཉིས་སྤངས་པའི་སྐབ་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐའ་  
 གཉིས་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་  
 མོ། །བསལ་བྱའི་མཐའ་གཉིས་ནི་མུ་སྟེགས་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀས་  
 བཏགས་པའི་མཐའ་ལོ། །དེ་གང་ཞེན། བདག་དང་སྤང་པོ་ཐ་དད་པར་  
 བཏགས་པ་དང་། བདག་དང་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའི་མཐའ་དང་།  
 གཟུགས་སྟགས་མི་རྟག་པར་བཏགས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པ་ལོ། །  
 མི་རྟག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་མུ་  
 སྟེགས་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀས་བཏགས་པའི་མཐའ་ལོ། །གང་ཟག་ལ་སྟོ་  
 འདོགས་པ་དང་། སྐར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་། ཆོས་ལ་སྟོ་  
 འདོག་པ་དང་སྐར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་རྣམས་མཐའ་  
 ལོ། །མ་རིག་པ་སྟགས་མི་མཐུན་སྤྱགས་དང་། མ་རིག་པ་འགོག་བྱེད་གཉེན་  
 པོའི་མཐའ་གཉིས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་  
 འདུ་ཤེས་པས་བཏགས་པ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་  
 འདུ་ཤེས་པས་བཏགས་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་







པར་བཏགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་  
 མཐའ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀྱན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་གསུམ་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་མོ། །  
 འདི་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བཏགས་པ་ནི་མཐའ་འོ། །དངོས་པོ་ཡོད་  
 མེད་སོགས་སྟུགས་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མཐའ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་  
 བདུན་རྒྱུ་འདོད་དེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་  
 གཉིས་གྱི་མཐའ་དང་། ཞི་བར་བྱ་བ་སྤང་བྱ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་  
 ལ་རྟོག་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་བྱ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོང་པ་དང་སྤྲོང་  
 པ་དེ་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་རྟོག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཇོན་པ་གཉིས་  
 རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལོག་པ་ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤྲོང་  
 བར་བྱེད་པ་དང་སྤྲོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོག་པའི་.....  
 མཐའ་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤང་བྱ་དང་  
 རྒྱས་མཉམ་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཉིད་རྒྱུ་རྟོག་པའི་མཐའ་སྟེ། ཟུང་སྦྱར་བ་བདུན་པོ་  
 དེ་ནི་སྟུགས་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་འོ། །ཁྲ་པ་དང་  
 བྱག་པ་ཁྲད་པར་ཅན་དང་ཁྲད་པར་མེད་པར་སྦྱབ་པ་ནི། ས་བརྩུ་ལ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དག་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཁྲད་པར་མེད་པའི་སྦྱབ་པ་ནི། ས་  
 བརྩུ་ལ་པ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་སྦྱབ་ཅན་རྒྱུ་ཁྲད་པར་མེད་ལ། ཁྲད་པར་ནི་  
 ས་རེ་རེ་ལ་པ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོང་དོ། །གཉིས་པ་  
 དམིགས་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་བཞག་པའི་དམིགས་པ་ནི།





གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཤིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་  
 པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ། ལམ་  
 གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བའི་དམིགས་པ་ནི། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། སྒོས་  
 བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། སྒོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། བསམ་བྱང་གི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རབ་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། བསྐྱམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡུལ་ཏེ། ས་ས་  
 རང་གིས་རིག་པའི་སྒོས་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་དམིགས་པ་ནི། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ། འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་རབ་དུ་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་  
 དུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུན་པའི་བར་གྱི་དམིགས་  
 པ་སྟེ། རྟོགས་པ་སྤར་ལས་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་ནི་ས་བརྩུན་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། འཇིག་  
 རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་སྔགས་  
 པའི་ཆོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩུད་པའི་དམིགས་པ་ནི། རྣལ་དུ་  
 འདུག་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བའི་  
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགྲ་པ་དང་། ས་བརྩུ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད་དེ། ས་





དགུ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ཅིང་།  
 ས་བརྩུ་པ་ལ་ལས་ལ་དབང་བ་སུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་  
 སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་.....  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ལ་བརྩུ་ཤྱ། ལམ་གྱི་  
 རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ནི་རིགས་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའོ། བྲེག་ཆེན་མི་  
 སྤང་བ་ནི་མོས་པ་ཡང་དག་པ་འགྱུབ་པའོ། བྲེག་པ་དམན་པས་སེམས་མི་  
 གཡེང་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པ་འགྱུབ་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 རྩོགས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་པ་འགྱུབ་པའོ། །  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་.....  
 དག་པ་འགྱུབ་པའོ། །དག་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་འགྱུབ་པའོ། །སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ནི་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་དག་པ་འགྱུབ་པའོ། །སྤྱིང་ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་  
 ནི་ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པ་འགྱུབ་པའོ། །སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡང་དག་པ་འགྱུབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་དེ་སྟོན་པ་རྒྱུན་མི་  
 གཅོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་འགྱུབ་པའོ། །འདི་ནི་  
 མཛོད་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བརྟུན་དོ། །གསུམ་པ་བསྟན་  
 བཅས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་ནི། རི་སྐད་བསྟན་པ་འདི་ནི་  
 དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ཏེ། བསྟན་བཅས་  
 འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྩོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོག་གའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྟོལ་བས་མི་ཤིགས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཆེན་





པོ་དང་ལྷན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྤྱད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་  
དུ་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་དང་ལྷན་ཏེ། ཐེག་པ་  
གསུམ་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་སྟེ། ལེའུ་ལྔ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་  
པའོ། །

### མཚུག་བྱང་སྟོན་ཆོག

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གསུང་རབ་གངས་ཆེན་མཚོ། ལེགས་བཤད་མི་  
ཟད་འབྱོར་པའི་སྤྱིན་སྟོན་ལྷན། རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷ་དབང་རྣམ་པར་རོལ་པའི་  
གནས། ལྷ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་གཏེར། གཙུག་ལག་ཤིང་ན་  
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོ། །དོན་ཟབ་ལུལ་བྱང་སྟོན་པའི་གེ་སར་གཡོ། །  
ལེགས་བཤད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པ། མི་པམ་གསུང་རབ་དྲི་མེད་  
ཟླ་བའི་འོད། སྒྲོ་གྲོས་ཀུན་དའི་འཇུག་ཟེར་རབ་གསལ་ཞིང་། ལུལ་བྱང་  
མཇུག་པའི་འོད་ཟེར་སྟོན་མེད་ལྷན། དོན་གཉིས་ཟབ་མའི་རྒྱ་ཤེལ་ནོར་  
བུའི་འོད། འགྲོ་མང་དད་པའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་མཇུག་པའི། ལེགས་  
བཤད་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱེད་ཆོལ་དེར། དོན་གྱི་སྟིང་པོ་དྲི་བསུང་བྱན་  
ཆོགས་ལྷན། སྒྲོ་གྲོས་ཀུན་དུ་ཡངས་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། སྟོན་མེད་རབ་  
འབྱུངས་ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱ་པ། རྒྱལ་འདི་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱིན་གྱིས་མཇུག་  
བྱས་ཤིང་། མཇུག་བྱང་སྟོན་པའི་སྒྲོ་གཟེང་གསལ་བའི་འོད། ལ་གསུམ་  
སྟོན་གནས་རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་མཚོ། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཛོན་





མཐོ་བ། །སྤྱ་བའི་གདོང་ལྷ་རོང་སྟོན་གཞུང་བརྒྱ་པས། །མཁས་མང་མགིན་  
 བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟོན་མེད་རབ་  
 སྤེལ་བའི། །རྣམ་མང་དགེ་བའི་དབུང་ཆོགས་མི་དམན་ཞིང་། །བསོད་  
 བམས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ཐོབ་པ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྤིང་མཆོར་  
 གནས་པ་གང་། །སྤིང་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་མཐའ་ཡངས་བརྒྱལ་བའི། །རྣམ་  
 མཁེན་ནོར་བུའི་དཔལ་དབང་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མི་པམ་དགོངས་རྒྱན་བཤད་་་  
 ཟིན་ཏོ། །

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་  
 བྱི་སྤྱོ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་  
 བའི་སྤྱག་བསུལ་སྟོན་གཅིག་བྱ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །  
 ཆོས་སྤྱིན་འདི་ཡང་གངས་སྤྲོངས་རིག་པའི་རྒྱན། །གསུང་རབ་འཕྲུལ་གྱི་  
 པར་ཁང་བསྐྱན་ནས་དགོས། །ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་  
 དང་། །ཁྲ་མ་མཆོག་གི་བཞེད་དོན་ལྟན་གྱུར་ཤོག །





༄༅། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་  
ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལྟ་ཏེ་རྩ་བ་ཆེ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བཟློད་དང་སྦྱང་གཞི།

ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་.....  
འདོམས་པ་ལྟ་ཏེ་རྩ་བ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པའི་ལྷ་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །རབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གདུགས་དཀར་ཟླ་བའི་འོད། །  
འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་གཙུག་ན་ངལ་གསོ་ཞིང་། །ཆོད་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་  
ཀྱི་ཁོར་ལྷག་ཅན། །ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་པའི་ཟླ་བ་གཙུག་གིས་མཆོད། །ཆོད་མེད་  
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་བསྐྱོད་ཅིང་། །རིགས་ལྡན་དགའ་བར་བདུད་  
ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ལེགས་བཤད་སྤྱིན་གྱི་རྩ་སྤྲུལ་མདོན་པར་མཐོ། །  
རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐུ་བོ་མི་པམ་རྒྱལ་ཕྱུར་ཅིག །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་གངས་རི་  
མདོན་མཐོ་ཞིང་། །གསུང་རབ་མང་སྤོང་ཟླ་བའི་གོས་བཟང་ལྡན། །བསམ་  
བྱུང་བསམ་བྱེད་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་འབབས་པ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་གངས་རིའི་  
དབང་པོ་རྒྱལ། །ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་ལྡན་ཞིང་། །དོན་ཟབ་  
ལུལ་བྱུང་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་གཡོ། །རྣམ་མང་དོན་གྱི་འཇའ་རིས་རྣམ་བཟླ་  
བ། །ཟབ་སྟན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བ་སྤེལ་བ་བྱ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་  
པར་འབྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། མཆོན་དོན་བཤད་པ་དང་། བསྟན་  
བཅས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །





### དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་ཆུ་ཆུ་ཐུ་བུ་ཆུ་གཞིས་བྱ་བ་ལ། བོད་  
སྐད་དུ་རྒྱ་ཆུ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ལ། རྒྱ་ཐུ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། ། བུ་ཆུ་གཞི་ནི་རྒྱལ་པར་  
འབྱེད་པ་པའོ། ། དེ་ལ་ཆོས་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ནི་ཕྱ་  
ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་  
གཉིས་པོ་དེ་ཞིབ་མོར་སྟོན་པའོ། ། མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའོ། །

### གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
དགོས་འབྱེད་དང་། དགོས་འབྱེད་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

### བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྱེད་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུ་མས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །  
རྒྱ་གར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། འཁོར་འདས་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་རྒྱལ་པར་  
དབྱེ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ནས་སོ། ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བཅུ་མས་ཤེ་ན།  
འཁོར་བ་གང་ཞིག་ཤེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་འགའ་  
ཞིག་སྟེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེའི་ཆེད་  
དུའོ། །

### དགོས་འབྱེད་དེ་ལྡན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ།

#### འཁོར་འདས་མདོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་འཁོར་འདས་མདོར་བསྟན་པ། གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་





ཕ། གཉིས་པོ་མཚོན་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་  
 བརྗོད་བྱ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། འཁོར་འདས་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འཁོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་  
 ཆོས་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་  
 བསྟུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ།  
 སྤྱི་སྤྱེ་བྱ་གཤམ་ལ་ཞུགས་པའོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་རབ་རུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་འདས་  
 གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་རབ་རུ་བྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཆོས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རབ་རུ་བྱེ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་གངས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཁོར་བས་  
 བསྟུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་པའི་རྟོག་  
 བཅས་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ལས། གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་  
 ཤེས་པ་སྟེ་སྟོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །སྟོ་སྟེ་དང་དོན་སྟེ་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་  
 བརྗོད་པར་སྤང་བ་ནི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་དོ། །སྟོ་ལའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 སྤང་ནི་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་གཉིས་སུ་  
 མེད་པ་དེས་ནའོ། །མདོན་པར་བརྗོད་པར་སྤང་བའི་ཡིད་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དོན་རུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །







ཅིང་ནི་སྤྱད་ཆོག་གོ། །གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་མངོན་པར་བརྟེན་པར་སྤང་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཅན། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་ཙམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་  
 བའི་མུང་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་དང་.....  
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་....  
 བྱར་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་  
 བཞིན་གྱིས་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་  
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱར་མེད་...  
 པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱབ་  
 པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་  
 ལ་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་བ་གཉིས་  
 སྤང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་སྤང་དེ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ། གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་སྦྱེ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཆགས་སོགས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྩ་མའི་སྤང་པོ་ཆེར་སྤང་བ་  
 དང་། མི་ལམ་ཏུ་རྟོག་སྤང་སྤང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་པ་སྦྱེས་ཏེ་ཀུན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་གཏན་ཆོག་གཉིས་  
 པ་སྟོན་པ་ནི། ཡོད་པའི་བདག་མེད་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲུལ་བར་བྱུང་  
 བོ། །དཔེར་ན་ཡོད་པའི་ཚོ་ཡོར་མི་འཛིན་པ་མེད་པའི་མིར་འཛིན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །རྟོན་ལ་མེད་པ་དང་སྤང་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡ་བྲུལ་བ་ལས་འབྲུལ་  
 པ་སྦྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྤོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། མེད་པ་འབའ་ཞིག་



ལའང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་  
 ཏུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ནོར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་  
 པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་  
 འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་ལ་མེད་པ་དང་སྤང་ཅམ་ཏུ་  
 ཡོད་པའི་གཉིས་ཚགས་ལས་དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ་.....  
 དགོས་སོ། །དོན་ལ་མེད་པ་དང་སྤང་ཅམ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་  
 མེད་ན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་  
 ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་པ་མེད་ན་རྒྱ་.....  
 མེད་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འབྲུལ་པ་མེད་  
 ན་འབྲུལ་པའི་གཉེན་པོ་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་མེད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་.....  
 པར་བྱང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་འདས་གཉིས་  
 གྲུབ་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེན། འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་  
 ཅན། གཅིག་ནི་མིན་ཏེ། ཟུང་འདས་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་འཁོར་བ་དོན་ལ་  
 མེད་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་དོན་ལ་མེད་ཅེ་  
 ན། དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་འཁོར་བར་འཛིན་  
 པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་འདས་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། ཟུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་.....  
 ཕྱིར། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ནོར་བ་ཟད་ཅམ་ཡིན། །ཞེས་  
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

འཁོར་འདས་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་





བའི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཟུང་འདས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ།

### འཁོར་བའི་ཚེས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་ནམ་པ་རྒྱག་གི་འཁོར་བའི་ཚེས་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིན་ནས་འབྲུག་པ་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་ཚུལ་དང་། གནས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མིན་པ་གཉིས་སུ་ནམ་པ་གཞག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤྲང་བ་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྲུག་པ་ནམ་པ་རྒྱག་གིས་བསྟན་ཏོ། ཚེས་ནམ་པ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲིན་ནས་འཁོར་བའི་ཚེས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་འཁོར་བའི་ཚེས་རྗེས་སྤྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་འབྲུག་པ་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་རྒྱག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལ། མཚན་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་མིན་པ་གསུམ་ནི་མདོར་བསྟན་ཏུ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གནས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། གང་ཞིག་འཁོར་བ་དང་། གནས་གང་ཏུ་འཁོར་བ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཚེས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་གནས་པ་སྟེ། གནས་ནི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་ཁམས་དང་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་དང་གཉིས་སོ། །སྣོད་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཚེས་ཅན། སྤྱན་མོང་བའི་ཚེས་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་མཐུན་པར་སང་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱན་མོང་བ་ལྟ་བུར་ནམ་པར་རིག་པ་ལ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བུའི་སྤྱས་ནི་བག་ཆགས་མཐུན་པར་སང་པ་ལ་སྤྱན་མོང་གི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་ཡིན་



གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པར་སྟོན་ནོ། །ཡང་ན་སུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བག་  
 ཆགས་མཐུན་པར་སང་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་སུན་མོང་རྩ་སྤང་པའི་.....  
 ཐུར། དཔེར་ན་སུན་མོང་རྩ་སྤང་པའི་ཡུལ་ལྟར་རོ། །བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་ཁམས་ནི་གཉིས་ཏེ། སུན་མོང་གི་ཆོས་དང་ཡང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཆོས་སོ། །སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སུན་མོང་  
 བློ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷས་དང་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཐ་  
 ལྟ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཆར་  
 བཅད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཐོས་སྒྲུབ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། ཆགས་སྒྲུབ་གྱི་སྟོན་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། སུན་མོང་པའི་  
 ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་བདག་པོའི་སྟེན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་  
 སྐྱེ་བ་སུན་མོང་བ་ནི། ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་  
 པའི་སྟེན་བྱས་ནས་སུན་མོང་པའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྟོན་  
 སུན་མོང་བ་ནི། གཞན་གྱི་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་  
 གཞན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱི་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བདག་སྟེན་  
 བྱེད་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་བྱས་ནས་འབྲས་སུ་སུན་མོང་བ་  
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་ཆར་བཅད་སུན་མོང་བ་ནི། གང་  
 ཟག་གཞན་གྱིས་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྟོན་ནས་པ་རོལ་པོ་ལ། གཞན་  
 ཀྱིས་བདག་སྟེན་དང་། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་སུན་མོང་བ་  
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆར་གཅད་སུན་མོང་བ་ནི། གཞན་གྱི་ཆར་གཅད་པས་



གཅིག་གིས་བདག་ཁྱེན་དང་། གཞན་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་  
 ཐུན་མོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་དང་། གནོད་པ་  
 བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་གིས་བདག་ཁྱེན་དང་། གཅིག་གིས་རྒྱུའི་གཙུག་གི་བྱས་  
 པས་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་འབྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཐུན་  
 མོང་བའི་ལྷན་པ་ནས་ཐུན་མོང་བར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་  
 པ་ནི། གནས་ཀྱན་གཞི་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་  
 དང་། སོ་སའི་བདེ་སྤྱད་དང་། ལས་སེམས་པ་དང་། སོ་སའི་འཆི་འཕོ་བ་  
 དང་། སོ་སའི་སྦྱེ་བ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན།  
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་སོ་སའི་ཐུན་མོང་  
 མིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གནས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་མཚོ་རྟག་གནས་པ། དྲུལ་གྱི་རྒྱུང་  
 གིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། རྣ་ཆོགས་རྣམ་ཤེས་ཅ་རྒྱལ་ས་རྣམས། ཀྱང་ཞིག་  
 རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་ཅ་རྒྱལ་ས་རྣམས། རི་ལྗང་བྱེ་  
 བྱག་མེད་པ་བཞིན། རྣམ་ཤེས་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སུ། ཐུན་མོང་པ་ཡང་མ་  
 དམིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཤད་པ་འདི་དག་  
 གིས་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པར་  
 ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གནས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དྲུག་པ་གཟུང་འཛིན་སྣང་  
 བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུང་བ་མེད་པ་བསྟན།  
 འཛིན་པ་མེད་པ་བསྟན། བསྟན་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ཐུན་མོང་གི་གཟུང་བ་དང་གཞན་མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
 གཟུང་བ་དང་གཞན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་རི་ལ་







འཛིན་མེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བསྐྱེམས་པས་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།  
 འདི་ལ་དོན་དམ་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། སྦྱོབ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་  
 མེད། །འོན་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དག སྦྱོབ་ཟུང་པས་ཞི་བ་  
 ཐོབ་པར་བཤད། །ཅིས་སོ། །དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ན་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་ཀྱན་ནས་སྣང་བ་གྲུབ་པས་སོ། །འོ་ན་  
 སྤོང་མི་རུས་སོ་སྟམ་ན་སྤོང་རུས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་  
 གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་  
 གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བདེན་པར་  
 ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་.....  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

### ཟུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཟུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དོན་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྒྲན་མེད་པ་བསྟན་ཏེ། དོན་དྲུག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 དོན་དྲུག་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱའི་གཞི་ཀྱན་དུ་  
 གནས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་  
 ལུམ་དུ་རེག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དྲན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཉེ་



བར་སོན་པ་ལ་འབྲུག་པས་དོན་བྱུག་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་  
 པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་ངེ་  
 ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གི་གནས་ནི།  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་་་་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོར་འདྲེན་བཅད་པ་ལས་རྣམ་བྱང་  
 ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་  
 མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་བྱང་གི་གནས་སུ་བཟོད་དེ། དེ་དག་ལ་  
 དམིགས་ནས་ལམ་སྟབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ངེས་པར་འབྱེད་  
 པའི་རྟོག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོམ་པས་བསྟན་པའི་སྦྱར་བ་ཐམས་་་་  
 ཅད་དེ། ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་སོ། བཞི་པ་རིག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་གྱིས་མདོན་སྟུང་གི་་་་  
 ཚུལ་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་སྤང་གི་དེ་མས་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་་་་  
 ཟུང་བའོ། ལྷ་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ནི། སྦྱོམ་ལམ་སྟེ། དེའི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་  
 དེ་མ་བྱང་དབྱང་བའི་དོན་ཏུ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ངེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་་་་  
 ཉིད་ལ། དམིགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྦྱོམ་པའི་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་དོ། རྟུག་པ་ཉེར་བར་སོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 གནས་ཀྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གང་པོ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་གོམས་པར་  
 བྱེད་པ་སྦྱོམ་ལམ། དེའི་བདག་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སུ་ཉེ་  
 བར་སོན་པ་ནི་མི་སྦྱོབ་ལམ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་མེད་པར་གནས་ཀྱིས་  
 པ་ཐོབ་པའོ། གནས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ན་གཟུངས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲང་བ་རྒྱབ་  
 རྟུག་པ་ཉེར་བར་སོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།





ནས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ཡོངས་  
 ལུ་གྲུར་པ་ཡོངས་ལུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གྲི་མེད་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། མི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་  
 གྱི་ཆོས་གཞན་ནི། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་གནས་ལུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། རང་པོ་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱུས་གནས་ཡོངས་ལུ་  
 ལུ་གྲུར་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱི་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་པོ་དང་། རྩལ་  
 དང་། གང་ཟག་དང་། བྱང་པར་དང་། དགོས་པ་དང་། གནས་དང་། ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པས་  
 བསྟན་པ་འོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་ལས། དང་པོ་  
 རོ་པོ་འམ་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱི་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་མི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་སྒྲུང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །  
 གཉིས་པ་དངོས་པོ་འམ་རྩལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱི་ན་མེད་པ་སྤྱོད་དང་ལུས་གྱི་  
 རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཡོངས་ལུ་གྲུར་པ་དང་། ངག་གིས་  
 བསྟུས་པ་མདོ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ལུ་གྲུར་པ་དང་།  
 སྤྱི་ན་མེད་མིན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་སེམས་དང་.....  
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ལུ་གྲུར་པ་འོ། གསུམ་པ་གང་ཟག་  
 ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་གནས་ལུ་གྲུར་བའི་འབྲས་བུ་ནི་  
 གཉིས་ལས། སྤྱོད་དང་ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཡོངས་ལུ་གྲུར་པ་ལས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འཛོལ་སྤེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལོ། མདོ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གནས་ལུ་གྲུར་པ་ལས་ནི། ལོངས་སྤྱི་འཛོལ་སྤེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་





གྱི་སྦྱང་ཡུལ་ལོ། བྱེ་མ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཀྱི་ར་  
 པ་ལས་ནི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་འཛོལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 གྱི་འང་སྦྱང་ཡུལ་ལོ། བཞི་པ་ཁྲད་པར་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉན་རང་གི་འབྱོར་  
 པ་ལས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་ཀྱི་ར་མཐར་ཐུག་པའི་འབྱོར་པའི་  
 ཁྲད་པར་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཁྲད་པར་དང་། ཆོས་སྦྱ་ཐོབ་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གཟིགས་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱང་རྫོགས་པའི་སྦྱ་ཐོབ་པས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ཆོས་ངོ་མཆར་བ་འདྲོམས་པ་དང་། སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་ཐོབ་པས་གཞན་  
 གྱི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་འཛོལ་པའི་ཁྲད་པར་ལས་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྲད་  
 པར་འཕགས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་ཁྲད་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལྷ་པ་དགོས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བསམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདྲིད་ཀྱི་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་ཁྲད་པར་ལས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་  
 དམིགས་པས་དམིགས་པའི་ཁྲད་པར་ལས་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་རྫོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་བའི་དོན་དུ་ས་བཅུ་  
 རྣམས་སུ་སྦྱར་བའི་ཁྲད་པར་ལས་ཉན་རང་ལས་འཕགས་སོ། །དུག་པ་  
 གནས་སམ་ཉེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གནས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དམིགས་པ་  
 ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་། འགལ་ཁྱེན་མཆོན་མ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དུག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་





དམིགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དེས་བསྟན་  
 པའི་ཆོས་དེ་ལ་མོས་པ་དང་། མོས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པ་དང་། ངེས་  
 པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་  
 བ་དོན་བཞིས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་མཁོན་མ་སྤངས་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཆགས་སོགས་མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་ཞེན་པའི་  
 མཁོན་མ་དང་། སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པའི་མཁོན་མ་དང་། དམིགས་  
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་མཁོན་མ་དང་། ལུལ་ཅན་རྟོག་པའི་ཆོས་ལ་  
 ཞེན་པའི་མཁོན་མ་སྟེ་བཞི་པོ་སྤངས་པས་མཁོན་མ་སྤངས་པའི་གནས་གྱུར་  
 ཐོབ་པོ། །འདིས་ནི་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞེན་པའི་མཁོན་མ་དང་པོ་  
 སྤངས་པ་ནི་རགས་པའི་མཁོན་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྤངས་པ་ནི་  
 འབྲིང་དང་། གསུམ་པ་སྤངས་པ་ནི་སྤུངས་དང་། བཞི་པ་སྤངས་པ་ནི་རིང་  
 དུ་རྟེན་སུ་འབྲེལ་བའི་མཁོན་མ་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མཁོན་མ་ཡོངས་  
 སུ་སྤངས་པ་རྣམས་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པའི་མཁོན་མ་ལ་རིང་དུ་རྟེན་  
 སུ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བརྟོན་པ་ནི། ས་བདུན་པའི་བར་རྟེན་སུ་འབྲེལ་པས་དེ་  
 སྐད་ཅེས་བརྟོན་དོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་  
 པ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་མི་  
 དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། དོན་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པའི་  
 སྦྱར་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྦྱར་བས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། །བཞི་པ་མཁོན་ཉིད་ལ་  
 འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་



ལས་གནས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་  
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་སྤང་བ་ལས་གནས་  
 ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་གྱི་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་། ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པར་སྤང་བའི་ཡིད་  
 གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་། དབང་པོ་དང་། དུལ་དང་། རྣམ་པར་རིག་  
 པ་དང་། རྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་ལུབ་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤང་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་མི་སྤང་  
 བའི་ཆོག་གིས་ཀུན་བཏགས་མི་སྤང་བར་བསྟན་ལ། ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་  
 གྱིས་གཞན་དབང་མི་སྤང་བར་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། གཉིས་པོ་མི་སྤང་  
 བར་རྟོན་པའི་ཆོག་འདི་དག་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེལ་ལོ། །གང་  
 བརྗོད་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་སྤང་བར་བསྟན་པས་ནི། གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་བརྟན་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་བརྗོད་པར་མི་  
 སྤང་བས་ནི་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་མི་སྤང་བས་ནི་མིག་སོགས་  
 གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་དང་། དུལ་མི་སྤང་བས་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་རིག་པ་མི་སྤང་བས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་དང་། རྟོད་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་མི་སྤང་བས་ནི་གནས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པས་ན། དུལ་  
 གང་ཡང་མི་སྤང་བར་རྟོན་པའི་ཆོག་འདིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 སྤང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། བཏགས་བཞག་ལ་ནི་དེ་  
 བཞེན་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་



མཉམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། རྗེས་སློབ་ལ་ནི་སྒྲུང་བ་བདེན་པ་མེད་པར་སྒྲུང་  
 གྱི། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་  
 པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རྗེ་གས་པར་སློབ་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤངས་  
 པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་གནས་པ་མཆོག་སློབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་  
 པ་གཟིགས་པ་ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སློབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ཆོས་འདོམས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་སློབ་པས་སོ། །དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟེན་པོ་  
 བྱེད་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལྟ་དང་བྲལ་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ལྟ་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་དང་པོ་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བྱ་ལྟའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་  
 འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་ནི།  
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། གང་ཟག་དང་། ཡོངས་སུ་འཇུར་བ་སྒྱེ་  
 འགག་སོགས་དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་  
 ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུང་  
 བ་ཙམ་ཐ་སྒྲུང་དུ་མེད་ཅེས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་སྟེ་ལྟའོ། དང་པོ་བཞི་ནི།  
 དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྒྱུར་  
 འདེབས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་པས་མེད་པར་འཛིན་





བ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱགས་རྣམ་པ་ལྔ་སྤངས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་.....  
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་བྱིས་པ་.....  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་དཔྱད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་  
 ཀྱང་མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་  
 བ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཀྱང་མིན་ཏེ། འགོག་སྦྲུམས་བཞིན་ནོ། །མི་རྟོག་པའི་ངོ་པོ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ། མིག་སྟགས་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་  
 པར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ་སྟུང་དུ་མངོན་རྟོགས་སུ་འཇིན་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ། དེ་  
 བྱི་མཆོན་མར་འཇིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྱང་པར་བྱེད་ཆོས་  
 ལྔ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་དང་། སྤང་རྟོགས་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་  
 གནས་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་དུ་འང་རྟག་དུ་བཞུགས་པས་གཏན་དུ་བ་  
 ཉིད་དང་། འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཉིད་དེ་དེས་ན་  
 བྱང་པར་རྣམ་པ་ལྔའོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་  
 ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་.....  
 པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ།  
 གཉིས་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ། གསུམ་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །མཉམ་  
 བཞག་དེའི་རྗེས་ལས་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་.....





འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ལོ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་  
 ལུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་སུ་  
 བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་གཏོང་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་སུ་ལོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་  
 འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལོ། །བདུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་སྟོན་པ་ལ། གཉིས་སྤྱང་གི་འཁོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ།  
 གཉིས་སྤྱང་སྤྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་འཆར་བའི་ཚུལ། དང་པོ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ལས་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལུ་སྤྱང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཅི་ནས་  
 ཀྱང་འདི་སྟོན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་  
 དུ་རྟོག་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལུ་སྤྱང་བ་ཅན་གྱིས་བག་ཆགས་བཞག་པའི་  
 ས་པོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལུ་སྤྱང་  
 བའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གཞན་ནམ་ཐ་དད་པའི་  
 འཇུག་ཤེས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པའི་འབྲས་སུ་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་ལུ་སྤྱང་བ་ནི། འབྲུལ་ངོར་སྤྱང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་  
 ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་སྤྱང་གིས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་  
 ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྤྱང་བ་སེམ་ནི།  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་སྤྱང་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་མི་སྤྱང་





བས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བྱེད་དོ། །གཉིས་པོ་  
 འདིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཁོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་གཉིས་སྤངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་ཚུལ་ནི།  
 གོང་དུ་སེམས་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་  
 དམིགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །རྣམ་  
 པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་.....  
 དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གཟུང་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལས་  
 ནི་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་.....  
 འཇུག་གོ། །སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་མི་  
 དམིགས་པ་ལས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོས་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཅམ་དམིགས་པ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་འཆར་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་དམིགས་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཅམ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་.....  
 ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་མི་  
 དམིགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བྱུང་པར་གཉིས་  
 དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཅིང་སྟོས་ཀྱང་དམིགས་པ་  
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་སྦྱོར་བས་ས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། མོས་པའི་  
 སྟོན་སྦྱོར་བ་ནི། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་སྟེ། དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་  
 ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་སོ། །རབ་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ས་དང་པོ་སྟེ།







དེ་ནི་ཚུལ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །སྒྲིམ་པའི་  
 སྒྱུར་བ་ནི། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ས་དྲུག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ་ས་གཉིས་པ་  
 བས་བརྟན་པའི་བར་རོ། །དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ནི་མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 བྱི་དག་པ་ས་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་མཚན་མས་ཀུན་དུ་མི་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ས་ལྟག་མ་དགུ་པོའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྐབས་སོ། །  
 མཐར་ཐུག་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་  
 བ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མ་ལྟས་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་.....  
 བར་སོན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དགུ་པ་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་  
 པ་ནི། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མེད་  
 བ། ཉོན་མོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། གནས་  
 གྱུར་མེད་ན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ལམ་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། གནས་གྱུར་མེད་ན་སྒྲིབ་པ་  
 དག་པ་མི་རུང་བས་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། ཟུ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་གྱུར་ཐོབ་པ་ལ་.....  
 གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་གདགས་པའི་གཞི་  
 མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ནི། གནས་གྱུར་གྱི་བྱང་



བར་ལས་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བར་ཕ་ཡན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གནས་ཡོངས་  
 སྤྱི་ཡོད་པ་ཡོད་ན་ཡན་ཡོན་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཉིད་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་  
 དམིགས་ལས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དག་གོ། །བཞི་པོ་གང་ཞིན། ཉེན་  
 གཉིས་འཐད་པ་དང་། གང་ཟག་གཉིས་འཐད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་དོན་  
 བར་གནས་ཡོངས་སྤྱི་ཡོད་པ་བསྐྱེད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་  
 གཉིས་པོ་མཆོན་པའི་དཔེ་ལ། དང་པོ་འཁོར་བ་མཆོན་པ། གནས་ཚུལ་ལ་  
 མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲང་བའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་མ་དང་། མི་ལམ་དང་།  
 རྒྱ་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་ངོར་སྤྲང་པའི་  
 སྤྱིར། གནས་ཡོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་དཔེ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་། གསེར་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་  
 རྣམ་མཁའ་ནི་སྤྱིན་དང་བཅས་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་ཀྱང་རྣམ་  
 མཁའ་ངོ་པོ་མིན་པས་འབྲུལ་རུང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་མཁའི་  
 སྤྱིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་སྤྱིན་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པས།  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏོ། །ལྷག་མ་གསེར་  
 གཡའ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ན་གནས་ཡོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱིར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་མ་  
 དག་པ་ཡིན་ལ། གཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་སྤྱིར་བྱ་གྱི་  
 དྲི་མས་རྣམས་པར་དག་པས། གནས་སྤྱིར་ཐོབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པ་སྤྱིན་སྤྱིན་  
 པར་དག་པ་དང་། གསེར་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་གཡའ་དང་རྒྱུ་ལྷག་མ་དང་



བུལ་བའི་ཚུལ་རིམ་ལ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དང་ཚུལ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པའི་འབྲེལ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཚུད་སྒྲ་དང་། ཚུལ་དང་ཚུལ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་འདི་གཉིས་སྟོན་ཡུན་རིང་རུ་རུབ་པ་ལས་ཕྱིས་པ་རྩི་ཏུ་བྱམས་པ་...  
 མགོན་པོའི་སྒྲ་པ་ཨ་ཁ་རྒྱ་ཏས་ཅན་དན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་...  
 པ་སྒྲ་དང་འོད་འབྱུང་བ་ཞིག་ལས་བཏོན་པ། སྒྲ་མ་སྒྲ་ནས་ལྷས་ཏེ། སྒྲ་ས་  
 མ་རྒྱ་རྩ་ལ་བྱེན་ནོ། །འདི་སྐྱེ་ཅོག་གི་རུས་ན་མེད་པ་ཕྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་  
 ནོ། །

### མཇུག་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ།

མི་པམ་གསུང་རབ་ལྟ་ཡི་རྩེ་པོ་ཆེ། །ཟབ་མོའི་གསུང་རབ་སྟོན་པ་སྟོན་  
 པའི་སྒྲ། །ས་གསུམ་བྱིན་རུ་གྲགས་པའི་འོད་འབར་ཞིང་། །མཁས་པའི་དེད་  
 དཔོན་འཇུག་དོགས་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །ལེགས་བཤད་བྱི་བསུང་ལྟན་པ་པད་  
 མའི་མཆོ། །རྣམ་དཔྱད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དགོངས་དོན་  
 གེ་སར་སྟིང་པོ་རྣམ་ཕྱེ་ཞིང་། བར་པའི་གྲོང་བྱིར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་གྲ།  
 གཞུང་ལུགས་པད་རྩིང་ལུང་རིགས་མ་རྒྱལས་གཡོ། །དོན་ཟབ་བྱི་ལྟན་  
 མཁས་པའི་བྱང་བ་ཡིས། །རྣམ་ཡང་མི་འདོར་རྣམ་དཔྱད་ཡིད་འཛིན་ཅིང་།  
 དཔག་ཡས་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ། །རྣམ་བཤད་འདི་ནི་སྟོན་མེད་  
 གངས་ཆེན་མཆོ། །དོན་ཟབ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡི་ཚུ་རིས་གཡོ། །ཚུལ་འདི་མང་  
 ཐོས་ཚུ་ཡི་ཁྱར་ལྟན་ཞིང་། །སྒྲ་ཆོད་བྱུང་གི་འདབ་མ་རབ་བསྐྱེད་པས། །  
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོའི་པ་རོལ་བཤོད་བྱུར་པ། །སྒྲ་བའི་དབང་པོ་རོང་སྟོན་  
 གཞུང་བརྒྱ་པ། །སྒྲོ་གོས་སྒྲ་ཡི་དབང་པོས་སྟོན་མེད་སྟེལ། །འདིར་སྐྱར་དགོ་  
 ཆོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོའི་བྱིན། །ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་གངས་ལྟན་ཐོབ་པ་





ཡིས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བ་གསལ་འཛུགས་ཀྱི་རྣམས། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་མཆོད་སྦྱང་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་སློགས་གཏམས་ཀྱི་རྣམས། །  
 ཀུན་མཁྱེན་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་ཀྱི་ཅིག །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྦྱོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 བདེ་གསེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱན་གཅིག་  
 བྱ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་  
 དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱི་ཅིག །རྣམས་སྦྱོར་འདི་ནི་སྤྱི་མའི་  
 བཞེད་སྟོང་དུ། །གངས་ལྗོངས་རིག་རྒྱན་གསུང་རབ་པར་ལས་ཀྱི། །འཕྲུལ་  
 ཀྱི་ལྷིང་ཁང་ནས་བྱུང་རྣམ་དཀར་ཀྱི། །བཀྱར་ཤིས་སྤྱང་བས་སྦྱགས་མཐར་  
 བྱུང་ཀྱི་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་ཀྱི་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱི་རྒྱུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །  
 དགེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཕྱག་འཆམ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་  
 བཤགས་པ་དང་། །རྒྱུ་ལྷིང་པ་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་  
 ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོར་བསྟོ། །







བཤད་འདབ་བརྒྱ་པ། རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱ། རེག་  
པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་བསྟན་བཅས་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་  
བཅས་ཀྱི་མཆན་དོན་བཤད་པ། ཆོག་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་བ། ལོ་རྒྱུ་བའི་  
འགྲུང་བྱང་སྒྲིམ་པའོ། །

### དང་པོ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆན་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། མ་རྒྱུ་ལྷ་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཤུལ་ར་ནི་སྤྲུལ་པོ། །ཏར་ནི་  
རྒྱུད་དོ། །ཤུལ་ནི་བསྟན་བཅས་སོ། །མཆན་བཤད་པ་ནི། ཐེག་པ་ནི་འདིས་  
འདེགས་པས་ན་ཐེག་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཐེག་པའོ། །འདིར་འདེགས་པས་ན་ཐེག་པ་  
སྟེ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་སྤྱབ་པ་དང་། །ཡི་  
ཤེས་བཅོམ་འགྲུས་ཚུལ་པ་དང་། །ཐབས་མཁས་འགྲུབ་པ་ཕྱིན་ལས་ཆེ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའོ། །རྒྱུད་ནི་རྒྱུ་ཆགས་པ་སྟེ།  
འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་གཞི་ལམ་.....  
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆགས་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་སྟེ།  
ཁམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་འདྲ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་.....  
བྱང་རྒྱུ་སོགས་གསུམ་ནི་ཐབས་རྒྱུད་དང་འདྲ་ལ། འབྲས་བུ་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ནི་གོང་ན་  
མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་  
རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དོ་རྗེའི་གནས་བདུན་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་  
ཕྱི་མ་ཞེས་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་འགྲུལ་དུ་འཆད་པ་ནི་  
མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་ཡང་སྤྱར་ཞིང་། དམ་ཆོས་པར་  
དཀའ་བོ་ཡང་མདོ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་ཡང་བཤད་པས་སོ། །





བསྟན་བཅོས་ནི་སྤྱིར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་འཆོས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱ་ཉོན་  
 མོངས་ལས་འཆོས་ཤིང་། འབྲས་བུ་དན་འགྲོ་དང་སྤྱིད་པ་ལས་སྦྱབ་པ་སྟེ།  
 རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །  
 དན་འགྲོ་སྤྱིད་ལས་སྦྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྦྱབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་  
 བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། །ཅེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །འདིར་མིང་ནི་དཔེ་དང་། གངས་དང་། གཞུང་ཆོད་དང་། ལྷ་བ་  
 པོ་དང་། ལུལ་དང་། རུས་དང་། བརྗོད་བྱ་ལས་བཏགས་པ་སོགས་མང་དུ་  
 ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་བྱེད་ལས་ལས་བཏགས་པ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱུ་དང་ཞེས་སོགས་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་བཞོད་པ་ལོ། །བུལ་ནི་མ་རིག་པའི་  
 གཉིད་སངས་པའི་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་གཉིད་སངས་པ་ལྟ་  
 བུལ། །ཡང་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྒོ་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱེད་བ་  
 ལྟ་བུལ། །དེ་ལྟར་དོན་སོ་སོའི་སྒྲོན་པ་འཆད་པས་རྒྱ་གར་བའི་བཤད་པ་མི་  
 འབྲུལ་ཀྱང་བོད་སྐད་དུ་བསྟོམས་པས་བོད་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཕྱེད་པར་སྤངས་  
 པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འགའ་ཡིས་སྒོ་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ཞིང་། གཞན་དག་བུལ་  
 མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་སྒྲོ་སྤྱར་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དང་སྟོང་  
 རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་པས་  
 སྟན་ཐུབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟེ། སེམས་དཔལའི་སྤྲོ་ཆགས་པ་དང་  
 སེམས་པ་དང་སྟོང་སྟོབས་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་བ་ནི་འདུད་པ་ལོ། །





གཉིས་པ་མེག་དྲན་མོ་མོ་དཔྱེ་བ་བཟུན་པ།

གཉིས་པ་ཚིག་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་རྒྱལ་པར་གཞག་  
པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་  
མཐར་ཐུན་པའི་དོན་ནོ།

ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟུང་།

[illegible]





ཡོན་ཏན་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཕྱིན་ལས་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་  
 འཇུག་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མདོ་གཅིག་གིས་  
 བསྟན་ཚུལ་ནི། རྡོ་རྗེའི་གནས་བརྟན་པོ་འདི་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་  
 བསྟན་པ་དང་བར་མ་ཆད་པར་རྗེས་སྤྱོད་འབྲེལ་བའང་འདིར་བསྟན་པའི་གོ་  
 རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཁུས་་་་  
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་མདོར་རིག་་་་  
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མདོ་སོ་སོ་ནས་གནས་རེ་རེ་ཙམ་བསྟན་པར་མ་བཟད་  
 མདོ་གཅིག་ལས་ཆང་བའང་བསྟན་ཅེས་པའོ། །རིམ་ལྔ་ཞེ་ན། མདོ་དེའི་  
 སྤྱིང་གཞི་ལས་རྡོ་རྗེའི་གནས་གསུམ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་དྲུག་དུ། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་་་་་་་་  
 སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ། སྤྱོད་མའི་ཆོགས་  
 ཤིན་དུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལྷག་མ་  
 གནས་བཞི་ནི། སློ་ལུན་བྱང་སེམས་དང་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེར་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱན་བཞི། ལྷང་བ་བརྟན། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟན་ཕྱག་ཕྱིན་ལས་སོ་གཉིས་ཏེ་  
 ཁམས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱག་ཕྱིན་ལས་ཁམས་གསལ་་་་་  
 པར་མཛད་དེ། སྤྱང་བྱ་ཡོད་ན་སྤྱོད་བྱེད་བསྟན་པ་འཐད་ཅིང་མེད་ན་མི་  
 འཐད་པས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་རྗེ་བརྟན་ཕྱག་བསྟན་  
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྟོབས་  
 བརྟན་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ





བརྒྱད་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་མཛད་དོ། །འགྲེལ་  
 པར་དེ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་དེ་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱི་  
 པས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་པོས་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད་ཀྱི་  
 པས་ཕྱིན་ལས་སོ་གཉིས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །འདིར་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་  
 གཏམ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཀྱི་བདེ་  
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྦྱང་བར་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་  
 ཅན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་དྲི་མ་རགས་པ་དང་འབྲིང་དང་སྤྱོད་པ་མཛད་ཀྱི་  
 གསུམ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་སྟེ། དགོས་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་  
 འཁོར་གསུམ་གྱིས་དྲི་མ་སྦྱང་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་འཁོར་སོ་སོ་ཉན་པ་དང་།  
 གསུམ་ཆར་ཉན་པའི་དབང་གིས་དྲི་མ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་གསུངས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་བདུན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་གྱི་འབྲེལ་གང་ཡོན་ཞེས། འདི་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་  
 སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་  
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བར་མཛད་ཅིང་། དག་འདུན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཁམས་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་ཞིང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ནི་གོ་རིམ་དང་པོ་འོ། །གོ་རིམ་གཉིས་  
 པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ། ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སོགས་བཞི་པོ་རྒྱུད་བྱས་པའི་རིམ་པ་འོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མ་ནི་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྟས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སོགས་འཐོབ་པའི་རིམ་པ་འོ། །ཕྱི་མ་ནི་རང་གི་ཁམས་ཉེར་ལེན་  
 གྱི་རྒྱ་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སོགས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྟས་ཀྱི་





པའི་རིམ་པ་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་  
 རྟོན་ནི། རྟོན་བརྟན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་གང་ཡིན་ཞེན། མངོན་པར་  
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐུགས་སུ་རྟུན་པ་ལས་ལྷང་གི་  
 ཆོས་སྟོན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ཆོས་ཉན་པའི་དགེ་འདུན་འབྱུང་བའམ།  
 ཆོས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོགས་དགེ་འདུན་  
 འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་འདྲ། །ཆོགས་ལས་སྦྱང་བོ་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁམས་ནི་དེའི་ཉེར་ལེན་དགེ་འདུན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ལམ་  
 ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་མཐར་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པ་ན་སྦྱང་བོ་ཡེ་.....  
 ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གོ། །དེ་ལས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ལྡན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འབྲེལ་བའོ། །གོ་  
 རིམ་གཉིས་པའི་ཆོག་རྟོན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

### ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་པ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་སུ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་སོགས་བཞི་བཤད་པའོ། །

### འབྲས་བྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། །གནས་སྐབས་  
 སྐབས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྐབ་པ། དགོན་  
 མཆོག་གི་སྒྲ་རྟོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་བསྟན་པའི་རྟོན་དང་། མིང་བཤད་པ་  
 དང་། མིང་རྟོན་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་





འདུད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་  
 པ་སྟེ། ཐོག་མར་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། སྟེ་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་དབྱུག་སུ་  
 གནས་པ་མེད་པ་དང་། མཐར་འཇིག་པ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་བྱང་པར་རོ། །འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདིར་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་་་་  
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་མཁྱེན་པ་དང་བཙུང་བ་  
 དང་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པས་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཁས་སྐྱབས་  
 པ་དང་འགལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱང་འགོག་ལམ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དག་  
 འདུན་ཡང་རིག་གྲོལ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པས་འགལ་བ་ཁས་་་་་  
 སྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལྔ་ན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་རྟོགས་པ་གལ་  
 ཆེའོ། །ཞི་བ་ནི་སྤྱི་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་རྟོག་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་བ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སངས་  
 རྒྱས་ནས་ནི་ཞེས་པ་ནི་མཁྱེན་པའོ། །ལམ་སྟོན་པ་ནི་བཙུང་བའོ། །ཅི་འདྲ་  
 པའི་ལམ་སྟོན་ཅེན། ཟུར་མི་ལྡོག་པ་འཇིག་མེད་རྟག་པའི་ལམ་སོ། །འདིར་  
 སྤངས་རྟོགས་སྤངས་མི་ལྡོག་པ་ལ་རྟག་པའི་སྤྱོད་བསྟན་ཏེ། དགོས་པ་ཅིའི་  
 ཟུར་བསྟན་ཅེན། གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་མ་རྟོགས་  
 པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཟུར་དུའོ། །རྒྱས་པ་ནི་མཁྱེན་བཙུང་འཇིག་པའི་མཆོག་  
 བསྐྱམས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཙ་བ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་གཙོད་པར་མཛད་  
 པའོ། །ཅིང་ནི་སྤྱད་ཆོག་གོ། །འདིར་གཅིག་སྤྱི་སྟེ་བྱས་ནས་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་  
 འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་གཅིག་སྤྱི་སྐད་དོད་མེད་པས་སོ། །





མཁྱེན་བཅེད་རྫོ་རྩེ་བསྟན་མས་ནས་འཇིག་ལྷ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ལྷ་བ་སྟོན་.....  
 ཆོག་གི་ཉན་གས་འཐིབས་པོས་བསྟོར་བའི་ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་ལ་.....  
 ཡིད་གཉིས་བཟ་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཅིག་པ་བརྟན་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་...  
 རྟོགས་ཤིང་ཕྱིགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་འཇིག་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཆོག་གི་བཅད་འདིས་ཅི་བསྟན་ཅེན། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པ་དང་། མཁྱེན་པ་དང་  
 བཅེ་བ་དང་རུས་པར་ལྷན་པ་སྟེ། རྟོན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཡོན་ཏན་བརྟན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོའི་རྟོན་  
 ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅེས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་སྦྱར་བ་ནི།  
 ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ། ཐོག་  
 མར་སྟེ་བ་དང་། དབུས་སུ་གནས་པ་དང་། མཐར་འགག་པ་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོར། འཇམ་དཔལ་སྟེ་བ་  
 མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་.....  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཏེ་ཞེས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་  
 ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་རྟེན་གྱིས་སྟེ་འགག་ཡོད་མེད་དང་། ལས་  
 ཉོན་གྱིས་སྟེ་འགག་ཡོད་མེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པའི་འཆི་བས་འགག་པ་ཡོད་མེད་དང་། གཤུལ་བྱ་ལ་སྟེ་འགག་ཏུ་  
 སྣང་བ་ཡོད་མེད་ལ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བྱས་པའོ། །གཞུང་འདིར་ཐེག་ཆེན་  
 འཕགས་པ་ཀུན་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། རྟོན་གྲང་བྱང་  
 སེམས་འཕགས་པ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སོ།  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་འདུས་མ་.....





བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་སྤྱ་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱེའགག་རྒྱ་མཚད་བ་  
 ཡོད་པའི་འདུས་བྱས་སོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་གདུལ་  
 བྱ་ལ་སྦྱེའགག་རྒྱ་མཚད་བ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །རྫོགས་པའི་ཆ་ནི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདུས་བྱས་སོ། །དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཆོས་སྤྱ་ལ་འདུས་  
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་བཤད་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱ་མཚད་པས་གཞུང་གི་སྐབས་གང་རྒྱ་ཚུལ་.....  
 གང་གི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་སོ་སོར་སྦྱེ་སྦྱེ་བཤད་དགོས་སོ། །  
 སྐབས་འདིར་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱེའགག་རྒྱ་མཚད་བ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་...  
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བརྒྱ་ཕྱིན་བཞིན་རྒྱ་བྱབ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སྦྱེའཇིག་མེད།  
 ཅས་སོ། །འདི་ནི་ཁྱད་པར་བཞི་ལྟར་ཏེ། རྒྱ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འདུས་མ་  
 བྱས་པའོ། །བདེ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟས་དང་དེའི་རྒྱ་  
 བག་ཆགས་ལོག་པའོ། །བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཞི་བའོ། །ཟབ་  
 པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྱི་རྫོགས་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །མདོའི་དོན་ཞི་བ་ཞེས་པ་  
 དང་ལྟན་གྱུ་བ་ཅས་པའི་མིང་སྤྱར་བ་ནི། ཞི་བ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་བ་གཉིས་  
 ཀྱིས་དག་པ་ཆོས་ཅན། ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སྤྱི་བ་གཉིས་  
 སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་བསྟན་པའི་  
 དོན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་རང་རྣམ་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་  
 ཀྱིས་རྫོགས་མེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་སྤྱར་བ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་  
 སྤྱི་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྤྱི་དང་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྫོགས་བྱ་མེན་ཏེ།  
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མདོའི་དོན་དང་མཁྱེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་སྤྱར་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཅན།





མཁུན་པ་དང་ལྷན་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་གསུམ་པོ་གཞན་ལས་མ་  
 ཐོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 མདོའི་དོན་དང་བཅེ་བ་ཞེས་པའི་མིང་སྒྱུར་བ་ནི། སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྷན་ཏེ། དོན་གསུམ་པོ་དེ་མ་རྟོགས་པ་རྒྱལས་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་  
 དུ་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དོན་དང་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་མིང་སྒྱུར་བ་ནི།  
 རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་། སྤྱགས་རྩེ་  
 ཡིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དུག་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་རྒྱན་གྱི་  
 མདོ་དང་སྒྱུར་རོ། །དུག་པོ་དེ་རྒྱལས་ལས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་  
 བསྟན། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མདོའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། མིང་བཤད་པ་དང་།  
 མིང་དོན་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་འགོག་ལམ་གཉིས་ལས། འགོག་བདེན་ནི།  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་  
 པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་  
 པའི་མུ་བཞི་གང་དུ་འད་རྟོག་གའི་སྒྲིམ་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་པས་རྟོག་པའི་  
 དངོས་ལུལ་མིན་པ་དང་། སྒྲ་བཤད་པ་དང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ངེས་  
 ཆོག་དང་བལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་དངོས་ལུལ་མིན་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་  
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་ནི་  
 རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་ཆོས་སོ། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཞི་བ་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུར་རྒྱལ་དག་གོ།  
 ལམ་བདེན་ནི་ཉི་མ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། རོ་བོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། དམིགས་པ་གཞུགས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་།



བར་མ་ཀུན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། གཏི་ལུག་གི་རབ་རིབ་རྣམ་པར་འཛུགས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོག་ལམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིས་ཅི་བསྟན་ཅེ་ན། བསམ་རུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ཉོན་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དག་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱག་བསྟན་ཏོ། །དོ་སོ་གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་བྱང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་... ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ལ། ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དོ་སོ་འགྲོག་བདེན་དང་། ལས་བདེན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ལ་འདིར་ཆགས་བྲལ་ཞེས་འཛོག་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོག་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བསམ་རུ་མེད་པ་སྤགས་ཀྱི་ཡོན་... ཏན་གསུམ་དང་། དག་པ་སྤགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རབ་རུ་སྤྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འགྲོག་བདེན་ནི་བསམ་རུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་སྤགས་ལུ་བཞིར་རྟོག་གཏེ་སྒྲོས་བརྟག་བྱ་མིན་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱས་བཅོལ་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོར་མཁྱེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཞི་བའི་དོན་དང་མིང་སྒྱུར་བ་ནི། འགྲོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པ་སྤྱེ་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པ་སྤྱེ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ་སྤྱིབ་གཉིས་ཞི་བའི་ཕྱིར། དེ་





ཡང་སྒྲིབ་པ་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགགས་པའི་དངོས་སྒྲུབ་སྤངས་འདོད་.....  
 པའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྒྲིབ་པ་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་མངོན་བྱ་  
 ཟུར་པར་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་དང་དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །  
 འདིས་ནི་སེམས་ཅམ་བྱ་འཆད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟགས་གསུམ་གྱི་  
 རྟོན་དང་མིང་སྒྱུར་བ་ནི། དག་སྟགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་  
 བསྟན་ཏེ། ལམ་བདེན་ནི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཉི་མ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་  
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་གཉེན་པོར་  
 ཟུར་པ་ལྟར། རོ་ཤོ་བྱི་མས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མཐོང་བའི་གེགས་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ཟུར་པའི་ཕྱིར། ལམ་འདི་  
 དུམ་གྱི་མདོ་དང་སྒྱུར་བས་གཞུང་འདི་བཀའ་བྱི་མ་ཁོ་ནའི་དགོངས་འགྲེལ་  
 ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལའང་  
 གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་བསྟན་པའི་རྟོན་དང་། མིང་བཤད་པ་དང་། མིང་རྟོན་  
 ཟུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་རིག་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རིག་པ་དང་། སོ་སོ་  
 རང་གིས་རིག་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐོགས་པའི་  
 སྒྲིབ་པ་དང་། དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། རིག་གྲོལ་  
 གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་རིག་  
 པ་ནི། ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་གིས་རྟོགས་ཤེན། བྱང་  
 སེམས་འཕགས་པ་གང་དག་གིས་སོ། །ཡུལ་ཅི་ཞིག་རྟོགས་ཤེན། འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་སོ། །བདག་  
 མེད་གཉིས་པོ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་པོ་དེའི་མཐར་ཐུག་པས་མཐའ་  
 ཞེས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །རྒྱ་གང་གིས་རྟོགས་ཤེན། སེམས་ལ་





ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཟིགས་  
 པས་སོ། ། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེན།  
 སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་གསལ་བས་སོ། ། འདི་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཇི་སྟེད་པ་རིག་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་པོ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་གཟིགས་པའི་སྟོལ། །  
 འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཞུགས་ཀྱིས་  
 བསྟན་ཏོ། ། སྟོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །  
 མངའ་བ་ཞེས་པས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་.....  
 བསྟན་ཏོ། ། རྩལ་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་སྟོལ་གཉིས་མངའ་བའི་བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ཅི་  
 བསྟན་ཅེན། སྟོ་ལྟར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོགས་ནི་  
 རིག་པ་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་དང་། ཇི་སྟེད་གཟིགས་  
 པ་དང་། རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོལ་བ་གསུམ་  
 དང་ལྟན་ཏེ། ཆགས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ཐོགས་པའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་དག་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སླུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིག་པ་  
 གསུམ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ལྟ་ཇི་  
 སྟེད་རིག་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ལ། སྦྱིབ་པ་  
 གསུམ་ལས་སྟོལ་བ་ནི། རིག་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་སླུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 བརྟེས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཇི་  
 ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་གདོད་མ་  
 རས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་





ཤེན། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་མཐོང་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་འགྲོ་བའི་སྒྲས་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་བཟུང་ངོ་། ། ཇི་སྟེད་  
 པ་ཡོད་པར་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་རྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་.....  
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར། སྒོ་གང་གིས་རྟོགས་ཤེན། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་སྒོས་སོ། ། འདི་ས་དང་པོ་ནས་འཐོབ་སྟེ། ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོགས་པས་སོ། ། འདིར་མཉམ་བཞག་ཏུ་ངི་  
 ལྟ་བ་དང་། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ངི་སྟེད་པ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པས་ངི་ལྟ་བ་དང་ངི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་  
 མིན་པ་འཕགས་པའི་ས་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་.....  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ཡང་ངི་ལྟ་བ་རིག་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྟོགས་པས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཇི་  
 སྟེད་པ་རིག་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྟོགས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་.....  
 ཕྱིར་རྟེ། ཉན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འདིས་ནི་ནང་རིག་པ་དང་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་  
 ངོ། ། ཇི་ལྟ་ངི་སྟེད་ནང་གི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་པ་དག་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་  
 རམ། རིག་གྲོལ་གང་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་  
 འགྱུར་བ་དེ་བས་གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་





འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྣམས་ནི་ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཅར་རིག་གྲོལ་ལ་བརྗོད་ན་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།  
 ཐེག་ཆེན་མི་སློབ་པའི་རིག་གྲོལ་སངས་རྒྱས་དང་། སློབ་པའི་རིག་གྲོལ་ལྡན་  
 པས་དགེ་འདུན་དང་། ལྡན་ཆོས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གོ། །གཉིས་པ་གནས་  
 སྐབས་སྐབས་གསུམ་རུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་  
 ནོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེར་སྤུན་མོང་གི་  
 སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཟག་གང་གི་དབང་རུ་བྱས་ཤིན་ཀྱང་.....  
 ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷང་དང་ཐེག་དམན་སྐབས་སུ་མ་བཞག་པ་ལ་དྲི་བ་འོ། །  
 ལན་བརྟན་པ་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་རུ་དོན་རུ་  
 གཉེར་བར་བྱ་བའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་རུ་ཞུགས་པ་དག་ནི་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....  
 རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་རུ་གཉེར་བས་སངས་རྒྱས་སྐབས་སུ་བཞག་  
 ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་འཇིགས་  
 པ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྟོགས་པ་དོན་.....  
 རུ་གཉེར་བས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྐབས་སུ་བཞག་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་.....  
 དགེ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་དོན་རུ་གཉེར་བས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་.....  
 སྐབས་སུ་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་  
 ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བཅིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སྐབས་རེ་རེར་  
 རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཟུའི་སྐབས་གནས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་པ་སྟེ། གང་  
 ཟག་གཅིག་ཀྱང་གསུམ་ཀ་ལ་སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་





སྐབས་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འབྲས་་་་  
 ལུ་ཐོབ་པ་ན་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ས་སའི་ཐོབ་བྱ་  
 སྐབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཟིན་ན་དེ་ལ་སྐབས་  
 ལུ་འཛིན་མི་དགོས་ལ། མ་ཐོབ་ན་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱར་ཞེ་ན། ལམ་དུ་  
 བྱགས་པའི་དུས་སུ་ནི་ཐོབ་བྱ་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་ལུ་ཐོབ་  
 བ་སྐབས་སུ་ལྟར་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱ་བ་  
 རྱེད་པར་མོས་པ་ན་གཞན་ཐུང་ལ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་་་་་་  
 སྐབས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་ངེས་ལེགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་  
 གསུམ་དང་། བྱེ་མ་ལ་མངོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གསུམ་དུ་  
 བརྗོད་དོ། །ཕྱོག་པས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུག་  
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱོག་  
 པ་ནས་ངེས་ལེགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པའི་ཕྱོག་པ་ནས་མངོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་  
 སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པས་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་བརྗོད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་གང་ཟག་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བྱགས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་་་་  
 བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་  
 གང་ཟག་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེའི་  
 ཆེད་དུ་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་





ཏན་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་གང་ཟག་  
 དག་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དག་འདུན་  
 ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་.....  
 དོན་གྱིས་དག་འདུན་སྐྱབས་སུ་བཞག་གོ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་  
 གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་  
 གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་གསུམ་དུ་  
 བཞག་པ་དེ་ལ་ཆོས་དང་དག་འདུན་གཉིས་ནི་མཐའ་ཐུག་གམ་གཏན་དུ་.....  
 བའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ལ་གཉིས་ལས། མདོ་ཐྱེ་ལ་སོགས་པ་  
 ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན་ཆུ་བཟལ་བེད་པའི་གཟིངས་ལྟར་སྤང་བྱ་ཡིན་.....  
 པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ལྷན་བགང་བའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་  
 སློབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་ནི་གཏན་དུ་བའམ་བཟན་  
 པའི་སྐྱབས་མིན་ཏེ། བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པ་གོང་  
 ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་འདུས་བྱས་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བ་ཤེས་རབ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། དེས་ན་དེ་དག་  
 བརྟུན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱུ་བའི་དོན་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་  
 འགྲེལ་པར། འདུས་བྱས་ནི་ཐ་སྟད་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་འགྱུར་  
 ཞིང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་མི་རྟག་གི་ཐ་  
 སྟད་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་མི་འཇིག་དང་། རྟན་འགག་མི་འགག་  
 དང་། སྤར་ལྷོག་མི་ལྷོག་རྣམས་ལ་བཤད་དེ། སྐབས་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཚུ་ལ་  
 བརྟུགས་ནས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །འགོག་བདེན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་





སྐྱབས་མིན་པར་འོག་ནས་སྟོན་ཏེ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀྱང་མཐར་  
 ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་ཏེ། འཆི་འཕོའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
 སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་ཡོད་ན་གཞན་  
 རྒྱུ་ལས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་  
 འདུས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་མི་  
 ལྡན་ལ། ཉན་རང་གི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱུག་བསྐལ་དང་མ་བྲལ་བས་  
 མཐར་ཐུག་གམ་གཏན་དུ་བའི་སྐྱབས་སུ་མི་འོས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟག་མེད་ཀྱི་  
 བྱང་འདས་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སོ་སྟུམ་ན་……  
 མིན་ཏེ། མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་ལས་ཉོན་དང་སྐྱུག་བསྐལ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 རབ་དུ་ཕྱེ་ལ། མེད་པ་དགག་པ་ཙམ་ནི་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་མིན་ཏེ། རི་བོང་  
 གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ནི་  
 མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟག་བཅས་  
 ཀྱི་བྱང་འདས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་  
 དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྟག་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་མཐར་ཐུག་གི་  
 སྐྱབས་སོ་སྟུམ་ན་མིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐལ་  
 མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། གང་མེད་པ་དགག་པ་ཙམ་ནི་  
 མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་མིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་  
 འཆད་ན་ལེགས་སོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་སྟོན་ཀྱང་། མ་ལུས་གཅིག་  
 དུ་འདུས་པའི་སྟོས། རིང་དུ་བརྟགས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ། གཞན་ལས་ལྟག་  
 པའི་སྟོ་ཡིས་རྟོགས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་གཏན་དུ་



བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་ཉན་རང་མི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་  
 པའི་འཆི་འཕོ་དང་བཅས། གཞན་ཉན་རང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་ཉན་གྱི་  
 དབང་གིས་འཆི་འཕོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་  
 སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྐབ་པ་ནི། དམ་པའི་དོན་ཏེ་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་ན་འགོ་  
 བའི་སྐབས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ནི་  
 རྣམ་པར་བྱང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཆོགས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་མཐར་.....  
 ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲོད་ན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སྐབས་  
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བཟོ་བ་ཅེན། ཆོས་མཐུན་པ་དུག་གིས་  
 འོར་བུ་དང་འབྲ་བར་བཟོ་བ་དེ། ཇི་ལྟར་འོར་བུ་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། ཇི་མ་  
 མེད་པ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཛེས་  
 པས་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བཅས་མ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།  
 བསྟོན་སྤྲད་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐབས་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་དགེ་  
 ཙ་མ་བསྐྱན་པ་རྣམས་དང་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཡང་མི་འཕྲད་པས་འབྱུང་.....  
 བ་དཀོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་  
 ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་.....  
 དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱན་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉན་སོགས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་པས་འགྱུར་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད་དོ། །







**རྒྱུ་ཁམས་སོགས་བཞི་བཤད་པ་བསྟན་པ།**

གཉིས་པ་རྒྱ་ཁམས་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་ཏུ་  
བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

**ཐུན་མོང་ཏུ་བསྟན་པ་བཤད་པ།**

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

**མདོར་བསྟན་བཤད་པ།**

དང་པོ་ནི། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་  
གྲོལ་བའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དྲི་  
བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་དང་འགྲེལ་པར་ཡང་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་  
ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱའི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ་བར་  
བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་ལ། སྤྱ་མ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་  
བྱས་པ་སྟེ། སྟིང་པོ་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་  
པས་སོ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་དག་པ་  
གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་འདོད་པའང་བཀག་སྟེ། སྟིང་པོའི་གཙོ་  
པོ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
ཏྲན་ནི་གནས་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་  
སྟོབས་བརྩ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་བའི་





མཛད་པ་ནི་སྟོབས་བརྩ་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐོས་སྐོས་  
 རང་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །རྒྱ་རྒྱེན་གནས་བཞི་པོ་གང་ལས་  
 འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་གནས་བཞི་པོ་  
 འདི་ནི་དོན་དམ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཉན་  
 རང་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །

### རྒྱུས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་སྦྱབ་  
 པ་དང་། ཁམས་སོགས་བཞི་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདིའི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་.....  
 གཟིགས་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རིགས་དེ་ཡང་ཁམས་  
 སོགས་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། ག་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱེན་བཞི་ཡིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
 བོ། །རྒྱ་མཆོན་བཞི་འགྲོད་པ་ནི། རྒྱ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཉན་རང་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པའང་  
 ཡིན་ལ་ཉན་མོངས་དང་ལྷན་པའང་ཡིན་པས་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར།  
 དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། དག་པ་ནི་ཁམས་རྒྱ་མཐོང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་  
 རང་བཞིན་རྣམས་དག་ཡིན་ལ། མ་དག་པ་ནི་སྟོ་བྱུར་གྱི་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་པའོ། །  
 རྒྱ་མཐོང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་དག་བྱ་  
 ཀླུ་ནས་ཉན་མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། ཕྱིས་རྒྱ་མ་གཉེན་  
 པོས་གསར་དུ་དག་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་མི་འགལ་  
 ཏེ། སྒར་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་དག་  
 པ་ནི་རྒྱ་མ་གསེར་ལ་གཡའ་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །རྒྱ་མ་མེད་





པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཤི། ས་ས་སྤྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ན་  
 མེད་ནའང་ཕྱིས་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་  
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། ས་སྤྱེ་བོའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་དྲི་མས་མ་དག་པས་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་དྲི་མས་དག་པ་ན་.....  
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་འབྲལ་མི་རུང་གི་ཚུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
 གསེར་གཡའ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འོད་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་འོད་དབྱེར་  
 མེད་རྒྱ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་འབྲས་ཀྱན་རྒྱ་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་གཅིག་རྒྱ་འདོད་...  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །  
 དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་དག་མ་  
 དག་གི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མེད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཅན་  
 དྲི་མས་དག་མ་དག་གིས་འབྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རང་  
 རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྲང་པ་ལ་འདོད་པས་རི་ལྟར་གཅིག་ཡིན། གལ་ཏེ་  
 སྦྲང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོན་ཏན་ཆང་...  
 བར་གསུངས་པས་ན་གཞི་རྒྱས་ནས་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མདོ་དེ་ལས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་...  
 ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 གསུངས་པས་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་  
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་  
 ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཤི། འབད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ལྟན་གྱིས་གྲབ་ཅིང་





འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་རྟོག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་.....  
 པས་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དོན་ལ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི་འོག་དུ་  
 སྤེན་ལས་སྟོན་པའི་དཔེ་དགུས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་གནས་བཞི་པོ་འདིས་བསྟན་པས་ན་བཞི་...  
 པོ་འདིར་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་ནི་རྟོགས་བྱའི་གནས་ཏེ། ཁམས་རྟོགས་  
 ན་གྱོལ་བར་འགྱུར་ལ། མ་རྟོགས་ན་མི་གྱོལ་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་རྟོགས་  
 པའི་གནས་ཏེ། ཁམས་དྲི་མ་ཀུན་གྱིས་དག་པ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །  
 བྱང་ཆུབ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤེན་ལས་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཡོན་  
 ཏན་དེ་རྣམས་ཉིད་གྱིས་སྤེན་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པར་...  
 བྱེད་པས་སོ། །དེའང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་གཅིག་ཁམས་དེ་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་སོ་སོ་རང་གི་ཚུལ་བཞིན་...  
 ཡིད་ལ་བྱས་པས་དྲི་མས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་.....  
 གསུམ་འབྱུང་བས་རྒྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སོགས་གསུམ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པ་ན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྟོན་.....  
 པའི་སྤེན་ལས་མཛད་པ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བས་ཁྱེན་ནོ། །ཅི་སྟེ་  
 ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ས་བོན་དང་རྒྱུར་མི་  
 འཐད་ཅེན། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་དཔྱད་མ་ཙུ་བ་དང་ཙྏ་པ་བསྐྱོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དོན་དེ་  
 ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་འང་། རབ་འབྱོར་གཞུགས་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་དངོས་  
 པོ་མེད་པར་མ་གྱུར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་.....





ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་གྱིས་མནན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བར་  
མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གཟུགས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་...  
ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་གྱིས་མནན་ནས་...  
དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་སོ། །

### རྒྱ་ཁམས་སོགས་འཇིག་ལོ་སོ་སོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། ཁམས་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་།  
ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

### ཁམས་བསྟན་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་དོན་ལྡེ་ལྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་  
ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་རྣམ་བཞག་བརྒྱ་ཡིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
དང་། སྤྱིང་པོ་དྲི་མས་སྤྱིབ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་རྟོགས་  
པ་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལོ། །

### སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

### སྤྱིང་པོ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་མདོ་སྡེ་ཏུ་  
མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་  
འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་  
དང་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་རིགས་  
ཏེ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་གསུམ་གྱིས་ལྷས་ཅན་ཀྱན་ཉག་...  
ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་རྒྱས་གསུམ་པོ་རིམ་པ་





ལྟར་འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྟེ། དང་པོ་  
 ཆོས་སྐྱེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་  
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 བྱལ་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སེམས་  
 ཅན་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 ཅམ་གྱི་ཕྱོག་པ་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེར་བཏགས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 སྒྲིང་པོ་དངོས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིའི་འགྲེལ་པར་ཡང་སེམས་ཅན་སྤང་  
 པོའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གནས། དེ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དེ་མ་  
 མེད། སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་འབྲས་བྱར་བཏགས་ནས་ནི། ལུས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་  
 འགྲེལ་པར་གསུམ་པོ་འདི་སྒྲིང་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འག་ནས་  
 སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་འོག་ནས། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི།  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲིང་པོའི་དཔེ་དགུ་དང་སྦྱར་ཏེ།  
 འགྲེལ་པར་རྒྱས་བཤད་དུ། རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱལ་པ་  
 ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་  
 དོན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་འགྲེལ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྦྱང་ཙེ་  
 དང་སྒྲིང་པོའི་དཔེ་འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་ལུས་པ་མེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བྱལ་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་  
 འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་





དང་། མདོ་ཐེ་ཀླུ་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྲངས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་ཉག་ཏུ་  
 ཀྱན་སྦང་འདོད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་ཉག་ཏུ་ཀྱན་སྦང་འདོད། །ཇི་ལྟར་ན་མ་  
 མཁའ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྦང་། །དེ་བཞིན་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་  
 ཆོགས་ཀྱན་སྦང་། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱེ་དང་།  
 བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་  
 གི་ཆ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་  
 མེད་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་བདེན་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྲང་པས་གཞི་འབྲས་  
 ཀྱན་དང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བཤད་ལ། རིགས་  
 ཀྱིས་བྱབ་པ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་སང་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱལ། །ཇི་སྐད་ཏུ། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཚེ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱང་བར་བྱ་བའི་  
 ཁམས་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུག་བདེའི་སྦྱོན་ཡོན་མཐོང་བར་  
 བཤད་པའང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་སོ། །འདིར་ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཕྱིན་ལས་  
 ཀྱིས་བྱབ་པ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ཐེ་ཀླུ་གྱི་ལྷང་ཤེས་བྱེད་ཏུ་  
 བྲངས་པའི་དོན་དང་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི་  
 སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཕྱི་  
 བྱང་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྣམས་པའི་སྦྱོན་ལས་གོ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་  
 དེ། གཞུང་འདིར་ཡང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ཡོད་  
 པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་





དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འགྲེལ་པར་གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་  
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱེད་  
 དྲངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་  
 གུར་པས། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཅན།  
 ཞེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ། །སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐུ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ནི་.....  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ།  
 འགྲེལ་པར་གཏེར་དང་ཚུན་ཤིང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་  
 བ་དང་གསེར་གྱི་གཟུགས་ཏེ། དཔེ་ལྷག་མ་ལུ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐུ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
 དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་ཁམས་འདི་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་.....  
 པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱེད་དུ་ཆོས་མདོན་པའི་མདོར།  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཁམས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་  
 ཡོད་པས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཁྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་  
 དྲངས་སོ། །བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀས་སྐྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་  
 བཤད་དེ། ཤིན་ཏུ་འགྲིག་ཅིང་འདི་ཉིད་དགོངས་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །

ཁམས་རྣམ་པ་བཞག་བཟུངས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ཆོག་གིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་  
 བཤད་པ་དང་། མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་  
 འཁུག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། །རྟག་ཏུ་མི་







འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་  
 བེས་བྱ། བེས་ཏེ། བྱི་མ་ལྷ་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕྲོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 བརྒྱད་དེ། རོ་པོ་དང་རྒྱུ་འཛིན་དོན། འབྲས་བུ་དང་ལས་ཀྱི་དོན། ལྷན་པའི་དོན།  
 འཇུག་པའི་དོན། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། མི་འགྱུར་  
 བའི་དོན། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་  
 མོང་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རོ་པོ་ནི། དོན་  
 གསུམ་གྱི་རོ་པོ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལས། ཆོས་སྤྱི་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་  
 རིགས་ཀྱི་རང་མཁན་ནི་རིན་ཆེན་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་བཞིན་དང་། སྤྱི་  
 མཁན་ནི་དཔེ་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་བཞིན་ཏུ་རྟག་ཏུ་རང་.....  
 བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །རྒྱ་ནི་སྤྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་  
 དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་  
 བྱུང་བ་སྟེ། དེའང་དོན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་  
 གྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་བ་དང་། མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 རིགས་ཀྱིས་མི་སྦྱང་བ་དང་། ལུས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་རོ་པོ་དང་། རྒྱ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དོན་གསུམ་གྱི་རང་  
 མཁན་ལས་བརྒྱམས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་ནི་བསམ་པའི་.....  
 དོན། འགྲུབ་པ་སོགས་མཐུ་དང་ལྷན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་ནམ་མཁའ་དང་། རིགས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་  
 སྤྱིང་བརྟེས་བརྟན་པའི་རོ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་དང་....  
 ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཁན་ལས་བརྒྱམས་ནས་དོན་གསུམ་པོ་  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་དཔེ་གསུམ་ཆར་དང་





རྟོན་མཐུན་ཏེ། ཚ་བར་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་ཆོས་མཐུན་བསྟན་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་  
 བསྐངས་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་  
 དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལེ་མས་ཅན་གྱི་རིགས་  
 གསུམ་སྟེ། སྤང་པ་འདོད་པ་དང་། སྤང་བཤམ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་  
 མི་འདོད་པའོ། །རྟོན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་བྱ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བཞི་སྤང་པ་ཉིད་འདོད་པའི་འདོད་ཆེན་པོའི་སྤྲིབ་པ་དང་།  
 ཆོས་རྒྱམས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་བཤམ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་མེད་པ་ལ་.....  
 བྱུགས་པའི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་  
 ལྷག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་...  
 རིམ་པ་ལྟར་སྤང་བཤམ་འདོད་པ་ཐབས་ལ་བྱུགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་.....  
 བྱང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་སྟེ་རྒྱམ་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་འཁོར་.....  
 འདས་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་ལྷག་པར་...  
 མོས་པ་དང་། སྟགས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། བཅ་  
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྟོན་པའོ། །དེ་ལ་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པ་སྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆ་  
 འདྲ་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་བཞི་སྤྱོད་རྟོ། །འདོད་ཆེན་པོ་སྟགས་བཞིའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་དངོས་སུ་མི་སྤྱོད་ཡང་སྤྲིབ་པ་དེ་བཞི་འདོད་ཆེན་པོ་སྟགས་  
 ལ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་སྐད་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ས་  
 བོན་དང་དེའི་བཅུན་མོ་དམ་པ་དང་དེའི་མངལ་གནས་མ་ཉམས་པ་དང་...  
 སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་བསྐང་བའི་མ་མ་བྱད་པར་ཅན་ཏེ། རྒྱ་བཞི་ལས་རྒྱལ་པོའི་





གདུང་འཆོབ་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པའི་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་པའི་མ་དང་ནམ་མཁའ་མངོན་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་  
 བདེ་བའི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་རྗེའི་མ་  
 མ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་སྤྲུལ་ཏེ་དེའི་གདུང་.....  
 འཆོབ་རྒྱས་པར་འབྱུང་རྟེན། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་  
 ལས། ཐུན་མོང་བྱ་བསྟན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་  
 གཙང་བ་དང་བདག་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞིའི་པ་...  
 རྟེན་ཏེ་མཐར་ཐུན་པ་ནི་ཆོས་མོས་སོགས་བཞིའི་འབྲས་བུ་འོ། །འབྲས་བུ་  
 བཞི་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མའི་  
 ཆོས་སྤྱི་ལས་ཆོས་རྟོན་པ་དང་། དེ་ལས་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་ལས་  
 གཙང་བ་འབྱུང་བས་གཙང་བ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་ལས་བདག་དམ་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་...  
 ཀྱི་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིང་རི་འཛིན་དང་སྤྱིང་  
 རྗེ་ལས་བདེ་བ་དམ་པ་དང་རྟག་པ་དམ་པའི་པ་རྟེན་ཏེ་སོན་པ་གཉིས་.....  
 འབྱུང་བས་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འོ། །ལས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཡིད་  
 འབྱུང་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་ཞི་བ་ལྷུང་འདས་ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་  
 པའི་འདུན་པ་དང་སྦྲོན་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། དངོས་སུ་རིགས་སད་པའི་ལས་  
 ཡིན་ཞིང་རིགས་སད་པ་འང་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་རྒྱུན་དང་རང་བཞིན་རྣམ་.....  
 དག་གི་ཁམས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱེས་ཀྱིས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་འང་ལས་སུ་བཞག་  
 གོ། །སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་། ལས་བཤད་



པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཐུན་ཅི་ལྷག་བཞི་དང་དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ཐུན་ཅི་མ་ལྷག་པ་བཞི་  
 ནི་ཉན་རང་གིས་སྤང་པོ་མི་གཙང་བ་སོགས་བཞིར་མཐོང་བ་དང་། དེའི་  
 གཉན་པོ་ཆོས་སྤྱུ་གཙང་བ་སོགས་བཞི་ལྟན་ནོ། །གཙང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 བཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མངའ་ཡི་གཞན་ལ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དགྲ་  
 བཙམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལའང་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་སྤྱུ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་  
 རྒྱུན་དང་རྒྱ་དང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞིའོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་  
 ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྟེ་མ་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུན་དེས་  
 བསྐྱངས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཏེ་འདུ་བྱེད་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ནི་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གསུམ་གྲུབ་པ་སྟེ་  
 ལེན་པའི་རྒྱུན་ཅན་སྲིད་པ་གསུམ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་པ་ནི་ལྷན་  
 དེའི་རྒྱུན་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་སྟེ་  
 སྒྲེ་བའི་རྒྱུན་ཅན་ཆ་ཤི་བཞིན་ནོ། །དགྲ་བཙམ་སོགས་གསུམ་གྱིས་མ་རིག་  
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་སྤངས་པས་གཙང་བ་མི་ཐོབ་པོ། །ས་དེའི་རྒྱུན་  
 ཅན་མཆོན་མའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་མོ་དང་ལྟན་པས་བདག་དམ་པ་  
 དང་། མཆོན་མ་སྤྲོ་མོ་དེས་བསྐྱངས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་པོ་འབྱུང་བས་དེ་འགགས་པའི་བདེ་བ་དང་།  
 དེ་མ་འགག་པའི་བར་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་  
 དང་མི་འབྲལ་བས་རྟག་པ་མི་ཐོབ་པས་སོ། །དཔལ་ཕྱིར་དུ་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་



ལས་བྱང་བ་སྤིང་པ་གསུམ་འབྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་  
 རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་.....  
 བྱང་བ་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱང་སྟེ་ཞེས་....  
 སོགས་རྒྱས་པར་འབྱང་ངོ་། །དེ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་འཇུག་པའི་  
 རང་འགྲེལ་དང་། སྤྱིང་པོ་མཆོག་ལ་སོགས་པར་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་  
 པའི་གེགས་སུ་བཤད་དོ། །དོ་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་སྤྱིབ་  
 པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ས་ཞེས་བཤད་དོ། །མཆོན་མའི་རྫོས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་  
 ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤྲོ་མོ་སྟེ། སྤྱོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱུས་པའི་  
 མདོར། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་ཅ་ལ་ཉོན་མོངས་སུ་བཏགས་པ་རྣམས་  
 ལ་ཆོས་སུ་ཞེན་པ་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འབུམ་  
 རྟིག་ཏུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བཤད་པ་ཡང་མ་རིག་.....  
 བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་  
 པའི་ལས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ནི་ངེ་སྤྲང་བསྟན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་...  
 འབྲས་བུ་ཡིད་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་སུ་སྤྲང་བཤོ། །བསམ་གྱིས་མི་  
 རྟུབ་པའི་འཆི་འཕོ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འདྲོར་  
 ལེན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ནི་སྤྱིའི་  
 མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟུང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་  
 སྤྱོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར་གཙོད་བ་དམ་...  
 པའི་པ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དྲི་མའི་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲང་





པ་དྲི་མས་དག་མ་དག་གི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། བྱང་  
 པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་  
 ཁོ་ནའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སོ། །ཐུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་དང་། ཉན་ཐོས་པས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
 མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། བདག་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །  
 འདི་ནི་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་  
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་དེའི་རྒྱ་མ་རིག་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལོག་པ་སྟེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་  
 དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་  
 ལ་སྤང་དོར་ཐ་དད་ཏུ་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟག་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་སྟེ། འདི་གཉིས་སྤྲོ་ན་མེད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཙ་པའོ། །ཇི་ལྟར་རྩ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤེད་པ་མ་ལུས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲོ་འམ་  
 ཤེས་རབ་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་པས་སོ། །བརྩེ་ལུན་བྱང་  
 སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཞི་བ་ཐུང་འདས་ཐོབ་པར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤེད་པ་སྟེ་སྤྱིང་རྩིས་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་བརྩེ་བ་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།





བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུང་ལ་བསྟན་པར་བྱས་པས་སྟེ། གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་  
 འོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་ལྟག་པའི་སྟོན་ནས་སྟབ་པ་དང་།  
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྟག་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་སྟབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ན་ཏྲག་  
 མཐར་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་མེད་ན་དེ་སང་པ་མི་  
 སྟོང་པས་སུ་ཡང་འཁོར་བའི་སྟག་བསྟེན་ལ་སྟོབ་པའི་འགྱུར་ཁིང་། ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐོབ་པའི་སྟོན་སྟགས་པའི་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་པའི་  
 ཐབས་ཆོལ་བའི་དོན་གཉེར་དང་། ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་སྟོན་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་འབྲས་བུའི་ཆ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྟེན་ལ་སྟོབ་  
 དང་། ལྷ་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་པ་སྟེ། བྱེ་མ་ནི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་འཁོར་  
 བའི་སྟག་བསྟེན་ཀྱི་སྟོན་མཐོང་བ་དང་། འདོད་པའི་རྒྱ་ལྷ་ལས་འདས་  
 པའི་བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་མེའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །  
 འདི་དག་ཀྱང་དངོས་སུ་ན་བསྟབས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་རྟེན་གྱིས་གསོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལའང་མི་  
 འབྲུལ་ལོ། །དེས་ན་འགྲེལ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རིགས་ནི་ལྟག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་སྟེ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་  
 མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི་རྟེན་གྱིས་སང་པའི་དོན་  
 མེད་པས་རིག་པའི་ཆའང་འདོད་དགོས་སྟེ། །དེས་ན་རིག་པས་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་  
 ན་མི་འགྱུར་བས་རྟེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པར་མི་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་





བའི་ཕྱིར། དབྱིངས་རིག་དབྱིར་མེད་པ་འདྲོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། སྒྲིལ་  
 དགེ་བ་བྱས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲིལ་ལམ་བཟབ་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་  
 དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྲིད་པ་ལ་དེའི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་། ལྷ་དཔལ་  
 ལས་འདས་པ་ལ་དེའི་བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི་ནི་རིགས་ཡོད་པ་  
 སད་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་གྱི་རིགས་སད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མེད་པར་མིན་  
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་རིགས་སད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ན།  
 ལོག་སྲིད་ཅན་གྱི་དཔལ་ལས་མི་འདའ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་འད་རིགས་མ་སད་  
 པའི་གོང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་སྲིད་ཅན་  
 ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་འབྱོར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་ལ་  
 མོས་པ་བསྐྱེད་ནས་རིགས་སད་པའི་ཆོ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་  
 བ་རྒྱན་གྱི་མདོར། དེའི་ལོག་དུ་ནི་ཐ་ན་ལོག་པ་ཉིད་རུ་ངེས་པའི་རྒྱུད་དུ་  
 གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཕྲག་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ན་དགེ་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལོག་  
 དུ་ཞེས་སྒྲིལ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མས་དང་པོར་རི་མཐོ་བ་སོགས་ནས་རིམ་  
 གྱིས་སྣང་བར་བྱས་ནས། དེའི་ལོག་དུ་འཇམ་པའི་སྤིང་འདིའི་ས་སྒྲིགས་  
 དམའ་བ་དག་ཀྱང་སྣང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དང་པོ་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་  
 གསུམ་རུ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་  
 བ་ནས། དེའི་ལོག་དུ་ལོག་སྲིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་དོན་བྱེད་དོ། །འོ་ན་







ཐུང་འདས་ཆེན་པོ་ནས་ལྷག་སྤྱད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་.....  
 འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་དྲང་དོན་  
 དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། དགོས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་བ་གཏན་མི་ཐར་ཞེས་པས་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྲག་ནས། དེ་བརྒྱུག་པའི་དོན་ཏུ་དགོངས་གཞི་དུས་རིང་དུ་མི་ཐར་  
 པས་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྤྱད་ཅན་  
 སོགས་འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འཕྱུར་བར་ནི་འོས་པ་མིན་  
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས།  
 ཐོག་མེད་ཐུར་ཁྱད་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཏུག་པའི་  
 ཆོས་ཅན་ནི། ཐོག་མེད་སྤུབས་གྱིས་ཕྱི་བསྐྱེདས་མི་མཐོང་སྟེ། །རྩི་ལྟར་  
 གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་བསྐྱེདས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟང་  
 དང་རིགས་པས་རིགས་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་བཀག་གོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་.....  
 དབྱིངས་སུ་གསུངས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་ཀྱན་དུ། སྤུབ་པ་ཡིན་ནི་རྟོག་ཐུར་པ། །  
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་ཆད་གྱི་  
 སེམས་ཅན་མི་སྤྱིད་དོ། །མདོ་སྟེ་རྟོག་ལས་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་  
 རིགས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། རིགས་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་བསྟན་  
 པས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་རིགས་མི་གཅིག་པར་འདྲོད་པ་སེམས་  
 ཅམ་པའི་ལྷགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྡན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་





པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱའི་ལྷན་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོའི་སྣང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུ་བ་  
 བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་མོས་པའི་སྣང་དུ་ཤེས་རབ་  
 དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེའི་  
 རྒྱ་མི་ཟད་པའི་གནས་སོ། །འབྲས་བུའི་ལྷན་པ་ནི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་  
 དང་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་ལ་ཆོས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱིའི་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཀྱི་ལྷན་པ་གཉིས་ཀའོ། །བཤད་པ་ལ་རྒྱའི་ལྷན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསྐྱམ་པ་ནི་སྣང་དང་  
 ཆོས་མཐུན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲིང་རྩེའི་  
 རྒྱ་རྣམས་དེར་འདུ་བས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་བསྐྱམ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་རྟག་པ་མེད་  
 ཅིང་མཐུ་མང་བ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སོ། །  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཁམས་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱམ་པ་ནི་རྒྱ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་ཏེ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དུ་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་  
 གཅིག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་གསུམ་པོ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་  
 མཚུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུའི་ལྷན་པ་ལ་སོ་སོའི་ཆོས་མཐུན་ནི།  
 སྤྱིའི་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་ཏེ་དབྱིངས་ལ་མངོན་ཤེས་སོགས་ལྷ་  
 ནི་མར་མེའི་སྤང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། རང་རང་གི་དོན་རྒྱུད་བའི་མི་





མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕུན་པ་འཛོམས་པས་སོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དྲོ་བ་  
 དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། ལས་ཉོན་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །  
 གནས་ཀྱུར་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་མདོག་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། ཉོན་སྐྱིབ་  
 སྤངས་པས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པས་དག་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་  
 བྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མིན་པས་འོད་གསལ་བའོ། །སྤྱི་ཆོས་མཐུན་  
 བྱི་མར་མེ་དང་མར་མེའི་སྤང་བ་སོགས་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་དབྱིངས་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱན་པོ་འདི་རྣམས་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པའི་དོན་ལ་བསྟན་པ་ནི།  
 སེམས་ཅན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །གང་གིས་ན་དེ་ཉིད་  
 གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་སྒྲུབ་དང་  
 འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་  
 པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །གང་ལས་ན་ཤེར་ཕྱིན་སོགས་ལས་སོ། །གང་གི་དོན་  
 དུ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུའོ། །སྤྱལ་ན་བྱང་  
 སེམས་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་མ་གསུམ་འགྲེལ་པ་ལས་སྤངས་པའོ། །  
 བཤད་པ་ནི། འཇུག་པ་གསུམ་པོ་གང་ཞེན། སོ་སོ་སྒྲུབ་འདུ་ཤེས་དང་  
 སེམས་དང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་  
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལས་བསྐྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་སྒྲོབ་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྒྲུ་  
 ལ་འཇུག་པ་སྤང་མ་གཉིས་དང་རིགས་ལ་ཕྱི་མ་མེད་པས་རང་བཞིན་དེ་.....  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྤྱེ། འགྲེལ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་





ཉིད་ཅམ་པར་དག་པ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་.....  
 པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་  
 དབྱེར་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་  
 སྐབས་གསུམ་ལས་གསུམ་དུ་སྤྱེའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅམ་དག་གི་སྒྲིན་ས་  
 ཟུང་བ་མིན་པས་མི་འགལ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། །ཁམས་དེ་དྲི་མ་མ་དག་པའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་དང་། སྒྲིན་སྤང་གུན་གྱིས་མ་  
 དག་ཅིང་མཐོང་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་པས་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་.....  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་དང་། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པས་ཤིན་དུ་ཅམ་པར་དག་པ་ཡི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་.....  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱིས་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ཅམ་དག་གི་སྒྲིན་ས་སྤྱེ་བ་མིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །བཤད་པ་ནི།  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཅམ་གྱངས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་མར་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་.....  
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུག་པོ་འདི་དག་གིས་བསྟུས་པའི་ཁམས་ནི་གནས་  
 སྐབས་གསུམ་ཅམས་སུ་དབྱེ་བའི་དོན་ཆོས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་.....  
 བྱས་པའི་མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་  
 ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྱང་སེམས་ཞེས་དང་རྗོད་གས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 ཀྱང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་གཞན་པ་ནི་མིན་ཏེ་ཞེས་དང་། རྗོད་ཅེའི་  
 གནས་སུ་སྤྱིར་བའི་མདོར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་.....  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་





སྤྱེལ་པ་ཅམ་གནས་སྐབས་ཀྱན་ན་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། མ་རྣམས་རིགས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སོགས་སྤྱེལ་བཤད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་བཟོའི་ཞེས་སྤྱེལ་བ་  
 མི་འཐད་དེ། རང་བཟོ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་  
 ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་རང་བཟོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་  
 བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གནས་སྐབས་ཐ་དང་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དང་མིན་པ་ཅི་ཞེ་  
 བ། སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གིས་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་  
 རྩབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་  
 མཁའ་ས་དང་ཟངས་དང་གསེར་གྱི་སྟོད་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སྤྱོད་བ་ལྟར་.....  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་....  
 རྣམ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་  
 བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་དེ་ནི་དག་མ་དག་སོགས་གནས་སྐབས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་  
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཅན་སོ་སྟེ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་བྱང་སེམས་  
 དང་། ཡོན་ཏན་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྩབ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་ས་དང་།  
 བར་མ་ཟངས་དང་། མཆོག་གསེར་གྱི་སྟོད་གསུམ་ཆར་ལ་ནམ་མཁའ་རྩབ་  
 པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོད་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་ནམ་མཁའ་  
 ཅམ་ཏུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་  
 ཅན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་....  
 བ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཅིག་མིན་ནོ། །གང་དག་ཆོས་ཉིད་ཆ་མེད་ཅིག་



གིས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱི་ཉག་པ་ཆ་མེད་ཅིག་གིས་  
གསལ་བ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པས་སྤྱོད་འགྲོག་པའི་རིགས་....  
པ་སྤྱོད་ནས་དགག་པར་བྱའོ། སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ།  
ཆོས་ཅན་དྲི་མས་དག་མ་དག་གི་དབྱེ་བས་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་  
མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་པོའི་སྒྲིན་ནས་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་  
ཅན་དྲི་མས་དག་མ་དག་གི་དབྱེ་བས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཁམ་  
མཁའ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་དཔེས་ཀྱང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་  
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཡི། སྤྱོད་  
བྱུང་རྣམ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁི་  
འབྱུང་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ།  
དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་གནས་སྐབས་གསུམ་ཆར་ལ་མ་བྱབ་ན། འོ་ན་  
མ་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་....  
གསར་ཏུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་སྤེལ་མ་དག་པ་ལས་དག་པར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་གནས་  
སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་དྲི་མ་  
དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་དག་ལ་མ་དག་  
པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་ལ་སྤྱོད་སྤང་གི་དྲི་མ་སྤངས་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
ཞེས་བརྗོད་དེ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་  
ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མེད་འབྲལ་མི་ཏུ་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དྲི་མ་ནི་



འབྲལ་རུང་དུ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཞེད་ལ། ཡོན་ཏན་ནི་འབྲལ་བ་  
 མི་རུང་གི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་ཞེས་བཤད་དེ། འོག་ཏུ།  
 རྣམ་ཐུང་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་དང་པོ་ནས་  
 ལྡན་པར་འཆད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཁོན་པོ། །མདོར་ན་ཁམས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་  
 ན་མེ་ལ་ཆ་བ་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པ་.....  
 པས་ན་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། སྤར་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་དྲི་བཅས་ལས་ཕྱིས་དྲི་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེ་ན། རྟེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དྲི་མས་དག་མ་དག་དང་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་.....  
 མེད་དེ། སྤར་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤར་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱིས་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཡང་  
 ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལ་སྤར་མ་དང་ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤར་དྲི་མ་  
 དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ། ཕྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 པ་ནི་དཔེར་ན་རྣམ་ཐུང་རིན་ཆེན་ཐུང་ལམ་གྱིས་མ་སྦྱངས་པའི་ཆེ་དྲི་མ་དང་.....  
 ལྡན་ཡང་དྲི་མ་སྦྱངས་པ་ན་རྣམ་ཐུང་འོད་དང་མདོག་ལ་སྐྱེས་པ་དབྱེར་.....  
 མེད་དམ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ལྡན་པ་བཞིན། རྣམ་ཐུང་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་  
 དང་། །དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱུས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།  
 དག་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་



གི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། བསྟན་པ་དང་།  
བཤད་པ་དང་། བསྟུ་བ་དང་། འཇིག་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་དང་། སྐྱེ་འཇིག་གིས་མ་གོས་པ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་སྐར་ཡང་ལྷས་  
ཅན་མིན་པས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མི་གོས་པ་བཞིན་དུ་.....  
གནས་ཁམས་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཀྱང་དེའི་ཉོན་མོངས་.....  
ཀྱིས་གོས་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་  
ལྟར་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ན་མ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་ཀྱང་.....  
ན་མ་མཁའ་སྐྱེ་འཇིག་གིས་མ་གོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་  
དབྱིངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་མཆོན་པ་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་.....  
རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་ཀྱང་དབྱིངས་སྐྱེ་འཇིག་གིས་མ་གོས་སོ། །དེ་ལ་འབྱུང་  
བ་བཞི་དང་ན་མ་མཁའ་སྐྱེ་ལྔ་ནི་དཔེའོ། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པའི་ཡིད་བྱེད་  
དང་། ལས་ཉོན་དང་། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འཆི་བ་དང་ཀ་བ་དང་།  
དབྱིངས་དང་ལྔ་ནི་དོན་ནོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་གཉིས་  
ཀའི་དཔེ་ཡིན་ལ། ན་མ་མཁའ་ནི་སྐྱེ་འཇིག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དཔེའོ། །  
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་། སྐྱེ་  
འཇིག་གིས་མ་གོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་དུས་མཐའི་མི་  
སོགས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཆད་ན་མ་ཡང་ཆོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་.....  
འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། ན་བ་དང་། ཀ་བའི་མེས་མི་འཆོག་གོ། གཉིས་པ་ལ་  
གསུམ་ཉེ། དཔེ་དོན་དང་། དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་བཤད་པའོ།  
དང་པོ་ནི། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ལ། ཆུ་དེ་ནི་





རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རྒྱུང་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཏེ་  
 བརྟེན་ལ། ནམ་མཁའ་ནི་རྒྱུང་དང་ཆུ་དག་དང་སའི་ཁམས་ལ་གནས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་མུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་བཅེ་བརྒྱད་དང་དབང་པོ་  
 རྩལ་ལྷལ་དང་བཅས་པ་གང་ཟག་གིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་.....  
 མོངས་དག་ལ་གནས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་  
 གྱི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་སོ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་ལྷུར་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་  
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས་སའི་  
 ཁམས་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་ནི་ཆུའི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་འོ། །སེམས་གྱི་རང་  
 བཞིན་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་རྩ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་གྱི་གཞི་...  
 ཅན་མིན་པས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་.....  
 གཅང་བདེ་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་...  
 ལ་རབ་རྒྱ་གནས་སོ། །རྒྱུང་ཆུའི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་  
 བྱེད་གྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྒྱ་བྱེད་འོ། །ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱབས་པ་ལས་ས་གཞི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཆུ་ལྟ་སུ་ལས་སྤང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །ས་  
 གཞི་སོགས་གྱི་སྤྲོད་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་དང་ཆགས་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་སྤང་...





སྔ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་སྟགས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་  
 མོ། རྟེན་ལྗོངས་ལེན་ཅན་བཤད་ནས་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་  
 འཇིག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་ཅིང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་  
 པའི་སྐྱེ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཆོགས་པའང་མེད་ཅིང་། དེས་དང་སྐྱེ་བ་  
 དང་མཐར་འཇིག་པ་དང་བར་དུ་གནས་པའང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། འདིའི་  
 མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་སྟེ་སྟོང་པ་མེད་པའི་རྩ་བ་  
 ཅན། མི་གནས་པའི་རྩ་བ་ཅན། དག་པའི་རྩ་བ་ཅན་མེད་པའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཁམས་འདི་རྒྱ་སྐྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་དུ་གྱུབ་པོ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པས་མ་གོས་  
 པ་དང་། སྐྱེ་འཇིག་གིས་མ་གོས་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 འདྲ་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་  
 འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཆགས་སྟགས་  
 རྒྱ་བྱུར་གྱི་ཁྲི་མས་རང་བཞིན་དེ་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་  
 ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཚུ་དང་འདྲ་བ་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་  
 བྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་སྟགས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་མདོན་པར་  
 འགྱུབ་པ་མིན་ཏེ། མ་བཅོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཐྱིར་འཆིབ་དང་། ན་བ་  
 དང་། རྒྱ་བའི་མེ་མི་བཟད་པ་དྲག་པོས་ཀྱང་ཆོག་པ་སྟེ་འཇིག་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། བཞིན་པ་འཇིག་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པ་ནི། དུས་  
 མཐའ་སྟེ་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་མེས་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། དམུལ་པའི་མེས་སྟག་བསྐལ་བ་སྟེད་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་མེས་འདྲ་



བྱེད་མིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་འཆི་བས་ཆོ་འདིའི་ཕུང་པོ་མེད་པའམ་འཇིག་...  
 པར་བྱེད་པ་དང་། ར་བས་སྟག་བསྐལ་སྦྱེད་པ་དང་། ཀ་བས་ཕུང་པོ་སྦྱིན་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་མེ་གསུམ་པོ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 དག་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་  
 བཟུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་  
 ཆོས་ཅན། སྦྱེ་འཆི་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་འདིའི་  
 རང་བཞིན་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ས་  
 དང་པོ་ཐོབ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྦྱེ་འཆི་མེད་པར་...  
 བཟུན་པས་ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །  
 འཁོར་བའི་སྦྱེ་འཆི་སྟགས་ཀྱི་ཕོངས་པ་དང་བྲལ་ཡང་སྦྱོ་ལྟར་བྱང་སེམས་...  
 ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུན་ཏེ།  
 ཁམས་མཐོང་བ་དེའི་རྒྱས་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱིང་རྗེས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱེ་འཆིའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་དང་།  
 གཞན་ངོར་སྦྱེ་འཆི་སྟོན་པས་མ་དག་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སྦྱོང་  
 པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། འཆི་  
 བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བའི་སྟག་བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་ལ་ཆོས་  
 ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་སྦྱེ་འཆི་དེ་མེད་དེ།  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྦྱིང་རྗེའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱེ་འཆི་སྟགས་ཀྱི་སྟག་  
 བསྐལ་ལས་འདས་ཏེ། ཁམས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མངོན་སུམ་



དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་  
 རོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་ཆ་བ་ཀུན་དུ་སྟོན་ཏེ། སྤྱིང་ཟེར་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པས་སོ། །གསུམ་པ་གཞན་རོན་དུ་སྐྱེད་པ་བྱེད་  
 པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། མ་  
 གོས་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིར་  
 མི་ལྟོག་པའི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་སྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པའི་སྐྱེད་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་  
 སྤྲུལ་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་རྟོགས་ནས། འཁོར་བའི་སྐྱེ་  
 སོགས་ལས་གོལ་ཡང་གདུལ་བྱ་མ་རིག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་མདོངས་པ་……  
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཆི་སོགས་སུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མད་དུ་བྱུང་ངོ་། །  
 གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པའི་སྐྱེད་ལུལ་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་རོན་གྱི་ཐབས་……  
 དང་། སྤྱིང་ཟེ་མཆོག་དང་ལྟན་པས་གཞན་རོན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་སྟོན་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གོས་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེད་པ་ནི། ས་  
 གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཤེས་རབ་……  
 ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱིང་ཟེས་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་  
 གཡོས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ན་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་མ་གཡོས་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རོན་དུ་  
 འཇིག་རྟེན་ན་གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྐྱེད་པས་སོ། །  
 ཇི་ལྟར་པར་ཆུ་ནང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་……





ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་.....  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐྱིར་  
 མི་ལྟོག་པའི་སྤྱད་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
 སེམས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས་གདུལ་བྱ་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་.....  
 སྒྲུབ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་སློ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་བྱང་ཤིང་སྐམ་པོ་.....  
 མར་གྱིས་བྲན་པ་ལ་མེ་རང་གི་རང་གིས་འབར་བ་བཞིན་དུ་རང་དོན་.....  
 འབད་ཚེལ་དང་། སྒྲོས་པ་ཀྱན་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་  
 ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་  
 དབང་ཐོབ་པས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་སྤྱད་པའི་ཚུལ་  
 ལ་ལྟ་སྟེ། གཞན་དོན་ལ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པ། སྦྱར་བ་ཐབས་མཁས་ལ་  
 འཇུག་པ། སྤྱད་པའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པ། གཞན་དོན་སངས་  
 རྒྱས་དང་མཆུངས་པ། རང་དོན་སངས་རྒྱས་དང་མི་མཆུངས་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་སྟོན་གཞན་དོན་འབད་མེད་  
 དུ་འཇུག་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འཕེལ་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་།  
 སེམས་རྟོག་པ་གནས་ཀྱང་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བཟལ་བའི་ཐྱིར།  
 བྱང་སེམས་དེ་ནི་ལྷས་ཅན་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུང་གིས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་  
 བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལྟ་ཚོགས་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་  
 དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་དང་། འགྲོ་འཆག་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་ལམ་གྱིས་  
 ཀྱང་བྱང་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཐབས་གང་གིས་གདུལ་བ་.....  
 རྣམས་བྱང་སེམས་དེས་ཐབས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། །





གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སློ་ལྷན་བྱང་  
 སེམས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་འབྱུག་གོ། དེ་ཡང་རྣམས་  
 ཉག་ཏུ་དང་། རྣམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་  
 འབྱུག་གོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩ་པའི་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་  
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་སློལ་བའི་ཚུལ་འདི་དག་ནི་དེ་……  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་གསུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དོན་བྱེད་……  
 ཚུལ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་གསུལ་བྱའི་ངོར་སྤོང་ལས་བྱེད་ཚུལ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱིས་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། གཞན་  
 ངོར་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་མཉམ་པ་དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་རང་དོན་ཁྱད་པར་མེད་……  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་རྩལ་ཤུན་གཉིས་ཀྱི་  
 ཁྱད་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་བ་ལང་གི་མིག་ཇེས་གཉིས་ཀྱི་ཆུའི་ཁྱད་  
 པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩ་……  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་  
 གནས་སྐབས་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་  
 ངོས་བརྩུང་། ཉགས་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་སྤྱད། ཉག་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྤྱད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་  
 མེད་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པ་དང་། གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་བ་མེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཉག་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཞི་  
 བའི་སྤྱིར་དང་། གཡུང་བྱང་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་བཞི་པའི་དོན་རིམ་པ་ལྟར།  
 ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་





སྐྱེ་བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མའི་མུར་ཐུག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡུང་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ལས་ཉོན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤིན་  
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་  
 འཕྲོ་མི་འཆི་སྟེ། བརྟན་པའི་ཕྱིར། མ་དེག་པའི་བག་ཆགས་སྤོངས་པའི་ནད་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་དེ། ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྤྲོན་པའི་ཀ་བ་མེད་དེ། གཡུང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རྟག་སྟགས་ཀྱི་དོན་བཞོད་པ་དེ་  
 ལ། གཞན་འཕྱར་མིན་བདག་ཅེས་པ་དམ་བཅའ་བསྟན་པའི་ཆོག་དང་།  
 མི་ཟད་ཆོས་ལྡན་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཤད་པའི་ཆོག་སྟེ། ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་རྟག་  
 པའི་དོན་མདོར་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལ་རྟག་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྐྱབས་ཞེས་པ་བསྟན་པ་  
 དང་། ཕྱི་མའི་མུར་ཐུག་ཅེས་པ་བཤད་པའི་ཆོག་སྟེ། ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་  
 བརྟན་པའི་དོན་དང་། གཉིས་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་དང་། མི་རྟོག་ཅེས་པ་  
 བཤད་པ་སྟེ་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་བའི་དོན་དང་། འཇིག་མེད་ཅེས་པ་བསྟན་  
 པ་དང་། མ་བྱས་ཞེས་པ་བཤད་པ་སྟེ་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གཡུང་རྒྱུད་གི་དོན་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ཆོག་རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་དང་།  
 བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་་་  
 འཆད་པ་ལྟར་ན་ཆོག་གསུམ་དུ་འཕྱར་བས། ཆོག་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་





གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། འོག་ཏུ། མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་ཕྱིར། །  
 གཞན་འཕྱར་མིན་བདག་རྟག་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་  
 འགྲིག་གོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྟག་པའི་དོན་ནི་གཞན་ཏུ་མི་  
 འཕྱར་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་བཤད་པ་ནི། སུང་པོ་ལྷག་མེད་ཏུ་མི་ཟད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར། །བརྟན་པའི་དོན་ནི་གཏན་ཏུ་བའི་  
 རྒྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་བཤད་པ་ནི། བྱི་མའི་མཐའི་མུ་དང་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཞི་བའི་དོན་ནི་ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེའི་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །  
 གཡུང་རྒྱུད་གི་དོན་ནི་རྒྱན་འཇིག་པ་མེད་པའོ། །དེའི་བཤད་པ་ནི། ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བཅོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བརྒྱད་  
 པ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་ཐུང་  
 འདས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། ཤིན་ཏུ་  
 རྣམ་དག་གི་ཐུང་འདས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྟགས་དང་རྣམ་  
 གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་གྲངས་མེད་པ་སྟགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉན་རང་ལ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་མེད་  
 དོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་འོད་ཟེར་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ཡོན་  
 ཏན་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤངས་པ་ལ་འཇོག་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་  
 གི་ཕྱིར་ན། ལམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། དེ་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ནི་འཕགས་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དོན་







དམ་པ་དང་། དེ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་  
 བྱེད་སྒྲུ་མ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་བྱི་མ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དོན་ལྡན་གི་སྒྲོ་ནས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དོན་ལྡན་གི་དབྱེ་བ་བཤད་  
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་བསྟན་ན། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་  
 ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྒྲོ་  
 ནས་ཤེན། དོན་གྱི་ལྡན་པའི་རབ་དབྱེ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 སྤྱིབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ཆེད་དུ་གི་རིགས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འགྲོག་པའི་  
 བདེན་པ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྒྱན་པ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་དག་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུང་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མ་  
 ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ཆོགས་བཅད་བྱེད་བྱི་མ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ཐུང་འདས་  
 དོན་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐུང་འདས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཡོན་  
 ཏན་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །  
 དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་སོགས་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་དོན་  
 གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཀྱུན་མདོན་  
 པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཐུང་འདས་ནི་དོན་དམ་པའི་དོན་ཏུ་.....





གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་མཐར་ཐུག་...  
 གི་ཐུང་འདས་མི་འཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་  
 ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མ་ཆང་བ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་།  
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་གངས་མེད་པའམ་གཞལ་དུ་མེད་པ་...  
 དང་། གངས་དང་མཐུ་དཔག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐྱིར་རྟོག་གཤིས་སྒྲིབ་བསམ་  
 དུ་མེད་པ་སྟེ་བབ་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་  
 པས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་...  
 པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ནི་ཐར་པ་ཐུང་འདས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ།  
 དེ་འདྲའི་ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པས་སངས་...  
 རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་མི་འཐོབ་པོ། །ཉན་རང་གི་ཐུང་འདས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་  
 ཐུང་འདས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཐེང་གི་མདོར། འདི་ནི་ལམ་རིང་པོས་དུབ་  
 པའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་འབྲོག་དགོན་པའི་དབུས་སུ་གོང་ཁྱེད་སྤྱུལ་པ་...  
 བཞིན་དུ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྷག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏྲན་ཏོ། །འདིས་ནི་རྒྱུད་  
 སྤྱི་མཐུན་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་བཀག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བཞི་འབྲུབ་  
 པའི་རྒྱ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་...  
 རབ་ཡིན་ལ། རི་མོ་མཁའ་ན་གྱི་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རི་མོ་འབྲི་བར་བྱེད་  
 པའི་མཁའ་ན་པོ་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོར་མགོ་སྟགས་གཞན་དང་གཞན་ལ་བྱེད་...  
 པར་དུ་མཁའ་པ་དག་གི་རི་མོ་མཁའ་ན་གང་ཞིག །མགོ་སྟགས་ལན་ལག་  
 གང་ཤེས་པ་དེས་ཡན་ལག་གཞན་དེས་བེན་མེད་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་...  
 ལ། དེ་ནས་སའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་རི་མོ་མཁའ་ན་དེ་དག་ལ་རི་མོའི་







འི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།  
 ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་གསལ་བ་དང་ཆོས་མཆུངས་ཏེ། ཇི་ལྟ་  
 བའི་གནས་ལུགས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་ཆོས་མཆུངས་ཏེ། ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོད་དག་པ་དང་ཆོས་  
 མཆུངས་ཏེ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མས་དག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་  
 ནི། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་  
 ཐོབ་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་  
 སྤངས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ཉི་མའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་བལྟ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཉན་རང་ལ་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཐུང་འདས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཐུང་འདས་ཙམ་ཞིག་  
 མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་  
 བའི་སྟིང་པོ་ནི་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བརྩམས་བཅོད་དོ། །རྣམ་བཞག་རྣམ་  
 པ་བརྩམས་བཅོད་ཟིན་ཏོ། །

སྟིང་པོ་དྲི་མས་སྤྱི་བ་ཚུལ་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་སྟིང་པོ་དྲི་མས་སྤྱི་བ་ཚུལ་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། དཔེ་དོན་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་པའི་  
 ཐུབས་ན་གནས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་ནི། དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་





ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བསྟན་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་པ་སྤྱོད་པ་ལེ་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱང་ཅི་  
 སྤྱང་མའི་དབུས་ན་ཡོད་པ་དང་། འབྲུའི་སྤྱན་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་དང་། མི་གཙང་  
 བའི་ནང་ན་གསེར་དང་། དབུལ་པོའི་བྱིས་གྱིས་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་  
 དང་། སྤྱན་ཤིང་གི་ལྷ་ལྷ་སོགས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་  
 ཡོད་པ་དང་། གོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་གཞུགས་སྤྱད་དང་། བྱད་མེད་  
 མདོག་ངན་མའི་སྟོན་མི་བདག་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་དང་། ས་འདམ་གྱི་  
 ཁོང་ན་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་པའི་གཞུགས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་  
 བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་།  
 ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དཔེ་དོན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དཔེ་དོན་ནོ། །དང་པོ་  
 ནི། དྲི་མའི་དཔེ་པ་སྤྱོད་སྟོན་ཆགས་སྤྱན་པ་མི་གཙང་ས་འབྲས་གོས་རྩལ་དང་།  
 ལྷག་བསྐྱལ་འབར་བས་མདོན་པར་གདུངས་པའི་བྱད་མེད་སའི་ཁམས་མཛུངས་  
 དང་མཛུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱང་ཅི་སྤྱིང་པོ་གསེར་དང་  
 གཏེར་དང་རྒྱ་གོ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བདག་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་གཞུགས་  
 ཏེ་དཔེ་དགུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁམས་མཛུངས་པ་ཉིད་  
 དོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དོན་སོ་སོར་སྤྱར་བ་  
 དང་། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པར་  
 བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱར་པའི་དཔེ་དོན་  
 བསྟན་པ་ལ་དང་པོ་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་མདོག་ངན་ཞིང་དྲི་ང་བའི་པ་སྤྱོད་ལྱུ་  
 པའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་སྤྱོད་གིས་འབར་བའི་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་སྒྱེལ་ཀྱང་བཅས་པ་ནི། རྩེ་མ་མེད་པའི་ལྟའི་མིག་དང་ལྟན་པའི་  
 མིས་མཐོང་ནས། རྩེ་སྒྱེལ་དེའི་འདབ་མའི་སྤྱབས་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་བཞིན་རུའོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྤྱན་གྱིས་ཐ་ན་མནར་མེད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རང་་་་  
 རང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གཞིགས་ཏེ་སྒྲིབ་  
 གཉིས་མེད་ཅིང་རུས་བྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་ནས་གཞན་དོན་་་་་་  
 མཛད་པར་བཞེད་པའི་སྒྲིང་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་དེས་སྒྲིང་པོ་  
 དེ་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་རྒྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་  
 མི་སྤྱག་པའི་པདྨ་ཟུམ་པ་དེའི་ཁོང་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གནས་པ་ལྟའི་  
 མིག་དང་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དེ་དབྱེད་བའི་དོན་རུ་པདྨ་འི་  
 འདབ་མ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་  
 ཆགས་སྤང་སོགས་དྲི་མའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ་ཚེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གཞིགས་ཏེ། ཐུགས་རྒྱུ་ཐུབ་པ་  
 ཡིས་པད་འདབ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དེ་འཛོམས་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་  
 བ་དཔེ་དོན་དང་བཅས་པ་ལ། དང་པོ་དཔེ་བཞུན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱག་  
 ཆགས་བྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱང་ཆེ་དོན་རུ་གཉེར་བའི་སྤྱེས་་་  
 བྱས་མཐོང་ནས་སྤྱང་ཆེ་དེ་དང་སྤྱག་ཆགས་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དེ་ཐབས་ཀྱིས་  
 ཀུན་ནས་བྲལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་རུའོ། །གཉིས་པ་དོན་བཞུན་པ་ནི། དྲང་  
 སྤྱང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སྤྱན་གྱིས་རིགས་ཁམས་སྤྱང་ཆེ་་་  
 དང་འདྲ་བ་འདི་གཞིགས་ནས་མཁས་པས་དེའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་མ་དང་འདྲ་་་  
 བདེ་གཏན་ནས་སྤྱང་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་རྒྱར་བ་ནི། ཇི་



ལྟར་སྤང་ཅིས་གང་བསྟོག་ཆགས་བྱང་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲང་གིས་.....  
 བསྐྱབས་པ་ཞིག་སྤང་ཅི་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་མིས་མཐོང་ནས་སྤང་མ་དེ་.....  
 དག་བསལ་ཏེ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱ་སྤང་ཅིའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་.....  
 རྒྱ། ལྷས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་སྤང་མའི་ཅི་དང་འབྲ་བ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེའི་སྤྱིབ་བྱེད་སྤང་  
 མ་དང་འབྲ་ཞིང་། དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁལས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་སྤང་མ་ལེལ་བ་  
 ལ་མཁལས་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟུན་པའི་དཔེ་དོན་དང་བཅས་  
 པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་སྟུན་པ་དང་ལྟན་པའི་འབྲུའི་  
 སྤྲིང་པོ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བའི་ལོངས་སྤྱད་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་.....  
 བཟའ་བ་སོགས་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་མི་དེ་དག་གིས་སྟུན་པའི་ཁོང་ནས་.....  
 འབྲས་བུ་དེ་འབྱེན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་འབྲེས་པ་སྟེ་བསྐྱབས་.....  
 པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་པོ་འང་རི་སྤྱིད་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་འབྲེས་པ་...  
 ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྤྱིད་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྤྱིད་པ་གསུམ་རྒྱ་མི་བྱེད་དོ། །  
 གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྟུར་བ་ནི། རི་ལྟར་འབྲས་སྒྲ་ལྟ་དང་བྲ་པོ་དང་ནས་ཀྱི་  
 འབྲུའི་སྤྲིང་པོ་སྟུན་པ་ལས་མ་སྤྱང་བ་གྲ་མ་ཅན་སྟུན་པ་བསལ་བ་སོགས་.....  
 ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱད་བྱའི་བཟའ་བ་ཞིམ་པོར་  
 མི་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་...  
 ལྷས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་སྟེ། བཀྲེས་པས་ཉེན་པའི་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་སྟེར་བར་འགྱུར་བ་མིན་...



ན། བཞི་པ་མི་གཙང་པའི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི།  
 ཇི་ལྟར་མི་ཞིག་ལམ་ན་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཆོག་ལེར་སྤམ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་རུལ་.....  
 བའི་གནས་སུ་ལྷང་བར་གྱུར་ལ། ལོ་དུ་མར་ཡང་མི་འཇིག་པ་སྟེ་མེད་པར་  
 མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ནང་དེར་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མ་.....  
 ཟློས་པ་ལོ་བརྒྱ་ཤག་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ་སྤྱི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་  
 དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡིས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ནང་དེར་མཐོང་ནས་མི་ཞིག་ལ། ཁྱོད་  
 སང་ལ་མི་གཙང་བའི་ཁྱོད་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་.....  
 འདི་མི་གཙང་བ་སྤངས་ཏེ། རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་ལ་  
 སོགས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་བ་ལྟར་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཐུབ་པས་མི་གཙང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཉན་མོངས་པའི་འདམ་རྩལ་  
 ཏུ་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་...  
 ལ་གཟིགས་ནས་ཉན་མོངས་པའི་འདམ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་རྒྱ་.....  
 རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུའི་ཆར་པ་འབེབས་སོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྤྱར་  
 བ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷན་ལྷན་རུལ་བའི་ནང་དུ་ལྷང་བའི་གསེར་ནི་ལྷ་ཡིས་  
 མཐོང་བར་གྱུར་ནས་དེའི་དྲི་མ་ཀུན་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཆོག་དུ་.....  
 མཇོག་པའི་གསེར་དེ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་  
 པའི་མི་གཙང་བ་ཆེན་པོར་ལྷང་བར་གྱུར་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...  
 སྟིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་.....  
 གཟིགས་ནས། སྟིང་པོ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་  
 སྟོན་ཏོ། །དཔེ་དོན་ལྷ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་  
 དབུལ་པོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་ནང་གི་ས་འོག་ན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་.....





བར་གྱུར་ལ། མི་དེས་གཏེར་དེ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་མི་དེ་  
 ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྤྲོ་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་རིན་པོ་མོ་  
 ཆེའི་གཏེར་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་གསར་  
 དུ་བཞག་པ་དང་། བདག་སྤར་ཡོད་གསར་དུ་བསལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པས་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་བས་དབུལ་  
 བའི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསལ་རྣམ་པ་མང་པོ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་འདིས་ཐོབ་  
 རོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་ནང་གི་ས་  
 འོག་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཚུད་པར་གྱུར་པའི་མི་དེ་ལ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་  
 གཏེར་དེ་ཡིས་བདག་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། གཏེར་དེ་  
 བོ་ཡོད་པར་མི་དབུལ་པོ་དེ་ཡིས་ཤེས་པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་  
 སྤྱིའི་གཏེར་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་གནས་ཀྱང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་མཐོང་  
 ཅན་ནི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱང་སྤྱོད་སྟེ་སངས་རྒྱས་བལྟམས་ནས་མཐོང་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དཔེ་དོན་དུག་པ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཨ་མ་དང་བུ་གོ་སོགས་ཀྱི་ཤིང་གི་འབྲས་སུ་ལ་  
 ཡོད་པའི་ཤིང་གི་ས་བོན་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པར་ཅུས་པ་ཡུན་དུ་འཇིག་པ་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱུན་ས་མོས་པ་དང་། རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་  
 པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྟོན་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འབྲུབ་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་དོན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་ཀྱི་ཤིང་  
 གི་འབྲས་སུའི་པགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་པགས་པའི་





སྤྱབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་སྤྱུ་བསྐྱེད་པའི་.....  
 ལམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡང་སྤྱིན་སོགས་དགེ་བའི་རྒྱུ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་...  
 རིམ་གྱིས་སྤྱབ་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ནི།  
 རྒྱན་བྱེད་ཆུ་དང་། སྒྲིན་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་དང་། འཕེལ་བྱེད་རྒྱུད་དང་།  
 ལྷན་པ་འཕྲོན་པའི་དུས་དང་། གོ་འབྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཏ་  
 ལ་དང་ཨ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྤྱབས་ཀྱི་གསེབ་ནས་ས་པོན་གྱི་ལྷན་པ་...  
 དེ་ལས་ཤིང་སྐྱེ་བ་རི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་འབྲས་བུའི་པགས་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་རྣམས་པའི་སངས་.....  
 རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུའི་ས་པོན་ལྷ་གྲ་ཡང་ཐར་པའི་དགེ་བའི་རྒྱུ་དེ་དང་།  
 དེ་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྲ་འཕྲོན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཕེལ་བ་དང་...  
 མི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དོན་བརྟན་པ་བསྟན་  
 པ་ལ་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གཟུགས་གོས་  
 རྩལ་དྲི་མ་ངན་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུམས་པར་གྱུར་པ། འབྲོག་དགོན་པའི་ལམ་  
 ན་གནས་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་ལམ་དེ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་ཡིས་.....  
 མཐོང་ནས་སྤྱུ་དེ་གོས་དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལམ་ན་གནས་པའི་  
 སྤྱུ་གཟུགས་དེའི་དོན་དེ་མི་དེ་ལ་སྤྱུ་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི། དཔེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་...  
 མཚུངས་པས་བསྐྱུམས་པའི་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོའི་དངོས་པོ་དུད་འགྲོ་ལ་...  
 ཡང་གཟིགས་ནས་སྤྱུ་གཟུགས་གོས་རྩལ་དེ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ། སྟིང་པོ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་དོན་དེའི་ཐབས་སྟོན་  
 པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ནི། རི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་རང་





བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་དྲི་མ་ངན་པ་ཅན་གྱི་གོས་...  
 གྱིས་བསྐྱམས་པ་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་ལྷ་ཡི་མིག་.....  
 གིས་མཐོང་ནས་གོས་སྤུལ་དེ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ལ་འདི་ན་སྤྱི་  
 གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གོས་སྤུལ་  
 གྱིས་བསྐྱམས་པ་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དུང་...  
 འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དཔེ་དོན་བརྒྱད་པ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་ངན་ཞིང་དབུལ་བ་མགོན་མེད་པ་  
 འགའ་མགོན་མེད་པའི་བྱིམ་གྱི་གནས་སུ་འདུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་མངལ་ན་  
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ན། བྱད་མེད་  
 དེས་རང་གི་སྟོན་ཡོད་པའི་མི་བདག་མི་ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི།  
 སྤྱིད་པར་སྒྲེབ་ནི་མགོན་མེད་པའི་བྱིམ་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་དྲི་མས་མ་.....  
 དག་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོའི་མངལ་དང་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་བཞིན་དུ་...  
 སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པས་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དེ་ལ་གང་  
 ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁམས་ནི་བྱད་མེད་...  
 དེའི་མངལ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་ནི་  
 ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་ལྷས་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གོས་ཀྱི་ཉོན་ཞིང་མི་སྐྱག་པའི་  
 གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ས་བདག་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རང་གི་མངལ་ན་...  
 གནས་ཀྱང་དེ་མ་ཤེས་པས་མགོན་མེད་པའི་ཁང་པར་འདུག་ནས་དབུལ་བ་  
 དང་ལྷམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱུལ་མཆོག་སྤྱོད་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་  
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་མགོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་.....



ལྷུང་ཀྱང་། དེ་མ་ཤེས་པས་མགོན་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་  
 བ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་གཞི་.....  
 འཁོར་བ་ལ་གནས་སོ། །དཔེ་དོན་དགུ་པ་བསྟན་པ་ལ། དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་  
 འཇིམ་པའི་ནང་གི་གསེར་ཁུན་སྤྱགས་པའི་རྟའི་གཟུགས་སོགས་ཡན་ལག་  
 ཆང་བས་རྒྱས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བསྐྱར་དུ་བྱང་བས་ན་ཞི་  
 བ་དག་ཕྱི་རོལ་ནས་སའི་རང་བཞིན་འཇིམ་པས་གཡོགས་པ་ཅན་དེ་མཐོང་  
 ནས་ནང་དུ་གསེར་གྱི་གཟུགས་དེ་ཡིད་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བཙོ་བ་དག །ནང་  
 གི་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལ་གཡོགས་པའི་ས་འདམ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་.....  
 རོལ་གྱི་སྤྱིབ་གཡོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི། སེམས་  
 གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་། དེའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒོ་བྱར་བར་  
 གཟིགས་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཇིམ་པ་ལྟ་  
 བུའི་སྤྱིབ་པ་དག་སྤྱང་བར་མཛད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས་པ་.....  
 ཡིན་ནོ། །དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པའི་གསེར་འོད་འབར་བ་  
 ལས་བྱས་པ་སའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པ་རྟའི་གཟུགས་བརྟན་དྲི་མ་མེད་...  
 པ་ཞི་བ་དེའི་རང་བཞིན་ལྟ་བཙོ་མཁས་པས་རིག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་དག་.....  
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པའི་གསེར་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁྱེན་པར་གྱུར་  
 ནས་སྤྱིབ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཆོས་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིམ་...  
 པ་སེལ་བའི་རྟེན་སྤྱང་དང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་པས་སྤྱིང་པོ་རྟོགས་པའི་གོགས་  
 གྱི་སྤྱིབ་པ་སེལ་བར་མཛད་དོ། །དཔེ་དགུ་སོ་སོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་  
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། དྲི་མའི་དཔེ་ནི། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །





སྟན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །འབྲས་ཤུན་གོས་སྒྲུལ་བྱུང་མེད་གྱི། །མངལ་  
 དང་ས་ཡི་སྒྲུབས་ན་ཡང་། །ཞེས་པས་བསྟན་རྟོ། །སྟིང་པོའི་དཔེ་ནི། །སངས་  
 རྒྱུ་སྤང་ཙེ་སྟིང་པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་ལྷན་པ་བཞིན། །  
 རིན་ཆེན་སྟུང་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་  
 བཞིན། །ཅེས་པས་བསྟན་རྟོ། །དོན་དེ་མ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཉན་  
 མངས་པའི་སྒྲུབས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 རས་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དོན་སྟིང་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་ནི། །  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་པའོ། །དཔེ་དོན་སོ་སོར་སྐྱར་བ་  
 བསྟན་ཟིན་རྟོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྤྱིབ་བྱེད་གྱི་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པ་དང་། །བསྤྱིབ་བྱེད་དཔེ་དོན་  
 ཆོས་མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིབ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། །གང་  
 ཟག་གང་ལ་ལྷན་ཚུལ། །དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། །པརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དགུས་བསྟན་པའི་དེ་མ་གང་ཞེན། །ཁམས་  
 གང་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་འཕགས་ལམ་  
 གྱིས་གཞོམ་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཆོངས་  
 པ་གཏི་ཟུག་དང་། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་བསོད་ནམས་དང་  
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དུག་གསུམ་པོ་དེའི་ཀྱན་  
 རས་སྤང་བ་དུག་པོ་སྟེ་མངོན་གྱུར་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་  
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། །སོ་  
 སོ་སྟེ་པོའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་། །འཕགས་པ་སྤྱིབ་  
 པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་། །མ་དག་ས་བདུན་ལ་





གནས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིམ་བྱ་དང་། དག་  
 པའི་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་.....  
 གཞིམ་བྱ་སྟེ། གྲི་མའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དགུ་པོ་མདོར་བསྟུས་ནས་པར་བླའི་  
 སྤྱབས་སོགས་པའི་དཔེ་དགུས་རབ་རྩ་བརྟེན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྤྱབས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བས་ཐུན། དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་  
 བྱངས་མེད་དོ། །ཆགས་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་ནི་འགྲེལ་ཆོག་ཤོར་  
 བའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྡན་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་.....  
 གསུངས་པའི་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྟན་བཞི་སྟེ། སོ་སྟེ་དང་། དག་  
 བཅོམ་པ་དང་། སློབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ལ་དྲི་མ་དགུ་  
 པོ་དེ་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན། བྱིས་པ་སོ་སྟེ་ནི་དྲི་མ་བཞིས་རྣམ་པར་མ་  
 དག །དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གཅིག་དང་། སློབ་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་མ་  
 དག་ཅིང་། སློ་ལྡན་རྣམས་ནི་དྲི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་  
 བྱིས་པ་ནི། ལམ་རྩ་མ་ཞུགས་པ་དང་། སློབ་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལམ་ཞུགས་ལ་  
 བརྗེད་དོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་ཆགས་  
 སོགས་དྲི་མ་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་པར་བླའི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་....  
 རིག་པར་བྱ་ཞེན། རི་ལྟར་པར་བླའི་རྒྱ་དན་པ་འདམ་རྩལ་ལས་སྟེས་ཤིང་ཁ་  
 དོག་གསལ་བ་ལ་སོགས་པས་མདུན་རྩ་བུར་ན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་.....  
 དང་། བྱིན་ས་རྟིང་པ་ན་ཡིད་དགའ་བ་མེད་པ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 དགའ་བའང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་བྱེད་ལས་བྱུང་





ཞིང་། མཛོན་ཏུ་ཐུར་པ་ན་དགའ་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་ཟིན་པས་ན། ཟུམ་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་  
 བསྐྱ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་སྟོག་ཆགས་སྤང་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་  
 ཏེ་མཐུང་བརྟེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེ་སྤང་སྟེས་པ་ན་རང་གི་སྟིང་ལ་  
 སྐྱུག་བསྐལ་སྟེད་པར་བྱེད་པས་སྤང་མ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་  
 འབྲས་སྟགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱུན་པས་བསྐྱབས་པ་ལྟར། སྟིང་པོའི་  
 དོན་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་མ་རིག་པའི་སྟོང་འདི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་་་་  
 སྐྱུན་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་མི་གཙང་བ་དེས་འབྲས་བུ་དྲིང་བ་  
 བསྟེད་པས་སྟོང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེས་བུ་ཆགས་་་་་་  
 བཅས་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ་ཉེས་སྟེད་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཀྱན་ནས་་་་  
 ལུང་བ་དྲག་པོ་ནི་མི་གཙང་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་ནོར་གྱི་  
 གཏེར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ཡིས་བསྐྱབས་པ་ན། དེ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པས་  
 གཏེར་དེ་མི་ཐོབ་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་འགོ་ནམས་ལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་  
 སྟིང་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མ་ཡིས་བསྐྱབས་པས་ས་་་་  
 འོག་གི་གཏེར་དང་མཚུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་ཐུ་གུ་སྟགས་རིམ་གྱིས་སྟེས་པས་  
 ས་པོན་གྱི་ཤུན་པ་གཙང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དེ་ཁོན་ཉིད་མཛོན་སྐུམ་ཏུ་  
 མཐོང་བ་ཡིས་མཐོང་སྤང་ནམས་བསྟོག་པར་འགྱུར་བས་ས་པོན་གྱི་ཤུན་པ་  
 དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་  
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྟིང་པོ་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོམ་སྤང་གང་དག་་་་  
 སྟོམ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱར་ཐུར་པ་ནམས་གོས་རྩལ་དང་ཚོས་་་་་་  
 མཚུངས་ཏེ། སྟིང་པོ་ཟད་པས་ཉེས་པ་བསྟེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། ། མ་





དག་ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་ནམས་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་མངལ་སྤྱབས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་སྟེ།  
 ཡང་ན་མངལ་སྤྱབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་མངལ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟར། དེ་  
 དག་གིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྟོང་པོ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱེད་པས་མངལ་སྤྱབས་  
 དང་ཆོས་མཚུངས་སྟེ། མངལ་སྤྱབས་བྲལ་བ་དང་འདྲ་བའི་ས་བརྒྱད་པའི་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འབད་ཚྱལ་ལ་མི་ལྟས་པས་ནམ་པར་སྟོན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དག་པ་ས་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དྲི་མ་ནམས་ནི། དྲི་མ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པས་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལ་ས་འདམ་གྱིས་གོས་པ་བཞིན་དུ་.....  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱ་རྒྱན་མཐའི་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
 ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དགུ་པོ་པར་ལ་སོགས་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་སྟེ། །  
 འདིར་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་  
 ཀྱང་གི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་  
 བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱེད་བྱའི་དཔེ་དོན་ཆོས་  
 མཐུན་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་དགུ་དང་རི་  
 ལྟར་ཆོས་མཐུན་པར་བྱ་ཞེན། རང་བཞིན་སོགས་ཁམས་ནི་ཆོས་ཅན།  
 སངས་རྒྱས་སོགས་དགུ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་  
 བསྟུས་པའི་སྟེར། རང་བཞིན་གསུམ་པོ་གང་ཞེན། ཁམས་འདིའི་རང་  
 བཞིན་ཆོས་སྤྱད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་བསྟུས་  
 སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དཔེ་གསུམ་དང་གཅིག་དང་ལྷན་ནམས་







གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་  
 སྐྱའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱ་དང་། དྲི་  
 མས་དག་པའི་ཆོས་དབྱེངས་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱའོ། །  
 བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་སྟན་པ་བྱང་  
 ལམས་གྱི་ལྗེ་སྤྱང་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་སྟན་པ་ཡན་ལག་  
 བརྩ་གཉིས་གྱི་ལྗེ་སྤྱང་དོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱ་འདི་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདྲ་བའི་དཔེ་གཞན་མི་  
 དམིགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་ཉིད་ཁམས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་  
 རྟོགས་པའི་ཆོས་སྐྱ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །རྟོགས་པར་དཀའ་བས་  
 སྤུ་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་དོན་དམ་པ་སྟན་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱའི། བརྫོང་བྱ་  
 སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པས་མངར་བར་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱང་ཚེ་བཞིན་འོ། །  
 རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟན་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱའི།  
 བརྫོང་བྱ་སྤྱ་ཆོགས་སྟན་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱ་.....  
 ཆོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་  
 བཤད་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ན་གནས་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པ་མཆོན་ནས་  
 བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་འཕྱར་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོན་  
 ཏན་སྐྱེ་བས་དགེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་གསེར་གྱི་གཟུགས་ཁ་དོག་མི་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱ་ཏུ་  
 བསྐྱར་ཏུ་རུང་བ་དང་། གཡའི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་ཆོས་མཆོངས་  
 པར་བརྫོང་དོ། །རིགས་དེ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་རིགས་





རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། གཏེར་སྐྱེས་བུའི་འབད་པས་  
 གསར་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་གནས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་.....  
 གསར་དུ་མ་བསྐྱབས་པས་ཐོག་མེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་.....  
 གཏེར་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཤིང་རྒྱུན་གྱིས་  
 གསར་དུ་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྩེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་.....  
 གྲངས་པ་ལས་རྩས་པ་མཆོག་དུ་ཡུར་པས་འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་ཆོས་.....  
 མཚུངས་པས་རིགས་འདི་གཉིས་ལས་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་མཆོག་གོ། །  
 རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། དང་  
 པོ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལས་སྐུ་དང་པོ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་  
 པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལས་  
 ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་འབྱུང་...  
 བས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་རྩས་པ་  
 མཆོན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛེས་པར་བཤད་པ་ནི་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྐུ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བྱས་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་འདོད་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གནས་ཀྱི། རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བྱས་པ་མིན་པ་དང་། ལྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉིས་པ་རྒྱས་འཁྱར་གྱི་  
 རྩས་པ་མཆོན་པའི་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐུ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བཞིན་  
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 རིགས་གཉིས་པའི་རྩས་པ་མཆོན་པའི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ནི། གསེར་ལས་བྱས་





པའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་རྣམ་རིག་  
ལས་ལྷངས་སྤྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདིར་རིགས་གཉིས་ལ་དཔེ་རེ་རེ་དང་། རིགས་གཉིས་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཐོབ་  
པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་དཔེ་གསུམ་ཡོད་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་...  
པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་སྤྱི་གསུམ་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི།  
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་མཚོན་པའི་དཔེ་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཉེན་མོངས་  
སྤྱབས་ན་གནས་པ་དེ། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་  
ཡང་སྤྱི་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །དག་  
པའི་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

### གང་ཟག་གང་གིས་རྟོགས་པ་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ཁམས་དེ་གང་ཟག་གང་གིས་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་  
པས་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
གཞན་གྱི་སྤྱི་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པས་རང་བྱུང་སྟེ།  
སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དོན་དམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་...  
ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་པོའི་མདོར། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་  
ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་  
བྱ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་སྤྱི་དང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པས་མདོན་  
སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ་ཡིན་ཡང་རང་





ལ་མིག་མེད་པས་མཐོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བརྩའི་བྱང་  
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་བྲལ་གྱི་ཆ་རུང་ཟད་མཐོང་ལ། དྲི་བྲལ་གྱི་  
 ཆ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཐོང་གི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་མཐོང་ས་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་སྤྱོད་ཅིག་སྟོ་  
 གོས་ཅན། ཁྱོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་  
 མ་ལགས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དག་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་པ།  
 ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་མཐོང་། ཁེས་  
 སོ། །འདི་ནི་དྲི་བྲལ་གྱིས་སྤྱེ་བའི་ཆོས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྤྱོད་ཅིག་མཐོང་མི་མཐོང་ལ་སྤྱོད་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་དད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཁམས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྤར་བས་པའི་  
 འཆད་ཚུལ་ནི་ཁམས་འདི་ལ་དྲི་མའི་དམིགས་པ་བདག་གཉིས་སྤར་ཡོད་  
 བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པ་སྟེ་འབྲལ་དུ་རུང་  
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མའི་དམིགས་པ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་  
 གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཁམས་སྟོ་འདོགས་དང་བྲལ་བར་  
 བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཁམས་འདི་ལ་རྣམ་བྱང་གི་དམིགས་པ་བདག་མེད་གཉིས་  
 གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་ཟད་མེད་དེ། རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་འབྲལ་  
 དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྱན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་བདག་  
 མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་པོ་གདོད་  
 མ་ནས་རང་གི་ཆོས་སུ་ལྡན་པས་སོ། །འདིས་ནི་ཁམས་སྤྱོད་འདེབས་དང་  
 བྲལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་





བརྗོད་ནས། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི།  
 ཡང་དག་པ་བདག་མེད་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 བལྟས་པས་ཡང་དག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྤྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་པ་མཐོང་ན་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 འདིར་འགྲེལ་པར་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྣམ་མཁན་  
 པར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་ཞེས་པ་དམིགས་པ་  
 ལ་འཇུག་ཏུ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ཡོངས་སུ་  
 བཅོལ་བ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་དམིགས་པས་འགའ་ཡང་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་  
 བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མཚན་མ་དམིགས་པས་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་  
 པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་དང་། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་དམིགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷོ་བ་  
 བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་  
 བསལ་བ་མེད་པ་དང་བཞག་པ་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཤད་པས་  
 སོ། །འདིར་གཞན་དག་སྟོབས་དག་གི་ཁམས་སྟངས་གི་ཞེས་པའི་དོན། སྟོབས་  
 ཏུ་ཀྱི་དྲི་མའི་དམིགས་པ་བདག་གིས་སྟངས་པ་ལ་མི་འཆད་པར་སྤྲི་རི་  
 བཞིན་ཏུ་སྟོབས་ཀྱི་དྲི་མས་སྟངས་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཁམས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ན་གནས་པའི་ཚུལ་དཔེ་དགུ་དག་གིས་བསྟན་པ་  
 དང་འགལ་བ་དང་། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་  
 རུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །ཁྱེད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྟངས་པའི་དོན་ཡང་།





སྤྲན་མེད་པའི་ཆོས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྤྲང་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་གྱི། སྤྲབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྤྲང་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་  
 འཐད་དོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆ་ཡོད་དེ། སྤྲ་བྱར་དག་  
 གི་ཁམས་སྤྲང་གི། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་བདེན་པ་པས་སྤྲང་  
 པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁམས་འདི་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མངས་པའི་རྩ་དྲི་མ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་  
 དེ། སྤྲ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤྲང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲི་མ་ནི་  
 བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འབྲལ་རུང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁམས་འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་  
 རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་  
 ཟད་མེད་དེ། སྤྲན་མེད་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་  
 གདོད་མ་ནས་མི་སྤྲང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཁམས་དང་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་པ་  
 ལས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །  
 སྤྲན་མེད་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲབས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ།  
 དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཡང་དག་  
 རྟོགས་སངས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འདྲ། །  
 ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྲན་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞེན། འགྲེལ་ཆུང་ལས།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་པས། ཞེས་དང་།  
 འདིར་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །





ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཡང་དག་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲམས་པས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་.....  
 བསྟན་རྟོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ། དག་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདྲི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །ཁམས་དེ་  
 གང་ཟག་གང་གིས་རྟོགས་པ་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །

ཁམས་བསྟན་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

ལྷ་པ་ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། མདོར་བསྟན་དང་།  
 རྒྱས་བཤད་རྟོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དྲི་  
 བ་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་དེ་འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་  
 དཀའ་ན་བྱིས་པ་ལས་བརྒྱུ་མཉམས་རྟེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་  
 པའོ། དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་སོགས་མདོ་དེ་དང་དེར་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྒྱན་དང་འདྲ་བ་དང་། ལས་མི་ལམ་དང་། སྟེ་བ་སྟུ་མ་བཞིན་དང་། རོན་  
 དམ་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ནས། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་འདྲིར་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས་ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ནི། རང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་  
 བའི་གོགས་སེམས་ཁྱུ་པ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གོགས་སེམས་  
 ཅན་དམན་པ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 གོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་དྲི་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་  
 པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡོད་པ་





ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་  
 གེགས་བདག་ཉིད་ལ་སྟག་པར་ཆགས་པ་སྟེ། སྟོན་ལྔ་པོ་གང་དག་ལ་ཡོད་  
 པ་དེ་དག་སྤངས་པའི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་.....  
 གསུངས་སོ། ། གྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་འགག་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་...  
 དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཉོན་དེ་དག་གི་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་དོན་སྟེ་  
 བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གསུམ་པོ་ནི་སྤྱིན་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ཏུ་...  
 བརྗོད་དོ། ། ཇི་ལྟར་སྤྱིན་སྟགས་དང་མཚུངས་ཤེ་ན། ཉོན་མོངས་ནི་སེམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱལ་བ་དང་། སྒྲ་བྱུར་བ་  
 ཡིན་པས་སྤྱིན་དང་འདྲ་ཞིང་། བྱ་བའི་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། མི་ལམ་གྱི་ཡོངས་  
 སྤྱད་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་སྤྱིན་ཅི་ལྟག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལྟག་གི་  
 དམིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་  
 འབྲས་བུ་སྤྱང་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་མ་དང་སྐུ་ལ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ལ་  
 ལྟོས་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པས་སོ། ། མདོར་ན་དྲི་མ་སྒྲ་བྱུར་བ་ཡིན་པས་  
 ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མ་ཞུགས་པར་བསྟན་པའོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། ། དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་  
 བ་ནི། སྤར་ཡུམ་ཤེར་སྤྱིན་སྟགས་སུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ནས།  
 སྤར་ཡང་རྒྱུད་སྤྲ་མའི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་...  
 མདོ་འདིར་ནི་ཉེས་པ་ལྔ་པོ་དག་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཁམས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་...  
 ཡིན་ནོ། ། མདོ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་ནི། ཁམས་







དང་སྤྱང་ཉིད་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐུར་བཤད་པ་ནི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐུ་  
 ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱང་ན་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་  
 པར་རྩ་བྱར་མེད་པས་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་  
 དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་མ་ཐོས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་  
 ནོ། །དང་པོ་ལ། འདི་ལྟར་ཁམས་འདི་ནི་ཡོད་པར་མ་ཐོས་པས་བདག་ལ་  
 རིགས་མེད་པས་ལམ་བསྐྱབས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ཅེས་བདག་ལ་.....  
 བརྟམ་པའི་ཉེས་པ་ཡིས་སེམས་ཞུམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་....  
 སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོ་པ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིས་པས་  
 བདག་ནི་མཆོག་ཅེས་སྒྲོམ་པ་འགའ་ཞིག་ནི་བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་མ་སྤྱིས་པ་...  
 གཞན་ལ་འདི་དག་ལ་ནི་རིགས་མེད་པའོ་ཞེས་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་....  
 རྩ་འཇུག་པས་གང་ཟག་གཞན་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་མི་...  
 སྤྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་རང་ལ་དམིགས་ནས་རིགས་ཡོད་པར་སྒྲོམ་ཞིང་གཞན་ལ་  
 ཐུ་རིགས་མེད་པར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་...  
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱི་བ་དེས་ན། རྩི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་  
 ཞེན་པས་ཡང་དག་པ་མིན་པ་འཛིན་ཅིང་རྩི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་...  
 སྤྱར་བ་འདེབས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིའི་  
 འཐད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོན་རྩི་མ་དེ་ཡང་དག་རྩ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། རྩི་མ་དེ་བཅོས་མ་སྒྲོ་བུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གསེར་དང་  
 གཡའ་ལྟར་སེམས་དང་འབྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་རྩི་མ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡོད་དེ། སེམས་རྩི་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་དམིགས་པ་བདག་མེད་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་...



དེ། བདག་ཉིད་གྱིས་སྤང་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་  
པ་དྲི་མ་དེའི་བདག་ཉིད་རྟུ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡང་ན་  
སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟུ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་དག་  
པ་མིན་པའི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་ཡང་.....  
དག་རྟུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དམིགས་པའམ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་  
སྐྱར་བ་འདེབས་པས་ན་སློ་ལྡན་བྱང་སེམས་སུ་སློམ་པ་དག་བདག་དང་.....  
སེམས་ཅན་གཞན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་རྟུ་མཚུངས་པར་....  
མཐོང་བར་མི་འཕྱར་ཞིང་། གཞན་པན་བདེ་དང་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་  
ཐོབ་པར་མི་འཕྱར་རོ། །གཉིས་པ་ཁམས་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།  
ཁམས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་འདི་ལྟར། ཁམས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐོས་  
པ་ལས་རང་ལ་རིགས་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སློ་བ་དང་།  
གཞན་ལ་རིགས་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་རྟུ་གུས་པ་སྐྱེ་བ་དང་།  
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་རྟུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་གཞན་  
མཉམ་པར་ཤེས་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལུ་པོ་སྐྱེ་བའི་  
ཕྱིར། རྒྱ་དེ་ལས་རང་ལ་བརྟན་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་  
ལ་མི་བརྟན་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་བལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་མེད་ཅིང་  
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བལྟ་བ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་བདེ་  
གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་མཚུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་སངས་  
རྒྱས་ཉིད་ནི་ལྷུ་རྟུ་འཐོབ་པོ། །ཁམས་ཀྱི་ལེའུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །





### དགའ་པོའི་ཁྱེན་བྱང་ཚུབ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དག་པོའི་ཁྱེན་བྱང་ཚུབ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ནི་ངོ་  
 བོའོ། །མཉམ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་  
 བའི་ཆ་ནི་འབྲས་བུའོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ནི་ལས་སོ། །དེའི་རྟེན་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ནི་ལྟན་པའོ། །ཟབ་མོ་ཆོས་སྤྱད་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལོངས་སྤྱད་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱལ་སྤྱད་དང་གསུམ་པོ་ནི་དབྱེ་བའི་  
 འཇུག་པའོ། །སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་ངེས་ལྷན་  
 པའི་རྒྱས་སྤྱོད་གནས་པ་ནི་ཉག་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་  
 ཡོན་པས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དོན་བརྒྱུད་པོ་དེའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་  
 པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྒྲོམ་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་  
 ལྟར་དོན་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དོན་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བསྟན་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ལ་ཤེས་  
 དང་། སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྟེ། བཞི་པོ་རིམ་པ་  
 བཞིན་རྒྱ་ཡལ་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡོན་པ་དེ་ལ་.....  
 ཡལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་བཞིན་རྒྱ་ཁྱུར་པ་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་བཤད་པ་  
 དང་། རང་བཞིན་དག་པ་འདྲ་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡོན་པ་སྟེ། སྒྲོ་  
 བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པས་མཁའ་བཞིན་རྒྱ་ཁྱུར་པ་ལ་དྲི་མ་སྤངས་པ་དང་.....  
 གཉིས་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྟན་ཉག་.....





བཟན་གཡུང་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་ཆོགས་སྒྲུག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིས་  
 བསྒྲིབས་པར་གྱུར་པའི་དྲི་མེད་དོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཐོབ་ཅེན། བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་  
 མཉམ་བཞག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་  
 ཐོབ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བཞེན་ནས་འཐོབ་པོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ངོ་པོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཡེ་ཤེས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པས་རབ་རྒྱུ་...  
 བྱེ་བ་ཉི་མ་བཞིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་  
 མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་རྒྱུ་བྱེ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་སྤངས་པ་གཉིས་...  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་གདོད་ནས་དག་པས་འོད་གསལ་ཞིང་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དང་དབྱེར་མེད་...  
 པར་འབྲུག་པ་ཅན་གསལ་སྤྱད་གི་རྣལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི། དྲི་མ་སེམས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཁུབ་པ་དང་།  
 སྒྲིབ་པ་སྒྲེ་སེམས་དང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་...  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མདོར་བསྟན་དེར་སྒྲིན་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་དེ། སྒྲིན་  
 རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཁུབ་པ་དང་། སྒྲི་  
 བྱར་བ་འབྲལ་རུང་རྒྱུང་བས་སོ། །ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་  
 གཉིས་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་  
 ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཅི་  
 རྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །འབྲས་བུའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།





མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་  
 སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་བྲལ་འབྲས། ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་བྲལ་འབྲས། དེ་  
 གཉིས་རྒྱ་གང་ལས་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་མངས་པ་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི། དྲི་མ་མེད་  
 པའི་ཆུ་དང་ལྡན་ཞིང་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པའི་པདྨས་ཁེབས་པའི་མཚོ་བཞིན་ནོ།  
 ཞེ་སྤང་གི་དྲི་མ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཉན་མངས་  
 པ་ཞེ་སྤང་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱམས་བཙེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 པའི་ཕྱིར། སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་པའི་ཟླ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་  
 མངས་པ་གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི།  
 གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཐུབ་པ་ཁྱེ་མཚོག་སངས་རྒྱས་དང་སྤང་ཅི་དང་འབྲུའི་སྟེང་པོ་དང་རིན་.....  
 ཚེན་གསེར་དང་གཏིར་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལས་བྱས་པའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་སའི་བདག་པོ་དང་གསེར་གྱི་.....  
 གཟུགས་སྒྲིབ་བྱེད་ལས་གྲོལ་བ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤངས་པ་.....  
 སོགས་དགའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆུ་དང་ལྡན་པའི་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་ཚས་  
 གསུམ་ལྡན་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་སོགས་སྒྲོ་བུར་གྱི་ཉན་མངས་པ་གསུམ་  
 དག་ནས་བསམ་གཏན་སོགས་གཉེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པ་ནི། མདོར་ན་  
 མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་  
 པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱང་གྱི་  
 མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་དེ་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་





པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཆོས་མཐུན་བརྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་  
 མཐུན་བརྟན་པ་ལྟ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་  
 བྲལ་འབྲས་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྩིང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱ་  
 ལ་རྒྱལ་འབེབས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་པསྐྱ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱལ་འབབ་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེ་སྤང་གི་སྐྱེལ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བྲལ་འབྲས་དེ་ཆོས་ཅན། དྲི་མེད་  
 པའི་ཁྲ་བ་ཉ་བ་གཟུང་ལས་ཐར་ནས་བསེལ་བེར་གྱིས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་སྐྱེ་གཅན་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་བྱམས་པ་  
 ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཏི་མུག་གི་  
 སྐྱེལ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དྲི་མེད་པའི་ཉི་མ་  
 སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བས་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་གི་  
 སྐྱོན་གྱི་ཆོགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བར་  
 གནས་པའི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་  
 མཐུན་བརྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཆོས་ཅན། བདེ་གཤེགས་  
 དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། དཔེ་ལས་འདས་པས་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་  
 གསུང་རབ་ཆོས་ཅན། སྤང་ཅི་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། གཞན་ལ་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཟབ་མོའི་རོ་སྐྱོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་གསུང་  
 རབ་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། ཐོགས་པའི་སྐྱེལ་པའི་ཤུན་  
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན།





གཡལ་དག་པའི་གསེར་དང་མཚུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་  
 དང་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མས་དག་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་  
 ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྐྱོ་ཆོས་ཅན། གཏེར་གྱིས་ནོར་སྟེར་བ་དང་ཆོས་  
 མཚུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམས་གཞན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། སྐྱབ་པའི་རིགས་ལས་ཐོབ་པའི་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩོན་  
 པས་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་དེ་ནི་  
 ཆོས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷངས་སྦྱང་རྟོགས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་  
 པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་མཚོག་དུ་ལྷུར་  
 པའི་ཕྱིར། སྐུལ་པའི་སྐྱ་ནི་ཆོས་ཅན། གསེར་ལས་བྱས་པའི་གཞུགས་བཞིན་  
 དུ་འདོད་དེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐུབ་ཅིང་ལྷངས་སྦྱང་གཞུགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤམ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་དཔེ་དོན་སྦྱར་  
 ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་དཔེ་དོན་སྦྱར་རོ། །དཔེ་  
 དོན་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཁོན་དང་སྐྱ་གསུམ་ཁོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྤར་.....  
 ཁམས་ཀྱི་ལེའུའི་སྐབས་སུ་དཔེ་དགུ་དང་དོན་དགུ་སྦྱར་བ་དང་འགལ་.....  
 ཞིང་། སྐྱ་གསུམ་ཁོན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཆོས་མཐུན་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡང་མེད་དོ། །ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་  
 དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱ་དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤངས་པའོ། །  
 ཆོས་སྐྱ་ནི་བྱབ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ནི་འཛིག་མེད་



ཆོས་ཅན་ཞེས་པའོ། དེ་བཤད་པ་ནི། བརྟན་པ་དང་ཞི་བ་དང་རྟག་པ་དང་  
 འཕོ་བ་མེད་པའོ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་ནི། གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་  
 གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། གཞན་དོན་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་  
 ན། རྣམ་མཁའ་རང་གི་ངོ་བོ་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་བ་  
 སོགས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པ་བཞིན་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 དམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱུག་གི་དོན་ཏེ། ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་  
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་ཏིའི་སྤྱི་འབྱུང་མེད་  
 དང་དབང་འབྱོར་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལ་འདིར་དབང་འབྱོར་ཏེ་དབང་.....  
 འབྱོར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་  
 བཟང་པོ་གཙང་མ་ཉན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་  
 མཚོག་སྤྱོམ་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅིའི་རོ་མྱོང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་ཐོབ་པའི་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པ་ལས་བྱང་བའི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། རང་གི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།  
 འོན་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཞིབ་མོར་བསམས་པ་ན།  
 དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ནམ་...  
 མཁའ་བཞིན་བྱ་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ།  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་སྤྱར་བ་  
 དང་། ལས་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་ན་སྤྱི་གཉིས་  
 ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བྱེད་པ་འདི་ནི་མཉམ་ཇེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་.....  
 གཉིས་པོའི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་





བའི་སྐྱེ་ནི་མཉམ་བཞག་གིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་བྱས་པའོ། །  
 རང་དོན་གྱི་ལས་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གོ། ལུ་མོང་དུ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་  
 དང་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཆོས་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་པའི་ཕྱིར། ལུ་མོང་གི་གཅིག་  
 བོ་གང་ཞེན་འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། སྐྱེ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞན་  
 དོན་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།  
 གཉིས་པ་ལས་གཉིས་སྤྲོ་སྤྲོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་གྱི་ལས་  
 བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ལས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་  
 སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་འགགས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཀུན་  
 ལ་ལྷ་པ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། ཇི་  
 ཉིད་པ་མཁྱེན་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་གང་ཞེན། སྐྱེ་  
 གཉིས་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། གཏན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་མེད་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ནི་མདོར་བཟུན་པ་  
 ཡིན་ལ། བརྟན་པ་དང་ཞིབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 འཇིག་མེད་ཀྱི་བརྒྱུག་ཕྱགས་འཇིག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞེར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 རིམ་པ་ལྟར་བརྟན་སྒྲུབ་བཞེས་པའི་པོ་དག་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པོ་  
 གང་ཞེན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཐུགས་པ་དང་། མ་རིག་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ནད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་



ལུས་སྒྲ་མ་ཆད་ནས་ཕྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་སྦྲེལ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁུབ་པར་བསྐྱར་བ་ཡི་འཆི་འཕོའོ། །བཞི་པོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རིམ་པ་  
 ལྟར་བརྟན་པ་དང་ཞི་བ་དང་རྟག་པ་དང་འཕྲོ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 རང་དོན་གྱི་ལས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་མ་མེད་པའི་  
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ཞེས་  
 བསྟན་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་  
 གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱེད་དང་ཇི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲོལ་དང་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་གཉིས་འབད་ཆོལ་གྱིས་སྦྱིམ་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བས་བརྟན་པ་བྱང་སེམས་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་གིས་དེའི་དོན་དུག་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཟག་  
 པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྦྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྣམ་  
 གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་རང་དོན་དང་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གཞན་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་།  
 འདིར་བཤད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་  
 དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཆད་པར་བྱ་སྟམ་ན། འོག་ནས་ལྟན་པའི་  
 སྐབས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དོན་  
 བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་སོགས་སུ། རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་  
 མཚུངས་ཤིང་མཉམ་མོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེད་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཆོས་



གྱི་སྤྱོད་ཡོན་ནོ། །ལྷན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་ར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་  
 ཏུ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གཡུང་བྱུང་  
 དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། རྩབ་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་ནམ་མཁའ་  
 བཞིན་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། གུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྩབ་  
 པའི་རེག་བྱ་སྤངས་པ་དང་། བསྟར་མེད་པ་དང་། བཟུང་བྱ་མེད་པ་དང་།  
 དག་བ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་སྤེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔ་ལོ། །གཉིས་  
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྤོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་.....  
 བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ནི་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔ་ལྷན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་ལྷ་སྟེ། ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན། རྟག་པའི་ཡོན་ཏན། བདེ་བའི་ཡོན་ཏན། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་  
 བསྟན་པ་དང་། ཟབ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁའ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ནི་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་  
 ཅན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་ཞེས་སྦྱོར་རོ། །  
 ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤངས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།





བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་  
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་སོགས་ཡུལ་གྱི་  
 མཚན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་པས་མཚན་མ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་སོ་སྟེན་མི་རྟོགས་པ་  
 དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པས་མི་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐུ་དེ་  
 ཆོས་ཅན། བྱིས་པ་སོ་སྟེན་སྒྲིམ་མཐོང་མ་ཐུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དཔྱུས་ལོང་གིས་གཟུགས་  
 གཏན་ནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་འཕགས་  
 པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། བྱིས་ན་གནས་པའི་བྱ་ཆུང་བཅས་  
 ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཉི་མའི་གཟུགས་བཟླར་མི་བཟོད་པ་  
 བཞིན། ཇི་སྐད་དུ་དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔེར་ན་  
 དཔྱུས་ལོང་གིས་གཟུགས་བཟླ་བར་མི་རུས་པ་དང་། བྱ་བཅས་པ་གནས་ན་  
 མཆིས་པའི་བྱིས་པ་དགྲུང་བདུན་ལོན་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟླ་བར་  
 མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱག་བསུལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་  
 ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་.....  
 ལགས། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་  
 ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་  
 བཤད་པའི་འགོག་པ་ནི་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འགོག་བདེན་ཏེ།  
 འདིའི་འགོག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐུ་དང་དོན་གཅིག་པར་.....  
 འགྲེལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐུ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།





བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འགག་པའི་འཆི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱི་འགག་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ནད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཡུང་རྩུང་ཡིན་ཏེ།  
 ཆད་པ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པས་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བདེ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱི་བསྐྱལ་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་  
 པ་འགག་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།  
 ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་ལ་བྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་དང་  
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པས་  
 སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་གང་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་སྤངས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་སྐྱོལ་ཆོས་ཅན། ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ལ་སྦྱིབ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་རྩ་ཐོགས་པ་  
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཀྱུན་དག་པའི་  
 ཕྱིར། རྩུབ་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིང་རྟོག་གཉིས་མེད་པས་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྤྱད་བའི་ཕྱིར། མིག་གིས་བཟུར་མེད་དེ། གཟུགས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་གང་རྩུང་བཟུང་རྩུ་མེད་དེ། སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཕྱིར། རྩི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་རྩི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
 འཇུག་པའི་རྟོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱོད་དང་། ལོངས་སྐྱོད་དང་། སྤྱལ་སྐྱོབ་སྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ལས་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྟ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་ཐོག་མར་སྦྱོབ་  
 དང་། དཔུས་སྤྱོད་གནས་པ་དང་། མཐར་དགག་པ་མེད་པའོ། །ཐ་དད་མེད་  
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་དད་རྩ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་……





དབྱིངས་ཀྱི་ཆེད། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེད། རྣམ་པར་དག་  
 པ་ནི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ། འོད་གསལ་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་  
 རྟོག་མེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་.....  
 རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་  
 རོ། ཡོན་ཏན་ནི་ལྷ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་  
 བྱི་རྒྱ་ཆེ་བས་ཆོད་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མང་བས་གཞུའི་བྱེ་མ་  
 སྟེད་ཀྱི་གངས་ལས་འདས་པ་དང་། ཟབ་པས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། བྱུ་  
 མོང་མ་ཡིན་པས་གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་ན་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་....  
 རྣམས་དང་ལྷན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྐྱེ་ཡང་ཡོན་  
 ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་ཏེ། གསུང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་མངའ་བ་དང་།  
 མཚན་དཔའི་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྐྱེ་ཞེས་བཤྭ་དེ། ཡོན་ཏན་གཉིས་  
 དང་སྐྱེ་རྟེན་དང་རྟེན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་  
 འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པའོ། ཇེ་གསུམ་ལ་  
 རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་.....  
 འབད་མེད་དུ་མཛད་དེ་ཞེས་སོ། རྣམ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་དེའི་ངོ་པོ་མིན་པ་  
 བྱི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་རྣམ་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་སྤྲོ་.....  
 ཆོགས་དེའི་རང་བཞིན་མིན་ནོ། གསུམ་པ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ནི། འཇིག་རྟེན་  
 རྣམས་དང་པོར་ཞི་བ་བྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 བར་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་རབ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་བྱང་རྒྱལ་དུ་





ལུང་སྟོན་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་གཟུགས་སྤུལ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་.....  
 ཡང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཚས་དབྱིངས་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས་  
 ཏེ། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་  
 སོའི་རང་བཞིན། ཐུན་མོང་གི་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་  
 དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྟོག་གཤམ་སྒྲིམ་བསམ་ཏུ་མེད་པ་དང་།  
 དག་བཅོམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལ་  
 དབྱེ་ན་ཟབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སྤྱོད་གསུམ་ཏུ་བཞག་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་...  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཏུ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་  
 བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤུལ་སྤྱོད། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི། སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མདོར་ན་མཆོན་ཉིད་ལྡང་ཡོན་ཏན་ལྡ་  
 དང་ལུན་པ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་མཆོན་  
 ཉིད་ལྡན་ནི། སྤྱོད་གསུམ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 ཏུ་དབྱེར་མེད་པས་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པ་དང་། བདག་དང་། བདག་གིར་སྤྱོད་  
 པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྤངས་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཆགས་  
 སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་  
 ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དང་། རྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འཇུག་པའི་གེགས་





ལྟོམས་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་……  
 དང་། ཉེན་མེད་ས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་  
 བ་འོད་གསལ་བའོ། ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་དུ་  
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།  
 གངས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གངས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ། རྟོག་གཤིལ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྷན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྷ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞལ་མེད་ལ་སོགས་ལཱི་  
 གཏན་ཆེགས་སུ་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་  
 སྐུ་ལ་གསུམ་གྱི། མཆོན་ཉིད་ལྷ་ངོས་བཟུང་། དེ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བཞུན། སྤང་  
 བ་དཔེས་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་  
 ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། སྐུ་ལ་པ་ཅམ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 མཆོན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་བརྫོད་སྟོན་གཉིས་  
 རྟོགས་གཅིག་དུ་བྱས་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་  
 གྲོལ་བའི་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་ལས་དེ་གསུམ་ལ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུལ་བའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 རིལ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་སྐྱ་







ཚེགས་མིན་ཡང་སྤྲོ་ཚེགས་སུ་སྤང་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལྟར། སྤྲོ་ཚེགས་  
 མིན་ཡང་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་སྤྲོ་ཚེགས་སུ་སྤང་བའི་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་པའི་  
 མཐུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཚོས་ལཱ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་རྩོགས་པར་  
 ཡངས་སྦྱོད་པའི་སྦྱ་རྩམ་པར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་  
 པ་ནི། གསུང་བརྗོད་པ་དང་། སྦྱ་སྟོན་པ་དང་། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པ་དང་། བྲིན་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་རང་སྤང་ལ་སྤྲོ་ཚེགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་མིན་པར་སྟོན་ལ། གདུལ་བུ་  
 གཞན་སྤང་འདིར་ནི་སྤྲོ་ཚེགས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་རྩམ་པ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །  
 གསུམ་པ་སྤང་བ་དཔེས་མཚོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཚོན་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚེགས་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ནོར་བུ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚེགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དེའི་ངོ་  
 བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མིན་པར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚེགས་སུ་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་  
 བའི་ཚོས་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུན་སྤྲོ་ཚེགས་པས་བྱབ་བདག་སྤྲོ་ཚེགས་པ་དེའི་  
 དངོས་པོ་མིན་ཀྱང་སྤྲོ་ཚེགས་སུ་སྤང་ངོ། །བྱབ་བདག་ཅེས་པ་ནི། དབྱིངས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་བྲིན་ལས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་  
 སྟེ། སྤང་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྩམ་དག་གི་ཆ་གཞི་འབྲས་ཀྱན་ལ་འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་གཞི་འབྲས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ནི། ཆགས་མེད་ཐོགས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འགའ་  
 ཞིག་སྒྲིབ་པའི་དབུས་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་  
 བྟེ། ཐུན་པའི་དབུས་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ་ཡོད་པར་  
 འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །བྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ནི། མཛོན་རྩོགས་རྒྱན་





ལས། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། ལངས་རྒྱས་བྱས་པར་ངེས་པར་  
 བརྗོད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱད་ངོས་ཀྱི་  
 བྱད་པར་དང་། དེའི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པའོ། ཁང་པོ་ནི། སྟོན་ཞེས་བཤད་  
 པའི་གཞིའོ། གང་དུ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྟོན།  
 ཏུས་ཇི་ཙམ་བར་དུ་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུའོ། གང་གིས་  
 སྟོན་ཅེ་ན། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།  
 ཐུགས་རྗེས་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་  
 ལ་གཟིགས་ནས་བདག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྟོན་རོ། གང་  
 གི་སྟོན་ནས་ཤེ་ན། སྤྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སོ། གང་སྟོན་  
 ཅེ་ན། དགའ་ལྡན་དུ་དམ་པ་དོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དེ་  
 བྱས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཛམ་གླིང་  
 དུ་འཕོ་བ་དང་། ལྷ་མོ་སྤྱུ་འབྲུལ་གྱི་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་སྤྱིའི་ཆུལ་  
 དུ་སྤྱུ་བཏུམས་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་སོགས་བཟོའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་  
 པར་བསྐབ་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་དབྱེས་པར་རོལ་བ་དང་།  
 གནས་གཙང་མའི་ལྷས་བསྐལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་……  
 དང་། ཚུ་པོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགམ་དུ་ལོ་དུག་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། རྩི་  
 རྩིའི་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་  
 དུང་དུ་སྤྱོད་ལ་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། ཐོ་རངས་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱར་བ་དང་། ཤོང་བྱིར་སྤྱོད་མཆོག་གི་ཤིང་སྤྱུ་ལ་བྱུང་གི་དུང་དུ་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པར་གཤེགས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་ཏོ། གཉིས་པ་





དེའི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པ་ནི། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་  
 མཛད་དོ། ཆོས་གང་བསྟན་པས་ཤེ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་  
 དང་། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་། ཐུང་  
 འདས་ནི་བ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་སོ། མཛད་པ་པོ་གང་གིས་ན། སེམས་  
 ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །ཡུལ་གང་ན་སེམས་  
 ཅན་ནོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། སྲིད་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད་ནས་སོ། །སྤྱིན་པའི་  
 མཛད་པ་ནི། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྤྱིན་པར་མཛད་དོ། །གཏུལ་བྱ་གང་ཞེ་ན།  
 སྟུག་བསྐལ་ནི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཐུང་འདས་མཐར་ཐུག་མ་.....  
 ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཉན་རང་རྣམས་སོ། །གང་བསྟན་པས་ན།  
 དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཐེག་པ་གཅིག་དང་  
 རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིས་སོ། །ཚུལ་ནི་ཉན་རང་དེ་དག་སྒར་ཐུང་  
 འདས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་འདྲིན་པ་ལས་བསྐྱུག་སྟེ། ཐབས་སྟིང་ཇི་ཆེན་  
 པོ་དང་ཤེས་རབ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བྱས་པས་སོ། །  
 ཡུང་སྟོན་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་མདྲོན་སུམ་དུ་ཡུང་སྟོན་  
 པར་མཛད་དེ། །མདྲོན་སུམ་དུ་ཡུང་སྟོན་པ་འདི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་  
 པར་མདྲོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་བཤད། ཚུལ་འདི་ནི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱང་གནས་སྐབས་ཉན་རང་གི་ཐུང་འདས་ལ་བཀོད་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་  
 ཆེན་གྱིས་སྤྱིན་པར་མཛད་པས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་  
 སྒྲིམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་ན་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཀྱུབ་མཐའི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་པ་ནི་དོན་མཁྟོགས་པའོ། །གཞན་  
 དག་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱིན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་





ལ་སྒྱུར་བས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཏེ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་  
 མཛད་ཚུལ་སྒྲིམ་ལ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་མི་སྒྲིམ་པའི་...  
 རྒྱ་མཚན་མེད་པས་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ཐུན་  
 མོང་གི་མཚུག་བསྐྱ་བསྐྱན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོད་ན་བསྐྱན་པ། རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པར་བྱལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་  
 བྱངས་བཞིན་དུ། ཆོས་སྤྱི་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་ཟབ་པ་དང་།  
 རིང་ས་སྤྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱི་ཆོགས་འདུལ་བའི་མཐུ་ཐུན་སྤྱི་ཆོགས་པས་རྒྱ་ཆེ་...  
 བ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པའི་བསམ་པའི་ཚུལ་དང་དོན་མཐུན་པར་ཐར་  
 པའི་ལམ་ལ་རབ་དུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ།  
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་ལ་ཐ་མ་.....  
 གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་གནས་སོ། །རྟག་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྤྱི། མདོར་བསྟན།  
 རྒྱས་བཤད། མཚུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱལ་པ་  
 ལ་གཞན་རྗེས་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྒྱ་བཞིན། གཞན་དོན་ལ་རྟག་དུ་གནས་པའི་  
 རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཆང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པའི་དོན་བྱ་  
 དགོས་པ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྱི་པར་གཞན་དོན་མཛད་པར་བཞེད་པའི་  
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་སྤྱི་དུ་བཞུགས་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་འཕྲལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་  
 མི་འདོར་བའི་རྒྱ་གསུམ་ནི། སྤྱི་ཞི་མཉམ་པར་མཁྱེན་པས་སྤྱང་དོར་གྱི་  
 ཡུལ་མ་དམིགས་པ་དང་། འཁོར་བར་བཞུགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་  
 བ་ཐུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབང་ཐུག་གོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རྟག་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་ཅན།





ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་པོ་མེད་  
 པས་སྐྱེ་འགག་གིས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་  
 སྐབས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྒྱལ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་  
 འདྲར་བའི་རྒྱལ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གྱིས་  
 ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ཏུ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ལྷས་དང་སྟོག་དང་ཡོངས་སྤྱད་རྣམས་བཏང་ནས་.....  
 དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཆང་ཡང་  
 དགོས་པ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་མི་གནས་སོ་ཞེན། གཞན་དོན་ཏུ་རྟག་  
 ཏུ་གནས་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དོན་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཏུས་སུ་  
 གཞན་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་དགོས་ཀྱང་དེའི་བཞེད་པ་མེད་པས་གཞན་  
 གྱི་དོན་ཏུ་མི་གནས་སོ་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་  
 བཞེད་པ་ཡོད་དེ། ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པས་གཙང་བ་དང་ཤེས་ལྷིབ་སྤངས་  
 པས་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་བཞེད་ཀྱང་  
 ཆེད་འབེན་པ་ཟད་ནས་རྟུས་པ་མེད་པས་གཞན་དོན་ལ་གནས་མི་རྟུས་སོ་  
 ཞེན། ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཏུ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་  
 རྟུས་ཏེ། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དེ་ཡིས་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་འཁོར་བ་རི་  
 སྤོང་པར་གནས་པར་སྤྱད་རྟུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་མི་འདྲར་





བའི་རྒྱ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་དོན་དུ་རྟག་དུ་གནས་པར་ཅུས་ཀྱང་འཁོར་  
 འདས་ལ་སླང་དོར་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུན་རིག་ནས་.....  
 འཁོར་བ་དོར་ཏེ་ཐུང་འདས་སུ་འརྱལ་པ་ལས་སླང་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་...  
 པ་མི་མང་འཕྱེ། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་མཁྱེན་པས་འཁོར་  
 བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སླང་དོར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་.....  
 བའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་གནོད་ན་འཁོར་བ་འདོར་སྲིད་  
 ཀྱང་སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་མི་གནོད་དེ། རྟག་དུ་བསམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉེས་  
 པས་གོས་ན་སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་གནོད་སྲིད་ཀྱང་ཉེས་པས་གོས་པ་མི་སྲིད་དེ།  
 འཇིག་རྟེན་ན་གཞན་དོན་ལ་སྦྱོད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་གོས་པ་.....  
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྤྱ་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་  
 པ་ཆོས་སྤྱ་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་པས་  
 རྟག་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་རྟག་པ་དང་། གཏན་གྱི་སྤྱབ་ས་ཡིན་  
 པས་རྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་སྤྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་  
 གྱིས་འཆི་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་བ་གཉིས་ཀ་  
 མེད་པ་ཞི་བའི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་.....  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་པའི་དབྱིངས་དག་པ་མཐར་  
 སྤྱད་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་སྤྱེ་འཆི་སོགས་རབ་དུ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྒྱ་རྟེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 ཆོས་སྤྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་ས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་ཡང་མི་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱབ་ས་ལ་སོགས་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བ་





ནི། དང་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་གྱིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ཀྱག་  
པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། མདོ་ཞེ་རྒྱན་དུ། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་མི་འཆད། །  
རྒྱན་གྱིས་དེ་དག་ཀྱིས་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་ནི་སྤྱོད་འཛིག་  
མེད་པའི་ཀྱག་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཀྱག་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱོད་  
འཛིག་ཆེན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཀྱག་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་ལ་  
མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། མཚུག་བསྟུ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་  
བའི་ཡུལ་སྤྱོད་གསུམ་ཆོས་ཅན། ས་བརྩུ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྤྱོད་ལྟེ་ རག་གི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་  
དམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱིག་པ་འཚུག་པའི་གནས་མིན་པའི་ཕྱིར་  
དང་། དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་  
ཞིས་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། ཀྱགས་དང་ཀྱགས་ཅན་སྤྱོད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པས་  
ཀྱང་བསམ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རག་གིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་  
ཏུ་མེད་དེ། རག་གི་ཡུལ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལས་དོན་དམ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་པ་ལ་རྟོག་  
པས་བརྟག་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། རྟོག་  
པའི་ཡུལ་ལ་དཔེ་ལས་དཔག་ཏུ་རུང་བས་བྱུང་པ་ལ། ཀྱགས་དང་དཔེ་རྗེས་  
སྤྱོད་པག་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སྤྱོད་པག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དཔེ་ལས་  
དཔག་ཏུ་རུང་བ་ལ་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པས་བྱུང་པ་ལས་སྒྲན་མེད་





པ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ན་ཡོད་  
 པ་ལ་སྲིད་ཞིའི་བསྐྱུས་པས་བྱབ་པ་ལས་སྲིད་ཞིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། སྲིད་  
 ཞིས་མ་བསྐྱུས་ཏེ། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་  
 བ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྲིད་པ་ལ་སྦྱོན་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ལུ་པོ་ངག་གིས་སྤྲིང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དུག་པས་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་ཡང་སྐྱེ་འགག་དེའི་  
 དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བེ། སྒྲ་ན་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་  
 ཆོས་སྐྱེ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེས་ན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཐ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་...  
 འདི་ནི་དྲང་སྤྲང་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ས་བརྟུ་...  
 པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེ་བཞིན་རིག་པ་མིན་ནོ། །འདིར་དབང་  
 བསྐྱར་གྱི་སྐད་དོད་ཡོད་པས་དབང་བརྟུ་ཐོབ་པ་ས་བརྟུད་པ་ཐོབ་པས་.....  
 ཀྱང་རིག་པ་མིན་ཞེས་སྦྱར་བ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མིན་ནོ། །

### བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཆུས་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་གྱི་སྒྲི་ནས་མདོར་  
 བསྟན། དཔེའི་སྒྲི་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་སྐྱེ་བའི་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱེ་དང་།







དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་དོན་ཀྱང་རྫོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོན་  
 ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་  
 བྱའོ། །རི་རེ་ལ་སྤྱུ་ཅུ་སོ་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པ་འདི་  
 དག་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་ནི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྟེན་པའི་གནས་སོ། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་བཟའི་སྐྱེ་ནི་པ་  
 རོལ་གྱི་ཕུན་སྤྱུ་མཆོགས་པ་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་གནས་སོ། །སྐྱེ་གཉིས་  
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 དང་ལྡན་ནོ། །སྐྱེ་གཉིས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤྱུ་  
 ཅུ་སོ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེའི་  
 སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་ཆོག་གིས་མདོར་བསྟན་པ། སོ་  
 སའི་རང་བཞིན་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབས་ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་  
 ནི་རྫོ་རྩེ་བཞིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་སྤྱིབ་པ་སེལ་ཞིང་འདོམས་པས་སོ། །མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི་པོ་ཉིད་ནི་སང་གེ་བཞིན་ཏེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆབ་བ་.....  
 མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་ཏེ། གཞན་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱབ་པའི་བསྟན་  
 པ་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཆུ་ཁྲ་བཞིན་ཏེ། གཞན་རྣང་དུ་བསྟན་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྲལ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། དེ་དག་ལྷུང་དང་  
 སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་  
 དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྟོབས་བརྒྱ་སོ་སའི་རོ་པོ་  
 རོས་བརྒྱད་། རྫོ་རྩེའི་དཔེ་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་གྱི་སེམས་





བསྐྱེད་དང་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་བཟན་པ་ལས་གནས་དང་གནས་མིན་.....  
 མཁྱེན་པ་གྲུབ་པོ། །ལས་འབྲས་སྟོན་པས་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཁྱེན་པ་  
 དང་། དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པས་དབང་པོ་མཆོག་དམན་  
 མཁྱེན་པ་དང་། །ཁམས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་སྣ་  
 ཆོགས་མཁྱེན་པ་དང་། །མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་མོས་པ་སྣ་  
 ཆོགས་མཁྱེན་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་ལས་འཁོར་འདས་  
 ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷུང་ལྷངས་པས་  
 བསམ་གཏན་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དགེ་  
 བ་ཚུད་མ་གསན་པས་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་  
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་སོགས་ལས་ལྷའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་.....  
 པ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པའི་དོན་ཏུ་ཆོས་བསྟན་པས་ཞི་བ་ཟག་ཟད་མཁྱེན་  
 པའི་སྟོབས་འབྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྟོབས་རྣམ་པ་བརྩམས། །གཉིས་པ་དྲོ་རྗེའི་  
 དཔེ་དང་སྐྱར་བ་ནི། །དགེ་བས་རྣམ་སྟོན་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཐོབ་པ་ནི་གནས་  
 དང་། །རྣམ་སྟོན་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཐོབ་པ་ནི་གནས་མིན་པ་སོགས་མཁྱེན་  
 པ་དང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྣ་  
 ཆོགས་མཁྱེན་པ་དང་། །འགོ་བའི་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་  
 འགོ་བའི་ལམ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་  
 བྱང་གི་བསམ་གཏན་མཁྱེན་པ་སྟེ། །སྟོབས་བྱུག་པོས་མི་ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་  
 སྐྱེ་བ་པ་གོ་ཆ་དང་འདྲ་བ་འབྱེགས་པ་དང་། །དད་སོགས་དབང་པོའི་ཆོགས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། །ལྷའི་  
 མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པ་སྟེ་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་ནི་སྟོམས་.....





འཇུག་གི་སྐབ་པ་ཅིག་པ་བརྟན་པོ་དང་འདྲ་བ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབ་པ་ཤིང་དང་  
 འདྲ་བ་དེ་ནམས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་བརྩེ་པོ་མི་མཐུན་སྟུགས་  
 འཛེམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྩོུ་ཇེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་  
 སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་ངོ་བོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་པ། སང་གའི་དཔེ་དང་  
 སྐར་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་དོན་སྟོགས་པ་སྟུན་ཆོགས་སུ་དམ་བཅས་པ་ལ་  
 མི་འཇིགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ་ཞེས་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྟོལ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་  
 བར་ཆད་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ཐར་  
 པའི་གོགས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་  
 རྟོལ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་  
 འཇིགས་པ་ནི། བྱང་སྟུགས་སོ་བདུན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་  
 ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་རྟོལ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། རང་དོན་སྤངས་པ་  
 སྟུན་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། ཟག་པ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་  
 རྟོལ་བ་པོ་མེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་འོ། །གཉིས་པ་  
 དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་སྟུག་བསྐལ་  
 གྱི་བདེན་པ་ནམས་པ་ཀྱང་ཏུ་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་  
 མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་ཀྱང་འབྱུང་གི་  
 བདེན་པ་རང་གིས་སྤངས་པ་དང་། གཞན་སྤང་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱིས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་





རང་གིས་བསྟེན་པ་དང་གཞན་བསྟེན་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རང་དང་གཞན་གྱི་ཐོབ་བྱ་སྤྲུལ་མེད་འགོག་བདེན་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་རང་གིས་ཐོབ་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མཛད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་།  
 དྲང་སྤྱང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གང་ཏུ་འང་ཐོགས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་བདེན་པའི་དོན་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་བདེན་པ་གསུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་སེང་གེའི་དཔེ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རི་ལྷར་རི་དྲགས་ཀྱི་དབང་པོ་སེང་གེ་ནགས་ཀྱི་མཐར་རྟག་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་། རི་དྲགས་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྷར། དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་སྤུང་པའི་དབང་པོ་མེའི་སེང་གེ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་།  
 སེམས་ཅན་གཞན་དང་རང་ཉིད་མི་མཉམ་པར་གཟིགས་པས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལས་བསྐལ་བས་རྩལ་དང་ལྡན་པར་གནས་སོ། །  
 གསུམ་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་འདྲེས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། དེའི་བྱེད་པ། རྣམ་མཁའི་དཔེ་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོད་པས་བསྐྱས་པ་དུག་ནི། སྟོན་པ་ལ་སྦྱེད་སྦྱོད་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། གསུང་གི་སྦྱོད་པ་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་མི་མངའ་བ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའོ། །  
 རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ནི། འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། །འདིར་ཉིང་དེ་





འཇིན་མ་བགྲངས་པ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྤྱགས་མི་མངའ་བར་།  
 འདུས་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོ་སྡེ་རྒྱལ་ལས། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་  
 པའི་ནང་དུ་རྣམ་གྲོལ་འདུས་པར་དགོངས་སོ། བྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་  
 གསུམ་ནི། སྤྱི་གསུམ་སྤྱགས་ཀྱི་བྲིན་ལས་རྣམ་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ནི། དུས་  
 གསུམ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་སློ་སྦྱངས་པས་དུས་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ཐོབ་པའོ། ཇི་ལྟར་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་  
 བརྒྱད་པོ་འདི་དང་། འདི་དག་ལས་གཞན་མདོ་ལས་ཆོས་གོས་སོར་བཞི་  
 ཅམ་སྤྱི་ལས་ལ་མ་རེག་པ་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་མ་།  
 འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ནི། དྲང་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་ལ་  
 འབྲུལ་བ་དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅ་དང་། སྤྱགས་ལ་བསྟེལ་བ་དང་། སྤྱགས་  
 གཡོ་བ་སྟེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་དང་། ངང་གིས་ཉེ་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་དྲང་སྤྱོད་ལ་མེད་དོ།  
 འདུན་པ་དང་། བཙེན་འབྲས་དང་། དུན་པ་དང་། རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཤེས་  
 རབ་དང་། རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱང་གཟིགས་པ་  
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལས་ནི་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། ཁངས་རྒྱས་གང་  
 གི་སྤྱི་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་བྲིན་ལས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་ཀྱང་།  
 སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དུས་ཀྱི་ཀྱང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འཇུག་  
 པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་གསུམ་  
 རྟག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ངེས་པར་མཐུན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་སྟེ། བཙེ་  
 བརྒྱད་པོ་གང་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པས་འགྲོ་བར་འཇིགས་པ་མེད་པར་དམ་།





པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་རབ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་.....  
 ཀྱིས་བརྟེས་པའོ། །སངས་རྒྱུས་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྷན་པ་དང་། རང་དོན་སྤང་བའི་དགུ་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་  
 རྣམ་མཁའི་དཔེ་དང་སྤྱར་བ་ནི། ས་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་གཤེར་བ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡོད་  
 པ་མིན་ལ། རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་གྱི་གོ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 མཆོན་ཉིད་གང་དེ་ས་སོགས་གཞུགས་ཅན་ལ་མེད་པ་ལྟར། མ་འདྲེས་པ་  
 གང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་དང་སྤུན་མོང་མིན་པས་རྣམ་མཁའ་དང་  
 འདྲ་བར་བསྟན་ནས། འོན་ཀྱང་ས་རྒྱ་རྒྱུད་རྣམ་མཁའ་ལ་ལྷ་ཅར་མཚུངས་  
 པར་འཇིག་རྟེན་ནི་ལྟེན་སྤུན་མོང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཉིད་ནི་རྒྱལ་སྤུན་ཅམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་དང་སྤུན་མོང་མིན་པས་.....  
 དཔེ་ལས་ཀྱང་བྱད་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ་  
 མཆོན་སྤུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། དེ་རྒྱ་ཆུའི་དཔེ་དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྟོན་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལེགས་པར་མཉམ་  
 པར་གནས་པ་དང་། སྟོན་པ་བཏང་བས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་  
 མཆོན་པའོ། །ཤེར་ཕྱིན་རྒྱ་ལྷག་ཀྱང་འཁོར་ལོས་མཆོན་པར་བསྟན་ཏོ། །  
 གཞན་བྱད་རྒྱ་མ་བསད་པས་རྟེན་པ་ཡངས་པ་དང་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བ་མི་.....  
 མཛོན་པ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞན་འཇིགས་  
 པ་ལས་བསྐྱབས་པས་སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་འཁོར་ལ་སྤུམ་  
 བྱས་པའི་སྟོན་ནས་མ་བྱེ་བས་སྤུག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་བྱ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་  
 བ་དང་། གོས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པས་སྤུག་དང་ཞབས་ཀྱི་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་





གཞིན་ཤ་ཅན་དུ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་། བཟའ་བརྟུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཕྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་པོལ་གཉིས་དང་། སྤག་གོང་གཉིས་དང་ལྷག་  
 པའི་ཕྱགས་ཏེ་སྦྱུང་གནས་བརྟུན་དག་མཐོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་བཟུང་བས་ཕྱིན་པ་ཨིན་ཡའི་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཤ་  
 རྒྱས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། གསང་ཆོག་བསྟུངས་ཤིང་འཁྱིག་པ་སྤངས་  
 པས་གསང་བའི་གནས་སྤང་པོ་ཆེའི་བཞིན་དུ་སྤྱབས་སུ་རུབ་པ་དང་། དགེ་  
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པས་རྟོག་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་ལེང་གེ་དང་འདྲ་  
 བ་དང་། དགེ་བ་ཡང་དག་པ་སྤྱད་པས་ཐལ་གོང་མ་ཁེངས་པའི་བར་མེད་  
 པར་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཕྱིན་པས་དཔྱད་མགོ་ལེགས་  
 པར་རྒྱུ་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ཕྱག་རེག་ན་འཇམ་  
 ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པ་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། མ་བརྟུང་པར་སྤྱས་མོར་  
 སྤྱོད་པས་ཕྱག་རིང་བ་དང་། དགེ་བརྟུ་མི་རོམས་པར་སྤྱད་པས་སྤྱི་དྲི་མས་  
 ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་པ་དང་། ནད་པ་ལ་སྤྱན་  
 ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་པས་མགྱུན་པ་ཁ་དོག་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དུང་འདྲ་  
 བ་དང་། དང་པོར་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་པས་འགམ་  
 པ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་མཉམ་  
 པར་བྱས་པས་ཆེམས་བཞི་བརྟུ་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་ཉི་ཤུ་རེ་གྲངས་མཉམ་  
 པ་དང་། སུན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་བསྟུངས་པས་ཆེམས་རབ་དུ་དག་ཅིང་  
 ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་ཕྱིན་པས་ཆེམས་དྲི་མས་རྣམ་  
 པར་དག་ཅིང་མཐོ་དམན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་བསྟུང་  
 བས་མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་ཞིང་རྫོ་བ་ཉིད་དང་། བདེན་ཆོག་བསྟུངས་



བས་ལྷགས་རིང་ཁིང་མཐའ་མེད་པ་དང་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། རོ་སྒོ་བ་  
 བྱིན་པས་རོ་སྒོ་བའི་མཆོག་ཉིད་དང་། འཇམ་ཁིང་དགའ་བའི་ཆོག་སྤྲུམ་  
 བས་རང་བྱུང་གི་གསུང་ཀ་ལ་ཕི་རྒྱའི་སྤྱོད་དང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན་  
 པའི་ངག་དང་། བྱམས་པ་དང་ལྷན་ཁིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་པས་སྤྱོན་  
 བཟང་པོ་ལྷུ་ལ་སྟོན་པོ་འདྲ་བ་དང་། བསམ་པ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པས་རྩི་མ་བྱ་  
 མཆོག་འདྲ་བར་སྤྲུམ་ཁིང་མ་འཛིངས་པ་དང་། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་  
 བས་ཞལ་མཛེས་པའི་སྟོན་མཆོམས་ན་དྲི་མ་མེད་ཅིང་མཛོད་སྤྱོད་དཀར་པོ་...  
 དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྲུམ་ལ་གྲུས་པས་དབྱུར་གཙུག་ཏྱར་ལྷན་ཁིང་བལྟར་  
 མི་མཛོན་པ་དང་། ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་སེམས་ལས་སྤྱོད་དུང་བས་པགས་པ་དག་  
 ཅིང་སྤྲུམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གོས་སྟོན་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་ཡིན་པས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་  
 བའོ། །འདི་ནི་ཤུག་སྤྲུམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྟོན་སྤྱོད་བྱ་ལ་  
 བྱི་དེའི་དོད་དུ་ཁ་དོན་སྟོན་པོ་བགྱང་རོ། །འདྲ་འཛི་སྤྱངས་པས་སྤྱོད་ལེགས་  
 པར་སྤྲུམ་པ་འཇམ་ཁིང་ཁྱུང་བྱ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་རེ་རེ་སྤྱོད་པ་དང་། གདམས་  
 ངག་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ་...  
 དང་། ཀུན་ལ་བཅེ་ཁིང་མཆོན་ཆ་སྤྱངས་པས་དབྱུས་སྤྱོད་མ་མེད་ཅིང་། རིན་  
 ཆེན་མཐོན་མཐིང་གི་མདོག་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དང་། རང་གཞན་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྤྱོད་པས་ཅུ་གྲོ་ཏ་རྩོགས་པའི་སྟོན་ཤིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་...  
 འདྲ་བར་སྤྱོད་ཆུ་ཁེང་གལ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་  
 པ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྤྱོད་པས་མངའ་ཁིང་མཁྱེན་པའི་...  
 སྤྱོད། །དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་གཟི་བཞིན་རབ་དུ་འབར་བ་སུམ་





ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དུ་བྱ་མོ་  
 རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆུ་ཁྲི་དཔེ་དང་  
 སྤར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྲོད་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་ཁྲི་བའི་གཟུགས་ནི། སྟོན་  
 ཀའི་ཆུ་དྲངས་པ་སྟོན་པོའི་མཆོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་གྱིས་བྱབ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་སྤྱེ་དེ་.....  
 རྩེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་.....  
 འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷང་དང་སྤར་བ་ནི། ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་པོ་འདི་  
 དག་སོ་སོར་ངོ་བོ་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྤར་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དུ་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་མདོའི་  
 རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་སྤར་  
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབས་ནི་དོ་  
 རྩེའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་བ་པས་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇིགས་པ་ནི་སང་  
 གའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། སྟོབས་པ་མི་ཞན་པའི་ཕྱིར། མ་འདྲེས་པ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་དག་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་སྤྲོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆུ་ཁྲི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པས་གཡོ་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཆོས་མཐུན། རྣམ་སྤྲོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། སོ་སོའི་ཆོས་མཐུན་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན། མི་འཇིགས་པའི་ཆོས་མཐུན། མ་འདྲེས་  
 པའི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་སྤྱང་གི་སྟོབས་ནི་དོ་རྩེ་དང་འདྲའོ། །



ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོ་བས་བརྩུ་པོ་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་དང་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་སོགས་ལྷོ་བས་དང་པོ་དུག་གིས་ཤེས་བྱའི་.....  
 སྒྲིབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་ཕྱག་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ངེ་མ་མེད་སོགས་ལྷོ་བས་  
 གསུམ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་པ་ལྟར་བཤེག་དཀའ་བ་....  
 བཤེག་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་ཟག་ཟད་མཁྱེན་པའི་ལྷོ་བས་གཅིག་གིས་སྤྱག་  
 བསལ་གྱི་ཡལ་ག་བསྐྱེད་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ཤིང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བཅད་པའི་....  
 ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས་སོ། །དང་སྤྱང་  
 གི་ལྷོ་བས་ནི་ཆོས་ཅན། རྡོ་རྗེ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐྱེད་བ་དང་སྦྱིང་པོ་དང་  
 བརྟན་པ་དང་མི་ཕྱེད་པས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་བརྗོད་ཅེ་ན།  
 གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་བ་སྦྱིང་པོའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་སྦྱིང་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །  
 གང་ཕྱིར་བརྟན་པ་མི་ཕྱེད་ཕྱིར། མི་ཕྱེད་ཕྱིར་ན་རྡོ་རྗེ་བཞིན། ཁེས་སྤྲ་མ་  
 སྤྲ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པའི་ཆོས་མཐུན་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་མིའི་  
 སེང་གེ་ཆོས་ཅན། སེང་གེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཇིགས་པ་མི་  
 མང་འཕྱེ། སུ་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཤོས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆལ་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གང་ལས་ཀྱང་  
 འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་ཏེ། བཤད་བྱ་ཀུན་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པས་  
 གང་གིས་ངེས་ཀྱང་ལྷན་སྦྲུལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་སུ་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་  
 དེ། སྒྲིབ་པ་ཕལ་ཆེར་དག་པའི་སེམས་ཅན་ས་བརྩུ་པ་བ་རྣམས་དང་ཡང་  
 བདག་ཉིད་མི་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་



དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱགས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་  
 ཕྱིར། རེས་རབ་ཀྱི་ཆལ་དང་ལྷན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལས་མཆོག་  
 ཏུ་བཀལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་མཐུན་ནི། ས་རྒྱལ་རྒྱུང་  
 སྐགས་དཔེ་རྣམ་པ་ལྔ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྱི་བའི་དཔེས་འཇིག་རྟེན་པ་སྐགས་ལྔ་...  
 ཞོང་ནས་ཞོང་ཏུ་སྤྱི་བར་བསྟན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པ་རང་རྒྱལ་དང་། སློ་ལྷན་བྱང་སེམས་དང་།  
 རང་བྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞོང་ནས་ཞོང་ཏུ་སློ་དག་སྤྱི་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་...  
 དཀའ་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ས་རྒྱལ་རྒྱུང་རྣམས་སེམས་ཅན་  
 ཀྱང་གྱི་ཉེར་འཆོར་གྱུར་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཀྱང་གྱི་ཉེར་  
 འཆོར་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དེ་ལས་  
 འདས་པ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་མཐུན་ནི། ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་པོ་འདི་  
 དག་ཚོས་སྦྱས་རབ་ཏུ་སྟེ་སྟེ། དཔེར་ན། རོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་འོད་འབྱེན་པ་  
 དང་། མདོག་གསལ་བ་དང་། དབྱིབས་མཛེས་པ་རྣམས་རོར་བུ་ལ་དབྱེར་  
 མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་  
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་མཐུན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཡོན་ཏན་སྦྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་མཐུན་སྦྱར་བ་  
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ན་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པར་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་གང་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི། སྤུལ་པའི་སྦྱ་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་རྟོགས་པར་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སྦྱོད་རྟོགས་པའི་སྦྱ་...





སྟེ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་དག་པའི་ཁྲད་པར་  
ལས་སངས་རྒྱས་ལ་རིང་བ་སོ་སྟེ་དང་། ཉན་རང་ནམས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་མཆོན་དཔེ་ལྡན་པའི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་དང་བ་ནི་རྒྱུན་དུ་གླ་.....  
བའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱ་དང་བ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྐྱ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་.....  
སྐྱ་དང་བའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་  
ལོངས་སྐྱའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་སྐྱ་དང་བ་ནི།  
ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་བའི་གཟུགས་དངོས་སྐྱ་དང་བ་བཞིན་དུ་.....  
ལོངས་སྐྱ་དངོས་སྐྱ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐྱ་དེ་མཐོང་བའི་ཚུལ་  
ནི་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །འདིས་ནི་གཏུལ་བྱའི་བྱེ་བྱག་གིས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་  
སྐྱ་ངེས་པར་བསྟན་རྟོ།།ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལེའུ་གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་རྟོ།།

### མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

བཞི་པ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་  
བཤད་དང་། དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
བསྟན་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏུལ་བྱའི་  
ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འདུལ་བའི་.....  
ཐབས་དང་། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གཏུལ་བའི་བྱ་བ་མདོན་མཐོང་ངེས་  
ལེགས་ལ་འགོད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་དེ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གི་  
ཆོ་འདུལ་བའི་དུས་སྐབས་གཤེགས་པ་ལ་བྱུང་བདག་སངས་རྒྱས་རྟག་དུ་འབད་  
མཛད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཆུག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་ཏིང་  
ངེ་འཛིན་སྐགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ཆོགས་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ས་བཅུའི་རྒྱ་མཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་







རྒྱལ་ལྗོན་པ་མེད་པར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྒྱལ་པོ་གང་ཞིན། ཕྱིན་  
 ལས་མཛད་པ་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པའི་ངེས་འབྱེན་གྱི་  
 ལམ་དང་། ངེས་འབྱེན་དེའི་རྟོག་པ་ཆོག་ས་གཉིས་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་  
 དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་  
 ལས་འབྱུག་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསལ་བྱ་སེམས་  
 ཅན་དེའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་ལྷག་ས་མེ་  
 ཆེན་པོ་ལྟེ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དང་པོ་འཁོར་བ་ནས་ཕྱིས་འབྲས་  
 བུའི་བར་དུ་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ས་བརྩ་སྟེ། ཐབས་ཆོག་ས་  
 གཉིས་དག་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་དགེ་བ་དེའི་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་རྒྱལ། །རྒྱ་དང་  
 ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱིས་  
 སྒྲིབ་དུ་བྱང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 དེ་འཕྲོ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་མཐར་ཡས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །དུས་ཀྱན་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་འཛོམས་པའི་རྒྱུན་ནི་  
 ལྷག་ས་མེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་གང་གིས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་  
 ནི་ས་དང་ཆོག་ས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་སྒྲིབ་པས་རྒྱན་མི་  
 འཆད་ན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པས་སོ། །ཡུལ་གང་ཡོད་པས་རྒྱན་མི་འཆད་ན་  
 སེམས་ཅན་གྱན་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲིབ་པ་.....  
 ལྷག་ས་མེས་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་  
 བསྟན་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་སོ་སོར་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་རྒྱལ་པོ་  
 འདི་དག་རྣམས་གོ་རིམ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་དང་ཉེ་མ་དང་ནམ་མཁའ་  
 དང་གཉིས་དང་སྒྲིབ་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་





བརྩེ་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྩེ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཚུ་དང་གཟུངས་དང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།  
 ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཉེ་མ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་  
 བན་བདེའི་ལོ་ཏྲག་གི་ཉེར་འཆོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཅན། རྣམ་  
 གཤམ་ཁམས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་རྩེ་ཆེ་ཞིང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལྟར་  
 ཡེ་ཤེས་རྩེ་ཆེ་ཞིང་དབྱིངས་སྟེ་འགག་གིས་བྱེ་བའི་མཐའ་དང་དབྱུག་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་ཆོས་ཅན། གཏེར་དང་འདྲ་སྟེ། གཏེར་  
 རོར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་དེའི་  
 སྒྲིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་ཆོགས་  
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤང་དུ་རུང་བས་སྟོ་བྱར་བ་དང་སེམས་རྩུད་ལ་བྱབ་པར་  
 སྒྲིབ་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་རྩེ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 མི་བཟད་པའི་རྒྱུད་དུ་གཤོ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་འཛོར་བར་  
 བྱེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དོན་བསྟན་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཇུག་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་རྩི་སྤྱོད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྩུན་མི་འཆད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཆེ་གཞན་ཁོན་འདྲི་དབང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་མཆུངས་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟིང་པོ་དང་  
 ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གིས་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་ལ་མ་བཞོད་ཀྱི་  
 བར་མཇུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དཔེས་བསྟན་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི།





འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། ལྷན་མི་འཆད་ཏུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། སྐྱེ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་དང་། གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པ་རྩ་སྤྲོད་དང་། མཁྱེན་བཅེས་བྱབ་པ་སྤྱིན་དང་། སྤྱུལ་པ་སྟོན་པ་ཆངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བ་ཉི་མ་དང་། རྒྱགས་གྱི་གསང་བ་ལྟོན་པ་རྟོན་ཆེན་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་སྤྱོད་བཞིན་དང་། སྤྱི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དང་། རྒྱགས་རྩེ་ནི་ས་གནི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། དཔེས་བསྟན་པའི་དགོས་པ། དཔེས་མཚན་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན། དཔེ་ལས་ལྷག་པའི་གོ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། སྐྱེ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཕྱིན། གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པ་རྩ་སྤྲོད། རྒྱགས་གྱིས་བྱབ་པ་ཆར་སྤྱིན། སྤྱུལ་པ་སྟོན་པ་ཆངས་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བ་ཉི་མ། རྒྱགས་གྱི་གསང་བ་ལྟོན་པ་རྟོན་པ། གསུང་གི་གསང་བ་སྤྱོད་བཞིན། སྤྱི་གསང་བ་ནམ་མཁའ། རྒྱགས་རྩེ་བདག་ཉིད་ས་གནི་དང་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པ། སྐྱེ་འགག་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ས་གནི་དག་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ། དེས་ཕན་པ་ལ་འཇུག་པ། རྒྱགས་པའི་འབྲས་བྱ། སྤང་བ་ལ་ཅམ་རྟོག་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་ས་གནི་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་བེའུ་རུ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་དངས་པའི་ཕྱིར། ས་གནི་དེར་ལྷའི་དབང་པོ་དང་། འཁོར་ལྷའི་བྱ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཤིང་། ཅམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷའི་གནས་དགའ་བའི་







ཆལ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲ་ཚོགས་  
 དང་། ལོངས་སྤྱད་བྱའི་ལྷ་ཐུག་ཆུང་པ་མང་པོ་ས་གཞིའི་གཞི་དེར་འཛམ་  
 བུ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་དེ་ནས་འཛམ་  
 བུའི་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། བྱུ་དང་། བུ་མོའི་ཚོགས་སའི་  
 རྟེན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་.....  
 པས་ཁྱེན་བྱས་ཏེ། བསམ་པས་ངེས་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལྷ་དབང་  
 འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེ་འདྲའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་ཡང་བྱེད་  
 ཅིང་། ལྷ་དབང་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་དག་བ་ཡང་དག་པར་  
 སྤངས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་འདི་  
 བྱི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྷ་བྱུར་ཤེས་པ་.....  
 མེད་ཀྱང་། དག་བའི་ལས་ངེས་ས་སྟེང་ནས་འཕོས་ཏེ་ལྷར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རྟོ་  
 བཞི་པ་ནི། ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་  
 སྒོ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི། སའི་སྟེང་ན་གནས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷར་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་.....  
 བར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་སེམས་ལ་སངས་  
 རྒྱས་སུ་སྤང་བ། དེས་སན་པ་ལ་འཇུག་པ། སྤང་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ།  
 བྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་དད་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དད་སོགས་དེ་མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་....  
 མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་བ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོ་.....  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པ། འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །  
 བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། བྱོང་བྱེར་ཏུ་གཤེགས་པ་སོགས།



སྤྱད་ལམ་སྤྲེལ་ཆོག་མཛད་པ་ཅན། ཁྱིའི་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་བ་དང་། ཁྱི་  
 གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གུར་པ། ཆོ་འབྲུལ་ནམ་པ་སྤྲེལ་ཆོག་པ་དག་སྤྱན་  
 པར་མཛད་པ་གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན་རྒྱུད་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་དེས་པན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་དུག་  
 སོགས་ལ་རབ་དུ་སྦྱར་རྟེ། སངས་རྒྱུས་དེའི་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་པོ་ཡང་  
 དག་པར་ལྷངས་ནས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་གོ་འཕང་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་.....  
 པར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་སྤྲེལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི། རང་སེམས་དག་པ་  
 ལ་སྤྲང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་.....  
 སྤྲང་བ་དང་དོན་བྱའི་སྤྲེལ་པའི་གཡེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ནའང་.....  
 འཇིག་རྟེན་ན་འཁོང་རྒྱ་བའི་དོན་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། བཞི་པ་  
 རྟུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་འདི་ནི་རང་གི་སེམས་  
 དག་པ་ལ་སྤྲང་བའི་ཞེས་སོ་སོ་སྦྱེ་བས་མི་ཤེས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་འདི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་བ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དོན་ཡོད་...  
 པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོགས་  
 བསགས་ཏེ་ལམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་གི་དམ་...  
 པའི་ཆོས་སྤྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་སྦྱེ་  
 འགག་མེད་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། དཔེ་བཞུན་པ་དང་། དོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། སྦྱེ་འགག་དུ་སྤྲང་བ་དང་། སྤྲང་བའི་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 ས་གཞི་དག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་ཉམང་བའི་གནས་གཞན་  
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལོ། །



གཙང་རོང་སོགས་དང་བུལ་བ་དེ་མ་མེད་པའི་བཱེ་བུའི་འོད་གསལ་ཞིང་...  
 མཛེས་པའི་སྤྱང་ནི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱན་བཀོད་  
 པ་ནི། འོར་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་  
 དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བའི་  
 རྒྱལ་ནི། ས་གཞི་དེ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཕྱིར་དེར་ནི་ལྷའི་བདག་པོའི་གནས་  
 རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་སྟེ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་དབང་གི་གཟུགས་  
 དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ཏེ་གསལ་བར་སྤང་ངོ་། །  
 འགག་པའི་རྒྱལ་ནི། ཡང་རིམ་གྱིས་ས་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར།  
 གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་སྤང་ཡང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ངོ་། །གཉིས་པ་སྤང་བའི་  
 བྱེད་པ་ནི། བརྒྱ་བྱེན་དེའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་བསྟེན་གནས་  
 དང་། བདེན་པར་སྤྲོ་བ་སོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ཡངས་སྤྱོད་ངེས་པར་  
 སྤྱོན་པ་དང་། སོགས་པས་རྒྱལ་བྱིས་དང་། སྤྲོ་མ་པ་གསུམ་ལ་སྤྱོགས་པའི་  
 བུད་མེད་དང་སྤྱོས་པའི་ཚོགས་ལྟར་སྤྱོ་བར་སྤྱོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་  
 བརྟན་དེ་ལ་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་འཐོར་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱོན་ལམ་.....  
 འདེབས་པ་ལྟར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། གཟུགས་  
 སྤྱོ་སྤང་བའི་བྱེད་པ། རྒྱུན་གཟུགས་སྤྱོ་སྤང་བའི་རྒྱལ། སེམས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་སྤྱོ་འགག་ཏུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་  
 གོགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པའི་བཱེ་བུ་དང་འདྲ་བའི་རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་བའི་...  
 ཐུབ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་.....  
 སེམས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་རྣམས་ཀྱང་མི་རྣམས་ལྟ་ཐོབ་པར་སྤྱོན་...  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །



གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བེད་སྤྱོད་པ་གཞི་གཙང་མ་ལ་ལྟའི་དབང་པོའི་ལུས་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ས་གནི་  
 གཙང་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་  
 མའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་དང་། ལུས་སྤྱོད་འགག་པ་ནི་  
 མ་དང་པ་སོགས་རྣམས་པ་དང་བཅས་པའི་རང་གི་སེམས་རབ་དུ་འཇུག་པ་  
 པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་འབྱུང་བའོ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བརྒྱ་  
 བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེ་འགག་དུ་སྤང་ཡང་དེ་བརྒྱ་བྱེད་སྐྱེས་པ་དང་པོ་  
 ཞིག་པ་མིན་པ་ལྟར་གསུམ་གྱི་སེམས་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་འགག་དུ་སྤང་བ་  
 ལྟར་སྤང་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་ཞིག་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་བལྟའོ། གཉིས་པ་  
 གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པ་རྩ་སྤྱོད་འདྲ་བ་ལ་གསུམ་སྤྱོད། ཆོས་ཀྱི་རྩ་  
 སྤྱོད་མཆོངས་པ། ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་དང་མི་མཆོངས་པ། རྒྱུད་དག་པ་  
 ལ་སྤྱོད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བག་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། འཆོ་བ་ལས་  
 སྤྱོད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྤྱོད། ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་དང་། བྱེད་  
 ལས་བརྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྟའི་ནང་ན་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 དཀར་པོའི་དགེ་བའི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་པའི་ལྟའི་རྩ་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཁང་བཟང་རྣམས་པར་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་འདུག་སྤྱོད་རྩ་པོ་འཇུང་བ་  
 སོགས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་འབྱུང་བའི་གནས་སྤྱོད་རྣམས་དང་།  
 ཡིད་དང་རྟེན་གཟུགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པར་རྣམས་པ་  
 མེད་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་མི་རྣམས་པ་དང་། ཟག་བཅས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡིས་



འདྲོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་རྩ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་དེས་་་་་་  
 སྐལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྩ་བྱུང་བའདུག་ཀྱང་ཆོས་གསུང་པའི་  
 འབད་ཚུལ་སོགས་དང་བྲལ་ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར་སངས་་་་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་བྱུང་པར་མཛད་དེ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྐལ་པ་བཞིན་་་་  
 ཆོས་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྟའི་ནང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེའི་སྒྲ་  
 དེ་ལྟར་དང་གི་དགོ་བའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་རྩ། འཇིག་རྟེན་རྩ་བྱུང་  
 པས་ཆོས་གསུང་བའང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། གུལ་བྱ་རང་གི་དགོ་བའི་  
 ལས་ལས་བྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲེས་བྱའི་འབད་པ་དང་འབྱུང་བའི་  
 གནས་དང་རྟེན་ལུས་དང་ཀྱན་སྦྲང་གི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་རྩ་སྒྲ་དེ་ཇི་་་་  
 ལྟར་བའདུག་མེད་བསྟན་པས་ཞི་བ་སྐྱབ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྩ་འབད་པ་  
 སོགས་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་བའི་ཆོས་འདིས་ཞི་བ་བྱུང་འདས་སྐྱབ་་་་  
 པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འཆོ་བ་ལས་སྦྱབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྟའི་གྲང་ན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྩ་སྒྲའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱོན་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་  
 དཔུང་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཅིང་མོ་སྟེ་འཐབ་མོ་སེལ་ལོ། །ནམ་སེལ་ཞེ་  
 བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུབ་འགྱུར་གྱི་ཆལ་རྩ་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་ནས་གཡུལ་རྩ་  
 འཇུག་པའི་ཆེའམ། ཉོན་མོངས་ཕྱག་དྲིལ་ཆེན་པོ་ཅན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་  
 རྩ་འཇུག་པའི་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བསམ་གཏན་  
 གཞུགས་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞི་བ་སྐྱབ་མེད་  
 པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་བའདུག་མེད་བཟོད་པའི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཉོན་མོངས་དང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་མགོ་གོན་པ་དང་བྱུངས་འབྱེན་  
 པའི་སྒྲ་ནས་རབ་རྩ་འཛོམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་སེལ་སྟན་དང་མི་





མཚུངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩ་དཔེར་མཛད་སེལ་སྟན་དཔེར་མི་མཛད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ནི་སྟག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་ལས་མི་འདའ་བས་  
 ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་འདིར་འཆེ་བ་ལས་སྦྱབ་ཅིང་བག་ཡོད་ལ་སྦྱར་  
 བས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་  
 དགའ་བདེ་སྦྱབ་པས་བདེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་སྦྱོག་པའི་སྟོན་ས་  
 སྤངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་དཔེར་མཛད་ལ།  
 སེལ་སྟན་ནི་དཔེར་མ་མཛད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་  
 སྦྱོབ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དང་། མ་འོངས་པ་ན་པན་པ་དང་། ཆེ་འདིར་  
 བདེ་བ་དང་ངེས་འབྱེན་ཆེ་འཕྲུལ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་སེལ་  
 སྟན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པའི་དབྱངས་ནི་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་སེལ་སྟན་  
 རྣམས་ལས་བྱད་པར་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 བྱབ་པས་བྱད་པར་རྟུ་འཕགས་པ། པན་པས་བྱད་པར་རྟུ་འཕགས་པ།  
 བདེ་བས་བྱད་པར་རྟུ་འཕགས་པ། ངེས་པར་འབྱེན་པས་བྱད་པར་རྟུ་  
 འཕགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་ནི་ཆོས་རྩའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་  
 ཀྱི་སར་གནས་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་མི་འགོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་གི་རྩ་སྤྲ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ན་ས་འོག་ས་སྟངས་སྤྱིའི་འཇིག་རྟེན་  
 དག་རྟུ་འགོ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྤྲ་ལས་ཀྱང་ལྟག་ན་སེལ་སྟན་གཞན་ལས་ལྟ་ཅི་  
 སྟོན་ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་སྤྲ་ནི་སེལ་སྟན་གཞན་ལ་སྟོན་ནས་ཉི་ཆེ་བ་མིན་པར་  
 བསྟན་ལ། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་སྤྲ་ལ་སྟོན་ནས་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དཔེ་  
 ལས་ལྟག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟར་ནི་ལྟའི་





སེལ་སྟན་བྱེ་བ་མང་པོ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མི་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་  
 རྟོན་ཏུ་སྒྲིགས་ལ། དེས་ཀྱང་ཐུག་སྤྲུལ་བསྟེན་པས་ཕན་པ་མིན་ལ།  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་ཀྱང་  
 སྤྲུལ་བསྟེན་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞི་བའི་རྟོན་ཏུ་འཇུག་པས་ཕན་པ་འོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ལྷར་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་སེལ་སྟན་གྱི་སྤྲ་རྣམས་  
 ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་གཡིང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པས་བདེ་བ་མིན་ལ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གསུང་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ལ་པ་བསམ་པ་སྤྱུལ་བྱེད་ཉིད་  
 ཡིན་པས་བདེ་བ་འོ། །བཞི་པ་ནི། མདོར་ན་མ་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་རྣམས་སུ་ཡང་ལྷ་དང་སའི་སྟེང་ན་གནས་པ་དང་ས་འོག་གི་གདུལ་  
 བྱའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་  
 ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་མ་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱབ་པར་སྤྲང་བར་  
 བྱེད་པ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
 སྒྲིང་པ་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་བཞིན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། དག་གི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་གདམས་དག་དང་རྗེས་བསྟན་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་  
 བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། རྒྱ་འཕྲུལ་དང་པོས་དད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་  
 འཕྲུལ་གཉིས་པས་སྟོང་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱ་འཕྲུལ་གསུམ་པས་སྟོང་  
 དང་མཆོམས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྷར་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བཞིན་དོ། །ཞེས་པས་ངེས་  
 འབྱེན་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་དག་པ་ལ་ལྟོས་  
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མི་





ཐོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ན་བའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བས་སྒྲ་སྒྲ་མོ་ཡོད་ཀྱང་  
 གཏན་མི་སྤྱང་སྤྱེ་མི་ཐོས་ཤིང་། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ན་བ་དང་ལྟན་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་ན་ལམ་དུ་མི་འགོ་ཡང་ན་བ་མེད་པ་དང་སྟོབས་ཞན་པ་ཉན་  
 ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ཀྱི་སྤྱི་སྟོན་མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱ་ཆོས་  
 ཟབ་མོ་སྟོན་པས་སྤེལ་བྱེད་། མཆོག་དུ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་  
 ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྤྱེ་སྤྱང་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་བྱང་.....  
 སེམས་འགའ་ཞིག་གི་ན་བའི་ལམ་སྤྱེ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི་  
 རོགས་སྤྱེད་ཅན་གྱིས་གསུང་གཏན་མི་ཐོས་ཤིང་ཉན་རང་གིས་གསུངས་.....  
 འགའ་ཞིག་ཐོས་ཀྱི་ཀུན་མ་ཐོས་ཀྱང་གསུང་གི་ཉེས་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 ཐུགས་ཀྱིས་བྱལ་བ་ཆར་སློན་དང་འདྲ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གདུལ་བྱ་སློན་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱེ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བན་གནོད་  
 ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་  
 བོ་དང་། ལྷོ་ལ། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་དབྱར་ཀྱི་དུས་ན་སློན་གྱིས་ལོ་རྟོག་ཐུན་  
 སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཆར་རྒྱུའི་ཕྱང་པོ་འབད་པ་མེད་པར་ས་ལ་རྒྱན་དུ་.....  
 འབེབས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་སློན་ལས་ནི་རྒྱལ་བའི་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆར་འགོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་གི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་.....  
 པར་འབད་མེད་དུ་འབེབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རྣམས་  
 དགེ་བ་བརྒྱུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་  
 རྒྱུའི་ཆར་སློན་གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་  
 རྟོག་མངོན་པར་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བའི་....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་སོ། །དེའི་དོན་





བཤད་པ་ནི། སྤྱི་ལ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ལ་ཉྀག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་  
ན། སྤྱབ་དབང་སྤྱིན་ནིལ། །ཅི་འདྲ་བའི་སྤྱིན་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་  
གཟུངས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲོ་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ། །སྤྱིན་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན།  
ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་གནས་སོ། །ཅི་འདྲ་བའི་ནམ་མཁའ་ཞེ་ན། མཁྱེན་པ་  
དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་སྟེ། འགྱུར་བ་འཁོར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་  
མུང་འདས་ཀྱི་མཐའི་སྤྱིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་མཁྱེན་བཅེའི་ནམ་མཁའི་.....  
དཀྱིལ་ནལ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ཇི་  
ལྟར་བསེལ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་། མངར་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡང་  
བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིན་དེ་ལས་འཛོན་ནས་བབ་པས་ས་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་  
གནས་ཐ་དད་དང་འབྲེལ་བས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རྩ་ནི་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་  
བཞིན་ཏུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱའི་ཆར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྩ་གཅིག་པ་རབ་ཡངས་བཅེ་བའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིང་  
པོ་ལས་འཛོན་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཉེ་མོས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སོགས་རྣམས་པ་མང་པོའི་རྩ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །  
གསུམ་པ་པན་གནོད་ལ་མི་སྟོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱོད་  
ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་དང་། པན་གནོད་ལ་མི་སྟོས་  
པལ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ལ་དང་བ་དང་། དེ་ལ་འདོད་པ་  
དང་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བར་མ་དང་། དེ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་  
ཀྱི་སྤང་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མི་དག་དང་ཆར་སྤྱོད་བྱེད་དང་ཡི་དྲུགས་  
དང་འདྲལ། །ཇི་ལྟར་འདྲ་ན། དབྱིད་མཐའ་མ་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིན་མེད་  
པ་ན་མི་རྣམས་མི་དགའ་ཞིང་། མཁའ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་ཆར་  
།



རྫོད་བྱེད་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ལ། ཡི་དྲགས་དགའ་བ་དང་།  
 དབྱར་ཆེ་ས་ལ་ཆར་འབབ་པ་ན་མི་རྣམས་དགའ་ཞིང་ཆར་རྫོད་བྱེད་.....  
 བཏང་སྟོམས་དང་། ཡི་དྲགས་དགའ་ལ་རྗེ་ཆེན་གྱི་ཆར་དུ་གྱུར་པས་སྤྱག་  
 བསྐལ་བ་ལྟར་ཏེ་ཅ་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་ཆར་རྫོད་བྱེད་ལྟེ། མ་བྱ་དང་གོང་མོར་  
 བསྐྱར་ན་འཆད་པ་སྐད་དོད་དང་མི་འགྲིག་ཅིང་། མདོ་ལས་མི་ཆར་འབབ་  
 པ་ལ་དགའ་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་དགའ་ལ། དཔེ་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་  
 འབྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ནི། སྤྱིང་ཇེ་རི་རྒྱུན་ཆོགས་དགའ་ལས་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཚུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདོད་པ་  
 རྣམས་དགའ་ཞིང་། བར་མ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་  
 བ་རྣམས་མི་དགའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཚུ་མ་  
 བྱུང་བ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་རྣམས་དགའ་ཞིང་། བར་མ་  
 བཏང་སྟོམས་དང་། ཆོས་འདོད་པ་མི་དགའ་བ་སྤར་གྱི་དཔེ་དེ་ཉིད་བཞིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་ཕན་གཞོད་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཐིགས་པ་རབ་འབབས་  
 བོ་རྒྱུན་ཏེ། དེ་ནི་རྗེ་ཆེན་ལེན་བ་དང་རྗེ་ཇེ་རི་མེ་སྟེ་ཐོག་འབབས་པ་ན་སྟོག་  
 ཆགས་སྤུ་མོ་མང་པོ་ལ་གཞོད་ཅིང་། ཇི་སྤུལ་སོང་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་  
 ཕན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་ཕན་གཞོད་ཀྱི་སྟོས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟར་སྤར་  
 བའི་སྤྱང་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་འབབ་....  
 བའི་མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་...  
 མོངས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལྷའི་བག་ལ་ཉལ་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་སོ། །  
 བཞི་པ་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པ། དེ་





ལས་བདེན་བཞི་རྟགས་ཚུལ། རྟགས་ནས་སྒྲུབ་དོར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 རི། འཁོར་བའི་སྒྱུ་འཆི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དེར་རན་སོང་གསུམ་མི་དང་ལྷ་  
 དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལཱོ། །དེའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་མི་  
 གཙང་བ་ལ་བྱི་ཞི་མ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་དག་ན་བདེ་བ་མེད་ནོ།  
 དེས་གཞི་དཔེ་དཔེ་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་...  
 སྟུག་བསྐལ་ནི། དཔེར་ན་རྟག་དུ་མེ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། ཁ་བ་དང་། མ་  
 ལ་རྒྱ་ཚེ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་...  
 དཀའ་ཞིང་འགྱུར་བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་ལོ། །སྟུག་  
 བསྐལ་དེ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱུགས་ཟེའི་...  
 སྐྱེན་ལས་བདེན་བཞི་རྟགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལྷ་མིའི་དབང་སྟུག་  
 མཚོག་ལའང་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་དེ། བདེ་འགྲོ་ལྷ་ལ་འཆི་འཕོའི་  
 སྟུག་བསྐལ་དང་། མི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་བསྐྱུང་བ་སོགས་  
 ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཤེས་རབ་  
 དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
 འཁོར་བ་འདི་ནི་སྟུག་བསྐལ་དང་། ལས་ཉོན་འདི་ནི་དེའི་རྒྱ་ཁྱུ་འབྱུང་  
 དང་། སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་འགགས་པ་འདི་ནི་འགོག་པ་དང་། དེའི་  
 ཐབས་ནི་ལམ་མོ། །ཞེས་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནད་ནི་ཤེས་བྱ་དང་། ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་དང་། ནད་མེད་  
 པའི་བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་དང་། ནད་ཀྱི་རྒྱའི་གཉེན་པོ་སྤྲོན་ནི་བསྟེན་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་དོར་བྱེད་པ་ལྟར། འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་ནི་ཤེས་བྱ་





དང་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ནི་སྤང་བྱ་དང་། དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་ནི་  
 རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྟོབ་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་འགོག་པ་མངོན་སུམ་རུ་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་ལམ་ནི་རྒྱུད་ལ་བཞེན་པར་བྱ་བ་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་དོ། །  
 བཞི་པ་སྤྱལ་པ་སྟོན་པ་ཚངས་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐལ་ལྷན་ལ་  
 སྤང་བ་དང་། སྐལ་མེད་ལ་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སྤང་བའི་བྱེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། སྤང་བའི་  
 རྒྱུ་རྐྱེན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བརྩལ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཚངས་པའི་གནས་ནས་འཕོ་  
 བ་མེད་བཞིན་རུ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་རུ་རང་དང་  
 འདྲ་བའི་སྤྱལ་པའི་སྤང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་རུ་བྱུང་བ་  
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་རུ་.....  
 གསུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འབད་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་....  
 སྤྱེན་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་རུས་རྟག་རུ་རང་གི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་མི་གཡོ་བ་བཞིན་རུ། དེའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་འདོད་ཁམས་  
 ཀྱི་ལྷའི་ནང་རུ་ཞུགས་པ་དེ་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ཚངས་....  
 པ་དེ་མཐོང་བའི་འདོད་ལྷ་དེ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་འདོད་ཡོན་ལ་དགའ་བ་.....  
 སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་གྲས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ཚངས་པ་དེ་ལ་བལྟ་ལ་དེའི་....  
 གནས་སུ་སྟེ་བར་འདོད་པས་དགེ་ཅ་རྣམས་དེར་བསྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་རུ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མི་བསྐྱེད་བཞིན་རུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཀུན་རུ་དེའི་གཞུགས་སུ་སྐལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་སྤྱེད་མཐོང་བ་.....  
 དེ་ཡང་རུས་རྟག་རུ་གསུལ་བྱའི་དྲི་མ་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།





ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། འདྲི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་  
 དགོ་བའི་མཐུས་འདྲི་ལྟ་རྣམས་ལ་འབད་མེད་ཏུ་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ།  
 རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་...  
 གཏུལ་བྱའི་དགོ་བའི་མཐུས་སྤྱལ་ལྟ་རྣམས་ལ་འབད་མེད་ཏུ་སྤང་རྒྱུ་། །  
 གཉིས་པ་སྤྱལ་མེད་ལ་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། དགའ་ལྟ་ནས་འཕོ་བ་དང་།  
 དུམ་གྱི་ལྟ་མས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལུ་ཐིམ་ཆེལ་ཏུ་བལྟ་མས་པ་དང་། སེར་  
 སྤྱི་གོང་ཏུ་ཡལ་གྱི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། བཅུན་མའི་འཁོར་གྱིས་  
 དབྱེས་པར་རོལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དབེན་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་ནས་བདུད་ཀྱི་སྤེ་བཅོམ་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དང་། ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཏུ་འགོ་  
 བའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 ཆུལ་བསྟན་ནས་ཐུབ་པ་དེ་སྤྱལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་ལམ་ཏུ་སྤང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་བཞིན། སུན་གནོད་ལ་  
 མི་རྟོག་པ། ལུན་པ་སེལ་བའི་འོད་འགྲེད་པ། རྫོང་དང་མཐུན་པར་འཇུག་  
 པ། དཔེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་  
 ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཉིད་ལ་པར་སྤྱོད་སྟགས་...  
 རྒྱས་པ་དང་། ཀུ་མུ་ཏ་རབ་ཏུ་བྱུང་པར་ལྷུང་ཀྱང་ཆུ་སྤྱོད་དེ་དག་བྱེ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ཀུ་མུ་ཏ་བྱུང་པའི་སྟོན་དག་ལ་ཉི་མ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་...  
 རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྤྱབས་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་  
 མའང་གཏུལ་བྱ་ལ་སུན་གནོད་ལ་མི་རྟོག་གོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཇི་  
 ལྟར་ཉི་མ་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་རང་གི་འོད་གཅིག་...





ཅར་སྤྱོད་པ་ཡིས་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་རྟོག་སྤྲོད་སྤྱོད་  
 པ་དང་། ཀུན་ཀྱང་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྟུ་གཤེགས་པའི་ཉི་མ་  
 ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དག་གིས་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པའི་པར་ཁ་ཁ་ཁ་  
 འབྱེད་པ་དང་། སུ་བདེའི་ལོ་རྟོག་སྤྲོད་སྤྱོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་བྱའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཁ་  
 མེད་པར་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་དང་གཟུགས་སྤྱོད་དག་གིས་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཉི་མ་  
 དེ་ནི་འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། གསུམ་པ་ལ་མདོར་  
 བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པའི་རྒྱུ་ལྟོས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ནི་གངས་དཔག་རྟུ་མེད་  
 པ་རྟུ་གཅིག་ཅར་རྟུ་འཆར་ཞིང་། རྒྱུ་ལྟོས་མ་ཅན་ནམ། རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་  
 གདུལ་བྱ་མིན་པ་ལ་མི་འཆར་ལ། རྟུ་ལྟོས་རྟུ་ལྟུ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་རྟུ་ཤར་  
 བས་གདུལ་བྱའི་རི་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་འབབ་པོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།  
 དཔེ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་རིང་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་དང་  
 ལྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྤྱོད་པས་འདིར་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་བཞི་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྟུ་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་འབབ་པོ། ཇི་ལྟར་ཞེན། རིམ་གྱིས་  
 དང་པོར་རི་མཐོན་པོའི་མཆོག་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་བར་མ་དང་། དེ་ནས་  
 དམན་པ་སྤྱོད་དམའ་བའི་རི་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པས་མཐོན་པོ་ནས་  
 དམའ་བའི་བར་དག་ལའང་འབབ་པ་དེ་བཞིན་རྟུ་རྒྱུ་པའི་ཉི་མའི་འོད་  
 ཟེར་ཡང་མཐོན་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་ལ་འབབ་པོ། ཇི་ལྟར་ཞེན། རིམ་གྱིས་དང་



པོར་བྱང་སེམས་དང་། དེ་ནས་རང་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་མ་ངེས་པ་དང་། མཐར་ལོག་པར་ངེས་པ་ལ་འང་  
འབབ་པོ། །བཞི་པ་དཔེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་འང་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་རྩ་ཉི་མ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། རྩུགས་བརྩའི་ཞིང་ཀུན་གྱི་ནམ་  
མཁའི་མཐིལ་བྱབ་པར་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་རྩས་པ་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། དེར་མ་  
ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པས་སྒྲོའི་མིག་བཀའ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་་་  
པ་བསལ་ནས་ཤེས་བྱའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་འང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།  
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའི་མདོག་བཀྲེ་བའི་འོད་ཀྱི་་་  
ཆོགས་ཀྱིས་རྩུགས་བརྩའི་ཞིང་ཀུན་གསལ་བ་དག་ནི། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་  
པས་བཀའ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད། ཇི་ལྟར་  
མཛད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་གྲོང་རྩ་གཤེགས་པའི་ཆེ་མིག་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྲེ་  
བོ་ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་འོན་པས་སྒྲེ་ཐོས་པ་དང་སྟོན་་་  
པས་དུན་པ་རྟེན་པ་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་སེལ་བ་དང་། མདོན་  
མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་དན་སོང་གི་ཆོགས་་་  
བལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་དེ་མཐོང་བ་ཉེ་སྒྲུབ་རྩས་པའི་  
རྟེན་བདེ་འགྲོ་ལ་བཀོད་པ་ལས་བདེ་བ་མྱོང་བ་དང་། རྒྱ་གཉི་ཐུག་གིས་  
མདོངས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་བ་ལ་ལྟ་བ་དན་པའི་ཐུན་་་  
པས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་མིག་སྒྲེ་་་་  
ནས་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་ལྷང་བ་དངས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་་་་  
སར་མ་མཐོང་བའི་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཐར་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །  
དུག་པ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཅོར་བུ་དང་འདྲ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་



པ་དང་། འབད་མེད་རུ་དོན་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་དོན་བྱའོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་  
 མེད་ཀྱང་རུས་གཅིག་ཅར་རུ་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ་རྣམས་གྱི་  
 ཡིད་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་ཀུན་སོ་སོར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་  
 རུ་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུལ་བྱ་བསམ་པ་ཐ་  
 དང་པ་རུ་མ་རྣམས་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཐོས་པར་གྱུར་  
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་གསུལ་བྱ་དང་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ།  
 གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ་སྦྱིན་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་  
 ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ནོར་འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་རུ་སྟེར་  
 བ་ལྟར། དེ་བཞིན་རུ་བྱབ་པས་འབད་མེད་རུ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་དོན་མཛད་  
 པའི་སློ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་རུ་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་རྟག་རུ་བཞུགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་དེ་ལ་འདོད་ཅིང་དོན་རུ་གཉེར་བས་ཀྱང་  
 ནོར་བུ་བཟང་པོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དེ་འགོ་བ་འདིས་རབ་རུ་རྟེན་  
 པར་དཀའ་ལྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ས་འོག་ན་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་འགོ་བ་ཤིན་རུ་སྐལ་པ་དན་པ་རྣམས་  
 གྱིས་རང་གི་ཡིད་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་རྟེན་པར་དཀའ་  
 བར་ཤེས་པར་བྱ་ལྟེ། ཉོན་མོངས་པས་ཟིན་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། བདུན་  
 པ་གསུང་གི་གསང་བ་སྤྲོ་བ་རྟན་དང་འདྲ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྲོ་བ་རྟན་གྱི་སྤྲོ་  
 བྲག་ཆ་སྟེས་རུ་གཞན་གྱི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རྟེན་ལས་བྱུང་ཞིང་  
 རྒྱང་བ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་གི་རྣམ་རྟོག་མེད་ལ། བྱེད་པ་ལྟེ་རྟན་སོགས་སྤང་ནས་  
 བརྟེན་པར་བཟོ་བའི་འབད་ཚུལ་མེད་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིའི་དོན་དང་







ནང་གི་ཤེས་པ་གང་ནའང་མི་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྒྱ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་གསུང་ཉན་པ་པོ་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤང་བ་……  
ཡང་ཀུན་སྤོང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ། སྤྱི་གནས་ཐུང་ན་བཟོ་བའི་  
འབད་ཚོལ་མེད་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱི་དོན་དང་ནང་ཤེས་པའི་བདག་  
ཉིད་གང་ནའང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་སྤྱི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་  
དང་འདྲ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་  
ཅིང་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་མེད་པ་རྟོག་པས་ཡོངས་གཙོ་དུ་དམིགས་སུ་……  
མེད་ཅིང་རྟོག་གང་ཡང་མེད་ལ་མིག་གི་ལམ་སྟེ་ཡུལ་ལས་རབ་རྒྱ་འདས་པ་……  
དང་། གཟུགས་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོ་བ་  
དང་དམའ་བར་མཐོང་ཡང་ནམ་མཁའ་དེ་ནི་མཐོ་དམན་ཅན་དེ་ལྟ་བུར་……  
ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སངས་……  
རྒྱས་ལ་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཡང་སངས་……  
རྒྱས་དེ་ནི་དམན་འབྲིང་མཆོག་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དགུ་པ་ཐུགས་  
རྟེན་བདག་ཉིད་ས་གནི་དང་འདྲ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྤྱི་བའི་ཚི་ཤིང་  
སོགས་ཀུན་འདི་དག་བསྐྱེད་དོ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ས་ལ་བརྟེན་……  
ནས་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱ་མི་ཉམས་པར་བརྟེན་པ་དང་  
ཡངས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྒྱ་  
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་……  
རིགས་ཅན་གསུམ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཐ་ན་ལོག་པར་ངེས་པའི་  
འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་མ་ལུས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་……  
འགྱུར་རོ། །དཔེ་དོན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་ཟིན་ནོ། །ཀུན་གྱིས་དཔེས་



བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བ། ཟབ་མའི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་རྟོག་དཔྱད་སྟགས་ཀྱི་  
 འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་བས་ན་.....  
 སངས་རྒྱས་ལའང་འབད་མེད་ཏུ་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྟམ་པའི་.....  
 གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏུ། དཔེ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་འདི་ནི་མདོ་  
 ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་འགག་མེད་ན་སྟེ་འགག་ཏུ་སྤང་བ་  
 ཡང་ཇི་ལྟར་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་  
 གང་ཏུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་གྱུར་པའི་མདོ་...  
 རྩེའི་མིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་...  
 བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་དེའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་...  
 ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་མདོ་དེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འདིས་སློབ་རྒྱན་པའི་སློབ་ལྟན་བྱང་སེམས་རྣམས་ལྷུར་ཏུ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་།  
 རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་  
 བེའུ་ཆུའི་ས་གཞི་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སྟགས་དཔེ་རྣམ་  
 པ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི་དཔེ་དགུ་པོ་དེའི་བསྟུས་དོན་ངོས་པར་བཟུང་ངོ་།  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དགུ་སོ་སོའི་དོན། སྐབས་  
 ཀྱི་དོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བརྒྱ་བྱེན་སྟགས་དཔེ་དགུའི་  
 བསྟུས་པའི་དོན་གང་ཞེན། སྟེ་སྟོན་པ་དང་། གསུང་འདོམས་པ་དང་།  
 ཐུགས་མཁྱེན་བརྟེན་ཁུབ་པ་དང་། སྤུལ་པ་སྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་



དང་། རྒྱགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་དང་། སྤྱི་གསང་བ་  
 དང་། ཆོས་དཀར་བསྐྱེད་པ་རྒྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། རྟོན་བསྟུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་དཔེ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་  
 གང་ཞེ་ན། འབད་ཚྷལ་རྒྱན་ཀྱན་རབ་ཞི་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱགས། །དྲི་མེད་བཱེར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་  
 བཞིན། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་དོན་དགུ་ནི་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་  
 ངོ། །འབད་ཚྷལ་ཞི་བ་ནི་དམ་བཅའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱགས་  
 ནི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགོད་དོ། །རྟོག་མེད་ལ་འབད་ཚྷལ་མེད་པས་བྲབ་པ་  
 ནི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་མཐུན་  
 དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 བ་རྟོག་པ་མེད་པར་དོན་བྱེད་པ་ལ་འབད་ཚྷལ་མི་དགོས་པས་བྲབ། དཔེར་  
 བ་བཱེརུའི་ས་གཞི་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་.....  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དཔེ་དགུས་སྤོན་ལས་  
 མཆོམ་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། དཔེ་དགུ་ཆར་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་  
 བསྟུ་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་། གསུང་འདོམས་པ་ལ་སོགས་  
 དོན་རྣམ་པ་དགུ་ཆར་གྱིས་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བ་འབད་...  
 པའི་ཚྷལ་བ་མེད་པར་གཞན་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་  
 དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤོན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་གང་ཟག་  
 གང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། དཔེ་དོན་སོ་སོའི་ཆོས་མཐུན་བཤད་པ་དང་།  
 དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྱི་ཆོས་མཐུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་





གང་ཞིག་བརྒྱུ་བྱེད་དང་། ར་དང་། སྤྲོད་བཞིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། ཉི་  
མ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དང་།  
སྤྲོད་བརྒྱུ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་བཞིན་དུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་  
གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ངེས་པའི་བར་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
དཔེ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་འགྱུར་རོ།  
གཉིས་པ་ནི། སྤྲོད་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལ་ལྷའི་དབང་པོའི་  
གཟུགས་བརྒྱུ་ཤར་བ་སྤྲང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་  
པར་མཛད་པ་ནི་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ར་དང་འདྲའོ། །བྱུང་བདག་མཁྱེན་པ་དང་  
བརྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཐ་ན་གཟུགས་.....  
མེད་ཅིང་སེམས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཅེའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་བྱུང་བའི་  
སྤྲོད་ཀྱི་ཆོགས་དང་འདྲའོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་གནས་ཆོས་སྤྲོད་ལས་མ་བསྐྱེད་པར་  
སྤྲོད་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་རབ་དུ་སྤྲོད་པ་ནི་ཚངས་པ་རང་གི་གནས་ལས་མ་.....  
བསྐྱེད་པར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་རབ་དུ་སྤྲོད་པ་གང་  
དག་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྟོག་པ་མེད་  
ཀྱང་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་...  
འདྲའོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་དེ་ནི་ཡིག་མེད་ཀྱང་སྤྲོད་  
ཆོགས་སྤྲང་བ་ནི་བྲག་ཅ་བཞིན་ནོ། །སྤྲོད་གསང་བ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་  
གཟུགས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་རྟོག་  
པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་  
ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་དགེ་བ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་རྣམས་མ་ལུས་.....  
པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་



ས་གཞི་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དོགས་པ་འགོད་པ་ནི། དཔེ་དོན་ཆོས་  
མཐུན་བསྟན་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟེ་འགག་མེད་ཀྱང་སྟེ་འགག་ཏུ་སྤང་  
བ་དང་། འབད་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་འཇུག་  
པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ་  
སྟེ་འགག་མེད་ཀྱང་སྟེ་འགག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོས་མཐུན། འབད་པ་མེད་ཀྱང་  
ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བེ་རླུ་དག་པ་དང་འདྲ་  
བའི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཛོད་བའི་རྒྱན། དགེ་བའི་འགལ་  
རྒྱུན་གྱིས་མི་བརྒྱག་པའི་ས་ནི་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་མཚུངས་པའི་  
དད་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དད་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་  
སྟེ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་བར་སྤང་ཞིང་། དད་སོགས་འཇིག་པ་ན་  
གཟུགས་སྤྱོད་པ་འཇིག་པ་སྟེ། མི་སྤང་ཡང་ཐུབ་པའི་ཆོས་སྤྱི་དོ་པོ་ལ་སྟེ་  
འཇིག་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ས་གཞི་དག་མ་དག་གི་དབང་གིས་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་  
གཟུགས་འབྲལ་ཏུ་སྟེ་འཇིག་ཏུ་སྤང་ཡང་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་དོ་པོ་ལ་འབྲལ་ཏུ་སྟེ་  
འཇིག་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་  
སོགས་པ་འབད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཐུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
སྤྱོད་ལས་མ་གཏོས་པར་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་འབད་པ་  
མེད་པར་ཏུས་སྤྱིད་པ་ཅི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་གསུང་  
ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་གོ། །ལྷ་པ་  
དཔེ་ལ་ལྟག་པའི་གོ་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། མདོར་  
བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་  
དོན་ནི་བཤད་ཟིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་

ཡང་འོག་ནས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐད་ཀ་  
 ཐད་ཀར་འདྲ་ཆོས་རེ་ཡོད་པས་དཔེར་བཞོན་པ་ལ། དཔེ་སྤྲུལ་ཆ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པར་ཚྭ་དཔ་བཞོན་ནས། དཔེ་བྱ་  
 མས་ཚྭ་དཔ་སྤངས་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲི་  
 སྒྲིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་བརྟན་ཆོས་སྒྲིན་  
 པའི་དབྱངས་དང་མི་ལྟན་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱས་སྒྲི་  
 འདྲ་མས་པའི་དབྱངས་དང་ལྟན་པ་ནི་ལྟའི་རྩ་སྒྲི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་  
 རྟེན་སྟགས་ཐམས་ཅད་རྟེན་བྱེད་པ་མིན་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་  
 བ། མཁྱེན་བརྟེན་ས་རྟེན་སྟགས་ཐམས་ཅད་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་  
 རྟེན་ཆེན་པོ་དང་མཆུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟ་ཏྲག་སྒྲིན་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཆེ་  
 འདིར་པན་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་རྟེན་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་  
 མེད་པའི་ས་བོན་སྤྲོད་པ་མིན་པའི་བྱེད་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་.....  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལན་གཅིག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྒྲིར་མི་ལྟོག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་རྟེན་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 སྒྲིར་མི་ལྟོག་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །  
 ཉི་མས་རེས་འགའ་ཟུན་པ་བཅོམ་ནས་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་.....  
 གཏན་རྟེན་ཟུན་པ་འདྲོམས་པར་བྱེད་པ་མིན་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་  
 བ། ཉིན་མཆོན་རྟེན་ཟུན་པ་འདྲོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ་མཆོན་མོའང་སྤྲང་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ནི་  
 ལྟ་ལ་སྟགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པས་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་མི་དཀའ་བས་དེ་དང་...



འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐོབ་ཅིང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་བརྟན་  
 བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་བརྟན་དེ་ནི་སྤྱོད་བྱ་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 ལ། སངས་རྒྱུ་མི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་དང་ལྷན་པས་དེ་དང་འདྲ་  
 བའང་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐོབ་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་དཔེར་བྱས་ཀྱི།  
 རྟེན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་དག་  
 བའི་གཞི་མིན་པས་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་ནི་འདུས་  
 མ་བྱས་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི་དག་བའི་གཞི་ཡིན་པ་ནི་སའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་...  
 དང་འདྲ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འགྲོ་བའི་སྤྱན་  
 ལུ་མ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་དེ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་  
 རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱང་རྩལ་གསུམ་གྱི་ལམ་...  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་...  
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཚད་མེད་པ་  
 བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་མས་  
 འཇུག་བཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

### དེ་ལ་ཚོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ལུ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་བྱ་དགོད་པ་དང་།  
 འཆད་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ། མས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁམས་དེའི་སྤྱིང་པོ་དང་། དེ་  
 སྤྱོད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་རྩལ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་









འབད་པ་མེད་པར་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱང་.....  
 བར་བྱེད་ལ། གཞན་གང་དག་གནས་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། བཟུམ་  
 བཅོས་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པས་མོས་ན་.....  
 དེ་ལྟར་མོས་པའི་དགེ་བ་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་ལས་.....  
 བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་ཐོབ་པར་ལྷུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གང་  
 ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བྱེད་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མི་.....  
 འཇིལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟའི་གནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆངས་པའི་  
 གནས་ཆད་མེད་བཞི་པོ་མཐར་སོན་པ་སྟེ། ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་འཕོ་འལྱར་མེད་པའི་ཐབས་བསྐྱམས་ལ། གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་  
 ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པས་མོས་ན་དེ་ལྟར་མོས་པའི་དགེ་.....  
 བ་འདི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་  
 པོ་ཐོབ་པར་འལྱར་རོ། །འདི་ནམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ཆོགས་  
 བཅད་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་འཐད་པ་འགོད་པ་ནི། སྤྱིན་སྟགས་  
 གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མཆོག་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཙམ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཙམ་འཐོབ་པ་དང་།  
 སྟོམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བ་ཙམ་.....  
 བྱེད་ལ། ཟབ་མོའི་གནས་བཞི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སར་ཕྱིན་གྱིས་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཀྱན་སྤྱང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་ཤེས་.....  
 རབ་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱ་བྱི་གནས་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བཟུམ་བཅོས་འདི་  
 ཐོས་ནས་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།







བསོད་ནམས་བྱང་པར་ཅན་གསུམ་ཏུ་བསྟུ་བཤ། །དང་པོ་ནི། གནས་བཞི་  
 གྲོས་ཤིང་མོས་པ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཚྗགས་པ་དང་ཡོངས་་་་  
 ལུ་དག་པས་བསོད་ནམས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཆེས་མང་པོ་ཐོབ་པ་  
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་དག་ཅིང་ཚྗགས་ཞེས་པའི་བསོད་ནམས་  
 བྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་པོ་ལཱ། །ལཱ་པོ་དེ་ལ་སྤྱིན་བྱ་དང་སྤྱིན་བྱེད་  
 སྟགས་འཁོར་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་དེ་ཚྗགས་་་  
 ལ། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྤྱིན་སྟགས་ལཱ་པོ་དེ་ཡི་མི་མཐུན་  
 སྟགས་སེར་སྒྲ་སྟགས་ལཱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྤར་  
 བསོད་ནམས་ནི་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲུལ་བྱང་གསུམ་ཏུ་  
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིན་སྟགས་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་ལཱ་བསོད་ནམས་  
 ལུ་བཤད་པ་དང་། སྤར་བསོད་ནམས་གསུམ་ཏུ་འདུས་པར་གསུངས་པ་མི་  
 འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་སྤྱིན་པའི་ཕར་  
 ཕྱིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་  
 ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་པོ་དག་ནི་  
 སྒྲུལ་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཏེ། བཙོན་འགྲུལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་འགོ་བས་བསོད་ནམས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་འགོ་ཤི། །གསུམ་པ་བསོད་  
 ནམས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤྱིབ་  
 གཉིས་ངོས་བབྱང་བ་དང་། གཉིན་པོའི་ཤེས་རབ་མཚན་ཏུ་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤྱིང་ཞེས་བརྗོད་ན་སྤང་བྱ་  
 སྤྱིབ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ལཱ་པོ་ཚྗགས་པའི་གེགས་འཁོར་  
 གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པར་འདོད་་་་





ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གོགས་སེར་སྤྲ་དང་། འཆལ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལཱའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པར་འདོད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་སྤྱི་བ་པ་འདི་  
 དག་ས་པོན་ཙུ་བ་ནས་སྤྱང་བའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་བསོད་་་་  
 རྣམས་ལཱའམ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཤིང་དག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་དེའི་གཞི་ནི་གནས་  
 བཞི་རྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐོས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྤྲ་མ་  
 འདི་ཐོས་པ་ཉིད་ནི་བསོད་རྣམས་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

**གསུམ་པ། བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་དོན་བཤད་པ།**

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་བསུས་པའི་  
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུང་རབ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། ཆོས་  
 སྤྱང་གི་ལས་ལ་བག་ཡོད་ཏུ་བྱ་བ། གསུང་རབ་བཤད་པའི་བསོད་རྣམས་  
 བསྟེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་གང་ལས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བཤད་པ།  
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བཤད་བྱ་བཀའི་ངོ་བོ། །འཆད་བྱེད་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་  
 རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་། སལ་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་ལེའུ་ལག་ས་བཅུ་པ་དང་། ཤིང་  
 ཕྱིན་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་དང་། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྲུས་པ་དང་། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཁྲུས་པ་དང་། དམ་ཆོས་པརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། ཆོས་མངོན་  
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་།





ཐུང་འདས་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྐགས་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 ལུང་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། སྤྲོས་པ་གཙུག་པའི་རིགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་འབའ་ཞིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱིབ་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏུལ་བྱ་གང་དག་མས་པའི་དགེ་  
 བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ཅན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་.....  
 དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཇི་ལྟར་ཕྱིའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་མེད་དང་། སྒྲིག་དང་། ཁོར་བྱ་དང་། ཉེ་མ་དང་། ཟླ་  
 བའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་རྒྱུན་མིག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཟུགས་  
 ལ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ནང་གི་རྒྱུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་ཐུབ་  
 པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་རབ་དུ་གསལ་  
 བཤད་དོ། །ཐུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་  
 མཁྱེན་པ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོག་ཐོགས་མེད་དུ་  
 མཁྱེན་པ་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། འཇུར་རྟིང་ལས། དེ་བཞིན་  
 དོན་ཆོག་ཆོས་སྤྱོད་པ་འོད་མཛད་པ། ཞེས་འབྱུང་དོ། །གང་ཡང་དོན་ཆེན་  
 ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་དག་པ་ཁོ་ནའོ། །མིང་གི་རྣམ་གངས་མཁྱེན་པ་ཆོས་སོ་  
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་  
 སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་འོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གསལ་བར་...  
 མཁྱེན་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། གསུང་རབ་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱ་དོན་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྷན་ལ། རྗོད་བྱེད་དག་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་  
 ཉེ་ལྷན་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་ཞི་བ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྟོན་པའི་...



སྒྲིན་ནས་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་བར་མཛད་པའི་གསུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་སྤྲོང་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་གཞན་ཏེ་གསུང་  
 རབ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འཆད་བྱེད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བསྟན་  
 བཅས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་བརྗོད་བྱར་ལྟར་  
 ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་  
 བཤད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱད་  
 པར་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་ཡང་དྲང་སྤྲོང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་  
 བཞིན་དུ་བྱས་པས་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྤྲོང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྤྲོང་གི་ལས་ལ་  
 བག་ཡོད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྤྲོང་གི་ལས་སྤྲོང་བར་གདམས་པ།  
 ཉམས་པའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བ། ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོང་བར་གདམས་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲོང་བར་  
 གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་སྤྲོང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་  
 པའི་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་གེ་ལྟར་སྤྲོང་གིས་གཞན་དུ་  
 མི་དགྲུགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བ་ལས་ཆེས་མཁས་པའི་གང་ཟག་  
 འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ངི་སྟེང་  
 པ་མ་ལུས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ངི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 བཅས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བཤེག་པར་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤོངས་པ་མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་



བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་རང་རང་གི་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 ཞེན་པས་བྱས་པའོ། དེས་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལྟ་  
 བས་ཁྱིམ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྒོ་མི་སྦྱར་རོ། སྦྱར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
 ལ་འཇུག་པར་དཀའ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གོས་གཅང་མ་ཆོས་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱར་ཏུ་བྱང་གི། སྦྱུམ་གྱིས་གོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཚོས་བཟུང་བ་ནི། སྒོ་དམན་པ་སྟེ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཉམ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དང་། དཀའ་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་  
 པའི་དད་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཤམས་པ་ལས་དོན་མི་ཆོལ་  
 བར་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤངས་  
 པའི་སྦྱིབ་པས་བསྦྱིབས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱང་  
 དོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་པ་ལ་  
 བརྟམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བ་ངན་པའི་དབང་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་  
 ཆོས་སུན་འབྱེན་པའི་སྤྲིག་གོགས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་འཛིན་པའི་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིང་ཏུ་བསྐྱིདས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོས་པ་དམན་པ་  
 སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བཅུས་དགྲ་བཅོམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་དང་། ཐར་པ་མི་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤང་དོར་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལས་ཉམས་པ་ལ་  
 འཛིགས་པ་དེ་བཞིན། བསྟེན་པའི་མེ་དང་། མི་བཟད་པའི་སྦྱལ་གཏུག་པ་  
 དང་། གསོད་པའི་གཤེད་མ་དང་། ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་མི་བྱ་  
 གྱེ། མེ་དང་། སྦྱལ་དང་། དགྲ་དང་། རྩོམ་མེ་སྟེ་ཐོག་གིས་ནི་ཆོ་འདྲིར་





སྒྲིག་དང་བུལ་བ་ཅམ་བྱེད་པ་སྤྱིད་ཀྱི། དེ་རྣམས་ལས་ཆེ་ཕྱི་མར་མནར་  
 མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཆོས་  
 སྤངས་ན་མནར་མེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་  
 རྒྱུན་ཡང་ཡང་སྤིག་གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱུས་བསད་འདོད་ཀྱི་ངན་.....  
 ལེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས་སྐྱེ་ལ་ཁྲག་འབྱེན་པ་དང་། རང་གི་ཕ་དང་  
 མ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་པར་བྱེད་པས་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པ་དང་།  
 མཆོག་གི་ཆོགས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་མི་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་.....  
 བསམས་ན་མ་སྐྱེས་དགྲ་ལྟར་ལྟར་ཏུ་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་དེ་ལས་ཐར་...  
 པར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་གང་ཞིག་ཡིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་  
 ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གསུང་རབ་བཤད་པའི་བསོད་  
 རྣམས་བསྟོན་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 བྱང་བའི་ཁམས་དང་། ཁམས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱིན་ལས་ཏེ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་དོན་གནས་རྣམ་པ་བདུན་པ་  
 རྩོམ་བཞིན་བཤད་པ་ལས་བྱམས་པ་བདག་གིས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་པ་དེས་...  
 བྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་མཐའ་ཡས་པའི་.....  
 འོད་མངའ་བའི་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཆོད་པག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་ཏུ་སྐྱེས་ནས་དེའི་སྐྱ་མཐོང་ཞིང་། སྐྱ་མཐོང་བ་དེ་ནས་དེ་ལས་ཆོས་  
 ཐོབ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མིག་དྲི་མ་མེད་པ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཏེ་མཐར་ཐུག་.....  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་གོ། །བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁྱུ་  
 གང་ལས་རྒྱ་མཚན་ནམ་དགོས་ཆེད་གང་གི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་







ཆེས་ལུང་དང་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་དང་།  
 ཇི་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་སྒྲོག་ཅེས་སོགས་སོ། །གང་བཤད་པ་ནི།  
 གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི།  
 ཞེས་སོགས་ཏེ། ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་  
 ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དག་པའི་ཐབས་དང་། སྒྲོ་དམན་  
 ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་  
 ཟབ་མོ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་སྤྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྲེལ་དང་།  
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་མདོར་ན་ཆོས་གསུང་  
 རབ་གྱི་དགོངས་པ་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་  
 ཆོག་ས་བཅད་ཐ་མ་ཡིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལོ་རྒྱ་བའི་འགྱུར་བྱང་སྒྲིས་པ།

གསུམ་པ་ལོ་རྒྱ་བའི་འགྱུར་བྱང་སྒྲིས་པ་ནི། དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །

### མདུག་བྱང་སྒྲིས་ཆོག

རྣམ་མང་ཐེག་ཆེན་ཆུ་ཁུང་རྒྱན་འབབ་ཅིང་། ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྡན་གངས་ཅན་མཆོ། །ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་ནོར་བུ་འབར་བ་ཅན། །  
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱད་བང་རྣམ་པར་རྩལ་བའི་གནས། ཆོག་དོན་ལུན་ཆོག་ས་དག་  
 གི་རྒྱ་འཛིན་ལྡན། ཐེག་མཆོག་རྣམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཅན། །དོན་





གནས་ནས་བདུན་ཚུལ་བཞིན་གསལ་བའི་གཞུང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་  
 སྤྱིང་བཞིའི་སྦྲོན་མེ་སྟེ། །ཐེག་མཆོག་སྤྱི་མེད་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ། །  
 རྣམ་བཤད་དག་གི་ཡོན་ཏན་གཟི་འོད་ལྡན། །ཚུལ་འདི་གསུང་རབ་མང་  
 ཐོས་སྤྲོ་བ་པ། །སྤྱི་མེད་བྱུང་གི་ངང་པའི་གཤོག་ཡངས་ཅན། །རིག་གནས་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཕ་རོལ་སོན་གྱུར་པ། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིང་ལྡན་ཆེན་པོས་སྤྱུར།  
 དགེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་ཡངས་པ་དང་། །གཞུང་ཆུ་བྱུང་ལྟ་བུར་བྱི་  
 མེད་ཅིང་། །སྦྲོན་ཀའི་ཟླ་འོད་ལྟ་བུར་དཀར་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུན་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱི་མཆོག་ཁམས་ཀྱི་བྱི་མ་ལེགས་སྤྱུངས་ཤིང་། །སྤྱི་  
 མེད་བྱུང་ཆུ་བྱུང་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མཆོག་ས་  
 ཐིན་ལས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཉི་ཟླ་སྤྱིང་  
 བཞིའི་སྦྲོན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། །རི་དབང་ཆུ་གཏེར་གོས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། །  
 ཁོར་ཡུག་ས་འཛིན་གནས་པ་དེ་སྤྱིང་དུ། །ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་རབ་དུ་  
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོལ་སྒོ་  
 གོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་ཅིང་། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྦྲོབས་པ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་སེང་གའི་ང་...  
 རོས་པས་ཀྱི་ཀློལ་བ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་སྦྲོབས་དང་ལྡན་པ། །སྤྱི་བའི་  
 སེང་གེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་པས་དཔལ་ལྡན་གསང་སྤྱུར་སྤྱུར་བའོ།  
 འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་  
 སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་  
 རྒྱལ་བཤམ་སྤྲན་གཅིག་བྲ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །





༩ ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་འོ་རྒྱལ་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་  
 དགེས་པའི་ཞལ་བསེལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་དག་བྱེད་ཏུ། །  
 ཀུན་བཟང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་ས་ཀྱུར་ཅིག། །ལེགས་བྱས་འདི་ནི་  
 གངས་སྒྲོངས་རིག་པའི་རྒྱལ། །གསུང་རབ་འཕྲུལ་གྱི་པར་ཁང་ནས་བསྐྱུར་  
 དགེས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དཀོངས་རྩྭ་གས་པ་དང་། །མཁའ་  
 མཉམ་འགྲོ་བས་རྣམ་མཁྱེན་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །བསྐྱུར་པའི་སྤྱི་བ་བདག་མངའ་  
 ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྐྱུར་འདི་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་འཕེལ། །  
 བསྐྱུར་ཆ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་མཐུན་པའི། །བསྐྱུར་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ས་  
 དུས་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནད་ལུག་འབྲུག་ཅོད་ནི། །  
 དག་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་ཉག་ཏུ་གནས་པ་ཡིས། །ཉིས་མེད་འགྲོ་ལ་འཆོ་བར་  
 མེད་ཀྱུར་ནས། །ཀུན་ཀྱང་བག་ཡངས་བདེ་བས་འཆོ་བར་ཤོག། །འཇམ་  
 དཔལ་དཔལ་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མཐོང་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩིས་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །དག་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲི། །ཐུག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །  
 རྩིས་སྤྱོད་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་  
 བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྩྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲི། །



